

**fmt**  
mag.com

Magazine trimestriel gratuit d'information  
Diffusé à 38 000 exemplaires depuis 1979  
36 558 exemplaires en diffusion numérique

**Contenus Professionnels et Scientifiques**  
Kinésithérapie • Paramédical • Forme • Bien-être

# CRYØHYDRO

WELLNESS THERAPY

LA COMBINAISON  
**GAGNANTE**

**Reduca**  
PARIS

**DU 03 AU 05 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES  
PAVILLON 4 / E39 E40



**ICEX**  
ICE THERAPY

**ICEmini**  
FREEZE THERAPY

**ICECLINIC**  
COLD THERAPY

**ICEKUB**  
SLIM THERAPY

**ICEKUB2**  
SLIM THERAPY

**CRYØJET**  
HEALTH THERAPY

**CRYØSHOCK**  
CHAMPIONS THERAPY

**HYDROJET**  
WELLNESS & THERAPY



Installation, achat de matériel,  
besoin de trésorerie...

**RENDEZ-VOUS SUR LE SALON  
REEDUCA PARIS 2019**



**CMV Médiforce vous donne rendez-vous sur son stand du 3 au 5 octobre 2019 !**  
Paris Expo Porte de Versailles – Stand H45 – Hall 4

- > Accord de financement immédiat sur le stand
- > Devis gratuit
- > Tarification spéciale salon

[www.cmvmediforce.com](http://www.cmvmediforce.com)

**Pour nous contacter**

**0 800 131 284**

Service & appel  
gratuits



Le financement  
des professionnels  
de santé

L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION  
ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



LA RÉÉDUCATION  
*en*  
mouvement

**Re**duca  
PARIS

**3.4.5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4



@reeducaparis #reeducaparis

Reed Expositions

SALONREEDUCA.COM

**DUOLITH® SD1 T-TOP « ultra »**

La nouvelle génération  
d'ondes de choc focales !



Rejoignez-nous sur le stand n° H59,  
du 3 au 5 octobre

### Les atouts :

- Travail efficace et silencieux
- Ciblage parfait de la zone à traiter
- Les éléments de commande intégrés à l'applicateur
- Profondeur de la zone focale : 0 – 65 mm
- Efficacité thérapeutique : profondeur de pénétration jusqu'à 125 mm
- Workshop proposé dans votre cabinet

### Nouveau :

- Initiation à l'onde de choc focale
- Workshop personnalisé
- Accompagnement sur des traitements patients
- Durée : 1H à 1H30 suivant les pathologies choisies

**STORZ MEDICAL**

STORZ MEDICAL France SAS · 21 Rue Eugène Süe · 94700 Maisons-Alfort  
Tél. 01 43 75 75 20 · info@storzmedical.fr · www.storzmedical.fr

# DUOLITH® SD1 T-TOP « ultra »

La nouvelle génération d'ondes de choc focales !



Rejoignez-nous sur le stand n° H59  
Du 3 au 5 octobre

## Les atouts :

- Travail efficace et silencieux
- Ciblage parfait de la zone à traiter
- Les éléments de commande intégrés à l'applicateur
- Profondeur de la zone focale : 0 – 65 mm
- Efficacité thérapeutique : profondeur de pénétration jusqu'à 125 mm
- Workshop proposé dans votre cabinet



**STORZ MEDICAL**

STORZ MEDICAL France SAS · 21 Rue Eugène Süe · 94700 Maisons-Alfort  
Tél. 01 43 75 75 20 · info@storzmedical.fr · www.storzmedical.fr

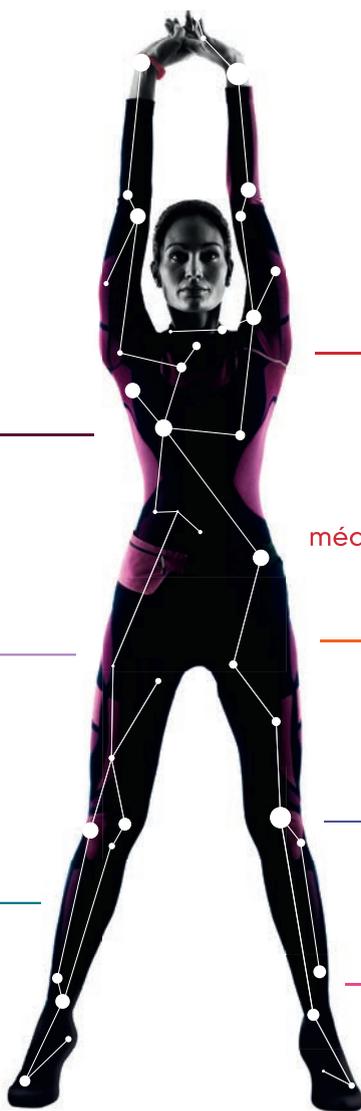
# Réeduca

PARIS

3.4.5 OCTOBRE 2019

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4

L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



## RÉÉDUCA INNOV'

Découvrez les innovations grâce aux pitches des exposants sélectionnés et rappelées sur le Mur des Innovations.

## 1 JOUR | 1 SPORT | 1 KINÉ

Partagez les secrets des athlètes et de leurs kinés lors de sessions qui allient démos pratiques, analyses du geste et retours d'expérience !

## SHOWROOM DES MARQUES

## CONVERSATIONS MULTIDISCIPLINAIRES

Assistez à des conversations multidisciplinaires par pathologie entre masseurs-kinésithérapeutes, gériatres, médecins en rééducation, ergothérapeutes...

## LES ATELIERS

Formez-vous à de nouvelles techniques.

## FORUM | DÉMO EXPOSANTS

Participez au Forum | Démo Exposants pour découvrir de nouvelles offres.

## ESPACE START UP

LA RÉÉDUCATION  
*en*  
mouvement

VOTRE BADGE  
GRATUIT SUR

[SALONREEDUCA.COM](http://SALONREEDUCA.COM)



# Transformez votre cabinet en **Polyclinique** avec un seul équipement.



Venez visiter notre stand  
n°C67 au Salon **Reduca**  
PARIS  
3-4-5 oct 2019

CAPENERGY propose la nouvelle génération d'appareils de Tecarthérapie, TECAR EVOLUTION (+147% d'efficacité) et offre la possibilité de proposer les prestations les plus efficaces et complètes grâce à un seul équipement ultra performant.

Déjà présente dans plus de 30 pays, validée par des études cliniques déposées, récompensée par plusieurs médailles d'invention et plébiscitée par des professionnels de renom dans les domaines de la kinésithérapie, de la médecine du sport, dans des clubs sportifs de haut niveau, fédérations, etc...  
La **TECARTHERAPIE CAPERNEGY** arrive maintenant en France.

36 indications cliniques Certifiées et Approuvées.

CMH  
4 rue de Kourou, ZA de Montredon  
31240 L'Union - France

Tél.: 05 62 89 16 76  
contact@cmh-med.com  
www.cmh-med.com



**Si senior**

Les étudiants kinés ne doivent pas lire ce qui suit ! En tout cas, tous ceux qui comme Laura et Sébastien (les prénoms ont été modifiés), ont choisi ce métier pour de mauvaises (ou bonnes) raisons. Dans l'esprit de Sébastien, il n'était question que de massages sur de jolies femmes ; tandis que Laura était persuadée que seuls les sportifs auraient besoin de ses services. 20 ans plus tard, l'essentiel de leur clientèle est composé de seniors. Moins glamour, mais très nécessaires à la vie de leurs cabinets respectifs...

Des seniors qui devraient faire encore des MK heureux, si l'on en croit la courbe de vieillissement de la population, 17 millions l'an prochain. C'est donc avec cette tranche de population, voire même pour elle, que la kinésithérapie va principalement se développer. Des anciens qui vivent toujours plus longtemps et qui souhaitent le faire non seulement en bonne santé, mais désormais en pleine forme physique.

Les masseurs-kinésithérapeutes sont en première ligne pour constater ces besoins. Et c'est, notamment pour les aider, que l'édition 2019 de Rééduca Paris développe une thématique autour de ceux qu'hier encore on appelait le « 3e âge ». Aujourd'hui, les seniors ne parlent que de mobilité, de mouvements quand ce n'est pas de sport. Ils sont demandeurs de conseils en nutrition, en exercices, ils squattent les cours de yoga et se refilent leurs adresses de kinés pour briller en société... Pour ces raisons et bien d'autres encore, ils sont à l'honneur du 3 au 5 octobre à la Porte de Versailles.

Bienvenue à tous les professionnels de la rééducation conscients de la situation et ce, quels que soient vos âges.

*L'avenir c'est deux mains !*



Pascal Turbil



De nouvelles  
fonctions  
d'utilisation

**MATISSE Reverso**



La tête "REVERSO" vous apporte un nouvel outil de travail qui ajoute ainsi la possibilité de soigner le patient en position ASSISE ou couchée.



Utilisation REVERSO



Utilisation classique

[www.ferrox.it](http://www.ferrox.it)  
[info@ferrox.it](mailto:info@ferrox.it)  
+39 0438 777099

MAGAZINE POUR LA RÉÉDUCATION, RÉADAPTATION ET LE FITNESS.  
RÉSERVÉ AU CORPS MÉDICAL, PARAMÉDICAL ET AUX PROFESSIONNELS DU SPORT.

Directeur de la Publication  
Michel FILZI

Responsable de Rédaction  
S.A.S. So Com - Pascal TURBIL  
[info@socom.agency](mailto:info@socom.agency)

Comité de Rédaction  
M. Chapotte - B. Faupin - F. Thiebault - P. Turbil - J-P. Zana

Publicité  
Pierre BONNEFOI  
[pierre.bonnefoi@reedexpo.fr](mailto:pierre.bonnefoi@reedexpo.fr)  
01 47 56 67 06

Maquette  
Marie Poulizac pour So Com

Éditeur  
REED EXPOSITIONS FRANCE  
52-54 Quai de Dion-Bouton  
CS 80001 - 92806 Puteaux cedex



Prix : 2,29 euros ISSN 1778-915X

Les informations personnelles recueillies sur ce formulaire sont recueillies sur la base de l'intérêt légitime et sont enregistrées, dans un fichier informatisé, par Reed Expositions France (52 Quai de Dion Bouton, 92800 Puteaux). Elles sont nécessaires à l'envoi de la newsletter du salon et seront traitées conformément à la Politique de Confidentialité de Reed Expositions France.

Les données à caractère personnel à fournir de manière obligatoire sont indiquées comme telle sur le formulaire. Sans ces données, notre société ne sera pas en mesure de satisfaire votre demande.

Ces informations personnelles sont conservées aussi longtemps que nécessaire pour vous fournir le Service commandé et répondre à vos demandes.

Conformément au Règlement Européen pour la protection des données personnelles (UE) 2016/679 – RGPD et autres loi de protection des données, vous bénéficiez d'un droit d'accès, d'opposition, d'effacement et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en cliquant sur le lien <https://app.onetrust.com/app/#/webform/0c3a1ef7-191f-4781-af27-a22efb1eb768>

## ACTUALITÉS

<b>Rééduca</b>	<b>12</b>
Présentation de l'événement 2019 Le programme ; les Trophées Rééduca innov' ; les Ateliers Pratiques ; les kinés et les sportifs ; les conversations multidisciplinaires ; Forum Exposants ; Focus sur les seniors et toutes les nouveautés de l'édition 2019	
<b>Neuro-rééducation</b>	<b>34</b>
Gros plan sur un protocole d'essai clinique à Granville	
<b>Kinedoc</b>	<b>36</b>
La banque de données fête ses 10 ans	
<b>Congrès</b>	<b>42</b>
La médecine physique et de réadaptation se réunit à Bordeaux	
<b>Infos</b>	<b>44</b>
Les actualités du secteur	
<b>Nutrition</b>	<b>48</b>
Attention à certains compléments alimentaires	
<b>Kinés du Monde</b>	<b>60</b>
La rééducation solidaire	
<b>Musée</b>	<b>73</b>
Physiomuséum, la mémoire de demain	
<b>Livres</b>	<b>80</b>
L'île lettrée	
<b>RENCONTRES</b>	
<b>Saga</b>	<b>52</b>
Ces hommes qui ont fait l'histoire de la kinésithérapie	
<b>EXPERTISE</b>	
<b>Chronique</b>	<b>10</b>
Le point de vue éclairé de Jean-Pierre Zana	
<b>Prescription</b>	<b>46</b>
L'offre de sport santé est en plein essor, les salles de sport se positionnent	
<b>Alimentation</b>	<b>50</b>
Régime riche en lipides, pour ou contre ?	
<b>Prévention des risques professionnels</b>	<b>66</b>
Les lignes directrices de l'Association Internationale de Sécurité Sociale	
<b>Formation</b>	<b>78</b>
Le «Dry needling» ou poncture sèche	
<b>ÉTUDES</b>	
<b>Techno</b>	<b>74</b>
Les montres connectées, bonnes pour la santé	
<b>TECHNIQUES &amp; MATÉRIELS</b>	
<b>La thérapie StatUS «mains libres»</b>	<b>40</b>
Sonopuls StatUS Pack 100 et 400	
<b>Technique</b>	<b>54</b>
La solution dans la thérapie par ondes de chocs radiales	
<b>Technique</b>	<b>64</b>
Reprogrammation neuro-motrice, intérêt en kinésithérapie ?	
<b>Médicalib</b>	<b>77</b>
Pour trouver un kiné près de chez soi	



EVENEMENT

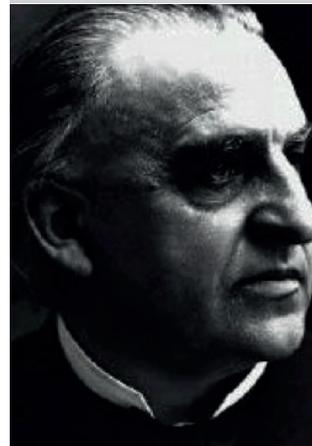
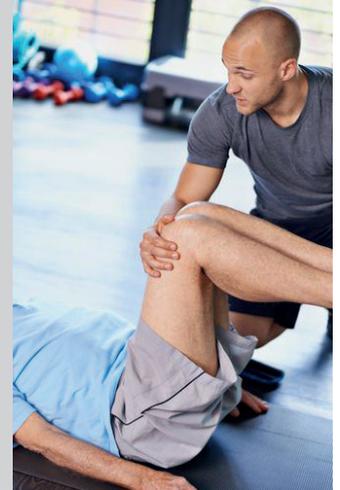
p. 12

Du jeudi 3 au samedi 5 octobre 2019, Rééduca donne rendez-vous au monde de la rééducation et de la masso-kinésithérapie à Paris, Porte de Versailles pour vivre une rencontre professionnelle riche en partage d'expériences, en démonstrations et en nouveautés. Explications avec Laurence Gaborieau, Directrice de l'événement Rééduca 2019 <<<

p. 48

NUTRITION

En France, les compléments alimentaires contenant de la glucosamine et/ou de la chondroïtine sulfate, présentés comme pouvant contribuer au confort articulaire, connaissent un essor important. Des effets indésirables, susceptibles d'être liés à la consommation de ces compléments alimentaires, ont été recensés par le dispositif de nutrivigilance de l'Anses. >>>



PORTRAIT

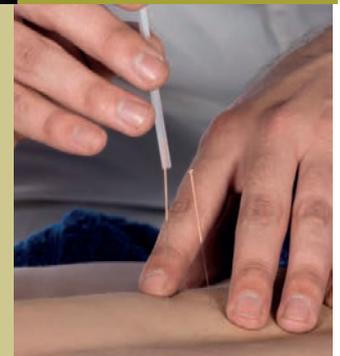
p. 52

Jean-Martin Charcot a donné naissance à une médecine de haut niveau de grande qualité, admirée et suivie mondialement, ouvrant l'espace à une para-médecine qui aurait pu s'enraciner et s'épanouir davantage dans son sillage, tant sur le plan des études que de sa structuration, où elle aurait dû trouver sa vraie place de recherche et d'enseignement adapté, dans un système universitaire médical ouvert. <<<

p. 78

FORMATION

Gros plan sur une technique qui consiste à stimuler un point gâchette par une aiguille très fine de type acupuncture dans les muscles. L'aiguille est introduite dans le muscle, après avoir passé la barrière cutanée, et le thérapeute réalise une stimulation mécanique de la zone... >>>



**POUR L'ACHAT DE  
MON ÉQUIPEMENT  
PROFESSIONNEL,  
J'AI BESOIN DE TAUX  
COMPÉTITIFS ET DE  
VOTRE RÉACTIVITÉ.**

**Financement matériel Pro**  
Obtenez notre réponse  
sous 24h.

**3233**Service gratuit  
+ prix appel[macsf.fr](http://macsf.fr)

**Nous agissons toujours  
dans votre intérêt.**

Rencontrez-nous sur le  
stand n°E34

**Reduca**  
PARIS

**3.4.5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4

+ Par Jean-Pierre ZANA, Cadre de Santé, Ergonome Expert.

# Première promotion des K, nouveaux programmes des études de kinésithérapie entre sur le marché professionnel en juillet...



Les premiers diplômés en kinésithérapie formés selon la nouvelle programmation en unités d'enseignements arrivent sur le marché professionnel.

Doit-on s'attendre à un bouleversement professionnel ?

Les diplômés, "anciens programmes", ont-ils à redouter de cette nouvelle génération "universitarisée" ? Que vont-ils apporter de plus aux habitués de nos thérapies ces nouveaux professionnels formés en 4 ans ?

Quelles évolutions seraient en marche pour la profession ?

Face à l'arrivée de ces jeunes professionnels, porteur d'un Diplôme d'État Universitaire en 4 année d'études... Ce ne sont que quelques-unes des questions que les professionnels et les patients pourraient se poser, évoquant leurs inquiétudes pour certains leurs curiosités pour d'autres, leur colère peut-être aussi ou leur jalousie.

Que l'on se rassure, j'ai le privilège de continuer à participer à la formation initiale des futurs kinés. Les modalités d'enseignements ont quelque peu changées, mais sur le fond, les enseignements restent sensiblement identiques. En effet, l'étudiant est beaucoup plus actif que par le passé, il est sollicité pour des recherches personnelles ou en groupe, notamment bibliographiques sur les thèmes d'enseignement. Plus de travaux dirigés où ils sont bien plus acteurs de leurs acquisitions que nous avons pu l'être, il y a... quelques années. Attaché à notre pratique manuelle, Masso-Kinésithérapie, ils

semblent que les orientations d'enseignement portent plus sur les preuves des actes kinésithérapiques, les incontournables "Evidence Based Practice" que sur la pratique, la qualité de nos gestes thérapeutiques proprement dite.

Que nos pratiques trouvent des raisons scientifiques de leurs applications pour réduire l'incertitude lors d'une décision clinique, ne peut qu'enchanter le praticien et rassurer le patient. Mais par exemple, lorsqu'on interroge, autour d'une table de traitement un étudiant, en lui demandant de réaliser un acte suite à un bilan kinésithérapique, et un diagnostic kinésithérapique, en tenant compte du contexte d'apparition de la pathologie, il cite sans difficultés les auteurs et les références montrant l'intérêt de la technique qu'il va utiliser pour le patient, mais la pratique reste sommaire ou très codifiée, centrée sur la symptomatologie, mais sans lien avec l'objectif à atteindre qui lui, doit tenir compte du contexte. Et lorsqu'on interroge, à la suite un autre étudiant, pour une pathologie identique dans un contexte totalement différent... On entend souvent l'étudiant, soutenu par la salle, On fait la même chose... On ne comprend pas ce que vous recherchez ou vous nous demandez...

Je suis sensible à cette évolution positive de la profession à justifier, et n'appliquer que des techniques validées par des preuves médicales et scientifiques. Mais ne pensez-vous pas, dans le contexte social, professionnel qui est le nôtre aujourd'hui, qu'il faudrait encore plus solliciter les étudiants à aménager leur traitement en s'appuyant aussi sur le contexte professionnel et psycho-social du patient ?

# DES FORMATIONS PENSÉES POUR **VOUS**

Pour augmenter **vos compétences**  
et améliorer **vos pratiques**

- **EVIDENCE BASED PRACTICE:**  
Enseignement basé sur les preuves
- **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**
- **SUPPORTS ÉCRIT, VIDÉO, ATLAS DES TECHNIQUES**
- **6 BINÔMES PAR FORMATEUR**
- **E-LEARNING POUR OPTIMISER VOS CONNAISSANCES À VOTRE RYTHME**
- **VALIDATION UNIVERSITAIRE\***

## **D.U. ERGONOMIE\***

pour devenir consultant-expert en  
ergonomie et diversifier sa pratique

## **THÉRAPIE MANUELLE**

du diagnostic précis à l'articulation  
des techniques efficaces pour un  
traitement en sécurité

## **À LA CARTE**

des formations courtes pour  
optimiser vos compétences  
( Fascia, Crochetage, Rachis,  
Neurodynamique... )

## **KINÉ SPORT**

pour soigner au cabinet et être  
un spécialiste des terrains



Leader de la formation  
en France et DOMTOM

Découvrez tous nos thèmes  
de formations et nos dates

**itmp.fr**

**Réduca**  
PARIS

**3.4.5 OCTOBRE 2019**

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 4

# LA RÉÉDUCATION en mouvement

## UNE ÉDITION QUI VA ENCORE VOUS SURPRENDRE !

Du jeudi 03 au samedi 05 octobre 2019, Réduca donne rendez-vous au monde de la rééducation et de la masso-kinésithérapie à Paris, Porte de Versailles pour vivre une rencontre professionnelle riche en partage d'expériences, en démonstrations et en nouveautés.

Explications avec Laurence Gaborieau, Directrice de l'événement Réduca...



« 3 jours durant, quelques 11 500 professionnels sont attendus pour échanger avec plus de 150 exposants de la rééducation et invités de marque, continuant de faire de Réduca le plus grand évènement annuel de la kinésithérapie. Si les fondamentaux restent bien ancrés - être un lieu d'échange et de rencontres professionnelles - Réduca conforte son repositionnement technique, scientifique, tout en conservant un esprit convivial et chaleureux. Tout l'ADN de Réduca va se retrouver pour souligner le rôle fondamental du masseur-kinésithérapeute dans la rééducation, la performance physique et la prévention :

**Innovation.** Les exposants ont la possibilité de présenter leurs dernières innovations sur leurs stands ainsi que sur un espace dédié, appelé le « Mur des Innovations ». Certains d'entre eux participent même à la troisième édition des Réduca Innov', dont les Trophées sont remis lors de la 1<sup>ère</sup> soirée du salon.

L'espace Start'up est un univers créé pour rassembler les jeunes pousses du secteur, pleines de potentiel, tournées vers le futur ou l'amélioration de la pratique.

Dans ce même esprit, « les Mondes virtuels et augmentés », animation située au centre du salon, va à nouveau proposer une nouvelle technologie appelée à se développer.

**Nouveauté,** avec le Showroom des Marques qui permet de mieux mettre en valeur certaines offres des exposants.

**Mise en pratique et démonstration** pour partager des techniques, des pratiques, des retours d'expériences. Comment ? Grâce à des formats appréciés que sont les Ateliers pratiques, le Forum/Démo Exposants ou « 1 Jour, 1 Sport, 1 Kiné ». Cette dernière animation mettra en valeur aussi bien des sports collectifs qu'individuels : le handball handisport, le basket, le judo... Une variété pour tous les goûts ! C'est aussi l'occasion de s'approcher de grands champions et pourquoi pas d'échanger, dans un contexte privilégié. Une chance !

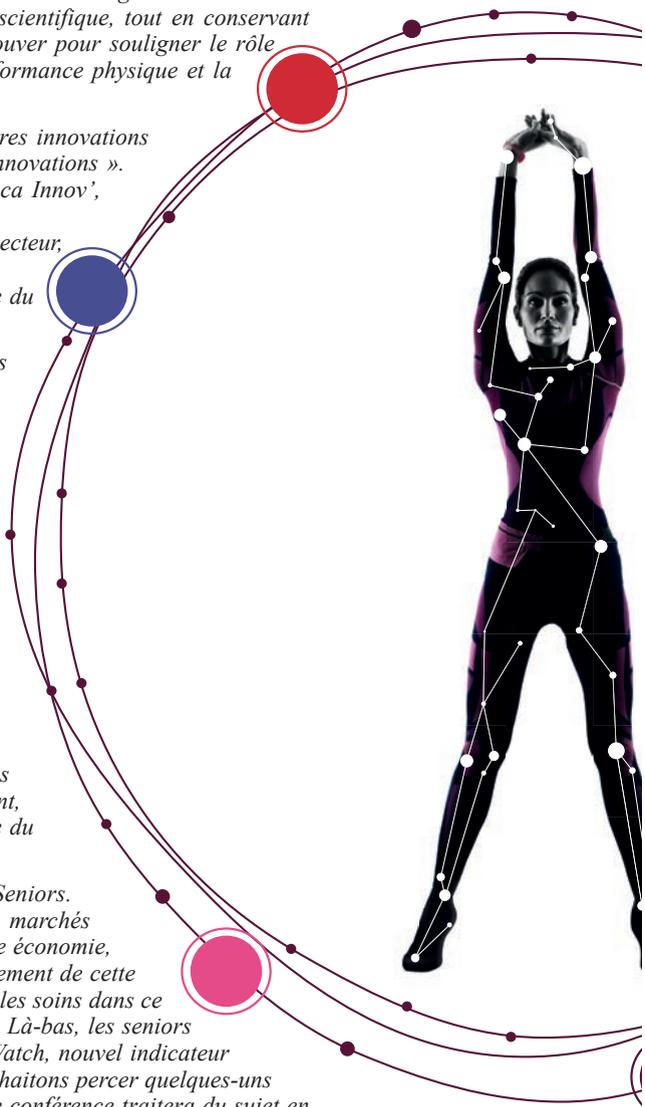
**Partage de connaissances** avec les Conversations multidisciplinaires. Inaugurées l'an dernier et largement plébiscitées, elles reviennent cette année avec de nombreuses interventions entre professionnels sur des expertises et pathologies variées comme la périnéologie, la cervicalgie, ou bien l'intérêt de l'activité physique après un cancer du sein. Une façon participative de répondre au désir d'élargir le savoir des MK.

**Convivialité :** Un salon pendant lequel il est possible d'interagir avec des pairs, des sportifs de haut niveau, des exposants, d'assister à des discussions en comité restreint, d'essayer de nouvelles techniques, de tester de nouveaux produits et surtout de prendre du plaisir à être ensemble.

