

**fmt**  
mag.com

Magazine trimestriel gratuit d'information  
Diffusé à 38 000 exemplaires depuis 1979  
36 558 exemplaires en diffusion numérique

**Contenus Professionnels et Scientifiques**  
Kinésithérapie • Paramédical • Forme • Bien-être

**SÉCURITÉ**  
**INNOVATION**  
**HYDROTHERAPIE**  
**CRYOTHÉRAPIE**  
**MEDICAL**  
**PRO SERVICE APRÈS-VENTE**  
**NUMÉRO 1 ÉCOUTE**  
**FRANCE**  
**DISPONIBILITÉ**  
**ÉQUIPE**  
**EXPIÉRIENCE**  
**SÛRE**  
**SERVICE**  
**TECHNIQUE**  
**HYDROTHERAPIE**  
**PRÉVENTION SANTÉ**  
**KINÉSITHÉRAPIE**  
**ICE THERAPY**  
**wellsystem™**  
**TABLE DE RÉÉDUCATION**  
**HYDRO-ACTIVE À SEC**  
**SPORT**  
**MIEUX-ÊTRE**  
**PROFESSIONNELS DE SANTÉ**



création : www.obzdesign.fr

**HYDROJET**  
WELLNESS THERAPY

**CRYOJET**  
HEALTH THERAPY

[hydrojetsystem-france.com](http://hydrojetsystem-france.com)

[cryojetsystem-france.com](http://cryojetsystem-france.com)



**0810 400 423**



**SALON RÉÉDUCA**  
25,26 & 27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES  
HALL 5.2  
STANDS HYDRO C040 / CRYO D040

FABRIQUÉ EN EUROPE



Installation, achat de matériel,  
besoin de trésorerie...

**RENDEZ-VOUS SUR LE SALON  
RÉÉDUCA PARIS 2018**



**CMV Médiforce** vous donne rendez-vous sur son stand du 25 au 27 octobre 2018 !  
Porte de Versailles - Stand D085

- > Accord de financement immédiat sur le stand
- > Devis gratuit
- > Tarification spéciale salon

[www.cmvmediforce.com](http://www.cmvmediforce.com)

**Pour nous contacter**

**0 800 131 284**

Service & appel  
gratuits



L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION  
ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



**Reeduca**  
PARIS

**25.26.27 OCTOBRE 2018**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5



@reeducaparis

#reeducaparis

Reed Expositions

[SALONREEDUCA.COM](http://SALONREEDUCA.COM)

**STORZ MEDICAL**



Découvrez les ondes de choc  
Focales et Radiales



Traitements indolores,  
silencieux et efficaces



**POUR PLUS D'INFORMATION**

Tél: 01 43 75 75 20    [info@shockwave-france.com](mailto:info@shockwave-france.com)  
[www.shockwave-france.com](http://www.shockwave-france.com)

# STORZ MEDICAL

SPECIALISTE ONDES DE CHOC



we  
know  
shock  
wave

Vous êtes plutôt...

# focales ou radiales?



**Reduca**  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND **D92**

Pour bénéficier d'une découverte personnalisée dans votre cabinet:

Tél: 01 43 75 75 20

[info@shockwave-france.com](mailto:info@shockwave-france.com)

[www.shockwave-france.com](http://www.shockwave-france.com)

L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



# Réduca

PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5

# CryOcell®

SOLUTION MINCEUR PAR LE FROID

## FAITES FONDRE VOS CLIENT(E)S PAR LE FROID

Cryocell est un équipement main-libre de cryolipolyse permettant de traiter les amas graisseux localisés par le froid. **Rentabilité optimale, résultats durables, accompagnement inclus** : installation, formation, SAV, communication.



[cryocell.fr](http://cryocell.fr)



## *Diasculpt*® Face & Body

TECHNOLOGIE EXCLUSIVE MONDIALE

### 100% NATUREL ET NON-INVASIF

Diasculpt® interagit avec les tissus au niveau cellulaire en augmentant l'activité métabolique au sein de la cellule et en stimulant la production d'énergie cellulaire (ATP). Cette énergie augmente la circulation sanguine, draine l'eau, fluidifie le cholestérol, augmente l'apport d'oxygène et de nutriments, créant ainsi un environnement optimal pour la guérison et la réduction de l'inflammation, des enflures, des spasmes musculaires, de la raideur et de la douleur.



[diasculpt.fr](http://diasculpt.fr)





### Le sens de la fête

Comme chaque année, les kinés de la France entière vont se côtoyer Porte de Versailles. A la fin du mois d'octobre, l'incontournable Rééduca Paris se plie en quatre, ou plutôt pousse les murs, pour faire du salon de la profession un événement protéiforme. Cette année les visiteurs, comme les exposants sont au centre de toutes les attentions, avec des ateliers découvertes pratiques gratuits ; des Trophées Rééduca Innov' revisités dans leur règlement ; des échanges, congrès et conférences scientifiques développées... Un véritable partage d'expérience qui débute dès notre dossier de présentation (page 12), avec les témoignages et interviews des acteurs du secteur, qu'ils soient visiteurs, exposants, sportifs, kinés en activité ou futurs praticiens... Également à découvrir au gré des pages, une initiative, libheros, la plateforme de mise en relation simple entre patients et professionnels de santé à domicile ; ou cette initiative de quatre praticiens qui ont ouvert dans l'Oise, voilà déjà 18 ans, une salle de sport mitoyenne de leur cabinet, faisant ainsi rimer sport et santé, pour le plus grand plaisir de leurs adhérents, souvent d'anciens patients qui viennent s'entretenir et apprendre les bons gestes du quotidien. Une initiative qui leur a semblé logique à l'époque et qui, sans faire de bruit, s'avère être très rentable. Nul doute que tous ces novateurs d'hier et de demain se retrouvent, se croisent et échangent durant l'édition 2018 de Rééduca Paris. Avec l'autre certitude que cela se fera dans la bonne humeur. Non seulement c'est la marque de fabrique de l'événement, mais c'est aussi le surnom que vous, les kinésithérapeutes, lui avez donné : « la fête des kinés ».

Bonne fête donc et excellent salon à vous tous !

*L'avenir c'est deux mains !*

Pascal Turbil

MAGAZINE POUR LA RÉÉDUCATION, RÉADAPTATION ET LE FITNESS.  
RÉSERVÉ AU CORPS MÉDICAL, PARAMÉDICAL ET AUX PROFESSIONNELS DU SPORT.

Directeur de la Publication  
Michel FILZI

Responsable de Rédaction  
S.A.S. So Com - Pascal TURBIL  
info@socom.agency

Comité de Rédaction  
M. Chapotte - B. Faupin - F. Thiebault -  
P. Turbil - J.P. Zana

Publicité  
Ludovic LARRY  
ludovic.larry@reedexpo.fr  
01 47 56 67 04

Maquette  
So Com

Éditeur  
REED EXPOSITIONS FRANCE  
52-54 Quai de Dion-Bouton  
CS 80001 - 92806 Puteaux cedex



# FERROX®

EQUIPEMENTS PROFESSIONNELS POUR  
LA PHYSIOTHERAPIE ET RÉÉDUCATION

pour la  
QUALITÉ  
de votre  
TRAVAIL



TABLES SÉRIE CEZANNE

à partir de €1.895 -TTC

CONTACTEZ VOTRE REVENDEUR DE CONFIANCE!

[www.ferrox.it](http://www.ferrox.it)

[info@ferrox.it](mailto:info@ferrox.it) +39 0438 777091

&gt; N°128 Septembre – Octobre – Novembre 2018

## ACTUALITÉS

**Rééduca** 12  
Présentation de l'événement 2018  
Le programme ; les Trophées Réédica innov' ; les Ateliers pratiques ; les kinés et les sportifs ; les conversations multi disciplinaires ; le message des institutionnels ; le programme du Congrès INK (l'obésité)...

**Kinés du Monde** 36  
Portrait d'un responsable de structure

**Musée** 62  
Physiomuséum, la mémoire de demain

**Nutrins** 92  
Infos à boire et à manger

**Infos** 96  
Les actualités du secteur

**Prévention Santé** 104  
Mission « flash » relative à la prescription d'activités physiques à des fins thérapeutiques

**L'île lettrée** 106  
L'actualité des livres

## RENCONTRES

**Interview** 42  
Catherine Legrand, Elite Médicale Promokiné

**Interview** 44  
Mihai Atanasiu, Storz Médical France / Shockwave France

**Interview** 46  
Pauline Biscarat, championne de rugby à 7 et étudiante kinésithérapeute

**Saga** 64  
Ces hommes qui ont fait l'histoire de la kinésithérapie

**Keen Form** 80  
Des kinés qui gèrent aussi une salle de sport

## EXPERTISE

**Chronique** 10  
Le point de vue éclairé de Jean-Pierre Zana

**Questionnaire** 50  
Retour sur les TMS

**Technique** 86  
Sciatique et diagnostic différentiel

## ÉTUDES

**Enquête** 68  
Les 5<sup>e</sup> Rencontres de la Santé à Domicile

**Enquête** 74  
Ce que pensent les médecins du thermalisme

## TECHNIQUES &amp; MATÉRIELS

**Etude clinique** 24  
Les ondes dynamiques profondes

**Matériel** 26  
La rééducation en apesanteur

**Accompagnement** 34  
Le clé en main, la clé du succès

**Technique** 40  
Evaluation de la marche

**Initiative** 60  
Une nouvelle plateforme de mise en relation patients - professionnels de santé à domicile

**Laser** 84  
Solutions thérapeutiques et physiothérapie



EVENEMENT

p.12

Rééduca Paris 2018. Du jeudi 25 au samedi 27 octobre 2018, Rééduca Paris donne rendez-vous aux MK à Paris, Porte de Versailles pour vivre une expérience dans le but de ré-enchanter la rencontre professionnelle. Présentation de l'événement

&lt;&lt;&lt;

p.46

RENCONTRE

Pauline Biscarat est une « septiste » de l'équipe de France de rugby à 7. A 29 ans, elle fait aujourd'hui partie des cadres de cette formation qui connaît la joie d'une participation aux derniers J.O. (Brésil) et aux championnats du monde (juillet). Son après carrière est déjà organisée. Elle sera kiné ! >>>



MUSEE

p.62

Physiomuséum, un musée conscient du passé, mais tourné vers l'avenir. Le futur musée de la kinésithérapie n'aura rien à voir avec les musées traditionnels : il sera entièrement connecté et en relation avec les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Twitter et sera un outil de communication vers le grand public.

&lt;&lt;&lt;

p.74

ENQUETE

Ce que pensent les médecins du thermalisme. La médecine thermique à l'épreuve de la science. A l'occasion du 12<sup>e</sup> Congrès Médecine Générale France, qui se tenait au mois d'avril dernier, les Professeurs Patrice Queneau et Christian-François Roques présentaient leur livre « La Médecine thermique – données scientifiques ». >>>



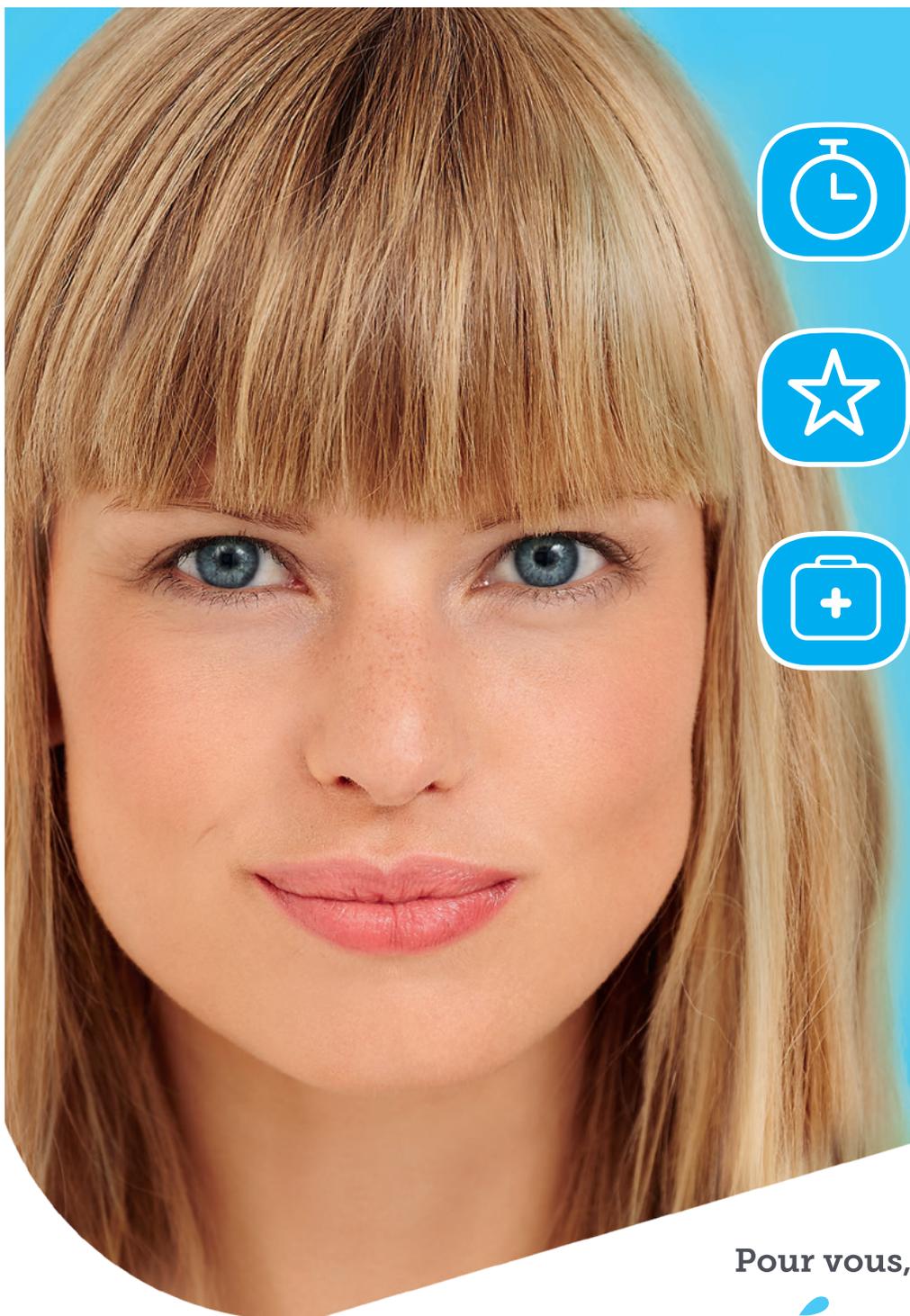
## Abonnement

**fmt**  
mag.com

Pour recevoir gratuitement FMT Mag, merci de nous faire parvenir votre demande par e-mail à : ludovic.larry@reedexpo.fr, ou inscrivez vous en ligne [www.salonreeduca.com](http://www.salonreeduca.com) - Rubrique FMT Mag

Indiquer vos coordonnées complètes : Nom, Prénom, société, adresse postale et e-mail si vous souhaitez également recevoir les e-letters.

# LE PARTENAIRE N°1 de vos financements



RAPIDITÉ ET SIMPLICITÉ  
DANS LE MONTAGE  
DU DOSSIER



UN EXPERT DÉDIÉ  
ET UNIQUE



- MATÉRIEL
- MOBILIER
- INFORMATIQUE...

**Optez** pour  
une échéance  
majorée et  
réduisez votre  
base imposable.

Pour vous, naturellement **partenaire**

## medilease

Le financement des professionnels de la santé

**Ayez le réflexe, contactez-nous**

☎ 03 20 18 07 17

✉ [contact@medilease.fr](mailto:contact@medilease.fr)

🖱 [www.medilease.fr](http://www.medilease.fr)

+ Par Jean-Pierre Zana, kinésithérapeute cadre, Ergonome...

# Une année sans...



**Chaque année, fin juin ou début juillet j'ai un petit moment d'anxiété en attendant les résultats du D.E... Depuis le temps que je fréquente les instituts de formation et que je vois défiler des élèves je ne suis pas arrivé à être blasé.**

**J'aime ce moment d'attente entre inquiétude et joie, je repense à ces chers têtes blondes et brunes que j'ai côtoyé 3 ans, 4 ans à partager leur enthousiasme, leurs doutes, leurs colères voire leur révolte contre l'institut, les profs, l'intensité des cours, le manque de temps, etc.**

Quel bonheur de sentir une promo se préparer dans la révolte à son futur métier. Un excellent moyen de prendre de la distance avec l'institution et de commencer à créer son propre univers professionnel. J'ai toujours été gêné par ceux et celles qui restaient muets dans leur coin, ne s'autorisant à aucune prise de position. J'ai été rassuré par celles et ceux courant derrière un tel ou un tel "éminent" professeur, pour la lecture de leur travail et leur approbation. Quel ravissement quand ces enseignants, n'hésitent pas, parfois, à les bousculer jusqu'à les faire pleurer. Une autre façon de permettre aux étudiants un lâcher prise et de prendre de la distance en décalé.

Nous avons tous connu cela lorsque nous étions étudiants, et nous en parlons beaucoup tous les ans entre enseignants... Mais cette année...

C'est une année sans, sans diplôme d'État de Masso-Kinésithérapie... La grande rupture avec l'ancien système s'installe. La quatrième année la "K4" va pourvoir commencer et d'autres angoisses vont se faire jour.

Je ne cache pas mon engouement à participer à ces changements liés à

l'"Universitarisation" mais en même temps pour suivre les étudiants je reste assez dubitatif des résultats à terme.

L'engouement parce que les nouveaux programmes et leur découpage a remis en question nos enseignements bien rôdés depuis 1989. Revisiter nos connaissances pour les enrichir dans d'autres formulations tout en gardant notre spécificité professionnelle... cela n'a pas été compliqué mais pas totalement évident. Les unités d'enseignements (UE) élargies permettent de rencontrer d'autres approches (enrichissement) mais aussi d'aborder les mêmes thèmes avec des angles d'approche différents (nécessité de coordination). Le bilan réalisé dans un institut montre que les étudiants ne semblent pas avoir été désorientés. Il n'en reste pas moins que pour bien des matières la coordination s'impose et surtout...

Ce serait les deux critiques que je me permet de faire au nouveau système.

Le premier est que la forme des enseignements est devenue plus conceptuelle, moins pratique, les approches théoriques prennent nettement le pas sur la pratique, les vieux briscards qui enseignent encore vont tourner la

page, nos jeunes confrères auront-ils la même fibre "manuelle" j'ai envie de dire ?

La seconde critique est dans le découpage des UE qui ne permettent pas, de mon point de vue, de faire le lien entre les pathologies et notre société. Je prêche ici un peu pour ma paroisse. Le lien entre les pathologies et la vie professionnelle reste encore trop aléatoire dans nos enseignements alors qu'elle représente plus de 60% des séances de kinésithérapie...

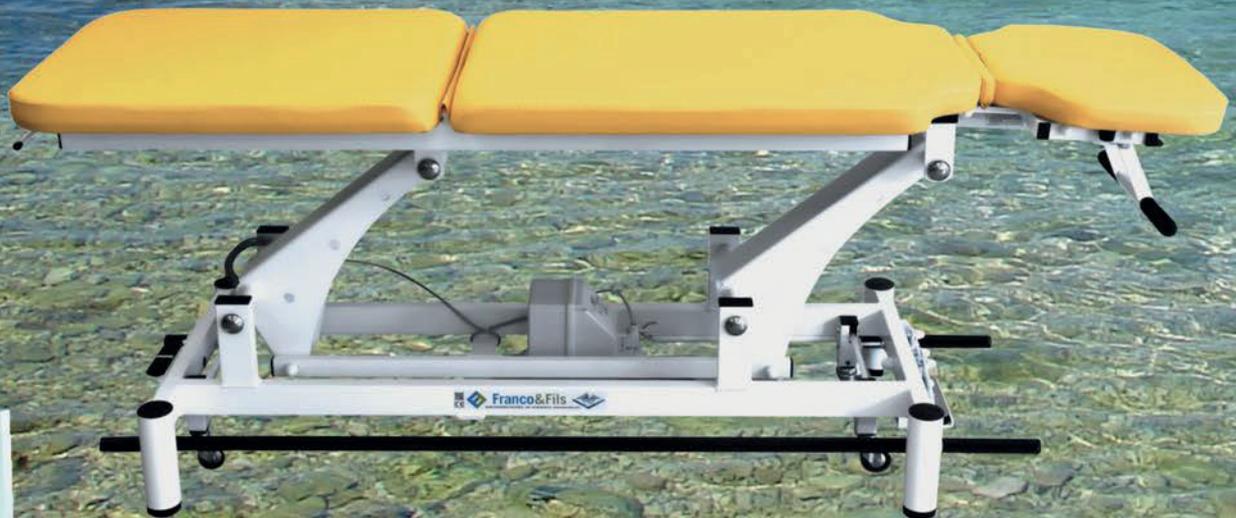
Nos gouvernances étatiques et professionnelles sont autant les uns que les autres responsables de cela. Il est vrai que cette partie de l'activité est plus complexe que le bien-être et le sport ou l'activité physique et je ne parle pas de tous les équipements médicaux associés à la 3D et l'IA qui commencent à apparaître chez nos fournisseurs.

Ne jouons pas les vieux C..., c'est l'été, nous avons deux étoiles et le soleil nous caresse de ses rayons pour la joie de tous. Préparons-nous à une rentrée active avec un salon Rééduca plus tardif que d'habitude mais qui sera sûrement un incontournable lieu de partage, au plaisir de vous y rencontrer.



# Franco&Fils

Constructeurs & Concepteurs



Zone Industrielle - RN 7 - 58320 POUQUES LES EAUX

Tél: 03.86.68.83.22 Fax: 03.86.68.55.95

Email : [info@francofils.com](mailto:info@francofils.com)

Site Internet : [WWW.FRANCOFILS.COM](http://WWW.FRANCOFILS.COM)

# L'expérience kiné

## Réenchanter la rencontre

Du jeudi 25 au samedi 27 octobre 2018, Rééduca Paris donne rendez-vous aux masseurs-kinésithérapeutes à Paris, Porte de Versailles pour vivre une expérience dans le but de réenchanter la rencontre professionnelle.



**Explications avec Laurence Gaborieau, Directrice de l'événement Rééduca Paris.**

« L'objectif de Rééduca Paris 2018 est de rapprocher les professionnels de la masso-kinésithérapie. Un salon, par essence un événement, est avant tout une rencontre. Nous souhaitons faire vivre une réelle expérience humaine. Cela signifie notamment, que nous voulons apporter une nouvelle dynamique, un élan qui répond à un travail effectué en amont auprès des instances de la profession, des exposants et des masseurs-kinésithérapeutes. Les premières conclusions nous ont amené à repositionner ce rendez-vous en un événement de la profession plus qu'un salon marchand, en valorisant notamment les nouveautés, et surtout en remettant le praticien au centre.

Il s'agit principalement de lui apporter du contenu scientifique et pratique et le faire participer à des animations nouvelles mettant en valeur l'expertise de la profession. L'échange, l'expérimentation, l'inattendu, le partage, les démonstrations seront à l'honneur.

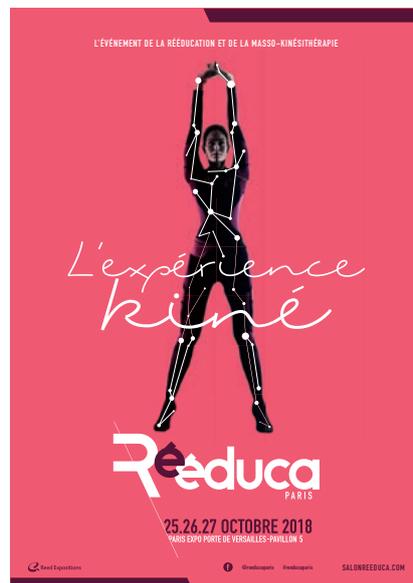
Aujourd'hui en raison des évolutions technologiques rapides, le futur préoccupe beaucoup plus, Rééduca Paris se veut la vitrine des nouvelles tendances, des grands axes de diversification.

Nos différents échanges avec les masseurs kinésithérapeutes ont par ailleurs fait ressortir une certaine inquiétude quant à leur gestion du temps dans leur pratique quotidienne et c'est la

raison pour laquelle Rééduca Paris souhaite rendre la visite plus efficace avec des zones dédiées et du contenu lié à des besoins spécifiques.

Durant trois jours, les visiteurs (près de 12 000 lors de la dernière édition) auront la possibilité d'échanger avec les 160 exposants issus de 26 secteurs d'activités...

Nous souhaitons initier une nouvelle ère, ensemble dans un esprit co-participatif. Dès cette année, nous essaierons de faire vivre L'expérience kiné. »



ENPULS PRO

**Zimmer**  
MedizinSysteme

# Thérapie par ondes de choc radiales



**Reduca**  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND **C016**

Zimmer Elektromedizin France  
24, avenue J. Masset  
69009 Lyon  
Tel. 04.78.83.55.36  
zimmer.cryo@zimmermed.fr  
www.zimmermed.fr

## Le choix de l'excellence

# Demandez le Programme...

Ateliers Pratiques, Forum Exposants, échanges informels, Trophées, Congrès, Colloque... Toutes les formules sont explorées pour faire vivre l'expérience kiné à toute la communauté Rééduca.

## Conversations Multidisciplinaires

Les **Conversations Multidisciplinaires par pathologie** offriront un terrain participatif entre un kiné, un cardio, un neuro, un chirurgien, un médecin généraliste... Le kiné, maillon essentiel de la chaîne de soins partagera son expérience et donnera son avis sur le suivi du patient.



L'Obésité et la Kiné du sport sont les 2 thèmes phares en sciences sur un **Congrès INK** et un **Colloque SNMKR** qui se tiendront les vendredi 26 et samedi 27 octobre.

## Forum Exposants

Lors du **Forum Exposants** (anciennes MK conférences), entre autres, deux « live »\* d'une opération feront vivre une expérience au cœur de l'acte chirurgical vu côté kiné.

## 1 Jour Sport Kiné

Grâce au programme **1 Jour | 1 Sport | 1 Kiné**, soutenu par différentes fédérations sportives, Rééduca Paris met à l'honneur le binôme « Athlète | masseur-kinésithérapeute » sur des sessions combinant performances sportives, analyse du geste, physiopathologie, et techniques de kinésithérapie du sport.

## ATELIERS

Les **Ateliers Pratiques** seront autant d'exemples pour se diversifier ou apprendre de nouvelles techniques présentés par des instituts de formation reconnus.



3 minutes pour convaincre : les innovations à l'honneur. Les **Trophées Rééduca Innov'** seront davantage mis en valeur auprès des masseurs-kinésithérapeutes qui cherchent à découvrir des nouveautés. Les dossiers retenus devront être « pitchés » devant le jury et les visiteurs dès la première matinée. Les prix seront remis à 17h30 le jeudi.



### \*Les « Lives » de LPG

Cette année, LPG saisit l'opportunité donnée par Rééduca Paris pour placer le kiné au centre de la chaîne de soins en faisant appel à des chirurgiens reconnus dans leurs domaines respectifs pour des conférences de haut vol inédites que ce soit en reconstruction mammaire ou en chirurgie du genou.

**Ainsi dès vendredi 26 octobre à 9h30**, une retransmission live d'une chirurgie de reconstruction mammaire post mastectomie sur peau irradiée par lipofilling sera suivie d'un échange à 14h en salle des Conversations Multidisciplinaires en présence des Docteurs Fitoussi et Razzouk qui reviendront sur l'opération et aborderont l'importance des soins kinés pour la prise en charge des patientes et le succès des reconstructions mammaires mini-invasives.

**Ensuite, dès samedi 27 octobre 12h**, Docteur Paillard commentera une vidéo de chirurgie du genou en ambulatoire avant de parler en binôme avec un kiné des détails de cette prise en charge orthopédique et du rôle clé tenu par les kinés notamment en post-opératoire.

**Pour plus d'infos, n'hésitez pas à contacter LPG au 04 75 78 68 58 ou à vous rendre sur le stand N°E 108.**



# Connaissez-vous l'ANGAK ?

1ère Association de Gestion Agréée des Kinésithérapeutes

**32 500 Adhérents**



**. Sa Cotisation à 195 € ttc**

**. Cotisation minorée : 89 €**

la 1ère année de votre activité libérale

**. Micro BNC : 40 €**

**Et aussi : l'Aide Technique à la Gestion**

Etude personnalisée de vos demandes : [juridique@angak.com](mailto:juridique@angak.com)

**Renseignez-vous au : 05 61 99 52 10  
ou sur [www.angak.com](http://www.angak.com)**



# Les Trophées Rééduca Innov', fer de lance de l'innovation



Récompensant les grandes innovations du secteur de la rééducation et de la masso-kinésithérapie, pour leur 5<sup>ème</sup> édition, les Rééduca Innov' évoluent et répondent maintenant à l'objectif premier des visiteurs « Découvrir des nouveautés, des innovations ».

Avec un nouveau format, un nouveau règlement général, une charte de déontologie des membres du jury, les Rééduca Innov' se professionnalisent et permettent aux gagnants de communiquer plus longtemps sur leur victoire. En amont de l'événement, les membres du jury auront présélectionné les dossiers répondant aux nouveaux critères d'évaluation, à savoir la justification du caractère scientifique (IMRAD), de l'efficacité thérapeutique, technique ou d'une amélioration de l'exercice du praticien. Nous vous donnons rendez-vous dès jeudi 25 octobre à 10 heures, dans la salle des conversations multidisciplinaires pour écouter les pitches des exposants sélectionnés, puis à 17h30 pour la cérémonie de remise des Trophées.

## Interview croisée de deux membres du jury des Trophées, Xavier Dufour et Jean-Marc Oviève.



**Xavier Dufour**, kinésithérapeute ostéopathe, formateur et ergonomiste à l'ITMP.



**Jean-Marc Oviève**, kinésithérapeute, cadre de santé, ancien directeur de formation.

### Quelle est le rôle et l'importance de ce concours ?

**Xavier Dufour :** Le concours Rééduca Innov' permet de valoriser l'innovation en kinésithérapie sous toutes ses formes au niveau national pendant l'événement kinésithérapie de l'année. L'innovation est une des préoccupations majeures des visiteurs de Rééduca Paris mais aussi de l'ensemble des kinésithérapeutes qui cherchent toujours des avancées, des nouveautés pour faciliter la prise en charge de leurs patients ou rendre plus facile certains aspects administratifs ou techniques.

**Jean-Marc Oviève :** Mettre en lumière pour les visiteurs les « matériels », ou « produits » innovants qui peuvent faciliter l'exercice professionnel, au sens large, que ce soit l'activité de bilan diagnostic, de soins, ou la partie administrative, gestion, comptabilité. Les différents parcours et expertises des membres du jury, permettent d'avoir une vision assez globale de l'exercice professionnel sous toutes ses formes ; salariés, libéraux, exercice généraliste

ou spécialisé, il est donc possible de faire un consensus sur tel ou tel « produit » innovant susceptible d'aider les confrères dans leur pratique quotidienne.

