

**fmt**  
mag.com

Magazine trimestriel gratuit d'information  
Diffusé à 38 000 exemplaires depuis 1979  
36 558 exemplaires en diffusion numérique

**Contenus Professionnels et Scientifiques**  
Kinésithérapie • Paramédical • Forme • Bien-être

UNE TABLE DE MASSAGE  
ANNIVERSAIRE

Édition limitée



**DÉCOUVREZ  
NOS OFFRES  
SPÉCIALES**

Gymna fête son 50e anniversaire avec cette table de massage exclusive : coussins carbon ornés d'un élégant point sellier blanc.



Rendez-vous sur [www.gymna.fr/action](http://www.gymna.fr/action)  
pour trouver toutes nos actions !

**gymna**<sup>®</sup>

(publicité)



**GRÉGOIRE, KINÉSITHÉRAPEUTE,  
BÉNÉFICIE D'UN  
ACCOMPAGNEMENT  
SUR MESURE...  
ET VOUS ?**

PRENEZ RENDEZ-VOUS  
AVEC UN CONSEILLER-EXPERT

**3233**

Service gratuit  
+ prix appel

[macsf.fr/Patrimoine-Finance](http://macsf.fr/Patrimoine-Finance)

**PUBLICITÉ**

CONGRÈS • ATELIERS • CONFÉRENCES  
PRIX DE L'INNOVATION

# Réduca

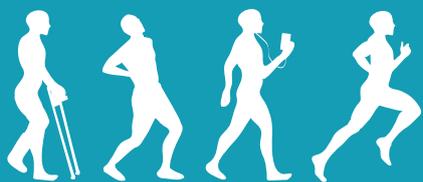
JEU VEN SAM  
25.26.27 OCTOBRE  
2018

Paris expo  
Porte de Versailles  
Pavillons 5.2 & 5.3

# PARIS

Le salon de la rééducation  
& de la masso-kinésithérapie

Sport • Santé • Bien-être



[www.salonreduca.com](http://www.salonreduca.com)

Organisé par

Reed Expositions

# med

de financement d'équipements  
professionnels de santé.

e & facile



efficace & rapide

ONDE DE CHOC



ENPULS 2

À PARTIR DE  
182€ TTC / mois

PACK CRYO ET ONDE DE CHOC



Pack Onde de choc  
Enpuls 2 + Cryo 6

À PARTIR DE  
307€ TTC / mois

TÉCARTHÉRAPIE



Termo TK

À PARTIR DE  
229€ TTC / mois

APPAREIL DE PRESSOTHÉRAPIE



PRESSO PSX  
+ 1 accessoire offert

À PARTIR DE  
103€ TTC / mois

# med.com

facture pro-forma ou d'un devis ?  
réaliser, avec vous, un financement sur-mesure.

05.40.54.37.95  
[med.com](http://med.com)

# Liz&med

La première plateforme internet de financement d'équipements médicaux dédiées aux professionnels de santé.

+

sûr & autonome

+

simple & facile

+

efficace & rapide

## TABLE DE TRACTION



### TTET300 et triton

À PARTIR DE  
**137€ TTC / mois**

## ARTHROMOTEUR GENOU



### PERFORMA

À PARTIR DE  
**173€ TTC / mois**

## ONDE DE CHOC



### ENPULS 2

À PARTIR DE  
**182€ TTC / mois**

## PACK CRYO ET ONDE DE CHOC



### Pack Onde de choc Enpuls 2 + Cryo 6

À PARTIR DE  
**307€ TTC / mois**

## THÉRAPIE LASER



### OPTON PRO

À PARTIR DE  
**298€ TTC / mois**

## ÉCHOGRAPHE



### E-CUBE i7

À PARTIR DE  
**357€ TTC / mois**

## TÉCARTHÉRAPIE



### Termo TK

À PARTIR DE  
**229€ TTC / mois**

## APPAREIL DE PRESSOTHÉRAPIE



### PRESSO PSX + 1 accessoire offert

À PARTIR DE  
**103€ TTC / mois**



[www.lizemed.com](http://www.lizemed.com)

**Vous êtes déjà en possession d'une facture pro-forma ou d'un devis ?**

Les équipes Liz&Med sont à votre écoute pour réaliser, avec vous, **un financement sur-mesure.**

► Appelez-nous au **05.40.54.37.95**  
[contact@lizemed.com](mailto:contact@lizemed.com)

CONGRÈS • ATELIERS • CONFÉRENCES  
PRIX DE L'INNOVATION

# Réduca

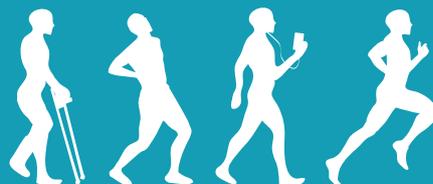
JEU VEN SAM  
25.26.27 OCTOBRE  
2018

Paris expo  
Porte de Versailles  
Pavillons 5.2 & 5.3

# PARIS

Le salon de la rééducation  
& de la masso-kinésithérapie

Sport • Santé • Bien-être



Organisé par

 Reed Expositions

[www.salonreduca.com](http://www.salonreduca.com)



# Pour ma Compta, moi j'ai choisi ! Et vous ? ... Connaissez-vous l'ANGAK ?

Association Nationale de Gestion agréée de Professions de Santé



✓ **Peut-être êtes vous concernés par le Micro BNC ?**  
dans ce cas, nous pouvons vous épauler, pour une cotisation minime de: **40 € ttc**  
**reneignez-vous !**

✓ **Vous pouvez également bénéficier d'une cotisation Minorée**  
l'année de début de votre activité libérale : **89 € ttc**  
**reneignez-vous !**

✓ **Déjà adhérent ? la cotisation 2018 est de 195 € ttc**

Contactez-nous : tél 05 61 99 52 10 - mail: [info@angak.com](mailto:info@angak.com) - Site: [www.angak.com](http://www.angak.com)



**ANGAK : 8 rue de Périole - B.P 85817 - 31505 - TOULOUSE cedex**



Stéphane de Bourguis

**L'avenir c'est deux mains...  
et un peu de technologie**

**Q**uel salon ! L'édition 2017 de Rééduca, rendez-vous majeur de la profession, connaissait quelques aménagements (dates, organisation...), dont chacun, exposants et visiteurs se sont félicités.

Des exposants (159) ravis du « switch » entre le dimanche et le jeudi, heureux d'avoir pu faire la démonstration de leurs nouveautés à un public en hausse de 10%. Les Congrès, Ateliers et Conférences ont tous affiché complet. La fête des kinés n'a jamais aussi bien porté son nom (voir le dossier « bilan salon », page 10). L'occasion, comme chaque année, de découvrir et de comprendre de quoi le demain de la profession sera fait. Confirmation de l'influence de la réalité virtuelle. Importance croissante du digital, avec de fortes propositions concernant l'aide à la gestion des cabinets. Et enfin la cryothérapie, qui dépasse désormais la simple récupération. Un futur proche en trois dimensions donc, qui viennent toutes en complément de la main du praticien. « Une assistance, pas le remplacement » affirment tous les concepteurs de ces technologies. Une idée que l'on retrouve dans le projet porté par un ancien kiné, Alain Garnier, qui souhaite faire vivre la kinésithérapie d'hier avec les outils d'aujourd'hui. D'où son projet un peu fou de musée de la kiné, installé à Toulouse et qui reprendra les bases de la profession depuis ses débuts, mais au travers des outils d'aujourd'hui, voire de demain. Un musée digital pour remonter le temps et revivre l'histoire des métiers de la rééducation (page 34)... D'anciens et nobles matériaux pour fabriquer des machines de rééducation dans l'eau, là encore, une vieille idée qui va s'imposer comme une partie de l'avenir de la kinésithérapie... Faire du neuf avec du vieux, c'est aussi l'idée (sans cesse revisitée) de notre médecine et notamment de la nutrition. Là encore, les bactéries vieilles comme le monde semblent redécouvertes et revisitées, puisque l'on passe des bons vieux probiotiques aux tous nouveaux « proviotiques », probiotiques d'origine végétale (page 56)...

Les anciens et les modernes semblent finalement faire bon ménage. L'avenir et sa technologie arrivent en complément et non en remplacement des manipulations du praticien. Le digital en appui du tactile. Non seulement le futur de la kinésithérapie ne rejette pas son passé, mais il s'en inspire.

Pascal Turbil

**MAGAZINE POUR LA RÉÉDUCATION, RÉADAPTATION ET LE FITNESS.  
RÉSERVÉ AU CORPS MÉDICAL, PARAMÉDICAL ET AUX PROFESSIONNELS DU SPORT.**

**Directeur de la Publication**  
Michel FILZI

**Responsable de Rédaction**  
S.A.S. So Com - Pascal TURBIL  
info@socom.agency

**Comité de Rédaction**  
M. Chapotte - B. Faupin - A-L. Perrin  
F. Thiebault - P. Turbil - J-P. Zana

**Publicité**  
Ludovic LARRY  
ludovic.larry@reedexpo.fr  
01 47 56 67 04

**Maquette**  
Marie Poulizac pour So Com

**Éditeur**  
REED EXPOSITIONS FRANCE  
52-54 Quai de Dion-Bouton  
CS 80001 - 92806 Puteaux cedex



EQUIPEMENTS PROFESSIONNELS POUR  
LA PHYSIOTHERAPIE ET RÉÉDUCATION

pour la  
**QUALITÉ**  
de votre  
**TRAVAIL**



**TABLES SÉRIE CEZANNE**

à partir de €1.895 -TTC

CONTACTEZ VOTRE REVENDEUR DE CONFIANCE!

[www.ferrox.it](http://www.ferrox.it)

[info@ferrox.it](mailto:info@ferrox.it) +39 0438 777091

&gt; N°125 Décembre-Janvier-Février 2017/2018

<b>Chronique</b>	
Le point de vue éclairé de Jean-Pierre Zana	10
<b>Bilan Rééduca</b>	
Retour sur le salon : impressions, ateliers, Rééduca Innov', photos, déclarations...	12
<b>Technique</b>	
Les processus de rééducation	30
<b>Kinés du Monde</b>	
26 ans d'actions en Inde	34
<b>Initiatives</b>	
Un musée pour la kinésithérapie à Toulouse	36
<b>Entreprises</b>	
Fyzéa, où le mot «humain» prend tout son sens	40
<b>Technique</b>	
L'aqua-sport santé, du nouveau pour la rééducation dans l'eau	44
<b>Matériel</b>	
La cryothérapie compressive	46
<b>Avenir</b>	
La kiné connectée à Angers	48
<b>Etude</b>	
Les mères et les nouveaux nés	50
<b>Rencontre</b>	
Charles Destruys, kiné fédéral pour le paratennis	54
<b>Nutrition</b>	
Les probiotiques se mettent au végétal	58
<b>Enquête</b>	
Le bruit, santé auditive et risques psychosociaux	59
<b>Anatomie</b>	
Le syndrome du piriforme...	60
<b>Enquête</b>	
Participez avec Jean-Pierre Zana au questionnaire sur l'éducation thérapeutique	65
<b>Nutrition</b>	
Infos à boire et à manger	68
<b>Enquête</b>	
Les Kinés sont moins vaccinés que les autres professions de santé	70
<b>Infos</b>	
Les actualités du secteur	74
<b>L'île lettrée</b>	
L'actualité des livres	76



## SALON

p.12

La fête des kinés (Rééduca 2017) a battu son plein autant que des records de fréquentation. Les aménagements, comme le « switch » du dimanche au jeudi se sont avérés être payants... <<<

p. 36

## INITIATIVE

Les Amis du Musée de la Kinésithérapie (AMK) planchent sur le premier musée du genre en Europe. Il serait installé à Toulouse. Alain Garnier, son président part à la conquête du financement de ce projet technologique. >>>



p. 54

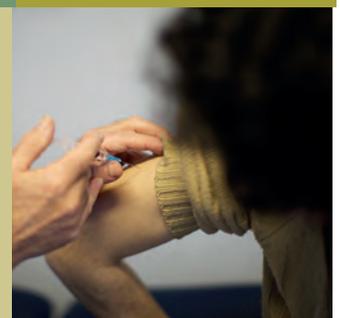
## RENCONTRE

Jeune kinésithérapeute, Charles Destruys partage son temps entre son cabinet bordelais et ses activités avec les équipes de France paratennis, hommes et femmes (anciennement appelé le tennis en fauteuil). <<<

p. 70

## ENQUETE

Inquiet pour les kinésithérapeutes, le CNOMK lançait, cet automne une enquête spécifique dédiée à la vaccination de la profession. Il en ressort que les kinésithérapeutes sont bien moins vaccinés que les autres professions de santé. >>>



Depuis plus de 20 ans, YSY Médical accompagne les professionnels de la kinésithérapie et développe des solutions fiables et innovantes.

# Echoscopie MSK

## AX 8

La nouvelle génération  
d'ultrasons



**Une qualité d'image exceptionnelle à un prix très compétitif !**

Echographe développé dans la Silicon Valley (USA)

Imagerie entièrement automatisée en fonction de l'examen sélectionné

Une ergonomie hors paire grâce à ses 3 écrans intégrés (5, 10 et 15 pouces)

Idéal en musculo-squelettique avec sa sonde linéaire haute définition de 7 à 17 MHz

Technologies haut de gamme : corrélation spatiale, réduction de speckle, imagerie spatiale statique, technologie multi faisceaux, fréquences harmoniques, doppler énergie, mode panorama, TGC automatique, etc.

**Autres échographes et Formations : nous consulter**



# YSY MEDICAL

Pour toute information, contactez-nous :

Tél. : 04 66 64 05 11 / 06 80 90 07 08 - Email : [contact@ysy-medical.fr](mailto:contact@ysy-medical.fr)

[www.ysy-medical.fr](http://www.ysy-medical.fr)



+ Par Jean-Pierre Zana Cadre de Santé MK, Ergonome, JRD

# Les préventologues Bretons inventent l'exosquelette low-cost !



**La presse professionnelle de la prévention ne manque pas d'imagination scientifique quand il s'agit de faire avancer la prévention des TMS. Dans le numéro de travail & sécurité – n° 786 – septembre 2017 – INRS, sous le titre "Un tri adapté aux nouveaux enjeux de collecte", il est relaté la mise en place d'un équipement pour améliorer les conditions de travail des agents de tri qui mérite réflexion.**

Pour rappel, le travail des agents de tri a fait l'objet de nombreuses études afin de déterminer les facteurs d'exposition aux risques de TMS notamment. L'application de la méthode OCRA recommandée par les normes européennes et internationales pour l'évaluation du travail répétitif, a montré que les opérateurs sont confrontés à des actions répétitives à haute fréquence et la norme préconise des pistes d'amélioration dont notamment le positionnement des agents de tri au regard des tapis où circulent les déchets ménagers et assimilés. Il semble que l'étude ergonomique réalisée n'ait pas tenu compte de ces préconisations et les améliorations apportées sont discutables.

L'analyse de l'équipement montre qu'il s'appuie sur des bases techniques bien connues des masseurs kinésithérapeutes (MKDE) de mon âge... Ceux qui ont étudié les systèmes filins poids poulies indispensables aux rééducations "sans pesanteur" exigées, par exemple, par les chirurgiens pour entretenir la mobilité en évitant les contraintes sur des lésions fraîchement réparées et avant consolidation. Les cages de poulies situées au-dessus des tables permettaient de concevoir des systèmes qui permettaient aussi aux patients présentant des déficits musculaires de pouvoir entretenir la mobilité articulaire là encore "sans effort musculaire".

Ces pratiques ont à peu près disparu des cabinets et il faudra aller au musée de la kinésithérapie de Toulouse (quand il ouvrira ses portes) pour revoir peut-être quelques-uns de ces montages.

Certains ont été repris par les ergothérapeutes pour la réadaptation fonctionnelle toujours pour des patients atteints de pathologies traumatologiques ou neurologiques.

C'était sans compter sur les préventologues bretons qui ont imaginé résoudre la problématique des TMS chez les agents de tri des centres de tri de déchets ménagers et assimilés qui réalisent une activité essentielle pour notre société dans le cadre de la transition écologique.

Toutefois, leur activité impose des gestes répétitifs qui dépassent les recommandations ergonomiques décrites dans les normes européennes et internationales.

En effet, une activité est considérée comme répétitive à haute fréquence lorsque l'opérateur réalise plus de 40 actions techniques/minute ou des actions répétitives plus de 50% de son temps de travail. C'est le cas de ces opérateurs qui, malgré les améliorations technologiques apportées par les machines de tri, effectuent en moyenne plus de 60 actions techniques par minute et par membre supérieur.

La norme NF X35-702 - Sécurité des machines - Principes ergonomiques pour la conception des cabines de tri manuel des déchets recyclables secs ménagers et assimilés issus des collectes sélectives apportent quelques pistes d'amélioration, les entreprises recherchent des voies d'amélioration, l'exosquelette breton ne semble pas en être un même si les opérateurs en sont très satisfaits.

Le système mis en place ne respecte aucun principe kinésithérapique de protection articulaire, il contraint les mouvements fonctionnels de l'épaule par sa résistance élastique, il ne permet pas de prendre en compte les recommandations de la norme NF X35-702. Il n'est pas question de mettre en doute de la volonté des concepteurs de bien faire et d'aider les opérateurs, mais il est regrettable que cette "innovation" n'ait pas été partagée avec les experts et chercheurs de l'INRS avant de trouver sa place sur les colonnes d'une revue reconnue, appréciée des préventeurs d'entreprise qui pourraient s'engager sur une piste de prévention non aboutie et dont on peut redouter les effets à long terme.

Je vous recommande la lecture du document cité de Travail et Sécurité pour forger votre opinion sur cette tendance des entreprises à rechercher des moyens techniques mal adaptés à des problématiques physiques bien connues des kinésithérapeutes. Les photos présentées vous aideront à comprendre l'utilisation des systèmes filins poids poulies utiles parfois à nos rééducations.

Réduca Innov 2017 a été plus inventif, les experts dont j'ai l'honneur de faire partie ont privilégié le bien-être au travail en primant des aides à l'activité de nos confrères kinésithérapeutes tant dans leur pratique professionnelle que leur pratique extra professionnelle avec cette offre de George le comptable. Je vous laisse regarder dans ce numéro les résultats de ce concours présentés de façon très conviviale par notre nouvelle directrice du salon Brune Jullien.

# HYDROJET

WELLNESS THERAPY



## wellsystem™

### TABLE DE RÉÉDUCATION HYDRO-ACTIVE À SEC

[hydrojetsystem-france.com](http://hydrojetsystem-france.com)

0810 400 423



+ Par Pascal Turbil

# Rééduca 2017

## Un très grand millésime pour le traditionnel rendez-vous des kinés



# Records battus

2017 sera certainement l'année de tous les records. À commencer par celui du nombre de visiteurs (12 600), en hausse de près de 15 % par rapport à l'édition précédente.

Une édition marquée par son côté résolument « business », particulièrement appréciée par les participants. Mais une édition également emprunte de changements.

Des aménagements en forme d'essais parfaitement transformés. Notamment concernant dates et l'audace, payante, de remplacer le dimanche par le jeudi. Autre point fort, l'opportunité offerte aux professionnels de découvrir et tester en « live » des techniques et nouveautés durant les ateliers (autre nouveauté), quand ce n'est pas au fil des stands. De fait, les exposants ont pu dévoiler les grandes tendances du marché de la kinésithérapie et de la rééducation, notamment la confirmation du digital (kiné connecté, applications, etc.) et celle de la cryothérapie. Des tendances parfaitement relayées par les Trophées Rééduca Innov', remis cette année en grande pompe, devant un parterre (visiteurs et exposants) particulièrement garni.

Les lauréats : Georges le Robot Comptable de la société éponyme, Eko 4000 (RM ingénierie) et Cryo Press (Easy Cryo), comme la trentaine de dossiers retenus, montrent le chemin des métiers de la kinésithérapie de demain...

Les organisateurs donnent d'ores et déjà rendez-vous à toute la profession l'an prochain les : jeudi 25, vendredi 26 et samedi 27 octobre 2018.



Brune Jullien, directrice du salon, heureuse et fière de cette édition, qui a su mêler les affaires, la formation et l'information tout en demeurant festive et conviviale.