**Ouverture.** Autre temps fort de cet événement, avec le focus sur la prévention des Seniors. En 2020 en France, près de 17 millions auront passé le cap des 60 ans (Insee). Les marchés de la silver économie (bien-être et santé) vont avoir un impact encore plus fort sur notre économie, et les masseurs-kinésithérapeutes doivent y prendre part en innovant dans l'accompagnement de cette population. Comme souvent, le modèle est suédois. La prévention et la façon d'apporter les soins dans ce pays nordique, où un quart de la population a plus de 60 ans, diffèrent des autres pays. Là-bas, les seniors vivent en meilleure santé et plus longtemps que le reste du monde selon le Global Age Watch, nouvel indicateur permettant de mesurer la gestion du vieillissement de la population d'un pays. Nous souhaitons percer quelques-uns de leurs secrets sur Réduca, et les partager avec les Masseurs-Kinésithérapeutes. Une conférence traitera du sujet en présence de l'Ordre National des Masseurs-Kinésithérapeutes, d'institutionnels et de nombreux acteurs économiques.

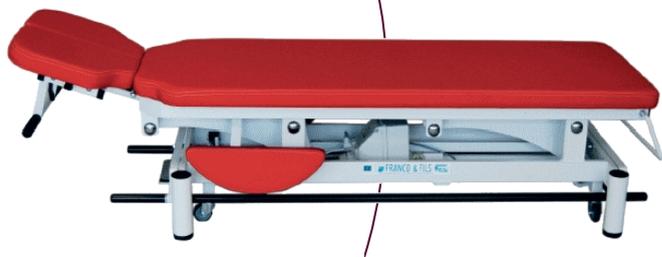
Nous sommes impatients de vous retrouver pour cette nouvelle édition qui se veut chaleureuse, riche en activités, pensée pour les jeunes générations de MK et les praticiens.

Laurence Gaborieau, Directrice de Réduca



# Franco&Fils

CONCEPTION & FABRICATION D' APPAREILS MÉDICAUX ET PARA-MÉDICAUX



## CHAMPIONS DU MONDE !

### LES TABLES DE KINÉS DES BLEUS FABRIQUÉES A POUQUES-LES-EAUX

Et dire que la Nièvre a contribué au succès des Bleus lors de la dernière Coupe du Monde en Russie... La société Franco&Fils, basées à Pougues-Les-Eaux, spécialisée dans la fabrication d'appareils médicaux et paramédicaux depuis plus de 60 ans, à eu l'honneur d'équiper le staff médical de l'équipe de France de Football en tables de massage. M'Bappé, Griezman, Pogba et consorts ont reçu les soins de la part des kinés et autres ostéos sur des tables Made in Nièvre. Un peu de chauvinisme nom d'une pipe !



ZONE INDUSTRIELLE | RN7 | 58320 POUQUES-LES-EAUX

TÉL.: 03 86 68 83 22 | FAX: 03 86 68 55 95 | E-MAIL: INFO@FRANCOFILS.COM SITE : WWW.FRANCOFILS.COM

**Réeduca**  
PARIS

**3.4.5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4

# Un programme riche en événements...

Ateliers, forums, conférences, trophées, démonstrations, ...  
Toutes les formules sont explorées pour faire vivre  
une expérience kiné aux exposants aussi bien qu'aux visiteurs...

**Réeduca  
Innov' 2019**

Réeduca Innov' met en lumière toutes les innovations de l'année en rééducation et masso-kinésithérapie. Cette année, les exposants présélectionnés présenteront lors de pitches de 3 minutes leur innovation devant les membres du jury et les visiteurs le jeudi 3 octobre matin dans l'espace des Conversations multidisciplinaires. Remise des Trophées le soir même à 17h30.

**1 Jour Sport Kiné**

En perspective des Jeux Olympiques de 2024, soutenu par différentes fédérations sportives, le binôme « Athlète | masseur-kinésithérapeute » est mis à l'honneur sur des sessions combinant performances sportives, analyse du geste, physiopathologie, techniques de kinésithérapie du sport. Sont attendus notamment Thomas Aubertin-Tanguy (karaté), Axel et Arthur Clerget (judo), Boris Laub (basket).

## SHOWROOM DES MARQUES

Une mise en avant différente des Marques présentes sur le salon.

## SENIORS PEP'S

En 2020, près de 17 millions de français auront passé le cap des 60 ans en France. Cette édition met à l'honneur l'accompagnement et la prévention des seniors au sein du forum organisé par les institutionnels le jeudi, et 1 Jour | 1 Sport | 1 Kiné.

**CONVERSATIONS  
MULTI DISCIPLINAIRES**

Les Conversations multidisciplinaires par pathologie offriront un terrain participatif entre MK, gériatres, médecins en rééducation, ergothérapeutes, ... Le kiné, maillon essentiel de la chaîne de soin, partagera son expérience et donnera son avis sur le suivi du patient.

**LES ATELIERS**

Avec les instituts de formation reconnus et pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, les visiteurs pratiquent et se forment à de nouvelles techniques pour répondre au mieux aux attentes de leurs patientèles.

**FORUM DÉMO  
exposants**

Nouvelle formule : les exposants présentent leurs nouveautés, les bénéfiques attendus pour le patient et font tester les différentes fonctionnalités de leur matériel. Objectif : renforcer l'efficacité du MK, échanger entre professionnels pour adapter les pratiques.

## ESPACE START UP

Un univers créé pour rassembler les jeunes pousses du secteur, pleines de potentiel et d'innovation pour faciliter la vie du praticien comme pour améliorer la remise sur pied de la patientèle.

**Réeduca  
Paris  
EN CHIFFRES**

**3 jours 150 exposants**

**41 secteurs d'activité** dont principalement la physiothérapie, les tables de massage et mobiliers, la thermo & cryothérapie et la rééducation sportive

**11 500 visiteurs professionnels** attendus

**7%\*** de visiteurs **étrangers**, **41%\*** de visiteurs de **Province**, **52%\*** de **Paris Ile de France**

\*édition 2018

**L'événement pratique  
Réeduca 2019**

**Du 3 au 5 octobre**

**Pavillon 4 Parc des Expositions  
Porte de Versailles à Paris**

**Heures d'ouvertures**

**Jeu 3 & vendredi 4 octobre : 9h30-19h**

**Samedi 5 octobre : 9h30-18h30**

**Métro : M 12 ; Tramway : T2, T3a ;  
Bus : 39 ou 80.**

**Entrée libre pour les professionnels.**

## OFFRES PACK SPECIAL SALON REEDUCA

PACK N°1

*Cryo 6 + enPuls 2.0 New*



+

Votre appareil de cryothérapie  
Votre appareil à ondes de choc radiales

*Sono One*

Offert !



Votre appareil  
à Ultra-sons

PACK N°2

*emField Pro*



+

Votre 2<sup>ème</sup> appareil  
ZIMMER à 50%

Votre appareil de thérapie  
inductive à haute énergie

PACK N°3

*OptonPro 25 W*



+

Votre 2<sup>ème</sup> appareil  
ZIMMER à 50%

Votre appareil de thérapie  
laser haute puissance

PACK N°4

*Sono One*



+

Votre appareil  
à Ultra-sons



Mallette de  
transport offerte

Validité de l'offre : du 15/09/19 au 31/10/19

Rencontrons-nous  
sur notre stand :



**Réeduca**  
PARIS

**3.4.5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4

# Trophées Reeduca Innov'

A la pointe de l'innovation

**Réeduca**  
*innov'* 2019

Pour leur 6<sup>ème</sup> édition, les Réeduca Innov' récompensent les grandes innovations du secteur de la rééducation et de la masso-kinésithérapie. Ils donnent les tendances du marché des nouveautés aux professionnels.



Les lauréats Réeduca Innov' de l'édition 2018

Cette année encore, Réeduca récompense l'innovation du secteur de la rééducation et de la masso-kinésithérapie. Qu'il s'agisse de nouveaux concepts, de technologies innovantes, de logiciels précurseurs facilitant la vie du Cabinet, être lauréat du Réeduca Innov' contribue à assurer la notoriété du gagnant durant le salon et au-delà.

Les candidats sélectionnés vont disposer de 3 minutes pour présenter, en public, leurs innovations à un jury de spécialistes. Les « pitches » se font le matin dans l'espace des Conversations Multidisciplinaires

et les Trophées sont remis le soir même lors d'une cérémonie où tous les participants et exposants sont conviés.

Cette année le jury se compose de 6 membres, tous MK : Aude Quesnot (MK, Cadre Supérieur Plateau Rééducation Fonctionnelle) ; Michel Gedda (MK, formateur et Directeur général de l'A-3PM) ; Jean-Pierre Zana (Cadre de santé Masseur Kinésithérapeute, Ergonome) ; Xavier Dufour (MK et formateur) et deux nouveaux venus : Franck Lagniaux (MK Ostéopathe du sport- équipes de France de Handball, Président de la SFMKS) et Vincent Meslet (MK Ostéopathe, et animateur de la Chaîne Santé).

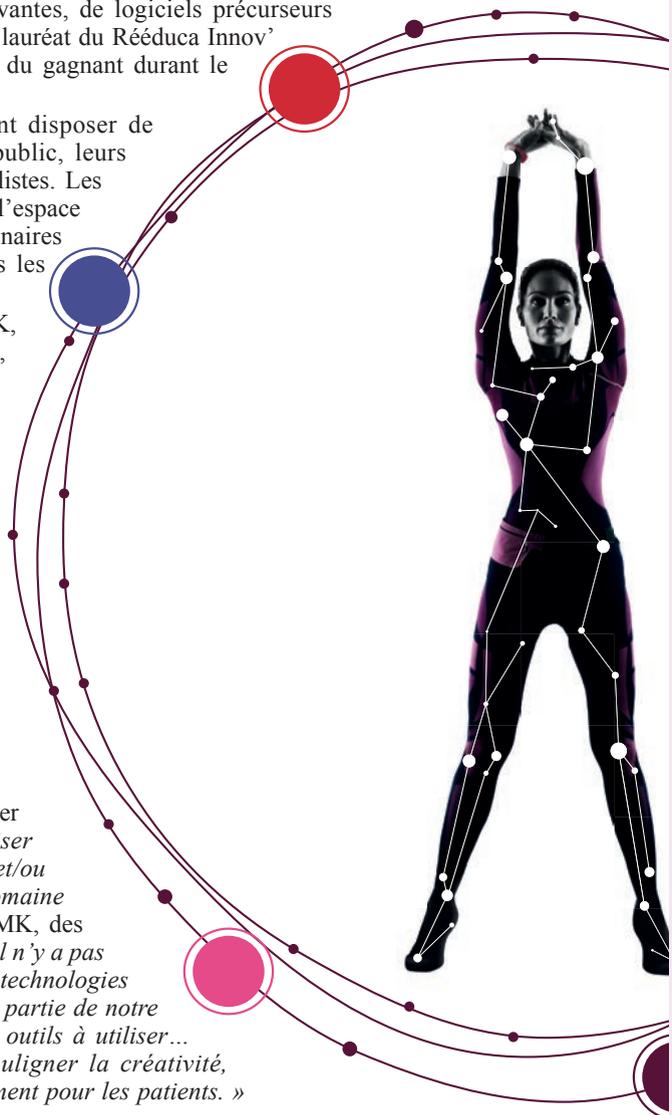
Xavier Dufour, habitué de l'exercice, précise : « Nous allons traiter une trentaine de dossiers, nous en retenons une bonne moitié, qui ont l'occasion de présenter leurs innovations en public et devant le jury durant 3 minutes chacun. Ensuite le jury délibère et remet les Trophées le soir même. Nous remettons des prix dans différents domaines. Il ne faut pas nécessairement proposer un dossier dans le digital pour obtenir un prix. L'innovation peut prendre différents aspects, l'an dernier nous avons récompensé un quadripode à roulettes qui a connu un véritable succès... »

## LE PROLONGEMENT DE LA MAIN

Pour Aude Quesnot, il s'agit avant tout de mettre en valeur et de diffuser les innovations en kinésithérapie : « Nous devons valoriser et pérenniser l'esprit d'innovation des sociétés en collaboration avec la profession et/ou des laboratoires de recherche ou des pépinières de start up dans le domaine de la santé. » Aude Quesnot ne distingue pas le travail de la main du MK, des innovations technologiques qui vont l'aider dans sa fonction : « Pour moi, il n'y a pas de dichotomie. Il s'agit essentiellement d'adapter et intégrer des nouvelles technologies dans nos esprits et dans nos pratiques. Ce sont des compléments qui font partie de notre arsenal thérapeutique. Le MK restant le décideur des techniques et des outils à utiliser... Au-delà des trophées, ces récompenses sont surtout l'occasion de souligner la créativité, la nouveauté et l'utilité pour le plus grand nombre de collègues et finalement pour les patients. »

Enfin, parmi les nouveautés de cette édition, les « innovateurs » disposent désormais d'un mur des innovations, pour présenter leurs nouveautés durant l'ensemble du salon.

Rendez-vous sur notre site internet mi-septembre pour découvrir la liste des présélectionnés !





# Connaissez-vous l'ANGAK ?

1ère Association de Gestion Agréée des Kinésithérapeutes

**33 000 Adhérents**

**. Sa Cotisation à 195 € ttc**

**. Cotisation minorée : 89 €**

**la 1ère année de votre activité libérale**



**. Et si vous êtes éligible au Micro BNC \* : 40 €**

**Avantages de l'adhésion à l'Angak pour le Micro BNC :**

A votre service une aide comptable, juridique et fiscale

Des formations gratuites d'initiation à la comptabilité

Une information juridique et fiscale par l'Infomail et l'Eco gestion

Un logiciel de comptabilité gratuit Compta Expert

Un guide de Comptabilité et fiscalité

La disponibilité de toute une équipe à votre service

## **Aide Technique à la Gestion**

Etude personnalisée de vos demandes : [juridique@angak.com](mailto:juridique@angak.com)

**Renseignez-vous au : 05 61 99 52 10  
ou sur [www.angak.com](http://www.angak.com)**



\* Conditions d'éligibilité au régime Micro BNC sur notre site

# Réduca

PARIS

3.4.5 OCTOBRE 2019  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 4

# A la découverte de nouvelles techniques

Partager, échanger, transmettre.

LES  
**ATELIERS**

Pour Xavier Dufour (ITMP), présent avec sa structure depuis la création de ces Ateliers pratiques, ces moments sont au cœur de la profession : « *Les Ateliers pratiques permettent de nous recentrer sur notre métier. Ils sont l'occasion d'échanger des techniques et de transmettre des gestes, qui constituent l'essentiel du quotidien d'un masseur-kinésithérapeute. Notre métier est fait d'actions et de mouvements, qu'il faut répéter inlassablement pour parfaitement les maîtriser.* » C'est également ce côté d'échange et de « gestuel » qu'aime mettre en avant un autre poids lourd de la formation, le CNFK, également présent pour animer depuis le début ces Ateliers. Pour Frédéric Zénouda : « *Il y a beaucoup d'interactions et d'échanges au cours des Ateliers pratiques. Il faut faire vivre toujours davantage ce salon, notamment pour les jeunes MK qui arrivent sur le marché avec encore beaucoup d'interrogations.* »

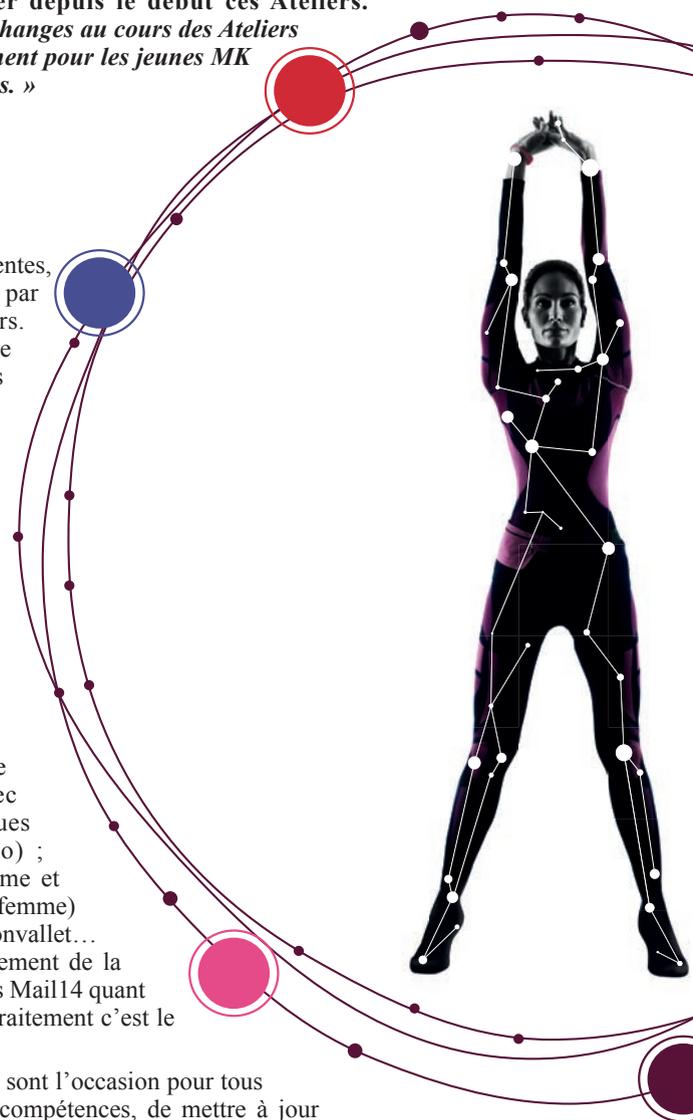


## LE PLEIN DE FORMATIONS

Comme lors des éditions précédentes, les ateliers sont très prisés, tant par le public que par les animateurs. Parmi la vingtaine au programme de cette édition on notera quelques exemples d'Ateliers animés par ITMP. Tous les jours de 15h à 16h, le traitement des douleurs lombo-sciatiques. De 16h à 17h, 100 exercices pour vos patients avec Major Mouvement et de 17h à 18h, la rééducation de la cheville, entorse et tendinopathie. Toujours au chapitre des exemples de ce riche programme les animateurs du CNFK proposent, de leur côté deux thématiques Pilates : Matwork 1 avec Bérangère Bonvallet et Rose Pilates avec Jocelyne Rolland et 4 thématiques

« bébés ». Le portage avec Bérangère Bonvallet (kiné-ostéo) ; Les bonnes pratiques de l'allaitement avec Sarah Karp (sage-femme et ostéo) ; le massage et le touché de bébé avec Kahina Ahdjoudji (sage-femme) et la prévention des déformations du crâne du bébé avec Bérangère Bonvallet... Vous retrouverez également l'AMIK abordant par exemple le traitement de la cervicalgie en méthode Mézières avec Caroline Fabre. L'École du dos Mail14 quant à elle, interviendra sur le thème des Lombalgies, pour qui «Le bon traitement c'est le mouvement ».

Des formations qui rappellent que les Ateliers pratiques de Réduca, sont l'occasion pour tous les professionnels de la masso-kinésithérapie de transmettre leurs compétences, de mettre à jour leurs connaissances en matière d'activités physiques et de découvrir gratuitement certaines techniques dans une salle ouverte à tous.



**WINBACK®**  
MY BODY IS BACK

**GAME READY®**  
ACCELERATED RECOVERY SYSTEM

**ASL**  
A S A L A S E R  
Research and Therapeutic Solutions

**REAXING®**  
TRAIN TO REACT

**NORMATEC®**

TOTAL SOLUTION BRAND OF AIR COMPRESSION THERAPY SYSTEM  
**DOCTOR LIFE®**  
Health care

**DESMOTEC**

**DOKI Tape®**

**KYNETT**

**THERAGUN®**

**WINSHOCK®**  
CRYO STIM

**Reeduca**  
PARIS

**3.4.5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 5

Venez-nous rencontrer  
et découvrez l'ensemble  
de nos produits et  
dernières innovations !

**Espace de 337 m<sup>2</sup> sur  
les stands G19 - G33.**

**SWIMS®**

+33 (0)4 83 66 16 62

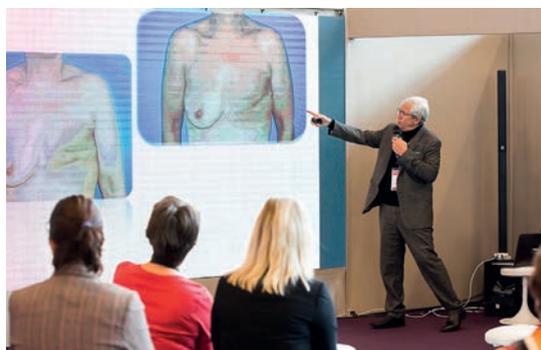
contact@swims.team

www.swims.team

www.swims.store

# Conversations multidisciplinaires

Certainement la nouveauté la plus remarquée de 2018, les « Conversations multidisciplinaires » reprennent logiquement du service cette année. Le format convivial, qui permet d'échanger entre experts issus de la chaîne de soins, autour d'une même pathologie pour optimiser la prise en charge et la guérison du patient, a conquis le public autant que les intervenants.



Tous les témoignages des professionnels (chirurgiens, infirmiers, généralistes...), mais aussi des patients mettent en avant autant qu'ils valorisent l'intervention du kinésithérapeute tout au long de cette chaîne de soins.

Cette année encore le principe s'articule de manière simple. Des échanges informels pendant 30 minutes avec 15 minutes de questions/réponses. Le tout dans un esprit collaboratif et participatif entre les différentes typologies d'intervenants d'une pathologie donnée.

Parmi la vingtaine de thématiques abordées, le rachis et la lombalgie, avec des MK et le professeur François Rannou (chef du service rhumatologie de l'hôpital Cochin), la cervicalgie et l'intérêt des traitements manuels avec Dominique Bonneau (médecin spécialiste), auteur du livre « Thérapie Manuelle », les rachialgies actives ou passives avec Catherine Legrand (kinésithérapeute).

A noter l'apparition des influenceurs dans ces conversations multidisciplinaires, comme ce samedi matin qui accueille un panel de ces communicants nouvelle génération : twitter, Instagram, Facebook, etc.

Parmi la quinzaine de créneaux programés, notons que les visiteurs peuvent participer tous les jours à une thématique sur la périnéologie, animée par l'instagrammeuse « Princesse Périnée ». Ils peuvent aussi rencontrer « Major Mouvement » le vendredi sur la thématique du renforcement musculaire en cabinet, et le samedi sur le thème : « quelle rééducation pour demain » ?

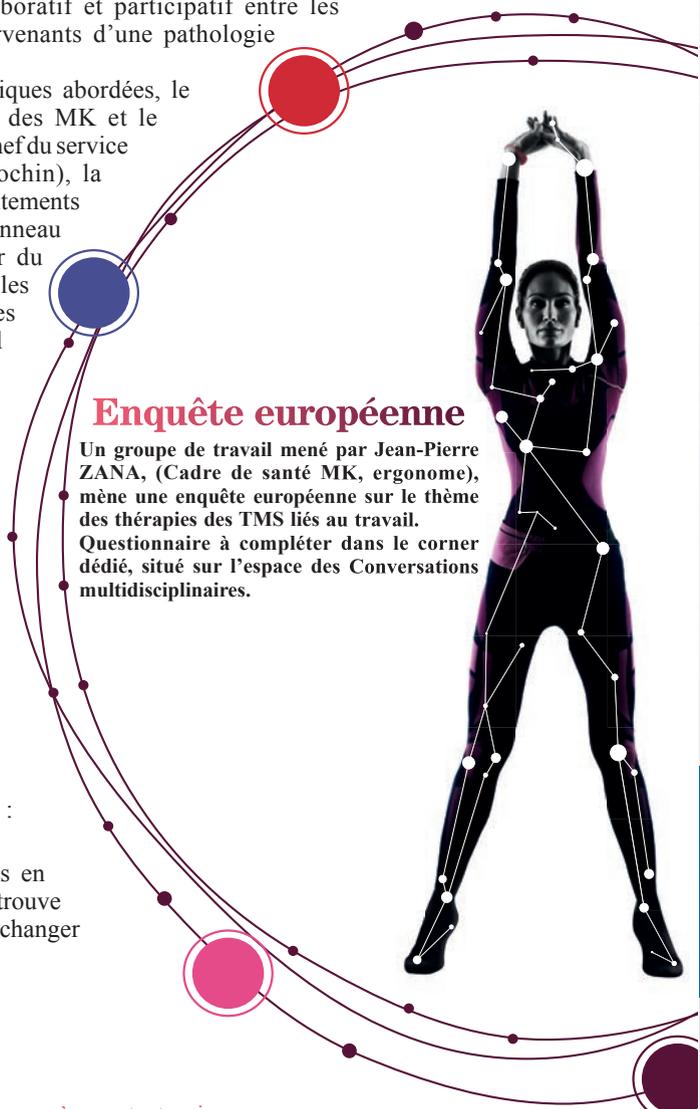
Et pour chaque rendez-vous, un panel aussi varié que des médecins en rééducation, chirurgiens, gériatres, ergothérapeutes, infirmiers... se retrouve autour de masseurs-kinésithérapeutes pour confronter leur expérience, échanger sur des aspects techniques et scientifiques.

## LES THÉMATIQUES ABORDÉES\*

- le rachis
- la lombalgie
- la périnéologie
- la cervicalgie
- l'activité physique et le cancer du sein
- la reconstruction immédiate ou secondaire après mastectomie
- renforcement musculaire cabinet
- thérapie manuelle et auto-rééducation

\* au 29 juillet 2019

**Vous avez des idées à partager ? Parlons-en ! reeduca@reedexpo.fr**



## Enquête européenne

Un groupe de travail mené par Jean-Pierre ZANA, (Cadre de santé MK, ergonomiste), mène une enquête européenne sur le thème des thérapies des TMS liés au travail. Questionnaire à compléter dans le corner dédié, situé sur l'espace des Conversations multidisciplinaires.