### Les nouveautés techniques, voire technologiques, font-elles bon ménage avec la main du Kiné ?

**X.D. :** L'innovation et la main au service du patient ! Si la main est un outil formidable, des innovations simples ou plus technologiques permettent d'évaluer, de quantifier dans le cadre du diagnostic et d'apporter des technologies de traitement que la main simple ne permet pas. La thérapie manuelle et la physiothérapie sont deux éléments complémentaires pour réaliser le traitement des patients.

**J.M.O. :** Oui, nous sommes dans le cadre de « l'outil » au service de la main du professionnel, afin d'en améliorer la portée, l'efficacité. Et puis dans les critères de sélection figurent la facilité d'appropriation du « produit » par le professionnel dans son exercice au quotidien. Par ailleurs, quoi que soit la technique, l'appareil, ou le produit, l'efficacité thérapeutique lors d'une prise en charge dépendra largement des modalités d'application : dosage, indications et contre-indications... Tout cela reste et restera très « opérateur dépendant ».

### Quel volume de dossiers avez-vous traité cette année ?

**X.D. :** Le nombre de dossiers a légèrement progressé avec le temps, mais surtout la qualité des dossiers est en constante amélioration. L'innovation est de mieux en mieux présentée et valorisée.

**J.M.O. :** Nous avons reçu, cette année, un peu plus de dossiers que les années précédentes. Un cahier des charges avec des critères de participation avait été mis à disposition des exposants pour faciliter les dépôts de dossiers.

### Votre message aux candidats ?

**X.D. :** Le concours possède un règlement pour valoriser l'innovation, la preuve scientifique et la profession. Le dossier doit être complet, présenter le contexte, l'intérêt et en quoi ce produit est innovant.

**J.M.O. :** Ne déposer un dossier que s'il s'agit réellement d'une « innovation ». Il y a chaque année des dossiers qui ne correspondent pas aux critères de sélection. L'innovation doit pouvoir s'approprier facilement dans l'activité au quotidien des professionnels et l'aspect scientifique doit être suffisamment justifié quand l'innovation repose sur des arguments physiologiques.



L'INNOVATION ET LA FRENCH TOUCH  
POUR GARANTIR LA QUALITÉ AUPRÈS  
DE VOS CLIENTS

**Reeduca**  
PARIS  
25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5  
REJOIGNEZ-NOUS STAND **F90**



www.axone-med.com  
contact@axone-med.com  
T. 03 62 65 34 00

**EXCLUSIVITÉ**  
**AXONE**

**Reeduca**  
PARIS  
25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5  
REJOIGNEZ-NOUS STAND **C77**



**ASA**  
A S A L A S E R  
Research and Therapeutic Solutions

**LASER HAUTE-PUISSANCE**



**EXCLUSIVITÉ**  
**AXONE**  
www.axone-med.com  
contact@axone-med.com  
☎ 03 62 65 34 00



**+** Le plus produit



Précision



Efficacité immédiate  
et durable



Sécurité



Mains libre

# L'événement côté « pratique »

LES  
**ATELIERS**

Participer à Rééduca Paris, c'est aussi partager une formation en groupe et découvrir certaines techniques qui servent dans la pratique quotidienne.

Créés en 2017, et forts du succès de cette première, les Ateliers Pratiques sont d'ores et déjà reconduits en 2018 et rythment les 3 jours d'événement par le biais de sessions de formation et de cours autour de différentes disciplines. C'est l'occasion ainsi pour les professionnels de la masso-kinésithérapie de mettre à jour leurs connaissances en matière d'activités physiques et de découvrir gratuitement certaines techniques dans une salle ouverte à tous.



Pour les animateurs de ces Ateliers Pratiques, il s'agit d'abord de faire découvrir des activités. Le directeur d'ITMP, Xavier Dufour rappelle que l'événement Rééduca Paris dépasse la seule vente de matériel : « Nous dispensons de la pratique et des connaissances. »

Même son de cloche pour Didier Pescher (CNFK) qui insiste sur l'idée de faire vivre une expérience aux participants : « Nos ateliers sont conçus pour être simples et efficaces. Un transfert de compétences immédiatement reproductibles en cabinet. Le travail se déroule toujours autour d'une expérience globale, aussi bien visuelle que corporelle. Il est question de retrouver l'alignement des corps, avec des méthodes et des gestes précis à réaliser comme dans le portage bébé, le yoga, Pilates ou le travail avec accessoires, comme le ballon. »

De leur côté, les visiteurs, sont sur la même longueur d'ondes. Pour Christophe Mathieu (Toulouse) : « L'idée

est bien de partager des savoirs avec des confrères. On découvre les techniques de terrain, car le métier ne s'exerce pas toujours enter 4 murs. Par exemple, lorsque vous suivez des manifestations sportives, vous devez vous adapter aux conditions, pas toujours optimales... Par ailleurs, Rééduca Paris me permet de découvrir les nouveautés de ma spécialité, le sport, et notamment concernant le mouvement isocinétique, la gestuelle ou l'évaluation. » Pour cette autre fidèle, Françoise Aubel (Rueil-Malmaison), l'information autant que la formation sont capitales : « J'arrive en fin de carrière et si je veux rester parfaitement opérante je dois m'informer des nouveaux matériels, des nouveautés au sens large. Cette année, comme l'an dernier, j'ai prévu de tester les dernières techniques en participant aux ateliers. » Même chose pour Marc Trannoy (région parisienne) : « Je suis un vieil habitué du salon, tous les ans je fais mon tour, voir les nouveautés, les relations... C'est toujours très sympa. Cette année je m'intéresse aux formations et je participerai aux Ateliers Pratiques... »



# AGENDAS 2019

reliure à spirale coil  
(très résistante)

2, 3, 4, 5 ou 6 colonnes

## Cabinets de groupe

Rendez vous  
par 1/2 heures  
par 1/4 d'heures  
ou par 20 minutes

Un seul agenda pour  
plusieurs collaborateurs  
ou pour gérer  
plusieurs salles.

Dimensions de l'agenda fermé :

22 x 32 cm (2,3,4 colonnes, rdv par 1/2h)

22 x 42 cm (5,6 colonnes, rdv par 1/2h)

30 x 32 cm (2,3,4 colonnes, rdv par 1/4h ou 20')

30 x 42 cm (5,6 colonnes, rdv par 1/4h ou 20')

Rendez-vous sur notre site :

[www.sapalor.fr](http://www.sapalor.fr)

L'imprimeur des kinésithérapeutes

Dossiers, cartons de rendez-vous, ordonnanciers etc.



**SAPALOR**

9, rue Jehan Faulquier

58800 CERVON

Tél. 03 86 27 18 53

[www.sapalor.fr](http://www.sapalor.fr)  
[sapalor@orange.fr](mailto:sapalor@orange.fr)

JEUDI St Guillaume 10 JANVIER		Notes :	
7h	7	7	
7h30			
8h	8	8	
8h30			
9h	9	9	
9h30			
10h	10	10	
10h30			
11h	11	11	
11h30			
12h	12	12	
12h30			
13h	13	13	
13h30			
14h	14	14	
14h30			
15h	15	15	
15h30			
16h	16	16	
16h30			
17h	17	17	
17h30			
18h	18	18	
18h30			
19h	19	19	
19h30			
20h	20	20	
20h30			

# Le sport en tête



Dans l'optique de l'organisation des Jeux Olympiques à Paris en 2024, Réeduca Paris souhaite s'inscrire dans cette formidable dynamique sportive !

Le sport sera mis en lumière d'abord grâce aux nombreux athlètes de haut niveau qui se rendront sur les stands de nos fournisseurs de matériels pendant 3 jours, mais également grâce au programme Un Jour | Un Sport | Un Kiné qui présentera dans l'allée centrale le rôle essentiel du masseur-kinésithérapeute auprès des sportifs et de leurs entraîneurs

## 1 Jour Sport Kiné

dans la préparation physique (échauffements, étirements...), la récupération, la nutrition, la chronobiologie et les urgences de terrain.

L'occasion ainsi pour chacun de participer à des démos pratiques, de découvrir des analyses du geste, d'écouter des présentations et propositions d'amélioration du geste, de partager des retours d'expérience avec des masseurs kinésithérapeutes experts en sport.

### Un rouage essentiel du staff d'encadrement

Tous les sportifs de haut niveau savent combien leur kiné est capital dans l'exercice de leur discipline. Chacun en témoigne et certains exercent même les deux fonctions. C'est le cas d'Axel Clerget, qui est aussi champion de France de judo et capitaine de l'équipe de Sucy-Judo. Le directeur technique du club, Philippe Boucart insiste : « Le kiné est un rouage essentiel de l'équipe d'encadrement. Chez nous ce staff se compose : d'un entraîneur, d'un préparateur physique, d'un médecin du sport, d'un ostéo et bien sûr d'un kiné. Cette équipe d'encadrement s'occupe de 14 athlètes de haut niveau à Sucy. Le kiné est l'élément clé. Au quotidien, il entretient, soulage et parfois « répare » les champions. C'est lui qui chouchoute les sportifs et les séances avec le kiné sont souvent de bons moments. Même quand il s'agit de récupération après un accident. C'est lui qui va rendre possible leur retour sur les tatamis... Le kiné est aussi un personnage fort durant les déplacements, les tournois. C'est vers lui que se tournent les athlètes pour la pose des straps, le relâchement musculaire, etc. avant une compétition. C'est encore vers lui qu'il reviennent après les matchs pour la récupération... La fonction est telle, que nous accueillons des sessions de stage de kiné au club afin qu'ils puissent travailler dans les conditions du direct avec des sportifs. »



Le sport sera également à l'honneur du colloque organisé par le SNMKR vendredi 26 octobre de 10h à 18h en salle Asie.

Axel Clerget (en bleu), champion de France par équipe avec son club Sucy-Judo est également kinésithérapeute. Il est idéalement placé pour évoquer l'importance du kiné auprès des sportifs de haut niveau.

wellsystem™ **NUMÉRO 1 MONDIAL**  
WELLSYSTEM

**ICE X**  
ICE THERAPY

**ICE COOL**  
CRYO THERAPY

**ICE QUEEN**  
SAFEST CRYO THERAPY

**ICEmini**  
FREEZE THERAPY

**ICE KUB**  
COLD THERAPY

**CRYOSKIN**  
YOUTH THERAPY

wellsystem™ **NUMÉRO 1 MONDIAL**  
WELLSYSTEM

**ICE X**  
ICE THERAPY

**ICE COOL**  
CRYO THERAPY

**ICE QUEEN**  
SAFEST CRYO THERAPY

**ICEmini**  
FREEZE THERAPY



**CRYOSKIN**  
YOUTH THERAPY

wellsystem™ **NUMÉRO 1 MONDIAL**  
WELLSYSTEM



création : www.daxdesign.fr

# LA PLUS BELLE GAMME D'ASSISTANTS THÉRAPEUTIQUES

**HYDROJET**  
WELLNESS THERAPY

[hydrojetsystem-france.com](http://hydrojetsystem-france.com)

**CRYOJET**  
HEALTH THERAPY

[cryojetsystem-france.com](http://cryojetsystem-france.com)



**0810 400 423**



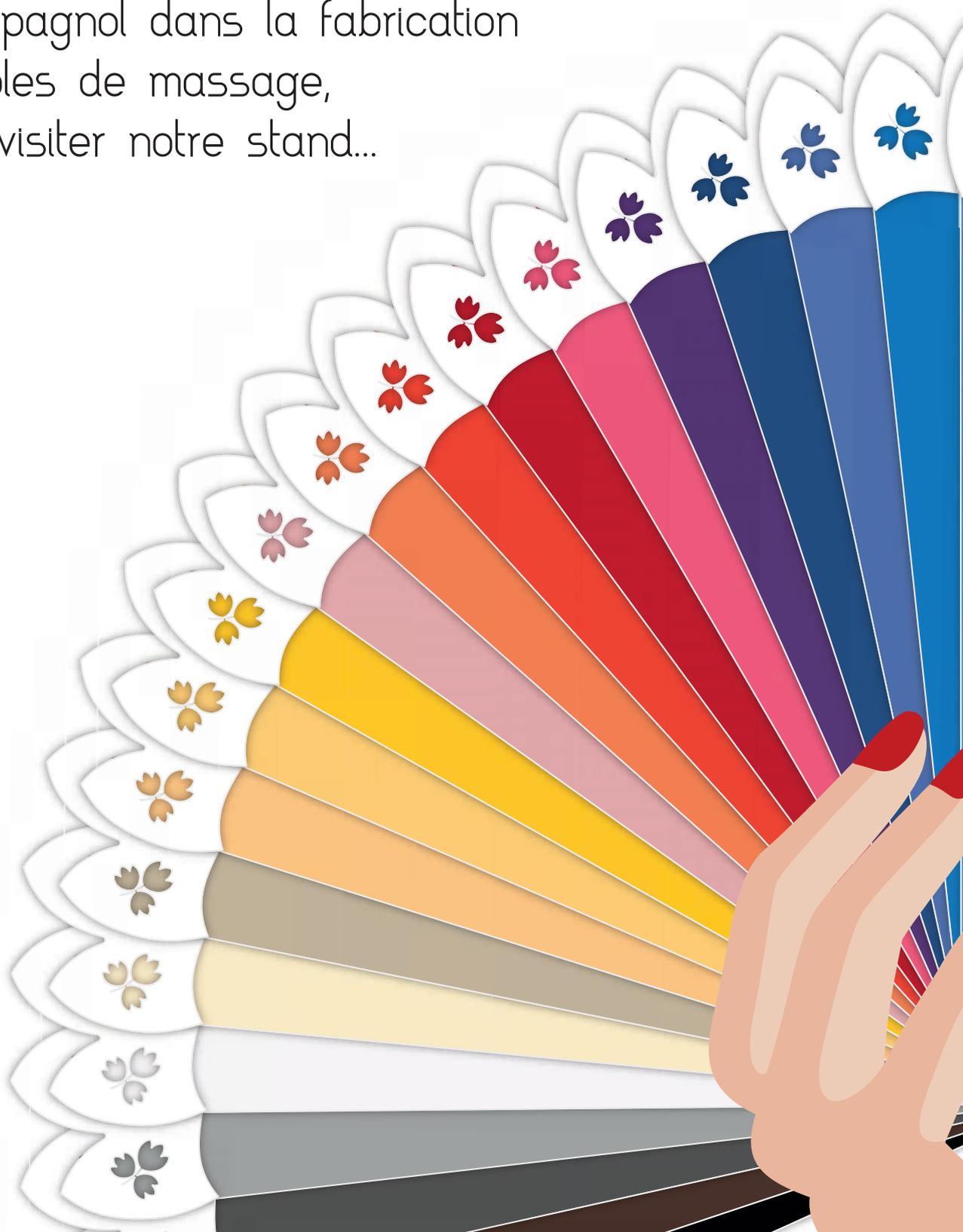
**SALON RÉÉDUCA**  
25, 26 & 27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES  
HALL 5.2  
STANDS HYDRO C040 / CRYO D040

FABRIQUÉ EN EUROPE



L'art espagnol dans la fabrication  
des tables de massage,  
Venez visiter notre stand...

[www.ecopostural.com](http://www.ecopostural.com)





ecopostural

Reduca  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND D 24

# ÉTUDE CLINIQUE

## Efficacité de la thérapie par Ondes Dynamiques Profondes dans la lombalgie chronique non-spécifique : étude clinique randomisée en double-aveugle, stratifiée, versus placebo



**KABEG**  
KLINIKUM KLAGENFURT  
AM WÖRTHERSEE

Neuwersch S et al. (2017)  
Centre de Traitement de la Douleur,  
Centre Hospitalier de Klagenfurt (Carinthie), Autriche

La lombalgie chronique non-spécifique touche plus de 70% des individus dans les pays développés au moins une fois dans leur vie, et cause davantage d'invalidités que toute autre pathologie (1,2). Une myriade de stratégies thérapeutiques ont déjà été décrites et étudiées, dont les médicaments, les infiltrations, les exercices du dos, l'acupuncture, les thérapies comportementales, le massage ou le TENS. Le but de cette étude est d'évaluer l'intérêt de la stimulation neuro-musculaire (NMS) par Ondes Dynamiques Profondes (ODP).

La NMS par ODP génère une contraction musculaire par activation des motoneurons myélinisés avant l'activation des fibres douloureuses. Des études ont démontré que la NMS améliorerait de manière significative la fonction lombaire chez les lombalgiques chroniques, améliorant les scores de douleur lombaire et d'incapacité, la capacité fonctionnelle, la qualité de vie et la force musculaire (3). D'autres études ont montré (4) que le traitement à chaud réduisait la douleur par effet vasodilatateur et déplaçait les arcs réflexes qui inhibent la douleur au moyen de récepteurs thermiques. Notre hypothèse de départ était que l'application des ODP combinant NMS et chaleur pouvait fournir un meilleur soulagement de la douleur et une amélioration des données subjectives et objectives par rapport au traitement standard pour les patients souffrant de lombalgie chronique non spécifique. C'est ce que nous avons voulu vérifier.

### MATÉRIEL

L'essai clinique a été effectué avec un appareil ODP StimaWell 120 MTRS (Schwa-Medico) combinant ondes de stimulation dynamique et chaleur.



En conclusion, la thérapie par ondes dynamiques profondes est une méthode très efficace et sûre pour traiter les lombalgies chroniques.

### RÉFÉRENCES

1. Chou R. Low back pain (chronic). *BMJ Clin Evid.* 2010; 2010: 1116.
2. Hoy D et al. The global burden of low back pain: estimates from the Global Burden of Disease 2010 study. *Ann Rheum Dis.* 2014 Jun;73(6):968-74.
3. Durmus et al. Effects of electrical stimulation program on trunk muscle strength, functional capacity, quality of life, and depression in the patients with low back pain: a randomized controlled trial. *Rheumatol Int.* 2009 Jun;29(8):947-54.
4. Demir Y. Non-Pharmacological Therapies in Pain Management. *Pain Management, Current Issues and Opinions*, Dr. Gabor Racz (Ed.), 2012. InTech, DOI: 10.5772/30050.

### RECRUTEMENT ET PROTOCOLE

100 patients (âge > 18 ans) présentant un diagnostic de lombalgie chronique non spécifique depuis plus de 6 mois avec une intensité de la douleur  $\geq 4/10$  sur une Echelle Numérique. Les patients ont été répartis en 4 groupes qui ont tous effectué 18 séances réparties sur 6 semaines, puis ont été suivis à 12 semaines après la fin du traitement. Groupe A : ODP « Dos complet chronique BF sensitif » - Groupe B : ODP « Lombalgie chronique HF BF » - Groupe C : traitement ODP placebo - Groupe D : traitement de rééducation classique sans ODP.

### CONCLUSION

L'étude a mis en évidence une réduction de la douleur moyenne de 3 points pour le groupe actif A (de 5,7 à 2,4) et de 4 points pour le groupe actif B (de 5,5 à 1,4) sur une échelle numérique allant de 0 à 10.

### CONTACT

schwa-medico

30 rue Joffre - 68250 Rouffach - 03 89 49 73 61 - info@schwa-medico.fr

www.schwa-medico.fr



# PhysioLASE4®

Thérapie laser classe 4



schwa-medico

plus de 30 ans  
d'expérience dans la  
thérapie laser



**Accélérez le rétablissement de vos patients !**

- ✓ Antalgique
- ✓ Anti-oedème
- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Cicatrisation profonde et superficielle

- Traumatismes du sport
- Douleurs aiguës et chroniques
- Tendinopathies
- Bursites
- Capsulites
- Epine calcanéenne
- Périostite tibiale
- Inflammations
- Lésions ligamentaires
- Lésions musculaires
- Douleurs articulaires
- Fractures de fatigue
- Canal carpien
- Canal lombaire
- Cervicalgie
- Arthrose

**Efficacité jusqu'à 15W en continu**

**Résultats ultra-rapides**

**Biostimulation et chaleur ressentie en profondeur**

**Démo sur RDV au 03.89.49.73.61  
ou contactez votre distributeur habituel**



## TECHNIQUE

# Rééducation précoce :

une séance en apesanteur pour une reprise en douceur.



## Défiez la gravité !

Avec une technologie unique de délestage, brevetée et issue de la Nasa, les tapis de marche anti-gravité Alter G permettent de positionner l'utilisateur en situation d'apesanteur. Isolé dans une enceinte étanche, le poids du patient peut être diminué pour ne représenter plus que **20% de son poids initial**. Contrairement aux autres dispositifs d'allègement (harnais de levage, balnéothérapie...), ce système innovant offre une **solution d'allègement précise** (réglage par incrément de 1%) et simple d'utilisation.

Marcher ou courir en état de **micro-gravité** permet au thérapeute de bénéficier de nombreux avantages :

- **Rééducation précoce** des membres inférieurs en toute sécurité
- **Respecte le mouvement naturel** de la marche ou de la course, pour un travail de l'équilibre de proprioception et de renforcement précis et sans contrainte
- **Travail post-chirurgical** sur les cicatrices dites « non-sèches »
- Programmation précise de l'allègement du poids du corps : **de 0 à 80% par pas de 1%**
- Accélération thérapeutique de la mise en charge et des amplitudes angulaires

## Objectif Lune !

Avec des sensations exceptionnelles et inoubliables de marche lunaire, les utilisateurs sont conquis par l'Alter G. Ils se sentent **en sécurité et sont plus motivés** que jamais dans leur rééducation.



Le spectre des pathologies traitées avec l'Alter G est large et diversifié :

- **traumatologie** (blessure, entorse, lésions musculaires, LCA, intervention chirurgicale ...),
- **neurologie** (syndrome d'Ehlers-Danlos, paraplégies, hémiparaplégies...),
- **obésité**,
- **réathlétisation**,
- **senior** (équilibre, stabilité, marche, confiance...)

**Disponible sur la gamme Via 400 : le système d'analyse quantifiée de la marche**  
La nouvelle gamme des tapis Alter G Via 400 est équipée d'un système visuel et graphique d'analyse à la marche : le **Stride Smart®**



Ce système offre une capture vidéo de la marche associée à des paramètres spatio-temporels tel que **l'asymétrie du pas, la cadence et la pression**. Ce feedback visuel permet au thérapeute, mais également au patient, d'appréhender et de corriger son pas en temps réel. La vidéo associée aux données permet d'établir un protocole de rééducation optimal en fonction des éléments enregistrés.

Ces **mesures objectives combinées à la technologie anti-gravité**, apportent à l'opérateur et à l'utilisateur une précision et une qualité décuplées à chaque séance. Ces données peuvent être exportées pour une analyse et un suivi personnalisé.



Pour plus d'informations sur l'AlterG contactez :

Athlex, 1 allée Alban Vistel, 69110 sainte Foy Lès Lyon - 04 69 85 38 61 - info@athlex.fr - www.athlex.fr



# Alter G

**VOUS DONNE DES AILES !**



Venez tester le dernier tapis de marche anti-gravité Alter G au salon Rééduca. Il permet de réaliser des séances de rééducation ou de renforcement uniques, précises et en toute sécurité.

**thlex**

Isocinétisme Cardio Musculation Rééducation



# Au coeur de la Rééducation Stand E40 / F48

**Réduca**  
PARIS

**MATRIX**

La référence mondiale  
cardio / musculation

**NordicTrack**  
fitness. life. style.



# Isocinétisme

696€/mois\*



\*Tarif au 31/07/2018 financement BNP Lease VR=1%/60 mois frais dossier 80€ ht ORIAS 13003154



kBox4  
Renforcement  
excentrique  
iso-inertiel  
à partir de  
1692€



## G-WALK

Bilan automatisé  
de la  
marche  
en 5 minutes

AMK10.7-23 €



Conversations  
Multidisciplinaires

# Conversations Multidisciplinaires

Le praticien masseur-kinésithérapeute est loin d'être seul avec son patient. En effet, il est en contact au quotidien avec le corps médical en fonction de la pathologie à traiter, médecin généraliste, chirurgien, neurologue, infirmière, cardiologue... Réeduca Paris souhaite cette année afficher le rôle fondamental du kiné dans la chaîne de soins en proposant à chacun de participer à des Conversations Multi-disciplinaires par pathologie qui sont des échanges informels autour d'une pathologie ou d'une spécificité.



Jean Paul Wairy,  
kinésithérapeute à  
Neuilly-sur-Seine

### Optimiser le bien-être du patient

En 30 ans d'expérience, Jean-Paul Wairy peut témoigner du rôle capital, pour les patients, de la relation entre les différents praticiens de la chaîne de soins : « J'ai travaillé 20 ans en clinique, ce qui facilite les relations entre les différents personnels de santé. Nous formions une équipe entièrement dédiée aux patients. Aujourd'hui, bien qu'indépendant, je conserve ce lien impératif avec les médecins et chirurgiens. Savoir que le chirurgien connaît le kiné est parfaitement rassurant pour un patient, qui reste en confiance. Ce climat est bénéfique à sa guérison, qu'il s'agisse de soins post ou pré-opératoires. Le kiné intervient aussi bien pour un drainage lymphatique après une chirurgie du sein, des séances de rééducation après une intervention sur le rachis, mais aussi des séances de préparation à une intervention. Il existe une réelle réciprocité entre un chirurgien et un kinésithérapeute : Il m'arrive ainsi de recommander un patient pour une intervention chirurgicale.

C'est pourquoi la réciprocité en termes de confiance est importante. Les chirurgiens proposent d'ailleurs souvent, des EPU (enseignements post universitaires) où ils invitent les kinés pour les informer des nouvelles techniques opératoires... Cette proximité permet par exemple de réagir rapidement en cas de problème cicatriciel, d'hématome qui se résorbe mal ou de mauvais résultats dans le suivi, comme pour un traitement d'épaule, pour lequel la rééducation est longue. C'est dans tous ces moments que l'intimité entre un chirurgien et un kiné, joue alors à plein pour le bien-être du patient. »



Docteur Philippe Pencalet,  
neurochirurgien à Paris

### Le kiné garant de l'éducation du patient

« Tout ce qui va dans le sens du patient est important. A ce titre j'entretiens un rapport privilégié avec les kinésithérapeutes. Nous collaborons principalement dans deux cas : le premier a trait au post-opératoire. Soit le patient connaît déjà un kiné et la question ne se pose pas, soit je l'oriente au moment de l'ordonnance de suivi vers le spécialiste que je sais être très bon dans le domaine. Le deuxième cas est l'évaluation et la préparation à une intervention pour laquelle il existe une alternative thérapeutique, car nous n'opérons pas systématiquement.

Et, lorsqu'il est préférable de miser sur de la rééducation ou des séances dans une école du dos, c'est alors le kiné qui est en première ligne. C'est lui qui se charge de l'éducation du patient, lui apprend à se positionner devant son ordinateur ou à soulever une charge pour soulager son dos...

De la même manière, c'est le kiné qui maîtrise la réussite complète d'une intervention. Le chirurgien peut réaliser une opération parfaite, si le suivi post-opératoire n'est pas bon, le résultat sera mauvais. Les bons gestes sont de la compétence du kinésithérapeute. »

### LES THÉMATIQUES ABORDÉES PRESENTIES :

- Le rachis
- L'AVC
- L'accident cardiaque
- Le genou

Vous avez des idées à partager ?  
Parlons-en !  
cecile.sanson@reedexpo.fr

# ENERGIES

LE MAGAZINE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES,  
DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ NATURELLE



[www.energies-lemag.com](http://www.energies-lemag.com)

NUMÉRO D'ÉTÉ  
EN KIOSQUE



**Pressodermie®**

Phléboedèmes Insuffisance veineuse  
Récupération post-chirurgicale

Œdèmes Drainage lymphatique  
Troubles circulatoires Lymphœdèmes

40 ans  
à vos côtés  
**eureduc**  
1978 - 2018



**Vacuodermie®**

Kinésithérapie plastique  
Rééducation fonctionnelle  
Rhumatologie Traumatologie  
Traitement des cicatrices



**Dispositifs professionnels  
conçus en partenariat  
avec les meilleurs spécialistes**

# Les messages des institutionnels durant Rééduca Paris



**Pascale Mathieu,**  
Présidente du conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes (CNOMK) :  
**« Contrôler la démographie des kinésithérapeutes »**

“ Pour Pascale Mathieu, l'événement Rééduca Paris sera l'occasion de soutenir les masseurs-kinésithérapeutes concernant la formation : « La Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees) indique que « le nombre de masseurs-kinésithérapeutes devrait augmenter de 57 % entre 2016 et 2040 pour s'élever à 133.000 en 2040. » Le rapport précise que « l'offre de soins progresserait même plus vite que les besoins. » Le rapport démontre que la croissance des effectifs repose en grande partie sur le « maintien de flux importants de professionnels diplômés à l'étranger. » Il souligne qu'en 2016, « ce sont en effet un tiers des nouveaux inscrits qui ont obtenu leur diplôme à l'étranger. » Le conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes alerte depuis longtemps les pouvoirs publics sur cette situation incontrôlée. En réalité, en 2016, 58 % des diplômes européens ont été obtenus par de jeunes français qui choisissent de se former hors de France pour contourner le concours d'entrée visant à respecter les

quotas d'entrée en institut de formation, mais aussi en raison d'une formation trop chère en France (jusqu'à 9200 euros annuels pendant 4 ans). Le conseil national de l'ordre regrette que l'entrée en France des diplômés européens soit insuffisamment contrôlée du fait notamment de : l'absence de mise en œuvre du nouveau programme de kinésithérapie dans la comparaison avec les diplômes européens et de l'acceptation de dossiers malgré leur faible niveau et l'absence de formation dans certains champs de la profession indispensables à l'exercice en France. L'ordre constate que cette démographie incontrôlée ne permet pas pour autant de pallier le déficit de kinésithérapeutes salariés. Selon le rapport de l'observatoire de la démographie du conseil national, 15% des postes budgétés ne sont pas pourvus soit environ 3 000. La principale conséquence de ce déficit est que 7% des postes de kinésithérapeutes à l'hôpital ont disparu au profit notamment des postes de moniteurs de sport... ”



**Stéphane Michel,**  
Président du Syndicat National des Masseurs-Kinésithérapeutes Rééducateurs (SNMKR) :  
**« Ne jamais rien lâcher »**

“ Le SNMKR va profiter de Rééduca Paris pour rappeler à la profession que dans une période politique où tout semble possible, il ne faut pas que les kinésithérapeutes ratent le train. La profession est à un tournant. Soit les kinés décident de sortir par le haut, soit ils deviennent les salariés des médecins... Contrairement à ce que l'on peut lire sur les réseaux sociaux, qui plus est sous le confort de l'anonymat, le SNMKR se

démène, aujourd'hui comme hier pour la cause de la profession. Nous obtenons tout ce qu'il est possible d'obtenir, comme la revalorisation du bilan-diagnostic (avenant n°5) et nous nous battons pour obtenir chaque fois davantage. Et même si nous souhaitons toujours plus, les syndicats font tout ce qu'ils peuvent pour faire avancer la profession. Toujours et sans relâche. ”



**Daniel Paguessorhaye,**  
Président de la Fédération Française des Masseurs-Kinésithérapeutes Rééducateurs (FFMKR) :  
**« Présenter la Maison des Kinés »**

“ En tant que syndicat représentatif de la profession il est important que nous soyons présents sur le salon Rééduca Paris qui est un vrai moment de partage et d'échange avec nos concœurs et nos confrères. C'est l'occasion pour nous de recueillir des idées, des points de vue, des remontées de terrain afin que notre ligne politique soit le plus en accord avec ce que ressentent nos confrères, syndiqués ou non, qui viennent nous rendre visite sur le stand. C'est aussi l'occasion pour eux de voir que la FFMKR a développé la Maison des Kinés qui regroupe un organisme de formation, une société de presse dédiée à la profession, des solutions comptables ainsi que des outils de prévention, de démarche-qualité, d'achats de matériels pour faciliter l'exercice de nos confrères. C'est plus de 30 salariés qui dépendent

présents chaque jour aux diverses demandes des masseurs-kinésithérapeutes : questions juridiques, comptables, politiques, interviews, articles. Les problématiques de la profession étant vastes et souvent complexes, les secrétaires généraux de la FFMKR travaillant sur des dossiers particuliers (retraite, études, ostéopathie, prévention, actes hors nomenclature) sont présents pour informer nos confrères de l'évolution de la thématique traitée. La présence de la FFMKR sur Rééduca est un outil essentiel de communication car elle permet de mettre en valeur son travail de fond, réalisé par des hommes et des femmes investis et engagés, qui préfèrent parler directement et en face à face avec nos confrères plutôt que par les réseaux sociaux. On vous attend du 25 au 27 octobre 2018 ! ”

## PRÉVENTION



## RÉÉDUCATION



## RÉATHLÉTISATION



## RENFORCEMENT



*“Le renforcement isoinertiel m’a permis d’effectuer un travail de qualité en excentrique, tout en ayant des données pertinentes pour organiser la réathlétisation de mes sportifs”*

**MARTIN LAINÉ**

Docteur en sciences du sport  
préparateur physique



Tous les produits **DESMOTEC** sont livrés avec le logiciel **D.Soft** qui permet d’obtenir en temps réel un feedback des performances des patients concernant :

- ✓ la puissance
- ✓ la vélocité
- ✓ la force
- ✓ et le déséquilibre



**EXCLUSIVITÉ**  
**AXONE**

## ENTREPRISE

# FYZÉA lance FYZ'ENTREPRENDRE KINÉ

« 1<sup>er</sup> accompagnateur de succès à la création de vos cabinets de A à Z »

En vous installant, vous devenez chef d'entreprise et cette nouvelle fonction ne fait pas vraiment partie de votre champ de compétences, ce qui est bien normal.