NOUVEAUTÉ

# SUPER INDUCTIVE SYSTEM TECNOLOGIE MAINS-LIBRES

Véritable innovation technologique, le SIS utilise un champ électromagnétique à haute intensité et une large gamme de fréquences pour traiter l'ensemble du système musculo-squelettiques.



**MOBILISATION DES ARTICULATIONS**



**CICATRISATION OSSEUSES**



**MYO-STIMULATION**

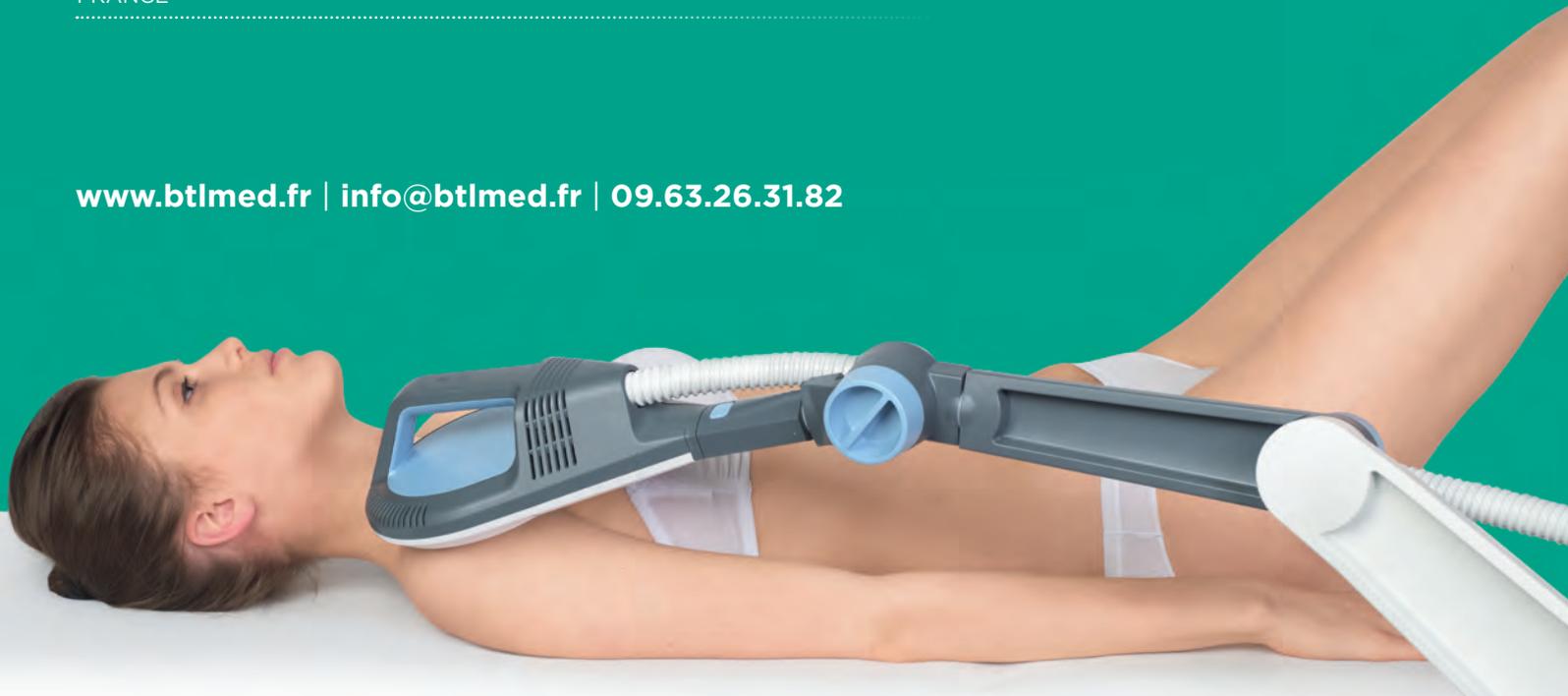


**RÉDUCTION DE LA SPASTICITÉ**

“Le SIS me permet d'obtenir de **très bons retours** pour le **renforcement musculaire** et la **gestion de la douleur** avec une grande durabilité.”

**Mickael Meurou**  
Masseur-kinésithérapeute  
FRANCE

[www.btlmed.fr](http://www.btlmed.fr) | [info@btlmed.fr](mailto:info@btlmed.fr) | 09.63.26.31.82



+ Par Pascal Turbil



# 3 questions à Pascale Mathieu,

## Présidente du Conseil national de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes (CNOMK)



Pascale Mathieu, Présidente du Conseil National de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes

### QUELLES ÉTAIENT LES PRINCIPALES DEMANDES SUR LE STAND DE LA PART DES KINÉSITHÉRAPEUTES ?

Les praticiens nous interrogent sur les situations qu'ils vivent au quotidien. Nous avons été beaucoup interrogés sur les différents contrats qu'ils sont amenés à signer : assistant libéral, assistant collaborateur, remplacement ou exercice en Ehpad et, chose nouvelle, sur les contrats de travail d'un intervenant en activité physique adaptée. Dans tous les cas, même si les contrats sont sur le site de l'ordre, <http://contrats.ordremk.fr/>, ces questions permettent des échanges sur les grands dossiers qui font vivre la profession et dont l'ordre, parfois aux côtés des organisations syndicales est un des acteurs majeurs.

C'est ainsi que nous avons été questionnés au sujet de l'accès partiel. Cette mesure permettra à un diplômé européen ne détenant pas le niveau complet de la formation de kinésithérapeute en France de réaliser une partie des actes réservés à la profession pour lesquels il a obtenu un diplôme dans son pays. La mobilisation de l'Ordre ne faiblit pas sur cette décision, qui

fera peser une menace importante pour la santé publique.

Nous avons également été interrogés sur l'accès direct au kinésithérapeute auquel l'ordre a consacré un colloque au Grand Palais le 21 septembre dernier.

Enfin, les nombreux visiteurs ont pris le temps d'échanger avec les élus et les collaborateurs de l'Ordre sur les moyens dont disposent les praticiens pour informer leurs patients. À cet égard, le Conseil national vient de publier un guide de bonnes pratiques consacré à l'information et à la publicité. Nous vous invitons à le consulter sur le site de l'ordre. (<http://www.ordremk.fr/je-suis-kinesitherapeute/exercice/cotiser-a-lordre/guide-des-bonnes-pratiques/>) Enfin, aux praticiens salariés qui venaient nous faire part de leur détresse, nous avons assuré que l'ordre met tout en œuvre pour que le gouvernement considère les demandes légitimes de la profession pour sauver la kinésithérapie hospitalière. Il s'agit là d'une véritable question de santé publique, puisque ces points font que les kinésithérapeutes fuient l'hôpital public en raison de rémunérations honteusement basses, de conditions de travail toujours plus difficiles, d'un réel manque d'attractivité, et de l'absence de perspectives d'évolution. La conséquence est que le premier désert en soins de kinésithérapie en France est l'hôpital public, ce qui est préjudiciable aux patients.

### QUEL MESSAGE MAJEUR, L'ORDRE ÉTAIT-IL VENU PASSER À LA PROFESSION ?

Il n'y avait pas de message majeur. Si ce n'est que les praticiens doivent occuper toute la place qui est la leur dans le monde de la santé. Que ce soit dans le domaine thérapeutique, mais aussi dans celui de la prévention et du sport santé. C'est ainsi que l'Ordre a travaillé aux côtés des pouvoirs publics pour que la mise en œuvre des prescriptions d'activités physiques adaptées pour les patients en ALD soit confiée, dans les cas les plus sensibles aux kinésithérapeutes. Il continuera à le faire, car la prise en charge des patients les plus fragiles doit être confiée à des professionnels de santé formés, y compris lorsqu'il s'agit d'activités physiques adaptées. À

cet égard, l'Ordre a piloté un groupe de travail qui a abouti à la réalisation d'une Notice de mise en œuvre de l'Activité physique adaptée par les kinésithérapeutes. Il s'agit d'un modèle de bilan permettant au kinésithérapeute de déterminer le phénotype fonctionnel de chaque patient qui est disponible sur le site de l'Ordre. (<http://www.ordremk.fr/je-suis-kinesitherapeute/exercice/cotiser-a-lordre/notice-de-mise-en-oeuvre-de-lactivite-physique-adaptee/>)

### QUELLES SONT LES PROCHAINES GRANDES ÉCHÉANCES DE L'ORDRE ?

Le dossier majeur est l'intégration à l'université de la formation initiale des kinésithérapeutes, avec la possibilité pour ceux qui le souhaitent de se diriger vers la recherche. Il faut pour cela que les étudiants qui le souhaitent puissent s'engager vers un Master 2 Recherche, afin de prétendre ensuite à des bourses doctorales. Il faut aussi mettre fin à l'iniqité qui a cours en matière de formation initiale avec un système illisible (instituts privés à but lucratif, privés à but non lucratif, publics parfois plus chers que des privés, et enfin publics avec des tarifs correspondant à des frais d'inscription universitaire)

Autre chantier : permettre à chacun d'accéder de manière égale aux soins de kinésithérapie sur tout le territoire. L'ordre a réalisé une étude sur la démographie des kinésithérapeutes qui démontre que l'accroissement du nombre des praticiens est incapable de répondre à la pénurie hospitalière ainsi qu'à la disparité ville/campagne ([http://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2017/10/rapport\\_demographie\\_2017.pdf](http://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2017/10/rapport_demographie_2017.pdf)). Parmi les propositions que formule l'ordre pour atteindre cet objectif, citons notamment : des rémunérations décentes pour les kinésithérapeutes hospitaliers, la prise en compte de la mobilité européenne dans l'établissement des quotas, faciliter la double exercice libéral et salarié en décloisonnant le statut de la fonction publique hospitalière et en définissant la régime juridique des libéraux souhaitant intervenir à l'hôpital et enfin définir et réguler l'offre de soins sur le territoire en fonction de l'état de santé de la population prise en charge.



+ Par Pascal Turbil

# Trophées Rééduca Innov'2017



## Trois Lauréats symboles des tendances de la profession

**Un logiciel « magique » qui automatise la comptabilité des cabinets, un autre qui optimise la gestion du temps des praticiens et un système de cryothérapie, les deux tendances phares de cette édition se retrouvent chez les trois lauréats des Trophées Rééduca Innov'.**

Les 6 membres du jury (Xavier Dufour, Brune Jullien, Jean-Marc Oviève, Pierre Riou, Jean-Pierre Zana et Aude Quesnot) ont

décerné leurs trophées Rééduca Innov' en respectant à la lettre les imposés du concours. Résultat, ils ont récompensé les grandes tendances de l'innovation de la kinésithérapie.

À savoir et sans ordre de priorité, Eko 4000 (RM ingénierie) ; CryoPress (Easy Cryo) et Georges le Robot comptable de la société du même nom. Des choix qui ont fait suite à une longue étude des dossiers, des rencontres sur les stands et pour finir, une cérémonie de remise des trophées devant tous les professionnels du salon.



Le jury en pleine réflexion



Le trophée désormais très convoité

### LA CRYO SUR MESURES

Une récompense qui a énormément touché Stanislas Cervilla (Easy Cryo) : « C'est une sorte de reconnaissance de notre travail. Nous sommes le plus gros vendeur d'Europe de cryo à air pulsé. Notre invention CryoPress, des manchons : botte ou la paire, manchon bras, genou et cheville qui sont connectés aux machines de cryothérapie à air pulsé que l'on peut désormais être hyper précis dans le débit des froids, sans contraindre les compresseurs. Soit un froid doux et progressif qui permet de travailler les appuis : « Nous pouvons passer de 30° à 8° au niveau des tissus, il ne s'agit pas d'un choc thermique, mais cela déclenche tous les effets de la cryothérapie que l'on a adaptée sur chaque zone.

Je suis un homme pragmatique, j'écoute les patients et les professionnels et j'essaie de leur proposer ce dont ils ont besoin » insiste le lauréat qui est à la fois revendeur et constructeur, qui ajoute : « Ce produit n'est surtout pas un outil mains libres pour se débarrasser de ses patients. Nous souhaitons, que ce prix sera un booster, notamment auprès des kinés du sport, car ce système permet d'intervenir à tout moment de la prise en charge d'un patient, avec un bénéfice immédiat dès la 5e séance... Enfin nous espérons que ce succès nous permette de financer les évolutions du produit, l'achat des moules, etc. »



Cryo Press





Brune Jullien avec Côme Fouques pour Georges le Robot Comptable.

**GEORGES LE ROBOT COMPTABLE**

Pour Côme Fouques, cette récompense est aussi inespérée qu'encourageante : « Nous venons de créer notre entreprise et 18 mois après, nous recevons ce prix qui marque notre sérieux et notre crédibilité. Franchement je ne pensais pas que le jury prendrait le risque de récompenser une si jeune entreprise et de si jeunes dirigeants, j'ai 29 ans, la moyenne d'âge de notre start-up est de 26 ans. Ce prix est un beau symbole, on peut être tout jeune, avoir un tout petit stand sur le salon et emporter le prix. Je suis flatté et je tiens à saluer l'audace et l'indépendance du jury. » Un jury qui a ainsi estimé qu'en automatisant toute la chaîne de comptabilité agréments, FEC, liasses fiscales, etc.), Georges le Robot Comptable apportait beaucoup en praticiens.

D'ailleurs, le logiciel n'était pas encore terminé que l'entreprise enregistrait déjà une dizaine de clients. L'autre motif d'étonnement est que l'entreprise ait ciblé les kinés en priorité : « C'est vrai, ce logiciel peut convenir à tout type d'entreprise, mais parmi nos contacts, il nous a semblé que les kinés étaient le plus débordés. C'est la population qui en avait le plus besoin. » Le prix va permettre au lauréat de revenir l'an prochain et de présenter le développement

du logiciel sous forme d'application mobile : « Cela permettra notamment de numériser et d'enregistrer en temps réel tous les tickets de caisse, comme ceux des restaurants ; de calculer les charges prévisionnelles (URSAFF, etc.) ou de définir le montant du salaire que l'on peut s'octroyer. »



Georges le Robot Comptable

Brune Jullien, directrice du salon remet le Trophée à Romain Foucault (à gauche) pour son EKO 4000 (RM Ingénierie)



**EKO 4000, LE CABINET PORTABLE QUI FAIT BOUGER LES LIGNES**

La famille Foucault et RM Ingénierie sont déjà des habitués des Trophées Réduca Innov'. Il n'empêche, pour Romain, cette distinction est une reconnaissance de son OVNI : « C'est un honneur, car EKO 4000 est difficile à définir. Ce n'est ni vraiment un logiciel, ni vraiment un lecteur. Mais plutôt un mélange des deux, un objet connecté qui va certainement faire bouger les lignes du marché. Un outil d'économie de temps qui s'avère utile à tous les kinés, même s'ils l'utiliseront à des degrés différents.

De fait l'EKO 4000 s'adapte facilement à toutes les structures de cabinet grâce à sa connexion wifi. Il offre un poste de gestion peu encombrant et transportable.

En déplacement, il emporte les données synchronisées du cabinet pour gérer ses rendez-vous, facturer des actes et sécuriser des factures pour des actes déjà réalisés. Il intègre un outil pour réaliser des bilans intégrés au dossier patient. EKO 4000, innove en étant le premier outil mobile et tactile qui vous permet de transporter son cabinet partout avec soi. EKO 4000 est l'extension de son logiciel grâce à la seule tablette intégrant deux lecteurs de carte. Au cabinet, il remplace un poste réseau et le lecteur associé, lors des visites à domicile il emporte sa base-patients pour facturer au chevet du patient. Enfin, c'est un outil qui permet de réaliser des bilans par commande vocale et gère l'agenda du cabinet.

EKO 4000



Brune Jullien avec Stanislas Cervilla (Easy Cryo) pour son CryoPress

+ Par Pascal Turbil

# Verbatim

## Le salon, ce sont les participants qui en parlent le mieux...



**Jean-Paul David (Président de Kinés du Monde) :**

### Le Cercle vertueux

« Je tiens à féliciter l'organisation du salon qui continue, après l'ère Philippe Goethals, à nous offrir un emplacement au salon Rééduca. C'est capital pour nous qui ne disposons pas de moyens et qui consacrons notre activité à donner. Nos seules ressources sont nos ventes durant les salons (casquettes, t-shirts, etc.). Nous nouons également des partenariats avec les syndicats. Savoir que l'on nous donne aussi c'est réconfortant ! »

**Béatrice Freyssinet (Présidente de l'AMIK) :**

### Mézières, une méthode qui se renouvelle sans cesse

Nous connaissons le salon depuis toujours, mais c'est seulement la deuxième fois que nous exposons. Et nous sommes ravis du partenariat noué avec Rééduca. Nos ateliers ont fait le plein et l'attention était maximale. Une expérience interactive où notre formatrice a pu donner proposer une séance à un patient en direct. Les participants ont ainsi compris tout le côté global, donc très actuel de la méthode Mézières. Une méthode qui depuis 1970, date de sa création, ne cesse de renouveler. Car si nous demeurons fidèles aux principes de Françoise Mézières, nous ne restons pas campés sur nos acquis.

**Cédric Meunier (Directeur Sissel) :**

### Oui au jeudi et au mois d'octobre

C'était sans nul doute une meilleure édition que l'an dernier. Le mois d'octobre et le jeudi en lieu et place du dimanche sont bénéfiques. Non seulement le format m'a plu, mais comme tout le monde je suis content de passer le dimanche avec les miens. Le café offert le matin aux exposants était très appréciable. J'ai néanmoins une déception concernant les Ateliers. Le principe de la gratuité à l'inscription n'est pas fédérateur et ne responsabilise pas les gens qui s'engagent plusieurs semaines avant l'événement. Le jour 'J' s'ils ne viennent pas les ateliers ne font pas le plein puisque les visiteurs ne peuvent plus s'y inscrire.

**Patricia Guelfi Mossotti**

(chargée de développement Wiems Pro)

### Vous en mieux !

Nous sommes venus présenter un système qui permet d'évoluer en totale liberté, sans le fil à la patte que connaissent les autres principes d'électrostimulation. Résultats, nous pouvons optimiser les entraînements ou les séances de rééducation en ciblant parfaitement une zone musculaire. Avec la capacité à travailler normalement tout en restant connecté, nous gagnons la liberté d'hyper-stimuler, de suivre et d'enregistrer tous les résultats liés à l'effort. La combinaison s'adapte à toutes les morphologies et les praticiens peuvent oeuvrer en toute liberté, y compris avec des pathologies invalidantes comme les suites d'une mastectomie dans le traitement des suites d'un cancer du sein. Côté entraînement, le sportif sent sa transpiration, il libère ses endorphines et il, ressent son cerveau hyper-stimulé. Avec ce système, c'est vous, en mieux !

**Rudy Mayer (INK)**

### Une impression de convivialité

J'aime l'idée d'un salon plus ramassé et plus convivial et, sachant que le jeudi a connu une fréquentation égale au dimanche, pourquoi ne pas imaginer un salon qui ne durerait que deux jours, le vendredi et le samedi, organisé par pôle d'attractivité : formation, cryothérapie, consommables, digital, institutionnel... Concernant les journées de l'INK, la fréquentation est restée stable, avec beaucoup d'inscriptions enregistrées sur place, ce qui n'était pas le cas avant. Par ailleurs les premières impressions sont positives, tant du côté des intervenants que des stagiaires, qui sont contents de pouvoir visiter les allées du salon durant les pauses... Les congressistes sont satisfaits de pouvoir débiter à 8h15 et je félicite l'organisation qui a tout mis en œuvre pour que tout se passe bien.



# NOUVEAU FAUTEUIL DE RÉÉDUCATION DU GENOU QUADRIERGOFORME

Chaîne ouverte ou fermée : pour chaque pathologie à traiter il existe un protocole de rééducation adapté et chez Design Corporel vous avez le choix !