# ENEZ DÉCOUVRI LE SUPER INDUCTIVE SYSTEM

**Reduca**  
PARIS

3.4.5 OCTOBRE 2019  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4

TAUX DE  
SATISFACTION  
DES PATIENTS  
TRÈS ÉLEVÉS

GESTION DE  
LA DOULEUR  
SANS OPÉRATEUR

SANS CONSOMMABLE  
MAXIMISE LA RENTABILITÉ

APPLICABLE SUR  
LES VÊTEMENTS



**STAND N°B37**



# PRISE EN CHARGE DES RACHIALGIES PAR ONDES DYNAMIQUES PROFONDES

1

## ÉLIMINE LA DOULEUR

+ de 80% des patients soulagés en 1 à 3 séances\*

2

## AMÉLIORE LA MOBILITÉ ET LA SOUPLESSE

en décontractant les muscles en profondeur

3

## RENFORCE LES FIBRES MUSCULAIRES déficitaires et hypertoniques

(\* Etude réalisée de mars à septembre 2016 au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur du CHU Kremlin-Bicêtre, APHP, 94)



LA VÉRITABLE THÉRAPIE MAINS-LIBRES DU RACHIS

EFFICACITÉ  
VALIDÉE  
CLINIQUEMENT

TESTEZ 4 SEMAINES SANS ENGAGEMENT

DÉMO PRÊT 03.89.49.73.61 - OU CONTACTEZ VOTRE DISTRIBUTEUR HABITUEL



schwa-medico



## Les Ondes Dynamiques Profondes dans le traitement des rachialgies

### Pourquoi les kinés apprécient :



**Stéphane Robert & Guillaume Brimont - Poncharra (38) - Tel : 04 76 97 62 44**

« Avec les ODP StimaWELL, nous avons trouvé un moyen plus efficace que les techniques manuelles pour décontracter les muscles paravertébraux, et sommes aussi parvenus à libérer du temps pour améliorer la qualité de nos prestations. Nous sommes convaincus d'avoir fait le bon choix. La meilleure preuve pour nous est le retour de nos patients qui en redemandent. »



**David Ollivier - Velaux (13) - Tel : 04 88 43 08 75**

« J'ai toujours été un fervent adepte du massage manuel et je n'utilise que très peu de machines. J'ai longtemps recherché de nouveaux outils pour m'aider à mieux soulager les dos jusqu'à ce que j'essaie les ODP. Je ne pensais pas qu'une machine pouvait être efficace à ce point. J'en suis très satisfait et je la recommande à mes confrères. »



**Cécile Bergeret - Thônes (74) - Tel : 04.50.02.02.65**

« Je suis ravi de mon appareil ODP Stimawell et mes patients ont rapidement adhéré. C'est un super outil, très efficace sur les douleurs aiguës comme sur les douleurs chroniques. Ça me permet aussi de prendre en charge les patients qui tolèrent mal le massage manuel comme les fibromyalgiques, les personnes âgées ou les obèses. Au final, je masse moins avec mes mains et j'arrive à mieux gérer mon temps. »



**Frédéric Baille - Longuyon (54) - Tel : 03 82 39 22 49**

« C'est le meilleur outil thérapeutique kiné développé dans les 5 dernières années que j'ai pu tester. Il m'aide à gagner en efficacité et à moins me fatiguer. Les résultats sur les patients sont rapides et durables, et tout simplement surprenants. Il permet de proposer une prise en charge en décubitus dorsal à des personnes obèses ou insuffisants respiratoires. C'est un appareil de physio hors norme qui rencontre un super accueil auprès de mes patients. Il soulage autant les patients que leur kiné, surtout ceux qui exercent depuis de longues années... »



**Serge Tchakmichian - La Valette du Var (83) - Tel : 04.94.20.57.24**

Les ODP m'ont aidé à changer mon organisation de travail. Les résultats sont excellents et les patients sont demandeurs. Je m'en sers pour soulager les douleurs mais aussi pour du relâchement musculaire sur des personnes stressées ou encore du renforcement musculaire sur les personnes à faible mobilité. J'ai pu moi-même retrouver un meilleur rythme de travail. Je suis aussi moins stressé. Et je ne vous cache pas que le mode mains-libres constitue un bon complément de revenus.



**Jean-Philippe Piacentini - St Marcellin (38) - Tel : 04.76.36.12.73**

« Les Ondes Dynamiques Profondes constituent un excellent complément dans la prise en charge de mes patients douloureux du rachis. J'utilise beaucoup les ODP : entre 10 à 15 patients par jour. Cela me décharge bien car je fais de très grosses journées de travail. Je l'utilise souvent combinée avec un imoove (6 séances ODP suivies de 6 séances sur la plateforme de rééducation) et j'obtiens de très bons résultats. »



**Simon Maschino - Morschwiller-le-Bas (68) - Tel : 03 89 43 86 03**

« J'ai 60 ans, et comme je fais de grosses journées de travail, j'avais besoin d'un outil comme les ODP pour me seconder efficacement et me soulager au quotidien. Les résultats sont très intéressants d'un point de vue thérapeutique, et les patients adhèrent. Tout le monde s'y retrouve. Je l'utilise sur une moyenne de 10 patients par jour. »



**Fabienne FREIN - Acigné (35) - Tel : 02.99.62.54.05**

« J'utilise les ODP Stimawell sur l'ensemble de mes patients lombalgiques, les personnes âgées ou à mobilité réduite. En général, je fais des protocoles de 6 à 10 séances, le plus souvent en séances combinées avec des mobilisations manuelles ou parfois en séances seules. Les patients sont soulagés et satisfaits. Ils apprécient le confort des ondes et la chaleur de la natte. Cela me permet de mieux m'organiser, d'avoir de meilleurs résultats avec mes patients et donc de gagner du temps. »

**Vous aussi, essayez les Ondes Dynamiques Profondes !  
Appelez-nous au 03.89.49.73.61**





**Reeduca**  
PARIS

3, 4, 5 OCTOBRE 2019  
LES MALLÉES DE PARIS - PAVILLON 4



REJOIGNEZ-NOUS STAND N°E11



[www.ecopostural.fr](http://www.ecopostural.fr)

conception et fabrication depuis 1996



# RETROUVEZ NOUS

## K-Invent

Dynamomètres, plateformes et grip connectés sans fil

## Isocinétique Easytech

Test et rééducation isocinétique du genou.  
 Nouvelle Mini Vector

## FTI Inspire Fitness

Fonctionnal Trainer

## Venez rencontrer nos ambassadeurs



Cathy Di Battista



Dimitri Gratia



Christophe Mahieu



Jérôme Piquet



Thierry Allaire



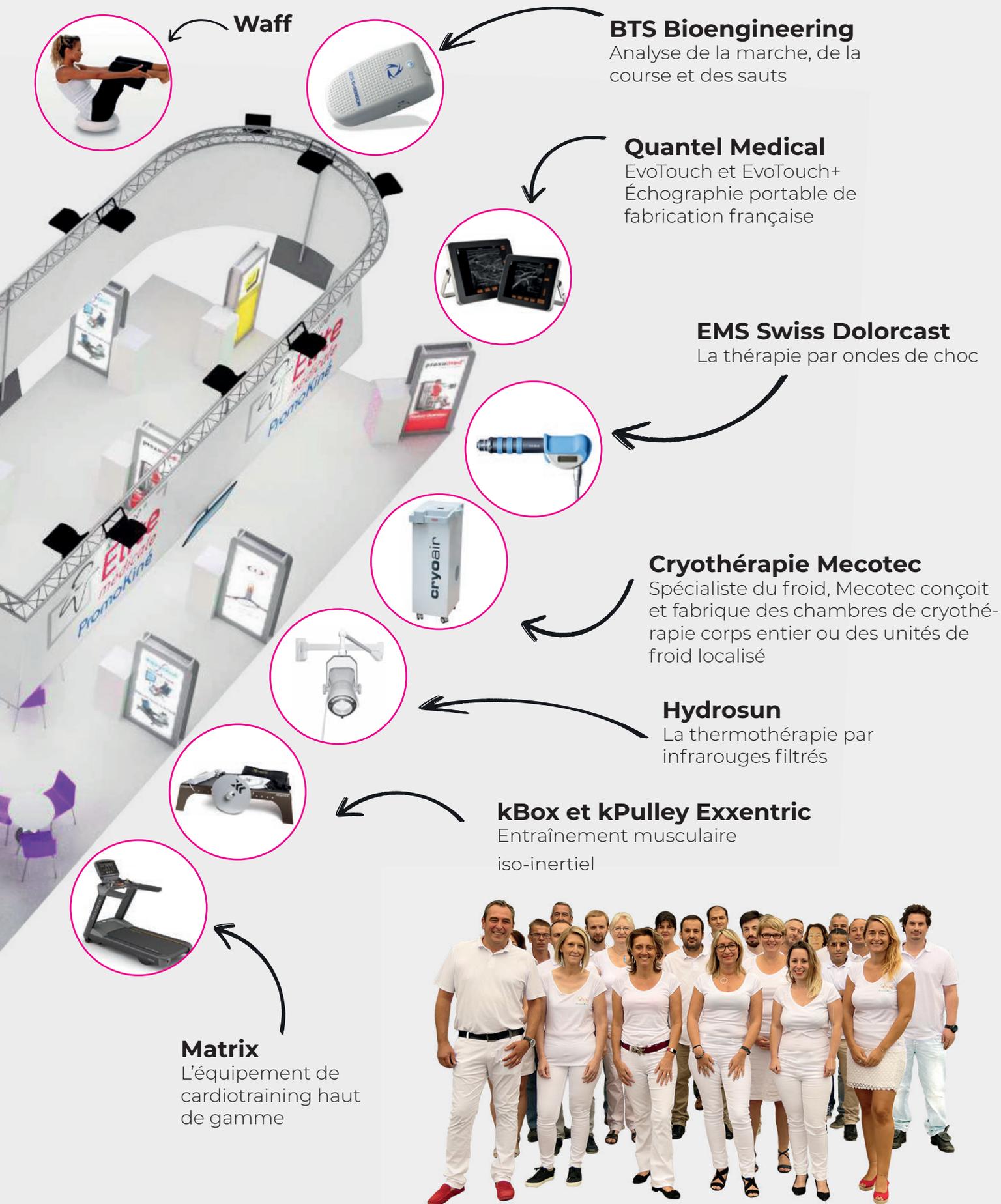
Xavier Lerouge



## Human Tecar

Tecarthérapie, vibrations  
 acoustiques focalisées,  
 proprioception

# SUR LE STAND F59



**Waff**

**BTS Bioengineering**

Analyse de la marche, de la course et des sauts

**Quantel Medical**

EvoTouch et EvoTouch+  
Échographie portable de fabrication française

**EMS Swiss Dolorcast**

La thérapie par ondes de choc

**Cryothérapie Mecotec**

Spécialiste du froid, Mecotec conçoit et fabrique des chambres de cryothérapie corps entier ou des unités de froid localisé

**Hydrosun**

La thermothérapie par infrarouges filtrés

**kBox et kPulley Exxentric**

Entraînement musculaire  
iso-inertiel

**Matrix**

L'équipement de cardiotraining haut de gamme

**DISCUTONS ENSEMBLE DE VOTRE  
PROJET D'INSTALLATION !**

# Réduca

PARIS

3.4.5 OCTOBRE 2019  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 4

# Secrets d'athlètes, techniques de kinés

Objectif Paris 2024

1  
Jour  
Sport  
Kiné



L'objectif Paris 2024 n'est jamais loin lorsqu'il est question de sport de haut niveau. Plébiscitées l'année passée, les rencontres Un Jour | Un Sport | Un Kiné sont de retour durant l'événement Réduca pour mettre en lumière le tandem que forment le sportif et son kinésithérapeute. Un rouage constant de l'encadrement physique des sportifs, qui intervient aussi bien durant sa préparation, pendant la compétition et pour la récupération. Echauffements, étirements, récupération, nutrition, urgences de terrain... le kiné est multitâche. Les sportifs et les praticiens vont, cette année encore le démontrer lors d'animations autour de différentes disciplines et de nombreux champions. Le kinésithérapeute, Xavier Dufour, apprécie particulièrement cette animation : « 1 J/S/K, met le sport à l'honneur, autant que le kiné qui l'accompagne. Les démonstrations sont spectaculaires, mais surtout très explicites. Les disciplines et leurs traumatologies spécifiques sont ainsi mises en lumière. »

Au programme : la boxe anglaise, l'athlétisme, le kick-boxing, l'althérophie, les membres de l'Association Française des Kinés du Golf (AFKG), les judokas avec notamment les champions Axel et Arthur Clerget... L'organisation se réjouit de la présence cette année du Basket, avec notamment un ancien professionnel, Boris Laub (PSG) devenu kiné, ou encore des démonstrations autour du hand-ball handisport : « L'occasion pour les kinés de cumuler des techniques propres à la fois au sportif de haut niveau et au handicap. »



Axel (en blanc) et Arthur Clerget en démonstration pour 1 J/S/K en 2018

ce moment de l'équipe de France A de beach hand et du pôle espoirs garçons en Ile-de-France. L'an dernier j'avais participé à ces journées sur le thème des pathologies du genou liées aux changements d'appuis. »

Cette année, place au handball handisport, et à d'autres sports plébiscités par le passé comme le judo ou le karaté...

Ainsi, 1 JSK est l'occasion de rappeler que le kiné, s'inscrit dans un staff complet : préparateur physique, médecin, nutritionniste... Une cellule de soins où tout le monde est complémentaire : « Le kiné n'est ni au-dessus, ni au-dessous des autres intervenants, nous travaillons tous pour le sportif. Ainsi le kiné est présent au quotidien, pas seulement pour les massages de récupération après une compétition. Il sensibilise aux bons gestes, comme les étirements ou le retour au sport après une blessure. Il doit s'adapter aux différentes populations pour faire passer son message : sensibilisation au dopage, bien dormir, bien manger... On ne parle pas à un espoir comme à un sportif confirmé. Avec les jeunes, le message passe souvent par la performance. »

## PLEINS FEUX SUR LES KINÉS DU SPORT

Le hand-ball était la discipline à l'honneur l'année dernière pour le plus grand bonheur de Franck Lagniaux. Kiné du sport, président du syndicat des kiné du sport (SFMKS), à la fois kiné chercheur (thèse en sciences de l'éducation) et kiné de terrain, il accompagne depuis 1993 la fédération française de hand-ball : « Je suis formateur et enseignant à la fédération et je m'occupe en

Programme complet sur [salonreduca.com](http://salonreduca.com)

# Actualités sur les lésions méniscales en 2019

La SIFMES sport santé (SOCIETE ILE DE FRANCE DE MEDECINE ET DISCIPLINES ASSOCIEES DU SPORT-SANTE) a organisé son 6e congrès annuel le 13/04 à l'Espace Mas dans Paris. L'une des thématiques a abordé la prise en charge d'une lésion méniscale en 2019.

Cette thématique a été déclinée en 6 points.

- Biomécanique et physiopathologie des ménisques (Dr Rose Camille)
- Examen clinique du ménisque (Dr Frey Alain)
- L'imagerie du ménisque (Dr Moya Loris)
- Attitude chirurgicale (Dr Rousseau romain)
- Traitement médical (Dr Barizien Nicolas)
- Rééducation et reprise du sport (Dr Beaufort Romain)

Les topos sont visualisables sur le site de la SIFMED (<https://www.sifmed-sport-sante.fr/>)

## 1. Introduction

Les pathologies méniscales sont fréquentes chez le sportif et nécessitent de les rechercher lors d'un interrogatoire précis, un examen clinique complet qui sera complété par une imagerie adaptée principalement basée sur l'IRM et souvent un bilan radiographique. La lecture de cette IRM devra être minutieuse à la recherche d'une lésion méniscale pouvant expliquer la symptomatologie. Différents traitements sont possibles en essayant d'être le plus conservateur possible. Sera associée de la rééducation pour parfaire le traitement et permettre au patient un retour au sport dans de bonnes conditions.

## 2. Biomécanique

Les ménisques sont une structure fibro-cartilagineuse en forme de demi-lune, divisé en 3 segments (antérieur, moyen et postérieur). Ils recouvrent les 2/3 de la surface articulaire du plateau tibial.

Les ménisques sont mobiles lors des mouvements de flexion-extension afin de garder une congruence entre les cartilages fémoraux et tibiaux (de 2 à 6 mm pour le ménisque médial et de 10 à 12 mm pour le ménisque latéral).

Les lésions des ménisques se produisent lors de mouvement de torsion ou de cisaillement sur un genou plutôt fléchi ; elles sont soit longitudinales, soit radiaires, soit obliques.

Les lésions peuvent être aussi dégénératives avec des lésions dégénératives ou complexes.

## 3. Examen clinique

L'interrogatoire fait préciser le type de mécanisme qui a occasionné cette douleur ou ce blocage et les symptômes ressentis par le patient.



L'examen clinique du genou doit être complet même si l'interrogatoire pourrait nous orienter vers une pathologie précise. L'examen spécifique des ménisques consiste en la réalisation de plusieurs manœuvres qui peuvent nous conforter dans une atteinte méniscale soit isolée soit associée.

Les principaux tests sont les suivants :

La palpation douloureuse de l'interligne articulaire, le test de McMurray, le signe de Cabot, le grinding test, le test d'Apley, le test d'Oudart, le test de Genety, le test 1 et 2 de Steinmann, le test de Payr, le childress sign, le Ege test, le test de Bragard, le test de Bohler, le test de Thessalie, le test de Merke, le test de Helfet.

Tous ces tests pour rechercher une lésion méniscale sont une combinaison de: flexion du genou + rotation tibiale + contrainte sur la ligne articulaire. Dans cette position, l'espace articulaire devient étroit, en comprimant les ménisques.

## 4. Imagerie

L'imagerie de référence pour l'analyse des ménisques est l'IRM. Nous sommes amenés parfois à demander un arthroscanner ou une arthro IRM en cas de lésion particulière.

## Traitement chirurgical

En cas de lésions méniscales dégénératives, il est préférable d'être le moins agressif possible et de préférer le traitement médical.

En cas de lésions méniscales traumatiques, il est préférable d'être le plus conservateur possible soit par suture quand cela est possible soit par ménissectomie la plus économe possible.

Traitement médical

En dehors des lésions méniscales traumatiques ou dégénératives avec languette, le traitement médical a toute sa place (ponction si besoin, prise d'AINS, infiltration corticoïdes, PRP, visco en fonction des lésions cartilagineuses associées).

## Rééducation et retour sur le terrain

La rééducation s'impose le plus souvent afin de récupérer une bonne stabilité du genou en renforçant les muscles et en travaillant la proprioceptivité. La réathlétisation sur le terrain optimise le retour à l'activité physique, plus facile à réaliser dans des structures équipées. Le délai de retour au sport varie selon le type de traitement proposé est peut aller de 2 à 8 mois.



## CONTACT

**CHI POISSY/ST GERMAIN** Service de Médecine du sport - Dr Alain Frey  
20, rue Armagis - 78 100 Saint Germain en Laye  
Tél: 01.39.27.53.70 - [afrey@chi-poissy-st-germain.fr](mailto:afrey@chi-poissy-st-germain.fr)

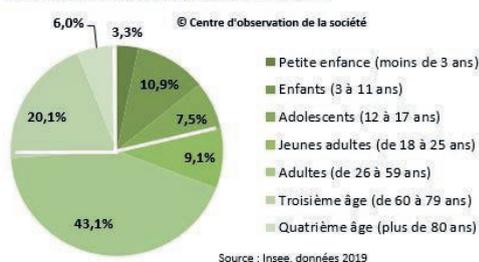
# Seniors Pep's

Friskis & Svettis, le modèle suédois

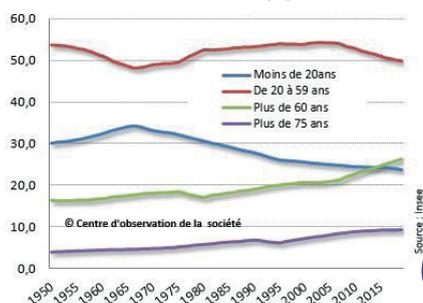
En 2020, près de 17 millions de français auront passé le cap des 60 ans en France. Cette édition 2019 met à l'honneur le rôle du masseur et du kinésithérapeute dans l'accompagnement et la prévention des seniors.

Comme dans de nombreux domaines et notamment sociaux, la Suède demeure une source d'inspiration pour de nombreux pays. Cette année, Réduca s'intéresse au vieillissement de la population française. Les chiffres ne laissent aucun doute à ce sujet, selon l'Insee. En 1993, 20% de la population était âgé d'au moins 60 ans. En 2019 déjà, les plus de 60 ans représentent plus du quart de cette même population. Une population toujours plus nombreuse qui fait état de besoins spécifiques en termes de santé et de bien-être.

Répartition par âge de la population française



Evolution de la structure de la population française par âge, en %



## LES SENIORS À L'HONNEUR

Les seniors vieillissent, mais ils veulent, autant que possible, le faire en bonne santé. Les professionnels et notamment les masseurs-kinésithérapeutes sont en première ligne pour constater ces besoins liés aux pathologies du vieillissement. Parmi les conseils de base que chacun peut délivrer, celui du mouvement (comme pour le mal de dos) reste certainement le plus adapté. C'est en partant de ce principe simple que la structure d'origine suédoise a raisonné, il y a déjà 40 ans en créant l'association Friskis & Svettis. L'association propose des séances de fitness indoor et outdoor afin que ses adhérents conservent la forme en prenant du plaisir à faire du sport ! Les activités sont variées et se pratiquent dehors comme à l'intérieur. Des séances toujours animées par des bénévoles, formés en Suède, motivés. Particularité liée à l'association, ils sont toujours souriants et travaillent selon une quinzaine d'activités différentes : le renforcement musculaire, la souplesse ou le cardio... Au programme, la danse fusion, la marche nordique, le yoga, le cross, le core, le jympa à différentes intensités ou encore le flex, pour travailler en souplesse.

[www.friskissvettis.fr](http://www.friskissvettis.fr)

Une conférence inaugurale le jeudi à 14h, des cours de Friskis sur **UN JOUR | UN SPORT | UN KINÉ**, une animation sportive menée par Thomas Aubertin-Tanguy... Un programme varié pour aborder le sujet.





# Eureduc

Technologies d'optimisation de la rééducation



La référence  
en pressothérapie,  
partenaire incontournable  
du drainage manuel.

Dispositifs médicaux de pressothérapie - CE Médical 0459 / Classe IIa

Fabricant : Eureduc - 78 Rambouillet - France

Lire attentivement la notice.

Indications : Œdèmes, lymphœdèmes et phléboœdèmes, Algodystrophie, Prévention de la thrombose et séquelles de phlébite, Jambes lourdes, Récupération sportive et post-chirurgicale.

Contre-indications : Thrombose veineuse profonde aiguë, Erysipèle ou Lymphangite, Décompensation systémique, Urticaire à la pression.

## La fluidité retrouvée

01.34.61.01.61 | [info@eureduc.eu](mailto:info@eureduc.eu) | [www.eureduc.eu](http://www.eureduc.eu)

# Réeduca

PARIS

3.4.5 OCTOBRE 2019  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 4

# Le Forum / Demo Exposants

## UNE PRISE DE PAROLE POUR CONVAINCRE

Durant les trois journées du salon, les exposants ont l'opportunité de présenter leurs nouveautés, les bénéfices attendus pour le patient comme pour le MK ; faire découvrir les fonctionnalités de leur matériel et faire tester leurs produits : « *Le visiteur regarde, écoute, teste et s'il est convaincu que le produit ou la solution est utile à son cabinet et ses patients il peut en faire l'acquisition. Sinon, il aura juste découvert une nouveauté.* »

Pour Gil Amsallem, kiné-ostéopathe et formateur, la formule est particulièrement intéressante : « *Mon métier m'amène à proposer des « cartes de soins » à certaines entités du monde du bien-être. A ce titre, je me dois d'être à l'écoute des nouveautés et propositions, qu'il s'agisse de techniques ou de matériels. La collaboration entre l'industrie et nos métiers de MK a toujours existé. Il faut l'entretenir et en tirer le meilleur en fonction des besoins de chacun.* »

Même retour du côté des praticiens en cabinets, pour lesquels il est primordial de demeurer ouvert et à l'écoute du marché. Des techniques découvertes durant Réeduca, des échanges et retours d'expériences avec des confrères sont l'occasion de donner des idées pour faire évoluer les structures. La notion de partage est à retenir. De fait, ces rendez-vous visent à optimiser les performances des cabinets et de leurs praticiens. Une recherche constante de professionnalisation qui bénéficie, in fine, à la patientèle des MK.

De leur côté, les professionnels bénéficient d'une tribune idéale pour assurer des présentations techniques et scientifiques à un auditoire dédié... Parmi la vingtaine de sessions, nous recevrons notamment Gaëlle Malécot (psychomotricienne à l'hôpital Necker) qui présente le jeudi une thématique sur l'importance du « peau à peau » dans le développement de l'enfant. Nous recevrons aussi Sarah Karp (sage-femme et ostéo) qui communique le samedi sur les bienfaits du partage dans le développement moteur de l'enfant. Des interventions d'experts soutenues à chaque fois par des études scientifiques.

Ces moments sont de réelles occasions d'échanges de haut niveau, dont les bénéfices sont immédiats pour l'assistance. Transmetteur régulier, Frédéric Zénouda (kinésithérapeute) anime par ailleurs des ateliers et conférences sur son stand (CNFK) autour des tissus conjonctifs et des ventouses, des thérapies manuelles...

D'autres sessions autour du portage de bébé, de la réflexologie plantaire pédiatrique avec Pascal Legros (kinésithérapeute), de l'arthrose au genou sont également au programme. Tout comme l'intervention du Dr Guimberteau (Allcare) avec des séquences filmées inédites avec une technologie de pointe HD, réalisées sous la peau in vivo.

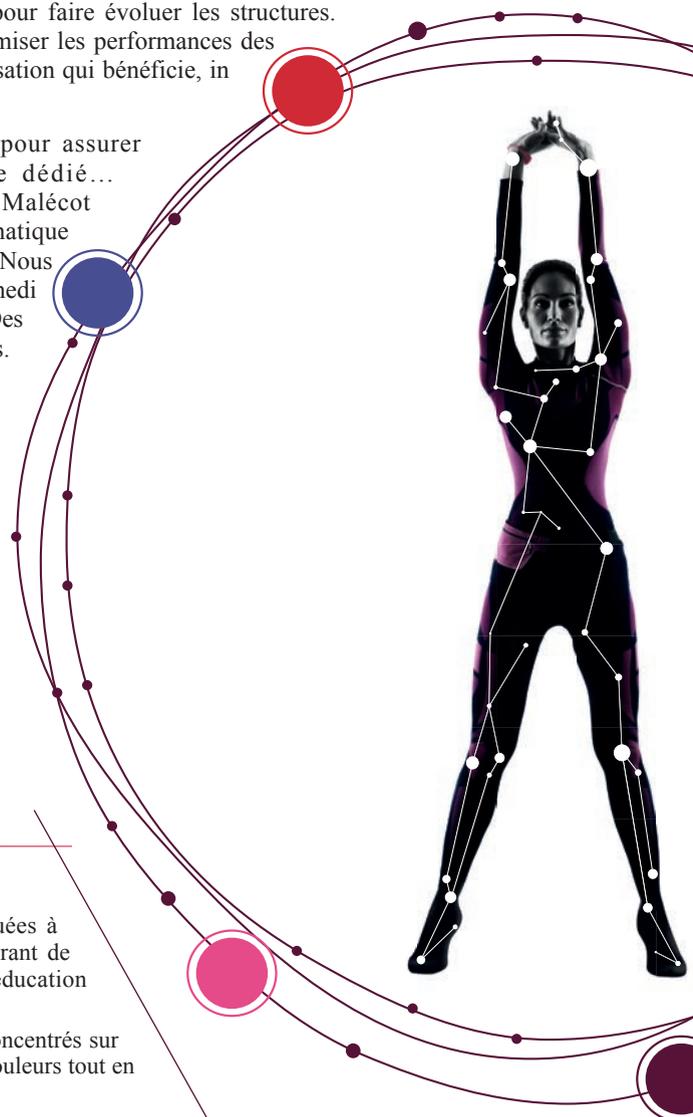
**Programme complet sur [salonreduca.com](http://salonreduca.com)**

## L'animation « mondes virtuels et augmentés »

C'est l'occasion de se familiariser avec les dernières technologies appliquées à la « réalité virtuelle » fonctionnant avec un équipement polyvalent et couvrant de nombreuses pathologies. Elles peuvent être utiles dans divers soins – rééducation vestibulaire, rééducation fonctionnelle...