Fyzéa, le spécialiste de la création de cabinet, nous explique pourquoi l'accompagnement est essentiel dans le processus d'installation.

L'accompagnement est une philosophie, un état d'esprit, synonyme d'engagement et d'implication dans un projet qui n'est pas le sien mais pour lequel on donne tout autant. C'est être animé par la réussite du projet, quelle que soit sa nature. C'est une démarche de conseil et d'orientation en guidant le porteur de projet dans la bonne direction. Chaque projet est unique car c'est le vôtre et il nécessite une écoute et une attention particulière.



- FYZ' Business plan
- FYZ' Communication
- FYZ' Vision
- FYZ' Agencement
- FYZ' Equipement
- FYZ' Concept
- FYZ' Accueil & Mobilier
- FYZ' Financement
- FYZ' Logistique
- FYZ' Partenaire
- FYZ' Satisfaction
- FYZ' Après-vente

## POURQUOI L'ACCOMPAGNEMENT ?

Pour gagner un temps précieux et ne pas tout faire seul.

Pour partager son expérience et ainsi conforter ou réorienter sa trajectoire définie pour sa création.

Pour avancer avec confiance et optimisme ☺, un état d'esprit essentiel pour réussir sa création.

**Aucun entrepreneur ne doit rester seul !**

## LES ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE PROCESSUS D'INSTALLATION :

### FYZ' BUSINESS PLAN

L'étape du Business Plan est cruciale mais elle est malheureusement très souvent délaissée par manque de temps ou de connaissance du kiné créateur.

**En créant votre cabinet vous créez une véritable entreprise**, le Business Plan ne peut pas être négligé !

C'est là que l'accompagnement démarre en réalisant avec vous la construction et la rédaction de votre Business Plan. Deux outils majeurs sont alors travaillés pour vous : l'étude de marché et le chiffrage prévisionnel de votre projet.

### FYZ' COMMUNICATION

Après avoir donné un nom à votre structure, vous lui donnerez vie avec la création de votre logo. Cet emblème reflètera l'âme de votre projet, son identité et les valeurs qu'il représente et qui sont les vôtres. Avec votre logo et l'identité graphique qui lui sera donnée, tous les autres outils de communication pourront être déclinés au sein de votre cabinet.

### FYZ' VISION

L'accompagnement intervient alors pour concevoir avec vous le cabinet qui vous ressemblera et pour le mettre en forme de manière extrêmement réaliste.

Nous disposons d'outils permettant d'aller très loin dans la précision pour que vous puissiez, même longtemps à l'avance, vous projeter dans votre cabinet de demain.

### LES FYZ' CONCEPTS

Pour réussir votre installation, vous devez vous démarquer de « la concurrence » proche en apportant un concept et des équipements différenciants.

Trouver la bonne idée, parier sur un ou plusieurs investissements matériels innovants, sont des facteurs d'interrogation et de doute.

L'accompagnement vous propose des pistes de réflexion sur le concept global du cabinet, asso-

ciées à une large sélection d'outils innovants qui marqueront votre différence et celle de votre cabinet. Il ne faut surtout pas ressembler aux cabinets des alentours.

### FYZ' FINANCEMENT

L'étude de votre budget et de son financement est extrêmement importante puisqu'elle conditionne la rentabilité de votre structure à court, moyen et long terme.

**Un budget ne se subit pas, il s'anticipe !**

L'accompagnement est ici crucial pour vous aider à faire les bons choix de partenaires et surtout pour être parfaitement conseillé en fonction de vos critères, de votre profil, de vos besoins et de vos envies.

Demandez notre livret complet de 40 pages FYZ'ENTREPRENDRE KINÉ dédié à l'installation !

## CONTACTEZ FYZÉA

BP 289 - 98 rue Jacques-Yves Cousteau 85007 La Roche-sur-Yon cedex

Tél. 02 51 94 11 59 – [bonjour@fyzea.fr](mailto:bonjour@fyzea.fr)

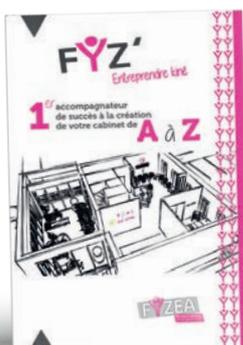


# Chez Fyzéa...

...nous nous battons pour  
des Kinés heureux !



**FYZÉA ... lance FYZ'ENTREPRENDRE KINÉ :**  
le « 1er accompagnateur de succès à la création de votre cabinet  
de A à Z »



Livret de 40 pages dédié  
à la création de votre cabinet  
Contactez-nous !



+ Par Bénédicte Dubois-Rondon

# De l'élève assistant kiné au responsable d'une structure en rééducation au Bangladesh

Portrait de Shimul, un ancien élève qui a suivi la formation en rééducation avec Kinés du Monde de 2010 à 2012 au Bangladesh... le point 6 ans plus tard.



Shimul lors de son entretien de sélection pour suivre la formation avec Kinés du Monde

Kinés du Monde forme à la rééducation des professionnels à l'étranger. Ces derniers travaillent dans des hôpitaux, des dispensaires, des centres de rééducations, des orphelinats, etc.

L'association intervient au Bangladesh sur deux plans : les pieds bots et les paralysies cérébrales. Les volontaires-expatriés encadrent sur place le personnel local : des kinés, des travailleurs sociaux, des formateurs ; et travaillent aussi avec la famille des patients.

Les expatriés-volontaires souhaitent souvent garder contact avec le responsable de mission et l'équipe sur place. Ils prennent des nouvelles et échangent avec les uns et les autres après leur mission.



Shimul avec les autres élèves (deuxième place à droite au premier rang)

C'est le cas de Lorène MARTEL qui reste toujours en lien avec la structure et les étudiants qu'elle a formé sur place. Aujourd'hui, membre élu au Conseil d'Administration de Kinés du Monde, elle nous retransmet un échange qu'elle a eu récemment avec Shimul, un de ses anciens élèves bengalis.

## Bonjour Shimul, lorsque tu as terminé et obtenu ton diplôme d'assistant kinésithérapeute avec Kinés du Monde, quel a été ton parcours professionnel ?

Quand j'ai fini la formation en 2012, j'ai eu l'opportunité de travailler pour l'armée bengalie pendant quelques mois où j'ai fait beaucoup de traumatologie. Ensuite j'ai travaillé trois ans dans un petit centre de rééducation dans Chittagong (la deuxième ville du pays). Ce centre recevait beaucoup de patients différents en soins ambulatoires. Mon exercice a été plus varié : des enfants IMC, des lombalgies, des séquelles d'AVC, un peu de traumatologie... Depuis un peu plus d'un an, j'ai arrêté de travailler dans ce centre pour être à mon compte. Je me déplace désormais chez mes patients pour effectuer leurs soins de rééducation. Je travaille en partenariat avec deux chirurgiens orthopédiques qui me conseillent à leurs patients pour leurs soins post-opératoires quand la kinésithérapie s'avère nécessaire. Je suis également des patients souffrant de pathologies chroniques.

## Pourquoi as-tu décidé d'arrêter de travailler dans un centre de rééducation pour te mettre à ton compte ?

J'ai choisi ce mode d'exercice car j'ai repris des études en physiothérapie pour avoir un diplôme de physiothérapeute. Cela me permettra d'avoir encore plus de compétences que mon diplôme actuel. Comme je suis des cours à l'université, prodiguer des soins à domicile était plus compatible avec mes horaires de cours.

## Pourquoi souhaites-tu acquérir plus de compétences en rééducation ?

Je suis originaire d'une île, Sandwip, qui est à 2h de transport de Chittagong. J'aimerais y mettre en place un centre de rééducation. Cette île est très peuplée et il n'y aucune

structure sur place qui y délivre des soins de rééducation. Pour se faire soigner, il faut prendre un bateau puis le bus pour aller à Chittagong... beaucoup de personnes ne peuvent pas le faire faute de moyens financiers ou physiques pour se déplacer... Ce diplôme supplémentaire me permettra de créer et être responsable d'une structure de rééducation.

## C'est un beau projet Shimul ! Comment comptes-tu le réaliser ?

La réalisation de ce projet a un certain coût mais j'ai trouvé des personnes qui sont intéressées pour financer la construction du centre.

## Avec le recul, qu'est-ce que t'as apporté la formation que tu as suivie avec Kinés du Monde ?

Cette formation m'a permis d'avoir un travail stable à 21 ans sans que je doive payer mes études et d'aider financièrement ma famille par la suite (notamment permettre à mon frère et ma sœur de suivre des études). Comme les cours étaient en anglais, j'ai progressé dans cette langue. Sans cela, je ne pourrai pas suivre les études supplémentaires que je fais actuellement.

*Merci Shimul ! Nous nous réjouissons de ce projet de création d'une nouvelle structure de soins en rééducation sur l'île Sandwip.*

Plus d'infos sur  
[www.kines-du-monde.org](http://www.kines-du-monde.org)

Soutenez-nous sur notre  
boutique en ligne !

Suivez-nous sur #jagispourKDM

## CONTACT

### KINÉSITHÉRAPEUTES DU MONDE

5 rue Federico Garcia Lorca, 38100 Grenoble - France - Tél : +33 (0)4 76 87 45 33

e-mail : [kdm.siegesocial@kines-du-monde.org](mailto:kdm.siegesocial@kines-du-monde.org) - [www.kines-du-monde.org](http://www.kines-du-monde.org)



# PRISE EN CHARGE DES DOULEURS DORSO-LOMBAIRES PAR ONDES DYNAMIQUES PROFONDES

1

## ÉLIMINE LA DOULEUR

+ de 80% des patients soulagés en 1 à 3 séances\*

2

## AMÉLIORE LA MOBILITÉ ET LA SOUPLESSE

en décontractant les muscles en profondeur

3

## RENFORCE LES FIBRES MUSCULAIRES

déficitaires et hypertoniques

(\* Etude réalisée de mars à septembre 2016 au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur du CHU Kremlin-Bicêtre, APHP, 94)

**THÉRAPIE MAINS-LIBRES - EFFICACITÉ VALIDÉE CLINIQUEMENT**



**TESTEZ 4 SEMAINES SANS ENGAGEMENT**

DÉMO PRÊT 03.89.49.73.61 - OU CONTACTEZ VOTRE DISTRIBUTEUR HABITUEL



schwa-medico

# Congrès INK & Colloque SNMKR

Deux temps forts durant Réduca Paris, avec le Colloque SNMKR (vendredi 26) et le Congrès INK (samedi 27).

## Congrès INK, la place du kinésithérapeute dans la prise en charge interdisciplinaire du patient obèse

Le Congrès INK est consacré à l'obésité et au rôle que tient le kinésithérapeute, notamment dans l'activité physique adaptée. Pour mémoire, 16% des français sont obèses quand la moyenne mondiale est de 10%.



### Les temps forts du programme (samedi 27)

#### Matin

- Les apports énergétiques
- Déconstruire – reconstruire : la chirurgie modifie-t-elle le comportement ?

#### Après-midi

- Le cerveau, un muscle mal connu ?
- Eveiller, rééduquer, renforcer la zone du milieu
- Les 10 commandements de la prise en charge



### Objectifs de cette journée :

- Sensibiliser les professionnels à la prise en charge interdisciplinaire et aux différents axes à développer.
- Mettre en avant les savoirs propres de chaque professionnel pour favoriser le développement d'une prise en charge interdisciplinaire.
- Montrer que par le toucher, le MK, est la clé de voûte dans cette prise en charge interdisciplinaire.
- Valider ensemble les 10 points fondamentaux de cette prise en charge.

## Colloque SNMKR, atout sport



L'autre rendez-vous (vendredi 26) est consacré à la kinésithérapie et aux sports, le Colloque qui est organisé en partenariat avec ITMP se fera en trois temps :

- Sport de haut niveau
- Activité physique adaptée (APA)
- Sport et handicap.

Avec la collaboration de





# Les Ondes Dynamiques Profondes dans le traitement des rachialgies

## Pourquoi les kinés apprécient :



**Stéphane Robert & Guillaume Brimont - Poncharra (38) - Tel : 04 76 97 62 44**

« Avec les ODP StimaWELL, nous avons trouvé un moyen plus efficace que les techniques manuelles pour décontracter les muscles paravertébraux, et sommes aussi parvenus à libérer du temps pour améliorer la qualité de nos prestations. Nous sommes convaincus d'avoir fait le bon choix. La meilleure preuve pour nous est le retour de nos patients qui en redemandent. »



**David Ollivier - Velaux (13) - Tel : 04 88 43 08 75**

« J'ai toujours été un fervent adepte du massage manuel et je n'utilise que très peu de machines. J'ai longtemps recherché de nouveaux outils pour m'aider à mieux soulager les dos jusqu'à ce que j'essaie les ODP. Je ne pensais pas qu'une machine pouvait être efficace à ce point. J'en suis très satisfait et je la recommande à mes confrères. »



**Cécile Bergeret - Thônes (74) - Tel : 04.50.02.02.65**

« Je suis ravi de mon appareil ODP Stimawell et mes patients ont rapidement adhéré. C'est un super outil, très efficace sur les douleurs aiguës comme sur les douleurs chroniques. Ça me permet aussi de prendre en charge les patients qui tolèrent mal le massage manuel comme les fibromyalgiques, les personnes âgées ou les obèses. Au final, je masse moins avec mes mains et j'arrive à mieux gérer mon temps. »



**Frédéric Baille - Longuyon (54) - Tel : 03 82 39 22 49**

« C'est le meilleur outil thérapeutique kiné développé dans les 5 dernières années que j'ai pu tester. Il m'aide à gagner en efficacité et à moins me fatiguer. Les résultats sur les patients sont rapides et durables, et tout simplement surprenants. Il permet de proposer une prise en charge en décubitus dorsal à des personnes obèses ou insuffisants respiratoires. C'est un appareil de physio hors norme qui rencontre un super accueil auprès de mes patients. Il soulage autant les patients que leur kiné, surtout ceux qui exercent depuis de longues années... »



**Serge Tchakmichian - La Valette du Var (83) - Tel : 04.94.20.57.24**

Les ODP m'ont aidé à changer mon organisation de travail. Les résultats sont excellents et les patients sont demandeurs. Je m'en sers pour soulager les douleurs mais aussi pour du relâchement musculaire sur des personnes stressées ou encore du renforcement musculaire sur les personnes à faible mobilité. J'ai pu moi-même retrouver un meilleur rythme de travail. Je suis aussi moins stressé. Et je ne vous cache pas que le mode mains-libres constitue un bon complément de revenus.



**Jean-Philippe Piacentini - St Marcellin (38) - Tel : 04.76.36.12.73**

« Les Ondes Dynamiques Profondes constituent un excellent complément dans la prise en charge de mes patients douloureux du rachis. J'utilise beaucoup les ODP : entre 10 à 15 patients par jour. Cela me décharge bien car je fais de très grosses journées de travail. Je l'utilise souvent combinée avec un imoove (6 séances ODP suivies de 6 séances sur la plateforme de rééducation) et j'obtiens de très bons résultats. »



**Simon Maschino - Morschwiller-le-Bas (68) - Tel : 03 89 43 86 03**

« J'ai 60 ans, et comme je fais de grosses journées de travail, j'avais besoin d'un outil comme les ODP pour me seconder efficacement et me soulager au quotidien. Les résultats sont très intéressants d'un point de vue thérapeutique, et les patients adhèrent. Tout le monde s'y retrouve. Je l'utilise sur une moyenne de 10 patients par jour. »



**Fabienne FREIN - Acigné (35) - Tel : 02.99.62.54.05**

« J'utilise les ODP Stimawell sur l'ensemble de mes patients lombalgiques, les personnes âgées ou à mobilité réduite. En général, je fais des protocoles de 6 à 10 séances, le plus souvent en séances combinées avec des mobilisations manuelles ou parfois en séances seules. Les patients sont soulagés et satisfaits. Ils apprécient le confort des ondes et la chaleur de la natte. Cela me permet de mieux m'organiser, d'avoir de meilleurs résultats avec mes patients et donc de gagner du temps. »

**Vous aussi, essayez les Ondes Dynamiques Profondes !  
Appelez-nous au 03.89.49.73.61**



**schwa-medico**

## TECHNIQUE

# Être kinésithérapeute et valoriser son expertise grâce à l'évaluation de la marche... en 5 minutes



## LE CRITERE qui va conditionner, la qualité de vie du patient, c'est LA MARCHÉ.

C'est le 1<sup>er</sup> CRITERE dont les données doivent progresser pour redonner l'autonomie au patient qu'il ait une prothèse, une affection neurologique, rhumatologique, une fracture, un déconditionnement, une affection cardio respiratoire chronique, qu'il soit sportif ou sédentaire, jeune ou âgé, enfant ou adulte.

**5 MINUTES** : c'est le temps nécessaire pour réaliser et obtenir un rapport complet, comparer à la norme, visualiser la progression du patient, avec le G-WALK de BTS, importé en France par Elite Médicale. G-WALK est un capteur validé d'une précision redoutable.

Cadence, vitesse, longueur du pas, découpage des phases double appui, simple appui, phase oscillante et comparaison cycle droit vs gauche, index de symétrie, analyse de la propulsion, angulation du bassin.

Tous ces critères mesurés avec le G-WALK doivent s'améliorer ou se stabiliser en fonction des pathologies pour que les patients aient une autonomie maximale.

Les paramètres dégradés seront ceux qui donneront aux thérapeutes des indications pour cibler sa rééducation sur un défaut d'extension de hanche, un défaut d'appui, un manque de vitesse, une asymétrie.....

La rééducation ainsi plus ciblée sera plus pertinente et les paramètres s'amélioreront d'autant mieux.

Avec le G-WALK, non seulement le kinésithérapeute fait preuve d'expertise professionnelle mais il valorise son expertise auprès des médecins prescripteurs, de ses patients, des caisses d'assurance maladie et des mutuelles complémentaires.

## CERISE 1 SUR LE GATEAU

L'expertise du kinésithérapeute avec le G-WALK ne s'arrête pas à l'analyse de la marche !

- ALD, Gériatrie, Pneumologie : Timed up and Go test, 6 minutes marche, Turn Test sont aussi automatisés dans le G-WALK
- Sport : Analyse de la course sur Tapis roulant, Analyse des sauts, Calcul du coefficient d'élasticité....

## CERISE 2 SUR LE GATEAU

Pour les passionnés d'évaluation, de biomécanique, Le GWALK peut s'interfacer avec un Free-EMG sans fil. C'est unique ! Pour accéder aux patterns d'activation musculaires de la marche, de la course, du pédalage sur vélo, pour un test prédictif de lombagie, pour un test de co-activation /LCA, pour un test d'occlusion dentaire...

Si l'avenant numero 5 est arrivé avec son lot de critiques, il n'en reste pas moins que certains points sont intéressants pour l'avenir de la kinésithérapie en France.

Lesquels ? J'en citerai un, très important la revalorisation du BDK qui depuis le 1<sup>er</sup> juillet est passé à 23€ pour un bilan standard et à 20€ pour un bilan neuro. Soit une augmentation de plus de 5€.

Ce bilan est de plus facturable dès la première séance. Intéressant car cela nous permet de mettre systématiquement notre expertise en avant, à condition bien sûr, de réaliser ces bilans d'une part et d'avoir les bons outils d'autre part, ceux qui vont mettre en avant notre expertise, qui permettront de montrer l'évolution du patient et d'avoir des critères de mesure fiables, objectivables et reproductibles.

Des bilans de qualité, le suivi de la progression du patient valorisent notre expertise de kinésithérapeute, auprès du patient, auprès des prescripteurs, auprès des caisses et mutuelles complémentaires.



## 5,60€ D'AUGMENTATION

La valorisation est aussi financière. En effet depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2018, le BDK est passé à 23€. Soit une augmentation de plus de 5,60€. Et....

**DES LA PREMIERE SEANCE**, Le bilan est facturable. 4 patients par mois suffisent pour le rembourser !

Renseignements Elite Médicale

Dorine Hügebaert : 06 63 79 44 82 - dorine.hugebaert@elitemedicale.fr  
Reeduca Stands E040 et F048

groupe®  
**Elite**  
médicale  
PromoKiné

NOTRE CORPS RACONTE UNE HISTOIRE. LES MEILLEURS  
THÉRAPEUTES SAVENT L'ÉCOUTER

**Réduca**

Du 25 au 27 octobre

retrouvez les produits Human Tecar  
sur le stand F40 du salon Rééduca 2018

HCR  
HUMAN TECAR

La proprioception modulable

HUMAN TECAR  
MAT



La reprogrammation neuromusculaire

HUMAN TECAR  
VISS



+ Par Pascal Turbil

# Catherine Legrand

## « Mon métier c'est la kiné »



**Fondatrice en 1996 et Directrice Générale d'Elite Médicale Promokiné**  
**Catherine Legrand est d'abord Masseur Kinésithérapeute.**  
**Une notion majeure qui préside à sa manière de gérer son entreprise.**

« Elite Médicale Promokiné est entièrement tournée vers le futur de la physiothérapie. Au coeur de la kinésithérapie, nous sommes entièrement concentrés sur la qualité de la prise en charge patient. Si je n'étais pas kinésithérapeute, je n'aurais pas cette vision de mon métier qui est un métier magnifique et plein d'avenir. Plein d'avenir, oui ! Mais d'un avenir qu'il faut construire. Aujourd'hui, notre situation politico-économique en l'état est catastrophique, si nous subissons, nous mourrons.

L'avenir du métier ne saurait être un système où le praticien enchaînerait des rendez-vous d'une demi-heure à 16 euros. Il y a pourtant des solutions, notre métier chez Elite Médicale Promokiné est d'aider les kinésithérapeutes à envisager des solutions, à les bâtir pour un futur de qualité, une vraie reconnaissance de nos compétences. Pour cette raison nous avons quelques spécificités uniques comme la certification ISO 9001 (pour la qualité et la satisfaction de nos clients), ISO 14001, parce que l'environnement c'est aussi notre avenir. Nous sommes certifiés depuis plus de 15 ans. »

Autre spécificité de l'entreprise : « Chez Elite Médicale Promokiné, nous sommes les seuls à pouvoir couvrir 100% des besoins d'un plateau technique de kinésithérapie de l'électrode à la cryothérapie corps entier en passant par le renforcement iso-inertiel Exxentric ; la rééducation périnéale Phenix ; la physiothérapie du futur Human Tecar ; le matériel de musculation Matrix ; l'analyse du mouvement BTS ; des solutions de « serious game » ou de réalité virtuelle innovantes ; des systèmes d'évaluation de la force K- Invent ; des ondes de choc EBP EMS Swiss Dolorclast ou Piezowave Elvation ; des échographes français Exapad ECM ; de l'isocinétique Easytech.... Des fabricants avec qui nous travaillons en exclusivité ou en partenariat très soudé. »

**Enfin pour entrer dans la voie du futur de la kinésithérapie avec ses clients, l'entreprise a articulé notre concept autour de 4 axes majeurs :**

- **Club Elite** : c'est un club fermé pour kinésithérapeutes ouverts, dans lequel nos adhérents bénéficient de tarifs particuliers mais aussi qui sert de lieu d'échanges avec des ambassadeurs spécialisés dans un domaine précis (thérapie manuelle, ondes de choc, genou...) toujours ouverts pour répondre à des questions de nos membres. Dans le club Elite, nous faisons aussi les bancs d'essais de nos produits et participons à des actions de recherche en kinésithérapie.

- **Elite Design Concept** : c'est notre service d'étude et de réalisation d'espace de rééducation. Nous pouvons réaliser les plans ou les travaux intérieurs, le mobilier. Tout, intégralement, est réalisable des plans à la finition sous la conduite de notre architecte d'intérieur et ses équipes qui peuvent intervenir dans toute la France

- **Elite Progress Center** : Notre centre de formation. Parce que l'expertise des utilisateurs est fondamentale. Un client qui utilise un outil de qualité avec expertise obtient d'excellents résultats thérapeutiques. La kinésithérapie du futur ne laisse pas de place au hasard. Les résultats et la rapidité des résultats sont indispensables pour nous construire un bel avenir.

- **Elite Parts** : notre service après-vente intégré où notre technicien possède des agréments pour réparer en conformité avec les exigences médicales.

Ces 4 axes nous permettent de proposer les meilleures solutions pour l'avenir de la kinésithérapie. Nous les présenterons toutes lors du prochain Rééduca, car notre métier, au-delà de la simple vente d'un matériel, c'est d'anticiper le changement, apporter des solutions d'excellences pour des prises en charges d'excellence.

Demain, l'accès aux soins de première intention, l'expertise et la reconnaissance de notre BDK, la mise en oeuvre de solutions thérapeutiques avec des résultats rapides seront nécessairement des points fondamentaux pour l'avenir de la kinésithérapie française. Nous invitons tous les kinésithérapeutes qui ont envie de construire le futur de leur métier sans le subir à venir rencontrer notre équipe lors du prochain Rééduca.

[www.promokine.com](http://www.promokine.com) • [www.elitemedicale.fr](http://www.elitemedicale.fr) • [www.le-kinenaute.com](http://www.le-kinenaute.com)



# 18<sup>ES</sup> ASSISES NATIONALES DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Orléans - 13 & 14 octobre 2018

## LA KINÉSITHÉRAPIE À L'ÈRE DE LA SANTÉ CONNECTÉE ET DE L'HOMME AUGMENTÉ

Pour tout renseignement, contactez :  
Clémence Le Nair  
01 44 83 46 10 / 06 01 70 76 70  
c.lenair@maisondeskines.com  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com) (rubrique événements)

+ Par Pascal Turbil

# Mihai Atanasiu

## « L'onde de choc est une technique extraordinaire »



**Le directeur de Shockwave France (Mihai Atanasiu), importateur exclusif de la gamme Storz Médical dont le siège est basé en Suisse, porte ses produits en francophonie et notamment durant l'événement annuel : Rééduca Paris.**



« Shockwave France a choisi Storz Médical pour son expérience, sa technologie et ses compétences qui l'ont amené au niveau de leader mondial dans la thérapie par ondes de choc depuis 1987. Mihai Atanasiu aime également rappeler que sa société ne distribue qu'une seule technique, les ondes de choc Storz Médical : « De telle sorte que nos clients soient certains de s'adresser à un spécialiste. Nos équipes commerciales sont formées auprès de la maison mère en Suisse, où ils se rendent deux fois par an. Ils intègrent ainsi les arguments scientifiques et médicaux de nos appareils dans leurs discours. Comme l'équipe commerciale, l'équipe technique est formée d'une façon régulière en Suisse, chez le fabricant pour assurer un support de haute qualité. Les formations ainsi que le support marketing communication ont été mis en place en fonction du besoin de nos clients

et de l'évolution du marché. Cette expertise fait des produits Storz Médical, créés dans le pays de l'horlogerie la Rolex, de l'onde choc. Cela permet au client de ne pas confondre dans leur choix le haut de gamme avec le bas de gamme. De fait, Storz Médical utilise des ondes de choc depuis 1993 pour casser les calculs rénaux. Par la suite, la gamme d'indication a été élargie vers l'orthopédie, l'urologie, la dermatologie et l'esthétique. Il existe deux types d'ondes de choc, les radiales et les focales. Les deux sont utilisées avec beaucoup de succès sur le traitement des tendinopathies, des enthésopathies, les problèmes musculaires, les problèmes de dos... Il y a même de nombreuses applications dans le domaine vétérinaire.

Mihai Atanasiu travaille avec les kinésithérapeutes depuis 28 ans et il en appréhende les besoins : « Ce secteur évolue vite. Les kinés sont de plus en plus autonomes dans leurs prises de décisions. Bientôt ils décideront du nombre de séances nécessaires au soin d'un patient, au même titre que les pharmaciens sont désormais autorisés à pratiquer piqûres et vaccins. Ils ont également une obligation de résultats, c'est pour cela que 70% d'entre eux s'orientent vers les technologies de pointe. » Enfin, pour ce qui est du futur de sa technologie Mihai Atanasiu prévient : « Nous nous dirigeons vers un principe de l'onde de choc à deux vitesses.

La version radiale (pour débiter et découvrir la technique) et la version focale, plus spécialisée et plus polyvalente » Un avenir radieux donc...