**SOLIDITÉ, FIABILITÉ,  
CONFORT,**  
quelle que soit votre pratique,  
nos produits sont faits  
pour vous !

7336-01  
Fauteuil de rééducation  
du genou Quadriergoforme



7364  
Presse mixte à  
charge latérale

*Un équipement  
optimal dédié  
à votre pratique !*

[www.design-corporel.com](http://www.design-corporel.com)



**TMG**  
Fascia Concept



## FORMATIONS 2017 / 2018

**ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN THÉRAPIE MANUELLE ET GESTUELLE**

### Thérapie manuelle des fascias

- Musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et vasculaire
- Domaines spécifiques : douleurs myofasciales ; stress vasculaire ; fascia-neurodynamique ; fascia-pédiatrie

### Cycle pour ostéopathes

### Pédagogie perceptive

- Somato-psychopédagogie
- Education thérapeutique du patient malade chronique

**NOUVEAUTÉS**

Responsable pédagogique : Christian Courraud

07-50-44-56-69 - [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com) - [www.tmgconcept.fr](http://www.tmgconcept.fr)

*Certaines de nos formations bénéficient d'une prise en charge FIFPL*

Paris  
Clermont-Ferrand  
La Réunion  
La Guadeloupe  
La Martinique



+ Par Pascal Turbil

## Le salon, ce sont les participants qui en parlent le mieux...



**Axel Clerget (kinésithérapeute et vice-champion d'Europe de judo)**

### Le choix du sport

*Je travaille avec ITMP et Xavier (Dufour) qui sponsorisent mon club Sucy-Judo. C'est une excellente manière de mener de front mes deux carrières, celle de kiné, j'ai obtenu mon diplôme en dédoublant les années, et celle de judoka ou je cumule les podiums, tant sur le plan national qu'international. J'ai 30 ans, je peux encore espérer truster les places d'honneur encore quelques petites années ensuite je pourrais exercer. Actuellement ce ne serait pas raisonnable avec 25 heures d'entraînement par semaine. Je termine ma carrière sportive, puis je m'installerai ensuite. J'ai la chance d'avoir mon diplôme, tout comme ma sœur (Chloé) qui exerce déjà et, je l'espère mon jeune frère qui souhaite entrer à l'école de kinés.*

**Bertrand Vaillant (Hydrojet-Cryojet)**

### Il y a un avant et un après cryo !

*Pour les 15 ans de la marque, j'ai souhaité faire les choses en grand. Stand (200 m²), cocktail (open bar après la fermeture au public) et présentations exclusives, comme l'Ice Cube, la Rolls des machines à l'azote. Il est important lorsque l'on est leader d'un secteur de montrer que l'on possède un coup d'avance sur la concurrence. C'était l'objectif et il est atteint. Cette année j'ai mis l'accent sur la partie cryo de mon activité, l'an prochain je reviendrai avec des innovations côté hydrojet. Mais il faut bien reconnaître qu'en kinésithérapie, il y a eu un avant et un après cryothérapie. On sait aujourd'hui que ce principe joue sur l'ensemble du métabolisme du corps humain et tant en médecine qu'en kinésithérapie, cela ouvre un champ infini en termes de traitement et de prévention. Les études scientifiques valident aujourd'hui ce que l'on soupçonnait lorsque j'ai démarré avec la cryo. Heureusement, dès le départ j'ai reçu un bon accueil en raison de la bonne réputation acquise auprès des kinés et des instituts de thalasso via Hydrojet. Mes partenaires ont compris que je m'inscrivais dans la durée, que je ne suis pas un homme de coup, du coup, ils m'ont écouté avec bienveillance.*

**Charline Garnier, cofondatrice (Kiwi cube)**

### Very Appie

*C'est notre première participation au salon et nous avons pu présenter notre nouveauté « Appie System », un appareil interactif d'exercices qui permet un travail physique adapté pour les patients atteints de maladies cardiovasculaires. Et ce ne sont pas uniquement des antécédents d'infarctus. Ce peut-être aussi des problèmes de rythmes cardiaques. Appie System est tout nouveau. Il s'agit d'un outil qui quantifie et qui motive le patient. Son côté ludique accélère les résultats. Nous présentons aujourd'hui après cinq ans de recherche et développement. Nous voulions avoir des retours de professionnels, savoir si nous étions dans la bonne direction, car même si nous sommes sous le statut de jeune entreprise innovante et que nous avons déjà gagné plusieurs prix et concours, rien ne vaut le retour des utilisateurs. Résultats, nous sommes très satisfaits ([www.kiwicube.fr](http://www.kiwicube.fr))*

**Alain Eidel (Actech)**

### Un salon au top du top...

*Après avoir semé durant 11 ans auprès des kinés et des préparateurs sportifs, je récolte enfin les fruits de mon travail. Le matériel Keiser est présent de plus en plus de cabinets et chez les références sportives que peuvent être le PSG (football et handball). Aujourd'hui, la réputation de la marque travaille pour moi, on vient me solliciter, c'est la première fois que cela arrive. Je ne prospecte pas (ni pub, ni e-mailing, ni rien) et j'ai une demande par jour pour Keiser... Ajoutons à cela un salon qui cette année est au top du top pour vous donner un aperçu de mon état d'esprit. La meilleure preuve de cette bonne santé reste que 60% de nos ventes se font auprès de clients qui reviennent chez nous. C'est la meilleure marque de reconnaissance. Ce n'est plus moi qui vends, ce sont les clients qui viennent acheter. La fiabilité du matériel est enfin reconnue, la preuve, je n'ai besoin que d'un seul technicien SAV pour couvrir la France, la Suisse, la Belgique et le Luxembourg.*

**Stéphane Michel (SNMKR)**

### De nombreux axes de travail

*Avec l'autorisation des organisateurs et des stands voisins, nous avons pu être présents sur un stand hors norme, qui proposait un salon en étage. Idéal pour s'isoler avec un invité et prendre de la hauteur... En cette fin de période de négociations conventionnelles, les professionnels s'interrogent. Nous avons pu accueillir tous les professionnels et surtout leur apporter des réponses. Tout le monde à bien compris la revalorisation du métier avec des actes à 23 euros contre 17 aujourd'hui, autant que l'engagement sur une réforme totale de la nomenclature qui date de 1972... Les évolutions de l'avenant conventionnel n°5 propose, dans les grandes lignes de : conforter l'accès aux soins, valoriser l'activité des MK libéraux, de promouvoir la qualité des soins de masso kinésithérapie et d'agir sur les modalités d'exercice conventionnel et la modernisation des échanges... L'occasion également de rappeler le mot d'ordre du syndicat : « Pour une kinésithérapie ambitieuse et responsable ». Globalement je note une meilleure fréquentation, pour un salon qui donne envie de revenir, notamment avec le changement de jour entre le jeudi et le dimanche. [www.snmkr.fr](http://www.snmkr.fr)*

# LOCATION

Louer pour vous ou vos patients, un arthromoteur de rééducation : genou, coude, bras...



Livraison partout en France  
en 24h Chrono

**KINETEC**  
ARTROMOT

**MEDI RENT** by materielmedical.fr  
votre location Santé, partout en France

Renseignements sur [www.materielmedical.fr](http://www.materielmedical.fr)  
ou par téléphone au 0826 623 741

**Frédéric Zénouda (CNFK)**

## Multiplier les partenariats

Le CNFK était partenaire du salon pour les Ateliers. Cela a parfaitement fonctionné. Nous avons même été contraints de refuser du monde, y compris le jeudi... C'est important de faire vivre sur place, une partie de nos formations et je suis ravi que le salon nous ai fait cette proposition. Nous sommes d'ailleurs adeptes des partenariats, y compris avec d'autres organismes de formation. Nous fonctionnons ainsi en symbiose avec ITMP dans une version intelligente de mutualisation de nos propositions. Pourquoi aller sur un terrain déjà encombré et où les formateurs sont déjà identifiés et où tout se passe déjà parfaitement ? De la même manière, le CNFK propose des formations depuis déjà trois ans et ses points forts reconnus comme la posturologie, les ventouses ou le Pilates et nos partenaires jouent le jeu avec nous. Les stagiaires et les centres de formation s'y retrouvent. C'est plus intelligent. Nous développons également nos formations sur le web, avec nos webinars qui fonctionnent de mieux en mieux ([www.cnfk.fr](http://www.cnfk.fr)).

**Xavier Dufour (ITMP)**

## Un salon sur tous les fronts

Nous sommes présents avec une dizaine de kinés et de formateurs. Entre le stand idéalement placé et les Ateliers que nous animons, en partie, grâce à un partenariat intelligent avec le Rééduca, nous sommes sur tous les fronts. Les Ateliers sont pour nous l'occasion de remettre la pratique au cœur du métier et de rappeler que le matériel vient toujours en complément de la main du praticien. C'est aussi l'occasion de marteler un message qui me tient à cœur et qui concerne la lombalgie : « Le bon traitement c'est le mouvement ». Je suis heureux de promouvoir notre activité avec des sportifs de niveau international, des gars merveilleux : Axel Clerget, n°2 mondial, son frère Arthur, champion de France, plus jeune prothèse de hanche nationale (24 ans) et Hugo Fonghetti, champion de France par équipe.

**Jocelyne Rolland (Avirose) :**

## Elle rame pour Avirose

Nous sommes venus grâce à un partenariat avec Rééduca (en plus du partenariat qu'Avirose a noué avec la Fédération Française d'Aviron), pour rappeler aux kinés le rôle capital qu'ils ont à jouer dans le traitement post cancer du sein. A la fois sur le plan de la rééducation, mais aussi sur le côté éducateur sportif. Nous leur présentons les machines (rameur Concept 2). Lorsqu'ils découvrent le principe, ils constatent que c'est simple, pas cher et qu'ils peuvent proposer cette activité dans leur cabinet. Tous les rameurs passés sur notre stand (kinés, visiteurs, sportifs, etc.) durant le salon l'ont fait pour l'association Avirose et c'est une grande satisfaction.



+ Par Pascal Turbil

# Rééduca 2017

## Des images plus que de longs discours

Tests sur les stands, du monde dans les allées, des ateliers, congrès et conférences qui affichent complets, les dernières tendances de la profession... La mission et les objectifs du salon sont à la fois accomplis et atteints. Le tout, dans une ambiance particulièrement conviviale.

### LA CONVIVIALITÉ À TOUTE HEURE



Une édition particulièrement suivie. Le jeudi à la place du dimanche semble plaire à tous, visiteurs, comme exposants.

Durant les trois jours, les exposants étaient accueillis avec le café et les croissants.



# PhysioLASE4®

Thérapie laser classe 4



schwa-medico

plus de 30 ans  
d'expérience dans la  
thérapie laser



**Accélérez le rétablissement de vos patients !**

- ✓ Antalgique
- ✓ Anti-oedème
- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Cicatrisation profonde et superficielle

- Traumatismes du sport
- Douleurs aiguës et chroniques
- Tendinopathies
- Bursites
- Capsulites
- Epine calcanéenne
- Périostite tibiale
- Inflammations
- Lésions ligamentaires
- Lésions musculaires
- Douleurs articulaires
- Fractures de fatigue
- Canal carpien
- Canal lombaire
- Cervicalgie
- Arthrose

**Efficacité jusqu'à 15W en continu**

**Résultats ultra-rapides**

**Biostimulation et chaleur ressentie en profondeur**

**Démo sur RDV au 03.89.49.73.61  
ou contactez votre distributeur habituel**





## ATELIERS-CONFÉRENCES-CONGRÈS



Un atelier animé par le Centre National des Kinésithérapeutes

Un autre avec Frédéric Zénouda à la baguette



Les ateliers tous très suivis, ici avec Jocelyne Rolland

FEEL  
YOUR BEST.  
FAST.

Human Tecar   
By Elite Médicale

20 ANS D'EXPÉRIENCE TECAR EN SPORT DE HAUT NIVEAU  
CYCLE DE FORMATIONS HUMAN TECAR ACADEMY COMPLET

HCR HUMAN TECAR



 humantecarfrance

SYNERGY VISS



[www.humantecarfrance.fr](http://www.humantecarfrance.fr)

SYNERGY MAT



groupe   
Elite  
médicale  
PromoKiné

03 22 67 54 54  
 direction@elitemedicale.fr

Elite Médicale Promokiné  
Importateur France Human Tecar®

Grand moment d'échange, de détente et de partage, le vendredi soir lors du cocktail offert aux exposants.



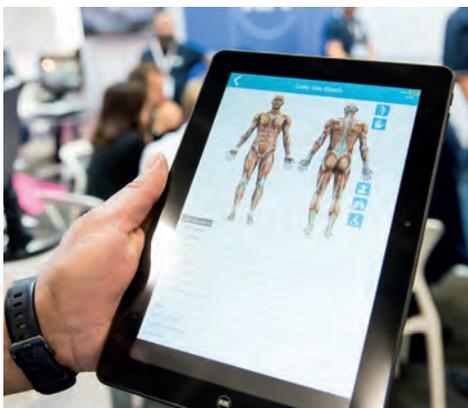
Les Ateliers INK ont également suscité beaucoup d'intérêt

+ Par Pascal Turbil

## DES STANDS, VÉRITABLES ESPACES DE TESTS ET DÉMONSTRATIONS



## DES TENDANCES QUI SE CONFIRMENT



Les **applications** font leur entrée en force



La **cryothérapie** dépasse désormais la seule récupération



# easyCryo®

PRÉSENTE

## CONCEPT CRYOPRESS

CRYOPRESS

Prix Réeduca Innovation 2017



- POST-OPÉRATOIRE
- DRAINAGE
- RÉCUPÉRATION
- JAMBES LOURDES



SYSTÈME  
BREVETÉ



Easy'Air Force

avec :

- 1 paire de bottes
- 1 manchon cheville
- 1 manchon genou



À PARTIR DE 130€/MOIS

JUSQU'AU 22/12/17

MKS Paris

VOTRE BIEN-ÊTRE, NOTRE PARI

easyCryo

easyair

CryoPRESS

easyEAT

easyShocks

le BOOSTER



[www.easycryo.fr](http://www.easycryo.fr)



Zone ECOPARC  
27 Rue Mezière Christin  
34690 FABRÈGUES - France

Tél. +33 (0)4 99 64 21 05  
Fax. +33 (0)4 99 64 21 06  
[olivia.beldame@easycryo.fr](mailto:olivia.beldame@easycryo.fr)



+ Par Pascal Turbil

# SUR LES STANDS OU DURANT LES ATELIERS, LES ATHLÈTES FRANÇAIS RESTENT DES VISITEURS ASSIDUS DE RÉÉDUCA



Julie Balacé,  
Championne à l'épaulé jeté



2<sup>e</sup> en partant de la gauche, Benoit Caranobe,  
gymnaste, médaille de bronze aux J.O. de Pékin



Axel Raymond, champion du monde 2017 en eau libre sur 25 km

A gauche, Laura Marino, plongeuse française spécialiste du 10 m, championne du monde, d'Europe et de France





## Laser Haute Puissance Intelect® HPL7 & HPL15



Pour toute demande de démonstration, merci de contacter DJO France  
au 05 59 52 80 88 ou [physio@djoglobal.com](mailto:physio@djoglobal.com)

Les dispositifs Intelect® HPL7 et HPL15 sont des Lasers Haute Puissance de classe IV dispensant respectivement 7 ou 15 W selon plusieurs longueurs d'ondes cibles.  
Les dispositifs Intelect® HPL7 et HPL15 sont des dispositifs médicaux de physiothérapie de classe IIb certifiés par l'organisme notifié Intertek N°0473 délivrant des lasers thérapeutiques de haute puissance  
ayant pour but de réduire la phase inflammatoire et la douleur associée et améliorer la cicatrisation tissulaire.  
Fabricant : DJO France. Lire attentivement le manuel d'utilisation.



## TECHNIQUE

# Défiez tous vos processus de rééducation !

## Alter G

Connaître le moment précis et opportun où le retour sur appuis est possible, sans risque et sans douleur est un véritable casse-tête pour de nombreux kinésithérapeutes. Il est toujours délicat d'estimer le bon timing pour reprendre une activité sans danger. Une blessure, un accident, une intervention chirurgicale, un sportif, un senior... selon chaque situation, l'estimation peut largement différer.

Pour un retour précoce et sans risque à la marche, le thérapeute dispose de peu de solutions : un travail en milieu aquatique, une séance sur un système d'allègement...

Moins contraignant, les cabinets libéraux **préfèrent s'équiper d'un dispositif d'allègement** et bien souvent choisissent **le tapis de marche anti-gravité Alter G.**

Ce dispositif permet de réaliser **une thérapie précise, progressive et personnalisée.** Equipé d'un système unique de mise en apesanteur du patient, il offre une rééducation précoce tout en maintenant le fonctionnement normal et mécanique de la marche. Les patients qui l'utilisent

sont tous surpris ! Comme ils le disent si bien « c'est sensationnel, j'ai l'impression de marcher sur la Lune ! ».



### Comment se déroule une séance ?

L'installation sur l'Alter G est extrêmement simple et rapide. Le patient passe un short spécifique en néoprène, puis s'installe sur le tapis de marche. Le thérapeute remonte d'une main le cockpit et le bag en toile de Zodiac autour du patient. Le short est zippé au bag pour fermer le tout hermétiquement. Lors de la calibration du tapis, le bag se gonfle d'air provoquant ainsi une situation d'apesanteur. Depuis la console, le thérapeute ou l'utilisateur gère le pourcentage d'apesanteur par palier de 1%.

### Pathologies traitées avec l'Alter G :

- Orthopédie et Traumatologie (hallux valgus post opératoire, PTG, PTH, entorses, lésions musculaires, tendinopathies ligamentoplasties ...)
- Rhumatologie (arthrose ...)
- Gériatrie (déconditionnement de la personne âgée sédentaire ...)
- Cardiologie (réadaptation à l'effort ...)
- Neurologie (syndrome d'Ehlers-Danlos, paraplégie, hémip légie)
- Obésité (perte de poids)
- Prépa Physique et Réathlétisation

### Bertrand DELERRY Paris (75)

Chez les seniors, l'Alter G ferait presque des miracles. Ma **patiente âgée de 100 ans** a débuté sa rééducation avec 3 minutes de marche à 1km/h. **Aujourd'hui elle marche jusqu'à 12 min à 2.5km/h.**

### Alexandre BACCILI Antibes (13)

La facilité d'utilisation, d'installation et la technologie d'allègement permettent une rééducation progressive et très précise. C'est **une solution simple et peu encombrante** au regard des systèmes d'allègement existants.

### Jérémie MADONNA Auzeville (31)

Recommandé par des confrères spécialisés dans le sport de haut niveau, l'Alter G rentre parfaitement dans notre approche « kinésithérapie du sport pour tous » **en s'adaptant aussi bien à un enfant de 7 ans, à une footballeuse internationale ou encore à une personne âgée de 85 ans !**

Et les kinés,  
qu'en  
pensent-ils ?

Contact : Athlex, 1 allée Alban Vistel, 69110 sainte Foy Lès Lyon  
Tél. 04 78 34 32 48 - info@athlex.fr - www.athlex.fr

**athlex**

# Une séance en apesanteur pour une thérapie précoce.



**Alter G, tapis de marche anti-gravité**, permet de réaliser des séances de rééducation ou de renforcement uniques, précises et en toute sécurité. Demandez votre devis en ligne sur notre site [www.athlex.fr](http://www.athlex.fr)

**athlex**  
Isocinétisme Cardio Musculation Rééducation

+ Par Pascal Turbil



Axel Clerget, à droite, judoka et kiné (vice-champion d'Europe). Son frère Arthur à gauche, judoka et futur étudiant kinésithérapeute, mais également champion de France et plus jeune prothèse de hanche nationale (24 ans). Au milieu, Hugo Fonghetti, champion de France par équipe.



Le « team » ITMP pour Rééduca



Pierre Luc Perichon, cycliste professionnel de l'équipe pro Fortuneo - Oscaro



Dimitri Bascou, champion d'Europe 110 m haies et médaillé de bronze aux JO de Rio



**ecopostural**  
*meublier pour la santé*



**Innovation,  
qualité et service:  
notre raison  
d'être.**

+ Par Bénédicte Dubois-Rondon

# Evaluation de 26 ans d'actions Kinés du Monde en Inde

## 3 partenaires au West Bengal

1991, la jeune association Kinés du Monde, créée en 1987, se lance dans l'aventure indienne par la mise en place d'un programme de formation de rééducateur dans la région du West Bengal à la périphérie de Calcutta. Les préoccupations de l'époque sont la prise en charge de patients atteints de séquelles de poliomyélite qui font de nombreuses victimes dans la région. Depuis, Kinés du Monde est présent de façon quasi continue dans cette partie de l'Inde par des programmes de formation de rééducateurs en lien avec nos trois partenaires historiques : Howrah South Point (HSP), Asha Bhavan Centre (ABC) et Paras Padma.