Immergés et divertis dans un environnement virtuel, mais paradoxalement concentrés sur des objectifs et des mouvements à faire, ils oublieront plus facilement leurs douleurs tout en récupérant plus rapidement. Eux-mêmes seront les premiers surpris !

Le large spectre d'applications couvre aussi une large patientèle : du jeune athlète ayant besoin de récupérer suite à une blessure, au senior ayant besoin de stimulations cognitives ou motrices, ou d'être sensibilisé à la prévention des chutes.



# FYZÉA

PHYSIOTHÉRAPIE  
ET TELLEMENT PLUS !

## VENEZ CRÉER VOTRE CABINET AVEC L'ÉQUIPE FYZÉA

RENDEZ-VOUS  
STAND **D31**



Des surprises pour fêter ça...



On vous donne toutes les clés pour réussir votre installation avec FYZ'Entreprendre Kiné :  
**1<sup>er</sup>** accompagnateur de succès à la création de votre cabinet de **A à Z**

14 SERVICES  
EXCLUSIFS !



02 51 94 11 59

bonjour@fyzea.fr

www.fyzea.fr

fyzea.fr

fyzea.fr

www.installation-cabinet-kine.fr

+ Par Pascal Turbil

# 1<sup>ère</sup> mondiale : une nouvelle solution thérapeutique dans la Manche

## Le Normandy à Granville en protocole d'essai clinique sur Vibramoov

Le Normandy, Centre de Rééducation et de Réadaptations Fonctionnelles dans la Manche vient de faire l'acquisition de Vibramoov. Cette technologie unique au monde offre un traitement précoce et innovant des troubles de la marche et de la mobilité des membres supérieurs, à des patients atteints de troubles locomoteurs liés à des lésions cérébrales, médicales ou traumatiques. Cette technologie 100% Made In France, fruit de 30 ans de recherche, permet d'entretenir la neuroplasticité dès l'apparition des lésions cérébrales, limitant leur installation et leur aggravation. Elle stimule le cerveau avec des informations sensorielles identiques à celles induites par la marche naturelle. Vibramoov fait aujourd'hui l'objet d'un protocole en cours de finalisation au Normandy, qui l'a déjà testé sur une vingtaine de patients. Les premiers résultats chiffrés sont attendus d'ici 24 mois.

Le Normandy situé à Granville dans la Manche est un centre régional de référence de Rééducation et Réadaptations Fonctionnelles en milieu marin, spécialisé en neurologie et en orthopédie. Accueillant des patients atteints de lésions cérébrales, médicales ou traumatiques, et donc de troubles locomoteurs, Le Normandy, s'équipe de longue date des dernières innovations (robot de marche Lokomat, rééducation robotisée du bras avec l'Arméo Power). Aujourd'hui le centre inaugure Vibramoov.

En médecine physique et de réadaptation, la coordination de la motricité et des informations neuro-sensorielles est un enjeu central pour tout programme de rééducation de la marche ou de la mobilité des membres supérieurs. Vibramoov permet une stimulation précoce (dès le lendemain d'un AVC ou d'un traumatisme crânien), afin d'entretenir la mémoire du mouvement et d'accélérer la récupération motrice. "Les Stimulations Proprioceptives Fonctionnelles (FPS) qu'il génère entretiennent la mémoire du mouvement. En stimulant le système nerveux avec des messages sensoriels identiques à ceux des mouvements naturels, nous espérons pouvoir stimuler la récupération motrice comme le laissent supposer les dernières études sur la plasticité cérébrale", explique le docteur Anne Peskine, spécialiste en médecine physique et de réadaptation au Normandy de Granville.



### LE NORMANDY

Construit en 1911 à Granville dans la Manche (50), le Normandy, Hôtel de luxe, sert d'hôpital pendant la guerre 1914-1918. Transformé en Centre de Rééducation et Réadaptations Fonctionnelles en milieu marin, il ouvre ses portes aux premiers patients en mai 1967. Aujourd'hui, Le Normandy regroupe deux sites, emploie près de 500 professionnels de santé qui permettent l'accueil de 4 000 patients par an en hospitalisation à temps complet ou en hôpital de jour. Il est le centre régional de référence pour les patients ayant des lésions cérébrales, notamment sévères. Visionnaire, Le Normandy est précurseur en matière de technologies innovantes et se classe parmi les premiers centres de rééducation européens à avoir acquis le robot de marche Lokomat, l'Arméo Power (pour la rééducation robotisée du bras) ou encore le Vibramoov.



### Vibramoov, technologie unique au monde de neuro-rééducation précoce

Son utilisation est indiquée en cas d'atteintes neurologiques (AVC, coma, sclérose en plaques, maladie de Parkinson etc.), de la moelle épinière ou en soins de suite orthopédique. "Cette technologie 100 % française, issue de près de 30 ans de recherche, permet de préserver les fonctions sensori-motrices en maintenant une interaction fonctionnelle durant tout le parcours de soins. C'est de l'éducation motrice plus que de la rééducation", précise Frédéric Albert de Techno Concept, docteur en neurosciences et co-développeur de l'appareil. En clair, la stimulation des tendons par vibration envoie au cerveau le même message qu'un muscle en fonctionnement, poussant ainsi le cerveau à régénérer des mouvements volontaires. Le dispositif Vibramoov, composé d'une unité mobile ou d'un fauteuil verticalisateur, est adapté au corps tout entier et accompagne tous types de mouvements : marche, station debout, dessin, manipulation d'objets etc. Le traitement vibratoire est ainsi possible de manière très précoce, notamment auprès des patients alités.

### La Manche, un territoire d'innovation médicale

S'il existe déjà des observations médicales très sérieuses, les premiers résultats chiffrés de Vibramoov seront dévoilés d'ici 24 mois. Issu de près de 30 ans de recherches au CNRS de Marseille par le Professeur Jean-Pierre Roll, spécialiste des neurosciences, le dispositif Vibramoov a été mis au point, il y a 2 ans. Acquis par Le Normandy depuis 6 mois, le centre de rééducation finalise actuellement un protocole d'essai clinique.

Territoire d'innovation médicale, le département de la Manche multiplie les initiatives comme l'inauguration d'une salle de téléconsultation à Saint-Georges-de-Rouelley pour les patients sans médecin traitant, ou encore l'utilisation de casques de réalité virtuelle en anesthésie mais également en salle d'accouchement pour apaiser les patients par le Centre hospitalier mémorial de Saint-Lô.

### TECHNO CONCEPT

Techno Concept, basé à Mane dans les Alpes-de-Haute-Provence, est fabricant et producteur leader de solutions de santé innovantes, spécialisé en médecine physique et de réadaptation. Expert en technologies médicales de pointe, Techno Concept met son savoir-faire 100 % français au service d'un concept unique, "le continuum de la rééducation", afin d'offrir des solutions médicales disruptives de la phase aiguë à la phase chronique de la rééducation du patient. Fort de partenariats avec ses patients, cliniciens, administrateurs et professionnels de centres hospitaliers et de rééducation, Techno Concept fabrique et produit aujourd'hui quatre solutions innovantes : Vibramoov, Gymplate, Optotest et Dynafoot.



+ Par Pascal Turbil

# Kinedoc

## La banque de données de MK fête ses 10 ans

Ouverte le 23 janvier 2009, Kinedoc ([www.kinedoc.org](http://www.kinedoc.org)), la banque de données francophones en Masso-Kinésithérapie / Physiothérapie (MK/P), fête ses 10 ans de fonctionnement. L'occasion de prendre un coup de jeune.

Sous le patronage de la HAS (Haute Autorité de Santé), de l'AUF (Agence Universitaire de la Francophonie) et de l'A-3PM (Association pour la Promotion des Professions Para-Médicales), Kinedoc consiste en un partage documentaire bénévole reposant sur la participation d'éditeurs, d'universités, d'institutions, et d'un réseau d'indexeurs francophones déployé sur 4 continents.

L'objectif est de valoriser les connaissances en MK/P et de faciliter l'accès à une documentation qui est peu indexée. Entièrement gratuite – et sans publicité, cookies ni obligation de s'identifier – Kinedoc recense et permet de télécharger divers types de documentation en accès libre :

- **littérature blanche** (articles et ouvrages) ;
- **recommandations professionnelles** ;
- **littérature grise** (mémoires, thèses, notices, etc.) ;
- **actes de congrès** ;
- **textes officiels** (législatifs et réglementaires).

**250 000 utilisateurs uniques répartis sur 167 pays** l'utilisent pour exercer selon les principes de la pratique factuelle (evidence based practice), se former et/ou contribuer à la recherche.

Pour cet anniversaire, Kinedoc se vêt d'une nouvelle interface, plus intuitive et plus simple pour trier les résultats de recherche, dotée d'un moteur de recherche plus puissant et plus rapide.

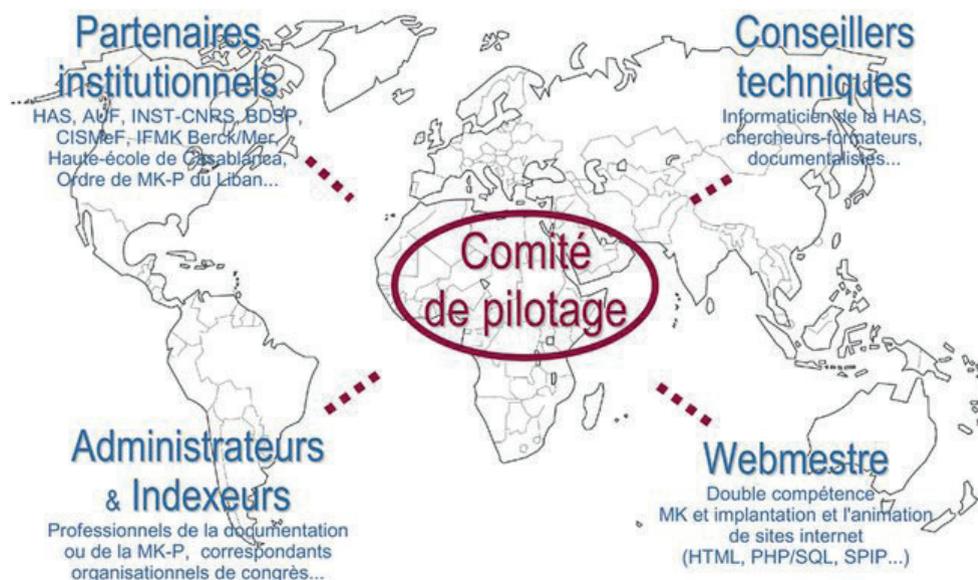
Cette nouvelle interface permettra prochainement d'indexer des vidéos, mais surtout de récupérer de façon automatique les données issues des revues et instituts de formation ; ce qui améliorera l'exhaustivité du fonds documentaire.

Et, cerise sur le gâteau (d'anniversaire), les trois revues francophones membres de l'International Society of Physiotherapy Journal Editors (ISPJE) offriront à Kinedoc un embargo limité :

- à 2 ans pour « Kinésithérapie la Revue » (ISSN 1779-0123) ;
- à 4 ans pour « Kinésithérapie Scientifique » (ISSN 0023-1576) ;
- à 2 ans pour « Mains Libres » (ISSN 1660-8585).

Cela signifie que les articles plus anciens seront téléchargeables gratuitement sur Kinedoc.

### Un réseau humain international



[www.kinedoc.org](http://www.kinedoc.org)



# WINBACK®

MY BODY IS BACK

Winback tecar est un courant haute fréquence unique qui active la régénération tissulaire et l'augmentation du métabolisme.

**1** ÉLIMINER  
la douleur

**2** LIBÉRER  
le mouvement

**3** ACCÉLÉRER  
la cicatrisation



[WWW.WINBACK.COM](http://WWW.WINBACK.COM)

# GAME READY®

ACCELERATED RECOVERY SYSTEM



-  CRYOTHÉRAPIE
-  COMPRESSION
-  PORTABILITÉ



GAME READY® s'adapte aux traitements de nombreuses problématiques. Il peut être utilisé sur tous types de patients.

Thérapie par contraste disponible sur le MED4ELITE >>



[WWW.GAMEREDY.FR](http://WWW.GAMEREDY.FR)

# OFFRES SPÉCIALES\*\*

VALABLES JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2019

## INTELECT® RPW LITE

Ondes de choc radiales

Réf. : 30680-230V



OFFERTS

1 transducteur RO40  
+ Extension de  
garantie 1 an

**6 890€ TTC\***  
le pack de lancement



POUR TOUT ACHAT D'UN INTELECT® RPW LITE, Accessoires standards inclus :  
RPW applicateur "Sparrow" gris, Transducteur D20-S noir RPW lite 20 mm, 1 cordon  
d'alimentation, Manuel utilisateur et guide de démarrage rapide, Gel de transmission  
250 ml, Brosse de nettoyage pour tube de guidage, Jeu de 3 Tubes de raccordement,  
1 transducteur RO40 399€ TTC\* + 1 an de garantie supplémentaire 699€ TTC\*.

## INTELECT® RPW

Ondes de choc radiales

Réf. : 2074



**9 990€ TTC\***  
au lieu de ~~12 499€ TTC\*~~



**Pack standard  
includant:**  
1 V-Actor  
+ 2 transducteurs  
+ 1 flacon de gel

 **chattanooga®**

Contactez-nous afin  
d'obtenir la liste de nos  
**distributeurs partenaires**



**05 59 52 80 88**



**physio@DJOglobal.com**

Retrouvez-nous sur

**Reduca**  
PARIS

**3-4-5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES  
PAVILLON 4 - STAND C45

\* Prix public indicatif - \*\*Offre non cumulable avec toute autre offre Chattanooga® en cours.

# OFFRES VALABLES JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2019



**PHYSIO**  
Électrostimulateur  
Réf. : 2535110

**659€ TTC\***  
au lieu de ~~799€ TTC\*~~

## WIRELESS 4CH

Électrostimulateur  
Réf. : 2532119



**999€ TTC\***  
au lieu de ~~1399€ TTC\*~~

## INTELECT® HPL7

Laser Haute Puissance  
Réf. : 2879



**7490€ TTC\***  
au lieu de ~~8990€ TTC\*~~



## TABLE GALAXY

2 sections / 2 roues  
Gris Graphite  
Réf. : 3126107



**1490€ TTC\***  
au lieu de ~~1730€ TTC\*~~

## TABLE MONTANE

Tatras Gerlach  
2 sections / 4 roues  
Gris Graphite  
Réf. : 3525107



**1990€ TTC\***  
au lieu de ~~2570€ TTC\*~~

## TECHNIQUE

# La Thérapie StatUS "Mains Libres" avec les Sonopuls StatUS Pack 100 et 400

Depuis près de 60 ans, l'indication et l'utilisation des ultrasons en Physiothérapie est plus qu'essentielle dans le traitement des multiples pathologies aiguës ou chroniques.

Nous avons l'habitude en tant que thérapeute de manier fréquemment les têtes de traitement d'ultrasonothérapie en utilisant un gel conducteur. Grâce aux nouveaux appareils "Mains Libres" d'ENRAF-NONIUS de la gamme Sonopuls StatUS, un progrès indéniable est franchi, permettant un confort d'utilisation tant pour le patient que pour le praticien.



## Plusieurs avantages se proposent immédiatement dès la 1<sup>ère</sup> utilisation :

- **Prise en main et installation aisée et rapide** grâce à la ventouse pneumatique
- **Hygiénique** : plus de résidus de gel, hygiène renforcée grâce à la pastille de gel solide (Gelpad).
- **Performant** : la tête pneumatique est toujours parfaitement positionnée et permet un transfert de l'énergie optimum.
- **Efficace** : le temps de traitement défini est vraiment le temps de traitement réel
- **Sûr** : pas de "Hot Spots" grâce aux formes de modulations spéciales régulées électroniquement.
- **Confortable** : une fois la ventouse fixée, le patient peut feuilleter un journal et jouer sur son Smartphone, le kinésithérapeute peut intervenir sur des zones adjacentes.
- **Protecteur** : la ventouse en silicone protège la tête de traitement en cas de chute.

Cette technique avant-gardiste brevetée, nous permet d'appliquer 2 traitements d'ultrasonothérapie simultanément (Pack StatUS 400), en utilisant la tête pneumatique et une tête traditionnelle mobile. Nous pouvons désormais gérer plusieurs articulations dans un même temps.

Les résultats cliniques se montrent très satisfaisants sur les pathologies cicatricielles inflammatoires et chroniques (tendinopathie, entorse, arthrose, maladie de Dupuytren...), de plus un effet circulatoire important avec dépression tissulaire est créé par la ventouse pneumatique.

En conclusion, la simplicité des réglages rapides et intuitifs de cette gamme d'appareils, avec les nombreux protocoles randomisés prédéfinis, nous avons à notre disposition une gamme d'appareils "Mains Libres" qui deviendra incontournable dans l'arsenal des techniques de Physiothérapie.

Bruno Da CRUZ - MKDE

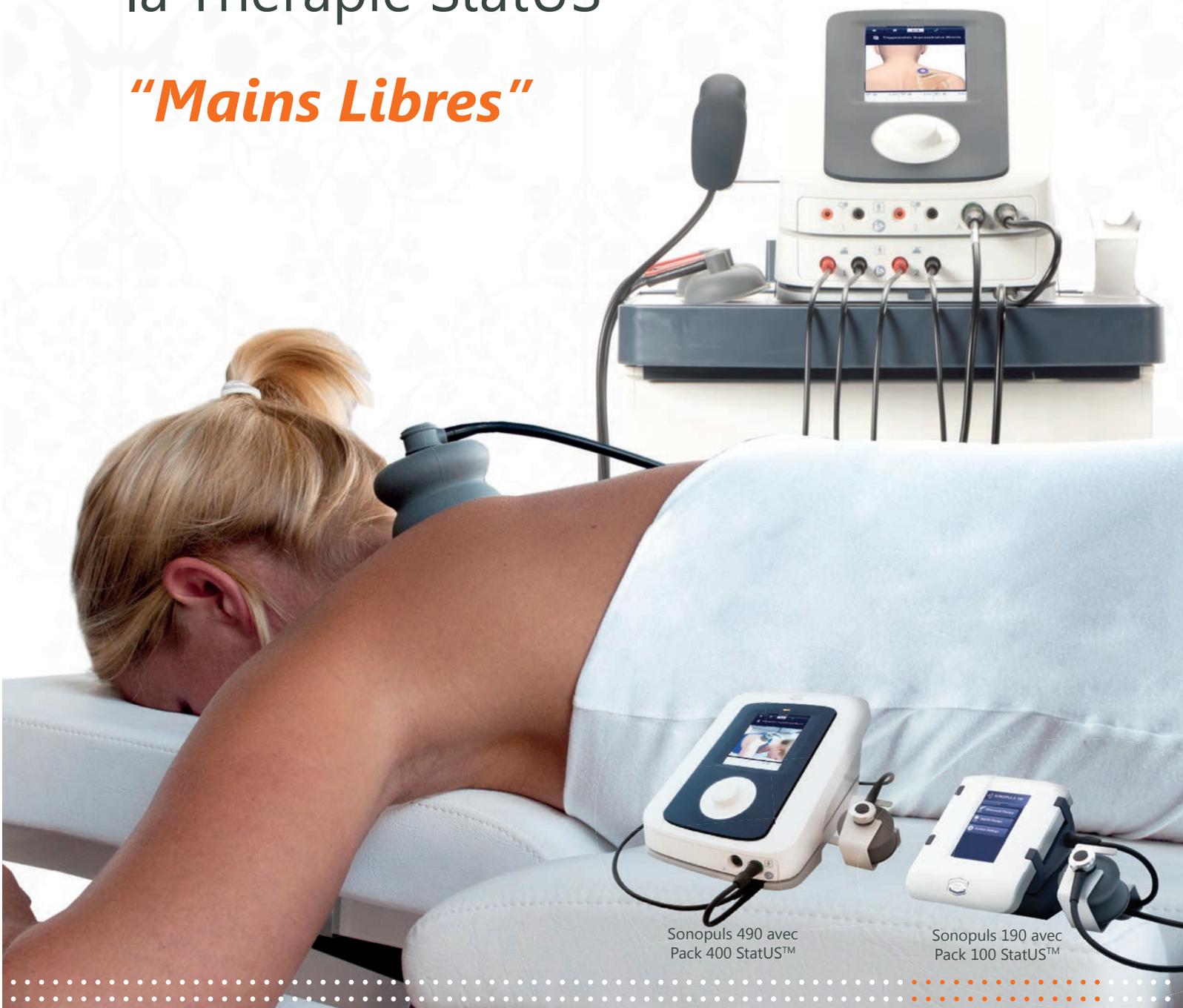
Contact : ENRAF-NONIUS SA  
15 Rue Paul Langevin - 93274 SEVRAN Cedex  
Tél : 01.49.36.18.18 - Mail : enraf-noniusfrance@enraf-noniusfrance.com



PARTNER FOR LIFE

# Découvrez et Adoptez la Thérapie StatUS™

## *"Mains Libres"*



Sonopuls 490 avec  
Pack 400 StatUS™

Sonopuls 190 avec  
Pack 100 StatUS™

L'Ultrasonothérapie StatUS™ : une Technologie révolutionnaire



PARTNER FOR LIFE

Pour plus d'information, appelez ou écrivez à :  
Enraf-Nonius S.A.  
15, rue Paul Langevin  
ZAC les Beaudottes  
93274 Sevrans Cedex  
Tél.: 01 49 36 18 18  
enraf-noniusfrance@enraf-noniusfrance.com



30 ans de partenariat et de confiance

+ Par Pascal Turbil

# Le 34<sup>ème</sup> Congrès de Médecine Physique et de Réadaptation se tient du 17 au 19 octobre 2019 à Bordeaux

Plus de 1 500 participants du monde entier se réunissent les 17, 18 et 19 octobre au Palais des congrès de Bordeaux dans le cadre du Congrès de la Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation.



Pour sa 34<sup>ème</sup> édition, le rendez-vous annuel de la MPR (Médecine Physique et de Réadaptation), organisé par les équipes des trois grandes villes universitaires de Nouvelle Aquitaine, Limoges, Bordeaux et Poitiers, rassemblera médecins et professionnels de santé spécialistes de la réadaptation, étudiants, chercheurs, ingénieurs, sociologues et philosophes, associations de personnes handicapées et partenaires industriels, pour débattre pendant 3 jours autour des défis liés au handicap.

## Le rendez-vous annuel de la MPR

Commotion cérébrale, neuropsychologie, rachis, MPR pédiatrique, spasticité, orthopédie, pelvi-périnéologie, technologies de rééducation, traumatologie du sport, maladies vasculaires ou dégénératives cérébrales, nouvelles recommandations, patients experts, sessions professionnelles... : toute la gamme des thèmes classiques et des innovations des congrès SOFMER sera déclinée et éclairée sous un angle inédit. Les sessions pédagogiques destinées aux jeunes générations encouragées à développer l'excellence du socle scientifique en réadaptation et médecine du handicap seront également au rendez-vous.

Une place toute particulière sera donnée aux sociétés internationales avec lesquelles la SOFMER a tissé des liens forts comme la société mondiale de MPR ISPRM, la société européenne ESPRM, la société mondiale de neuroréhabilitation WFNR, et la Société Royale Belge de MPR.

## POUR MÉMOIRE

La SOFMER ou Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation, est la branche française de l'International Society of Physical and Rehabilitation Medicine. Elle a pour objet de discuter, diffuser, valoriser et initier la recherche dans la discipline de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR). Elle s'ouvre à tous les professionnels du domaine de la rééducation et de la réadaptation : médecins, rééducateurs, chercheurs et membres d'équipes de recherche dans le domaine du handicap et de la réadaptation. Société Savante de sa spécialité, elle s'inscrit dans un réseau très diversifié de relations nationales, européennes et internationales.

## Au programme...

400 présentations et conférences, en Français et en anglais, sur tous les thèmes d'actualité en MPR, des ateliers et débats, des symposiums, sessions posters, sessions « International teaching programme » le quiz des jeunes MPR, les bourses de recherche et le Concours Innovation SOFMER 2019, mais aussi une soirée grand public sur « Nos Cités inclusives aujourd'hui et demain ». A ne pas manquer : Joint contractures : advances in pathophysiology shaping the therapeutic landscape, par le Pr Trudel (17/10/2019) ; ainsi qu'une session focus « Éducation et Handicap » avec des représentants du ministère de l'enseignement supérieur (18/10/2019).

## Liens utiles :

Inscriptions : [bordeaux.sofmer2019.com](https://bordeaux.sofmer2019.com)  
<https://bordeaux.sofmer2019.com>  
[www.sofmer.com](http://www.sofmer.com)

# Pourquoi choisir l'électrostimulateur **EMS 4 PRO** Kiné de Schwa-Medico, et pas un autre ?



**schwa-medico**

40 années d'excellence  
dans l'électrostimulation  
médicale

- Ecran couleur
- Autocheck des canaux
- Batterie maxi-autonomie
- Bibliothèque de protocoles kinés + favoris
- Photothèque avec aide au positionnement des électrodes
- Pack 80 électrodes
- 8 câbles garantis 5 ans

## Usage Quotidien PRO Kiné

- Batterie maxi-autonomie au Lithium 4000 mAh
- Charge secteur + USB (PC, voiture, domicile...)
- Autocheck des canaux + câbles

## Ecran Couleur

- Ecran couleur 3.5 pouces
- Bibliothèque de protocoles préétablis
- Photothèque avec exemples de positionnement des électrodes par indications
- Programmes Favoris

## Intuitif et rapide

- 68 programmes par catégories
- Réglage ultra-rapide avec la fonction « intensités synchronisées »
- Créer et gérer vos propres favoris
- Fonction membres inf. / membres sup.
- Touches multifonctions / Saut de séquences / Bip de fin

## Fiabilité PRO Kiné

- Câbles garantis 5 ans : finis vos problèmes de câbles !
- Livré avec 2 jeux de 4 câbles (dont 1 jeu de rechange)
- Appareil garanti 2 ans pièces et main d'œuvre
- Coque ergonomique antichoc

## PACK TOUT INCLUS

- Pack Electrodes : fourni avec 80 électrodes d'une valeur de 100 €
- 4 câbles de rechange déjà fournis pour que votre appareil soit toujours opérationnel !