### Le principe de l'onde choc

La thérapie extracorporelle par ondes de choc focalisée est une méthode thérapeutique moderne et extrêmement efficace. Des ondes à haut niveau énergétique sont transmises dans les zones douloureuses du corps à des profondeurs pouvant aller jusqu'à 125 mm. Cette thérapie innovatrice permet d'éliminer les calcifications, et intervenir très efficacement sur tous les problèmes de dos et pas seulement...

La thérapie extracorporelle par ondes de choc focales. Les ondes de choc focalisées permettent de traiter tant les zones à la surface corporelle que les zones profondes. Différentes études scientifiques ont prouvé la haute efficacité des ondes de choc focalisées pour le traitement de la tendinopathie calcifiante, de l'épicondylite, de la fasciite plantaire et de la pseudarthrose. Les ondes de choc focalisées sont utilisées de plus en plus pour le diagnostic et le traitement du syndrome des points trigger et les problèmes myofasciaux.



Storz Medical couvre une large gamme d'indications dans l'orthopédie et la réhabilitation par l'utilisation de différents types d'ondes de choc, à savoir les ondes de choc focalisées, planaires et radiales. Le modèle Masterpuls MP 100 ultra Touchscreen, représentent actuellement les systèmes ESWT leaders sur le marché.

[www.shockwave-france.com](http://www.shockwave-france.com)



# Des solutions pour le pied

Post-traumatique ou post-opératoire



+ Par Pascal Turbil

# Pauline Biscarat

## « Du sport à la kiné »



Pauline Biscarat est une « septiste » de l'équipe de France de rugby à 7.

A 29 ans, elle fait aujourd'hui partie des cadres de cette formation qui connaît la joie d'une participation aux derniers J.O. (Brésil) et aux championnats du monde (juillet).

Son après carrière est déjà organisée. Elle sera kiné !

La licenciée, par fidélité, de Joué-les Tours (37) est aussi la demie de mêlée de l'équipe de France de rugby à 7 depuis déjà 9 ans. Elle fait partie des 23 professionnelles de cette discipline découverte il y a 9 ans : « Je suis pro depuis 4 ans, mais je joue au rugby depuis l'âge de 17 ans. J'ai découvert cette discipline au lycée à Tours, en même temps que ma sœur jumelle. Cela nous a tout de suite plu. Et puis un jour, j'ai vu une fille avec un pull marqué

« équipe de France », je me suis dit : je veux le même. » Pour évoluer et intégrer le club France, elle doit faire un sacrifice et « monter » à Paris, ou plutôt à Bobigny. Pauline, « Polo » pour les intimes et ses copines de l'équipe de France, connaît l'intensité des grands rendez-vous : « Nous avons terminé 7<sup>e</sup> aux J.O du Brésil, une contre-performance. J'étais blessée pour les championnats du monde de juillet à San

Francisco, mais je compte bien participer à ceux du Japon dans 2 ans. »

De fait, ce petit gabarit, particulièrement explosif trouve le rugby à 15 trop « pépère » (mémère ?) et se retrouve davantage dans sa version à 7 : « Je suis petite, rapide, avec des bonnes qualités d'appuis. J'ai besoin d'espace pour m'exprimer et là je m'y retrouve parfaitement. C'est un sport où il faut pouvoir enchaîner les sprints... »



# Liz&med

Premier catalogue en ligne de financement de matériels médicaux, exclusivement pour les professionnels de santé.



sûr & autonome



simple & facile



efficace & rapide

## FAUTEUILLE RÉÉDUCATION



Quadriforme

À PARTIR DE  
42€ TTC / mois

## ENTRAINEUR THÉRAPEUTIQUE



Tapis de marche  
Premium 270

À PARTIR DE  
124€ TTC / mois

## ULTRASON



INTELEC NEO + LASER

À PARTIR DE  
144€ TTC / mois

## APPAREIL DE RELEVAGE



Chaise RAIZER

À PARTIR DE  
113€ TTC / mois

## TABLE



Manuthera CH242

À PARTIR DE  
223€ TTC / mois

## CRYOTHÉRAPIE



Powerplay®

À PARTIR DE  
46€ TTC / mois

## ÉCHOGRAPHE



C7 avec sonde linéaire

À PARTIR DE  
264€ TTC / mois

## ATELLE COUDE



Kinetec 6080

À PARTIR DE  
144€ TTC / mois



MOTION IS MEDICINE



GENIN



kinetec®



KINÉmedica

eureduc



[www.lizemed.com/reeduca](http://www.lizemed.com/reeduca)

Optez pour le financement de votre matériel professionnel.  
Avec ou sans option d'achat & financement sur-mesure

► Appelez-nous au 05.40.54.37.95  
contact@lizemed.com

+ Par Pascal Turbil



Suivre Pauline Biscarat sur Facebook : [www.facebook.com/pauline.biscarat](http://www.facebook.com/pauline.biscarat)

### Pourquoi pas kiné du sport ?

Compétitrice dans l'âme, Pauline Biscarat sait néanmoins que sa carrière n'est pas éternelle : « *Au mieux je participerais aux prochains J.O., mais dans 2 ans, ma carrière professionnelle touchera à sa fin. C'est pourquoi je suis en parallèle des études de kinésithérapie. J'ai envie d'être kiné depuis déjà très longtemps. J'aime m'occuper des autres et avec mon métier de sportive, je baigne dans ce milieu depuis presque toujours. Je suis avec des kinés au quotidien. Ce sont eux qui nous réparent, mais aussi qui nous préparent... Mes activités de rugbywoman ne me permettent pas d'aller à l'école normalement. Je suis inscrite à l'école Saint-Maurice qui permet de suivre des cours à distance. C'est ainsi que j'ai passé mes partiels depuis Dubaï à 21h, après mes compétitions. Il n'y a que cette école qui permet aux sportifs de haut niveau*

*de préparer un diplôme. Nous sommes 10 cette année dans mon cas et nous avons beaucoup de chance. »* Avec un pied en 2<sup>e</sup> année, Pauline a bien conscience de n'être qu'à ses débuts de son cursus. Elle sait que l'obtention du diplôme de kinésithérapie n'est pas pour cette année, ni même la prochaine, mais elle observe chacun des gestes et retient les conseils des kinés qui s'occupent d'elle : « *C'est important, on peut discuter de mon programme, de mes cours et en voir l'application immédiate sur moi ou mes copines de l'équipe de France. Du coup, évidemment, l'orientation kiné du sport me tente bien, mais je suis également très attirée par le travail avec les enfants. Je pense finalement que l'expérience durant les stages sera déterminante pour l'orientation de ma future carrière. »*





## 3 technologies innovantes 1 système thérapeutique unique et design

Technologie laser

Cryothérapie

Thermothérapie

Laissez-vous guider par l'interface intuitive du QMD® en choisissant le protocole adapté en fonction de l'effet recherché ou de la localisation.

Avec 3 longueurs d'onde, 4 modes de stimulation dont l'innovation QMD Harmonic Pulsation® et une **puissance jusqu'à 24W**, la thérapie laser permet des soins **rapides, efficaces et en profondeur**.

Complétez vos soins avec de la cryo et de la thermo-thérapie ou en les combinant : **thérapie de contraste ou choc thermique**.

Plus d'informations au :

**03 20 30 34 42** ou [qmd@luxomed.com](mailto:qmd@luxomed.com)



\*Pensez 3.

+ Par Jean-Pierre Zana, kinésithérapeute cadre, Ergonome...

# TMS : Recommandations pour la prévention, la réhabilitation et la réinsertion professionnelle

## Résultats de l'enquête du groupe de travail Ergonomie du Comité secteur Santé de l'AISS

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) restent pour la plupart des pays une préoccupation majeure en termes de santé au travail. Il est donc de l'intérêt de tous d'avoir des pratiques de prévention et de réhabilitation efficaces. Le groupe de travail Ergonomie du Comité Secteur santé de l'Association Internationale de Sécurité Sociale (AISS) a décidé de lancer un questionnaire pour comparer les pratiques de prévention et de réhabilitation dans les différents pays. Ce questionnaire a été adressé aux parties prenantes qui, directement ou indirectement, sont confrontées aux TMS liés au travail : organismes de sécurité sociale, centres de rééducation et leurs thérapeutes, médecins du travail, services des ressources humaines, fédérations professionnelles, syndicats, entreprises...

Les résultats ont été analysés, ils montrent une grande disparité des modes d'action tant en prévention qu'en réhabilitation. Le groupe ergonomie du Comité Secteur santé de l'AISS apportera ses conclusions et ses recommandations pour faire progresser le retour à l'emploi et le maintien dans l'emploi des personnes atteintes de ces pathologies, qui prédominent dans tous les pays.

### 1. Introduction

Le groupe Ergonomie – "Manutentions des Patients" - a souhaité dans le cadre de ses travaux, adresser un questionnaire "grand public" afin de connaître les méthodologies utilisées dans les différents pays pour la prévention et la réhabilitation des troubles musculo-squelettiques (TMS). Le questionnaire réalisé a été largement communiqué à des professionnels dans le domaine de la santé et des entreprises connues de notre groupe ainsi qu'à certains titres de la presse professionnelle notamment en physiothérapie (FMT Mag).

L'étude coordonnée par Eurogip<sup>1</sup>: "Troubles musculo-squelettiques - Quelle reconnaissance en maladies professionnelles ? Étude sur dix pays européens" (2016) montre que si les listes de maladies professionnelles (MP) sont aujourd'hui assez comparables entre les pays, en termes de TMS, les statistiques de cas de TMS reconnus, présentent des écarts importants entre pays européens. Ces différences s'expliquent, précise le rapport, par la manière dont les cas sont instruits par les organismes d'assurance et non les TMS susceptibles d'être pris en charge.

En effet, de nombreux pays ont opté pour un système basé sur une appréciation concrète du lien de causalité entre pathologie et travail ; dans ce cas, la liste n'a qu'un rôle indicatif. Les expertises scientifiques et l'appréciation du gestionnaire de cas sont décisives. Quelques autres pays ont adopté une réglementation où la liste de MP exprime un consensus social autour des pathologies qui doivent être prises en charge par l'assureur. Ce dernier a peu de marge de manœuvre pour juger de la réalité du lien entre pathologie et travail puisque la liste comprend les diagnostics et expositions présumés d'origine professionnelle.

L'un ou l'autre modèle, souligne le rapport d'étude, a peu d'incidence en termes de volumes de reconnaissance pour des pathologies dont le lien avec une exposition professionnelle est souvent vérifié ; il en a pour les maladies plurifactorielles telles que les TMS.

Ainsi, dans les dix pays de l'étude, les TMS constituent une part très importante du total des maladies professionnelles reconnues :

France 88%

Espagne 75%

Belgique et Italie 69%

Allemagne, Autriche, Danemark, Finlande et suisse <20%

A la lumière de ces constats, il convenait d'aller plus loin en interrogeant les pratiques de prévention et de réhabilitation dans les différents pays pour proposer des recommandations permettant de faire progresser les modes de prise en charge afin d'améliorer la qualité de vie au travail des travailleurs.

Si le taux de réponse, au questionnaire adressé par l'AISS, est faible par rapport aux nombres de connections sur le site hébergeant le questionnaire, les répondants par la qualité de leurs réponses et leur profession montrent qu'ils connaissent le sujet. Leur pratique professionnelle les amène à prévenir ou engager des thérapies pour les TMS. De nombreux praticiens en rééducation ont répondu ainsi que des praticiens en entreprise.

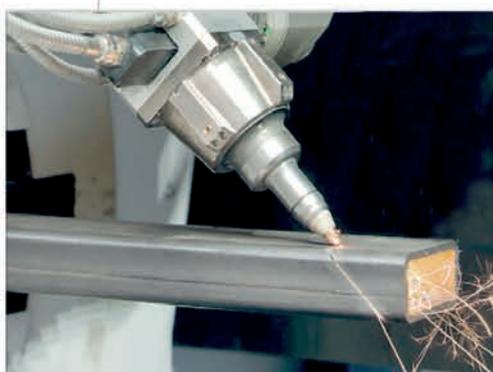
Du fait de la diversité des répondants et des origines différentes des réponses, le traitement des réponses s'est avéré complexe. Néanmoins, il est possible d'en tirer quelques orientations pour des recommandations nécessaires à la prévention et à la réhabilitation des TMS.

<sup>1</sup> Troubles musculo-squelettiques : quelle reconnaissance en maladies professionnelles ? Étude sur dix pays européens  
Paris : EUROGIP - Réf. Eurogip-120/F - 2016 - 21 x 29,7 cm - 70 pages - ISBN : 979-10-91290-76-0



# MOBERCAS

Fabricant de tables et divans



#### Finitions de rêve

Coupe et soudure par technologie laser en obtenant des finitions parfaites.



#### Fonctionnalité et fluidité à votre portée

Douilles autolubrifiants, engrenages et micromécanismes haut de gamme.



#### Composants nouvelle génération

Qualité, fonctionnalité et durabilité maximale de nos composants.

*Les meilleures caractéristiques, à la hauteur de vos besoins.*

+ Par Jean-Pierre Zana, kinésithérapeute cadre, Ergonome...

## 2. Méthodologie

Le questionnaire préparé a fait l'objet d'une création de site, transmise aux différents acteurs, de façon à répondre directement en ligne. Une lettre d'accompagnement présentant les objectifs et les attendus de l'enquête a été adressée par email à un panel d'adresses de professionnels transmis par les participants au groupe de travail. Il a aussi été adressé comme communiqué de presse à différentes revues professionnelles en physiothérapie en France.

Le questionnaire était accessible en trois langues, le Français, l'Allemand et l'Anglais. Il a été divisé en deux parties : la première a concerné la prévention des TMS, elle était composée de 13 questions ; la seconde était centrée sur la réhabilitation et comprenait 19 questions.

L'analyse des données a été réalisée par l'informaticien qui créé le site et les résultats analysés par le groupe de travail.

## 3. Les résultats sur la prévention des TMS

**La première partie concerne la prévention des TMS.** Après quelques questions sur l'origine, et la qualité des répondants, les interrogations étaient orientées sur la pratique dans chaque pays et si possible, par secteur d'activité de la prévention des TMS. Les répondants sont originaires de 24 pays, 51 répondants

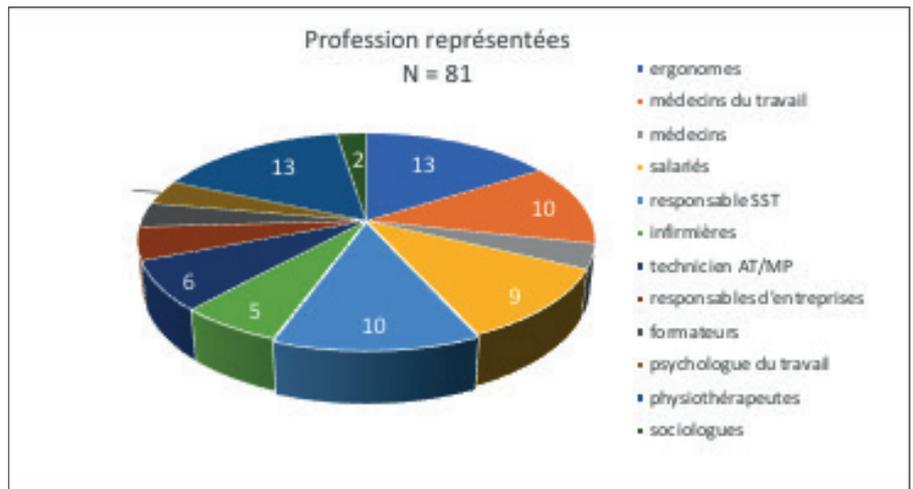


Fig 2 : la répartition des professions ayant répondu au questionnaire travaillé dans le secteur santé, 13 dans les organismes d'assurance et 88 dans différents secteurs de l'industrie et des services.

probablement du fait de la diversité des professions des répondants, mais aussi au regard des pratiques et de la littérature. En effet, chaque pays a ses "propres" méthodes qui ne sont pas plus consensuelles. Un groupe de travail CEN/ISO de normalisation a essayé un consensus, à travers un rapport technique de l'ISO sur la manutention manuelle des patients (ISO TR 12296), qui s'est traduit par une présentation de méthodes sans lien les unes avec les autres.

Il n'y a pas plus de consensus sur les modes de financement et les durées.

### Le deuxième volet de l'enquête concernait la réhabilitation et la réinsertion professionnelle.

Il ne semble pas y avoir, dans "aucun pays", d'offre spécifique nationale de réhabilitation des travailleurs présentant des TMS. Il y a des initiatives locales par branche en cours de validation ou de développement en Allemagne et en Suisse par exemple.

Le prescripteur est le médecin mais il semble que l'assureur ou le système de couverture par branche peut prescrire la réhabilitation.

Concernant les institutions qui assurent ces réhabilitations quand elles existent, tous les modèles existants ont été cités, de la prise en charge en ville par un praticien à des centres de réhabilitation ambulatoire ou en hospitalisation "public et privé". L'application des mesures de réhabilitation sur le lieu de travail, le faible nombre de réponses, ne permet pas de dire que c'est une pratique existante à une échelle ponctuelle.

Il est difficile de trouver un consensus sur les durées, les financements et les contenus de la réhabilitation. Les réponses apportées sont très disparates.

### Évaluation des risques

Pour la presque totalité des répondants européens, les directives européennes, transcrites en droit national, ont été un levier pour rendre obligatoire l'évaluation des risques dans les entreprises (87%). En dehors de l'employeur cité comme responsable de l'évaluation des risques, il n'y a pas, semble-t-il, d'autres acteurs responsables de celle-ci.

### Mesures de prévention

Une grande disparité des réponses... Il apparaît difficile de trouver une méthodologie, commune. Les mesures de prévention, quand elles existent, sont exprimées par les répondants de façon très théoriques. Les mesures techniques sont le plus souvent citées, mais les aménagements de postes ou la conception des locaux apparaissent rattraper l'achat des équipements.

Dans les mesures organisationnelles, on trouve aussi une grande disparité des réponses qui restent très théoriques.

### La formation

L'intitulé des formations ou les brèves descriptions reçues ne sont pas significatifs. Il n'y a pas de consensus de méthodes,

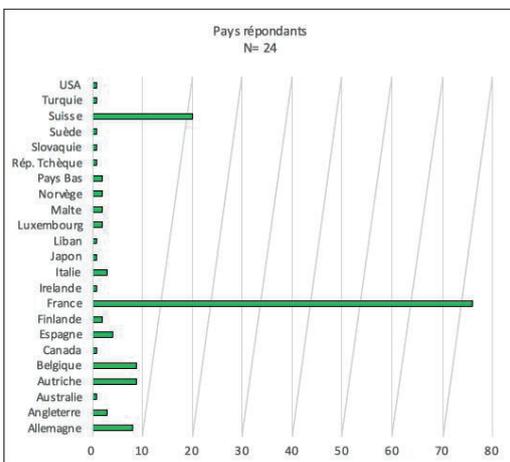


Fig 1 : Représentativité des répondants par pays

## Vente - Location - Formation

Formez-vous à la Magnothérapie Holistique®  
et complétez votre pratique thérapeutique pour  
renforcer l'efficacité de vos soins.

Formation de haut niveau, unique en France.

Kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes,  
praticiens de médecines alternatives,  
achetez ou louez des appareils à C.E.M.P.  
sélectionnés par nos soins pour leur  
précision et leur large champ d'applications.



Rééducation - Douleurs articulaires - Inflammations - Etats post-opératoires - Accompagnement du sportif - Relaxation

06 83 30 57 44  
contact@ondyneo.com

www.ondyneo.com

OndyNéo

OndyNéo - 22 rue de l'Hôtel Sainte Marie, 03300 Cusset  
Prestataire de formation enregistré sous le n° 84 03 03565 03 auprès du préfet de la  
région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



## FORMATIONS 2018

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN THÉRAPIE MANUELLE ET GESTUELLE

Paris  
Clermont-Ferrand  
La Réunion  
La Guadeloupe  
La Martinique

### Thérapie manuelle des fascias

- Musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et vasculaire
- Domaines spécifiques : fascia-vasculaire, fascia-gym, fascia-sport, fascia-pédiatrie

### Cycle pour ostéopathes

### Pédagogie perceptive

- Somato-psycho-pédagogie
- Education thérapeutique du patient malade chronique



Responsable pédagogique : Christian Courraud

07-50-44-56-69 - info.tmgconcept@gmail.com - www.tmgconcept.fr

# FIRN

créé et innove depuis 60 ans

> 03 88 59 89 59



LA TABLE HAPPY 60\*

~~1879 €~~ > **1499 €**

**PRIX  
CASSÉ**



demandez  
le catalogue



**Reduca**  
PARIS  
25.26.27 OCTOBRE 2018  
MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE DE VERSAILLES - PAVILLON 9

REJOIGNEZ-NOUS STAND **C092**

\* offre valable jusqu'au 31/12/2018





DISTRIBUTEUR EXCLUSIF  
KINESIO TAPING

L'unique formation officielle  
Renseignements : 06 84 98 63 72 - 06 82 57 88 15  
[www.kinesiotaping-france.fr](http://www.kinesiotaping-france.fr)

+ Par Jean-Pierre Zana, kinésithérapeute cadre, Ergonome...

#### 4. Discussion

Le nombre insuffisant des réponses par pays, sauf pour la France (101 répondants), ne permet pas de comparer les pratiques. Toutefois, il n'y a pas plus de consensus dans les réponses françaises qu'il n'y en a dans celles des autres pays et encore moins entre les pays.

Sur le volet prévention, le nombre de réponses ont été plus importantes ; elles n'apportent pas de démarches spécifiques ni de grands principes méthodologiques. Pourtant des campagnes de prévention des TMS ont été lancées en Allemagne comme en France, elles n'apparaissent dans aucune réponse...

Sur le volet réhabilitation et réinsertion professionnelle, les écarts sont encore plus flagrants. La réhabilitation n'est pas envisagée de la même manière, peut-être du fait de la non harmonisation européenne des formations initiales, mais aussi des formations continues.

La profession des répondants allant d'ergonomes à médecins du travail, en passant par technicien de la sécurité sociale ou formateurs en santé sécurité du travail, aurait dû apporter des réponses plus précises ou pragmatiques en matière de prévention. L'insuffisance de consensus européen et international sur le sujet de la prévention des TMS et l'absence de formation sur les pathologies liées au travail dans les enseignements des praticiens appelés à les rééduquer expliquent-ils la disparité des réponses ?

N'y aurait-il pas un énorme travail de communication sur des principes directeurs développés par l'AISS qui regroupe les organismes de sécurité sociale de plus de 100 pays ?

#### 5. Conclusion

Pour concourir à la mise en place d'une approche intégrée de la prévention, l'AISS a mis au point des Lignes Directrices internationalement reconnues portant sur trois domaines : la prévention des risques professionnels, la promotion de la santé sur le lieu de travail, le retour au travail et la réintégration professionnelle.

Les Lignes Directrices de l'AISS offrent aux institutions de sécurité sociale, un accès à des standards internationaux sur un aspect spécifique de la prévention, constituant une base de comparaison pour mettre en œuvre

des améliorations administratives. Chaque série de Lignes Directrices s'accompagne de ressources complémentaires, de références et de liens vers des exemples de bonnes pratiques qui permettent d'approfondir les connaissances et facilitent l'application des Lignes Directrices.

Les Lignes Directrices de l'AISS en matière de retour au travail et de réinsertion professionnelle portent sur la façon dont les institutions de sécurité sociale peuvent collaborer avec d'autres parties prenantes en vue de soutenir les personnes qui sont en arrêt maladie et qui conservent un lien avec un employeur spécifique. Le retour au travail occupe une place centrale au sein d'un ensemble de processus destinés à faciliter la réintégration professionnelle des personnes dont l'aptitude au travail diminue à la suite d'un accident ou d'une maladie d'origine professionnelle ou non professionnelle. Parce qu'ils tiennent compte des besoins individuels, de l'environnement de travail, des besoins et des obligations juridiques des entreprises, les processus de retour au travail constituent une stratégie visant à favoriser le maintien dans l'emploi, considéré comme une première étape pour éviter que les personnes qui voient leur capacité de travail diminuer, ne quittent prématurément la vie active.

Il convient donc d'orienter la majorité des stratégies vers la réduction des risques professionnelles à travers la prévention et vers la promotion de la santé sur le lieu de travail. Le cas échéant, il est essentiel de s'orienter vers le maintien dans l'emploi des personnes victimes d'une maladie ou d'un accident qui risquent de perdre leur travail, avec toutes les conséquences économiques, sociales et psychologiques qui en découlent.

Cette nouvelle orientation constitue un changement de paradigme, qui voit les institutions modernes de sécurité sociale cesser de jouer le rôle de "payeur" pour tenir celui d'"acteur".

Si tous ces aspects qui sont mentionnés dans les Lignes Directrices de l'AISS sont pris en compte de façon systématique, on peut s'attendre à une amélioration continue en matière de prévention. En règle générale, ceux-ci sont intégrés à une stratégie de prévention qui fixe des objectifs de réduction du nombre d'accidents du travail et de maladies professionnelles dans un délai précis, et définit un cadre de collaboration avec d'autres intervenants, dont les partenaires sociaux et les autorités

responsables de la santé, de la sécurité, de la réhabilitation et de la réinsertion professionnelle.

L'AISS a aussi mené une étude internationale qui calcule le rendement potentiel de la prévention pour les entreprises, intitulée « Calcul du rendement international de la prévention pour les entreprises : coûts et avantages des investissements dans la sécurité et la santé au travail ». Reposant sur une approche méthodologique scientifique, cette étude révèle que si un employeur investit 1 euro dans des mesures de prévention sur le lieu de travail, il peut générer un rendement pouvant atteindre 2,2 euros. Le rendement de la prévention s'élève à un taux exceptionnel de 1/2,2.

Cette découverte offre aux systèmes d'assurance contre les accidents du travail, un argument puissant pour convaincre les travailleurs et les employeurs pris en charge par leurs régimes d'investir dans la prévention. Les résultats de ces études démontrent en outre la nécessité pour les régimes d'assurance qui n'indemnisent que le coût des accidents, de repenser leur stratégie et de développer des programmes de prévention qui récompensent les entreprises qui obtiennent d'excellents résultats en termes de sécurité et de santé au travail.

À l'instar de la prévention des risques professionnels, les avantages potentiels des programmes de retour au travail sont également considérables, tant pour les employés et les entreprises, que pour les systèmes de sécurité sociale. Le rendement potentiel de ses investissements dans les programmes de retour au travail serait à 1/2,4.

#### Groupe de travail Ergonomie du Comité AISS Secteur santé :

Jean - Pierre Zana, ZConcept, Paris, France, Sigfried Sandner, BGW, Hambourg, Allemagne, Barbara - Beate Beck, Forum fBB, Hambourg, Allemagne, Martine Bloch, INRS, France, Stefan Kuhn, BGW, Mayence, Allemagne, Irene Kunz - Vondracek, Suva, Lucerne, Suisse



TOUTES LES TECHNOLOGIES  
POUR LES KINESITHERAPEUTES

**Reeduca**  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND B092

SUPER INDUCTIVE SYSTEM



TECARTHERAPIE



ONDES DE CHOC



LASER À HAUTE INTENSITÉ

# easyCryo®

## LA CRYOTHÉRAPIE DOUCE ET PROFONDE

### easyair

### CryoPRESS®

## LE BIEN-ÊTRE PAR LE FROID !



### EFFETS

- Diminution de la douleur
- Drainage de l'œdème
- Accélération de la récupération et de la cicatrisation
- Effet anti-inflammatoire



### BÉNÉFICES

- Action sur les plans profonds
- Mouvement et travail des appuis plus rapides
- Augmentation de l'amplitude
- Bien-être immédiat
- Soins rapides (7 à 20 minutes)



### ACCESSOIRES

- Botte unité ou paire
- Manchon Bras/Épaule
- Manchon Coude
- Manchon Cheville
- Manchon Genou



SYSTÈME  
BREVETÉ



Zone ECOPARC  
27 Rue Mezière Christin  
34690 FABRÈGUES

## MKS Paris



www.easycryo.fr

Réduca  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOTRE STAND  
N°A078 - HALL 5.3

# easyCryo®

★  
**OFFRE  
DE LANCEMENT**  
à partir de  
**57€/PAR MOIS**

## NOUVELLE GAMME EN COMPRESSION GLAÇÉE !

### ICECOMPRESSION



- Fonctionne avec de l'eau, glaçons ou bac au congélateur.
- Régulation automatique de la température de l'eau.
- Ecran tactile, 10 programmes + 10 libres.
- Compression statique et dynamique.
- Fonction pressothérapie dynamique.
- Atelle par zone du corps.
- Secteur et batterie 5h.
- Purge automatique des attelles.



### INDICATIONS :

Douleurs, Inflammations, Post-opératoire,  
Récupération, Drainage



**R** SALON RÉÉDUCA 2018  
RETROUVEZ NOUS SUR NOTRE STAND  
N° A078 - HALL 5.3

MKS Paris



[www.easycryo.fr](http://www.easycryo.fr)



Stanislas CERVILLA : 06 40 11 54 02  
Olivia BELDAME : 04 99 64 21 05  
[olivia.beldame@easycryo.fr](mailto:olivia.beldame@easycryo.fr)

+ Par Pascal Tubil

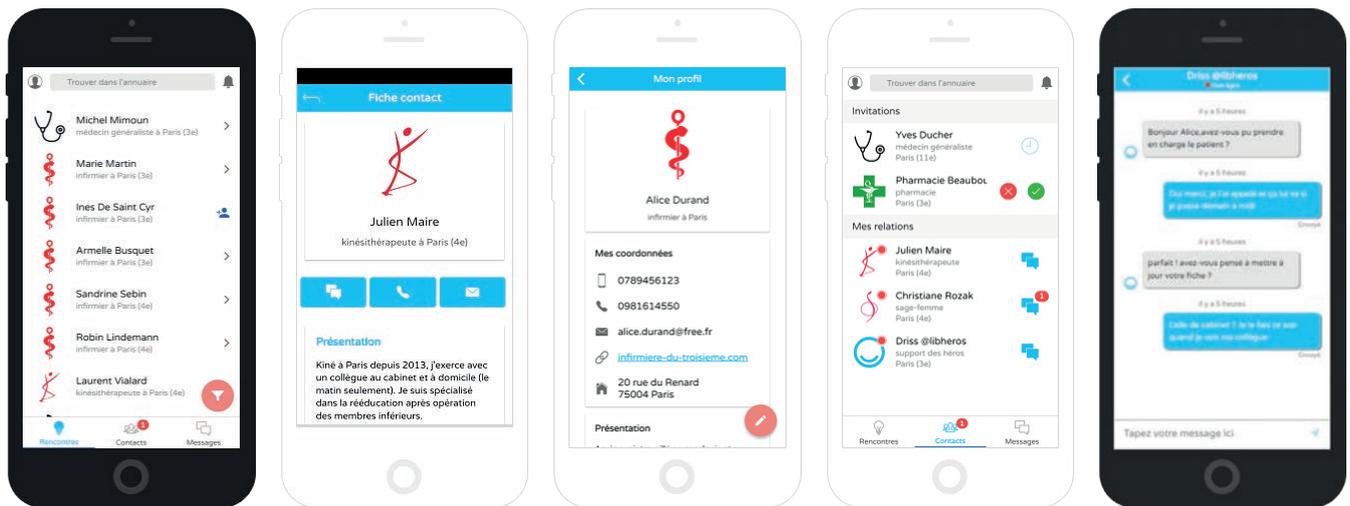
# libheros, la plateforme de mise en relation simple entre patients et professionnels de santé à domicile



Le réseau libheros est une application ayant pour but de connecter plus de 15 000 professionnels de santé avec les acteurs-clés de leur écosystème.