## Changements de pathologies en 26 ans

Seulement voilà, 26 ans après, même si les grands principes de rééducation restent fondamentalement les mêmes, les pathologies ont changé. La poliomyélite est quasi éradiquée, mais elle a laissé place à une population impressionnante d'enfants atteints d'infirmité motrice cérébrale et de pieds bots souvent dus aux conditions sanitaires difficiles dans les campagnes. Ces changements de pathologies entraînent une révision des traitements et des prises en charge : lutte



contre la spasticité, contre les rétractions, mais aussi amélioration de l'installation des enfants à domicile, à l'école et travail sur l'accessibilité, l'appareillage... Kinés du Monde construit son action autour de ces grands axes pluridisciplinaires. Il a fallu avoir recours aux ressources et aux savoir-faire locaux, ingénieux et de qualité, pour répondre à ces nouvelles problématiques.



## Pérennité des actions menées

Il y a 2 ans, l'un de nos partenaires nous a de nouveau sollicité pour un programme de formation. Une question s'est alors posée : quand est-il de la pérennité de nos actions sur le terrain indien ?

Une mission d'évaluation a été programmée en février 2017 pour rendre compte de notre action depuis 26 ans mais aussi pour réévaluer les besoins dans cette région et ainsi proposer une réponse plus adaptée aux prochains projets. Le déplacement sur le terrain nous a permis de rencontrer nos 3 partenaires sur 4 sites en 2 semaines.

## Améliorer le quotidien des enfants polyhandicapés

A travers des observations, des recueils de données, des interviews de professionnels et de familles, nous avons pu constater un très bon niveau technique et des prises en charge pluridisciplinaires de qualité. De nombreuses choses ont été mises en place pour donner des outils aux rééducateurs formés et améliorer ainsi le quotidien des familles et des enfants en permettant au mieux leur intégration dans la société indienne.



Les défis des prochaines missions de Kinés du Monde sont nombreux : garder les contacts avec nos partenaires en assurant une formation continue et ainsi faire progresser les pratiques avec l'évolution des pathologies, assurer le renouvellement d'une nouvelle génération de rééducateurs, accompagner nos partenaires dans leur souci de reconnaissance par l'Etat indien (que ce soit en terme de centre de rééducation ou en terme de formation), et surtout et toujours améliorer le quotidien des enfants polyhandicapés en travaillant sur leur installation, leur accessibilité et leur intégration.

Merci,

Nous n'oublierons pas ces visages lumineux, ces sourires radieux, ces vies exemplaires et surtout cette phrase de Dalhia Dara, responsable rééducateur à HSP formée par Kinés du Monde de 1991 à 1993 et qui résume bien nos actions : « Il y a longtemps, Kinés du Monde a planté une graine ici qui a donné un magnifique arbre qui a grandi et évolué et qui est ce que nous sommes aujourd'hui ».

**Matthieu JEANPIERRE**, kinésithérapeute volontaire et bénévole Kinés du Monde

Plus d'infos sur  
[www.kines-du-monde.org](http://www.kines-du-monde.org)

Soutenez-nous sur  
notre boutique en ligne !

Suivez-nous sur 

## CONTACT

### KINÉSITHÉRAPEUTES DU MONDE

14, rue Colbert - 38000 Grenoble - France - Tél : +33 (0)4 76 87 45 33

e-mail : [kdm.siegesocial@kines-du-monde.org](mailto:kdm.siegesocial@kines-du-monde.org) - [www.kines-du-monde.org](http://www.kines-du-monde.org)

# ICEQUEEN

SAFEST CRYO CAPSULE



Température extrême  
inhérente, identique  
et constante

La plus sécurisée au monde  
et la plus efficace

Séchage ultra rapide

Aucun risque d'amoxyliée  
à la respiration d'azote

Le patient respire  
de l'air naturel

Pas de claustrophobie

## CERTAINEMENT LA MEILLEURE CABINE DE CRYOTHÉRAPIE DE LA PLANÈTE

**CRYØJET**  
HEALTH THERAPY

[cryojetsystem-france.com](http://cryojetsystem-france.com)

**0810 400 423**

CERTIFICATION  
THÉRAPEUTIQUE  
CLASS II A



+ Par Pascal Turbil

# Mémoire

## Vers un musée 3.0 de la kinésithérapie à Toulouse



Alain Garnier, Président de l'association AMK

L'association bien nommée : les Amis du Musée de la Kinésithérapie (AMK) planchent sur le premier musée du genre en Europe. Il serait installé à Toulouse et entièrement technologique. Alain Garnier, son président part, dans un premier temps, à la conquête du financement de ce projet.

Les besoins sont clairs et déjà chiffrés : « 1,6 millions d'euros la première année, puis 400.000 euros par an de frais de fonctionnement. » Alain Garnier, président de l'association des Amis du Musée de la Kinésithérapie connaît son budget sur le bout des doigts. Et c'est à ce prix que le collectif toulousain verra son projet, qui ne date pas d'hier, prendre forme. De fait, des kinésithérapeutes toulousains ont créé l'AMK il y a plus de dix ans (2007)

et travaillent sur le projet bien avancé de la mise en place du musée de la kinésithérapie à Toulouse : le premier en Europe. Alain Garnier retrace ce long parcours : « J'ai dans un premier temps rencontré Jean-Luc Moudenc, maire de Toulouse et président de la communauté

de commune Toulouse Métropole au cours d'un petit déjeuner pour lui présenter l'embryon de projet. Depuis le début ce projet des réunions régulières ont lieu avec la mairie représentés par M. Gras, 7<sup>e</sup> adjoint chargé de la culture et M. Esplugas-Labatut 25<sup>e</sup> adjoint au maire chargé des musées. » Les interlocuteurs de référence sont d'accord : « Ce sera une vitrine pour la profession représentant tous les aspects de la kinésithérapie à travers les temps et avec une partie prospective et notamment les objets connectés. Un lieu où les visiteurs pourront se projeter en 2040. »

### Un musée, pour l'histoire et pour l'avenir

Les thèmes des salles jusqu'à aujourd'hui retenus sont : histoire de l'électrothérapie, le massage à travers les temps, histoire de la prévention en kinésithérapie, l'ostéopathie, l'hydrothérapie, le handicap vu par les kinésithérapeutes, la rééducation/réadaptation. Il doit également y être question du lien entre les patients ou futurs patients et les professionnels au travers de blog thématiques et donc un échange avec les attentes des français en la matière et la profession. Plus précisément des blogs gérés par des kinésithérapeutes ayant pour thèmes : la prévention, l'ostéopathie, le handicap mental et physique, les objets connectés... Ce sera aussi pour Toulouse Métropole, qui est à l'avant-garde avec le CNES, Airbus, l'ENAC...



Journal du MK n°1 paru le mois de la mise en place du diplôme (Avril 1946)

Dans ce logo, le personnage central incarne le mouvement, la danse, la lettre K de kinésithérapeute. Ce personnage est une évolution du logo de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes. Ce personnage prendra vie au sein de diverses animations et contenu numériques du Musée. Il sera décliné associé au logo en fil rouge de la communication du Musée.



La salle connectée du musée. Le Physiomuseum vise une cible large, allant des professionnels de santé jusqu'au grand public. Le nom et le visuel choisis sont en cohérence avec cette cible. Les kinésithérapeutes s'appelleront de plus en plus des physiothérapeutes, ce qui s'abrege en «physio».

# À chaque cabinet son **EKO!**

**K** Synchronisé avec votre KINÉ+4000

KINÉ+4000

# 4000 EKO

Faites bouger votre cabinet !

Gérez votre activité *où vous voulez* grâce à EKO, le poste de gestion mobile qui *s'adapte au fonctionnement de votre cabinet*.

Réduca **LAURÉAT**  
innov'2017



- 9 Agences en France avec des experts à votre service
- 1 Réseau de distributeurs
- 1 Hotline 6j/7

Tél: 05 65 76 03 33

[www.rmingenierie.net/eko4000](http://www.rmingenierie.net/eko4000)

La seule tablette intégrant  
2 lecteurs **SESAM-Vitale!**





# PRISE EN CHARGE DES LOMBALGIES PAR ONDES DYNAMIQUES PROFONDES

1

**ÉLIMINE LA DOULEUR**

+ de 80% des patients soulagés en 1 à 3 séances\*

2

**AMÉLIORE LA MOBILITÉ  
ET LA SOUPLESSE**

en décontractant les muscles en profondeur

3

**RENFORCE LES FIBRES MUSCULAIRES**

déficitaires et hypertoniques

(\* Etude réalisée de mars à septembre 2016 au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur du CHU Kremlin-Bicêtre, APHP, 94)

**LA VÉRITABLE THÉRAPIE MAINS-LIBRES DU RACHIS**



**TESTEZ 4 SEMAINES SANS ENGAGEMENT**

DÉMO PRÊT 03.89.49.73.61 - OU CONTACTEZ VOTRE DISTRIBUTEUR HABITUEL



schwa-medico



## Les Ondes Dynamiques Profondes dans le traitement des rachialgies

### Pourquoi les kinés apprécient :



#### **Stéphane Robert & Guillaume Brimont - Poncharra (38) - Tel : 04 76 97 62 44**

« Avec les ODP StimaWELL, nous avons trouvé un moyen plus efficace que les techniques manuelles pour décontracter les muscles paravertébraux, et sommes aussi parvenus à libérer du temps pour améliorer la qualité de nos prestations. Nous sommes convaincus d'avoir fait le bon choix. La meilleure preuve pour nous est le retour de nos patients qui en redemandent. »



#### **David Ollivier - Velaux (13) - Tel : 04 88 43 08 75**

« J'ai toujours été un fervent adepte du massage manuel et je n'utilise que très peu de machines. J'ai longtemps recherché de nouveaux outils pour m'aider à mieux soulager les dos jusqu'à ce que j'essaie les ODP. Je ne pensais pas qu'une machine pouvait être efficace à ce point. J'en suis très satisfait et je la recommande à mes confrères. »



#### **Cécile Bergeret - Thônes (74) - Tel : 04.50.02.02.65**

« Je suis ravi de mon appareil ODP Stimawell et mes patients ont rapidement adhéré. C'est un super outil, très efficace sur les douleurs aiguës comme sur les douleurs chroniques. Ça me permet aussi de prendre en charge les patients qui tolèrent mal le massage manuel comme les fibromyalgiques, les personnes âgées ou les obèses. Au final, je masse moins avec mes mains et j'arrive à mieux gérer mon temps. »



#### **Frédéric Baille - Longuyon (54) - Tel : 03 82 39 22 49**

« C'est le meilleur outil thérapeutique kiné développé dans les 5 dernières années que j'ai pu tester. Il m'aide à gagner en efficacité et à moins me fatiguer. Les résultats sur les patients sont rapides et durables, et tout simplement surprenants. Il permet de proposer une prise en charge en décubitus dorsal à des personnes obèses ou insuffisants respiratoires. C'est un appareil de physio hors norme qui rencontre un super accueil auprès de mes patients. Il soulage autant les patients que leur kiné, surtout ceux qui exercent depuis de longues années... »



#### **Serge Tchakmichian - La Valette du Var (83) - Tel : 04.94.20.57.24**

Les ODP m'ont aidé à changer mon organisation de travail. Les résultats sont excellents et les patients sont demandeurs. Je m'en sers pour soulager les douleurs mais aussi pour du relâchement musculaire sur des personnes stressées ou encore du renforcement musculaire sur les personnes à faible mobilité. J'ai pu moi-même retrouver un meilleur rythme de travail. Je suis aussi moins stressé. Et je ne vous cache pas que le mode mains-libres constitue un bon complément de revenus.



#### **Jean-Philippe Piacentini - St Marcellin (38) - Tel : 04.76.36.12.73**

« Les Ondes Dynamiques Profondes constituent un excellent complément dans la prise en charge de mes patients douloureux du rachis. J'utilise beaucoup les ODP : entre 10 à 15 patients par jour. Cela me décharge bien car je fais de très grosses journées de travail. Je l'utilise souvent combinée avec un imoove (6 séances ODP suivies de 6 séances sur la plateforme de rééducation) et j'obtiens de très bons résultats. »



#### **Simon Maschino - Morschwiller-le-Bas (68) - Tel : 03 89 43 86 03**

« J'ai 60 ans, et comme je fais de grosses journées de travail, j'avais besoin d'un outil comme les ODP pour me seconder efficacement et me soulager au quotidien. Les résultats sont très intéressants d'un point de vue thérapeutique, et les patients adhèrent. Tout le monde s'y retrouve. Je l'utilise sur une moyenne de 10 patients par jour. »



#### **Fabienne FREIN - Acigné (35) - Tel : 02.99.62.54.05**

« J'utilise les ODP Stimawell sur l'ensemble de mes patients lombalgiques, les personnes âgées ou à mobilité réduite. En général, je fais des protocoles de 6 à 10 séances, le plus souvent en séances combinées avec des mobilisations manuelles ou parfois en séances seules. Les patients sont soulagés et satisfaits. Ils apprécient le confort des ondes et la chaleur de la natte. Cela me permet de mieux m'organiser, d'avoir de meilleurs résultats avec mes patients et donc de gagner du temps. »

**Vous aussi, essayez les Ondes Dynamiques Profondes !  
Appelez-nous au 03.89.49.73.61**



**schwa-medico**

## ENTREPRISE

# FYZÉA

## Une entreprise où le mot Humain prend tout son sens !

**Aujourd'hui, la société impose des codes et instaure une pression quotidienne au travail. Heureusement, des irréductibles super-héros ont inversé cette tendance pour mettre l'humain au centre de leurs préoccupations.**

**Témoignage de Clémence, nouvelle « Fyzéenne » depuis quelques mois :**

### DES VALEURS PARTAGÉES

**Clémence, pourquoi avoir choisi Fyzéa ?**

Je dirais plutôt pourquoi nous nous sommes choisis ! Il existe des coups de foudre en amour, mais il en existe aussi dans le monde du travail. Quand vous découvrez une entreprise qui vous dit que la cohésion d'équipe est importante, qui est preneuse d'idées nouvelles et qui souhaite rendre ses clients heureux, vous vous sentez tout de suite à votre place. Une culture d'entreprise comme celle-ci, tous les jeunes diplômés en rêvent !

**Quelle est votre fonction au sein de l'établissement ?**

Je suis la petite voix souriante qui vous accueille au téléphone et je suis chargée de la communication de Fyzéa. Cette polyvalence me permet d'avoir un échange avec les clients, mais aussi de travailler à l'amélioration des supports que l'on peut proposer.

### UNE ÉQUIPE MOTIVÉE

**Pour vous, qu'est-ce qui différencie Fyzéa ?**

J'ai tout de suite adhéré au concept des super-héros qui se plient en 4 pour rendre ses clients heureux. En fait, c'est bien plus qu'un concept, c'est ce qui rythme notre quotidien. Chacun de nous, quel que soit notre poste, mettons toute notre motivation pour apporter le meilleur service et les meilleures réponses à nos clients. C'est ça la grande force de Fyzéa ! Rendre un client heureux est vraiment un challenge de tous les jours et on aime partager ces moments en équipe (en réunion, par email ou téléphone).

### UN ACCOMPAGNEMENT

**Qu'est-ce qui vous plaît le plus chez Fyzéa ?**

Travailler sur les projets d'installation bien sûr ! Fyzéa est le premier concepteur de cabinet kiné de A à Z, alors quoi de plus motivant que d'accompagner une personne dans son projet de vie ?



Nous prenons le temps de comprendre les attentes de la personne, de faire un état des lieux de son environnement et de ses envies. On élabore ensuite avec elle une liste de matériels adaptée à sa façon de travailler et à sa spécialisation. C'est principalement après ces étapes que j'interviens : lorsque le matériel a été choisi et que la personne possède les plans de son cabinet. Je suis chargée de réaliser les simulations 3D que nous offrons à nos clients dans le cadre de leur devis. C'est un moment important, on prend part à leur projet, on doit le traduire visuellement et les aider à se projeter. Ça me passionne ! Puis, mes collègues prennent le relais, ils apportent un accompagnement financier, un accompagnement logistique et dans la prise en charge du matériel. Je termine la boucle en m'assurant que nos clients soient heureux.

L'aboutissement d'un projet est collectif et humain !



### CONTACT FYZÉA

BP 289 - 98 rue Jacques-Yves Cousteau 85007 La Roche-sur-Yon cedex  
Tél. 02 51 94 11 59 – [bonjour@fyzea.fr](mailto:bonjour@fyzea.fr)



# Chez Fyzéa...

...nous vous accompagnons de la conception de votre projet jusqu'à sa naissance **et tellement plus...**

**Fyzéa 1<sup>er</sup> concepteur de cabinet kiné !**



Écouter



Étudier



Plan 3D



Innover



Financer



Livrer



Vérifier

## Merci de votre confiance !

**Vous avez été très nombreux cette année encore à nous confier votre projet d'installation...**

Nous sommes heureux de vous avoir accompagné dans votre projet de vie et nous serons là pour suivre votre évolution. Toute l'équipe FYZÉA reste à votre écoute pour **vos projets 2018 et tellement plus...**

On s'occupe de vous de A à Z...

**Plan 3D offert !**



→ Pour vous rendre heureux !



02 51 94 11 59



bonjour@fyzea.fr



www.fyzea.fr

+ Par Pascal Turbil

L'occasion d'ajouter un musée totalement connecté et de conception futuriste avec l'introduction de la 3D dans les différentes salles et l'accès aux réseaux sociaux directement depuis le musée sera révolutionnaire de par son architecture et ses collections : « *La salle connectée va présenter des objets liés à la pratique sportive, à l'entraînement physique et au «quantified self», la mesure de soi. Cette salle ouvrira davantage l'exposition vers une cible plus généraliste et montrera aussi les évolutions nécessaires des outils et des métiers. Ce contenu sera amené à évoluer régulièrement. Des partenariats avec des équipementiers permettant de toucher différents développeurs de produits et services innovants.* »

Une salle de conférence équipée des dernières technologies de 50 places est programmée ainsi qu'un physio-café sur la Garonne avec restauration rapide mettrons en valeur l'espace Garonne. Une bibliothèque, intitulée physiothèque, regroupe actuellement plus de 5000 ouvrages de kinésithérapie : livres, revues, catalogues, publicités, publicités pour formation, cette physiothèque sera entièrement numérisée. Du matériel de kinésithérapie (400) antérieur à 1987 (mécanothérapie, électrothérapie, table chaise de rééducation en bois, matériel Zander...) et aussi des timbres postaux vantant la kinésithérapie, des flammes postales et des cartes postales anciennes de massage et réadaptation...

Des jeux interactifs depuis le musée ou/et au travers de notre site internet rénové susciteront la curiosité et l'intérêt des visiteurs non professionnels... En ce qui concerne les financements d'installation et les frais de fonctionnement qui ont été évalués les URPS, dont l'URPS Occitanie, s'engagent dans ce type de mécénat.

## Appel aux dons

Mais les premiers participants actifs et organismes de financements ne suffisent à boucler le budget. Alain Garnier fait donc appel aux dons et à la profession pour boucler son tour de table : « Nous avons besoin de vous, de vos conseils pour faire avancer ce projet qui est élaboré en partenariat avec la société Novamotion (Annecy), qui a déjà un projet commun avec le CHU de Toulouse et un architecte de Genève. »

Prochaine étape, la réalisation d'une maquette 3D pour approcher le budget de réalisation et serrer au plus près le prix des travaux par les corps de métiers devant intervenir... » Comme quoi le projet semble déjà sur de bons rails. Tous les kinésithérapeutes et potentielles parties prenantes sont invitées à prendre connaissance du projet avec une vidéo du physiomuseum (dernière version juin 2017) : [www.physiomuseum.fr](http://www.physiomuseum.fr), dont le mot de passe est Toulouse avec un T majuscule. Et pour être encore plus précis, Alain Garnier propose une cotisation chiffrée : « Nous attendons pour les professionnels un soutien par leurs cotisations (35€ en 2017) ou au-delà donation déductible de votre revenu. Pour les structures associatives ou partenaires industriels une cotisation annuelle de 150€ minimum. Pour ceux-ci un partenariat plus élaboré est possible. »

Alain Garnier lance également un appel aux collectivités territoriales auprès desquelles il se propose de présenter le projet en une demi-heure (montre en main).

