



Présentation

Le concours Masters Massage et Challenge Massage Academy by Rééduca est un événement unique qui met en lumière le savoir-faire et la maîtrise des techniques manuelles des professionnels du massage.

Masters Massage est destiné aux kinésithérapeutes en activité, **Challenge Massage Academy** concerne les étudiants en écoles se préparant au diplôme de kinésithérapeute. Les étudiants représentant leur école doivent former une équipe de 4.

Thème du concours : Massage et prévention santé

Objectifs

- ☒ Mettre en avant les manœuvres et les techniques de massage.
- ☒ Offrir un moment d'échange et de perfectionnement entre professionnels.
- ☒ Récompenser l'excellence, la précision des gestes techniques et les propositions élaborées par les participants.

Déroulement du Concours

◇ Les candidats, kinésithérapeutes en activité, s'affronteront à l'issue de 5 épreuves (ou rounds ou Battle), en alternance avec les rounds du Massage Academy Challenge (les équipes).

● **Round 1 : Techniques et manœuvres de massage en expression analytique :**

Tirage au sort des 3 manœuvres par le public.

- 🕒 Battle de 2' entre les candidats kinésithérapeutes
- 🕒 Battle de 2' entre les équipes candidates

● **Round 2 : Techniques et manœuvres de massage exprimées en combinaison avec 4 manœuvres de massage.**

Tirage au sort par le public des manœuvres pour la combinaison

🎯 Battle de 3 minutes entre les candidats kinésithérapeutes

🎯 Battle de 3 minutes entre les équipes candidates

● **Round 3 – « Kinésithérapeutes » : Défi Massage ?**

🎯 Battle de 6 minutes entre les candidats kinésithérapeutes

🎯 Réalisez un massage à visée Les participants découvriront sur place le type massage à réaliser.

● **Round 3b – Équipe École » : Défi massage en relais***

L'équipe aura préparée en amont un massage sur le Thème « Massage et étirements * »

🎯 Battle de 12 minutes entre les équipes

🎯 * Se reporter à la fiche de l'épreuve pour les détails.

● **Round 4 : - « Kinésithérapeutes » : Défi Massage ?**

🎯 Battle de 6 minutes entre les candidats kinésithérapeutes

🎯 Réalisez un massage à visée Les participants découvriront sur place le type massage à réaliser.

● **Round 4b : – Équipe École » : Défi massage en relais***

L'équipe aura préparée en amont un massage sur le Thème « Massage et dynamique sanguine et lymphatique* »

🎯 Battle de 12 minutes entre les équipes

🎯 * Se reporter à la fiche de l'épreuve pour les détails.

● **Round 5 : « Kinésithérapeutes »**

🎯 **Les candidats auront préparé en amont un massage sur le Thème « Massage et Prévention de la santé ***

🎯 Battle de 12 minutes entre les candidats

🎯 Se reporter à la fiche de l'épreuve pour les détails.

Pour rythmer l'événement, entre certains rounds, quatre mini-master class de 10 minutes environ à travers une approche physiologique, biomécanique et énergétique, sur le massage, le corps et ses systèmes, seront proposées !

Critères d'Évaluation

Les candidats seront évalués selon une grille de notation basée sur :

- ☒ La qualité technique.
- ☒ L'attitude, la fluidité,
- ☒ La cohérence des propositions.
- ☒ Le respect des principes physiologiques et anatomiques.
- ☒ La créativité,
- ☒ L'adaptation.
- ☒ la coordination et la synergie entre étudiants.

Jury

- Jury professionnel composé de kinésithérapeutes,
- Vote du public en ligne via VoxVote