## Faites le bon Schwa... avec Schwa-Medico :

### La Technologie Schwa-Medico, c'est :

- Des impulsions techniquement parfaites pour une électrostimulation optimale
- La stimulation Dynamic® pour un confort et une efficacité maximale
- Des appareils bénéficiant du marquage CE médical et conformes aux normes européennes en vigueur

### La société Schwa-Medico, c'est :

- 40 ans d'expérience dans la stimulation musculaire et la technologie médicale
- Un leader européen reconnu de l'électrostimulation neuromusculaire tens anti-douleur et EMS
- Un expert reconnu dans les centres anti-douleur

Disponible auprès  
de votre revendeur  
habituel

**schwa-medico**

30 rue Joffre · 68250 Rouffach  
03.89.49.73.61 · info@schwa-medico.fr

[www.schwa-medico.fr](http://www.schwa-medico.fr)

+ Par Pascal Turbil

## Clinique universitaire du sport à Toulouse

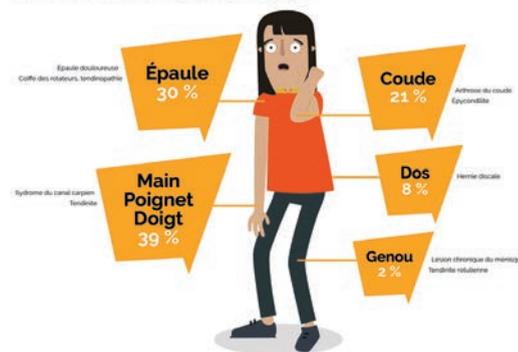


Le CHU de Toulouse inaugurerait le 5 juillet dernier en présence de la ministre de la Jeunesse et des Sports, Roxana Maracineanu, sa toute nouvelle Clinique universitaire du sport (CUS), installée à l'hôpital Pierre-Paul Riquet, sur le site de Purpan. La CUS réunit sur un même lieu un service de médecine du sport et un réseau dense de spécialités médicales et chirurgicales, avec un but commun : la prise en charge médicale des sportifs de tous niveaux, professionnels et amateurs, mais aussi l'accompagnement de la reprise d'une activité physique, en particulier pour les patients porteurs de pathologies chroniques. Outre le soin, le quotidien des praticiens du CUS est également rythmé par des missions d'enseignement et de recherche. « La Clinique universitaire du sport ouvre ses portes dans un contexte exceptionnel pour le sport français. Outre la Coupe du monde de football féminin, de nombreuses compétitions vont être organisées en France, dont la Coupe du monde de Rugby en 2023 et les J.O en 2024. La CUS va jouer son rôle et permettre d'accompagner les sportifs, amateurs ou professionnels, dans leur projet de développement de leur niveau de performance, quel que soit leur âge, leur niveau, tout en préservant leur santé » déclare le professeur Pierre Mansat, chirurgien traumatologie-orthopédie, chef du Pôle Inflammation, Infection, Immunologie, Locomoteur (I3LM), et qui prendra la tête de la CUS en octobre prochain.

[www.chu-toulouse.fr/-clinique-universitaire-du-sport-cus-](http://www.chu-toulouse.fr/-clinique-universitaire-du-sport-cus-)

## Les TMS en question à Paris

LES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES (TMS)



« Exosquelettes au travail : intérêts et limites pour la prévention des TMS ? », Conférence (Paris). L'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS) organise, le mardi 26 novembre 2019 à Paris, une journée technique consacrée aux exosquelettes au travail et, notamment, sur leurs intérêts et limites pour la prévention des TMS.

**Infos et inscriptions : <http://bit.ly/2YtWJMI>**

## La Journée mondiale de l'ostéoporose

Initiée par l'International Osteoporosis Foundation (IOF), la Journée mondiale de l'ostéoporose a eu lieu le 20 octobre. Elle marque le lancement d'une campagne annuelle sur les risques de cette pathologie, notamment en l'absence de diagnostic. L'ostéoporose est une maladie osseuse caractérisée par une diminution de la densité osseuse. Dans le monde, on estime à 200 millions le nombre de femmes concernées par cette pathologie.

[worldosteoporosisday.org](http://worldosteoporosisday.org)



FABRICATION FRANÇAISE

NOUVEAU



Fil souple bananes

Fabriquant depuis plus de 30 ans de sondes de rééducation CE prises en charge par les caisses d'Assurance Maladie.



Sonde anale

DISPONIBLES CHEZ VOTRE DISTRIBUTEUR HABITUEL

NOUVEAU

Tampon fil souple



Sonde atrésique

Fil souple bananes

E.M.C EVOLUTION

Tél. 04 73 80 14 94 - [contact@emc-evolution.com](mailto:contact@emc-evolution.com)

Toute notre gamme sur : [www.emc-evolution.com](http://www.emc-evolution.com)



## Prévention santé en appli

+ Par Pascal Turbil

L'application mobile Lifextend, c'est une méthode douce et préventive pour améliorer son bien-être. Médecins, diététiciens, sportifs, naturopathes... Développée en partenariat avec plusieurs professionnels de la santé, Lifextend – lancée par le Basketteur Français Hervé Touré – vise à améliorer la vie de chacun, sans médicaments. Pour ce faire, l'application comporte 5 questionnaires sur notre mode de vie : environnement (ville, pays), habitudes du quotidien, gestion du stress, alimentation et ascendance.

Le but ? Identifier les zones du corps à risque pour ensuite proposer des solutions concrètes. Parce que prévenir est tellement plus simple que guérir ! Pour le prix d'une consultation chez le médecin, la version payante permet d'accéder directement à tout le contenu de Lifextend. La version gratuite propose quant à elle de jouer à des quiz santé pour débloquer peu à peu des parties de l'application.

Disponible dans 50 pays en Français / Anglais sur Google Play et l'Apple Store. <https://life-xtend.fr>



## Congrès Rachis à Paris

Le Congrès du Groupe International d'Etude des Approches Intervertébrales du Rachis est organisé les 29 et 30 novembre 2019, à l'AP-HP – Hôpital de La Pitié-Salpêtrière (47-83 Boulevard de l'Hôpital 75651 PARIS CEDEX 13).

Informations et inscriptions sur : [www.gieda.net/congrès/](http://www.gieda.net/congrès/)



## Salons des métiers de santé

Bordeaux et Marseille le 5 octobre, Nice le 12 octobre, Lyon et Toulouse le 9 novembre, Paris le 16 novembre et Limoges le 18 janvier accueillent les salons Studyrama des formations Santé, Paramédical et Social.

L'occasion de renseigner, conseiller et guider les visiteurs dans leur choix d'une formation adaptée à leur profil. Métiers préparés : médecin, pharmacien, dentiste / prothésiste dentaire, métiers de l'optique, ostéopathe / masseur kinésithérapeute, psychologue, pédicure-podologue, diététicien nutritionniste, métiers de la biotechnologie, chiropracteur, ergothérapeute, étiope, psychomotricien, assistant social, aide à domicile...

[www.studyrama.com](http://www.studyrama.com)



## La nouvelle Power Plate

Leader mondial depuis plus de 15 ans des plateformes vibrantes, la Power Plate propose sa dernière nouveauté : la Power Plate Move ! La célèbre machine de fitness, ici sans colonne, est dotée d'un large plateau pour faire de nombreux exercices aisément, une télécommande pour changer de mode à distance, et plusieurs variations de fréquence pour plus d'efficacité. Son design compact permet de la ranger partout facilement ! La Power Plate est un dispositif médical de Classe II. Son efficacité a été démontrée par plus de 95 études scientifiques publiées.

Disponibles sur [power-plate.fr](http://power-plate.fr)



# Satisform®

Générateur de mouvements

## ZENDOS®

### Arthromoteur rachidien



Génère une profonde relaxation neuro-musculaire  
Développe un éveil proprioceptif  
Mobilise et assouplit le bassin et l'ensemble du rachis



Le soin antalgique et relaxant qui assouplit le dos de vos patients

09 81 12 72 30 [www.satisform.com](http://www.satisform.com)



+ Par Preston Lee Ravail, membre de la SF2S ; consultant salle de remise en forme (www.conseil-sport-sante.com)

# L'offre de sport santé est en plein essor, les salles de sport se positionnent

**Les modes de vie favorisent la prévalence des maladies chroniques non transmissibles.**

**L'APS est un facteur important de maintien de l'autonomie et pour un vieillissement en « bonne santé ». C'est dans ce contexte de forte concurrence professionnelle que des responsables de salles de remise en forme (indépendants surtout et des chaînes parfois) diversifient leurs offres pour répondre à la demande du sport santé.**

## Dès lors se posent 3 questions :

- 1 • Celle des diplômes nécessaires pour encadrer les publics atteints de pathologies chroniques,
- 2 • Celle des formations référentes, quelles sont-elles ? par qui ou quels organismes sont-elles agréées ou reconnues ?
- 3 • Celle de la responsabilité pénale de chacun des professionnels intervenant dans le parcours du patient
- 4 • Les solutions et conditions de financement ?

Je vais aborder ici la question des diplômes. Dans le cadre de sa prescription le médecin peut adresser le patient à un nombre important d'intervenants. Qui sont-ils et quelles sont les conditions de leurs interventions ?

## Qui peut prescrire ?

L'article 144 de la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé consacre à l'article L.1172-1 du code de la santé publique la possibilité pour le médecin traitant de prescrire une activité physique dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée. Le parcours c'est la prise en charge globale et continue des usagers du système de santé.

**Que dit le décret d'application ?** Il précise que la dispensation d'une AP adaptée a pour but de permettre à une personne d'adopter un mode de vie physiquement actif sur une base régulière afin de réduire les facteurs de risque et les limitations fonctionnelles liés à l'affection de longue durée dont elle est atteinte. Les techniques mobilisées relèvent d'activités physiques et sportives et se distinguent des actes de rééducation qui sont réservés aux professionnels de santé, dans le respect de leurs compétences. Quels diplômes pour encadrer les patients ? Le diplôme nécessaire pour encadrer dépend du degré de limitation fonctionnelle du patient.

## 3 degrés de limitation sont identifiés :

- 1 • **Limitations sévères** : Pour les patients présentant des limitations fonctionnelles sévères seuls les professionnels de santé sont habilités à leur dispenser des actes de rééducation ou une activité physique, adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical.
- 2 • **Atténuation des limitations** : Lorsque les patients ont atteint une autonomie suffisante et présentent une atténuation des altérations interviennent alors en complémentarité des professionnels de santé apte à dispenser l'activité physique adaptée (dans le cadre de la prescription médicale réalisée dans le cadre d'un bilan).
- 3 • **Pas de limitation ou limitations fonctionnelles minimales** : les titulaires d'un diplôme figurant sur la liste mentionnée à l'article R. 212-2 du code du sport . Les certifications fédérales figurant dans le tableau (cf. réf bas de page) autorisent leurs titulaires à dispenser une activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée et ne présentant pas de limitations fonctionnelles ou présentant des limitations fonctionnelles minimales.

## Quel(le)s professionnel(le)s ?

Selon le degré de limitation le patient sera adressé à un des trois groupes professionnels suivants : Limitation sévère, les professionnels de santé Kinésithérapeute, ergothérapeute, Psychomotricien(ne) leur formation dépend du ministère de la santé ; Atténuation des limitations, les enseignants en APA dont la formation dépend de l'éducation nationale ; pas de limitation ou limitations fonctionnelles minimales : les titulaires d'un diplôme figurant sur la liste mentionnée à l'article R. 212-2 du code du sport ( les éducateurs sportifs ; CQP etc. ..). Et aussi les titulaires d'une certification fédérales figurant sur l'Arrêté du 8 novembre 2018 (encadrement non rémunéré pour ces derniers).

## Des liens pour aller plus loin

Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée  
Instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017

Arrêté du 8 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des Patients atteints d'une affection de longue durée.

# LA RÉALITÉ

# LASER

**78** MILLIONS  
**D'ACTES**  
**K•LASER**  
chaque année  
dans le monde

**1500**  
UTILISATEURS  
EXPERTS  
en France

**8000**  
PATIENTS  
TRAITÉS  
CHAQUE JOUR  
en France

**92%**  
DE SATISFACTION  
PATIENT

**140**  
PATHOLOGIES  
INTÉGRÉES

FAITES VOS PREMIERS PAS  
EN K•LASERTHÉRAPIE

→ **30** ESSAI  
JOURS GRATUIT



- **Prêt gratuit** et sans engagement
- **Livraison et prise en main chez vous**
- **Accompagnement**  
avec un praticien expert k•laser
- **Formation en ligne gratuite** : [k-learning.fr](http://k-learning.fr)
- **Groupe d'échanges whatsapp**   
entre praticiens découvreurs et formateurs

**K•LASER®**  
Aujourd'hui, le futur

Retrouvez nous



Distributeur  
exclusif :



37 rue tête d'or, 69006 LYON - 04 81 13 13 86 - [infos@bbsdifffusion.com](mailto:infos@bbsdifffusion.com)  
[facebook.com/klaserfranceofficiel](https://facebook.com/klaserfranceofficiel) - [www.bbsdifffusion.com](http://www.bbsdifffusion.com)

+ Avec Anses

# Principe de précaution

## Certains compléments alimentaires à visée articulaire déconseillés aux populations à risque



**En France, les compléments alimentaires contenant de la glucosamine et/ou de la chondroïtine sulfate, présentés comme pouvant contribuer au confort articulaire, connaissent un essor important. Des effets indésirables, susceptibles d'être liés à la consommation de ces compléments alimentaires, ont été recensés par le dispositif de nutrivigilance de l'Anses.**

**Dans ce contexte, l'Agence a mené une évaluation afin d'identifier les risques potentiels associés à la prise de ces produits.**

À l'issue de son expertise, l'Anses déconseille à certaines populations de consommer les compléments alimentaires à base de glucosamine et/ou de chondroïtine sulfate. La glucosamine et la chondroïtine sulfate sont des molécules naturellement présentes dans les tissus conjonctifs et cartilagineux de notre organisme, et assurent, entre autres, la structure et l'élasticité des cartilages, des tendons et de la peau. Ces deux composés sont commercialisés dans la plupart des pays européens sous forme de médicaments et de compléments alimentaires. En France, de nombreux compléments alimentaires contenant de la glucosamine et/ou de la chondroïtine sulfate revendiquant de contribuer au confort articulaire sont disponibles sur le marché.

### Des effets indésirables signalés

Des effets indésirables liés à la consommation de ces compléments alimentaires ont été rapportés à l'Anses, dans le cadre de son dispositif de nutrivigilance. Les effets signalés sont très variés : troubles digestifs, douleurs abdominales, éruptions cutanées, démangeaisons, des hépatites ou des purpuras (lésions hémorragiques de la peau). L'Anses a mené une expertise afin d'identifier les risques potentiels associés à la consommation des compléments alimentaires contenant de la glucosamine et/ou de la chondroïtine sulfate, sur la base des déclarations d'effets indésirables reçues en nutrivigilance. Les experts ont également étudié des déclarations enregistrées dans d'autres pays (Europe, Canada et États-Unis) et procédé à une analyse approfondie de la littérature scientifique.

- Des populations à risques identifiées. L'expertise a mis en évidence des populations spécifiques pour lesquelles la consommation de compléments alimentaires contenant de la glucosamine ou de la chondroïtine sulfate présente un risque.

Ainsi, il est déconseillé de consommer ces produits pour les populations suivantes :

- Les personnes diabétiques ou pré-diabétiques, asthmatiques ou traitées par anti-vitamine K.

### Recommandations

- Les personnes présentant une allergie alimentaire aux crustacés ou aux insectes, pour les compléments alimentaires à base de glucosamine.
- Les personnes dont l'alimentation est contrôlée pour le sodium, le potassium ou le calcium, car ces compléments peuvent en être une source importante.
- Les femmes enceintes ou allaitantes et les enfants, en raison de l'insuffisance des données sur la sécurité de ces produits.

De plus, l'Anses recommande que des mesures soient prises par les fabricants afin de mieux informer le consommateur sur les risques liés à la consommation de ces compléments alimentaires par ces populations spécifiques.

Enfin, l'Anses estime nécessaire que les doses maximales journalières autorisées de glucosamine et de chondroïtine sulfate dans les compléments alimentaires soient harmonisées au niveau européen sur la base de données de sécurité issues d'études d'innocuité robustes - aujourd'hui manquantes - pour ces deux composés.

Par ailleurs, l'Anses rappelle ses recommandations générales relatives à la consommation des compléments alimentaires et à la déclaration des effets indésirables.

### Aux consommateurs :

- Solliciter l'avis d'un médecin lors de la consommation de compléments alimentaires ;
- Éviter l'apport d'un même ingrédient par différentes sources (compléments alimentaires, médicament...)
- Éviter la consommation concomitante de plusieurs compléments alimentaires ;
- Privilégier la consommation de compléments alimentaires présentant des formulations simples ;
- Privilégier les circuits d'approvisionnement contrôlés par les pouvoirs publics ;
- Signaler la consommation de compléments alimentaires à son médecin ou son pharmacien.

### Aux professionnels de santé :

- Interroger leurs patients sur leur consommation de compléments alimentaires, notamment devant l'apparition d'anomalies biologiques ou de manifestations cliniques d'origine indéterminée.
- Déclarer auprès du dispositif de nutrivigilance les effets indésirables susceptibles d'être liés à la consommation de compléments alimentaires dont ils auraient connaissance.

### Aux fabricants de compléments alimentaires :

- Déclarer auprès du dispositif de nutrivigilance les effets indésirables susceptibles d'être liés à la consommation de compléments alimentaires dont ils auraient connaissance.



# MASTERPULS® MP100 « ultra »

La nouvelle génération d'ondes de choc radiales !



Rejoignez-nous sur le stand n° H59  
Du 3 au 5 octobre

## Les atouts :

- Travail efficace et peu fatigant
- Plage d'énergie à partir de 0,3 bar<sub>eff</sub>
- Ecran de visualisation « active-tip-control »
- Ecran tactile 10" – gestion patients, paramètres de traitements, vidéos
- Portail d'information spécifique

**STORZ MEDICAL**

STORZ MEDICAL France SAS · 21 Rue Eugène Süe · 94700 Maisons-Alfort  
Tél. 01 43 75 75 20 · info@storzmedical.fr · www.storzmedical.fr

+ Par Frédéric Pfeferberg, coach sportif diplômé du Cesa et en nutrition Paris V

# Nutrition

## Régime riche en lipides, pour ou contre ?

Chacun a entendu parler d'une alimentation équilibrée contenant 15 à 20 % de protéines, 25 à 30 % de lipides, et le reste en glucides ce sont les recommandations de L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation (Anses). Cependant ces dernières années, des chercheurs, des sportifs, des nutritionnistes, ont élaboré des régimes pauvres voire quasi inexistantes en glucides et riches en lipides. Quel est l'intérêt ?

Partons du principe que les glucides sont une source d'énergie importante qui se transforme facilement pour être stockée sous forme de glycogène, agréable au goût, facile à trouver dans l'alimentation, il sera aisé de concentrer son assiette autour de féculents, fruits, les produits transformés très présents dans l'industrie.

Le foie étant le moteur de la transformation du glycogène en énergie, une façon intéressante et scientifique de dérouter notre organisme via une absorption plus importante en lipides a été mise au point, et ce à la base pour certaines pathologies, comme le diabète, certains cancers, sous le nom de diète cétogène. Tous les aliments riches en gras et en protéines tels que les huiles végétales, le beurre, les œufs, les viandes, les poissons gras, l'avocat, la noix de coco ou encore les oléagineux (amandes, noisettes...) feront partie intégrante de ce régime, afin d'appauvrir toute présence de glucides. L'intérêt c'est que à terme le foie va synthétiser ces lipides pour les transformer en énergie, et les redistribuer dans le corps, sous forme de carburant, de petits corps cétogènes tels des pastilles de machine à laver. Notons que les US postal, équipe de vélo renommée, a été fervente de ce type de régime pendant le tour de France.



*Les lipides peuvent-ils remplacer les glucides ?*

### Glucides obligatoires

Cette forme de régime qui au départ bannissait toutes sortes de glucides, étant très restrictive, et à terme sûrement dangereuse pour les non-initiés et les non sportifs, on s'est aperçu qu'il fallait quand même une quantité de glucides nécessaire à chaque repas soit environ 40 g. De même certains bons conseillers mais pas les meilleurs payeurs, ont eu de sérieux problèmes judiciaires, quant à des personnes ayant eu des problèmes irréversibles de santé, et un effet rebond ou yo-yo une fois le régime terminé et une simple reprise d'alimentation normale.

Donc cela pourra être intéressant dans certaines conditions et avec avis médical, pour des sportifs essentiellement, et avec une alimentation équilibrée, aussi pour les personnes ayant du poids perdre par le contrôle des calories et de l'indice glycémique des aliments. Mangeons de tout, faisons-nous plaisir mais dans la modération ! C'est le propre de l'Homme, celui de savoir se connaître...

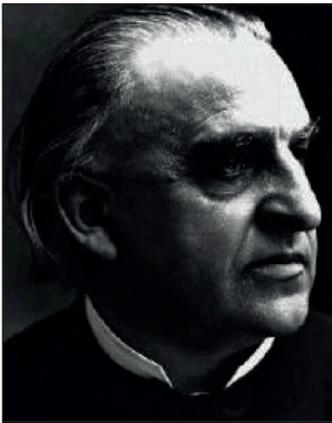


*Les glucides (sucres) restent une source d'énergie*



+ Par Alain Garnier, Président du Physiomuseum

# Les hommes qui ont fait la kinésithérapie



**Jean-Martin Charcot : père de la Neurologie, précurseur de la kinésithérapie et d'officier de santé au XIX<sup>ème</sup> siècle.**

Jean-Martin Charcot a donné naissance à une médecine de haut niveau de grande qualité, admirée et suivie mondialement, ouvrant l'espace à une para-médecine qui aurait pu s'enraciner et s'épanouir davantage dans son sillage, tant sur le plan des études que de sa structuration, où elle aurait dû trouver sa vraie place de recherche et d'enseignement adapté, dans un système universitaire médical ouvert.

## Les études médicales

En 1843, âgé de 18 ans, Jean-Martin Charcot est reçu Bachelier ès lettres, meilleur gage alors d'une solide formation classique, pour aborder les études médicales.

Il s'inscrit en première année de médecine en 1844, mais se présentera néanmoins en fin de la même année au Bac scientifique, où il sera également reçu, lui offrant ainsi les bases d'une formation culturelle, philosophique et scientifique, plus approfondie.

Au moment de la Révolution française, (1791), les facultés de médecine furent fermées et remplacées par des écoles de médecine formant en 3 ans des « officiers de santé » habilités à pratiquer des soins médicaux.

Avec le Consulat en 1803 les facultés de médecine sont à nouveau ouvertes, rétablissant le monopole d'exercice de la médecine par des médecins, créant deux catégories les docteurs en médecine présentant leur thèse de doctorat en 4 ans et les officiers de santé obtenant un brevet d'officier de santé au bout des 3 ans. Les deux modes d'exercice perdurèrent jusqu'en 1892. La carrière

hospitalière élitique, était beaucoup plus longue, plus complexe, plus exigeante, comprenait parallèlement un enseignement privé auprès des grands professeurs (comme Broussais, Laennec, Broca). Elle permettait après les concours d'externat, puis d'internat, de devenir chef de service et poursuivre une carrière universitaire. C'est la voie que choisit Charcot.

Dès sa seconde année en 1845, il prépara le concours d'externat, qu'il réussit brillamment l'année suivante, (en 1846).

L'externe examine les patients, rédige l'observation à l'interne qui la présente à l'assistant ou au chef de service, qui rendront le diagnostic et la décision thérapeutique appliquée par l'externe et surveillée par l'interne. Charcot est nommé interne des hôpitaux de Paris en 1848. A la différence de l'externe, l'interne est nourri, logé dans l'hôpital, de plus il est légèrement rémunéré. Il rentre dans le cercle privilégié des internes, assistants du chef de service. Charcot va réaliser 4 ans d'internat, auprès des grands patrons, des grands hôpitaux parisiens. Alors que le cycle normal pour soutenir sa thèse de doctorat dure 4 ans, pour Charcot, il durera 10 ans. C'est seulement, en fin de 4<sup>ème</sup> année d'internat à la Salpêtrière, en 1853, qu'il soutient sa thèse doctorale, qu'il obtient avec la distinction la plus haute. Commence alors seulement, l'ascension des échelons habituels de la hiérarchie universitaire.

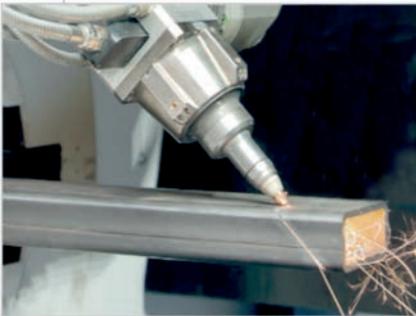
## DE Chef de clinique à chef de service

De 1853 à 1855, il exerce la fonction de « chef de clinique » auprès du Pr. Piorry à la Charité.



# MOBERCAS

Fabricant de tables et divans



#### **Finitions de rêve**

Coupe et soudure par technologie laser en obtenant des finitions parfaites.



#### **Fonctionnalité et fluidité**

Engrenages et micromécanismes haut de gamme à votre portée.