Les contacts professionnels sont tous enregistrés sur une même application, permettant une interaction plus aisée. Il s'agit d'un réseau sécurisé pour améliorer la communication et la coordination entre professionnels de santé. Certaines consultations et/ou hospitalisations nécessitent par la suite des soins à domicile.

Toutefois, la plupart des patients peinent à trouver le bon praticien : bouche à oreille, recommandation, recherche internet, annuaire... Il faut passer souvent par une recherche laborieuse pour trouver la bonne personne. Une fois trouvée, il faut jongler avec d'autres contraintes : les praticiens libéraux sont souvent en consultation et donc difficilement joignables, il se peut également que leurs compétences ne soient pas adaptés aux soins prescrits, et/ou ne se déplacent pas dans la zone géographique du patient. Libheros répond à ce constat, et de manière plus large à une problématique nationale, celle de la surpopulation des hôpitaux et des salles d'attentes, en proposant une plateforme qui simplifie la mise en relation entre patients et praticiens de santé à domicile. Libheros s'inscrit également.



## Des missions multiples

Côté patients et leurs proches aidants : sécuriser et fluidifier les retours à domicile en facilitant l'organisation des sorties d'hospitalisation. Il s'agit également de simplifier le quotidien des professionnels de santé à domicile en leur faisant gagner du temps au quotidien avec des outils numériques adaptés à leur profession. Il est également question de renforcer les liens et la communication entre les différents acteurs autour d'un patient à domicile, depuis les prescripteurs jusqu'aux prestataires de soins et professionnels de santé de ville

## Comment ça marche ?

Le professionnel remplit son profil : coordonnées, spécialités, lieu d'exercice etc.

En quelques clics il peut retrouver tous les acteurs de santé aux alentours qui correspondent à sa recherche.

De la gestion des plannings de rendez-vous à l'aiguillage des patients en passant par la transmission des dossiers entre experts santé et/ou établissements, tout est centralisé dans une application assurant la fiabilité de la sécurisation des données et des échanges.

Pour plus d'informations : [libheros.fr](http://libheros.fr)



Technic Kine Medical

Parce que votre profession est unique, nous concevons et fabriquons des tables sur mesure afin de répondre exactement à vos besoins, à vos exigences... et à votre style.

Nos tables sont design, fonctionnelles et utilisent les dernières innovations technologiques : ce n'est pas un hasard si nous avons reçu le *Trophée de l'Artisanat 2018* catégorie *Innovation* de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Charente Maritime!

Le confort de vos patients est ainsi garanti et votre travail n'en est que plus agréable.

UNE  
TECHNOLOGIE  
RECONNUE  
UN DESIGN  
UNIQUE

### SYSTÈME DE ROULEMENT

Extrêmement résistant à l'usure  
Sans grincement - Insensible à la corrosion - Favorise la souplesse des mouvements - Préserve la motorisation



### TABLE MODÈLE TX

Déplacement vertical sans déport - Grande rigidité  
Amplitude importante



### TABLE MODÈLE XO

Déclive et proclive totale  
Motorisation à mémoire de position

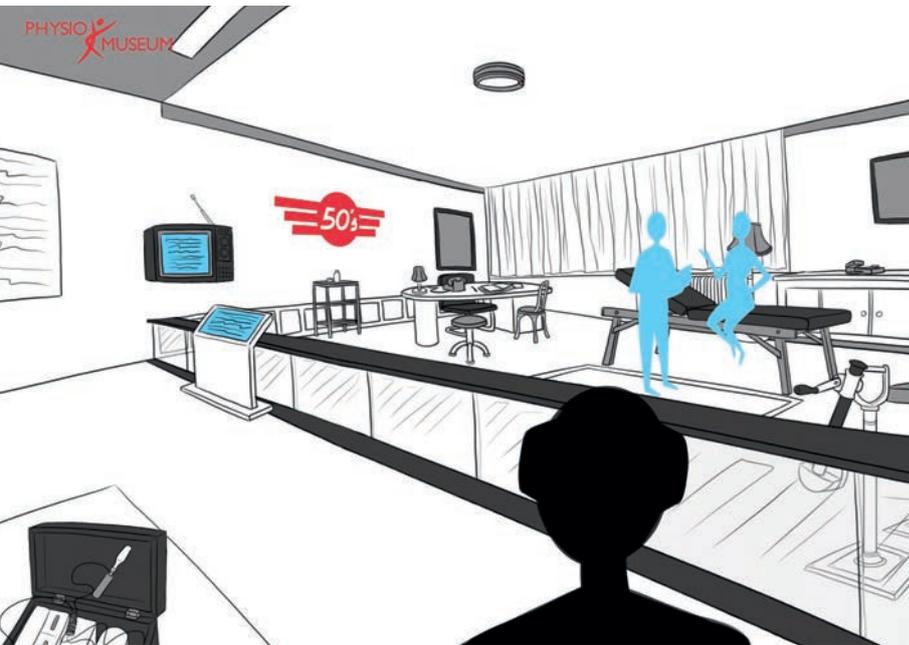


reforesTATION  
1 table achetée - 2 arbres plantés

Reeduca  
PARIS  
25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PARTIE DE VERSAILLES-PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND C013

+ Par Alain Garnier, Président des Amis du Musée de la Kinésithérapie/Physiomuséum



# Physiomuséum

## Un musée conscient du passé, mais tourné vers l'avenir

**Le futur musée de la kinésithérapie n'aura rien à voir avec les musées traditionnels : il sera entièrement connecté et en relation avec les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Twitter et sera un outil de communication vers le grand public.**

**Des forums, des questions posées aux professionnels au travers du blog dédié à des thèmes particuliers tels que : l'ostéopathie, la prévention en kinésithérapie, le handicap moteur et/ou mental...**

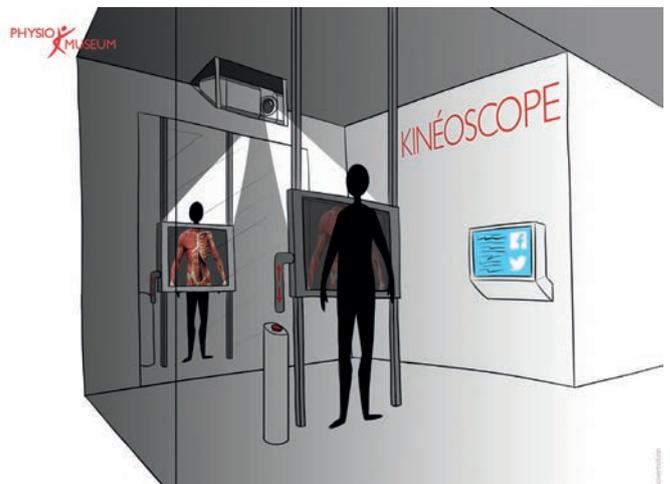
**Thèmes autant que de questionnements auxquels des professionnels répondront dans les 48 h par l'intermédiaire du site [www.museekine.fr](http://www.museekine.fr)**

**Une exposition réelle montrera avec les objets de la période 1950/1990, avec les outils utilisées par les kinésithérapeutes ainsi que les formations à la mode dans ces périodes-là...**

### Anticipation

Pour 2040 l'anticipation est de rigueur avec l'arrivée et le développement de la réalité virtuelle et de l'intelligence artificielle. Nous utiliserons évidemment tous les outils informatiques comme par exemple les hologrammes et numériserons l'ensemble des ouvrages en notre possession (6000) ainsi que les documents rares et souvent uniques pour qu'ils soient à visible par tous à distance au travers de notre site rénové. Votre musée se doit d'être le reflet de l'existant.

Rejoignez-nous ; rejoignez la vitrine de votre profession en adhérant à l'AMK : 35€ ou plus pour l'année 2018 c'est peu pour vous mais beaucoup pour nous !



### PHYSIOMUSÉUM

#### Nos partenaires :

Andil Toulouse, SNMKR Paris, CDOmk 31, FFMKR31, Mairie de Toulouse, All Care Innovation Bourg Les Valence, URPS Occitanie, URPS Val de Loire, URPS Normandie, URPS Centre Val de Loire, Crédit Mutuel.

Contact : AMK / Physiomuséum : 38 chemin des vieilles écoles, 31200 Toulouse.  
Tel : 05 34 25 29 77 / 06 30 49 90 05. [www.museekine.fr](http://www.museekine.fr)

# « Mes patients bénéficient d'une guérison plus rapide, même avec des pathologies chroniques »

Utilisée par plus de 3 200 praticiens à travers le monde, la technologie de técarthérapie Winback a révolutionné les techniques de rééducation en associant l'expertise manuelle au courant haute fréquence TECAR. Découvrez ce qu'en disent les professionnels de la santé et du sport.



J'obtiens en kinésithérapie comme en ostéopathie un gain de temps considérable sur mes traitements. Les soins avec la técarthérapie Winback sont devenus indispensables dans mon quotidien professionnel : soin de sciatalgie rebelle, détente de points douloureux dans la fibromyalgie, capsulite d'épaule, utilisation en récupération d'amplitude articulaire, drainage rapide d'œdème en post-traumatisme, traitement des entorses, contractures... Les patients sont surpris des résultats rapides dans la grande majorité des cas (moins de douleur, gain d'amplitude et maintien dans le temps). La reprise sportive en cas de blessure est optimisée avec Winback.

## FABRICE BÉAREZ

kinésithérapeute / ostéopathe du sport (59)



J'utilise Winback dans ma pratique quotidienne. Au début, j'étais un peu sceptique sur l'utilisation sur chaque patient. Et finalement, j'en arrive à me rendre compte que je l'utilise sur 80% de mes traitements, à savoir pour des inflammations, des douleurs, des hématomes, en drainage lymphatique... Winback permet de gérer la douleur assez rapidement par rapport à d'autres technologies donc mes patients sont contents. Le processus de régénération se met en place par dessus mais eux ce qu'ils voient déjà dans un premier temps, c'est le fait qu'ils ont moins mal. Winback est une technologie qui est assez agréable pour le thérapeute et très agréable pour le patient donc tout le monde gagne à l'utiliser.

## CAROLINE RANNOU

kinésithérapeute (69)

“ L'intérêt de Winback, c'est que l'on peut conserver nos mains, notre principal outil. Cela nous permet de gagner du temps et de l'efficacité sur la résorption d'un œdème ou d'une fibrose sur un ligament qui a mal cicatrisé. ”

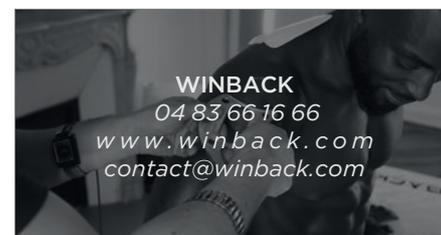
## PASCAL GOHIER

kinésithérapeute de l'équipe de France masculine et féminine de basketball

Je travaille depuis presque un an avec la técarthérapie Winback que j'ajoute à tous mes traitements manuels. L'énergie Winback est remarquable car elle renforce mes actes. Sans douleur, j'arrive à traiter les tissus les plus profonds. Mes patients bénéficient d'une guérison plus rapide, même avec des pathologies chroniques comme une épaule gelée ou une arthrose. J'utilise Winback pour quasiment toutes les pathologies. J'obtiens de meilleurs résultats, en moins de temps !

## SERGE MAS

kinésithérapeute / ostéopathe (Belgique)



+ Par Alain Garnier Président des Amis du Musée de la Kinésithérapie-Physiomuséum

# Les hommes qui ont fait la kinésithérapie

## Paul Dotte

# Les grandes dates d'un grand homme



**Paul Dotte est né à Lille en 1926. A 19 ans il est sous-officier d'entraînement physique à l'école des cadres d'infanterie de Saint Maxent puis à 20 ans. Il devient maître en éducation physique et à 24 ans il obtient son diplôme de masseur-kinésithérapeute à Lille. (1951)**

### Fondateur du 1<sup>er</sup> centre Français de réhabilitation des mineurs de charbon

De 1950 à 1962 il est fondateur du 1<sup>er</sup> centre Français de réhabilitation des mineurs de charbon à Oignies.

De 1962 à 1974 il est chef des services de réadaptation neurologique centre de rééducation motrice du Docteur Ster à Lamalou les bains.

De 1973 à 1986 Paul Dotte est directeur technique à la Clinique de rééducation Orthopédique le Castelet Saint Jean de Vedas.

### Un enseignant

Parallèlement il participe à l'enseignement...

De 1950 à 1962 il participe à la formation des stagiaires médicaux et paramédicaux de la communauté charbon acier.

De 1962 à 1986 il enseigne à l'IFMK de Montpellier, puis à celle des cadres, à l'école d'ergothérapie de Montpellier.

Il a participé à l'évolution de la profession entre 1981 et 1987, il est membre du conseil supérieur des professions paramédicales.

En 1979 il crée le SIFAM avec sa fameuse méthode de manutention des malades.

En 1970 il reçoit les palmes académiques.

Sportif de haut niveau en haltérophilie, aviron, judo, basket, volley...

Il réside à la villa Impressa (EPHAD) dans l'Hérault où il est président du conseil de la vie sociale.

### Des ouvrages de référence

Ses publications sont nombreuses sur le renforcement musculaire, les lésions traumatiques du rachis, la rééducation de la marche, les thérapies manuelles...

### Quelques titres :



- La Manutention Des Malades Et Des Handicapés Fascicule 1 (1982).
- Rééducation en traumatologie région de la hanche Dossier de kinésithérapie, avec - Alain Berthe (1992) Masson Editeur. Méthode de manutention des malades Tome 1 Education gestuelle (2000).
- Méthode de manutention manuelle des charges (2003).
- Méthode de manutention manuelle des malades Ergomotricité dans le domaine du soin(2009).
- Self-sauvegarde compatible en milieux soignants Violences et agressions physiques à l'hôpital (2010).

### PHYSIOMUSÉUM

#### Nos partenaires :

Allcare Innovation, Andil ,Crédit Mutuel, FFMKR31, SNMKR, URPS, Normandie, URPS Centre Val de Loire, URPS Occitanie, URPS Pays de Loire.

Contact : AMK / Physiomuséum : 38 chemin des vieilles écoles, 31200 Toulouse.

Tel : 05 34 25 29 77 / 06 30 49 90 05



*La nouvelle référence*

pour vos achats de matériels  
et techniques de rééducation

physiowebstore.fr

*Offre découverte*  
avec le code FMTMAG  
-50% sur l'accès GOLD



RÉATHLÉTISATION



PACKS INSTALLATIONS



KINÉSITHÉRAPIE



CONSOMMABLES



Achats groupés de matériels  
et de consommables des plus  
grandes marques

Remises permanentes de  
**10 à 40%**  
sur tout le catalogue  
en accès Gold



**PhysioStore**

Tél : 02 35 92 13 31  
contact@physiowebstore.fr



# ***Vous souhaitez,***

- Faire des **bilans** où que vous soyez ?
- Consulter et gérer votre **agenda** ?
- Un **poste mobile** dans le cabinet ?
- Un **TLA** avec **base de données patients** ?

4000  
**EKO**

Faites bouger votre cabinet !

Découvrez la solution  
mobile **tout en 1**  
**sur tablette !**

# À chaque cabinet son **EKO!**

**K** Synchronisé avec votre KINÉ+4000

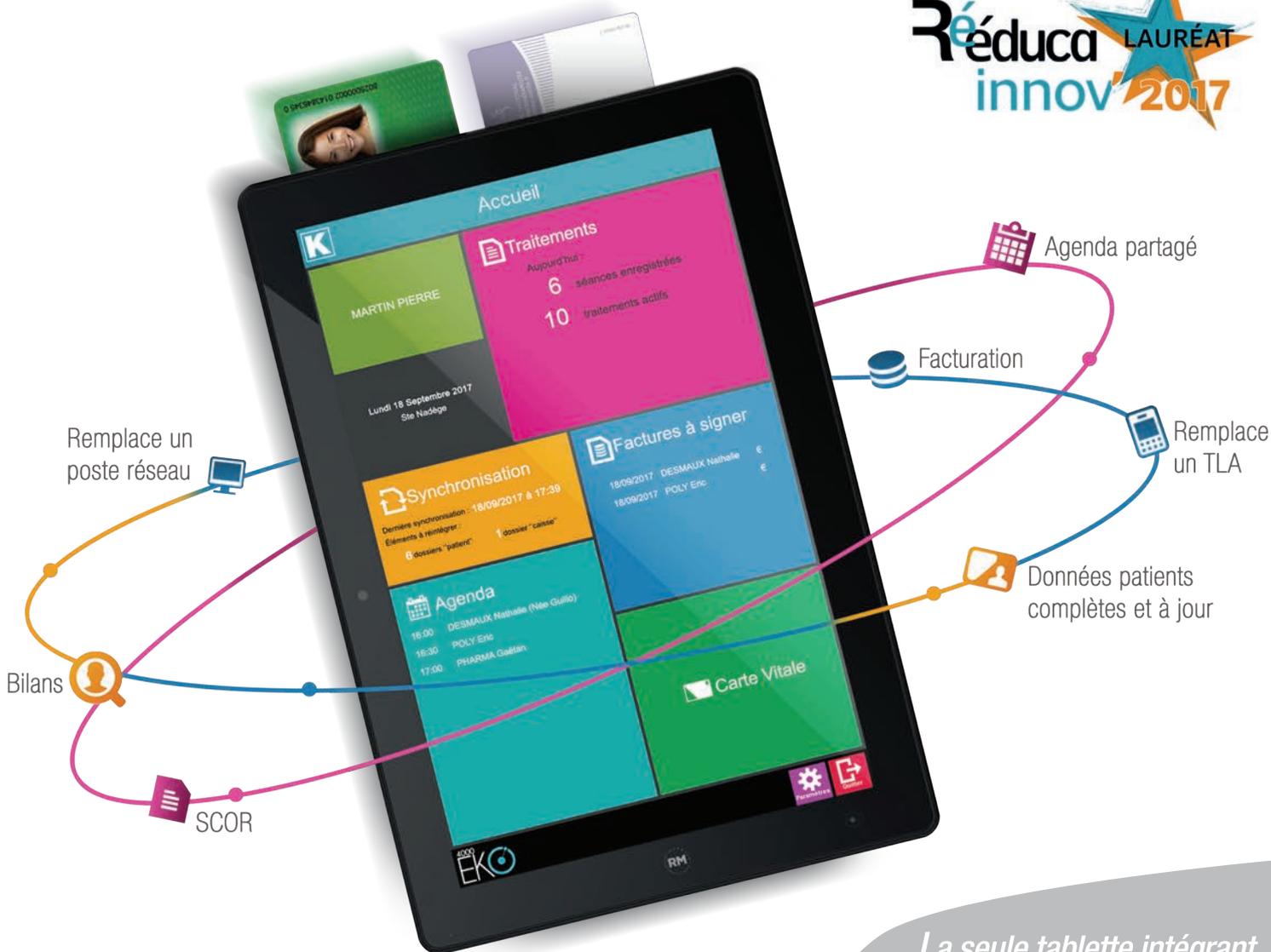
KINÉ+4000

# 4000 EKO

Faites bouger votre cabinet !

Gérez votre activité *où vous voulez* grâce à EKO, le poste de gestion mobile qui *s'adapte* au fonctionnement de votre cabinet.

Réduca **LAURÉAT**  
innov'2017



La seule tablette intégrant  
2 lecteurs **SESAM-Vitale!**



- 9 Agences en France avec des experts à votre service
- 1 Réseau de distributeurs
- 1 Hotline 6j/7

Tél: 05 65 76 03 33

[www.rmingenierie.net/eko4000](http://www.rmingenierie.net/eko4000)



# 5<sup>e</sup> Rencontres de la Santé à Domicile



## Le domicile, pilier de la Stratégie Nationale de Santé

**Selon une enquête Viavoice réalisée en novembre 2017, 81% des français se disent favorables au fait d'être soignés à domicile. Or, la France consacre à ce jour 46,7% de sa consommation de soins et de biens médicaux (CSBM) à des dépenses hospitalières, soit près de 91 milliards d'euros. Les soins de ville ne représentent, quant à eux, que 26% de ces dépenses.**

Afin de répondre à cette attente forte des patients et de réduire les dépenses de santé, le gouvernement entend initier le passage d'un système fondé sur l'hôpital vers une logique de parcours de soins en soutenant notamment le développement du « virage ambulatoire ». Le développement d'alternative à l'hospitalisation et par la même de la santé à domicile constitue un des piliers de la Stratégie Nationale de Santé (SNS).

# Satisform®

Générateur de mouvements

## ZENDOS®

### Arthromoteur rachidien



Genère une profonde relaxation neuro-musculaire  
Développe un éveil proprioceptif  
Mobilise et assouplit le bassin et l'ensemble du rachis



Le soin antalgique et relaxant qui assouplit le dos de vos patients

09 81 12 72 30 [www.satisform.com](http://www.satisform.com)



## 4 axes majeurs

C'est une véritable révolution organisationnelle et structurelle que la stratégie nationale de santé entend opérer à travers quatre grands axes : **favoriser la prévention, lutter contre les inégalités sociales et territoriales d'accès à la santé, améliorer la qualité la sécurité et la pertinence des soins ou encore favoriser les innovations structurelles, organisationnelles et technologiques.**

Cette révolution suppose également, de « **faire évoluer les modèles de financement pour qu'ils incitent à la qualité et à la pertinence des soins (tarification au parcours ou à l'épisode de soins), et non pas seulement au volume d'activité.** »

Il est aujourd'hui plus que jamais nécessaire de changer de paradigme en construisant un parcours de soins véritablement centré sur les attentes et besoins des patients tout en renforçant la complémentarité entre l'hôpital et la ville.

Mais malgré ce constat partagé depuis plusieurs années, la France peine à amorcer ce virage. Pour y arriver, il est crucial de s'appuyer sur des acteurs qui assurent d'ores et déjà la continuité des soins depuis l'hôpital vers la ville. A ce titre, les Prestataires de Santé à Domicile (PSAD) disposent de l'ensemble des leviers nécessaires à la mise en œuvre concrète des différents objectifs définis au titre de la Stratégie Nationale de Santé.





### 1. Les PSAD, un levier pour lutter efficacement contre les inégalités sociales et territoriales dans l'accès aux soins.

La santé à domicile permet de lutter contre les déserts médicaux. Les PSAD favorisent pleinement l'accès de tous à la santé grâce à un maillage territorial qui repose sur plus de 1000 agences. Les prestataires couvrent ainsi l'ensemble du territoire et parcourent quotidiennement des milliers de kilomètres pour accompagner les patients qu'ils prennent en charge, y compris dans les zones les plus reculées.

Par ailleurs, pour la très grande majorité des prestations de santé à domicile, les patients n'ont aucun reste à charge puisqu'elles sont appuyées sur un tarif réglementé. En outre, plus de 95% des prestataires proposent le tiers-payant : les patients bénéficient ainsi d'une dispense d'avance de frais et de prestations intégralement pris en charge par l'assurance maladie et les complémentaires, ce qui participe également à la lutte contre les inégalités sociales d'accès aux soins.

#### LES PRESTATAIRES DE SANTÉ À DOMICILE À L'HORIZON 2020

Par Jérémy Robiolle, directeur d'études Xerfi

#### Les prestataires de santé à domicile sont-ils à l'aube d'un big bang avec l'arrivée du groupe La Poste et les menaces répétées des acteurs du sanitaire et de la dépendance ?

Selon l'étude Xerfi-Precepta, le scénario d'une reconfiguration totale devient aujourd'hui possible. Pour l'heure, la profession se met plus que jamais en ordre de bataille face au durcissement des conditions de marché. Je pense là tout particulièrement à l'instauration du dispositif de télé-suivi de l'apnée du sommeil, service qui pèse pour 40% dans leur activité.

Ce dispositif va ainsi alourdir les coûts des prestataires car sa mise en place suppose la formation des équipes et une révision complète des process en matière de facturation. Et en cas d'absence de télé-suivi ou d'insuffisance dans l'observance du traitement, la rémunération perçue sera deux fois moins élevée. Mais ce n'est pas tout. Ils doivent également composer avec la forfaitisation des prises en charge et le tempo imposé par l'Assurance-maladie en matière de baisse des prix.

# Celluleds

LED THÉRAPIE

Photobiomodulation par LED  
Thérapie indolore non invasive  
Thérapeutique & esthétique

[www.celluleds.fr](http://www.celluleds.fr)



La lumière au service de la kinésithérapie

## CONTACT

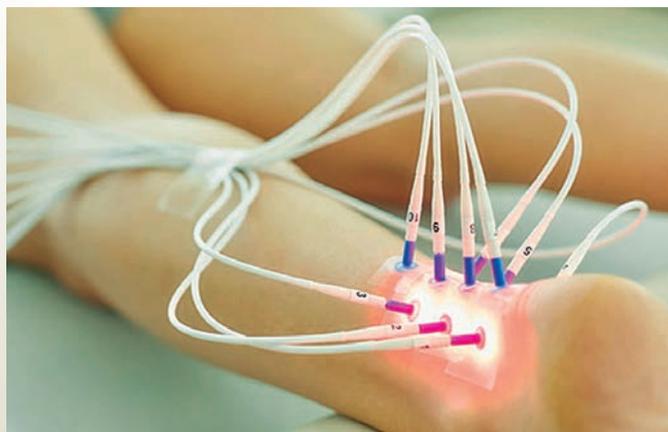
+33 4 73 688 578  
[contact@celluleds.fr](mailto:contact@celluleds.fr)  
[@cclightmedical](https://www.instagram.com/cclightmedical)



ORIGINAL  
**LASERNEEDLE**  
Made in Germany

NOUVELLE  
THÉRAPIE LASER

**Mains libres**



Applicable directement en contact avec la peau

LASERNEEDLE  
**TOUCH**

Technologie  
exclusive HPD  
(High power density)

Densité de puissance élevée  
par application ciblée

[www.laserneedle.eu](http://www.laserneedle.eu)



## 2. Les PSAD pour une meilleure pertinence et qualité des soins.

Les prestataires sont les yeux et les oreilles du médecin au domicile du patient. Les prestations de suivi qu'ils réalisent permettent ainsi de veiller à ce que le patient adhère au traitement qui lui a été prescrit. En assurant le retour d'information avec les professionnels de santé et en accompagnant le patient dans la bonne gestion de sa pathologie, les prestataires concourent à l'efficacité du traitement en permettant, le cas échéant, son ajustement par le médecin prescripteur. Ce suivi permet aussi de réduire les risques d'exacerbation, d'éventuelles complications et donc de ré-hospitalisation, participant ainsi à l'efficacité des dépenses de santé.

## 3. L'innovation au cœur du métier de prestataire

Le développement des prises en charge à domicile, notamment lié à l'augmentation de la prévalence des maladies chroniques et au vieillissement de la population, impose de trouver des modes de régulation tenant compte aussi bien du besoin médical des patients que des impératifs de maîtrise des dépenses.

Le télé-suivi est à cet égard un formidable outil pour accompagner les malades chroniques dans le bon usage de leur traitement tout en offrant un retour d'information qui permet d'identifier, en temps réel, les difficultés d'adhésion au traitement et, le cas échéant, mettre en œuvre, en lien avec le médecin, les actions nécessaires. Le suivi de l'adhésion du patient à son traitement sert également de mécanisme de

régulation et de maîtrise médicalisée de la dépense en servant d'index sur la base duquel la rémunération des prestataires est modulée. Ce modèle de rémunération à la performance a ainsi récemment été mis en œuvre pour le traitement de l'apnée du sommeil par PPC.

Avec plus de 500 000 patients concernés au 1<sup>er</sup> janvier 2018, le télé-suivi de l'apnée du sommeil représente aujourd'hui la plus grande opération de télésanté jamais menée en Europe.

Par ailleurs, le mécanisme générera pour l'Assurance Maladie entre 50 et 55 millions d'euros d'économie pour l'année 2018. Les prestataires de santé à domicile démontrent, à travers la mise en place du télé-suivi de l'apnée du sommeil, leur capacité à être force de proposition et d'action à la fois en matière d'innovations technologiques, organisationnelles (données du patient récoltées en temps réel) et structurelles (rémunération des prestataires à la performance).

Pour Charles-Henri des Villettes, Président de la Fédération des PSAD, « en assurant un suivi quotidien, en favorisant une prise en charge plus efficace et en mettant l'innovation au cœur de leurs préoccupations, les PSAD répondent pleinement aux grands axes exprimés dans le cadre de la Stratégie Nationale de Santé. Dans le cadre du traitement de l'apnée du sommeil, la technologie ne se substitue pas à l'humain mais le guide plus efficacement et permet de répondre à un double objectif de qualité maximale de prise en charge des patients et de maîtrise des dépenses. Source d'économies et adapté aux besoins des patients, le domicile doit devenir l'innovation organisationnelle forte du quinquennat. »



## LA COURSE AU REGROUPEMENT

Bref, la liste des contraintes s'allonge pour les prestataires de santé à domicile. Avec comme conséquence d'accélérer le mouvement de concentration selon les conclusions de l'étude Xerfi-Precepta. Très éclaté au début des années 2010, le secteur compte aujourd'hui un peu moins de 1 000 entreprises et associations. Surtout, le trio de tête (à savoir Air Liquide, Isis Médical et SOS Oxygène) capte environ la moitié du marché, contre le tiers en 2012. Leurs outsiders se montrent également très entreprenants. Bastide, n°6 du marché, a ainsi renforcé ses positions en mettant la main sur de nombreuses structures de petite taille. Le monde associatif est également dans le viseur des consolidateurs : l'association Agevie a ainsi été rachetée à l'automne 2017 par Asten Santé, lui-même tombé dans l'escarcelle du groupe La Poste au début de l'année 2017. Un groupe qui voit dans le marché des prestations de santé à domicile un relais de croissance stratégique et naturel, fort de ses compétences en matière de logistique et de son image auprès des Français.

Les raisons qui poussent à cette course à la taille sont diverses : rééquilibrer les rapports de force avec les fournisseurs, réaliser des économies d'échelle au sein de certaines fonctions transverses, accroître les synergies commerciales, étendre sa présence géographique ou racheter des parts de marché. En parallèle, les prestataires activent un certain nombre de leviers de croissance. Il s'agit pour eux notamment de se préparer à l'élargissement de leur champ de compétences, d'étoffer leurs réseaux de prescripteurs et d'améliorer leur qualité, de renforcer leur légitimité dans la chaîne de soins ou encore de saisir les opportunités liées à la e-santé. Car, en effet, sur ce marché attractif et très disputé, les outils numériques apparaissent de plus en plus déterminants pour réduire les coûts des prestataires tout en améliorant la qualité de services. Mais ces actions seront-elles suffisantes pour contrer l'arrivée probable des acteurs du sanitaire et de la dépendance ? Rien n'est moins sûr...