**Contact : Alain Garnier : 06 30 49 90 05**



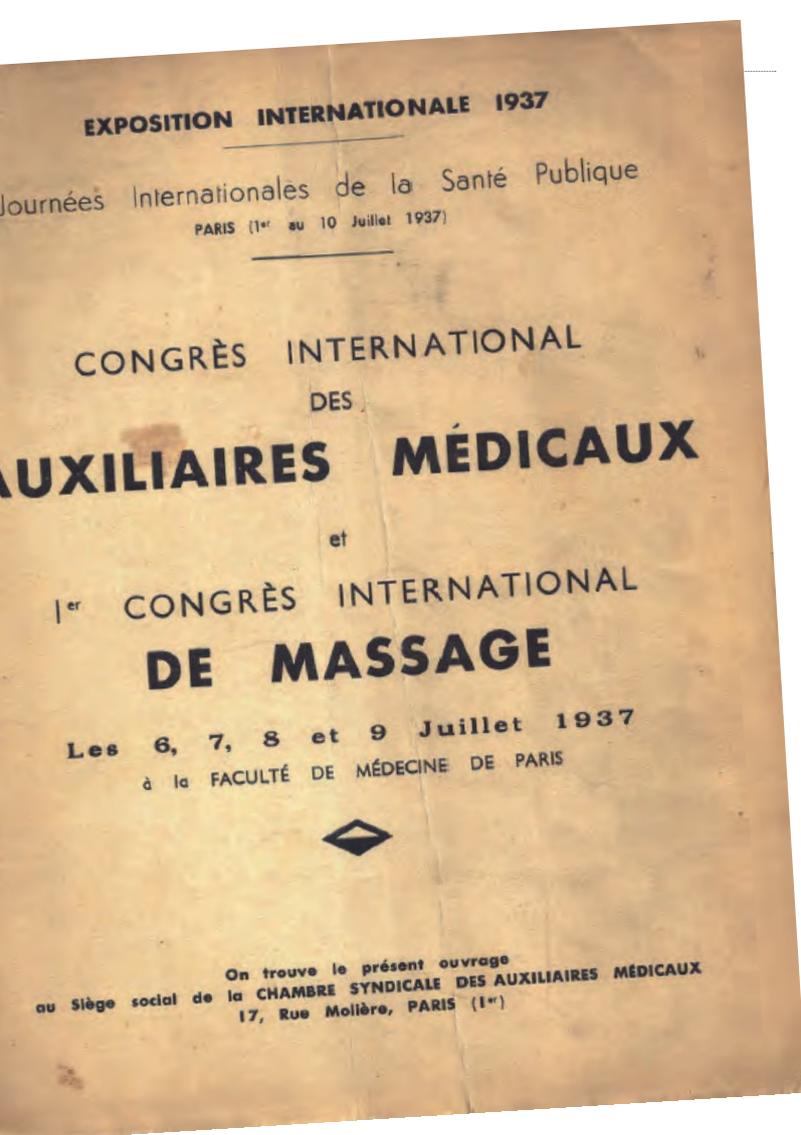
Zander 3 Table de massage en bois Zander 1870



Zander 2 Rameur en bois élaboré par Gustav Zander (1835-1920) physicien suédois le «père» de la mécanothérapie 1870



Zander 2 Rameur en bois élaboré par Gustav Zander (1835-1920) physicien suédois le «père» de la mécanothérapie 1870



Couverture du premier Congrès International de massage en 1937



Le K Bones est également une animation ludo-éducative. La manipulation d'un os, un humérus par exemple, déclenche une animation 3D temps réel permettant de mieux comprendre l'anatomie de l'épaule, les articulations, insertions musculaires, muscles, nerfs et ligaments peuvent apparaître avec leur dénomination respective.

Satisform®

Générateur de mouvements

ZENDOS®

Relaxation Neuro-musculaire



Une profonde relaxation en seulement quelques minutes  
Favorise la récupération physique et mentale (anti-stress)  
Mobilise, assouplit et détend le corps



Fonctionnel, compact, au design épuré idéal pour vos soins.

09 81 12 72 30

[www.satisform.com](http://www.satisform.com)



+ Par Pascal Turbil

# XR Développement

## L'aqua-sport santé

XR Développement, une entreprise locale (Castres) à vocation mondiale qui développe ses produits aqua-sport et aqua-rééducation en toute discrétion.

La qualité et l'intérêt de ses machines méritent pourtant un coup de projecteur...

Au départ il y a le constat d'un sportif (rugby) blessé qui n'arrive pas à récupérer complètement. A l'arrivée, une entreprise qui produit localement des appareils de rééducation dans l'eau, d'une rare performance. Basée dans le Tarn, XR-Développement est donc née de la créativité et des capacités d'innovation de Thierry Azémar, c'est lui l'ancien sportif. C'est suite à un accident (7 fractures à l'épaule et la déformation de la cage thoracique) et de longues années de récupération physique qu'il conçoit les premiers produits XR. Grâce au travail dans l'eau, il va récupérer 90% de sa mobilité... Leur objectif : permettre un raffermissement différencié des muscles inférieurs tout en sollicitant les membres supérieurs. Le confort d'utilisation reste une priorité pour assurer une durée d'exercice optimale. L'entreprise est toute jeune (janvier 2017), mais l'équipe qui l'anime : Thierry Azémar, Jean-Luc Vidal, Benjamin Samer et Sébastien Pinel sont tous des routiers dans leurs secteurs respectifs. Occitans, ils mettent tous un point d'honneur à travailler avec les artisans régionaux pour proposer des matériels de qualité adaptés aux secteurs : médical, paramédical et sportif, dans le milieu aquatique. Ils sont encadrés, suivis et parrainés par trois médecins-conseils : un généraliste, un spécialiste de la rééducation et un chirurgien orthopédique, auxquels ils ont ajouté un kiné.



Un stepper réglable en tous points, facile d'utilisation, par ailleurs fabriqué en France (dans le sud-ouest) à partir de matériaux d'exception.



Particulièrement ingénieux, le principe de buses et de vérins gère la résistance. XR One fonctionne avec l'eau de la piscine.

La gamme XR pour l'heure se décline avec un le XR One, un stepper à utiliser en milieu aquatique, de haute qualité, qui introduit une innovation au niveau du réglage de la force de poussée. Conçu pour durer et avec des partenariats locaux sur l'Occitanie, XR One est déjà une référence avec des centres de loisirs l'ayant adopté. L'aquabike XR8 allie le loisir et le maintien de la forme avec les bienfaits d'un produit étudié pour rééquilibrer le corps. Testé au CERS et validé par des professionnels du sport, il s'impose comme un outil indispensable pour la rééducation et le bien-être. La version full-electronic du XR8 est en cours de test avec un premier prototype convaincant qu'il va falloir industrialiser. Le dispositif électronique reste à l'étude pour fournir une expérience « sans-fil » et « à-distance » qui puisse faciliter le travail du préparateur et des coaches. Une interface de données sera le lien précieux pour une analyse en temps réel des efforts et de leurs résultats.

[www.aquasportsante.com](http://www.aquasportsante.com)

Avec OCÉVIA,  
faites le choix  
de la simplicité et  
de l'efficacité



- ▶ **Gagnez un temps précieux**
- ▶ **Optimisez votre impôt**
- ▶ **Simplifiez vos démarches**
- ▶ **Avec le service juridique et la gestion de la paie, restez zen !**

Cabinet d'expertise comptable spécialiste des professions de santé

3 rue Lespagnol ■ 75020 PARIS ■ Tél. : 01 55 25 55 00 ■ Fax : 01 55 25 55 01 ■ [contact@ocevia.com](mailto:contact@ocevia.com)

[www.ocevia.com](http://www.ocevia.com)

## MATÉRIEL

# A propos de 73 cas de réparation arthroscopique des tendons de la coiffe des rotateurs de l'épaule

## Apport de la cryothérapie compressive avec immobilisation secondaire par attelle IGLOO® pendant la phase post opératoire

**Cette chirurgie arthroscopique réparatrice des tendons de la coiffe des rotateurs s'est toujours effectuée à distance du traumatisme aigu supposé responsable, parfois après plusieurs années, et souvent dans un contexte de conflit antéro-supérieur avec tendinopathie chronique préalable, chez des patients souvent exposés professionnellement (travailleurs manuels, mouvements en charge répétitifs...) ou sportivement.**

**Le bilan préopératoire comprenait toujours au minimum des clichés de face en rotation interne, externe et neutre, et un profil type Lamy, souvent une échographie de « débrouillage », puis une IRM et/ou un Arthroscanner.**

La réalisation du geste opératoire sous arthroscopie s'est toujours déroulé sous bloc interscalénique (BIS) seul dans 3 cas, et avec anesthésie générale dans 70 cas, toujours en position demi-assise (Beach-chair), en chirurgie ambulatoire dans 7 cas et en hospitalisation courte dans 64 cas (48h). Dans 58 cas il s'agissait d'une rupture de deux tendons (supra et infra épineux) et dans 15 cas d'une rupture du sus-épineux seul ; dans 68 cas un geste a été effectué sur le long biceps (ténotomie dans 57 cas et ténodèse dans 11 cas). Le nombre de points d'entrée arthroscopiques variait de 3 à 5.

La Cryo-compression a été réalisé dans ce groupe par l'attelle IGLOO® d'emblée en salle de réveil, soit immédiatement après l'intervention, puis toutes les deux heures pendant 20 minutes, dans le service ou à domicile, excepté la nuit bien entendu, pendant les 5 premières semaines.

La rééducation est entreprise dès le premier jour post opératoire et le coude peut être libéré dans la journée pour les petits gestes et entretenir la mobilité du coude et de la main, ainsi que l'épaule pour effectuer également les exercices d'auto-rééducation (pendulaire).

Aucun retard de cicatrisation n'a été constaté dans cette étude. L'apport de l'attelle IGLOO®, non utilisée au préalable pour les mêmes indications, est subjectivement franc, avec diminution rapide des doses d'antalgiques et AINS, les patients se contentant souvent de paracétamol simple dès le 15<sup>ème</sup> jour. Les kinésithérapeutes semblent être unanimes quant à l'efficacité de la cryo-compression dans leur rééducation du membre opéré. Les résultats à moyen terme, au 45<sup>ème</sup> et 90<sup>ème</sup> jours laissent constater une récupération et une confiance du patient dans son épaule plus rapide avant le 6<sup>ème</sup> mois.



**En conclusion l'apport de la cryothérapie compressive à début immédiat a réduit l'importance des douleurs post-opératoires, et donc la prise d'antalgiques majeurs et d'AINS, jouant en même temps un rôle de contention suffisant, ne serait-ce que par la partie « épaulière », qui en plus a tendance à immobiliser le bras en légère abduction ce qui est bénéfique pour diminuer la tension de la réparation tendineuse. Seul petit bémol : la taille unique qui ne permet pas de l'utiliser chez les « petits gabarits ».**



### CONTACT

Dr PELLETIER Rémi Jean  
Chirurgien Orthopédiste  
Polyclinique du Val de Saône - 71000 Mâcon

# Duo Cast

TRAITE LES  
**2** PHASES  
DE L'ENTORSE

Issu de  
la technologie



leader de la cryothérapie compressive, pour appliquer le protocole  
G.R.E.C. / R.I.C.E.\* en ambulatoire et à domicile, économiquement accessible.

\* Glaçage Repos Élévation Compression



**1<sup>ère</sup> phase : Inflammatoire**

**2<sup>ème</sup> phase : Cicatrisation**

Les bienfaits de la cryothérapie compressive et de l'attelle IGLOO® ne sont plus à démontrer.

Une coque ergonomique et confortable autorise une reprise fonctionnelle en toute sécurité.

Découvrez sur  
[www.orthopedie-iso.fr](http://www.orthopedie-iso.fr)  
toute la gamme Igloo®/DuoCast



IMPLANTS  
SERVICE  
ORTHOPÉDIE

1 rue Jules Guesde, 91130 RIS-ORANGIS - Tél. : + 33 (0)1 69 02 19 20 - [www.orthopedie-iso.fr](http://www.orthopedie-iso.fr)

Les attelles et manchons de la gamme IGLOO® fabriqués par Implants Service Orthopédie, sont indiqués pour un traitement par cryothérapie. Ce sont des dispositifs médicaux de Classe I, produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Ces dispositifs sont pris en charge par les organismes d'assurance maladie dans certaines conditions : consulter [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr). Lire attentivement la notice d'utilisation. Photos non contractuelles.



+ Par Alain Garnier

# Une pluie d'innovations présentée à Angers

## Kiné 3.0

### un congrès connecté

Les 27 et 28 octobre dernier à Angers plus de 350 kinésithérapeutes étaient réunis pour la grande messe de l'e-kinésithérapie. Après la réunion organisée par le Conseil National de l'Ordre des kinésithérapeutes en 2016, L'Urps kinésithérapeute des Pays de la Loire avait bien fait les choses à Terra Botanica un lieu en pleine nature. Jean-Yves Lemerle le président et responsable à la FFMKR de kine3.0 était dans son élément.

Les participants ont pu voir des réalisations de Start up dont les fondateurs sont des kinésithérapeutes associés à des professionnels de l'informatique. Citons ici Alexia Sibony, kinésithérapeute Director Clinical Research, Quality and Innovation (Boston) de la société Bewell connect, qui nous a présenté toute une gamme d'objets utiles aux patients tels que l'oxymètre connectée et un électrocardiogramme de poche et a dressé un état des lieux des innovations à venir dans le domaine de l'exercice quotidien.

« FeetMe » a développé des semelles connectées simples et des interfaces intuitives qui permettent de faciliter la collecte de données et les analyses en situation réelle. En connectant tout type d'orthèses plantaires, FeetMe permet le suivi de patient ou de sportif et le

monitoring de paramètres de la marche et de la course partout et sans contrainte. Avec un outil simple et fiable, FeetMe ouvre un vaste champ de possible dans la prévention des pathologies liées à la marche ou la course, l'amélioration de la performance et la rééducation des patients en cabinet et à domicile. « Gaspard » : un tapis bourré de capteurs qui veille à la bonne position sur le fauteuil roulant : très interactif... Kine Quantum et Virtualis pour l'entrée de la réalité virtuelle dans les cabinets. « G tapis » se cache une multitude de capteurs permettant à Gaspard de suivre votre position en temps réel. Cette technologie permet un suivi de plusieurs pathologies de façon précise et très réactive. « Georges Le Robot Comptable » (distingué par le Trophée Rééduca Innov') innove avec le premier robot qui fait votre comptabilité : les transactions comptables de votre banque

automatiquement synchronisées ! Et bien d'autres choses. L'émergence d'un musée de la kinésithérapie PHYSIOMUSEUM connecté avec hologramme, réalité virtuelle et réalité augmentée a été présentée : une salle dédiée aux objets connectés y est d'ailleurs prévue.

De nombreuses questions juridiques ont été posées sur la responsabilité des actes effectués avec des objets connectés L'Has a publié en novembre 2016 101 règles de bonnes pratiques pour les applications en santé. Il semblerait nécessaire de créer un label pour les produits connectés destinés aux kinésithérapeutes et leurs patients pour éviter la multiplication des objets non fiables destinés simplement à vendre du vent. Prochaines innovations avec l'arrivée de l'intelligence artificielle boostée par les ordinateurs quantiques !



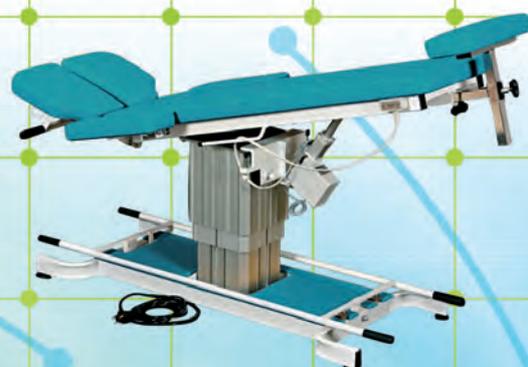
Pour plus d'informations, contactez : [www.congreskine3-0.fr/](http://www.congreskine3-0.fr/) ou l'URPS Pays de la Loire



CONCEPTION

FABRICATION

D'APPAREILS MÉDICAUX ET PARA-MÉDICAUX



ZONE INDUSTRIELLE - RN7 - 58320 POUGUES-LES-EAUX

TÉL. : 03 86 68 83 22 - FAX : 03 86 68 55 95 - E-MAIL : [INFO@FRANCOFILS.COM](mailto:INFO@FRANCOFILS.COM)

SITE : [WWW.FRANCOFILS.COM](http://WWW.FRANCOFILS.COM)

+ Par l'Inserm

# Premiers résultats de l'enquête nationale périnatale 2016

## La santé des mères et des nouveaux-nés

L'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) publient les premiers résultats de l'enquête nationale périnatale 2016. Ce rapport, fondé sur un échantillon de naissances représentatif de l'ensemble des naissances en France sur l'année, présente l'évolution des principaux indicateurs périnatals relatifs à la santé, aux pratiques médicales et aux facteurs de risque. Il décrit également l'organisation des soins dans les 517 maternités de France.



Les enquêtes nationales périnatales sont réalisées à intervalle régulier (1995, 1998, 2003, 2010). La dernière, qui a eu lieu en mars 2016, a été copilotée au ministère des Solidarités et de la Santé, par la DREES, la Direction générale de la santé (DGS), et la Direction générale de l'offre de soins (DGOS), ainsi que par l'Agence nationale de santé publique (Santé publique France) et par l'équipe de recherche en Épidémiologie Obstétricale, Périnatale et Pédiatrique (EPOPé) de l'Inserm (cf. encadré).

**En France métropolitaine, certains facteurs de risque ont augmenté en 2016 et certaines recommandations sont plutôt mal suivies**

- Un âge maternel élevé (35 ans ou plus), le surpoids et l'obésité sont plus fréquents en 2016 qu'en 2010 (respectivement 21 %, 20 % et 12 % en 2016 et 19 %, 17 % et 10 % en 2010). Entre 2010 et 2016, la consommation de tabac pendant la grossesse n'a pas baissé (17 %).
- La vaccination anti-grippale des femmes enceintes est très faible (7 %) alors qu'elles sont considérées comme un groupe à risque élevé de complications en cas de grippe. L'allaitement exclusif pendant le séjour en maternité a diminué (de 60 % à 52 %).

**Certains indicateurs de santé périnatale se sont dégradés**

- Le taux de prématurité augmente depuis 1995 (de 4,5 % en 1995 à 6,0 % en 2016 chez les enfants uniques nés vivants).
- La proportion d'enfants avec un poids faible (pour leur âge gestationnel) a augmenté entre 2010 et 2016 (de 10,1 % à 10,8 % chez les enfants uniques nés vivants).

# Partout dans le monde, nos solutions vous rendent encore plus efficace



**Assistant thérapeutique...**  
Vous évaluez les signes cliniques et l'assistant se charge de trouver les réponses et de les organiser en un traitement global et cohérent.



**Centre d'assistance...**  
des techniciens experts PHENIX sont à votre écoute



**Contrats de maintenance...**  
travaillez en toute sérénité, nous nous chargeons du reste.

Fabricant Français depuis 17 ans, VIVALTIS vous propose une assistance globale, dans l'intégralité de vos demandes : avant, pendant et après votre acquisition.

Électrothérapie, biofeedback musculaire, rééducation périnéale, drainage...  
Des produits et services au sommet de la technologie pour contribuer à votre réussite.

[www.vivaltis.com](http://www.vivaltis.com)



Créateur d'outils de physiothérapie de pointe

+ Par l'Inserm

### En outre-mer, les facteurs de risque sont différents de ceux de la France métropolitaine et les indicateurs de santé périnatale sont globalement moins bons

- Les caractéristiques socio-économiques des femmes dans les départements et régions d'outre-mer (DROM) sont plus défavorables qu'en France métropolitaine.
- 25 % des femmes enceintes dans les DROM déclarent ne pas vivre en couple (5 % des femmes en Métropole).
- Les femmes enceintes sont plus jeunes (6 % ont entre 18 et 19 ans contre 2 % en Métropole)
- Le taux d'obésité des femmes enceintes dans les DROM est plus élevé (21 % contre 12 % en Métropole).
- La consommation de tabac est plus faible (5 % contre 17 % en Métropole).
- La fréquence des hospitalisations en cours de grossesse est plus élevée (27 % contre 18 % en Métropole).
- Le taux de prématurité chez les enfants vivants uniques est de 10,1 % (contre 6,0 % en Métropole)

### Des accouchements dans des maternités plus grandes, offrant une plus grande sécurité et une meilleure réponse aux demandes des femmes

- La baisse du nombre de maternités se poursuit : la France en compte 517 en mars 2016 (dont 20 outre-mer).
- En 2016, les accouchements ont plus souvent lieu dans des maternités publiques, spécialisées et de grande taille, mais le nombre de petites maternités (moins de 500 accouchements par an) n'a pas diminué.
- La part des services ayant en permanence sur place un obstétricien (de 54 % en 2010 à 61 % en 2016), un anesthésiste (de 75 % à 81 %) et un pédiatre (de 34 % à 40 %) a augmenté.
- Les refus d'accueil par manque de place sont moins fréquents en 2016.
- La prise en charge de la douleur s'est améliorée par un recours plus fréquent à la PCEA (pompe permettant à la femme de doser elle-même l'analgésie) et 88 % des femmes sont satisfaites de ce qui leur a été proposé pour gérer la douleur et les contractions.