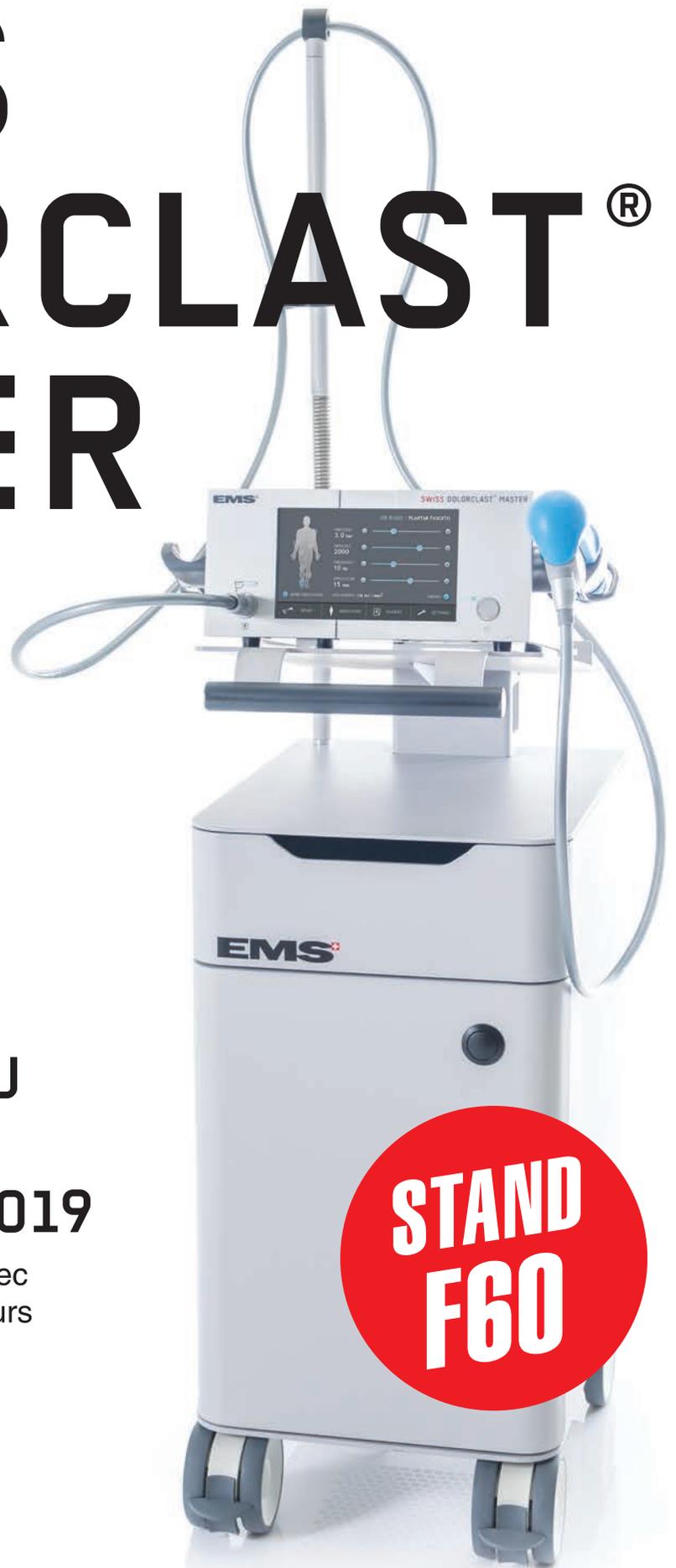
#### **Composants nouvelle génération**

Qualité, fonctionnalité et durabilité maximale de nos composants.

*Les meilleures caractéristiques, à la hauteur de vos besoins.*

[www.mobercas.com](http://www.mobercas.com)

# SWISS DOLORCLAST® MASTER



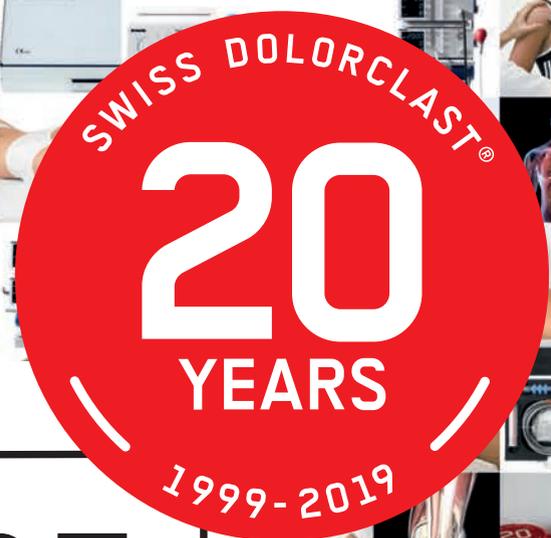
→ LA SOLUTION  
DANS LA THÉRAPIE  
PAR ONDES DE  
CHOC RADIALES

→ DÉCOUVREZ  
NOS PROMOTIONS AU  
SALON RÉÉDUCA,  
LE 3.4.5 OCTOBRE 2019

> Échangez les meilleures pratiques avec  
nos experts sur le stand ou lors d'un cours  
Swiss DolorClast® Academy.

**STAND  
F60**

## EMS<sup>+</sup>



PLUS DE  
**100**  
MILLIONS  
DE PATIENTS  
TRAITÉS DANS  
LE MONDE  
DEPUIS 1999

[WWW.EMS-DOLORCLAST.COM](http://WWW.EMS-DOLORCLAST.COM)

+ Par Alain Garnier, Président du Physiomuseum

En 1856, il devient « médecin des hôpitaux », affecté au Bureau Central, il doit faire le « tri » des malades entrant, réaliser un diagnostic rapide et l'orienter vers un ou autre hôpital parisien. Il effectue également des remplacements lors de vacances provisoires d'un service. Parallèlement il parfait ses connaissances et sa pratique privée, par la recherche, les publications, l'enseignement avec l'appui de ses grands patrons Piorry, Rayer...

En 1857, il se présente au concours d'agrégation, qu'il échoue ; il ne sera reçu que trois ans plus tard en 1860.

En 1862, il est nommé « médecin de la Salpêtrière » et devient alors « chef de service » d'un hôpital de Paris. Entre sa thèse de doctorat en 1853 et sa nomination de chef de service, il sera passé 9 ans.

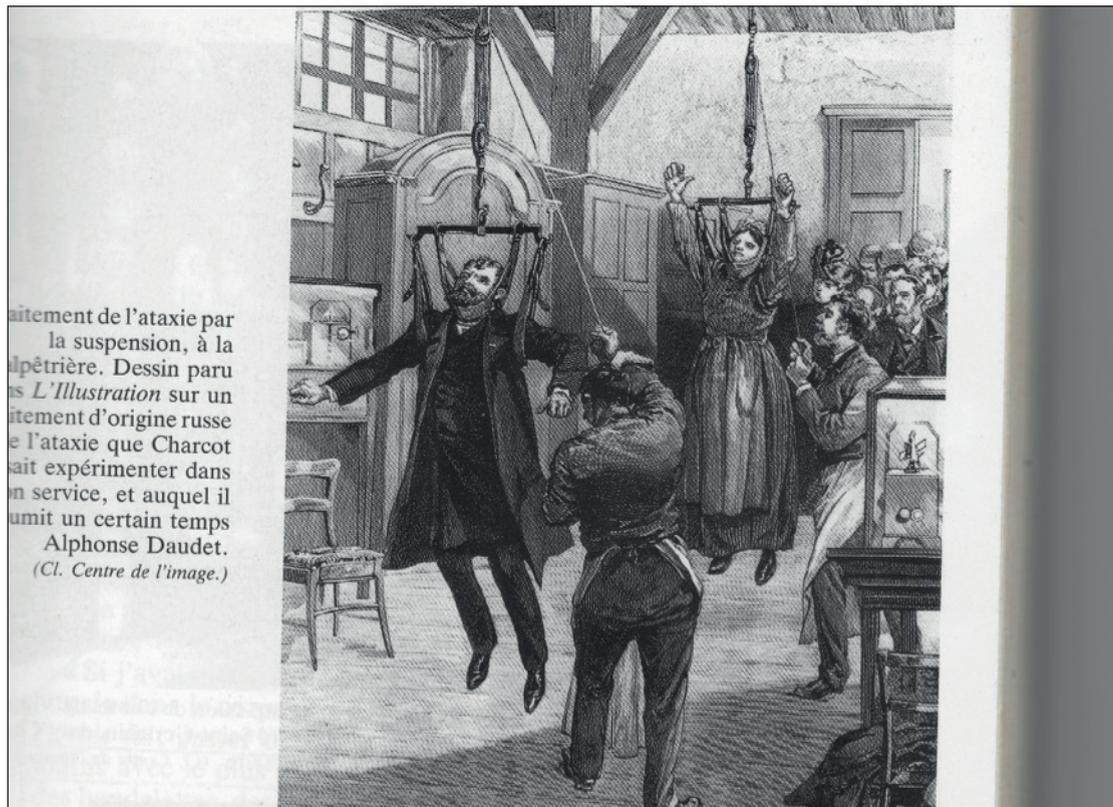
« Patron » à 37 ans, il va pouvoir organiser, développer son service à sa manière, créer des départements dirigés par ses assistants médecins : de massage, électrothérapie, balnéothérapie, gymnastique, mécanothérapie, relaxation, salles de suspension, donner naissance à ce qu'on appellera « l'Ecole de la Salpêtrière », enseignement libre, et non soumis aux obligations imposées par l'enseignement officiel.

### « La Salpêtrière »

1862, représente une date charnière dans la carrière de Charcot, mais aussi dans l'histoire de la Neurologie. Lorsqu'il retrouve « l'Hospice de la Vieillesse-Femmes », (tel que se nomme alors la Salpêtrière), qu'il a connu 10 ans auparavant en dernière année d'internat, est donc un hospice pour les femmes âgées. C'est une ville dans la ville, comptant 1500 aliénées et 3000 malades chroniques de toute sorte, « dépendantes ». Le service de « Charcot » est gigantesque, comprenant la

grande infirmerie générale, les grands infirmes, les incurables et même les reposantes anciennes employées de l'hospice en retraite. C'est un véritable musée pathologique vivant comme il le nomme. Tout est à faire. Ce sont tout d'abord les affections rhumatismales, qui ont constitué l'objet de sa thèse doctorale, qui vont préoccuper ses recherches, mais bien vite une immense pathologie s'impose à lui, ce sont les affections du système nerveux, comme il les nomme. C'est avec son ami Vulpian, qui a été nommé chef d'un autre service en même temps que lui, qu'ils vont s'atteler à la recherche sur ces affections et commencer à publier intensément, le fruit de leurs recherches et des moyens de les soigner. Dès 1862, ils démontrent la sclérose des cordons postérieurs de la moelle, (qu'on appellera plus tard maladie de Charcot), et en 1865 à l'étude la « sclérose en plaques de la moelle épinière ». A partir de 1868, toutes leurs publications portent sur les affections du système nerveux. Et si toutes les affections de ces personnes hospitalisées à l'Hospice de la Vieillesse-Femmes, concernent bien des femmes, elles ne sont pas toutes vieilles, mais sont atteintes de maladies invalidantes de longue durée, touchant en majorité le système nerveux.

Dès son arrivée à la Salpêtrière Charcot va équiper son service des techniques d'investigation les plus modernes. Il commence par le laboratoire d'anatomo-pathologie équipé de microscopes, qui va être la base de sa méthode anatomo-clinique. Il n'avance rien sans l'expérimenter sur des centaines de cas, et le démontrer scientifiquement. Mais le génie de Charcot en tant que « patron » réside aussi dans le fait de s'entourer du talent d'assistants pluri complémentaires dans les domaines les plus variés. Dès son arrivée à la Salpêtrière Charcot convie Duchenne de Boulogne, qu'il avait rencontré lorsqu'il était interne chez Rayer, à le rejoindre à la Salpêtrière.



aitement de l'ataxie par  
la suspension, à la  
alpêtrière. Dessin paru  
s L'Illustration sur un  
aitement d'origine russe  
e l'ataxie que Charcot  
ait expérimenter dans  
on service, et auquel il  
umit un certain temps  
Alphonse Daudet.  
(Cl. Centre de l'image.)

**33<sup>e</sup>**  
EDITION

**SALON**

# **BODY** PARIS **FITNESS**

**13\_14\_15 MARS\_2020**

**PAV. 5.2 / 5.3 / 6**  
**PARIS PORTE DE VERSAILLES**  
**9:30\_19:00**

+ Par Alain Garnier, Président du Physiomuseum

## L'excitabilité des muscles et des nerfs

Duchenne était connu depuis longtemps pour une méthode qu'il avait élaborée sur l'électrisation localisée par laquelle il explorait l'excitabilité des muscles et des nerfs, appliquée au diagnostic et à l'application thérapeutique de l'affection. De son côté c'est à la Salpêtrière que Duchenne s'initia à l'anatomopathologie. Dans cet esprit innovant de chercheurs utilisant toutes les possibilités de la modernité, naîtra, entre autres, l'application de la microscopie photographique. Le service annexe d'électrothérapie est dirigé par Vigouroux, qui pratique toutes les formes d'excitabilité musculaire par l'électricité, par les courants faradiques et galvaniques. La photographie et le graphisme occupent des places importantes, au niveau de la fixation par l'image de la pathologie, mais aussi de la compréhension du mouvement. Charcot ouvre un service photographique en installant à la Salpêtrière un photographe à demeure Paul Régnard pouvant capter en permanence les images pathologiques et d'expérimentation, dont Bourneville sera chargé de rédiger un ouvrage en plusieurs tomes intitulé « Iconographie photographique de la Salpêtrière ». Ils utilisent, entre autres, des chambres stéréographiques pouvant enregistrer les images en rafales et reproduire le mouvement, utilisés pour comprendre les phases de la grande hystérie, mais aussi la décomposition de la marche. Paul Richer, également Professeur à la chaire d'anatomie de l'Ecole des Beaux-Arts, décomposera par le dessin différentes formes de mouvements, utiles pour la compréhension, du mouvement normal et l'amélioration du pathologique. Charcot utilisait toutes les formes artistiques pour montrer, expliquer, comprendre. Bon dessinateur, dans son enseignement, il mimait également la démarche des différentes formes de pathologies motrices, ou mettait en scène de façon théâtrale directement les patientes de son musée pathologique vivant. Il avait un atelier de moulage, afin de comprendre les formes d'attitudes vicieuses, de rétractions musculaires des membres, etc.

## Charcot est un précurseur de la kinésithérapie

Son service comprend un service de massage médical, dirigé par un assistant médecin, formé à la méthode d'observation clinique, où l'on met à l'épreuve la technique, présente des centaines de cas avant de tirer les conclusions de ses bienfaits. Charcot développe les thermes de la Salpêtrière, avec toute une installation d'hydrothérapie, avec les bains, les douches, à différentes pressions, verticales, en spirales, en jet, dont chaque indication est savamment commentée dans les publications de la Salpêtrière. Il recommande la pratique des cures thermales très en vogue à la fin du XIXème siècle, en particulier, Lamalou-les-Bains, au niveau des affections neurologiques et la sclérose en plaques en particulier, toujours d'actualité de nos jours. Il est à l'origine des techniques novatrices que constituent les méthodes de « réhabilitation » comme on appelait alors la kinésithérapie à l'époque, qu'il définissait de manière très précise, en particulier au niveau de la rééducation neurologique : « Les membres sont soumis à une gymnastique particulière. Nous mettons à profit les mouvements volontaires qui y subsistent encore... et nous cherchons à en augmenter l'énergie par un exercice simple... » Il utilise un dynamomètre pour tester la force, et la répétition de l'exercice plusieurs fois par jour, comme une ordonnance médicamenteuse, pour entretenir les gains de l'exercice. Il ajoute : « Il importe de savoir attendre, un excès de zèle, pourrait entraîner un effet inverse, en amenant la fatigue, et retarder le résultat attendu ».

### Jean-Pierre Missistrano

Masseur-Kinésithérapeute  
Secrétaire général adjoint de l'AMK-Physiomuséum  
Commissaire d'exposition  
Ancien Directeur de l'Ecole de Sophrologie d'Ile de France

### Pour en savoir plus :

*“CHARCOT, un grand médecin dans son siècle” de : Michel Bonduelle, Toby Gelfand, Christopher Goetz. Editions : Michalon*

*“Monsieur Charcot de la Salpêtrière” de : Jean Thuiller. Editions : Robert Laffont.*

*“Invention de l'hystérie. Charcot et l'Iconographie photographique de la Salpêtrière”. Georges Didi-Huberman*

✓ 5 ans de garantie

MEDLINE®  
MPROV HG EFF C ENCY

CARELINE®  
MPROV HG EFF C ENCY

# LA40 HP

## Haute Performance

## Rapide et fiable

Vérin HV  
LA40 HP  
8000 N

Pédale FS3  
Ergonomique

LINAK fabrique des systèmes de vérins électriques de grande qualité pour vos applications



[LINAK.FR/MEDLINE-CARELINE](http://LINAK.FR/MEDLINE-CARELINE) - [MEDLINE@LINAK.FR](mailto:MEDLINE@LINAK.FR)

LINAK®

WE IMPROVE YOUR LIFE

# La rééducation solidaire

**C'est quoi être solidaire ? Comment est-on solidaire ? L'association Kinésithérapeutes du Monde (Kinés du Monde) propose ici d'apporter sa vision de la solidarité et son application dans ses actions.**

L'association Kinés du Monde est une association loi 1901, fondée en 1987, dont le siège est à Grenoble, au Pôle de Solidarité Internationale. Malgré son nom, il n'y a pas que des kinés à Kinés du Monde ! Il a aussi des ergothérapeutes, des psychomotriciens, orthoprothésistes, même des bénévoles et des salariés qui ne sont pas issus du milieu médical. Ses objectifs sont de former pour mieux soigner et de faciliter l'accès des populations aux soins de rééducation.



Kinés du Monde met en place des missions de développement et non d'urgence. Cela signifie qu'elle cherche à transmettre ses savoir-faire, aux populations qui en ont fait la demande, afin qu'elles puissent savoir faire par elles-mêmes et gagner en autonomie. En

humanitaire, on oppose parfois les actions dites de développement et les interventions d'urgence. Ces dernières sont plus connues et médiatisées. Elles répondent à une situation imprévue et grave, par exemple une famine. Elles cherchent avant tout à traiter les symptômes le plus rapidement et efficacement possible, par exemple en apportant de la nourriture dans le cas d'une famine. Ces interventions d'urgence ne cherchent pas à traiter les causes de cette crise, elles ont pour objectif de limiter l'impact et les conséquences de cette crise. Les actions de développement consistent, à l'inverse, à améliorer une situation en aidant les populations en amont, en leur transmettant des manières de faire, afin d'éviter une crise. Ces actions s'inscrivent généralement dans un temps plus long que les interventions d'urgence. Il ne s'agit pas ici de dire s'il y a un type d'intervention 'humanitaire meilleur que l'autre, les deux sont simplement complémentaires. Kinés du Monde se positionne sur des actions de développement. C'est à dire que l'association n'envoie pas des expatriés volontaires pour soigner

des personnes sur place, mais bien pour former les personnes et/ou le personnel soignant à pratiquer les soins par eux même.

Kinés du Monde envoie des expatriés-volontaires sur de nombreux territoires dans le monde comme au Sénégal, au Vietnam, au Bangladesh par exemple. La France fait partie du "monde", depuis 2017, l'association intervient également en Métropole. Des réseaux de kinés solidaires se sont constitués afin de prendre en charge les personnes les plus démunies. Ces kinés dispensent bénévolement des séances de soins à destination des personnes précaires, en Ile de France, à Chambéry, Grenoble et bientôt à Lyon.

L'association mène également des missions de sensibilisation à la solidarité internationale, des temps de rencontres et d'échanges autour de ses interventions. Elle a rejoint le Pôle de Solidarité Internationale de la ville de Grenoble avec 6 autres associations de solidarité internationale, dans une optique de travailler ensemble pour mener des projets solidaires communs, aussi bien sur le territoire qu'à l'étranger.

On peut être solidaire en s'engageant, en devenant volontaire pour partir sur le terrain, mais aussi bien en France sur des actions plus locales, ou en s'engageant dans le conseil d'administration d'une association. On peut être solidaire en faisant des dons aux associations. Il



existe les dons financiers, mais également les dons de biens, les legs, les dons de compétences (pour les entreprises), du parrainage etc.... Il est également possible de soutenir les actions de Kinés du Monde en achetant les produits que l'association vend. Il s'agit de papeterie, type agenda ou carton de rendez-vous, ainsi que de textiles professionnels comme des tuniques (blouses), etc. Il y a mille façons d'être solidaire et de soutenir l'association.

**Consultez notre site internet : [www.kines-du-monde.org](http://www.kines-du-monde.org) et notre boutique en ligne : <http://boutique.kines-du-monde.org/>  
Suivez notre actualité sur notre facebook : [#jagispourKDM](https://www.facebook.com/jagispourKDM)  
**Rencontrons au Salon Rééduca sur le stand A14.****

Bien solidairement,  
Elisa RADENNE, coordinatrice Pôle de Solidarité Internationale auprès de Kinés du Monde



## CONTACT

### KINÉSITHÉRAPEUTES DU MONDE

Pôle de Solidarité Internationale, 5 rue Federico García Lorca, 38100 Grenoble - France - Tél : +33 (0)4 76 87 45 33  
e-mail : [kdm.siegesocial@kines-du-monde.org](mailto:kdm.siegesocial@kines-du-monde.org) - [www.kines-du-monde.org](http://www.kines-du-monde.org)

*inspiré par vous*



Créateur de solutions novatrices



Mesures & biofeedback



Mouvement élisphérique 3D



Micro stimulation cellulaire



L'espalier intelligent



Rééducation & performance neuro-motrice



Soin du tissu conjonctif

Nos technologies au service de votre métier de Masseur-Kinésithérapeute

*Le soin par le massage et le mouvement*



Retrouvez-nous sur



**3.4.5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 4

04 75 25 00 55  
contact@allcare-in.com

[allcare-in.com](http://allcare-in.com)



# easyCryo®

## LA CRYOTHÉRAPIE DU MEMBRE ENTIER

easyair

CryoPRESS®

LE BIEN-ÊTRE PAR LE FROID !



### EFFETS

- Diminution de la douleur
- Drainage des oedèmes
- Accélération de la récupération de la cicatrisation
- Effet anti-inflammatoire



### BÉNÉFICES

- Actions sur les plans profonds
- Drainage des oedèmes
- Mouvement et travail des appuis plus rapides
- Bien-être immédiat
- Soin rapide ( 7 à 20 minutes )



### MANCHONS

- Cheville
- Genou
- Coude
- Bras
- Botte
- Paire de bottes

INNOVATION  
EN CRYO  
BREVET DÉPOSÉ



Zone ECOPARC  
27 Rue Mezière Christin  
34690 FABRÈGUES - France



www.easycryo.fr





# COMPRESSION GLACÉE

## GAMME ICE COMPRESSION

### ICECOMPRESSION



#### Moove

1. Produit Moove, portable pour vos déplacements ou compétitions.
2. Mobile sur sa console pour votre cabinet
3. Autonome en froid par la technologie Peltier : froid constant sur la journée.



#### Twin

Deux voies  
totalement  
indépendantes  
pour traiter  
deux patients  
simultanément



#### First

Unique avec  
son réservoir  
d'eau glacée  
de 5 L  
3 h de froid  
garanti



## TECHNIQUE

# Corpuscule de Pacini, Vibrations, mécano-transduction, Reprogrammation Neuro-motrice, Intérêt en Kinésithérapie ?



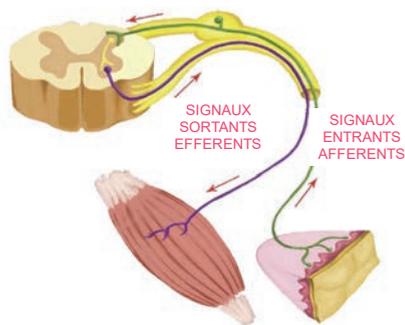
## Corpuscules de Pacini

Les corpuscules de Pacini sont des mécano-récepteurs phasiques à grands champs récepteurs situés dans le derme et les tissus sous cutanés. Leur terminaison libre est encapsulée par 20 à 70 couches concentriques de tissus conjonctifs. Ils sont sensibles aux vibrations, mais pas n'importe quelle vibration.

En effet pour que le corpuscule soit excité, il faut qu'il soit stimulé à une **pression suffisante, localisée** pendant **une durée suffisante** qui permette sa **déformation**. La **fréquence de vibration** est le dernier élément clef ; pour être optimale elle se situe entre **200 à 300Hz**.

## Mécano-transduction

Dès lors que ces trois paramètres sont réunis, le corpuscule est stimulé, décharge et envoie un message afférent qui n'arrive pas directement au cortex cérébral : il est transmis via la moelle épinière et le thalamus, et engendre



la libération de neuro-médiateurs qui déclenchent les signaux efférents. C'est le phénomène de mécano transduction :

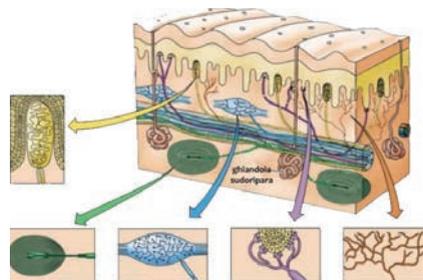
la transformation d'un stimulus mécanique en un message biochimique.

De nombreux **travaux de recherche** sur les effets de la stimulation des corpuscules de Pacini, notamment ceux du **Professeur Raoul Saggini**, Professeur de Médecine Physique et de réadaptation de l'université de Chieti en Italie, ont prouvé les effets particulièrement intéressants pour les thérapeutes de cette stimulation.

Pour ce faire ils ont intégré à leurs études l'utilisation du seul système capable de générer la stimulation des corpuscules de Pacini : **le Synergy Viss HUMAN TECAR**.

C'est un dispositif breveté qui produit une **vibration mécano acoustique focalisée à ondes carrées**, dont la puissance et la fréquence (300 Hz) permettent la déformation et donc la décharge des corpuscules de Pacini.

## Douleur, reprogrammation neuromusculaire



Les effets constatés sont particulièrement intéressants sur la

douleur aiguë et chronique, mais aussi sur la reprogrammation neuromusculaire.

La **littérature** constate l'efficacité de cette vibration sonore focalisée à ondes carrées du **Synergy Viss HUMAN TECAR** sur la force musculaire du sportif, du patient victime d'AVC, sur les personnes âgées atteintes de sarcopénie. Par ailleurs, on constate une régulation du tonus musculaire avec des effets sur la spasticité, l'équilibre, la posture, les pieds plats de l'enfant. On constate dans le cadre des programmes de renforcement des effets sur la force corrélés à une augmentation des hormones de croissance et des CPK et une diminution du cortisol (mécano-transduction), une amélioration de la récupération. La littérature constate également des effets dans le cadre des prises en charge rééducatives du plancher pelvien, l'ostéoporose, le parkinson, la rééducation à la marche post AVC...

Si vous souhaitez rencontrer et partager avec des utilisateurs expérimentés, rendez-vous les **3, 4 et 5 octobre prochains sur le stand F59, Elite Médicale Promokiné**, pour échanger avec des kinésithérapeutes qui utilisent le VISS au quotidien : Jérôme Piquet et Christophe Mahieu en kinésithérapie du sport, Cathy Di Battista pour le plancher pelvien, les enfants et la rééducation fonctionnelle.