**Reduca**  
PARIS  
STAND B084

**PROMOTAL®**  
P H Y S I O

ERGONOMIE

STABILITÉ

QUALITÉ



**Nous accompagnons vos projets**

Conseil      Livraison / Installation  
5 Concept Stores en France

[WWW.PROMOTALPHYSIO.COM](http://WWW.PROMOTALPHYSIO.COM)

Service Clients FRANCE 01 46 17 06 23

ERNÉE

NANTES

TOULOUSE

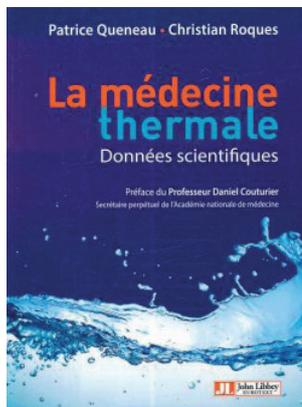
LYON

PARIS

# Ce que pensent les médecins du thermalisme

## La médecine thermique à l'épreuve de la science

A l'occasion du 12<sup>e</sup> Congrès Médecine Générale France, qui se tenait au mois d'avril dernier, les Professeurs Patrice Queneau et Christian-François Roques présentaient leur livre « La Médecine thermique – données scientifiques ».



L'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETh) se félicite du livre consacré à la médecine thermique «*La Médecine thermique – données scientifiques*», paru aux éditions John Libbey.

Ce livre démontre que la médecine thermique est loin d'être obsolète et s'appuie sur des travaux scientifiques incontestables qui, depuis une vingtaine d'années, prouvent l'efficacité des cures thermales dans leurs bonnes indications. La cure thermique s'avère à la fois un temps et un lieu de soins performants, de prévention, d'éducation et d'écoute. La médecine thermique bénéficie d'un regain de vitalité dans de nouvelles indications telles que les affections liées au mode de

vie : stress (dépression, anxiété, fibromyalgie...), certains troubles métaboliques (surpoids, obésité, syndrome métabolique...), certaines suites de cancers traités (sein en particulier...) et dans nombre de polyopathologies requérant une éducation thérapeutique active et patiente.

Cet ouvrage analyse les éléments qui permettent d'établir le service médical rendu des cures thermales et, par-là, leur utilité pour les patients et le système de santé. La cure thermique s'avère à la fois un temps et un lieu de soins performants, de prévention, d'éducation et d'écoute.

Utilisant des produits naturels, respectueuse de l'environnement et s'inscrivant dans le développement durable, prenant en charge la personne malade dans sa globalité, elle est, en outre, peu coûteuse. Il s'agit donc d'une véritable thérapeutique citoyenne, qui doit être reconsidérée sous son triple aspect thérapeutique, économique et humaniste. Les praticiens qui oeuvrent dans l'un des 90 centres en activité en France, dont nombre de kinésithérapeutes, se félicitent également des conclusions de cet ouvrage.

12<sup>e</sup> CONGRÈS MÉDECINE GÉNÉRALE  
**CMGF**  
**2018**

A l'occasion du Congrès de la Médecine Générale qui a eu lieu du 5 au 7 avril 2018, un sondage a été réalisé auprès de médecins généralistes

**Profil des répondants\***



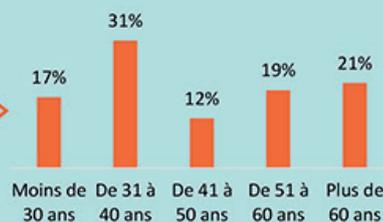
**232 médecins généralistes**



50 %  
de femmes



50 %  
d'hommes



# GENIN

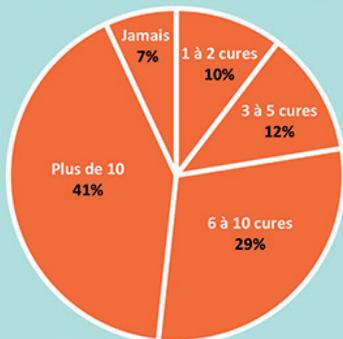
REHAB

**Reeduca**  
PARIS  
25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5  
REJOIGNEZ-NOUS STAND : 100 - D



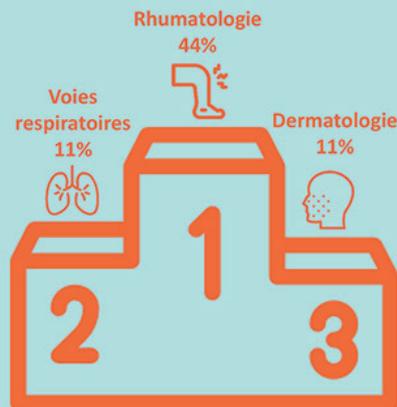
kiné | ostéo | physio  
Fabriqué en France depuis 1947  
[www.genin-medical.fr](http://www.genin-medical.fr)  
04.42.28.58.47

**Question n°1 : Combien de cures thermales prescrivez-vous chaque année ?**



**41% prescrivent plus de 10 cures par an**

**Question n°2 : Quelles sont les orientations thérapeutiques les plus prescrites ?**



**Question n°3 : Quelle amélioration constatez-vous suite à une cure thermale ?**



**36%** constate une meilleure qualité de vie



**19%** constate une diminution de la prise médicamenteuse



**15%** constate une amélioration des signes fonctionnels **et** un meilleur périmètre de marche

**Question n°4 : Parmi les éventuels freins à la prescription, quels seraient-ils pour vous ?**



**26%** des médecins pensent que le coût à la charge du patient est trop important



**28%** n'ont aucun frein à la prescription de cure thermale

**Question n°5 : Pensez-vous être assez informé sur les bienfaits du thermalisme ?**

**60%** des médecins considèrent ne pas être assez renseignés sur les bienfaits du thermalisme

**86%** auraient souhaité être davantage sensibilisés au thermalisme **durant leurs études**



**Question n°7 : Pensez-vous que la cure thermale est une solution en cas d'échec ou de vide thérapeutique ?**



Oui à **88%**

**Question n°8 : Considérez-vous qu'une cure thermale est bien tolérée et génératrice de peu d'événements indésirables ?**



Oui à **84%**

\* Le profil des répondants n'est pas représentatif du lectorat du CMGF

Retrouvez l'intégralité de nos infographies sur le site du Guide du Thermalisme :

[www.leguideduthermalisme.fr/les-actualites](http://www.leguideduthermalisme.fr/les-actualites)

**Question n°6 : Connaissez-vous les cures post-cancer ?**



**69%** des médecins généralistes ne connaissent pas les cures post-cancer

Ils sont seulement **12%** à en prescrire



**Les auteurs**

**Patrice Queneau** est professeur émérite de thérapeutique, doyen honoraire de la Faculté de médecine de Saint-Etienne et membre de l'Académie nationale de médecine.

**Christian-François Roques** est professeur émérite de médecine physique et de réadaptation, membre correspondant de l'Académie nationale de médecine, président du Conseil scientifique de l'AFRETh.

**Préface du professeur Daniel Couturier**, Secrétaire perpétuel de l'Académie nationale de Médecine.

« *La Médecine thermale – données scientifiques* ».Editions John Libbey, 38€.

Pour aller plus loin : [www.leguideduthermalisme.fr](http://www.leguideduthermalisme.fr)

# ICEEX

## ICE THERAPY

*Certains prennent des risques*  
**ET VOUS ?**



### LA CABINE CRYO LA PLUS SÛRE DU MARCHÉ AVEC SYSTÈMES DE PRÉVENTION D'ACCIDENT

CAPTEUR ULTRASONIQUE DE POSITION DU PATIENT DANS LA CABINE AVEC ALARME  
COUPURE AUTOMATIQUE D'ARRIVÉE D'AZOTE  
CAPTEUR D'OUVERTURE DE PORTE AVEC ARRÊT COMPLET DE LA CABINE

**HYDROJET**  
WELLNESS THERAPY

[hydrojetsystem-france.com](http://hydrojetsystem-france.com)

**CRYOJET**  
HEALTH THERAPY

[cryojetsystem-france.com](http://cryojetsystem-france.com)



**0810 400 423**



FABRIQUÉ EN EUROPE

**SALON RÉÉDUCA**

25,26 & 27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES  
HALL 5.2  
STANDS HYDRO C040 / CRYO D040



**Jeudi 25 octobre 2018**  
Paris Expo - P<sup>te</sup> de Versailles

## ATELIER PILATES

**Une demi-journée : 4 heures (9h00-13h00)**

**Formatrice :**

**Chloé MAILLARD** (MKDE - Enseignante en méthode Pilates et pelvi-périnéologie)

### OBJECTIFS

Sur la base théorique « *Evidence-Based Medicine* », cet atelier permettra aux participants de comprendre l'intérêt du Pilates en rééducation.

Cette session sera essentiellement pratique. Dans un premier temps, les principaux tests réalisés lors d'un bilan de stabilité lombo-abdo-pelvienne seront présentés.

Les participants expérimenteront ensuite une dizaine d'exercices utilisés couramment en rééducation afin d'être capable, à l'issue de l'atelier, de les utiliser en pratique quotidienne.

### PROGRAMME

- **Partie 1** - Le Pilates, technique de stabilisation
- **Partie 2** - Bilan : identifier une instabilité lombo-abdo-pelvienne
- **Partie 3** - Enseignement d'exercices facilement applicables en rééducation
- **Partie 4** - Séance enchaînée de l'ensemble des exercices appris
- Table ronde, questions-réponses

## ATELIER YOGA POSTURAL POUR LE KINÉSITHÉRAPEUTE

**Une demi-journée : 4 heures (14h00-18h00)**

**Formateur :**

**Yves-Marie DORE** (MKDE - Formateur)

### OBJECTIFS

- Introduction aux bases théoriques et pratiques du yoga postural envisagé comme pratique corporelle de santé pour son utilisation dans le cadre d'exercice de la kinésithérapie (décret n° 98-879 du 8 octobre 1996, relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de MK).
- Application au travail de groupe (séances type « École du dos ») et à la séance de rééducation individuelle.

### PROGRAMME

- Origines et spécificités de l'approche enseignée
- Domaines d'application en kinésithérapie : bien-être, prévention, thérapie
- La posture : définition et caractéristiques au sens du yoga
- L'utilisation précise de la respiration dans la posture
- Expérimentation pratique de quelques postures fondamentales
- La classification des postures et leurs règles d'utilisation selon le concept de « progression graduelle »
- Les principes de construction des séances en fonction de l'effet recherché

**Renseignements et inscription :**

01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

www.ink-formation.com



Possibilité de prise en charge FIF-PL



Congrès de l'INK

# Place du kinésithérapeute dans la prise en charge interdisciplinaire du patient obèse



2009



Le succès est un iceberg

RÉUSSITE !

INTERDISCIPLINARITÉ

27 octobre 2018

Paris Expo  
P<sup>te</sup> de Versailles



2018

## Objectifs de cette journée :

- Sensibiliser les professionnels à la prise en charge interdisciplinaire et aux différents axes à développer.
- Mettre en avant les savoirs propres de chaque professionnel pour favoriser le développement d'une prise en charge interdisciplinaire.
- Montrer que par le toucher, le MK, est la clé de voûte dans cette prise en charge interdisciplinaire.
- Valider ensemble les 10 points fondamentaux de cette prise en charge.



INSCRIPTION :

[ink-formation.com](http://ink-formation.com)

rubrique « Nos formations », sous-rubrique « Congrès »

Renseignements : 01 44 83 46 71 • [secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

+ Par Pascal Turbil

# Keen Form Estrées Saint-Denis (60)

## Une salle orientée « sport-santé »



**Keen Form est salle de sport pas comme les autres. Petite surface comparée à ses concurrents, elle est surtout tenue par des kinésithérapeutes, dont le cabinet est mitoyen.**

**Objectif : opérer un suivi de leurs patients.**

**Principe : développer le sport santé.**

**Visite guidée avec l'un des associés, Robert Pichon.**

« Nous avons ouvert cette salle en 2000 parce qu'il n'y avait rien aux alentours pour poursuivre le travail du kiné. » Une manière très simple pour Robert Pichon d'expliquer la naissance de Keen Form, qui évoque bien les quelques salles ouvertes depuis aux alentours, notamment vers Compiègne, mais dont les offres commerciales ne constituent en aucun cas un motif d'inquiétude, compte tenu de la spécificité de l'offre « produit » que ces kinés proposent à leurs clients/patients : « À l'époque de son ouverture la salle ne faisait que 60 m<sup>2</sup>. Depuis, nous avons été contraints d'agrandir à quatre reprises pour répondre à la demande. »

### Une demande croissante

« Aujourd'hui, nous ne pouvons plus pousser les murs. Nous sommes donc arrivés à notre nombre maximum d'adhérents... » Là encore, un discours qui détonne. Pas d'objectif chiffré, pas de volume à atteindre. La salle, les clients et les animateurs sont en place. Rien de plus. Voilà maintenant 18 ans que Keen Form accueille ses adhérents en toute simplicité.

La salle d'Estrées Saint-Denis, à côté de Compiègne dans le Val d'Oise, a des allures de salle d'hier. Pas de néon, de façade criarde, de prix d'appel... Ici tout est calme et feutré. On vient s'entretenir physiquement. Point !

De fait ce club atypique s'étale aujourd'hui sur 180 m<sup>2</sup> et, comme pour la majorité des salles de sport, elle est fréquentée à 70%-30% femmes-hommes. Et c'est bien le seul point commun qu'entretient Keen Form avec la physionomie des salles de remise en forme actuelles.

Le bon mouvement avec l'œil du professionnel de santé

Pour le reste, les trois kinésithérapeutes qui travaillent avec Robert Pichon (David Ducastel, Julien Besnard et Anaïs Roulland) se relaient tout au long de l'année pour assurer le suivi des 150 adhérents du club : « Notre clientèle est principalement composée d'anciens patients qui viennent s'entretenir ici. Acquérir le bon geste. C'est rassurant pour eux de savoir que ceux qui les guident sont aussi ceux qui les ont soignés. » Une logique digne de Lapalisse, qui reste néanmoins rare sinon exceptionnel. La complémentarité

entre le soin, le mouvement et même (surtout) la prévention semble pourtant évidente. La demande récurrente d'abonnement (qui ne peut malheureusement être suivie d'effet faute de place) en témoigne tous les jours. Mais tous les adhérents ne sont pas forcément d'anciens patients : « Une grosse moitié souhaite seulement s'entretenir physiquement. Ils savent que chez nous, il y aura toujours quelqu'un pour les corriger, leur apprendre le bon geste. » C'est d'ailleurs l'obsession, la marque de fabrique des 4 kinésithérapeutes : travailler avec le bon geste !





ILS L'ONT TOUS DÉJÀ TÉLÉCHARGÉE...



BDKapp, LA SEULE APPLI GRATUITE POUR VOS BILANS KINÉ  
**SUIVEZ LE MOUVEMENT!**



**Reeduca**  
 PARIS  
 25.26.27 OCTOBRE 2018  
 PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5  
 REJOIGNEZ-NOUS STAND **C58**



f /BDKAPP

LA SOLUTION  
**GRATUITE, RAPIDE & INTUITIVE**  
 POUR VOS BILANS KINÉ  
 Plus d'informations sur [www.BDKAPP.com](http://www.BDKAPP.com)

+ Par Pascal Turbil

### Une salle sans cours, mais avec du conseil

Car, là encore, chez Keen Form, on ne traque pas les derniers concepts. Il n'y a même pas de cours collectifs : « *Nous en avons proposé au tout début. Mais la prof retenue était visiblement impatiente, dès le troisième cours elle a considéré qu'elle ne faisait pas le plein et elle a jeté l'éponge. De notre côté nous n'avons pas insisté.* » C'est donc à la manière d'une « box forme-santé », autour de la musculation et du cardio-training que s'organisent les prestations de Keen Form.

Côté matériels, on retrouve les basiques : Design Corporel, Power Fit, BH Fitness, Care et Concept : « *Nous y trouvons tout ce qui est nécessaire à l'entretien physique. Ce sont de bonnes machines qui nous conviennent parfaitement* » confirme Robert Pichon, qui ne fera certainement pas le bonheur des commerciaux des grandes marques de matériels connectés.

Il n'empêche, une salle que Robert Pichon qualifie lui-même de familiale, avec toute la noblesse du terme attire une clientèle ciblée et que sans tapage ni publicité, Keen Form est tout à fait rentable.

Et là encore, on ne s'enflamme pas. Avec un abonnement à 300 euros par an, Keen Form signe une autre performance : être moins cher que ses concurrents, tout en assurant un suivi technique et la présence de professionnel particulièrement qualifié, quand la concurrence propose de l'accès libre au matériel, sans encadrement...



### CÔTÉ TARIFS

Keen Form propose plusieurs formules et abonnements :

40 € / mois

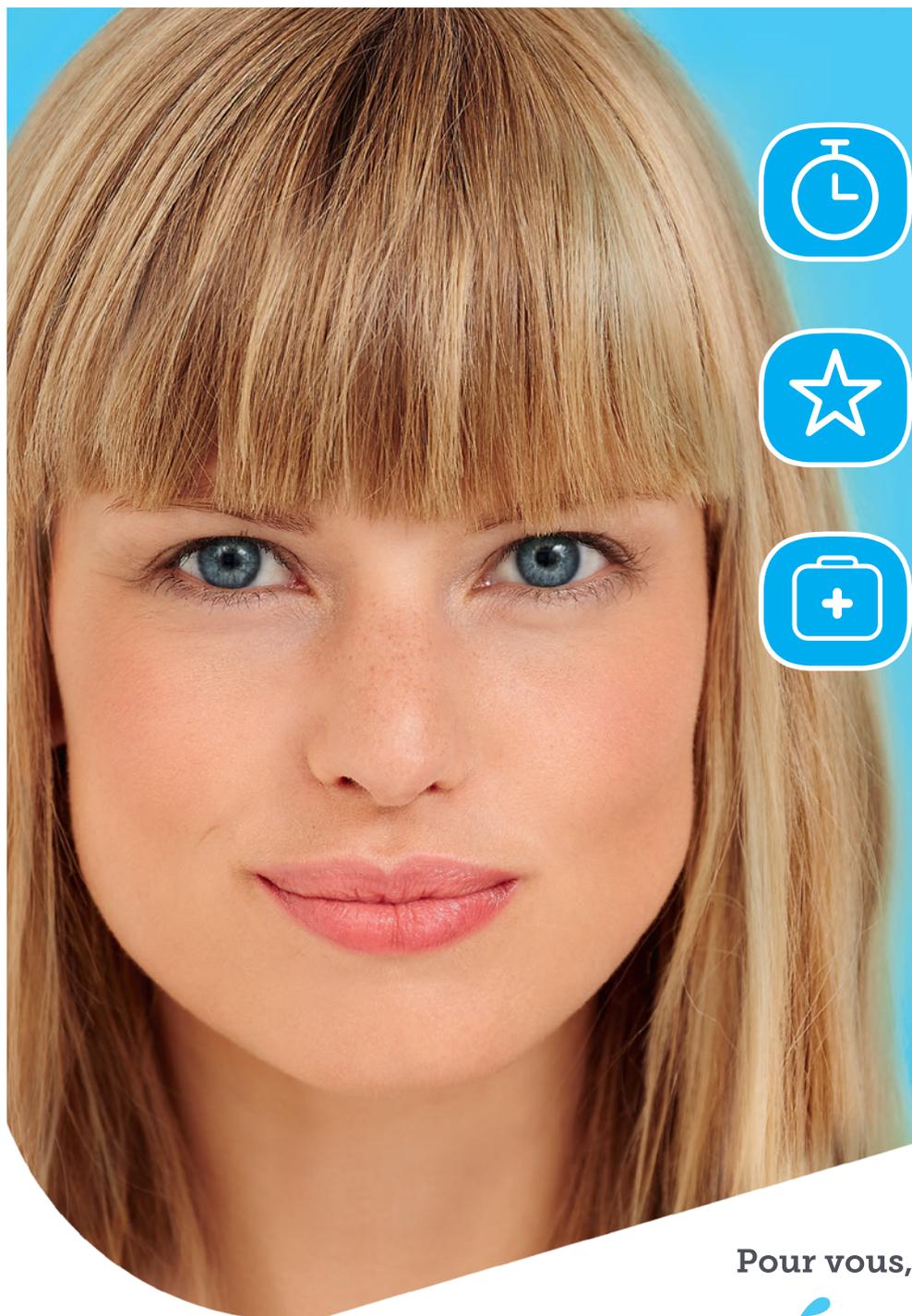
100 € / trimestre

180 € / semestre

300 € / an



# LE PARTENAIRE N°1 de vos financements



RAPIDITÉ ET SIMPLICITÉ  
DANS LE MONTAGE  
DU DOSSIER



UN EXPERT DÉDIÉ  
ET UNIQUE



- MATÉRIEL
- MOBILIER
- INFORMATIQUE...

**Optez** pour  
une échéance  
majorée et  
réduisez votre  
base imposable.

Pour vous, naturellement **partenaire**

## medilease

Le financement des professionnels de la santé

**Ayez le réflexe, contactez-nous**

☎ 03 20 18 07 17

✉ [contact@medilease.fr](mailto:contact@medilease.fr)

🖱 [www.medilease.fr](http://www.medilease.fr)

## TECHNIQUE

## WALKERVIEW

Depuis plus de 10 ans, TECNOBODY, diffusé aujourd'hui en France par Groupe SMS, conçoit et fabrique des appareils associant « motion 3D » et plateforme de force. Avec l'objectif de proposer au thérapeute des outils d'évaluation, de rééducation et d'entraînement dans un même appareil.

« On pense que courir ou marcher suffit à activer notre système cardio-circulatoire. On pense que l'activité cardio n'est pas connectée au contrôle du mouvement. Mais les questions qu'un professionnel ne peut ignorer sont les suivantes : comment mon client/patient doit-il positionner ses pieds ? Quelle est sa posture quand il marche ou court ? Comment puis-je l'aider à marcher ou à mieux courir ? Dans l'espace de cardio de nos gymnases, nos patients fixent la vitesse et la durée et ils courent, courent et courent. De la même manière mon patient déambule entre les barres parallèles. Mais ont-ils un contrôle postural ? C'est là que WalkerView entre en scène »

## WALKERVIEW, UN LABORATOIRE 3D POUR L'ÉVALUATION

Le capteur 3D placé devant le patient est le cœur de l'ensemble du système. Grâce à ce capteur sophistiqué, le rêve de nombreux thérapeutes et entraîneurs devient réalité: transformer le miroir classique en un miroir numérique capable de capturer avec précision et fiabilité tout mouvement angulaire unique du coureur. Cette prouesse technologique est réalisée grâce à deux optiques, une classique pour les prises de vue 2D haute définition (HD) et une caméra infrarouge innovante. En tirant un faisceau sur la masse du sujet, l'optique infrarouge peut le recréer presque magiquement en mode 3D temps réel.



Cette innovation technologique a permis l'intégration de trois mondes dans un seul appareil : l'analyse du mouvement, la réalité virtuelle et le processus d'apprentissage naturel et instinctif à travers le miroir. Et ce sans l'application de marqueurs corporels fastidieux à installer et gênant dans le mouvement.

## UN OUTIL COMPLET

Walker View associe une plateforme de force permettant de mesurer chaque appui lors de la course, une caméra 3D pour la capture en temps réel du mouvement des différents segments corporels (sans besoin d'aucuns marqueurs) et un miroir digital pour l'apprentissage.

## UN OUTIL SIMPLE ET RAPIDE

WalkerView fournit une analyse de la marche ou course en moins de deux minutes. Le patient se positionne sur le tapis, le thérapeute sélectionne test rapide et définit la vitesse.

La bande démarre, au bout de 30 secondes le thérapeute peut arrêter l'enregistrement et imprimer un premier bilan. La présence du miroir digital, offre la possibilité d'une correction en temps réel. On peut également très facilement révisualiser la séance au ralenti avec l'image réel ou un avatar 3D.

## UN OUTIL DE RÉÉDUCATION ET D'APPRENTISSAGE

La puissance du moteur et la régulation électronique associée offrent au thérapeute la capacité de travailler la reprise d'appui à basse vitesse (0.2 km/h) chez les personnes à mobilité réduite.

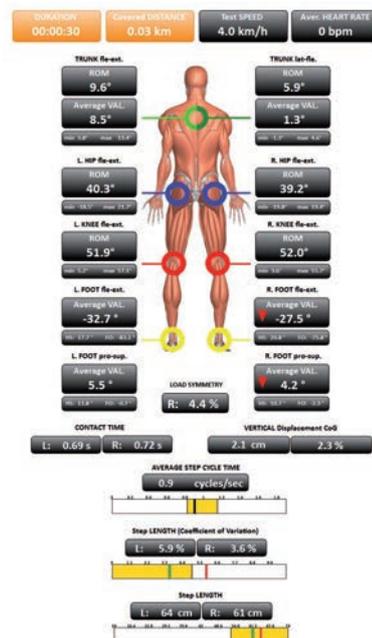
Il est scientifiquement prouvé que le contrôle de notre réflexion dans le miroir nous aide à améliorer nos mouvements grâce à la méthode du « système de rétroaction continue ». Le patient peut recréer son schéma moteur à travers son reflet dans le miroir avec des stimulations progressives et régulières. L'approche de l'apprentissage moteur est très semblable à celle des enfants qui, petit à petit, construisent une série de modèles moteurs en imitant les adultes, ces modèles seront ensuite perfectionnés et consolidés dans le temps. La même chose se produit grâce au module Gait Trainer qui contribue à la création ou la récupération du modèle de moteur de la marche.

## UN OUTIL D'ENTRAÎNEMENT

Avec Walker View, vous pouvez immerger vos patients dans des environnements virtuels et leur donner une rétroaction en temps réel sur le contrôle du type postural et de la symétrie de la position sur le sol. Les environnements virtuels vous permettent d'impliquer émotionnellement le patient et de le faire participer activement au processus de réadaptation. Les stimuli peuvent être modifiés en fonction de la capacité perceptive du patient en termes de vitesse et / ou de combinaisons de mouvements (sauter un obstacle, prendre des objets par les membres supérieurs, etc.).

## UN OUTIL POLYVALENT

Grâce à ses caractéristiques étendues (vitesse, pente) et ses options variées, WalkerView est un outil polyvalent qui s'adresse tout autant aux centres de rééducation ou l'on peut associer le tapis avec un portique d'allègement et des supports de bras qu'au centre sportif à la recherche de la meilleure performance.



Plus d'infos sur le WalkerView et la gamme TecnoBody du Groupe SMS : 05.34.50.44.55 ou [contact@groupe-sms.fr](mailto:contact@groupe-sms.fr)

# ÉVALUER | RÉÉDUIQUER | ENTRAÎNER

## WALKERVIEW

Analyse de la marche  
et de la course  
associée au contrôle  
de la posture



## DÉCOUVREZ LA GAMME TECNOBODY



### D-WALL

ANALYSE FONCTIONNELLE  
& ENTRAÎNEMENT



### ISO-SHIFT

CONTRÔLE DE LA FORCE



### PRO-KIN

CONTRÔLE DE LA STABILITÉ



### ISO-MOVE

L'ISOCINÉTIQUE FLUIDE

### GROUPE SMS

11 rue du Général Lionel de Marmier  
31300 Toulouse  
05 34 50 44 55  
contact@groupe-sms.fr

GROUPE  
SMS  
SANTÉ • MÉDECINE • SPORT

Reeduca  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND B100

+ Par Xavier Dufour

# Sciaticque et diagnostic différentiel



**La sciaticque ou sciatalgie est une douleur irradiant dans le membre inférieur d'étiologies multiples au diagnostic parfois difficile. Pour nos patient cette douleur est anxiogène car elle est associée, dans l'imaginaire collectif, à l'hernie discale.**

Le diagnostic différentiel est essentiel pour pouvoir mettre en place un traitement spécifique, le diagnostic doit être clinique et radiologique pour certaines étiologies et peut être fait en première intention. Précisons aussi que le terme de sciaticque évoqué par le patient n'est suffisant et peut couvrir une large palette de pathologie allant de la plus bénigne, la contracture musculaire, à la plus grave, métastase.

En pratique quotidienne, il n'est pas rare qu'un patient nous parle d'une sciaticque alors que la douleur est située uniquement dans la fesse.

Les définitions retenues par la section rachis de la société française de rhumatologie sont :

- Lombalgie : douleur allant des dernières côtes au bassin pouvant irradier dans la fesse mais ne dépassant pas le genou.
- Sciatalgie : idem mais la douleur dépasse le genou.

Ainsi il convient de bien évaluer les dires du patient pour démêler les éléments pertinents.

Ces étiologies sont à rechercher devant un tableau de douleur descendant dans le membre inférieur :

- le syndrome du piriforme
- les dysfonctions sacro-lombaires
- coxarthrose
- canal lombaire étroit
- lésion musculaire
- dysfonction du psoas
- trouble vasculaire (AOMI)
- trigger points

## Examen Clinique et diagnostic

L'explicitation de la douleur, son territoire, son intensité et les facteurs aggravants et améliorants sont très importants à rechercher lors de l'interrogatoire initial.

Dans le cadre du diagnostic masso-kinésithérapique, en plus des informations classiquement recherchées, l'examen clinique doit rechercher pour chaque étiologie des signes cliniques caractéristiques ou des tests spécifiques.

Rappelons encore et toujours que l'imagerie ne peut se substituer à l'examen clinique. 20 à 40% de la population non douloureuse présente des images de dégénérescence discale, voire une hernie discale.



## MED4 ELITE BY GAME READY

4 thérapies combinées ou seules, 2 circuits indépendants pour 2 patients ou zones simultanées, production de froid indépendante sans glace.



**FROID** | Jusqu'à 3°C



**CHAUD** | Jusqu'à 45°C



**CHAUD/FROID** | Instantané



**COMPRESSION** | 4 niveaux - 5/75 mmHg

## LASER HAUTE ÉNERGIE

Passez en mode expert avec le laser iLux XP, contrôle de la température, gamme d'applicateur élargie, ciblage tissulaire, jusqu'à 30 watts.



**EFFET ANTALGIQUE IMMÉDIAT** |  
Programme breveté E2C



**SIMULATION CELLULAIRE** |  
Effet sur l'ATP & Réactivation cycle de Krebs



**INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES** |  
Larges champs d'applications



**TRAITEMENTS SIMPLES & RAPIDES** |  
Mise en place et utilisation intuitives



### GRUPE SMS

11 rue du Général Lionel de Marmier  
31300 Toulouse  
05 34 50 44 55  
contact@groupe-sms.fr



ROUPE  
R O U P E  
S A N T E • M E D E C I N E • S P O R T

**Re**duca  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND **B100**

+ Par Xavier Dufour

Ceci doit nous inviter à la prudence, lors d'une image de discopathie modérée à ne pas focaliser le patient sur un lien entre image et douleur. Une imagerie positive n'est pas un diagnostic. Au niveau du bilan clinique il est nécessaire d'avoir une démarche symptomatologique.

