

SANTE : Le Salon Rééduca dédié aux pratiques corporelles douces



Written by [Floriane Dumont](#)

L'UNION Sport & Cycle, la Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates et l'Union des Professionnels du Yoga organisent un rendez-vous dédié à la place des « pratiques corporelles douces » dans les politiques publiques à l'occasion du salon REEDUCA 2023 le jeudi 5 octobre.

En 2019, une enquête nationale estimait que 10,7 millions de français déclaraient avoir fait du Yoga ces 3 dernières années, soit près d'un français sur 5. Selon l'Observatoire de la Forme 2022 réalisé par l'UNION Sport & Cycle auprès d'un échantillon de 5.000 français, le Yoga et le Pilates figuraient parmi les activités physiques et sportives les plus pratiquées lors du Covid. Des chiffres qui démontrent l'intérêt actuel pour ces pratiques, contribuant à l'amélioration du bien-être mental et physique.

Le Yoga et le Pilates offrent via la diversité des pratiques et la présence de structures sur l'ensemble du territoire, des solutions concrètes pour les professionnels de santé, les établissements scolaires et les enfants, les collectivités, les sportifs de haut niveau, les seniors, les personnes en situation de handicap...

Pourtant ces « pratiques corporelles douces » et ses professionnels se sentent encore insuffisamment considérés par les pouvoirs publics alors qu'ils contribuent pleinement à la lutte contre la sédentarité.

A l'occasion du Salon REEDUCA qui se tiendra au Parc des Expositions de Paris, les acteurs du Yoga et du Pilates organiseront une prise de parole conjointe le jeudi 5 octobre autour du sujet : « Les pratiques corporelles douces, un moteur

essentiel du bien-être et de la santé ».

REEDUCA est le plus grand salon dans le domaine de la Rééducation et Masso-Kinésithérapie et réunit pendant 3 jours plus de 100 exposants. Lors de cette édition 2023, l'événement inaugurera un espace complémentaire SANTE-SPORT dédié aux professionnels de la santé par le sport.

Reeduca

<https://www.salonreeduca.com/>

A quelques mois de la Grande Cause Nationale 2024 dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive, les « pratiques corporelles douces » souhaitent faire l'objet d'un soutien institutionnel plus important.

Lors de ce rendez-vous, en présence de nombreux invités, seront démontrés les bénéfices apportés par les « pratiques corporelles douces » ainsi que des solutions et propositions pour impliquer le secteur au sein des politiques publiques.

L'ensemble des membres de l'Union des Professionnels du Yoga s'inscrit dans la dynamique positive initiée par l'UNION Sport & Cycle de rapprocher les activités douces que sont le yoga et le Pilates au milieu de la Rééducation et Masso-Kinésithérapie. Parce que chacun sait que le corps et l'esprit fonctionnent aujourd'hui au même diapason et que l'équilibre de l'un est indéfectible du bien-être de l'autre. Nous sommes convaincus que cette démarche pédagogique est essentielle, et s'inscrit dans une perspective de nouvelles collaborations.

Programme du jeudi 5 octobre 15h à 17h

15h : Introduction

Les pratiques corporelles douces en France descriptif par UNION Sport & Cycle

15h15 16h : Table-ronde N°1

Santé et pratiques corporelles douces : Une complémentarité aux multiples bénéfices

En présence de :

Santiago DEL VALLE ACEDO / Kinésithérapeute spécialisé et enseignant Sébastien CORSE / Préparateur physique dans le football professionnel depuis 20 ans et Président de l'association des préparateurs physique du football professionnel
Ghislaine ACHALID-ROUBES / Expert sport-santé à la Fédération française de danse, et Coach APA Elodie GARAMOND / CEO le Tigre Yoga

16h- 16h45 : Table-ronde N°2

Favoriser la place des pratiques corporelles douces au sein des politiques publiques

En présence de :

Alexis RIDDE / Chef du bureau de l'élaboration des politiques publiques du sport au ministère des Sports Jean-Marc SERFATY / Référent Ministériel aux Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 et Inspecteur Général de l'Education, des Sports et de la Recherche au ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse Olivier BLASCHEK / Pompier chef de Brigade Céline MICOUIN /MEDEF

16h45 - 17h : Conclusion par l'UNION des Professionnels du Yoga (UPY) et la Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates (FPMP)