### Un meilleur suivi des recommandations de bonnes pratiques au moment de l'accouchement

- Le taux de césarienne est stable (20,4 % en 2016 contre 21,1 % en 2010).
- Le taux d'épisiotomie diminue, passant de 27 % en 2010 à 20 % en 2016.
- La prise en charge des femmes au moment de l'accouchement s'oriente vers une approche moins médicalisée, le recours à l'oxytocine (médicament qui permet d'accélérer les contractions et présente des risques pour la santé maternelle) est moins fréquent en cours de travail.
- La prévention de l'hémorragie du post-partum s'est généralisée.

#### Pour consulter

#### LE RAPPORT COMPLET DE L'ENQUÊTE NATIONALE PÉRINATALE 2016

<http://www.epopé-inserm.fr/enquete-nationale-perinatale-2016-premiers-resultats-952>

[drees.solidarites-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/](http://drees.solidarites-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/)

#### LA SYNTHÈSE DU RAPPORT :

[drees.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/synthese-enp2017.pdf](http://drees.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/synthese-enp2017.pdf)

#### L'ÉTUDE DÉDIÉE AU VOLET « MATERNITÉS » :

**Fresson J., Rey S, Vanhaesebrouck A., Vilain A., « Les maternités en 2016 – Premiers résultats de l'enquête nationale périnatale », Études et Résultats, DREES, n°1031, octobre, 2017.**



### À PROPOS DES ENQUÊTES NATIONALES PÉRINATALES (ENP)

Les enquêtes nationales périnatales portent sur la totalité des naissances (enfants nés vivants et mort-nés) survenues pendant une semaine dans l'ensemble des maternités françaises. Les informations sont recueillies à partir du dossier médical des femmes et d'un entretien avec les mères en suites de couches. Par ailleurs, des données sont recueillies sur les caractéristiques des maternités et l'organisation des soins dans les services. La dernière enquête réalisée en mars 2016 a permis un recueil pour 14 142 naissances et 13 894 femmes, dont 13 384 naissances et 13 148 femmes en France métropolitaine et 758 naissances et 746 femmes dans les DROM. Les données obtenues permettent de construire des indicateurs fiables et de suivre leurs évolutions par rapport aux enquêtes précédentes. Le recueil de l'enquête a été coordonné au niveau départemental par les services de protection maternelle et infantile, les réseaux de santé en périnatalité ou l'Inserm.

L'enquête de 2016 a été financée par la DREES, la DGS, la DGOS et Santé publique France.



**GARDEZ LES MAINS LIBRES,  
ON S'OCCUPE DE TOUT !**



**Vos agences :**  
Paris  
Nantes  
Marseille  
Toulouse

**Et plus de 40 points  
de RDV en France**

**DES  
PROFESSIONNELS :**

- DE LA FISCALITÉ
- DE LA COMPTABILITÉ
- DES QUESTIONS JURIDIQUES



**PAYEZ  
MOINS  
D'IMPÔTS**

**SIMPLIFICATION  
DE VOS  
DÉMARCHES**



**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :**



**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :** ☎ 01 44 83 46 44

✉ [CONTACT@AGAKAM.COM](mailto:CONTACT@AGAKAM.COM)

👉 [WWW.AGAKAM.COM](http://WWW.AGAKAM.COM)

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



+ Par Pascal Turbil

# Charles Destruys

## Le kiné des équipes de France paratennis



Stéphane Houdet  
à Roland Garros



Charles Destruys

**Jeune kinésithérapeute, Charles Destruys partage son temps entre son cabinet bordelais et ses activités avec les équipes de France paratennis, hommes et femmes (anciennement appelé le tennis en fauteuil). Une activité qui lui prend moins de deux mois par an, mais qui compte énormément dans sa vie professionnelle et personnelle. Le détail de ses activités fédérales, qui donnent un autre éclairage sur le handisport.**

Je suis kiné depuis une quinzaine d'années. Après mon cursus standard en école de kiné j'ai poursuivi mon apprentissage par des formations diverses. J'ai ainsi fait une formation en thérapie manuelle, puis un CEC en kiné du Sport, un DU de Nutrition Appliquée aux activités Physiques et Sportives, et diverses formations autour du sport (crochetage, Tapping etc.). J'ai rencontré au cours de mon DU un athlète handisport : Louis Radius, demi-fondeur (1500m). Louis m'a demandé si je voulais bien le prendre en charge et réaliser régulièrement un suivi et des

soins afin d'optimiser sa performance avec pour objectif les Jeux Paralympiques de Rio 2016. C'est ainsi que nous avons collaboré pendant 3 ans jusqu'aux Jeux où il a décroché une belle médaille de bronze sur 1500m, sa distance de prédilection. Il cumule en effet les titres : 7 fois champion de France, double vice-champion du monde, champion d'Europe. Louis est également champion d'Europe en titre sur 800m.

Cela a été ma première expérience dans le monde de l'handisport. Et quelle expérience ! J'y ai en plus gagné un ami. Malgré mon départ sur Bordeaux (j'exerçais avant en région parisienne), nous restons en contact avec Louis et je continue, à distance, à communiquer avec lui et ses entraîneurs, car il a pour objectif de se qualifier pour les jeux de Tokyo de 2020.

En parallèle de cela, j'ai l'immense plaisir d'être aussi, depuis environ un an, kinésithérapeute à la Fédération Française de Tennis, détaché auprès des Équipes de France Paratennis (hommes et femmes). «Paratennis» est le nouveau nom du tennis-fauteuil. En effet depuis janvier dernier le tennis-fauteuil, géré précédemment par la FFH, a été rattaché à la FFT. J'interviens aussi depuis 2 ans sur le BNP Paribas Open de France, tournoi majeur et plus grand tournoi européen qui se déroule chaque année au mois de juin à Sceaux.



+ Par Pascal Turbil



L'équipe de France masculine Championne du Monde 2017 : Frédéric Cattaneo, Gaëtan Menguy, Nicolas Peifer, Stéphane Houdet, leur coach Fabien Goueffon et moi-même)

Nous avons en France une grande compétitivité en Paratennis. Et même si d'autres nations émergent, nous restons, encore, aujourd'hui, une référence. De grands noms du tennis en fauteuil sont à associer à notre drapeau comme l'actuel numéro 1 français et numéro 2 mondial : Stéphane Houdet (35 titres en simple, 78 en double, double vainqueur de Roland Garros et double vainqueur de l'US Open...).

Pour ma part je suis amené à suivre les équipes de France sur les regroupements type stage et toutes leurs compétitions internationales que sont la coupe de monde (annuelle et équivalent à la coupe Davis et la Fedcup sur le circuit valide) et les Jeux Paralympiques.

Nous sommes donc partis (avec le médecin des Équipes de France le Dr Philippe Ghestem) en mai dernier en Sardaigne pour la coupe du monde 2017. Les journées se sont organisées entre suivi des joueurs et joueuses au bord du terrain (nous sommes évidemment leurs premiers supporters), soins des blessures éventuelles et soins de récupération (ils et elles peuvent enchaîner 1 match en simple puis 1 match en double dans la même journée) et quelques charges d'intendance.

Afin de leur prodiguer les meilleurs soins, je m'étais équipé, auprès d'Élite Médicale, de matériel de pointe comme la technologie Human Tecar.

La semaine a fini en apothéose avec le titre de Champion du Monde pour les garçons et une très belle place pour les filles leur permettant de rester dans le groupe mondial et d'être donc qualifiées pour la prochaine «World Team Cup» aux Pays-Bas.

C'était mon premier contact avec les joueurs et joueuses des équipes de France. Leur accueil a été formidable et j'ai essayé de tisser le plus rapidement possible un lien fort avec eux et avec leurs entraîneurs. Je me suis mis à leur service en étant le plus disponible possible. Ils ont été assez surpris, car ils n'avaient pas l'habitude de cela auparavant. Je pars du principe que sur ces événements majeurs les joueurs et joueuses doivent pouvoir compter sur moi à n'importe quel moment afin de se concentrer sur la performance et donner ainsi le meilleur d'eux-mêmes.

Dans le monde du sport de haut niveau, le kinésithérapeute a une place toute particulière auprès des sportifs. La proximité que nous avons avec eux de par notre profession a tendance à nous placer différemment de l'entraîneur, du médecin ou du préparateur physique. Nous sommes à la fois le soignant, le bienveillant, mais aussi parfois le confident.

Et même si tous n'ont pas les mêmes besoins, je pense nécessaire de porter tout particulièrement attention à cela dans l'handisport. Sans vouloir les mater à outrance et en essayant de rester à ma place. La difficulté de cette prise en charge réside peut-être là plus que dans la pure technique kinésithérapique. Être présent, bienveillant, empathique, compatissant par rapport à leur personne, leur handicap sans pour autant être dans le pathos, et ne pas dévier vers une forme d'apitoiement. Alors très vite on oublie le handicap en tant que tel et on ne voit que le sportif de haut niveau avec ses forces, ses difficultés, ses capacités comme chez les valides.

C'est aussi pourquoi entre deux regroupements, les joueuses et joueurs évoluant de façon individuelle sur le circuit, je mets un point d'honneur à rester en contact avec eux et à prendre de leurs nouvelles.

Cela me permet d'essayer de garder cet esprit d'équipe tous ensemble et avec chacun en particulier afin de mieux préparer les échéances à venir comme les prochaines coupes du monde, mais aussi pour certains d'entre eux les jeux de Tokyo 2020 et de Paris 2024...



Emmanuelle Mörch aux Jeux Paralympiques de Rio 2016.



Charlotte Famin (numéro 1 Française) lors de la coupe du monde en Sardaigne

# Les missions de Kinés du Monde

Soigner  
Former  
Réinsérer



... depuis 1987

Aidez-nous à financer nos programmes  
au bénéfice des personnes en situation de handicap en France et à l'international.

Ce sont les dons privés qui assurent notre indépendance d'action. La prise en charge des volontaires ainsi que le fonctionnement de l'association se font principalement grâce à des ressources propres issues de dons, de parrainages, d'adhésions et de ventes de produits.  
Votre soutien fait la différence.

photos  
mission  
évaluation  
Bengale  
Occidental  
INOE  
2017



association à but non lucratif reconnue d'intérêt général

J'adhère à Kinés du Monde en m'acquittant des 46€ de cotisation

Je recevrai en échange un caducée offert et un reçu de déduction fiscale.

Par mon adhésion, je deviens membre-bienfaiteur.

Ceci implique que j'ai pris connaissance de la nature même de l'Organisation de Solidarité Internationale, Kinés du Monde (statuts et règlement intérieur). La vocation de la structure et les programmes menés m'intéressent.

Je recevrai avec plaisir des informations sur la vie de l'association et l'actualité de ses missions.

Je fais également un don de .....€\*

\* les dons quel que soit leur montant sont acceptés et ouvrent droit à l'avantage fiscal prévu à l'article 199 du CGI pour lequel un reçu fiscal sera adressé

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... E-mail : .....

Profession : ..... Nationalité : .....

Année de naissance : .....

Déduisez de vos impôts 66% de votre adhésion et de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Exemple : un don de 50€ vous revient à 17€ après déduction fiscale.

Les informations recueillies sont nécessaires pour la reconnaissance de votre statut de (membre-bienfaiteur). Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à : Kinésithérapeutes du Monde, 5 rue Federico Garcia Lorca, 38100 Grenoble.

+ Par Frédéric Pfeferberg



## BACTÉRIES

# L'importance des probiotiques

**Le raffinage des produits alimentaires, mais aussi l'enrichissement en vitamines, protéines pour combler les manques font que les organismes ont commencé à en subir les conséquences. La digestion, notre intestin ou cerveau annexe est souvent agressé et il faut lui apprendre à se défendre...**



**Nous avons rencontré Christophe Ouvrard, spécialiste du probiotique ou micro-organisme nécessaire et distributeur en France des seuls probiotiques d'origine végétale.**

### Bonjour Christophe, quel est le rôle des probiotiques dans l'organisme ?

Ils ont été définis en 2002 par L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO) comme des « micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont ingérés en quantités suffisantes, exercent des effets bénéfiques sur la santé de l'hôte ».

### Pourquoi la Bulgarie comme lieu de fabrication ?

La Bulgarie est le berceau des probiotiques, c'est là-bas qu'ils ont été découverts au début du 20e siècle par Élie Metchnikoff alors vice-directeur de l'Institut Pasteur. C'est lui, dans un article paru dans le New York Times en 1912, qui le premier a fait connaître au grand public la raison de la meilleure santé et de la plus grande longévité de certaines populations de ses montagnes : la prise de probiotiques.

### Pour un sportif, que cela change-t-il ?

Un sportif va connaître une meilleure assimilation des protéines, des nutriments. On estime qu'une supplémentation en probiotiques va augmenter de 20% leur assimilation. A ce titre, ProViotic® possède des activités enzymatiques très intéressantes pour les sportifs. La bactérie probiotique qui le compose est en effet capable d'« extraire » de façon optimale certains acides aminés des protéines : la valine et surtout la leucine ; qui, fournies aux muscles, vont stimuler leur croissance et leur régénération.

Le sportif constatera alors une amélioration du transit intestinal, surtout pour les sportifs pratiquant des activités provoquant des « désordres » péristaltiques (ondes de choc répétées qui ont des effets négatifs sur les contractions musculaires du tube digestif) et notamment les activités XXL : marathon, triathlon, ultra-trail, etc.

Les probiotiques d'origine végétale servent également à renforcer le système immunitaire. On sait très bien que la pratique d'activités physiques avec des entraînements intensifs et des compétitions

fragilise le système immunitaire, or les probiotiques ont des effets reconnus scientifiquement sur le système immunitaire qu'ils vont stimuler dans le cas d'activités sportives intenses ou extrêmes.

Ils permettent aussi de lutter contre les bactéries et microbes pathogènes par l'émission de peptides antimicrobiens. La bactérie de ProViotic® est cultivée pour atteindre la production maximale de ces peptides. Autant éviter d'être la victime d'une intoxication alimentaire la veille d'un grand événement...

### Doit-on quand même modifier son alimentation en cas de troubles digestifs ?

Une supplémentation en probiotique doit être évidemment associée avec un régime « sain », rechercher les causes de ces troubles dans sa façon de s'alimenter reste la première chose à faire.

### Quelle est la dose, la durée du traitement ?

Les scientifiques préconisent des cures de 4 à 6 semaines entrecoupées de périodes d'arrêt de 2 à 3 semaines. C'est en effet le temps pendant lequel les bactéries probiotiques prises en cure continueront d'aider vos bactéries commensales (celles qui sont en vous depuis votre naissance) avant de disparaître. En effet, les bactéries probiotiques prises sous forme de supplémentation doivent être une aide, un renfort pour celles qui constituent votre microbiote, mais ne doivent en aucun cas « coloniser » durablement votre appareil digestif. Elles ne sont pas là pour « remplacer », mais bien pour « aider ».

### Tout le monde peut-il en prendre ?

Bien sûr, la bactérie probiotique de ProViotic® est utilisée depuis plus de 100 ans, elle est l'une des 2 bactéries ayant une durée d'utilisation la plus longue parmi toutes les bactéries probiotiques. Sans aucun cas de surdosage ou d'effet secondaire connu. Elle est en plus accessible aux polyallergiques et aux intolérants puisqu'elle est sans aucun allergène et sans gluten.

# La santé physique et psychologique des actifs au travail dégradée par le bruit, dans toutes les catégories socio-professionnelles (CSP)

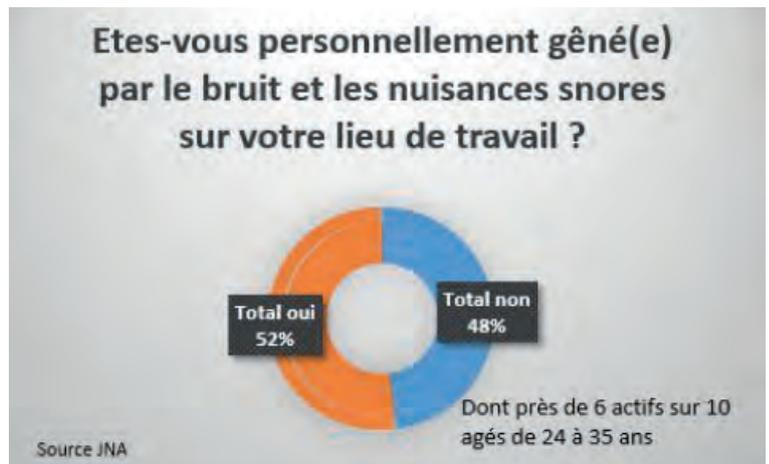
## Bruit, santé auditive et risques psychosociaux

A l'occasion de la 2<sup>e</sup> édition de la Semaine de la Santé auditive au travail - organisée sous le Haut patronage du Ministère des Solidarités et de la Santé, du Ministère du travail, du Conseil national du bruit et de UN Global Compact - l'association JNA publie les résultats de l'enquête réalisée avec l'institut Ifop auprès d'un échantillon de 708 répondants représentatif des actifs en poste de travail. Alors que le bruit et les nuisances sonores ne sont considérés que dans les secteurs d'activités dits exposés au bruit, cette enquête montre que leurs effets impactent la santé de l'ensemble des actifs dans tous les secteurs d'activité. Selon le collectif d'experts de l'association JNA, le bruit est à déterminer comme un agent toxique à la santé et à l'épanouissement de l'être humain au travail. Il s'agit là d'un choix sociétal.

Les personnes davantage touchées dans leur efficacité sont les cadres et les professions intellectuelles supérieures (63%), les travailleurs en région parisienne (64%), mais surtout ceux qui déclarent être gênés par du bruit sur leur lieu de travail (67%, et jusqu'à 84% pour ceux qui rencontrent « souvent » cette gêne).

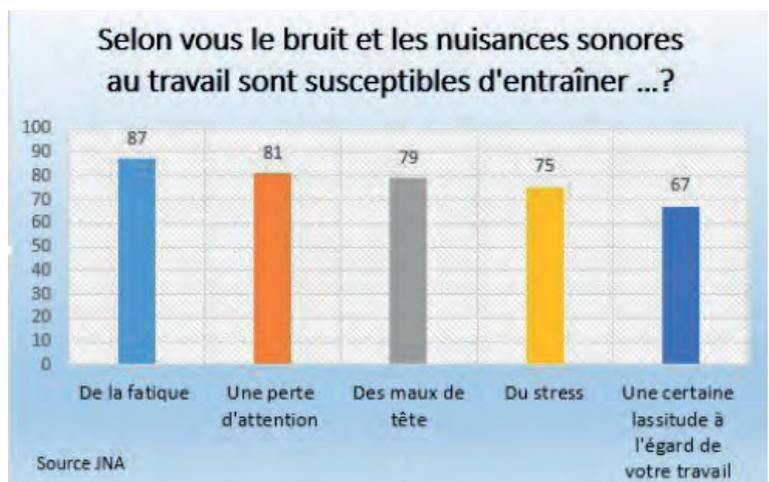
Autre enseignement corroborant ce constat d'impact négatif du bruit et des nuisances sonores sur sa productivité, 81% considèrent qu'ils peuvent entraîner une perte d'attention tandis que plus des deux tiers (67%) pointent des conséquences à plus long terme, allant jusqu'à mettre en avant le risque d'une certaine lassitude à l'égard de leur travail. Un effet qui est plus marqué chez les 18 - 24 ans (91%) et les 25-34 ans (86%). « Au travers de cette enquête, l'association JNA montre que le bruit altère les conditions de santé et de vie des Français au travail. Les coûts économiques sont insidieux et pèsent aussi sur la productivité des entreprises et in fine sur la performance des entreprises françaises. Le collectif d'experts de l'association JNA invite les pouvoirs publics à créer une commission interministérielle sur la question et ainsi à créer les conditions d'une véritable politique de Bien Etre et de Bien Vieillir au sein des entreprises Françaises. L'hygiène de santé auditive au travail en constitue l'un des facteurs clé.