Dans un premier temps, il convient d'exclure les drapeaux rouges. La fracture qui sera mise en évidence par un test en vibration. Une source infectieuse ou inflammatoire qui sera diagnostiquée, notamment par la présence d'une fièvre, ou par le caractère nocturne de la douleur.

Pour l'évaluation neurologique, il convient de réaliser un bilan moteur et sensitif par une évaluation des dermatomes, des myotomes et des réflexes ostéo-tendineux. Des tests plus spécifiques sont à notre disposition pour évaluer les racines nerveuses comme le test d'élevation jambe tendue, test de Lasègue, ou le Slump test. A l'interrogatoire il sera bon de rechercher les signes dure-mériens, comme une augmentation de la douleur lors des augmentations de pression, (toux...). Dans ce cadre des examens complémentaires trouvent leurs intérêts.

Une autre cause souvent évoquée peut être le « syndrome du piriforme ». Cette atteinte est retrouvée quand le nerf se trouve comprimé par une contraction de ce muscle. Pour le mettre en évidence, il convient dans un premier temps d'éliminer les autres causes, puis de réaliser le test de FADIR, qui va reproduire cette compression. Une atteinte des sacro iliaques est à évaluer par le Cluster de Laslett. Une atteinte de hanche peut reproduire une partie des symptômes. Dans les signes qui lui sont associés, on retrouve une perte d'amplitude des rotations, surtout médiale, et un test de Flexion Abduction External Rotation (FABER ou Patrick) positif. Une lésion musculaire peut reproduire tout ou partie de ces douleurs et est à rechercher au niveau palpatoire ou échographique.

Parmi ces lésions, on peut évoquer la présence d'un point gâchette qui peut reproduire une douleur de type sciatique

lorsqu'il touche le muscle petit fessier. Son évaluation va se faire par la présence d'une perte de force et/ou d'amplitude, la présence d'une douleur locale exquise associée à une douleur référée connue par le patient.

Un canal lombaire étroit peut être évoqué devant un caractère bilatéral et soulagé par une position en flexion.

### Traitements associés

Poser une hypothèse étiologique plus précise permet d'orienter le traitement de manière plus spécifique ou une réorientation lorsque cela est nécessaire, notamment en présence d'une artériopathie oblitérante des membres inférieures.

Dans le cadre de la hernie discale, les principes d'extension rachidienne sont un axe complémentaire à la prise en charge douloureuse et à la thérapie manuelle. Dans le cadre de la sciatique, on peut retrouver une composante latérale pertinente qui nous obligera à modifier le principe d'extension. La centralisation de la douleur de sciatique sera à la fois un outil de bilan et de traitement.

Dans les atteintes musculaires que ce soit dans un syndrome du piriforme ou dans un point gâchette, il conviendra dans un premier temps de diminuer la tension de ce muscle puis de le traiter de façon spécifique. Dans ce cadre, la levée de tension aura toute sa place ou un traitement spécifique comme en poncture sèche sera intéressant. Il sera nécessaire de rendre le patient acteur de sa prise en soin et de lui donner un programme d'auto-étirement ou d'auto-traitement qui lui soit spécifique et adapté. Dans les atteintes de hanche, un travail autour du muscle psoas pourra trouver une indication mais le traitement sera orienté par la réponse symptomatique.

Dans tous les cas, une explication claire et loyale permet au patient de mieux comprendre, de devenir acteur dans sa maladie et ainsi d'avoir une meilleure adhérence au traitement.



Nouveauté produit!

MEDLINE®  
IMPROVING EFFICIENCY

CARELINE®  
IMPROVING EFFICIENCY

# LA40 Haute Performance, l'actionneur électrique au meilleur rendement du marché

Actionneur HV  
LA40 HP  
✓ 8000 N

Pédale  
FS3

✓ Ergonomique

LINAK fabrique des systèmes de vérins électriques de grande qualité pour vos applications



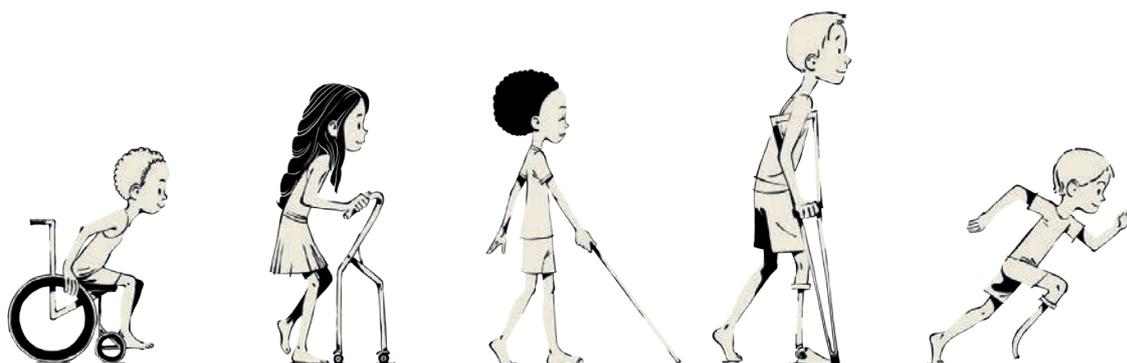
**LINAK**®

[LINAK.FR/MEDLINE-CARELINE](http://LINAK.FR/MEDLINE-CARELINE) - [MEDLINE@LINAK.FR](mailto:MEDLINE@LINAK.FR)

WE IMPROVE YOUR LIFE



Association de Solidarité d'intérêt général  
des Rééducateurs en Mouvement  
FORMER POUR MIEUX SOIGNER



Lorsque vous achetez un article Kinés du Monde,  
vous participez au développement humanitaire.  
**Plus qu'un produit, un SOUTIEN !**



Suivez-nous sur  
**#jagispourKDM**



Achetez solidaire sur  
**//boutique.kines-du-monde.org**

*Merci !*

Je fais un don de ..... €\*

\* les dons quel que soit leur montant sont acceptés et ouvrent droit à l'avantage fiscal prévu à l'article 199 du CGI pour lequel un reçu fiscal sera adressé

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail : .....

Profession : .....

**Déduisez de vos impôts 66% de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.**

Exemple : un don de 50€ vous revient à 17€ après déduction fiscale.

Les informations recueillies sont nécessaires pour la reconnaissance de votre statut de «membre-bienfaiteur». Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à : Kinésithérapeutes du Monde, 5 rue Federico Garcia Lorca, 38100 Grenoble.

PRESSODYNAMIE®



**STARVAC**  
True technologies for true people

# DRAINE & DYNAMISE

## LE SYSTÈME VEINO-LYMPHATIQUE



JUSQU'À  
**12x** PLUS

de stimulation qu'une pressothérapie  
par cycles de gonflage

VITESSE DE DÉPLACEMENT  
DE LA VAGUE

**6,5** CHAMBRES / SECONDE

**DG2P**

DOUBLE GRADIENT  
DE PRESSION PHYSIOLOGIQUE

**2**

GRADIENTS DE  
PRESSION COMBINÉS



MADE IN  
FRANCE



**Reeduca**  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5

VENEZ DÉCOUVRIR NOS NOUVELLES TECHNOLOGIES STAND N°E100

+ Avec Cérin

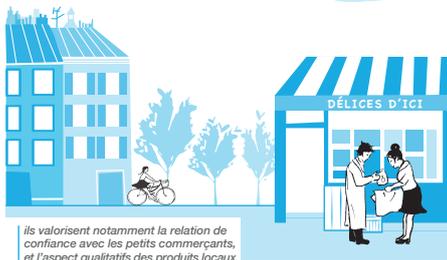
# La consommation alimentaire des Français

Une enquête sur les critères des Français pour faire leurs courses alimentaires résumée dans une lettre et une infographie. Les principales tendances : proximité et qualité ; bio en hausse, surgelé en baisse ; essor du drive.

## PROXIMITÉ ET QUALITÉ LES 2 PRIORITÉS POUR FAIRE SES COURSES ALIMENTAIRES

**2** Français sur **3** privilégient la proximité +11 points depuis 2012

le critère de prix n'est cité en priorité que par 33% des Français -6 points depuis 2012

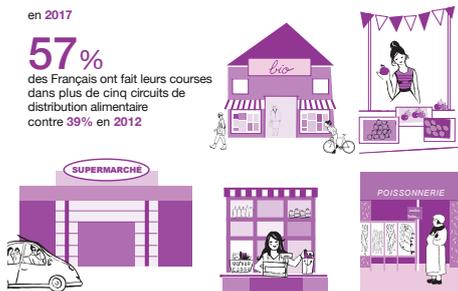


ils valorisent notamment la relation de confiance avec les petits commerçants, et l'aspect qualitatifs des produits locaux

## FRÉQUENTER PLUSIEURS MAGASINS POUR RECHERCHER LA QUALITÉ

en 2017

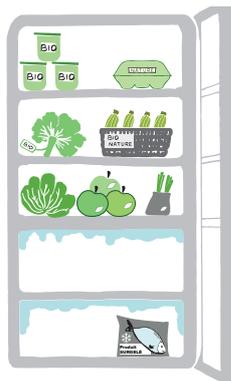
**57%** des Français ont fait leurs courses dans plus de cinq circuits de distribution alimentaire contre 39% en 2012



**1/3**

près d'un Français sur trois visite un magasin bio au moins une fois par mois

la fréquentation mensuelle des magasins surgelés est de 27% - 7 points sur la fréquentation globale depuis 2012 baisse en partie due aux scandales alimentaires et à l'engouement pour le fait-maison



## DES CONSOMMATEURS DE PLUS EN PLUS SÉDUITS PAR LE E-COMMERCE ALIMENTAIRE

**16%**

des Français ont recours au drive contre 7% en 2012 plus souvent parmi les jeunes générations



même si les consommateurs ont encore majoritairement l'habitude de faire leurs courses en magasins

www.credoc.fr

## SIX PROFILS DE CONSOMMATEURS

**1** les conquis des grandes surfaces sensibles aux prix fréquentent les hypermarchés et les hard-discounts habitants de villes moyennes et de classes modestes



23%

**2** les désimpliqués de leur alimentation résident en zone rurale personnes seules aux faibles revenus fréquentent un seul circuit : le supermarché le plus proche



21%

**3** les conquis des courses électroniques adeptes des drives et des nouveaux modes de consommation recherchent l'aspect pratique et rapide individus jeunes et connectés, en couple avec enfants



12%

**4** les papillonneries fréquents fréquentent plusieurs enseignes pour cibler leurs achats couples de retraités de la classe moyenne sensibles à l'origine du produit



18%

**5** les éclectiques des circuits indépendants de proximité sensibles à l'environnement fréquentent les magasins de vente directe, bio et participatifs individus aux revenus généralement élevés



7%

**6** les éclectiques des enseignes de proximité fréquentent les commerces de proximité plus axés sur la qualité que le reste de la population individus urbains et diplômés



19%

Design graphique : Les Orpimentes design



## Blue Buddy

Une application mobile pour personnes souffrant de troubles du comportement alimentaires (TCA) vient d'être conçue avec des médecins, psychologues, nutritionnistes et patients-usagers du Centre TCA de l'hôpital Sainte-Anne, à Paris. Cette application mobile gratuite, baptisée Blue Buddy, est destinée à accompagner les personnes concernées par les troubles des conduites alimentaires. Consommation et modes de vie n°299, Credoc. ; <http://www.credoc.fr/pdf/4p/299.pdf> [http://www.credoc.fr/pdf/Sou/Les\\_cours\\_alimentaires\\_infographie\\_mai2018.pdf](http://www.credoc.fr/pdf/Sou/Les_cours_alimentaires_infographie_mai2018.pdf) <http://www.statistiques.developpementdurable.gouv.fr/publications/p/2766/1303/modes-vie-pratiques-environnementales-francais.html> <http://www.anorexiéboulimie-afdas.fr/rss-feed/391-blue-buddy-premiere-application-mobile-francaise-pour-les-personnes-souffrant-de-tca>

## Le petit déjeuner, garant de l'équilibre

Les données de 8590 enfants âgés de 2 à 12 ans, issus de l'enquête nationale d'examen de santé et de nutrition (NHANES 2005-2012) aux Etats-Unis, ont été utilisées pour comparer les consommations alimentaires des enfants prenant ou non un petit déjeuner. Les résultats de l'étude montrent tout d'abord que 4 % des enfants de moins de 6 ans et 12 % de ceux âgés de 6 à 12 ans ne prennent pas de petit déjeuner. La consommation de snacks salés et sucrés ainsi que de boissons sucrées est plus importante chez les non-consommateurs de petit déjeuner, alors que celle de lait et produits laitiers est plus élevée chez les enfants prenant un petit déjeuner. Les apports en fibres, folates, fer et calcium sont diminués chez les non-consommateurs de petit déjeuner. L'indice mesurant la qualité globale de l'alimentation est plus favorable chez les consommateurs de petit déjeuner, tout comme les indices de qualité concernant les consommations de fruits, produits laitiers, céréales complètes et « calories vides ». Cette étude met en évidence une baisse de la qualité globale de l'alimentation chez les enfants qui sautent le petit déjeuner et confirme l'importance pour les professionnels de santé de promouvoir le petit déjeuner auprès d'eux et de leurs parents.

Ramsay SA et col. Eur J Clin Nutr 2018 ; 72 : 548-56. doi: 10.1038/s41430-018-0084-3

## Pour rester mince, mangez « à la française »



Les Français sont bien connus pour leur manière de se nourrir et ils ont bien raison. Si le contenu de l'assiette est important, la façon de le manger l'est tout autant. Des chercheurs se sont penchés sur les comportements et habitudes alimentaires de 47 200 Français issus de la cohorte Nutrinet Santé : nombre de repas par jour ; pris assis ou debout ; heure et durée de repas ; nombre de plats ; collations éventuelles ; nombre de personnes à table et plaisir pris au repas. Un score d'adhérence au modèle alimentaire français a été établi à partir de ces items. La plupart des participants appliquaient le modèle alimentaire à la française : 3 repas quotidiens, à heures régulières, assis à table avec d'autres personnes et considérant le repas comme un moment de plaisir. Et ceux qui ont le meilleur score d'adhérence sont aussi les plus minces ; leur risque d'être obèse est inférieur de 25%. Parmi les explications avancées, le fait de planifier les repas, de manger à table en famille ou entre collègues favorise l'apprentissage des bonnes habitudes alimentaires, permet de manger plus lentement et limite le grignotage.

Ducrot P et col. Br J Nutr 2018 ; 120 (2) : 231-39.



*Adapter les exercices*



*Mesurer les progrès*

*L'atout sport/santé pour vous Kinés!*

**concept 2**  
FRANCE  
Distribué par

**NCEPT**  
Indoor Sport Concept

01 46 49 10 80  
[incept-sport.fr](http://incept-sport.fr)

**Reduca**  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5

REJOIGNEZ-NOUS STAND **C114**

**E.M.C.**  
EVOLUTION



FABRICATION FRANÇAISE

NOUVEAU



Fil souple bananes

Fabriqueur depuis plus de 30 ans de sondes de rééducation CE prises en charge par les caisses d'Assurance Maladie.



Sonde vaginale

DISPONIBLES CHEZ VOTRE DISTRIBUTEUR HABITUEL

NOUVEAU



Tampon fil souple



Sonde atrésique



Sonde anale



Fil souple bananes

**E.M.C EVOLUTION**

Tél. 04 73 80 14 94 - [contact@emc-evolution.com](mailto:contact@emc-evolution.com)

Toute notre gamme sur : [www.emc-evolution.com](http://www.emc-evolution.com)



+ Avec Cérin

## Modifier son alimentation pour influencer le risque de cancer ?

La référence incontestée sur les relations entre nutrition, consommation alimentaire, activité physique et cancer, vient d'être mise à jour dans ce 3<sup>ème</sup> rapport du WCRF (World Cancer Research Fund) /AICR (American Institute for Cancer Research).

En pratique un panel d'experts indépendants a compilé l'ensemble de la littérature scientifique et l'ont analysée pour retenir, de façon consensuelle, les facteurs pour lesquels l'évidence scientifique est jugée suffisamment solide (niveau de preuve convaincant ou probable). Ainsi pour les 3 cancers les plus fréquents (hors cancer du poumon), les conclusions sur les facteurs alimentaires modifiables sont les suivantes :

- **Cancer du sein** : l'activité physique et l'allaitement diminuent le risque alors que l'alcool l'augmente. La relation avec le surpoids est plus compliquée : il diminue le risque chez la femme jeune mais l'augmente ensuite pour les cancers survenant après la ménopause.

- **Cancer de la prostate** : la surcharge pondérale augmente le risque, le  $\beta$  carotène et les aliments en contenant ne le diminuent pas.

- **Cancer colo-rectal** : l'alcool, la surcharge pondérale, la charcuterie et, à un moindre degré la viande rouge, augmentent le risque. L'activité physique diminue le risque ; les fibres, les céréales complètes, les produits laitiers et les suppléments de calcium aussi, avec un niveau de preuve probable.

<https://wcrf.org/dietandcancer> <https://www.wcrf.org/sites/default/files/Summary-third-expert-report.pdf>

## Inciter les enfants à la restriction alimentaire est délétère



C'est ce que montre un travail présenté aux 42<sup>es</sup> rencontres internationales du BFDG (British Feeding and Drinking Group) qui se sont déroulées à Lyon fin avril. Les pratiques verbales (incitations orales à ne pas manger) et physiques (mise de côté d'un aliment par exemple) visant à limiter la consommation d'aliments chez l'enfant ont été observées chez soixante-deux mères au cours d'un repas expérimental, lorsque leur enfant avait entre 3 et 5 ans. L'indice de masse corporelle (IMC) des enfants a été mesuré à cette occasion, puis deux années plus tard. Les résultats montrent que les pratiques de restriction verbales sont plus fréquentes que les pratiques physiques et que les enfants respectent ces restrictions environ deux fois sur trois. Le nombre de pratiques restrictives observées chez les mères, qu'elles soient verbales ou physiques, est corrélé positivement à la corpulence de l'enfant deux ans plus tard, et ce indépendamment de l'IMC au moment de l'étude. Attention donc, les incitations à la restriction chez le jeune enfant peuvent être contre-productives...

<https://www.liverpool.ac.uk/psychology-health-and-society/research/bfdg/>

## Du fromage contre le diabète



Y a-t-il une relation entre la consommation d'acides gras saturés et le risque de diabète de type 2 ? Telle est la question que se sont posés les auteurs de ce travail portant sur plus de 37 000 Néerlandais suivis pendant 10 ans. Globalement, la réponse est non ; une fois pris en compte les facteurs de confusion comme la corpulence, la consommation d'énergie..., les saturés totaux n'influencent pas la survenue d'un diabète. En revanche la source de ces saturés joue un rôle. Ainsi les acides gras saturés apportés par le fromage sont associés à une diminution de 10% du risque de diabète. Ces résultats confirment ceux de 2 études précédentes, l'une menée en Suède, l'autre sur des populations issues de 8 pays européens. Les raisons de l'effet protecteur du fromage ne sont pas claires : effet spécifique de certains acides gras saturés ? d'autres constituants comme le calcium ? ou tout simplement effet de l'aliment en lui-même, c'est-à-dire l'effet matrice du fromage ? Quoiqu'il en soit, cet article apporte une fois de plus la preuve qu'il y a saturés et saturés et que tous ne sont pas forcément « mauvais ».

Liu S et col. *Eur J Nutr* (2018). <https://doi.org/10.1007/s00394-018-1630-4>

## Pas de lien entre produits laitiers et obésité infantile



Un examen complet de la littérature scientifique de ces 27 dernières années indique que les produits laitiers ne jouent aucun rôle dans la survenue de l'obésité infantile. Des conclusions présentées lors du Congrès européen sur l'obésité qui s'est récemment tenu à Vienne (Autriche).

Pour en arriver à cette conclusion, les auteurs de cette étude franco-britannique (Institut Paul Bocuse à Lyon, Imperial College à Londres et Université des Sciences sociales et de la santé à Durham) ont passé en revue 43 études transversales, 32 études longitudinales et 20 essais randomisés examinant les effets du lait et des produits laitiers sur le poids corporel d'enfants publiés entre janvier 1990 et juin 2017. Au total ce sont plus de 200 000 enfants qui ont été pris en compte : pas de lien donc entre consommation de lait et produits laitiers et risque d'obésité, quel que soit le produit laitier ou l'âge de l'enfant, et aucun argument suggérant que ces produits pourraient favoriser la prise de poids ou augmenter l'appétit. Pour les auteurs, ces résultats démontrent que les enfants peuvent et doivent consommer des produits laitiers sans crainte de « grossir ».

Douglas A et col. *European congress on Obesity 23-26 Mai 2018, Vienne*



# SUPER INDUCTIVE SYSTEM NOUVEAUTÉ MAINS-LIBRES

Véritable innovation technologique, le SIS utilise un champ électromagnétique à haute intensité et une large gamme de fréquences pour traiter l'ensemble du système musculo-squelettiques.



**SOULAGEMENT  
DE LA DOULEUR**



**CICATRISATION  
OSSEUSES**



**MOBILISATION DES  
ARTICULATIONS**



**MYO-STIMULATION**



**RÉDUCTION DE  
LA SPASTICITÉ**



Le SIS me permet d'obtenir de très bons retours pour le renforcement musculaire, la gestion de la douleur quelques heures après la séance avec une grande durabilité. Idem pour la détente, le relâchement musculaire et les douleurs arthrosiques.

**Mickael Meurou**

Masseur-kinésithérapeute  
France



+ par Pascal Turbil

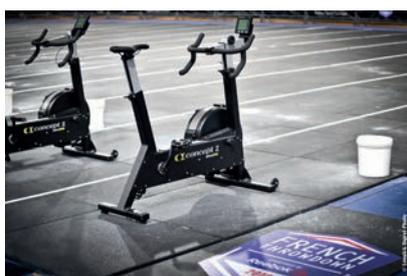
## 18<sup>e</sup> Assises de la kinésithérapie



Soucieux d'accompagner nos confrères dans une transition numérique inéluctable, Kiné actualité organise les 13 et 14 octobre à Orléans, les 18<sup>es</sup> Assises de la kinésithérapie sur un thème novateur : «La kinésithérapie à l'ère de la santé connectée et de l'homme augmenté.» Ces assises permettront aux MK de découvrir et intégrer les innovations et nouvelles technologies mises à leur service et à celui de leurs patients, sans oublier les incidences juridiques et éthiques qui peuvent en découler.

## Le BikeErg Concept2

Depuis 30 ans, Incept propose continuellement des produits innovants, robustes et fiables. Le BikeErg Concept2, nouveauté 2018, était présent au French Throwdown. Ce vélo, doté d'une résistance à air, est conçu pour durer comme le Rameur et le Skierg. Présent sur la journée nationale de l'expertise sportive, la société Incept participe à votre expériences clients en offrant des services de qualités. Venez tester le BikeErg sur le stand Incept au Salon Réeduca à Paris, du 25 au 27 Octobre.



## La retraite selon MACSF



Conseil MACSF : penser à sa retraite, c'est bien, la préparer avec une solution personnalisée, c'est mieux ! La différence entre une retraite et une bonne retraite, c'est une épargne bien choisie !

A la retraite, un professionnel de santé libéral percevra environ 1/3 de ses revenus en activité, et un salarié, environ 50%...

Mieux vaut prendre les devants pour anticiper la baisse de revenus. Et plus tôt vous vous y prenez, mieux vous en profiterez ! Pensez à faire un diagnostic Retraite pour évaluer vos besoins et définir une solution personnalisée, adaptée à votre profession, votre statut, votre profil et vos projets !

Prenez rendez-vous sur [macsf.fr](http://macsf.fr) ou au 32 33. MACSF, 1<sup>er</sup> assureur des professionnels de santé.

## Les ondes de choc par Storz Medical



Que ce soit l'Onde de Choc Radiale ou l'Onde de Choc Focale, Storz Médical vous apporte les solutions pour le traitement de nombreuses pathologies (tendinopathies, pathologies musculaires ...) que vous rencontrez quotidiennement au cabinet. La rapidité, la simplicité d'utilisation, le confort mais surtout le soulagement de votre patient dès les premiers traitements en font des techniques à découvrir.

Plus d'informations sur : [info@shockwave-france.com](mailto:info@shockwave-france.com)  
[www.shockwave-france.com](http://www.shockwave-france.com)

## La fin de la galère pour trouver des « remplas »



70% des kinés éprouvent de grandes difficultés à trouver des assistants, les outils actuels étaient vieillissants et chers. C'est pourquoi Romain, 27 ans, kiné à Boulogne-sur-mer, utilise RemplaFrance.com qui regroupe toutes les annonces de remplas, assistantats ou installation en France et DOM-TOM. Des filtres pertinents sont disponibles pour être efficace :

informatisation, proximité du domicile, rétrocession, matériel et le tout gratuitement !

Informations : Romain Engrand, kinésithérapeute  
[romain@remplafrance.com](mailto:romain@remplafrance.com) ; tel. : 06 51 39 93 78.

## Eureduc fête ses 40 ans !



Jean Tisso, créateur de l'entreprise Eureduc en 1978 a su mettre sa formation de Thérapeute au service de la recherche et de l'industrialisation de dispositifs de Pressodermie® et Vacuodermie®. Eureduc possède une large gamme de 4 dispositifs de Pressodermie®, dont un produit HomeCare, et de 2 dispositifs de Vacuodermie®.

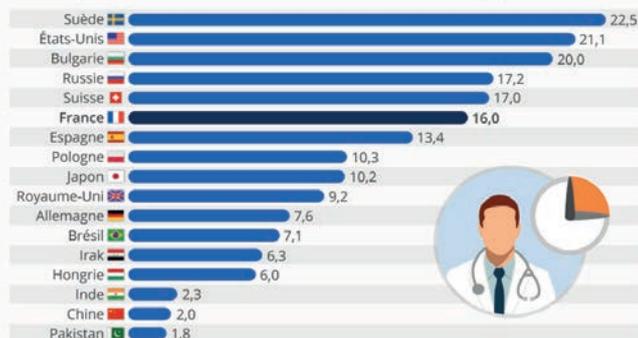
Le tout dernier né en Pressodermie® est le TP05i avec :

- 5\*Chambres.
- Le véritable Double Gradient de Pression Automatique. (DGPA)
- Ecran tactile.
- 9\*Programmes préétablis dont un programme d'Appel.
- En option Télécommande, guéridon et Crochet pour les éléments de massage.

Et, le TP07i (7\*chambres) qui va prochainement être commercialisé.

### La durée des consultations médicales dans le monde

Durée moyenne d'une consultation médicale dans une sélection de pays (en minutes)\*



\* en fonction des dernières données disponibles. Il s'agit de consultations chez le médecin généraliste (soins primaires).  
#Statista\_FR Source : BMJ Open



Traitez efficacement  
les douleurs chroniques  
et aiguës



CONNAISSANCE & EVOLUTION  
L'essentiel de la formation

www.connaissance-evolution.com 00 33 1 43 47 89 39

## NEUROSTIMULATIONS MANUELLES PNS Villeneuve

Paris, Nantes, Île de la Réunion, Bruxelles, Madrid, Milan  
Formation de 2 ans, 12 jours / an

Paris - 1er séminaire : 22, 23 et 24 novembre 2018

Nantes & Bruxelles - 1er séminaire : 6, 7 et 8 décembre 2018

Île de la Réunion - 1er séminaire : 25, 26 et 27 février 2019

**Soulagez immédiatement et de manière pérenne,  
les douleurs chroniques de vos patients.**

Localisez, identifiez, hiérarchisez et traitez facilement  
et rapidement les différents tissus dysfonctionnels et  
évaluez l'effet immédiat sur votre patient.

### FORMATIONS THÉMATIQUES PARIS

N° 2709  
**odpc**  
Origine enregistrée par l'Agence nationale du DPC  
Retrouver toute l'offre du DPC sur [www.odpc.fr](http://www.odpc.fr)

- PNS Scapalgies et névralgies cervico-brachiales 2 jours
- PNS Algies et névralgies périnéo-pelviennes 2 jours
- Examen clinique posturo-cinétique - Posturologie clinique 3 jours
- TIPA : Technique d'Inhibition neuromusculaire par Point d'Appui 2 x 2 jours

Possibilité d'une prise en charge **FIFPL** et **DPC** en fonction du budget disponible  
et de la profession du stagiaire. Sous réserve de la validation des commissions décisionnaires.

RÉDUCTION  
Jeune  
diplômé



Retrouvez nos formations  
de Thérapie manuelle et de  
Posturologie en flashant ce code

**Reduca**  
PARIS  
25.26.27 OCTOBRE 2018  
1000000 POINTS DE REDUCES PARIS 101

Stand B039

### Démonstrations

Posturothérapie NeuroSensorielle  
&  
TIPA : Technique d'Inhibition  
neuromusculaire par Point d'Appui

Paris expo Porte de Versailles  
[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

## NOUVEAU Posturothérapie NeuroSensorielle

### ÎLE DE LA RÉUNION

Année organisée en 2 regroupements de  
2 séminaires de 3 jours espacés de 6 jours

25/26/27 février et 7/8/9 mars 2019

25/26/27 avril et 6/7/8 mai 2019

Informations et inscription  
[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

+ par Pascal Turbil

## « Walk » en toute mobilité



Le dispositif numérique « Walk » aide les personnes atteintes de Parkinson à retrouver leur autonomie. Afin de permettre aux seniors de retrouver le contrôle de leur mobilité, la start-up montpelliéraine Resilient Innovation développe une solution brevetée : « Walk ».

Doté d'un logiciel capable de détecter les troubles locomoteurs, ce boîtier déclenche si nécessaire une stimulation auditive sur laquelle l'utilisateur peut synchroniser son pas. Engagée auprès des personnes en perte d'autonomie, Resilient Innovation apporte une solution innovante qui a déjà changé la vie de centaines d'utilisateurs, en leur permettant de retrouver leur indépendance. Témoignage de Paul Grizaud. « Walk » redonne aussi la mobilité de mouvement aux plus sportifs. Ancien militaire et grand amateur des sports tels que la course à pied, le foot, le tennis ou même les sports de combat, Paul Grizaud a dû interrompre sa carrière à cause de la maladie de Parkinson diagnostiquée il y a 12 ans. Afin de ne pas trop s'ankyloser à l'âge de 52 ans, Paul a continué à faire du sport en enseignant le tennis aux enfants dans un club civil. Parmi les symptômes majeurs de la maladie de Parkinson, Paul Grizaud liste, entre autres, une atteinte motrice prononcée du côté droit au niveau du poignet, bras, hanche, ainsi que genou et pied. Progressivement, la maladie de Parkinson a également entraîné des anomalies du mouvement comme, par exemple, un boitement permanent ou de simples troubles de marche provoquant de fréquentes chutes, en particulier sur les cours de tennis.