*Catherine Legrand, MK, Direction Elite Médicale Promokiné.*

HCR  
HUMAN TECAR

**Reduca**  
3.4.5 octobre  
Stand F59



Dimitri Gratia



Jérôme Piquet



Christophe Mahieu



Cathy Di Battista

Travailler sur le système circulatoire  
et l'homeostasie

Travailler la proprioception modulable

Travailler sur la reprogrammation neuro-musculaire

HUMAN TECAR  
MAT

HUMAN TECAR  
VISS



Venez rencontrer nos ambassadeurs  
et prenez rendez-vous pour un soin sur le stand\*

sur rendez-uniquement\*

Par Jean-Pierre Zana Cadre de santé Masseur Kinésithérapeute, Ergonome - expert

# Prévention des risques professionnels

## Les lignes directrices de l'Association Internationale de Sécurité Sociale



Je suis depuis de nombreuses années membre d'un groupe de travail en ergonomie du comité secteur santé de l'AISS (Association Internationale de Sécurité Sociale). Ce groupe a produit une première enquête internationale sur la prévention et la réhabilitation des TMS, montrant une très grande disparité de la prévention et de la réhabilitation dont nous vous avons transmis sur les colonnes de FMT Mag une synthèse.

Une seconde enquête sera lancée avec un ciblage national en septembre prochain, il vous sera possible de renseigner le questionnaire sur le prochain Salon Rééduca les 3,4 et 5 octobre. Il m'a semblé important de poursuivre cette sensibilisation à laquelle je suis attaché concernant la prévention vue par les kinésithérapeutes en vous proposant une courte synthèse d'une des trois lignes directrices proposées par l'AISS qui concerne la prévention. Les deux autres vous seront présentées ultérieurement dans FMT Mag, elles concernent la promotion de la santé et le retour au travail.



Les *Lignes directrices de l'AISS pour l'administration de la sécurité sociale* sont des normes professionnelles reconnues à l'échelle internationale et font partie intégrante du Centre pour l'excellence en matière d'administration de la sécurité sociale créé par l'AISS.

Les *Lignes directrices de l'AISS en matière de prévention des risques professionnels* traitent des risques professionnels pris en charge par les institutions de sécurité sociale. Elles fournissent des recommandations sur la façon dont les institutions de sécurité sociale peuvent développer et promouvoir les activités de prévention.

La prévention vise à protéger les groupes de population contre les risques liés à la santé et à la sécurité sur le lieu de travail. Dans de nombreux pays du monde entier, nombre d'institutions de sécurité sociale n'ont pas encore mis en place de systèmes ou de programmes de prévention d'autres ont développés des programmes mais leur coordination et leur évaluation reste encore perfectible.

Pourtant, la prévention des risques professionnels revêt une importance capitale pour la société. Dans les pays ayant adopté des mesures préventives, on a pu observer une nette diminution des accidents du travail et des maladies professionnelles, permettant ainsi de sauver des vies, d'éviter que les travailleurs ne se blessent ou tombent malades, et de préserver leur santé et leur bien-être.



jusqu'à  
**-50%**



Profitez du **salon Rééduca**  
pour vous abonner sur le stand  
**Elsevier n°D06**



Par Jean-Pierre Zana Cadre de santé Masseur Kinésithérapeute, Ergonome - expert

Les entreprises et la société considèrent de plus en plus que des conditions de travail sûres et saines constituent des ressources stratégiques, étant donné qu'elles sont étroitement liées à la productivité et à la compétitivité.

Pour les institutions de sécurité sociale, toute participation à des activités de prévention implique la prise en compte proactive des risques professionnels et ce, avant même de fournir des prestations pour des traitements, de la réadaptation, pour le départ anticipé à la retraite ou pour l'invalidité. Dès lors, il convient de suivre les principes suivants : « **mieux vaut prévenir que réadapter** » et « **mieux vaut réadapter qu'indemniser** ».

Sur la base de cette approche stratégique, les lignes directrices de l'AISS proposent aux institutions de sécurité sociale actives dans le secteur un ensemble exhaustif de concepts et d'outils de prévention, afin de les aider à développer leurs propres capacités, infrastructures, programmes et activités en la matière, tout en tenant compte de la situation propre à leur pays ou à leurs institutions.

Les présentes lignes directrices s'appliquent aux caisses de sécurité sociale couvrant les risques professionnels, aux commissions des accidents du travail, ainsi qu'aux régimes d'assurance sociale contre les accidents du travail et les maladies professionnelles, regroupés sous l'appellation « institutions de sécurité sociale ».

### Objectifs des Lignes directrices de l'AISS en matière de prévention des risques professionnels

Les présentes lignes directrices ciblent la prévention des risques professionnels, tels que les accidents, les maladies et autres problèmes de santé liés au travail. Elles s'intègrent dans un cadre de prévention plus large, comprenant des approches proactives et préventives de la sécurité sociale et dédié à la prévention des risques professionnels, la promotion de la santé et le retour au travail.

En règle générale, les gouvernements intègrent, après consultation des partenaires sociaux, les activités de prévention à la législation en matière de santé et de sécurité au travail, qui sera ensuite appliquée par les autorités compétentes. Dans de nombreux pays, les institutions de sécurité sociale viennent compléter ces services et contribuer ainsi à la prévention des risques professionnels.

Étant donné que les institutions de sécurité sociale prennent en charge l'indemnisation des accidents du travail et des maladies professionnelles, voire la réadaptation des travailleurs blessés, elles trouvent (ou devraient trouver) un intérêt stratégique dans la préservation de la santé et de la sécurité des travailleurs. Cependant, dans de nombreux pays, leur objectif premier consiste à indemniser les travailleurs ayant subi un accident du travail, au lieu de promouvoir leur prévention. Dans un certain nombre de pays, les institutions de sécurité sociale représentent des partenaires importants pour les autorités responsables de la santé et de la sécurité au travail. En effet, elles disposent de données détaillées sur les travailleurs assurés. Ces informations revêtent une grande valeur dans l'élaboration des programmes de prévention à l'échelle nationale, notamment en vue de cibler les domaines à risque et de définir les priorités, ainsi que pour évaluer l'impact de ces programmes. Les présentes lignes directrices proposent des mesures visant à aider les institutions de sécurité sociale à mener des activités de prévention dans le but de réduire le nombre d'accidents du travail et de maladies professionnelles, ainsi que les demandes d'indemnisation associées. C'est en incluant toutes les parties prenantes concernées, notamment les partenaires sociaux, les autorités gouvernementales et les experts du domaine de la prévention, que les institutions de sécurité sociale parviendront à promouvoir activement une culture de la prévention et ce, en encourageant l'amélioration des performances dans ce domaine, tant au niveau de l'entreprise qu'à l'échelle nationale.





## 3 technologies innovantes 1 système thérapeutique unique et design

Technologie laser

Cryothérapie

Thermothérapie

Laissez-vous guider par l'interface intuitive du QMD® en choisissant le protocole adapté en fonction de l'effet recherché ou de la localisation.

Avec 3 longueurs d'onde, 4 modes de stimulation dont l'innovation QMD Harmonic Pulsation® et une **puissance jusqu'à 24W**, la thérapie laser permet des soins **rapides, efficaces et en profondeur**.

Complétez vos soins avec de la cryo et de la thermo-thérapie ou en les combinant : **thérapie de contraste ou choc thermique**.

Plus d'informations au :

**03 20 30 60 88 ou [qmd@luxomed.com](mailto:qmd@luxomed.com)**

LUXOMED - Parc Eurasanté - 250 rue Salvador Allende - 59120 Loos / [www.luxomed.com](http://www.luxomed.com)



to feel better  
**qmd**  
medical device

LUXOMED

Par Jean-Pierre Zana Cadre de santé Masseur Kinésithérapeute, Ergonome - expert



### Cadre pour la prévention des risques professionnels

Dans l'optique de structurer et de prioriser les activités en matière de santé et de sécurité au travail, les institutions de sécurité sociale doivent établir un modèle de prévention ciblant quatre domaines d'intervention : la santé et la sécurité au travail, la sécurité de la technologie, des compétences et un comportement favorisant la prévention individuelle, ainsi que des consignes et conseils clairs. Si tous ces aspects sont pris en compte de façon systématique, on peut dès lors s'attendre à une amélioration continue en matière de santé et de sécurité. En règle générale, ces aspects sont intégrés à une stratégie de prévention, qui fixe les objectifs visant à réduire le nombre d'accidents du travail et de maladies professionnelles dans un délai précis et définit un cadre de collaboration avec d'autres intervenants, dont les partenaires sociaux et les autorités responsables de la santé et de la sécurité...

Au niveau international, la Convention (n° 187) de l'Organisation internationale du Travail (OIT) sur le cadre promotionnel pour la sécurité et la santé au travail de 2006 appelle à la mise en place d'une politique, d'un système et d'un programme national en matière de santé et de sécurité au travail, tandis que l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a quant à elle adopté un Plan d'action mondial pour la santé des travailleurs (2008-2017). Les Etats membres de l'Union européenne agissent selon les priorités et les objectifs établis dans la Stratégie communautaire pour la santé et la sécurité au travail, qui les oblige à adopter des stratégies et des programmes de prévention nationaux contribuant à la mise en œuvre de la stratégie communautaire.

### Acteurs de la prévention

En vertu de la législation nationale en matière de santé et de sécurité, la responsabilité des mesures de prévention à l'échelle de l'entreprise incombe avant tout à l'employeur. A l'échelle nationale, ce sont les systèmes et politiques en

matière de santé et de sécurité qui contrôlent et assistent l'employeur dans l'accomplissement de ses obligations. Ces systèmes prévoient une approche tripartite reposant sur le dialogue social entre les travailleurs et les employeurs, sur l'application des dispositions légales par les autorités compétentes en matière de santé et de sécurité (par le biais de l'inspection du travail), ainsi que sur l'assistance fournie par des services de prévention et de santé au travail, notamment les services proposés par les institutions de sécurité sociale, etc. La Convention (n° 155) de l'OIT sur la sécurité et la santé des travailleurs de 1981 offre quant à elle quelques éléments utiles à la mise en place d'un programme efficace en matière de santé et de sécurité au travail à l'échelle nationale.

A l'instar des risques associés aux maladies professionnelles, les accidents du travail sont généralement pris en charge par un système de sécurité sociale public, qui couvre dans la plupart des cas, les accidents du travail et les maladies professionnelles. Dans un certain nombre de pays, cette assurance n'est pas gérée par une institution spécialisée mais par une caisse de sécurité sociale couvrant plusieurs branches du domaine, telles que le chômage, les retraites, les prestations de santé et familiales, ainsi que les accidents du travail.

### Les lignes directrices en matière de prévention sont organisées en deux parties

Les Conditions essentielles des programmes de prévention, constitue la première partie. Elle traite des questions structurelles devant être prises en compte par les institutions de sécurité sociale si ces dernières souhaitent pouvoir soutenir et faciliter l'adoption d'approches préventives en collaboration avec les entreprises et dans l'intérêt de ces dernières.

La seconde partie intitulée Activités et services de prévention, traite quant à elle des activités et des services de prévention pouvant être proposés.

Il est ainsi proposé 41 lignes directrices dont voici les titres dont vous pourrez retrouver les détails en cliquant sur le lien suivant : <https://www.issa.int/fr/guidelines/prevention/read>



# VENEZ DÉCOUVRIR NOS NOUVEAUTÉS

**Re**duca  
PARIS

**3.4.5 OCTOBRE 2019**  
PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4

SYSTÈME DE  
BALAYAGE  
ROBOTIQUE



ONDES  
DE CHOC  
FOCAL



**STAND N°B37**

Par Jean-Pierre Zana Cadre de santé Masseur Kinésithérapeute, Ergonome - expert

## A. CONDITIONS ESSENTIELLES DES PROGRAMMES DE PRÉVENTION

### A.1. Cadre pour la prévention

Ligne directrice 1. Cadre juridique national

Ligne directrice 2. Structure interne du programme de prévention

Ligne directrice 3. Implication des partenaires sociaux et des autorités publiques compétentes

### A.2. Cadre institutionnel pour la prévention

Ligne directrice 4. Elaboration d'une stratégie de prévention

Ligne directrice 5. Allocation et gestion des ressources financières

Ligne directrice 6. Ressources humaines

Ligne directrice 7. Infrastructures et consommables

Ligne directrice 8. Reporting, collecte de données et analyse des accidents du travail et des maladies professionnelles

Ligne directrice 9. Identification des groupes cibles pour les services de prévention

## B. ACTIVITÉS ET SERVICES DE PRÉVENTION

### B.1. Systèmes d'incitation

Ligne directrice 10. Cotisations liées aux risques

Ligne directrice 11. Incitations financières

Ligne directrice 12. Incitations non financières

### B.2. Informations et communication

Ligne directrice 13. Principes d'information et de communication en matière de prévention

Ligne directrice 14. Communication avec les entreprises

Ligne directrice 15. Le rôle des experts du domaine de la prévention

Ligne directrice 16. Communication avec les écoles maternelles, les établissements scolaires, les instituts de formation professionnelle et les universités

Ligne directrice 17. Les campagnes en tant qu'outil de communication

Ligne directrice 18. Communication interne

### B.3. Prévention et détection précoce des maladies professionnelles, et intervention précoce

Ligne directrice 19. Services de santé au travail

Ligne directrice 20. Prévention des maladies professionnelles

Ligne directrice 21. Examens médicaux préventifs

Ligne directrice 22. Détection et intervention précoces

Ligne directrice 23. Base de données des travailleurs exposés

Ligne directrice 24. Utilisation d'un centre d'examen mobile

### B.4. Une approche systématique pour les processus d'identification et de reconnaissance des cas de maladies professionnelles

Ligne directrice 25. Reconnaissance des maladies professionnelles

Ligne directrice 26. Réadaptation médicale et professionnelle en cas de maladie professionnelle

### B.5. Services de conseil

Ligne directrice 27. Définition du cadre des services de conseil

Ligne directrice 28. Evaluation des accidents du travail et des maladies professionnelles

Ligne directrice 29. Evaluation des risques

Ligne directrice 30. Services de mesure

### B.6. Recherche et développement

Ligne directrice 31. Observation des risques pour un dépistage précoce

Ligne directrice 32. Recherche et développement dans le cadre de la prévention

Ligne directrice 33. Collaboration scientifique et réseautage dans le domaine de la recherche et du développement

Ligne directrice 34. Communication des résultats en matière de recherche et de développement

### B.7. Développement des compétences et formation

Ligne directrice 35. Organisation de formations

Ligne directrice 36. Qualification des formateurs

Ligne directrice 37. Utilisation d'un centre de formation interne

### B.8. Collaboration et réseaux de prévention

Ligne directrice 38. Réseautage en matière de prévention

### B.9. Promotion d'une culture de la prévention

Ligne directrice 39. Mise en place d'une culture de la prévention

### B.10. Répondre aux besoins des petites et moyennes entreprises

Ligne directrice 40. Impliquer les petites et moyennes entreprises

### B.11. Gestion de risques spécifiques

Ligne directrice 41. Accidents de la route

# Le musée de la Kinésithérapie Physiomuséum

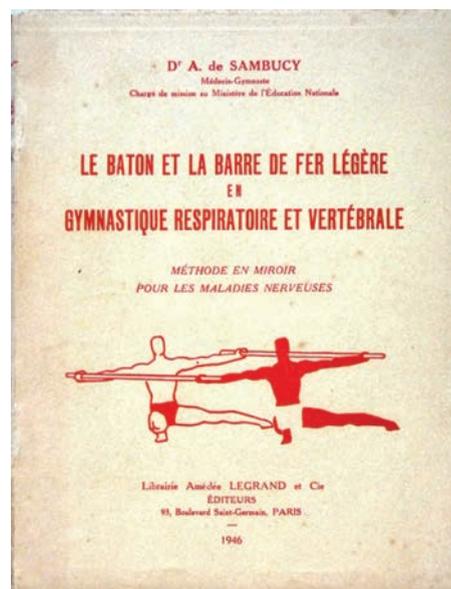
## Les 5 chantiers en cours

Depuis quelques mois le Musée de la Kinésithérapie-Physiomuséum a cinq chantiers prioritaires : l'attribution par la mairie de Toulouse d'un lieu physique, la numérisation des 6000 ouvrages et documents répertoriés et leur indexation dans la base de donnée Kinedoc, le stockage et la rénovation des 500 matériels acquis par le musée depuis plus de 7 ans, la mise en place d'un site rénové, l'activation de Facebook pour la mise en place de blogs ouverts concernant les interrogations des patients : ostéopathie, orthopédie infantile, rééducation périnéale, BPCO.....

## Dernière minute

Les conseils départementaux ordinaires soutiennent la création du musée de la kinésithérapie.

25 conseils départementaux ont décidé de soutenir le musée de la kinésithérapie démontrant par là leur intérêt pour tout ce qu'il va montrer et apporter en terme d'image auprès du grand public et en base de données pour nos confrères (plus de 6000 ouvrages et documents numérisés à terme. Ces soutiens ne sont pas des soutiens financiers mais moraux ceci est très important pour obtenir des financements publics et privés. Nous les remercions : ils se reconnaîtront.



PHYSIO  
MUSEUM

### Pour adhérer

ADHEREZ aux amis du musée de la kinésithérapie-Physiomuséum  
cotisation de 40€ pour 2019 à adresser au 38 chemin des vieilles écoles 31200 Toulouse

### Nos partenaires

Allcare innovation Bourg les valence ; Andil Toulouse ; Crédit Mutuel ; CDO MK 31 ; FFMKR 31 ;  
Mairie de Toulouse ; SNMKR ; URPS Centre Val de Loire ; URPS Occitanie ; URPS Normandie ; URPS Val de Loire.

+ Par Fitbit

# Techno

## Les montres connectées, bonnes pour la santé

**Une récente étude (juin 2019) menée par la marque Fitbit indique que les médecins généralistes estiment les patients portant des bracelets d'activité ou montres connectées mieux informés sur leur santé. Les généralistes interrogés envisagent d'utiliser les informations de ces objets connectés dans le cadre d'un futur rendez-vous médical avec leur patient. Les problèmes cardiovasculaires et le stress sont cités comme les premiers facteurs impactant la santé de la population active française.**



Les médecins généralistes français s'accordent sur le fait que les bracelets d'activité et montres connectées sont utiles pour aider les patients à gérer leur santé et leur bien-être, en fournissant des informations dans le cadre de rendez-vous médicaux, et cela même si ces technologies ne sont pas encore très utilisées. D'après ces mêmes médecins, les problèmes cardiovasculaires et le stress sont parmi les facteurs qui impactent le plus la santé de la population active française.

L'enquête commandée par Fitbit (NYSE : FIT) a été menée par Kantar Millward Brown auprès de 300 médecins généralistes, médecins traitants et médecins de famille en France, en Allemagne et au Royaume-Uni (100 par pays), afin de recueillir leur opinion sur l'utilisation des objets connectés pour aider leurs patients âgés de 18 à 55 ans à gérer leur santé et leur bien-être. Plus de la moitié de ces médecins généralistes français pensent que les patients portant des objets connectés sont mieux informés sur leur état de santé. Ils ont une vision positive des bénéfices des bracelets d'activité et montres connectées pour aider les utilisateurs à gérer leur propre santé : une grande majorité d'entre eux (66 %) indiquent que les patients qui portent ces appareils sont mieux informés sur leur état de santé général. De plus, 77 % estiment que les objets connectés offrent des informations importantes que les patients n'auraient pas obtenues autrement, un avis partagé par les médecins allemands (75 %) et britanniques (80 %).

### Des indicateurs fiables

Pourtant, seul 16 % des sondés utilisent les données fournies par les objets connectés de leurs patients. Les médecins généralistes français utilisent encore peu les données fournies par les objets connectés lors de leurs consultations : seuls 16 % des interrogés le font. Pourtant, 75 % des médecins auxquels les patients fournissent ces données les trouvent utiles, et 59 % de ceux qui ne les utilisent pas encore sont prêts à l'envisager. En France, 29 % des médecins interrogés utilisent eux-mêmes un bracelet d'activité ou une montre connectée ; ce chiffre s'élève à 39 % en Allemagne et 43 % au Royaume-Uni. Les médecins généralistes français soutiennent l'utilisation des bracelets d'activité et montres connectées par leurs patients : 59 % d'entre eux envisagent de les utiliser davantage pendant leurs consultations. Selon les généralistes français interrogés, trois données sont particulièrement utiles à suivre par le patient lui-même et à considérer lors des consultations : le niveau d'activité (87 %), le rythme cardiaque au repos (86 %) et le rythme de sommeil (71 %). Les objets connectés permettent de suivre des indicateurs clés tels que le niveau d'activité, les minutes actives, la fréquence cardiaque (temps réel, moyenne au repos, estimation VO2max), le rythme de sommeil ou les calories brûlées. Les premiers facteurs cités comme impactant la santé de la population active française sont les problèmes cardiaques à 44 % et le stress à 39 %.

En effet, l'enquête a montré que pour les médecins généralistes, les problèmes cardiaques sont fréquents parmi la population active française : il s'agit du premier motif cité nécessitant un arrêt de travail rapide (44 %). En Allemagne, les troubles musculo- squelettiques sont la première raison citée.



Retrouvez-nous sur



**3.4.5 OCTOBRE 2019**

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES - PAVILLON 4

**STAND A14**



Association à but non lucratif reconnue d'intérêt général

Nous sommes kinés, ergos, orthoprothésistes, orthophonistes, psychomotriciens, etc.  
Et vous ? **Adhérez-vous** à l'association Kinés du Monde ?

**Merci !**

Grâce à votre aide,  
nous agissons sur le territoire français  
et aux quatre coins du monde.

#### Kinésithérapeutes du Monde

Pôle de Solidarité Internationale  
5, rue Federico García Lorca  
38100 Grenoble - France  
tél : +33 (0)4 76 87 45 33  
e-mail : kdm.siegesocial@kines-du-monde.org  
www.kines-du-monde.org

J'adhère à Kinés du Monde pour l'exercice 2019 moyennant un montant de 46€. Je recevrai un reçu fiscal, et me sera adressé le journal semestriel « Aux Coins du Monde ». Par mon adhésion, je deviens membre-bienfaiteur. Ceci implique que j'ai pris connaissance de la nature même de l'Organisation de Solidarité Internationale, Kinés du Monde (O.S.I.). La vocation de la structure et ses programmes m'intéressent. Je recevrai des informations sur la vie de l'Association et l'actualité de ses missions.

Je fais également un don de .....€\*

\* les dons quel que soit leur montant sont acceptés et ouvrent droit à l'avantage fiscal prévu à l'article 199 du CGI pour lequel un reçu fiscal sera adressé

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail : .....

Profession : .....

**Déduisez de vos impôts 66% de votre adhésion, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.**

Soit : une adhésion de 46€ vous revient à 16€ après déduction fiscale.

**Sur simple demande, le caducée 2020 vous sera offert lors de votre adhésion pour l'année en cours.**

Pour information, ce caducée est commercialisé au prix de 20€.



Les informations recueillies sont nécessaires pour la reconnaissance de votre statut de «membre-bienfaiteur». Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à : Kinésithérapeutes du Monde, 5 rue Federico Garcia Lorca, 38100 Grenoble.

+ Par Fitbit

Au Royaume-Uni, ce sont les problèmes de santé mentale qui nécessitent en priorité un arrêt de travail rapide. Le stress est également cité par les médecins interrogés en France (39 %) ainsi qu'au Royaume-Uni, comme affectant la santé de la population active. En Allemagne, les mauvais choix en matière de mode de vie et de santé étaient le facteur le plus souvent cité par les généralistes.

**Gestion du stress**

Être plus actif et mieux dormir permet de gérer le stress, et le suivi de ces mesures peut inciter les gens à adapter leur mode de vie pour y parvenir. Fitbit propose des solutions simples et ludiques pour aider chacun à mieux se connaître et à décider de petits changements d'habitudes pour améliorer sa forme et son bien-être. Ses bracelets d'activité et montres connectées offrent entre autres :

- Suivi automatique de l'activité physique et sportive.
- Suivi automatique et continu de la fréquence cardiaque avec les produits équipés de PurePulse®.
- Suivi automatique du sommeil (durée et qualité), avec en plus la détection des cycles et phases de sommeil pour les produits équipés de PurePulse®.
- Séances de respiration personnalisée et guidée au poignet, de 2 ou 5 minutes, sur les modèles Fitbit Inspire HR, Charge 3, Versa ou Ionic, la respiration profonde permettant de réduire le stress.
- Tableau de bord au poignet avec les principales statistiques.
- Toutes les données sont automatiquement synchronisées avec l'app Fitbit, sur smartphone ou tablette, au sein d'une interface simple, claire et graphique.

Le suivi de la fréquence cardiaque au poignet Fitbit, PurePulse®, est automatique et continu. Ce suivi offre d'intéressants indicateurs tels que la fréquence cardiaque temps réel, la zone de fréquence cardiaque pendant le sport, le niveau de forme cardio (estimation Vo2Max) ou la fréquence cardiaque moyenne au repos. Cette dernière reflète le niveau de santé cardiaque : bien que les références varient en fonction du sexe et de l'âge, selon l'American Heart Association elle est de «60 à 80 battements par minute, mais elle est habituellement inférieure chez les personnes en bonne condition physique. La fréquence cardiaque des personnes physiquement actives est souvent inférieure parce que leur muscle cardiaque est en meilleure condition et n'a pas besoin de travailler autant». Voir grimper cet indicateur permet de prendre des dispositions simples (bouger plus, se coucher plus tôt ou favoriser des moments de détente).

Le suivi du sommeil Fitbit est automatique. Couplé à PurePulse® il détecte les cycles et phases de sommeil.

Favoriser une bonne qualité de sommeil est important car cela impacte tous les aspects de la vie en participant à maintenir une bonne santé, à se sentir bien, à donner le meilleur de soi-même, à rester productif. Les bracelets Inspire HR et Charge 3, ainsi que les montres connectées Versa et Ionic, offrent une vue complète et détaillée des nuits de sommeil : temps passé dans chaque phase, nombre de cycles de sommeil, références pour les personnes du même sexe et âge afin de se situer. L'utilisateur peut repérer sa routine naturelle et identifier comment l'améliorer, en paramétrant son objectif personnalisé ou son programme de sommeil avec des invitations pour gagner en régularité par exemple.

**Plus d'informations sur  
Fitbit.com**

**CONSEIL DU MÉDECIN :  
UTILISEZ VOS DONNÉES DE BRACELET  
D'ACTIVITÉ OU DE MONTRE CONNECTÉE**

Les bracelets d'activité et montres connectées sont de plus en plus répandus, mais les médecins les considèrent-ils que comme des outils utiles pour gérer la santé et le bien-être de leur patients? Des généralistes en France, au Royaume-Uni et en Allemagne nous donnent leur avis.

**LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES ONT UNE VISION POSITIVE DE L'APPORT DES BRACELETS D'ACTIVITÉ OU MONTRES CONNECTÉES : ILS SONT DEUX TIERS À ESTIMER QUE CELA PEUT AIDER LES PATIENTS À GÉRER LEUR SANTÉ**

Généralistes plutôt d'accord ou tout à fait d'accord pour dire que les patients portant des bracelets d'activité ou montres connectées sont mieux informés sur leur santé globale :



Généralistes plutôt d'accord ou tout à fait d'accord pour dire que les bracelets d'activité et montres connectées offrent des informations importantes que les patients n'auraient pas obtenues autrement :

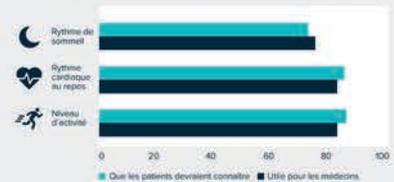


Généralistes utilisant eux-mêmes un bracelet d'activité ou une montre connectée :



**INDICATEURS CLÉS DE SANTÉ POUR  
LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES**

La plupart des médecins généralistes interrogés en France s'accordent à dire que leurs patients devraient connaître leur niveau d'activité, leur rythme cardiaque au repos et leur rythme de sommeil. Ils sont nombreux à juger que ces données leur seraient utiles pendant leurs consultations.



**BRACELETS D'ACTIVITÉ ET MONTRES  
CONNECTÉES EN CONSULTATIONS**

À l'heure actuelle, les données issues des objets connectés sont peu utilisées par les médecins lors de leurs consultations, mais ces derniers envisagent de s'y référer à l'avenir.



**PROBLÈMES CARDIAQUES ET STRESS :  
LES FACTEURS QUI AFFECTENT LE  
PLUS LA POPULATION ACTIVE  
FRANÇAISE**

Maux les plus fréquemment cités par les médecins généralistes comme nécessitant un arrêt de travail :



Facteurs impactant la santé de la population active les plus fréquemment cités par les médecins généralistes :



Fitbit propose des produits, une application smartphone dédiée et des services permettant à chacun de mieux se connaître, de se fixer des objectifs, de se motiver et de suivre ses tendances afin de mener les petits changements quotidiens qui peuvent avoir un impact positif sur leur bien-être, leur forme et leur santé.

Plus d'informations sur [Fitbit.com](http://Fitbit.com).



Source : Étude réalisée auprès de médecins généralistes en France, Allemagne et Royaume-Uni en 2019 par l'Institut FMT pour le compte de Fitbit. Les données sont présentées à titre indicatif et ne constituent pas une recommandation de Fitbit. © 2019 Fitbit Inc. Tous droits réservés. Fitbit, le logo Fitbit et Fitbit sont des marques de Fitbit Inc. ou de ses filiales. Fitbit.com est une marque de Fitbit Inc. ou de ses filiales.

# Medicalib

## Pour trouver un kiné près de chez soi



Les plateformes numériques viennent au secours des patients (Doctolib ; Ubiclic ; etc.)

De son côté, Medicalib qui assure des prises de rendez-vous avec des infirmiers(ières) ouvre désormais ses services aux sages-femmes et aux kinésithérapeutes.

La plateforme digitale existe depuis déjà trois ans. Le service, fondé en 2016 par Mathieu Lardier et Nicolas Baudelot, Medicalib est une plateforme en ligne qui permet de trouver facilement un infirmier à domicile. Fort du succès de ce service avec plus de 110000 infirmières libérales en France répertoriées et plus de 60 000 demandes de soins traitées depuis sa création, Medicalib étend son service aux kinésithérapeutes et aux sages-femmes qui se déplacent à domicile. Il est désormais simple et rapide de prendre rendez-vous avec tous ces professionnels de santé ! Medicalib a été conçu pour répondre aux besoins des particuliers soucieux de trouver rapidement, dans leur quartier, un infirmier à domicile disponible et qualifié. Medicalib permet ainsi, via un système de SMS d'alerte, de géolocalisation et de disponibilité en temps réel, de prendre rendez-vous avec un professionnel diplômé d'État exerçant à proximité en moins d'une heure ! En quelques mois, la start-up s'est imposée comme un outil clé dans la relation soignant-patient, tant pour les professionnels que pour les particuliers. C'est pourquoi elle a décidé d'étendre son offre aux kinésithérapeutes et aux sages-femmes. Actuellement proposée sur 20 villes en France, l'objectif de Medicalib est d'étendre cette nouvelle offre sur 300 villes d'ici fin 2019. La start-up a également pour ambition d'être présent sur les 900 premières villes de France pour les soins infirmiers. Pour Nicolas Baudelot il s'agit d'un : « Véritable enjeu de santé publique, l'état souhaite développer l'ambulatoire dans les années à venir. Pour cela, il sera nécessaire de s'appuyer sur les professionnels de santé intervenant à domicile pour favoriser la continuité des soins entre l'hôpital et la ville. Notre volonté est d'apporter une solution complète et efficace pour faciliter la vie des patients en les accompagnant dans leur recherche d'infirmier, de kinésithérapeute ou de sage-femme. Nous souhaitons faire de Medicalib le 1<sup>er</sup> site de RDV en ligne National dédié à tous les types de soins à domicile ! »

### Comment ça marche ?

La demande en ligne est très simple et s'effectue en moins de 3 minutes : Le patient se connecte pour prendre rdv en ligne (7/7j) en quelques clics, en remplissant une demande de prise en charge (type de soins, adresse, disponibilités horaires...). La demande est transmise de manière géolocalisée aux professionnels de santé les plus proches du domicile du patient. En moins d'une heure, l'infirmier, le kinésithérapeute ou la sage-femme qui est disponible rappelle le patient pour prendre rendez-vous et effectuer les soins.

### MEDICALIB EN CHIFFRES

- 6.000 demandes de soins/mois.
- Présence de la plateforme sur 300 villes.
- Plus de 60.000 demandes de soins gérées depuis la création.
- Moins de 3 minutes pour effectuer une demande sur le site.

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

Tous les kinés de Medicalib sont équipés d'un lecteur de carte vitale portable et pratiquent le tiers payant. Les honoraires sont conventionnés par l'Assurance Maladie. Ainsi, pour toutes les consultations, la prise en charge est de 60% par l'Assurance Maladie. Le complément est à régler au ou à la charge de la complémentaire. Les Kinésithérapeutes peuvent pratiquer des dépassements d'honoraire, qui sont souvent pris en charge par votre mutuelle. Les patients assurés en ALD (Affection de Longue Durée), CMU (Couverture Maladie Universelle), AME (Aide Médicale d'Etat), accident de travail, maladie professionnelle et maternité n'ont pas à avancer de frais. Si le patient n'a pas de carte sécurité sociale, le kinésithérapeute fera une attestation de soins que le patient devra remettre à l'Assurance Maladie pour être remboursé(e).

Informations et inscriptions sur : [www.medicalib.fr](http://www.medicalib.fr)

+ Par Par Stéphane Evelinger et Xavier Dufour, directeur de l'Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (ITPM)

# « Dry needling » ou poncture sèche



**Cette technique consiste en la stimulation d'un point gâchette par une aiguille très fine de type acupuncture dans le muscle.**

**Ainsi l'aiguille est introduite dans le muscle, après avoir passé la barrière cutanée, et le thérapeute réalise une stimulation mécanique de la zone. Aucun produit n'est utilisé, seule la stimulation mécanique est utilisée pour traiter ce point. Certains auteurs américains décrivent l'utilisation du Dry needling en traitement d'autres types de douleurs que les douleurs du syndrome myofascial.**

Il existe plusieurs types de traitement avec ces aiguilles. Nous retrouvons le dry-needling profond, où l'aiguille est introduite dans le corps du muscle, le dry needling superficiel, où les aiguilles stimulent le tissu cutané de la zone de référence et l'électrostimulation intramusculaire, qui consiste à faire circuler un courant TENS entre des aiguilles introduites dans le corps musculaire.

## Comment est-ce antalgique ?

On retrouve plusieurs théories pour expliquer l'action antalgique. La théorie intégrative est la plus communément admise. Dans cette théorie la formation d'un point gâchette est liée à la non réabsorption du calcium lors de la contraction. Cette augmentation de la contraction va entraîner une augmentation du métabolisme associé notamment à une inflammation locale, ce qui va provoquer une augmentation locale de la douleur mais également une sensibilisation centrale et périphérique. Le fait d'introduire une aiguille va permettre un apport en oxygène et une augmentation de la vascularisation permettant ainsi de réduire l'inflammation et de diminuer la tension musculaire. Lors du traitement à l'aiguille nous pouvons déclencher une secousse musculaire localisée au cordon musculaire.

L'utilisation de cette technique fait suite à un bilan qui va permettre de poser l'indication. L'indication principale est en lien avec une douleur myofasciale.

On retrouve ces douleurs et son utilisation dans de nombreuses pathologies comme la cervicalgie ou la lombalgie par exemple. L'utilisation du dry-needling présente des contre-indications générales (grossesses...) ou spécifiques (présence de matériel...) et nécessite le consentement éclairé du patient qui fait suite à des informations loyalement données.

## Les kinés ont-ils le droit de pratiquer cette technique ?

Le Conseil National de l'Ordre a pris un AVIS le 13 JUIN 2018 MODIFIANT L'AVIS DU 14 JUIN 2017 RELATIF A LA PRATIQUE PAR UN KINESITHERAPEUTE DE LA « PUNCTURE KINESITHERAPIQUE PAR AIGUILLE SECHE »\*.

Dans le cadre de la prise en charge des patients, le kinésithérapeute/physiothérapeute met en œuvre dans sa pratique quotidienne des moyens manuels et instrumentaux adaptés à l'évolution des sciences et techniques. Parmi les techniques de physiothérapie destinées à obtenir un effet de relaxation neuromusculaire et antalgique la « puncture kinésithérapique par aiguille sèche\* » est communément utilisée par les physiothérapeutes de nombreux pays.

Sa mise en œuvre nécessite la réalisation d'un diagnostic kinésithérapique, sans préjudice de l'établissement d'un diagnostic médical. Elle impose comme tout traitement l'accord préalable du patient qui doit être informé sur le protocole mis en œuvre, l'efficacité et les risques de cette technique dont le caractère invasif reste proportionné au but. Le choix du patient d'interrompre les soins devant être respecté à tout moment.

L'utilisation d'aiguilles sèches stériles vise exclusivement la peau ou le tissu musculaire elle ne poursuit aucun but de prélèvement ou d'injection.

Seul le kinésithérapeute ayant validé un cursus de formation complémentaire\*\* à celui de sa formation initiale peut réaliser la « puncture kinésithérapique par aiguille sèche », après avoir réalisé son bilan diagnostic kinésithérapique, avoir élaboré avec le patient la stratégie thérapeutique, notamment l'évaluation du rapport bénéfice/risque, et avoir obtenu le consentement du patient.

+ Par Xavier Dufour, directeur de l'Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (ITPM)



Le contenu du cursus de formation nécessaire à la mise en œuvre de cette technique est déterminé par le collège de la masso-kinésithérapie. Le programme de référence de la formation a été établi et validé par une commission d'experts auprès du CMK, Collège de la Masso-Kinésithérapie représentant les différents courants présents en France. Le prérequis d'une formation de trigger points a été retenu pour homogénéiser le niveau de départ des participants et faciliter l'acquisition des connaissances de l'ensemble des participants.

*Xavier Dufour, directeur de l'Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (ITPM)*

La formation permet ainsi de se concentrer sur la technique spécifique et non l'apprentissage des points gâchettes.

### Comment se passe la formation ?

Précisons que les décisions ont été prises lors de réunions organisées par le CNOMK et le CMK avec la majorité des organismes de formation. Tous ceux qui tiennent des propos différents déforment la réalité de ce qui s'est passé pendant ces réunions.

#### **La formation comporte 50 heures réparties sur 3 séminaires :**

**Séminaire 1** - module initial : 3 jours soit 21 heures

**Séminaire 2** - quadrant supérieur et tronc : 2 jours soit 15 heures

**Séminaire 3** - quadrant inférieur : 2 jours soit 14 heures

A l'issue de cette formation, un examen de certification sera réalisé par le CMK de façon indépendante des organismes de formation pour une validation pleine et entière de la capacité à pratiquer le traitement des points gâchettes par dry needling. L'examen de compétence doit être réalisé dans un délai maximum de 4 ans après le début de la formation.

Au sein d'ITPM, nous avons participé avec l'ensemble des organismes de formation aux réunions organisées et sommes heureux d'avoir contribué à un consensus obtenu par les différentes parties. La formation est réalisée par nos formateurs experts qui pratiquent le dry needling notamment dans un centre antidouleur depuis de nombreuses années.

Lors de la formation chaque participant dispose d'un kit de formation qui lui permet de pratiquer rapidement après sa formation et de supports de formation imprimés, en couleur qui lui permettent réinvestir, auprès des patients, les connaissances acquises pendant les séminaires.

Le tarif de la formation est de 1.600 €, quand d'autres organismes vont de 1.740 € à 2400 €.

+ Par Jean-Pierre Zana

# Coup de cœur littéraire

*Alors que la mémoire s'efface*  
par Eric Badonnel



**UNE APPROCHE RÉFLEXIVE  
POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES**

Lors de mes études, alors que mes derniers grands-parents disparaissaient, atteints de neuropathies et de démences, je redoutais d'être placé en stage dans un centre de gériatrie... Nos cours, à cette époque, étaient moins importants que ceux d'aujourd'hui sur ce thème. Lors des enseignements, les démences étaient évoquées, mais nous étions plus sensibilisés à leur prise en charge pour les autres pathologies que présentaient les personnes âgées que pour les démences proprement dit.

Je reste parfois attentif aux articles sur le sujet qui sont essentiellement publiés dans Kinésithérapie la revue, jusqu'au jour où j'ai eu la chance de recevoir le livre, que je vous suggère de découvrir d'Eric Badonnel dont le titre - Alors que la mémoire s'efface peut-être une approche réflexive pour les kinésithérapeutes afin d'éveiller leur créativité pour la prise en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer bien avant que la motricité leur échappe. Eric Badonnel, dont le parcours professionnel le conduit aujourd'hui à la direction nationale du groupe Ugecam (CNAM) après avoir, à l'Unocam, préparé et piloté les négociations conventionnelles entre l'assurance maladie et les professionnels de santé libéraux, va rechercher dans sa mémoire, celle que sa mère a perdu du fait de la maladie qui l'isole chaque jour un peu plus des siens. Il tente ainsi de s'aider et d'aider sa famille à reconstruire le parcours de cette femme né en pleine seconde guerre mondiale dans les Vosges. Une belle histoire remplie de vérité et d'amour qui devrait nous inviter à agir nous-même sur nos propres histoires.

## DES ÉCRITS FIDÈLES À LA PERSONNALITÉ DE L'AUTEUR

Connaissant l'auteur, son écrit est fidèle à sa personnalité, d'apparence très ouvert et souvent très volubile, il nous permet d'entrer dans son univers familial avec beaucoup de pudeur, il nous révèle avec décence ses secrets de famille. Un acte filial, familial et de résilience qui devient indispensable à partager à l'heure où les réseaux sociaux en savent plus sur nous que les membres de nos propres cellules parentales.

Dernièrement, la lecture d'un mémoire de recherche d'un étudiant de 3<sup>ème</sup> année de l'université Claude Bernard Lyon 1 (B. Faupin – Efficacité d'une prise en charge kinésithérapique des patients atteints de démence de type Alzheimer – 2015) montre l'effet bénéfique d'une prise en charge en kinésithérapie sur leurs capacités cognitives et fonctionnelles, alors chers confrères enrichissez votre bibliothèque de l'ouvrage d'Eric Badonnel et entreprenez une évolution de vos pratiques pour accompagner autrement vos patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

*Alors que la mémoire s'efface*  
par Eric Badonnel ; Editions  
Le bord de l'eau (2019) ; 17,60 €



**K TAPING**  
International Academy

Devenez thérapeute  
de K-Taping® !

Formations dans toute la France!  
Pour connaître les dates et les  
lieux consultez notre site web  
[www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)

[www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)



Académie de K·Taping®

18 bis chemin du pilon · 06520 Magagnosc

Tél: 04.92.60.43.80 · Fax: 04.92.60.43.83

[info@k-taping.fr](mailto:info@k-taping.fr) · [www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)

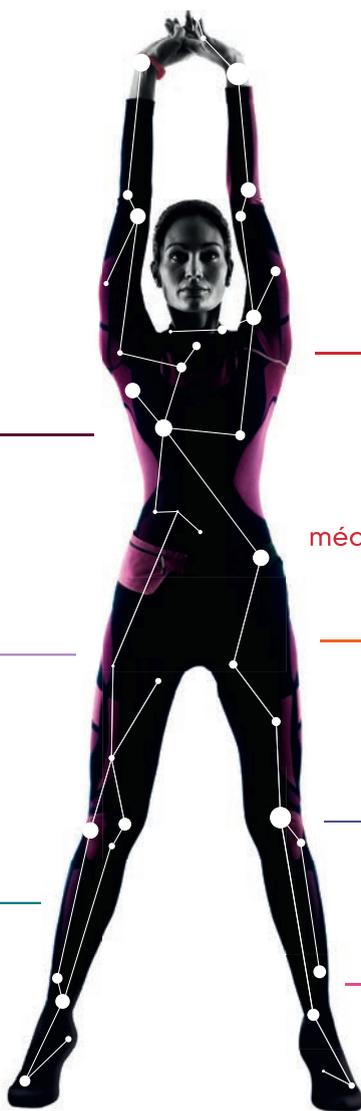
# Réeduca

PARIS

3.4.5 OCTOBRE 2019

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES-PAVILLON 4

L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



## RÉÉDUCA INNOV'

Découvrez les innovations grâce aux pitches des exposants sélectionnés et rappelées sur le Mur des Innovations.

## 1 JOUR | 1 SPORT | 1 KINÉ

Partagez les secrets des athlètes et de leurs kinés lors de sessions qui allient démos pratiques, analyses du geste et retours d'expérience !

## SHOWROOM DES MARQUES

## CONVERSATIONS MULTIDISCIPLINAIRES

Assistez à des conversations multidisciplinaires par pathologie entre masseurs-kinésithérapeutes, gériatres, médecins en rééducation, ergothérapeutes...

## LES ATELIERS

Formez-vous à de nouvelles techniques.

## FORUM | DÉMO EXPOSANTS

Participez au Forum | Démo Exposants pour découvrir de nouvelles offres.

## ESPACE START UP

LA RÉÉDUCATION  
*en*  
mouvement

VOTRE BADGE  
GRATUIT SUR

[SALONREEDUCA.COM](http://SALONREEDUCA.COM)

+ Par Pascal TURBIL

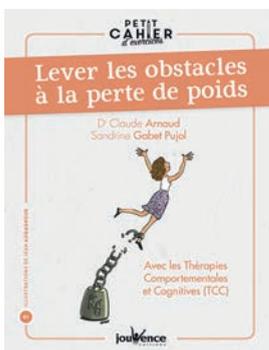


## HERNIE DISCALE, DIAGNOSTIC, PRISE EN CHARGE ET TRAITEMENT

Une prise en charge adaptée à chaque patient intégrant les données de l'examen clinique, les facteurs de risque, les antécédents et comorbidités est absolument nécessaire. Cet ouvrage dresse un état des lieux des aspects cliniques et thérapeutiques, traitement médical,

prise en charge en rééducation, techniques percutanées, traitement chirurgical et traite aussi des aspects péri-opératoires (gestion de la douleur, incidence socio-professionnelle, place de l'ambulatoire et aspects médico-légaux). L'apport de l'EMG, de l'imagerie, la corrélation radioclinique est déterminante dans la prise en charge de cette pathologie et de la rhumatologie sont largement abordés dans ce contexte pathologique impliquant plusieurs spécialités (orthopédie, neurochirurgie, rhumatologie et MPR). Rédigé de façon pratique et didactique avec de plus de 300 illustrations, des vignettes cliniques, des exposés des indications et contre-indications, l'ouvrage permet au spécialiste de poser l'indication adaptée à chaque patient.

*La hernie discale lombaire, ouvrage collectif, éditions Elsevier-Masson, 79 €*

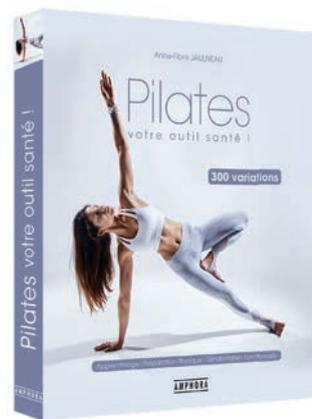


## PETIT CAHIER D'EXERCICES

Après un cancer du sein, il est Vous avez essayé tous les régimes, toutes les méthodes, et pourtant votre n'arrivez pas à perdre du poids ? Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul(e) ! Nous constatons tous que, malgré une apparente motivation à perdre du poids, cela reste une difficulté pour nombre de personnes. Et même, depuis l'avènement de la chirurgie bariatrique (chirurgie de l'estomac en vue de maigrir),

nous observons des personnes qui, après avoir perdu du poids, vont « s'efforcer » d'en reprendre. Dans ce petit livre (cahier d'exercices), Un médecin psychiatre et une diététicienne, spécialistes des troubles du comportement alimentaire, vous transmettent tous leurs outils pour lever ces résistances qui freinent la perte de poids, ou qui favorisent la reprise de poids et qui reposent sur différentes peurs (peur de la séduction, peur du changement, peur de perdre sa personnalité...), qui témoignent de l'existence de problèmes plus essentiels, masqués par les kilos. Dans ce livre, les auteurs vous proposent des outils (courbe de poids événementielle, mise au jour et travail sur les bénéfices cachés du surpoids...) pour repérer les blocages qui vous empêchent de maigrir, et travaillent avec vous, selon les thérapies comportementales et cognitives, pour briser ces chaînes qui vous empêchent de perdre du poids durablement.

*Lever les obstacles de la perte de poids, par le Dr Claude Arnaud et Sandrine Gabet Pujol, éditions Jouvence, 6,90 €*

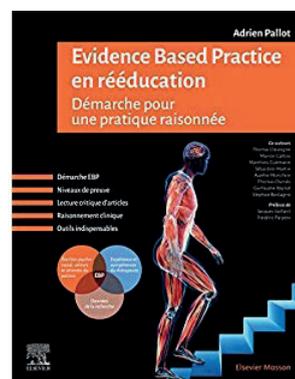


## PILATES, OUTIL DE SANTÉ

Ce manuel présente un répertoire d'exercices favorisant l'apprentissage de la méthode Pilates, ainsi que de nouvelles variations pouvant être réalisées avec ou sans matériel. Des ateliers explicatifs permettront au lecteur d'en tirer les meilleurs bénéfices pour sa santé au quotidien. En s'appuyant sur de nombreuses photos et

illustrations, des séquences de travail sont également proposées au lecteur, soit dans le cadre de la préparation physique du sportif, soit dans un objectif de réhabilitation post-blessure, post-opératoire ou dans la prise en charge de pathologies traumatiques ou chroniques. Véritable outil de conscience et de maîtrise corporelle, ce livre est dédié aux professionnels du mouvement et à tous ceux qui souhaitent enrichir leur pratique, optimiser leur performance ou simplement s'entraîner dans une perspective de bien-être et de santé au quotidien.

*Pilates, votre outil de santé par Anne-Flore Jaulneau, édition Amphora, 28,50 €*



## DÉMARCHE PRATIQUE FACTUELLE EN RÉÉDUCATION

La réforme récente des études de kinésithérapie a placé au centre de ses préoccupations l'Evidence Based Practice (EBP). Celle-ci s'articule autour des données de la recherche de l'expérience et de compétences du thérapeute et de l'état biopsychosocial des valeurs et des attentes individuels des patients. L'intégration dans

la pratique quotidienne de ces trois piliers constitue une nouvelle orientation puissante donnée à la formation des futurs professionnels de la rééducation orientation conforme à l'évolution des professions de santé vers une pratique raisonnée et justifiée. Cet ouvrage premier sur le sujet en langue française propose un support complet sur la démarche pratique factuelle en rééducation : concepts rationnement et outils nécessaires. Il donne à la fois les bases théoriques indispensables et les connaissances pratiques à maîtriser. Un chapitre entier est dédié à l'utilisation de l'EBP avec des exemples de cas cliniques concrets (études de cas diagnostiques thérapeutiques...).

*Evidence Based Practice en rééducation : Démarche pour une pratique raisonnée, par Adrien Pallot, éditions Elsevier, 37 €*

# #JESUISKINÉ+4000

#rapide #accompagné #ensécurité  
#évolutif #ingénieux #intuitif  
**#autonome**

**...ET JE GAGNE DU TEMPS POUR MOI !**



KINE +4000

- # Travail en réseau local ou distant
- # Accès au DMP et à la messagerie sécurisée MSS
- # Gestion de la CPS pour les remplaçants
- # Agréé SESAM-Vitale / SCOR / ADRI
- # Bilans



**CONFIANCE**  
LIBERER LE POTENTIEL DE CHACUN.....

**PROXIMITE**  
PRENDRE SOIN DU LIEN QUI NOUS UNIT.....

**DYNAMISME**  
FACILITER LA VIE DE CEUX QUI COMPTENT POUR NOUS.....

**Reeduca**  
PARIS  
REJOIGNEZ-NOUS  
STAND: E46

Tél: 05 65 76 03 33



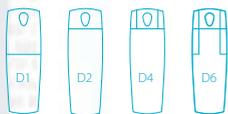
[www.rmingenierie.net/espacekine](http://www.rmingenierie.net/espacekine)

9 Agences en France  
Réseau de distributeurs  
Hotline 6j/7

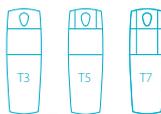
10 configurations possibles et encore plus d'options pour créer la gymna.PRO qui correspond à vos besoins.

**gymna.PRO**  
Your table. Your choice

2-sections



3-sections



4-sections



**Vous méritez le meilleur,  
choisissez gymna.PRO**

**gymna.PRO à partir de  
2.199€ TTC**



Le visuel montré est une gymna.PRO T7 Brown avec i-control

**Reeduca**  
PARIS

3.4.5 OCTOBRE 2019  
Paris Expo Porte de Versailles - Pavillon 4

REJOIGNEZ-NOUS STAND C11



>> Rejoignez-nous au stand n°C11 pour participer à nos workshops en continu. Vous recevrez un cadeau afin de vous remercier de votre si précieuse confiance.

**Soyez nombreux !**

[gymna.fr](http://gymna.fr)

**gymna**