[www.walkmebyresilient.com](http://www.walkmebyresilient.com)

## Chiropraxie : les kinésithérapeutes et leurs représentants indignés !

Le 15 mars 2018 ont été publiées au Bulletin officiel Santé des annexes relatives à la formation en chiropraxie. Celles-ci confèrent aux détenteurs du titre de chiropracteur la possibilité d'acquiescer une grande partie du champ des compétences des kinésithérapeutes. Cette publication sans concertation préalable est incompréhensible dans le cadre d'une relation de confiance qui avait pourtant abouti en 2016 au retrait de ces textes. La profession alerte des dangers à venir pour les usagers : ces mesures ne peuvent que semer le trouble dans leur esprit en complexifiant leur compréhension du parcours de soin et aboutiront à une perte de chance.

A l'heure des ambitions affichées dans le cadre de la stratégie de transformation du système de santé, des travaux relatifs à la mise en place d'outils d'évaluation de la pertinence et de la qualité des soins et des parcours, les kinésithérapeutes s'interrogent sur les objectifs des services du ministère des Solidarités et de la Santé. Donner une partie des compétences des kinésithérapeutes aux chiropracteurs, praticiens de soins non conventionnels, signe la volonté d'un désengagement du remboursement des soins de kinésithérapie. L'ensemble des composantes de la profession demande unanimement le retrait des annexes de l'arrêté du 13 février 2018 relatives à la formation en chiropraxie, à Madame Agnès Buzyn, ministre des Solidarités et de la Santé.

## Le « Made in France » s'exporte



Après les succès de la « French Tech » qui propulse les start-up françaises sur la scène mondiale, le label « French Healthcare » monte lui aussi en puissance. L'esprit reste le même : faire rayonner la France à l'international, mais cette fois, dans le domaine de la santé. Et pour cause, avec près de 29 milliards d'euros à l'étranger, cette filière est le troisième secteur exportateur du pays et la tendance est encourageante. La santé est le troisième secteur d'exportation en France. Une opportunité pour les entreprises du secteur.

Verso Healthcare fait partie des nouveaux adhérents et compte s'appuyer sur le label pour s'implanter en Europe (en Italie notamment) puis « porter la cocarde tricolore dans le monde entier » selon son président, Christophe Sicot.

[www.verso.healthcare](http://www.verso.healthcare)

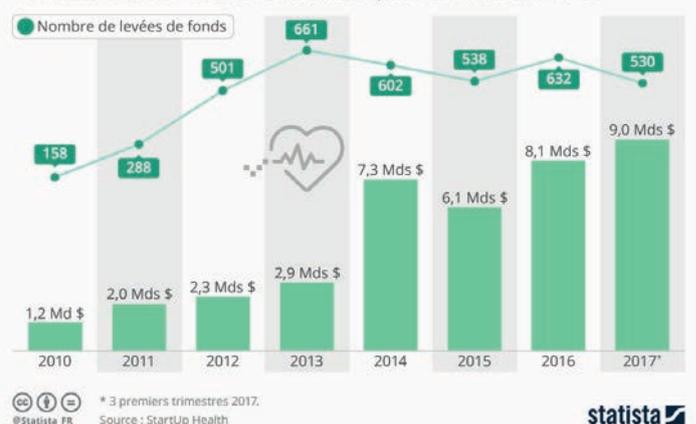
## Le Kinépaule©, médaille d'or du Concours Lépine

Thierry Buand, Kinésithérapeute depuis une trentaine d'années et basé à Cholet (49), vient de développer un nouvel appareil avec son associé Patrice Rondeau, permettant de rééduquer les épaules à domicile. L'invention, nommée « Kinépaule » a remporté il y a quelques jours la médaille d'or du fameux Concours Lépine dans la catégorie Santé et Nouvelles Technologies. Les fonctions du Kinépaule. L'appareil permet de travailler sur deux types de rééducation : passive et active. Dans un premier temps, avec le système de poulies, les utilisateurs vont pouvoir travailler leur amplitude sans travail actif de la coiffe. La quasi-totalité des problèmes d'épaules sont les conséquences d'un manque de mobilité ou de souplesse, ce premier exercice permet donc de retrouver la pleine amplitude des mouvements de l'épaule. Ensuite, avec le système d'élastique, les patients réaliseront une rééducation active en travaillant leurs abaisseurs. Le but étant cette fois, de rééquilibrer et repositionner les épaules, conformément à ce que recommande la médecine générale...

[www.kine-creations.com](http://www.kine-creations.com)

### L'e-santé en plein boom

Montant et nombre de levées de fonds de start-ups de l'e-santé dans le monde



# ESSAYEZ GRATUITEMENT LA K-LASER THÉRAPIE PENDANT 30 JOURS, ET... REJOIGNEZ LE CLUB DES 1000 AMBASSADEURS !

## K•LASER®

FIBRE RENFORCÉE • NOUVELLE OPTIQUE • Garantie 5 ans



### THÉRAPIE LASER, OPTIMISEZ VOS RÉSULTATS AU QUOTIDIEN

- Anti-inflammatoire
- Antalgique
- Décontractant
- Cicatrisant
- Anti-oedème

€ → K•ON RENT

Prêt gratuit pendant 30 jours avec formation et accompagnement d'un kiné

→ K•CLUB des experts

Des rencontres entre kinés, des ambassadeurs près de chez vous

→ K•SAV

Des techniciens expérimentés à votre écoute

→ K•LEARNING

Des formations en ligne, des avis d'experts, des études...

**VENEZ NOUS RENCONTRER !  
STAND D076**



→ Cube 2



→ Cube 3



→ Cube 4

**Reduca**  
PARIS

25.26.27 OCTOBRE 2018  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 5



facebook.com/bbsdifusion • www.bbsdifusion.com

BBS  
DIFFUSION

SHOWROOM K•LASER

37 rue Tête d'or - 69006 LYON

04 81 13 13 86 • infos@bbsdifusion.com

# ENERGIES

ENERGIES

## ENERGIES

Le magazine des arts énergétiques, du bien-être et de la santé naturelle

**NUTRITION**  
LES ALIMENTS DE L'ÉTÉ  
ET LEURS BIENFAITS



**FOCUS**  
Ouvrir les yeux  
sur l'hypnose



**ATELIERS**  
Apprendre à méditer

**RISHIKESH**  
Voyage aux sources  
du Yoga

**PRATIQUE**  
Le Qi Gong du cœur

ABONNEZ-VOUS !

Votre  
cadeau  
Gommage  
«Guérande»  
aux eaux-mères



Dossier  
Reiki

## L'ATOUT ÉNERGÉTIQUE

VRAI-FAUX | PRATIQUE | THÉRAPIE | CHAKRAS

NUMÉRO D'ÉTÉ  
EN KIOSQUE



LE MAGAZINE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES,  
DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ NATURELLE



[www.energies-lemag.com](http://www.energies-lemag.com)



Nos formations pour augmenter vos compétences  
et améliorer vos pratiques



D.U.  
ERGONOMIE\*

KINÉ SPORT

THÉRAPIE  
MANUELLE

- **EVIDENCE BASED PRACTICE:**  
Enseignement basé sur les preuves scientifiques
- **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**
- **SUPPORTS ÉCRIT, VIDÉO, ATLAS DES TECHNIQUES**
- **6 BINÔMES PAR FORMATEUR**
- **E-LEARNING POUR OPTIMISER VOS CONNAISSANCES À VOTRE RYTHME**
- **VALIDATION UNIVERSITAIRE\***



Leader de la formation  
en France et DOMTOM

Découvrez tous nos thèmes  
de formations et nos dates

**itmp.fr**

## INFOS

FMT mag.com - LA SOURCE DE VOTRE INSPIRATION

+ par Pascal Turbil

### Trottinette de convalescence



Le tricycle déambulateur Orthoscoot permet aux personnes temporairement handicapées par une blessure au pied ou à la cheville de se déplacer en toute liberté et en toute sécurité chez elles ou à l'extérieur. Une alternative innovante, pratique, confortable et sécurisée à l'usage des béquilles ! Distribué par la société

Osmose, spécialiste du matériel médical orthopédique depuis plus de 10 ans, le tricycle déambulateur Orthoscoot permet aux patients souffrant de blessures temporaires ou

chroniques à la cheville ou au pied de retrouver rapidement leur mobilité et donc une meilleure qualité de vie.

Les bénéfices sont multiples pour le patient. Sur le plan médical, le tricycle déambulateur s'intègre totalement dans les protocoles de rééducation. Il permet en effet de concilier la décharge totale et la protection du membre blessé, indispensable à la guérison, avec le maintien d'une activité physique en toute sécurité qui évitera la perte de masse musculaire. Sur le plan pratique, son utilisation est simple et s'adapte à la vie du patient, qui retrouve une pleine autonomie dans l'essentiel des gestes de la vie quotidienne et peut se tenir debout en ayant les mains libres. Pliable et transportable dans le coffre d'une voiture, Orthoscoot est par ailleurs équipé d'un porte- béquilles et d'un compartiment de rangement pour transporter son sac ou ses achats...

[www.orthoscoot.fr](http://www.orthoscoot.fr)

**K TAPING**  
International Academy

Devenez thérapeute  
de K-Taping® !

Formations dans toute la France!  
Pour connaître les dates et les  
lieux consultez notre site web  
[www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)

[www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)



**ktape**®

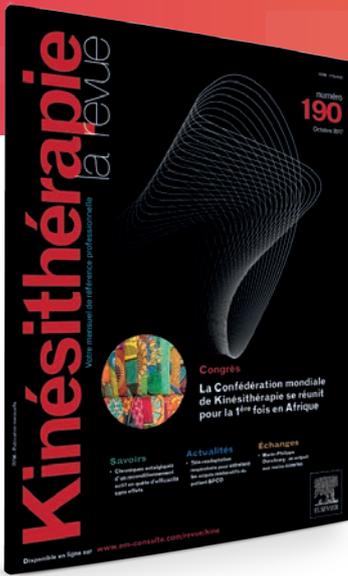
Académie de K-Taping®

18 bis chemin du pilon · 06520 Magagnosc

Tél: 04.92.60.43.80 · Fax: 04.92.60.43.83

[info@k-taping.fr](mailto:info@k-taping.fr) · [www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)

# Kinésithérapie la revue !



**PAIEMENT ÉCHELONNÉ :**  
**13,91 € / mois seulement**

## Kinésithérapie la revue, c'est :

- le **contenu le plus complet, rédigé par des kinésithérapeutes,**
- une **information immédiatement exploitable,** au cœur de votre pratique.
- La 1<sup>re</sup> revue francophone paramédicale à être **indexée** dans une base de données internationale !

**12 numéros par an**

**LE + DE VOTRE ABONNEMENT**

La revue et les archives **accessibles 24h/24**, en version numérique, sur le site [EM-Consulte.com](http://EM-Consulte.com)

**Rédacteur en chef :** Michel Gedda

**Rédacteurs en chef adjoints :** Matthieu Guémann et Dominique Monnin

**Indexation :** CINAHL, Heracles, EMBASE/Excerpta Medica, PASCAL/INIST/CNRS, REEDOC/IRRN, SPORTDiscus/SIRC, Scopus, Kinedoc.

R18AUT0130

## BULLETIN D'ABONNEMENT 2018

À RETOURNER OU À FAXER À ELSEVIER MASSON :  
SERVICE CLIENTS – 65 RUE CAMILLE DESMOULINS  
92442 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX FRANCE  
FAX : + 33 1 71 16 55 77

**Oui,** je souhaite m'abonner à *Kinésithérapie la Revue* (12 n°/an).

### → Je choisis mon mode de règlement :

Je choisis le paiement comptant :

Chèque bancaire ou postal (à l'ordre de Elsevier Masson)

Carte bancaire :  Visa  Eurocard / Master Card

N°

Cryptogramme visuel (3 derniers n° au dos de votre CB) : n°  Expire fin :

Date et signature :

Je choisis le paiement échelonné :

Je règle la somme de : .....€ TTC par mois

Je remplis l'autorisation de prélèvement automatique ci-dessous :

ICS  
FR56ZZ335398

N° de mandat unique (sera rempli par Elsevier Masson)

J'autorise Elsevier Masson à envoyer des instructions à ma banque pour débiter mon compte, et ma banque à débiter mon compte conformément aux instructions d'Elsevier Masson. Je bénéficie du droit d'être remboursé par ma banque selon les conditions décrites dans la convention que j'ai passée avec elle. Une demande de remboursement doit être présentée :

– dans les 8 semaines suivant la date de débit de mon compte pour un prélèvement autorisé,

– sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé et mes droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que je peux obtenir auprès de ma banque.

Mme  Mlle  M

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP :  Ville : \_\_\_\_\_

NOM ET ADRESSE DU CRÉANCIER :  
**ELSEVIER MASSON SAS**  
65 rue Camille Desmoulins  
92442 Issy-les-Moulineaux Cedex  
RCS Nanterre B 542 037 031

NOM ET ADRESSE  
DE L'ÉTABLISSEMENT TENEUR  
DU COMPTE À DÉBITER :

Numéro d'identification international du compte bancaire – IBAN :

Code International d'identification de votre banque – BIC :

Paiement :

récurrent/répétitif  ponctuel

Date et signature

(obligatoire) :

Merci de renvoyer cette autorisation de prélèvement en y joignant un relevé d'identité bancaire (RIB) ou postal (RIP) ou de compte d'épargne (RICE). Le montant du prélèvement indiqué ci-dessus est valable pour une durée d'un an. Il est susceptible d'être revu à la hausse au terme de chaque année d'abonnement. Sauf notification de votre part, votre abonnement sera reconduit.

TARIFS TTC FRANCE 2018 Offre Papier + Numérique	
Particuliers Abonnement d'1 an	
Paiement comptant	<input type="checkbox"/> 167 €*
Paiement échelonné	<input type="checkbox"/> 13,91 € / mois*
Étudiants Abonnement d'1 an	
Paiement comptant	<input type="checkbox"/> 95 €*

\* Offres réservées aux nouveaux abonnés particuliers ou étudiants valables jusqu'au 31 décembre 2018.

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Votre spécialité (obligatoire) :

Votre e-mail (obligatoire) :

Le recueil des informations dans le cadre de ce document vise à une utilisation à des fins commerciales par Elsevier Masson SAS et ses partenaires commerciaux.

En cochant cette case je m'oppose à la réutilisation de mes données à des fins commerciales.

Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition au traitement des données qui vous concernent, et ce, sans frais et sans justification, auprès du responsable du traitement : Elsevier Masson SAS - Service clients 65 rue Camille Desmoulins - 92442 Issy-les-Moulineaux Cedex.

Toute la revue et le détail de nos offres sur : [www.elsevier-masson.fr/revue/KINE](http://www.elsevier-masson.fr/revue/KINE)



ELSEVIER

L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



*L'expérience  
kiné*

**Réduca**  
PARIS

**25.26.27 OCTOBRE 2018**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5

+ Par Preston-Lee Ravail (www.conseil-sport-sante.com)

# Mission « flash » relative à la prescription d'activités physiques à des fins thérapeutiques

Au début de l'année, devant la commission des affaires sociales du parlement M. Belkhir Belhaddad rendait a les conclusions d'une étude permettant de faire un premier bilan de l'application du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (ALD).



**Le rapporteur indique que le dispositif législatif fait l'objet d'une large approbation parmi les professionnels de la santé ce qui n'est pas le cas du dispositif réglementaire.**

## Quelles en sont les raisons ?

Tout d'abord l'application de ce décret n'a fait l'objet d'aucune mesure permettant d'en évaluer son efficacité (nombre de prescription etc.).

Ensuite les exigences de formation des intervenants spécialisés suscitent de nombreuses interrogations. Aucun référentiel de formation n'est fourni alors qu'il est exigé des certifications professionnelles et des formations complémentaires à des éducateurs sportifs. La prise en charge de patients dont les pathologies peuvent être très lourdes doit être sécurisée par la labellisation des formations des intervenants spécialisés. Un effort doit donc être fourni afin de mettre en place les formations complémentaires spécialisées qui sembleraient encore faire défaut pour un certain nombre de pathologies. Il existe toutefois des diplômes universitaires (DU) comme par exemple le DU « sport et cancer » créé en 2009 au sein de l'Université Paris XIII en partenariat avec la CAMI Sport et cancer. Cependant le frein le plus important à la prescription d'APS est qu'il semblerait qu'un grand nombre de médecins traitants ne soient pas suffisamment formés aux enjeux du sport-santé ni informés du dispositif, alors qu'ils en sont le pivot.

**Pour lever ce frein alors que les médecins ne savent pas très bien quoi prescrire des initiatives ont vu le jour :**

- > L'association Siel Bleu a par exemple créé un campus qui ambitionne de devenir un organisme de formation continue des médecins en matière de sport-santé.
- > L'ARS d'Île-de-France a développé des outils d'aide à la prescription via une plateforme téléphonique et un site Internet.
- > La commission médicale du Comité national olympique et sportif français (CNOSF) a produit, en avril 2017, un document intitulé « Médicosport-santé », qui vise à parfaire l'information du corps médical afin qu'il adapte au mieux ses prescriptions sportives au regard des pathologies à traiter.
- > La Haute autorité de santé (HAS) formule des recommandations ciblées, pathologie par pathologie, ainsi que des référentiels d'évaluation. Ces recommandations sont annoncées pour le deuxième trimestre de cette année.

## Et le financement ?

L'un des défauts majeurs du décret du 30 décembre 2016 tient à ce qu'il n'a rien prévu en matière de financement.

La consultation du médecin traitant au titre de la prescription d'une activité physique adaptée prend entre 15 et 30 minutes au moins, et elle engage le médecin sur un terrain qui ne lui est pas familier, avec potentiellement de lourdes conséquences en termes de responsabilité.

Le coût des activités physiques adaptées prescrites par le médecin traitant, les personnes entendues en commission ont



formé le vœu que la Sécurité sociale le prenne en charge, même à un niveau symbolique, pendant une période limitée, le temps d'impulser chez le patient un changement de comportement à l'égard de la pratique sportive.

# DECouvrez LA THERAPIE MANUELLE ASSISTEE

## Alternative 1

### L'EFFICACITE PAR EXCELLENCE

A partir de\*  
**296€/mois**

\*Offre proposée par ISOPHIT Europe SAS réservée aux professionnels pour toute commande passée auprès des représentants de ISOPHIT SAS. Sous réserve d'approbation de votre dossier par MACS. Exemple de matériel pour un ISOPHIT STRENGTH TRAINER avec l'application ISOPHIT « Lite », formation premier niveau et personnalisation de la sellerie - 296€/mois sur 48 mois.

- > Connexion à l'appli "ISOPHIT"
- > Mise à disposition du book « Protocoles exclusifs »
- > Droit d'accès à la formation « Initiation 1<sup>er</sup> niveau »
- > Personnalisation de la sellerie
  - Noire  Rouge
  - Orange  Bleu

Conditions exclusives pour périphériques marques / coudes 980€ ttc

**Booster l'activité du cabinet avec la T.M.A (Thérapie Manuelle Assistée)**

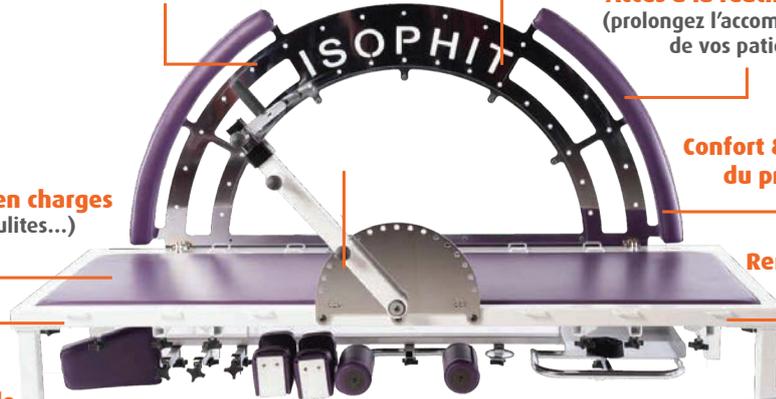
**Repousser les limites dans la prise en charge de vos patients**

**Accès à la réathlétisation (prolongez l'accompagnement de vos patients)**

**Confort & bien-être du praticien**

**Rentabilisation de l'espace**

**Optimisation des prises en charges (lombalgies, L.C.A., capsulites...)**



**Elargissement de votre patientèle (prestations hors nomenclature)**

A partir de\*  
**535€/mois**

\*\*Offre proposée par ISOPHIT Europe SAS réservée aux professionnels pour toute commande passée auprès des représentants de ISOPHIT SAS. Sous réserve d'approbation de votre dossier par MACS. Exemple de matériel pour un ISOPHIT STRENGTH TRAINER avec accès aux 5 niveaux de la formation ISOPHIT, supports marketing, personnalisation de la sellerie, diplôme de certification et accès à l'application « Pro » - 535€/mois sur 48 mois.

## Alternative 2

### UNE METHODE INEDITE POUR VALORISER VOTRE SAVOIR-FAIRE

**Yohann CASIN**

Responsable médical ASVEL PRO A

« J'ai découvert ISOPHIT qui permet de travailler l'isométrie manière contrôlée et de challenger mes joueurs de manière sécuritaire pour obtenir une activation neuromusculaire optimale. La méthode ISOPHIT est la nouvelle révolution, pour moi c'est la méthode KABAT améliorée. Je suis très satisfait d'avoir rejoint l'univers ISOPHIT et mes joueurs sont très contents des sensations musculaires ressenties grâce à l'utilisation d'ISOPHIT ! »



- 📌 Accès aux "Live Meeting" accompagnement sur 18 mois
- 📌 Accès à l'application Pro avec protocoles pr-chargés pour une Autonomie Relative du patient.
- 📌 Pack périphériques additionnels
- 📌 Diplôme de certification
- 📌 Plaque de rue
- 📌 Support marketing

## Avec le corner ISOPHIT, GAGNEZ DE 5 A 30 000 EUROS sans travailler plus!

Vous disposez de 5m2 dans votre cabinet ? Nous avons la solution pour les rentabiliser. Simple, sans contraintes et sans risques !

### Le "CORNER ISOPHIT"

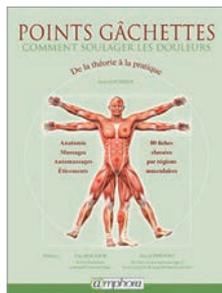
c'est un coach formé aux chaînes musculaires à la disposition de vos patients pour des séances remise en forme et de réathlétisation sur ISOPHIT. Basé sur un modèle de partage de revenus, vous choisissez les horaires de coaching et nous nous occupons de tout : gestion des séances, comptabilité, formation du coach, marketing/communication. Une solution clé en main accompagnée par des experts.



**Renseignez-vous sans plus attendre !**

[www.isophit.eu](http://www.isophit.eu)

+ Par Preston Lee Ravail et Pascal Turbil



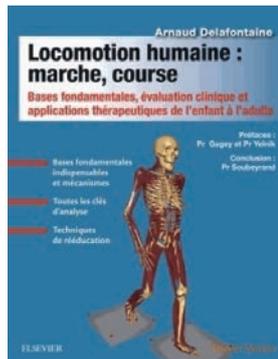
## LE POUVOIR AU BOUT DES DOIGTS

« Qu'est-ce qu'un point gâchette ? Il s'agit d'une région fortement irritée au sein d'un muscle squelettique ou un fascia musculaire. Ce point est douloureux à la palpation, il peut entraîner des tensions musculaires, des réactions végétatives et des douleurs projetées. Ces points gâchette

se forment lorsque le corps veut éviter une trop grande tension sur une articulation ou un muscle, en réaction à un traumatisme, une activité physique intensive, un stress négatif ou encore après une période de sédentarité. Le but de cet ouvrage structuré en différentes fiches musculaires est de cibler efficacement les points, de comprendre leur apparition et de les soulager avec des gestes et des techniques adaptés. Après un rappel sur les multiples bienfaits des auto-massages, des massages et des étirements, les différentes parties du corps sont traitées dans des chapitres dédiés avec de nombreux dessins pédagogiques pour faciliter la compréhension des mécanismes à l'oeuvre. Des photos complètent les consignes et illustrent les mouvements à reproduire pour détecter et soulager les points gâchettes. Parce qu'une bonne compréhension est nécessaire à une bonne exécution, voici un manuel qui fait le lien entre connaissances théoriques et application pratique. »

Titulaire de diplômes d'Etat, coach à domicile spécialiste dans la prévention santé, Jacky Gauthier est chargé d'enseignement depuis plus de 15 ans dans le milieu sportif. Il intervient dans des disciplines telles que l'anatomie, la physiologie, la méthodologie de l'entraînement et la pédagogie en assistance personnalisée.

« Les points Gâchettes, comment soulager les douleurs », par Jacky Gauthier. Editions Amphora, 39,95€.



## EN MARCHÉ !

La marche constitue un processus extrêmement complexe qui implique des fonctions motrices sensibles et intégratrices : c'est un défi que l'homme relève quotidiennement. Son étude constitue donc un enjeu majeur de la kinésithérapie/physiothérapie et de la rééducation médico-chirurgicale. Qu'elle soit normale ou pathologique sa compréhension fait appel à des mécanismes que tout kinésithérapeute ou thérapeute doit impérativement

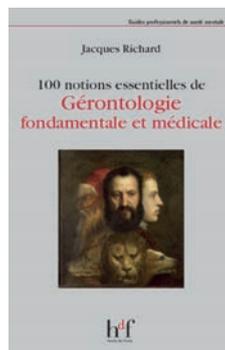
maîtriser.

Cet ouvrage véritable référence sur le sujet aborde la marche normale et pathologique de l'enfant au sujet âgé. Il traite de l'ensemble du contrôle moteur en lien avec la locomotion intégrant :

- le contrôle de l'équilibre
- la marche humaine et les pathologies locomotrices
- l'évaluation clinique et les nouvelles applications thérapeutiques
- la course. De nombreux points clés à retenir des résumés des encadrés et un quizz d'entraînement à la fin de chaque chapitre permettent de renforcer les apprentissages. L'orientation évidence based practice est toujours donnée.

Cet ouvrage très complet s'adresse aux étudiants en IFMK aux ostéopathes en formation mais aussi à tous ces praticiens diplômés en exercice. Les professionnels impliqués dans la rééducation et la pratique sportive (STAPS ergothérapeutes podologues thérapeutes manuels médecins de rééducation médecins du sport et de traumatologie préparateurs physiques responsables pédagogiques enseignants...) y trouveront les réponses à des problématiques souvent transversales.

Locomotion humaine : marche, course. Bases fondamentales, évaluation clinique et applications thérapeutiques de l'enfant à l'adulte, par Arnaud Delafontaine, éditions Elsevier, 44 €.

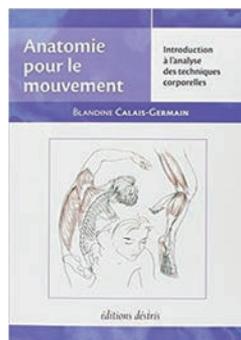


## Ô VIELLESSE ENNEMIE...

Jacques Richard a, comme professeur à la Faculté de Médecine et à la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation et médecin-chef de service des Hôpitaux Universitaires de Genève, orienté toute sa pratique clinique, son enseignement et ses recherches sur les problèmes du vieillissement de la vieillesse. C'est par l'intermédiaire de concepts inscrits dans un langage

soigneusement sélectionné que l'on accède ici à l'objet, à la méthode, à la théorisation et aux conditions actuelles de pratique de la gérontologie. Les bases de cette discipline sont essentiellement le vieillissement, la vieillesse et la personne qui vieillit et est âgée. Elles sont abordées par le biais d'une description détaillée d'informations plus générales qui sont nécessaires pour comprendre la manière dont elles se sont construites. La personne âgée, quant à elle, y est approchée à différents moments de sa vie quotidienne, à la fois dans son statut biologique et comportemental, les problèmes qui la caractérisent et les attitudes qui sont généralement adoptées à son égard. D'autres disciplines impliquées dans l'essor de la gérontologie sont analysées dans leurs modes d'intervention et leurs actions respectives. Plusieurs options théoriques y trouvent leur place et en éclairent le sens. Les thèmes traités, les notions répertoriées, et les matières citées font l'objet d'index pour faciliter l'utilisation de ce qui doit être un outil de travail. Des renvois terminologiques permettent d'étendre le champ des connaissances. Une bibliographie valide les données exposées. Cette manière d'opérer vise à servir en premier lieu l'étudiant dans la préparation de ses examens universitaires soit comme initiation à un domaine nouveau et complexe, soit comme moyen d'en réviser rapidement le contenu.

« 100 notions essentielles de Gérontologie fondamentale et médicale », par Jacques Richard, éditions HdF, 19,50 €.



## LA FLUIDITÉ DE L'ANATOMIE

Depuis quelques années, une attention croissante est portée au corps, à son fonctionnement, au mouvement. L'anatomie n'est plus un domaine réservé aux seuls spécialistes elle intéresse toute personne qui pratique une technique corporelle. Ce livre présente de manière vivante un panorama des os, des articulations et des muscles en liaison directe avec le mouvement.

Il s'appuie essentiellement sur l'illustration « en volume ». Celle-ci commentée par un texte qui peut être abordé en deux temps : lecture rapide ou plus approfondie. Un livre de base qui permet d'acquérir facilement les connaissances en anatomie indispensables à toutes techniques corporelles. Un guide complet pour les techniques corporelles : arts martiaux, danse, gymnastique, kinésithérapie, mime, psychomotricité, sports, théâtre, yoga. Blandine Calais-Germain a été professeur de danse puis kinésithérapeute. Depuis 1980, elle travaille à rendre l'anatomie appliquée aux mouvements accessible à tous. Elle est l'auteur de plusieurs méthodes d'enseignement et de techniques sur l'anatomie et le mouvement, notamment le célèbre Geste anatomique.

Anatomie pour le mouvement, tome 1 : Introduction à l'analyse des techniques corporelles, par Blandine Calais-Germain, éditions Desiris, 29,50 €.



“Une mutuelle  
d’assurance  
créée par et pour  
les professionnels  
de santé...  
ça change quoi ?,,

**NOUS VOUS ASSURONS  
DES GARANTIES ADAPTÉES  
À VOTRE PROFESSION.**

**Nous agissons toujours  
dans votre intérêt.**

Rencontrez-nous sur notre  
stand n°D034 - Hall 5.2/5.3

**Reduca**  
PARIS

**25.26.27 OCTOBRE 2018**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5

**3233**

Service gratuit  
+ prix appel

**macsf.fr**

**gymna**<sup>®</sup>

## Faites un pas vers le futur

Venez découvrir notre nouvelle  
gamme de tables de massage



Venez nous  
rencontrer sur

**Re**duca  
PARIS

**25.26.27 OCT. 2018**

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAV. 5

*L'expérience kiné*

[gymna.fr](http://gymna.fr)