Plus d'informations  
[www.sante-auditive-autravail.org](http://www.sante-auditive-autravail.org)



**1 actif sur 2 en poste de travail se dit gêné par le bruit et les nuisances sonores au travail, toutes les CSP confondues.**

Les populations rencontrant le plus ce problème sont les jeunes de 25 à 34 ans (57% soit + 5 points /l'ensemble de la population), les travailleurs en région parisienne (56%, soit +4 points par rapport à la moyenne) et les employés (54%) et les ouvriers (60%, +8 points).



**« Pour 8 actifs sur 10 en poste de travail, le bruit et les nuisances sonores sont susceptibles d'être source de fatigue, de perte d'attention, de maux de tête. Près de 7 actifs sur 10 signalent un phénomène de lassitude ».**  Là aussi, toutes les catégories socio-professionnelles confondues. Pour 88% des personnes interrogées âgées de moins de 35 ans le bruit et les nuisances sonores au travail génèrent de la fatigue dont 97% chez les 18 à 24 ans.

+ Par X. Dufour, S. Evelinger, A. Cerioli

# Point d'anatomie. Focus sur le syndrome du piriforme : étiologie, test et niveaux de preuve.

## L'anatomie au service de la clinique

### MOTS-CLÉS

Anatomie  
Clinique  
Niveau de preuve  
Syndrome piriforme  
Test

### AUTEUR CORRESPONDANT :

X. Dufour,  
ITMP, 40, rue du Général  
Malleret-Joinville, 94400 Vitry, France.  
xavier.dufour@me.com

### LE SYNDROME PIRIFORME

Le muscle piriforme est impliqué dans de nombreuses douleurs localisées, surtout à la face postérieure de fesse. Mais son atteinte majeure est le syndrome du piriforme, un syndrome canalaire [1,2] qui se manifeste par une douleur de type sciatique à point de départ fessier.

Il semble que la douleur puisse être responsable de lombalgies. Ce syndrome serait impliqué dans 5 à 6 % des causes de sciatique [3] (Fig. 1).

Pour mieux appréhender ce syndrome, il est nécessaire de faire un rapide rappel des caractéristiques anatomiques du muscle. Le piriforme, dont la description remonte au XVI<sup>e</sup> siècle<sup>1</sup>, possède un corps triangulaire ; littéralement, il a une forme de poire avec, au centre, la partie du muscle qui a le plus grand

diamètre [5]. Son insertion proximale se fait de la face antérieure de la moitié ipsilatérale des 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vertèbres sacrées et par 3 digitations séparées au niveau des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> foramens sacrés. Quelques faisceaux viennent de la partie la plus élevée de la face antérieure du ligament sacro-tubéral, parfois aussi du bord supérieur de l'incisure ischiatique, en avant de l'interligne articulaire sacroiliaque.

Depuis ces origines, les fibres musculaires ont une direction presque transversale pour quitter le bassin au travers de la grande incisure ischiatique de l'os coxal [6] et aller s'insérer par un tendon, souvent conjoint avec celui des muscles obturateur interne et jumeaux, dans la fosse du piriforme située à la face médiale du bord supérieur du grand trochanter du fémur [1].

Une étude réalisée sur 20 cadavres montre une longueur moyenne du muscle de 14 cm alors que le tendon mesure en moyenne 10 cm [6]. Il est innervé par le nerf du piriforme, formé par les rameaux ventraux des racines S1–S2, issues du plexus sacré [7]. La manière dont le nerf passe et vient innover le piriforme varie d'un individu à l'autre (Fig. 1). On peut donc facilement comprendre qu'une inflammation à ce niveau puisse s'exprimer de différentes manières.

Les rapports du muscle piriforme avec les structures adjacentes peuvent nous aider à comprendre la description des symptômes ainsi qu'orienter nos choix diagnostiques et thérapeutiques. Dans sa partie pubienne, le piriforme est en relation par sa face antérieure avec le rectum, le plexus sacré des nerfs et les branches internes des vaisseaux iliaques. Dans sa partie extrapubienne, sa face antérieure est en contact avec la partie postérieure de l'ischion et la partie postérieure de la capsule de la hanche. Sa face postérieure est en relation avec le muscle grand fessier. Son bord supérieur est en contact avec le muscle moyen fessier et son bord inférieur avec le muscle obturateur interne [8]. En quittant le pubis, le piriforme délimite 2 foramens, les foramens supra- et infra-piriforme.

Dans le foramen supra-piriforme, entre la grande échancrure et le muscle, passent le nerf glutéal supérieur et le vaisseau glutéal supérieur. Dans le foramen infra-piriforme, limité en bas en en arrière par la grande échancrure, passe le nerf sciatique, le nerf glutéal inférieur et le vaisseau glutéal inférieur ainsi que le plexus pudendal.

En partenariat avec  
**Kinésithérapie**  
la revue



Extrait du N°188-189 juillet-août 2017

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2016.09.027>

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

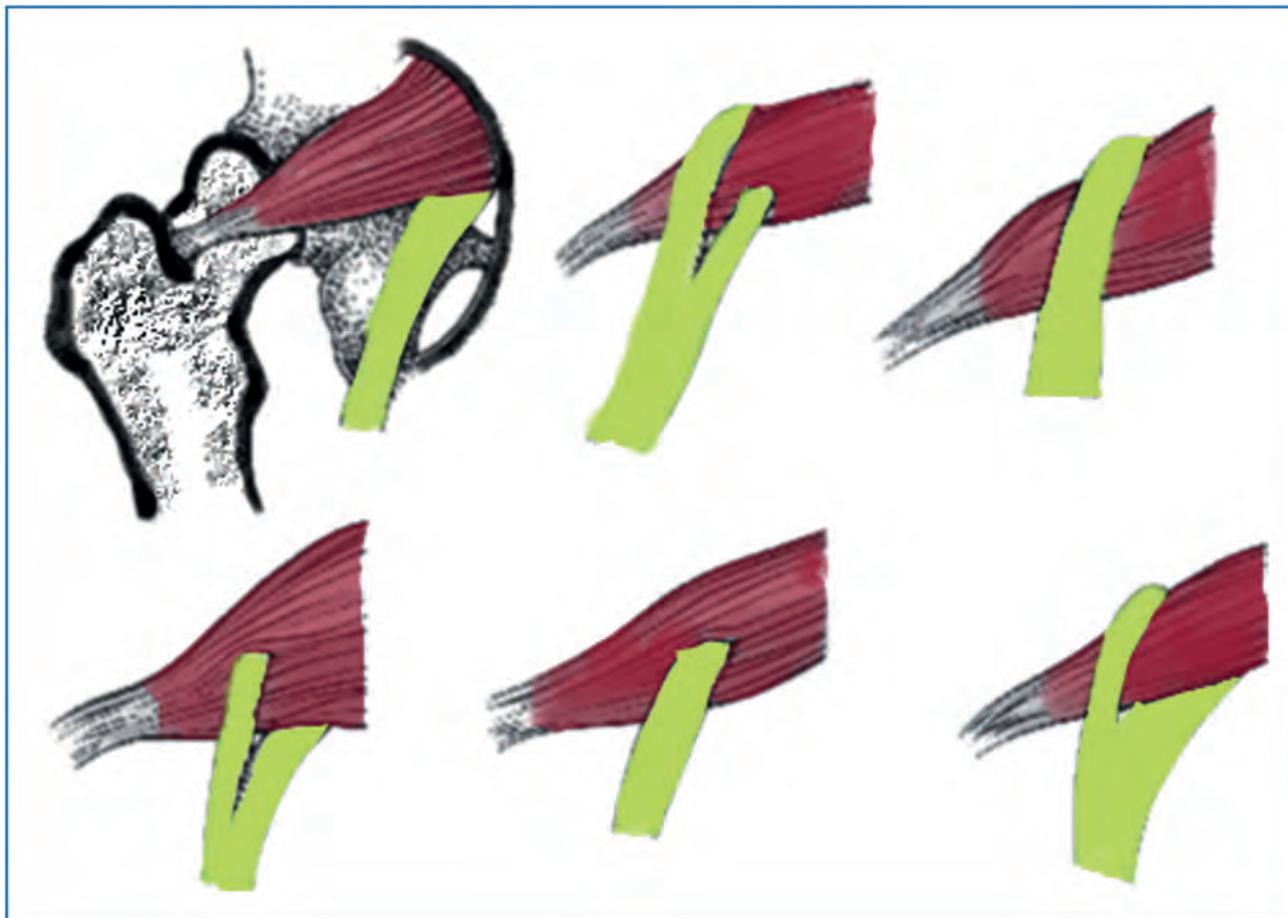


Figure 1. Variation anatomique du rapport du nerf sciatique avec le piriforme.

Les auteurs prêtent au piriforme les fonctions de :

- rotation latérale de hanche ;
- abduction de hanche en fonction du degré de flexion de hanche ;
- contrôle de l'extension de hanche ;
- stabilité de la hanche et de l'articulation sacro-iliaque par une augmentation de la compression [9] ;
- ligament actif [10].

L'ensemble de ces fonctions, ainsi que celle de stabilisation de la hanche dans les activités quotidiennes et sportives [11] sont diminuées lorsque le patient présente ce syndrome.

Au regard de cette complexité anatomique, plusieurs étiologies sont possibles concernant le syndrome du piriforme : des traumatismes de la région sacro-iliaque ou glutéale (même plusieurs années après), la présence de points gâchettes, des hypertrophies ou des spasmes du muscle, des hématomes, abcès, myosites ou bursites du piriforme, des tumeurs pelviennes, des suites postopératoires ou suites d'injections intraglutéales.

Les variations anatomiques des rapports entre le muscle et le nerf sciatique peuvent favoriser ce syndrome [4]. Bien entendu, on trouve des syndromes sans étiologie [3].

#### TESTS DIAGNOSTIQUES ET PROPRIÉTÉS CLINIMÉTRIQUES

Le diagnostic est difficile et se fait par l'exclusion des autres causes [1]. Les tests cliniques présentés sont en lien avec l'anatomie. Le thérapeute effectue une mise en tension du muscle, de façon passive (test de FAIR), ou de façon active (manoeuvre de Pace et Nagle ou de Beatty). Il semble que le test de FAIR (mise en tension du piriforme par une flexion/adduction/rotation médiale de hanche) (Fig. 2) soit le plus utilisé ; il a une sensibilité de 0,88 et une spécificité de 0,83.

Ce test est positif si la mise en tension produit une douleur à l'intersection du piriforme et du sciatique [12,13] (Fig. 2). Palpation : La palpation est un moyen pour le thérapeute d'évaluer l'état de « stress » musculaire. En ce qui concerne le muscle piriforme, il est possible de réaliser une palpation rapide du muscle

et des émergences des nerfs : le triangle formé entre le bord du sacrum et le grand trochanter délimite le muscle. Le tiers médial de la ligne entre (le grand trochanter) et la limite du sacrum donne la zone d'émergence des nerfs (Fig. 3).

#### TRAITEMENTS PROPOSÉS ET NIVEAUX DE PREUVE

Le traitement de ce syndrome recourt au traitement médical et à la masso-kinésithérapie. Le versant médical est souvent réalisé en seconde intention, en cas d'échec du traitement physique.

L'approche kinésithérapique consiste principalement en la recherche de la détente du muscle. Pour cela, le masseurkinésithérapeute dispose de plusieurs outils :

- étirements ;
- renforcement musculaire ;
- mobilisations des tissus mous ;
- traitement des points triggers ;
- travail de mobilisation et de stabilisation de la hanche et de la région lombosacrée [1,14].

Nonobstant le fait qu'elles ne disposent pas d'évaluation critique, les méthodes de traitement physique sont bien présentées dans la littérature [15]. La physiothérapie se base sur le stretching et le renforcement isométrique du piriforme, ainsi que sur différentes modalités pour contrôler la douleur. Il n'y a que de rares études contrôlées sur les effets du traitement [16]. Mesuré sur sept sujets par CTscan, le stretching du muscle piriforme en adduction a le même effet d'allongement que le stretching en rotation externe; les deux techniques semblent avoir une efficacité clinique [17]. L'efficacité factuelle du traitement de physiothérapie se situe un niveau IIb (Evidence from at least one other type of quasi-experimental study).

La littérature est très inhomogène, les définitions sont parfois fort différentes du tableau clinique, les études sont souvent des présentations de cas et des revues, il n'y a pas de bonnes études de suivi dans le temps [18].

+ Par X. Dufour, S. Evelinger, A. Cerioli



Figure 2. Test de FAIR.

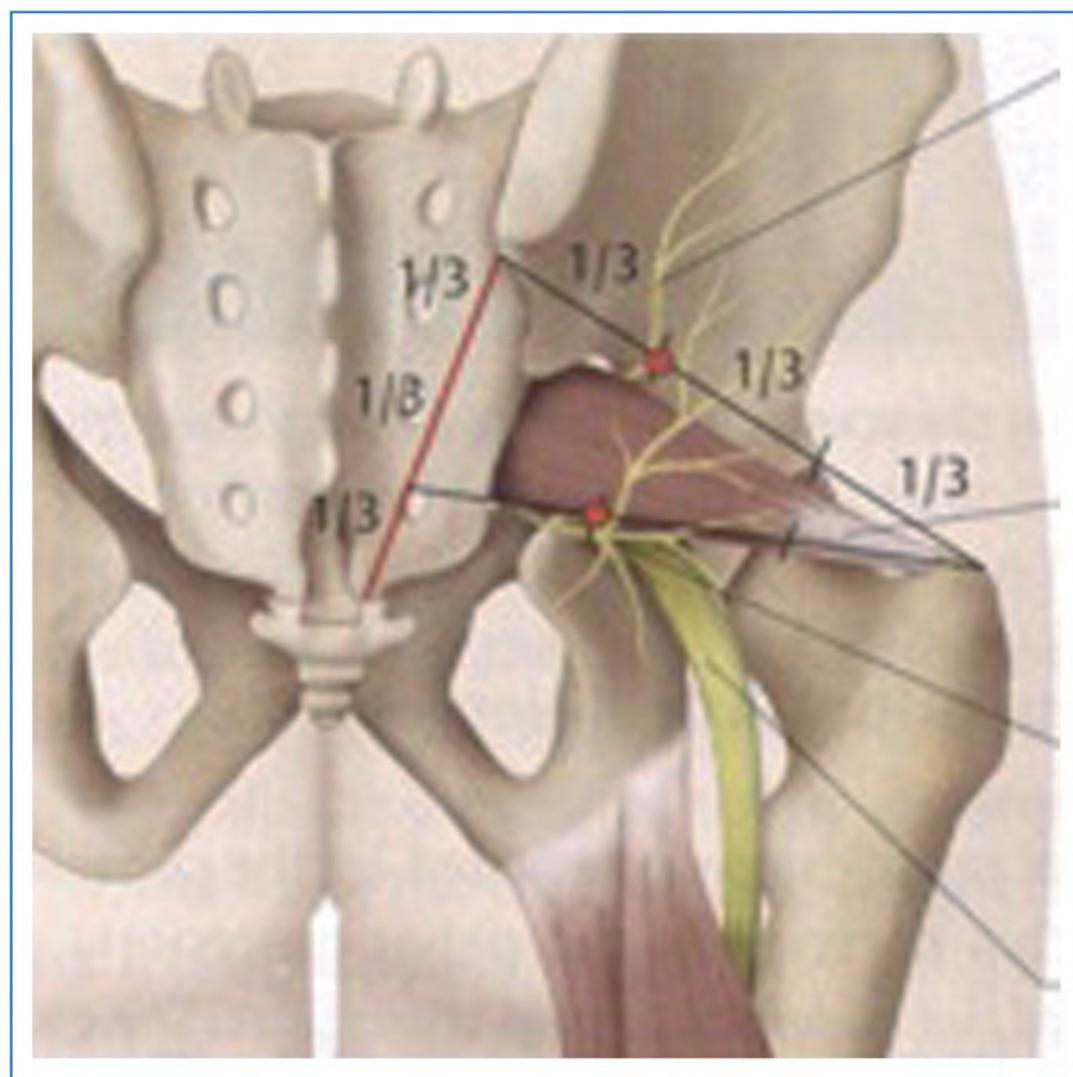


Figure 3. Triangle de palpation issu de « Bernhard Reichert : Palpation Technique ; Édition Georg Thieme Verlag 2011 ».

Nous avons choisi de développer la partie étirement du traitement car c'est celle qui est le plus évaluée au niveau de la littérature et donc celle pour laquelle nous avons le plus d'informations en termes d'évaluation de son efficacité.

La position d'étirement du muscle piriforme est identique à la position utilisée pour le test. Il semble qu'une flexion de 120°,

associée à une adduction de 30° et une rotation latérale de 40° ou alors une flexion de 115°, associée à une adduction de 25° et une rotation latérale de 50° augmentent l'étirement [19].

Il est aussi possible d'effectuer l'étirement en position assise (Fig. 4), ce qui permet d'enseigner aux patients une alternative réalisable dans la journée pour étirer le muscle.



Figure 4. Auto-étirement du piriforme.

+ Par X. Dufour, S. Evelinger, A. Cerioli

### POINTS À RETENIR

- Syndrome canalaire
- Test de FAIR

### Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

### RÉFÉRENCES

- [1] Cassidy L, Walters A, Bubb K, Shoja MM, Tubbs RS, Loukas M. Piriformis syndrome: implications of anatomical variations, diagnostic techniques, and treatment options. *Surg Radiol Anat* 2012;34:479–86. <http://dx.doi.org/10.1007/s00276-012-0940-0> [Epub 2012 Feb 12].
- [2] Michel F, Decavel P, Toussiro E, Tatu L, Aleton E, Monnier G, et al. Piriformis muscle syndrome: diagnostic criteria and treatment of a monocentric series of 250 patients. *Ann Phys Rehabil Med* 2013;56:371–83. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rehab.2013.04.003> [Epub 2013 Apr 25].
- [3] Jankovic D, Peng P, van Zundert A. Brief review: piriformis syndrome: etiology, diagnosis, and management. *Can J Anaesth* 2013;60:1003–12. <http://dx.doi.org/10.1007/s12630-013-0009-5> [Epub 2013 Jul 27].
- [4] Smoll NR. Variations of the piriformis and sciatic nerve with clinical consequence: a review. *Clin Anat* 2010;23:8–17. <http://dx.doi.org/10.1002/ca.20893>.
- [5] Park CH, Lee SH, Lee SC, Park HS. Piriformis muscle: clinical anatomy with computed tomography in Korean population. *Korean J Pain* 2011;24:87–92. <http://dx.doi.org/10.3344/kjp.2011.24.2.87> [Epub 2011 Jun 3].
- [6] Solomon LB, Lee YC, Callary SA, Beck M, Howie DW. Anatomy of piriformis, obturator internus and obturator externus: implications for the posterior surgical approach to the hip. *J Bone Joint Surg Br* 2010;92:1317–24. <http://dx.doi.org/10.1302/0301-620X.92B9.23893>.
- [7] Boyajian-O'Neill LA, McClain RL, Coleman MK, Thomas PP. Diagnosis and management of piriformis syndrome: an osteopathic approach. *J Am Osteopath Assoc* 2008;108:657–64.
- [8] Güvencer M, Akyer P, Iyem C, Tetik S, Naderi S. Anatomic considerations and the relationship between the piriformis muscle and the sciatic nerve. *Surg Radiol Anat* 2008;30:467–74. <http://dx.doi.org/10.1007/s00276-008-0350-5> [Epub 2008 May 6].
- [9] Snijders CJ, Hermans PFG, Kleinrensink GJ. Functional aspects of cross-legged sitting with special attention to piriformis muscles and sacroiliac joints. *Clin Biomech* 2006;21:116–21.
- [10] Hodges PW, McLean L, Hodder J. Insight into the function of the obturator internus muscle in humans: observations with development and validation of an electromyography recording technique. *J Electromyogr Kinesiol* 2014;24:489–96. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jelekin.2014.03.011> [Epub 2014 Apr 13].
- [11] Giphart JE, Stull JD, Laprade RF, Wahoff MS, Philippon MJ. Recruitment and activity of the pectineus and piriformis muscles during hip rehabilitation exercises: an electromyography study. *Am J Sports Med* 2012;40:1654–63. <http://dx.doi.org/10.1177/0363546512443812> [Epub 2012 Apr 20].
- [12] Michel F, Decavel P, Toussiro E, Tatu L, Aleton E, Monnier G, et al. The piriformis muscle syndrome: an exploration of anatomical context, pathophysiological hypotheses and diagnostic criteria. *Ann Phys Rehabil Med* 2013;56:300–11. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rehab.2013.03.006> [Epub 2013 Apr 30].
- [13] Cleland J. Examen clinique de l'appareil locomoteur. Elsevier Masson; 2007.
- [14] Heiderscheit B, McClinton S. Evaluation and management of hip and pelvis injuries. *Phys Med Rehabil Clin N Am* 2016;27:1–29. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pmr.2015.08.003>.
- [15] Jankovic D, Peng P, van Zundert A. Brief review: piriformis syndrome: etiology, diagnosis, and management. *Can J Anaesth* 2013;60:1003–12.
- [16] Gullede BM, Marcellin-Little DJ, Levine D, Tillman L, Harrysson OL, Osborne JA, et al. Comparison of two stretching methods and optimization of stretching protocol for the piriformis muscle. *Med Eng Phys* 2014;36:212–8.
- [17] Cass SP. Piriformis syndrome: a cause of nondiscogenic sciatica. *Curr Sports Med Rep* 2015;14:41–4.
- [18] Macke C, Krettek C, Brand S. [Tendinopathies of the hip: treatment recommendations according to evidence-based medicine]. *Unfallchirurg* 2017;120:192–8.
- [19] Gullede BM, Marcellin-Little DJ, Levine D, Tillman L, Harrysson OL, Osborne JA, et al. Comparison of two stretching methods and optimization of stretching protocol for the piriformis muscle. *Med Eng Phys* 2014;36:212–8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.medengphy.2013.10.016> [Epub 2013 Nov 19].



## EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

# Préparation corporelle et exposition aux contraintes physiques

**Les statistiques nationales et internationales montrent que tous les personnels sont soumis à des risques élevés de troubles musculo-squelettiques (TMS). Des facteurs tels que l'âge, l'expérience et la qualification du personnel peuvent interagir, dans l'augmentation des risques de TMS, avec les conditions suivantes : mauvaises postures et efforts exercés ; insuffisance des équipements ; espaces inadaptés ; manque de formation.**

Les réponses préventives le plus souvent apportées sont encore trop souvent de type "formations gestes et postures" pour réduire ces risques professionnels, sans évaluation préalable et sans que ces formations soient strictement centrées sur leur activité. En prenant le parti de faire un focus sur les manutentions manuelles, il nous a semblé pertinent de revisiter vos modes d'intervention en matière d'activité physique préventive. En effet, les propositions de séances d'échauffements, d'étirements se multiplient dans les offres de formation mais pourquoi faire quand l'activité des salariés est déjà physique ?

Les activités physiques au travail restent souvent caractérisées par la pression temporelle, la répétitivité, des niveaux d'efforts et une gestuelle contrainte, soit l'inverse d'une "activité physique de santé". De ce fait, elles seront appelées charges physiques de travail. En effet, malgré les progrès techniques qui permettent d'alléger les tâches les plus dures, la charge physique reste l'une des principales sources d'accidents du travail et de maladies professionnelles. Elle est souvent à l'origine de fatigue, de douleurs qui dégradent le geste professionnel et la perception de la tâche, conduisant non seulement à des erreurs qui altèrent la qualité du travail, mais aussi à des accidents (traumatiques, cardio-vasculaires...), des atteintes de l'appareil locomoteur et une inaptitude au travail. Les facteurs qui

influencent ces risques sont liés à l'individu, à son travail (contenu et organisation), à son environnement physique et humain...

Nous prolongerons cette courte introduction lors du prochain numéro.

**En attendant merci de bien vouloir nous retourner le questionnaire ci-dessous après l'avoir scanné et rempli à l'adresse suivante : [jeanpierrezana@gmail.com](mailto:jeanpierrezana@gmail.com).**

Dans le prochain numéro de FMT Mag, nous vous proposerons une revue de la littérature et les résultats de vos réponses.

Le questionnaire a pour objectif de vous/nous permettre de faire le point sur le lien préventif voire thérapeutique que pourrez avoir une préparation corporelle en amont d'une activité physique de travail. Le contexte est celui de la préparation physique dans le cadre d'un travail présentant une charge physique reconnue (manutentions manuelles, gestes répétitifs...) ou un travail statique (activité de bureau...). Votre patientèle comprend sûrement des salariés "abîmés" par le travail, en vous interrogeant sur cette question cela pourrait peut-être vous aider à réfléchir aussi sur quelle éducation thérapeutique mettre en place.

### 1. Êtes-vous sportif ?

Non  Actif  Oui

### 2. Pensez-vous qu'un exercice physique en particulier soit bénéfique à la prévention des TMS ?

	Non	Un peu	Oui	Beaucoup
Etirement				
Echauffement				
Activité physique non spécifique				

Ne sait pas

### 3. Quelle est pour vous la durée optimale que doit avoir une séquence d'activation physique ?

- moins de 5 minutes
- 5-10 minutes
- 10-30 minutes
- Autre
- Ne sait pas

### 4. Quel moment estimez-vous le plus propice pour faire ces séances ?

- Avant la prise de poste
- Pendant le poste
- Les deux

+ Par Jean-Pierre ZANA Cadre de Santé MK, Ergonome Expert Consultant

**5. À quelle fréquence ?**

- Tous les jours
- Trois fois par semaine
- Une fois par semaine
- Ne sait pas

**6. Pensez-vous que les gens les plus « forts » ont moins de TMS ?**

- Oui  Non  Ne sait pas

**7. Pensez-vous que l'activité physique en dehors du travail protège toujours des TMS lors du travail ?**

- Oui  Non  Ne sait pas

**8. Pensez-vous que le caractère collectif de la démarche fait partie de l'action ?**

- Oui  Non  Ne sait pas

**9. Êtes-vous confrontés aux problèmes de TMS dans votre cabinet ou centre de rééducation ?**

- Oui  Non  Non concerné

**10. Avez-vous déjà entrepris des actions de prévention intégrant de l'activité physique ?**

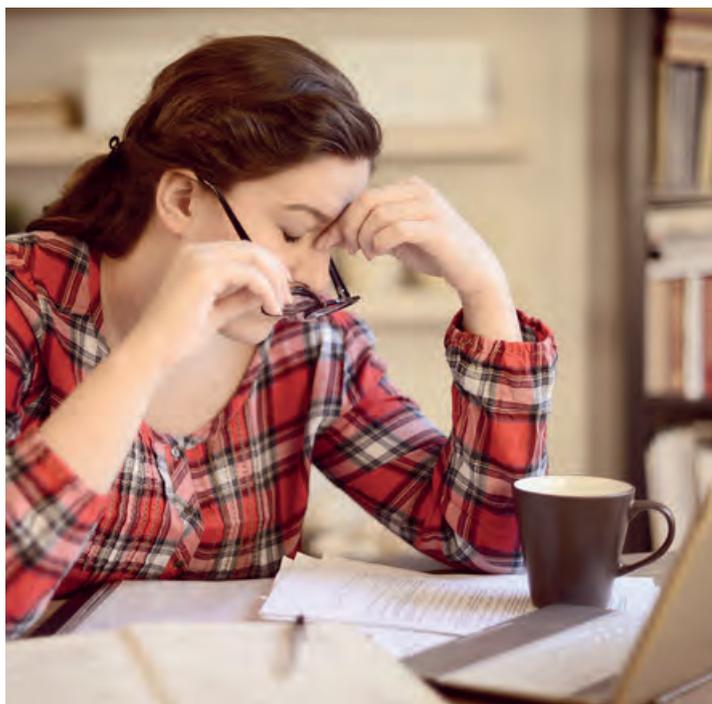
- Oui  en cours  non  non concerné

**11. Avez-vous déjà été sollicité pour mettre en place ce genre de démarche ?**

- Oui  non  non concerné

**12. Pensez-vous que ce type de démarche suffise à elle seule pour la prévention des TMS ?**

- Oui  non  Ne sait pas



# Quelle reconnaissance en maladies professionnelles des TMS en Europe ?

**EUROGIP publie les résultats d'une nouvelle étude sur la reconnaissance des troubles musculosquelettiques (TMS) en maladies professionnelles dans dix pays européens : Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France, Italie, Suède et Suisse.**

L'étude s'attache à comparer les TMS inscrits dans les listes nationales de ces pays en distinguant :

- les atteintes ostéo-articulaires (tendinopathies, ménisopathies, bursites et hygromas),
- les atteintes neurologiques des membres et de la colonne vertébrale,
- les atteintes vasculaires,
- les troubles angioneurotiques (système main-bras).

Théoriquement la plupart de ces TMS sont couverts par les systèmes de liste et les critères liés à l'exposition, lorsqu'ils sont formalisés, ne font pas l'objet de différences notoires. Toutefois, la reconnaissance en MP des atteintes de la colonne vertébrale est impossible en Autriche, Finlande et Suisse.

Concernant l'instruction des demandes de reconnaissance, on distingue trois groupes de pays :

- Allemagne, Autriche, Suisse, Finlande, Suède : chaque cas donne lieu à l'étude de tous les facteurs de risque (professionnels et personnels) pouvant être à l'origine de la maladie.
- Belgique, Danemark : lorsque les conditions liées à la pathologie et les critères précis d'exposition (décrits le cas échéant dans des documents annexes à la liste de MP) sont remplis, le cas est généralement reconnu.
- Espagne, France, Italie : les critères sont plutôt moins exigeants que dans les autres pays, mais la liste de MP, relativement précise, confère une présomption d'origine professionnelle à la pathologie qui s'y trouve et une quasi-automaticité de la reconnaissance.

Quatre études de cas représentatifs de TMS fréquents chez les travailleurs - le syndrome du canal carpien, la tendinopathie de la coiffe des rotateurs, la lombalgie et l'épicondylite - permettent d'illustrer les pratiques en vigueur.

Il s'en dégage les enseignements suivants :

- Le syndrome du canal carpien et l'épicondylite sont «probablement» ou «certainement» reconnus comme maladies professionnelles dans la majorité des pays, mais la tendinopathie de la coiffe des rotateurs et la lombalgie divise les pays.
- Les facteurs extra-professionnels semblent ne pas avoir impacté les décisions de reconnaissance dans les cas d'espèce.
- Les prestations octroyées, de nature et de niveau différents selon les pays, illustrent bien les priorités de l'assureur AT/MP ; en Allemagne, Autriche et Finlande, l'assureur AT/MP peut financer l'aménagement du poste de travail ou une formation pour un reclassement en cas de reconnaissance du cas comme maladie professionnelle.

La 3<sup>e</sup> partie de l'étude est consacrée aux statistiques de demandes de reconnaissance et de cas de TMS reconnus comme MP pour une année donnée (2014) et sur la période 2007-2014.

Pour ce qui est des TMS déclarés comme maladies professionnelles, on constate des écarts sensibles : la France, la Belgique et le Danemark affichent des ratios pour 100 000 assurés élevés (respectivement 463, 263 et 257) ; l'Italie un ratio médian (150) ; l'Allemagne, la Finlande, la Suède et la Suisse les ratios les plus faibles (entre 23 et 13 déclarations).

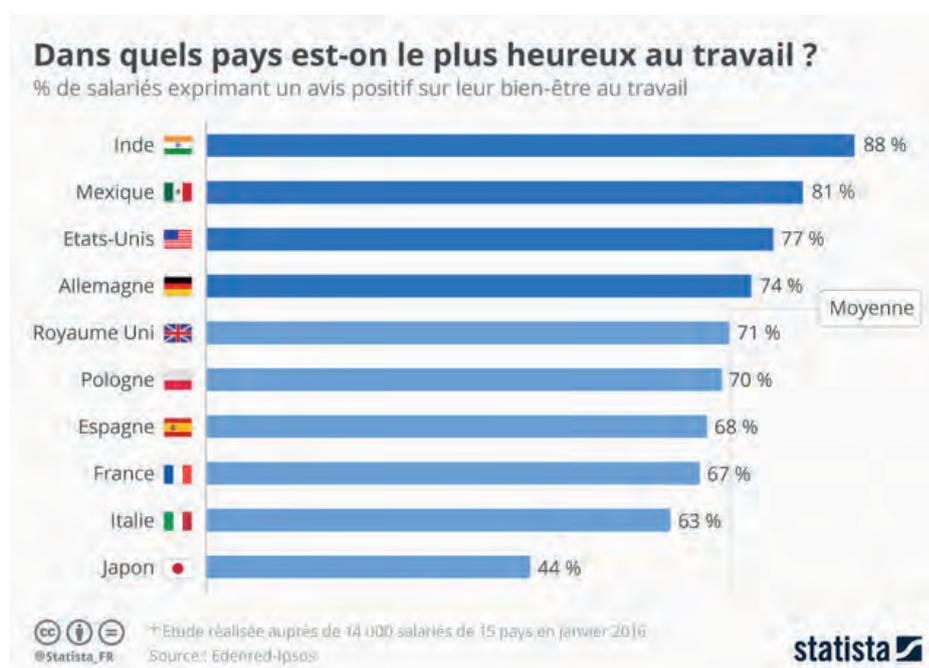
Les écarts sont encore plus importants concernant les TMS reconnus comme MP. La France est en tête du classement (ratio pour 100 000 assurés de 322), suivie de l'Espagne (94), la Belgique (82) et l'Italie (64). On retrouve les ratios les plus bas (de 1 à 7) en Autriche, Allemagne, Suisse et Suède qui excluent certains TMS de la reconnaissance et/ou qui instruisent chaque demande au cas par cas avec un haut degré d'exigence quant au lien de causalité entre l'exposition professionnelle et la pathologie.

Dans quatre des dix pays étudiés, les TMS constituent une part très importante du total des maladies professionnelles reconnues : France (88%), Espagne (75%), Belgique et Italie (69%). En revanche, cette part représente moins de 20% en Allemagne, Autriche, au Danemark, en Finlande et en Suisse.

En termes d'évolution entre 2007 et 2014, les tendances sont contrastées et les pays se classent en deux grandes catégories, plutôt à la baisse ou plutôt à la hausse :

- la Suisse, la Suède et la Finlande affichent une baisse continue et régulière du nombre de TMS déclarés et reconnus ; le Danemark et l'Espagne présentent des courbes relativement stables depuis 2007, avec une légère tendance à la baisse ;
- en Italie, les TMS semblent se stabiliser à partir de 2012 après une hausse continue ; la Belgique connaît une hausse continue des TMS depuis 2011 ; après une hausse continue, la France connaît un renversement de tendance depuis 2012.

Les tendances à la baisse peuvent s'expliquer par les efforts de prévention, mais d'une manière générale ce sont bien souvent les modifications réglementaires qui expliquent les évolutions



1 - EUROGIP est le relais de la Branche AT/MP à l'international - En savoir plus : [www.eurogip.fr](http://www.eurogip.fr)

2 - Étude réalisée avec un groupe de travail piloté par EUROGIP et composé de juristes et de médecins des organismes nationaux d'assurance contre les accidents du travail et les maladies professionnelles du Forum européen ([www.europeanforum.org](http://www.europeanforum.org))

Rapport «Troubles musculosquelettiques : quelle reconnaissance en maladies professionnelles ? Étude sur dix pays européens», réf Eurogip-120/F en ligne sur [www.eurogip.fr](http://www.eurogip.fr)

+ Avec Cérin et Nutrinews

## Le calcium indispensable pour la grossesse et après



Tout le monde sait que le calcium est indispensable à la solidité des os et des dents. Mais on sait moins qu'il joue aussi un rôle sur le contrôle de la pression artérielle, et tout particulièrement chez la femme enceinte. L'Organisation mondiale de la Santé précise que normalement, la tension diminue au début de la grossesse, puis remonte lentement jusqu'à l'accouchement. Mais certains facteurs comme une faible consommation de calcium perturbent cet équilibre et accroissent le risque d'hypertension gestationnelle, une situation qui peut entraîner une souffrance du fœtus. Mais le risque ne se limite pas aux 9 mois de grossesse. Ainsi dans un récent travail mené en Norvège, des chercheurs de l'université de Bergen ont cherché à savoir s'il était possible de prédire le risque d'hypertension dans les 10 ans suivant l'accouchement en fonction de la consommation de calcium durant la grossesse. Et le résultat est surprenant : chez les femmes qui avaient de faibles apports calciques et ont eu une hypertension lorsqu'elles étaient enceintes, le risque de développer une hypertension artérielle était plus que doublé des années plus tard, par rapport aux femmes qui avaient une consommation adéquate de calcium. A long terme, une consommation insuffisante de calcium semble donc un facteur de risque d'hypertension artérielle, notamment en cas d'hypertension gravidique. Rappelons enfin qu'il suffit de consommer 3 produits laitiers par jour (lait, yaourt, fromage...) pour assurer les besoins en calcium, pour les femmes enceintes comme tous les adultes.

Egeland GM et col. J Nutr.2017 ;147(9):1757-1763. doi: 10.3945/jn.117.251520.

## Obésité et balance énergétique

L'Agence Internationale de Recherche sur le Cancer (IARC) vient de publier le rapport du groupe de travail qu'elle a réuni sur le thème "Obésité et balance énergétique". Une somme qui fait le point sur les connaissances actuelles, les questions qui restent posées et des recommandations pour lutter contre l'épidémie d'obésité.

<http://publications.iarc.fr/553>



## Gestion du diabète et protéines : toutes ont un intérêt

Les protéines ne font pas augmenter la glycémie et peuvent même contribuer à une meilleure gestion du diabète. Leur effet sur la satiété peut aider au contrôle de l'appétit (et donc du poids) et diminuer les fringales entre les repas. D'autre part, pour prévenir l'hypoglycémie, on recommande de consommer une source de protéines à chacun des trois repas de la journée. Mais les protéines sont-elles équivalentes ? Pour le savoir, les chercheurs de l'Institut allemand de nutrition humaine Potsdam-Rehbrücke ont soumis 44 personnes souffrant d'un diabète de type 2 à un régime comprenant 30% de protéines pendant 6 semaines ; pour la moitié des sujets, il s'agissait de protéines animales, pour l'autre moitié de protéines végétales. Dans les 2 groupes, les taux sanguins de cholestérol total, de mauvais cholestérol et d'acide urique ont baissé, de même que la pression artérielle systolique. Pour ce qui est des protéines végétales spécifiquement, les niveaux d'hémoglobine glyquée et la pression artérielle diastolique ont été améliorés. Les consommateurs de protéines animales ont, quant à eux, présenté une meilleure sensibilité à l'insuline ou encore de meilleurs taux de glycémie à jeun. Ces différences sont mineures, et pour les auteurs, globalement les protéines, qu'elles soient animales-viandes, poissons, œufs, produits laitiers-ou végétale-céréales et légumineuses-ont un effet bénéfique équivalent chez le diabétique. L'idéal est peut-être de varier les sources en un mélange harmonieux.

Sucher S et col. Diabetes Obes Metab.2017;19(7):944-952. doi: 10.1111/dom.12901.

CONGRÈS • ATELIERS • CONFÉRENCES  
PRIX DE L'INNOVATION

# Réduca

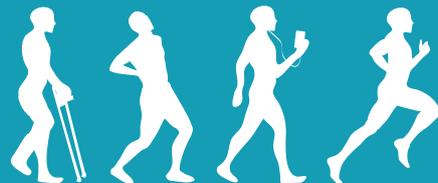
JEU VEN SAM  
25.26.27 OCTOBRE  
2018

Paris expo  
Porte de Versailles  
Pavillons 5.2 & 5.3

# PARIS

Le salon de la rééducation  
& de la masso-kinésithérapie

Sport • Santé • Bien-être



Organisé par

 Reed Expositions

[www.salonreduca.com](http://www.salonreduca.com)



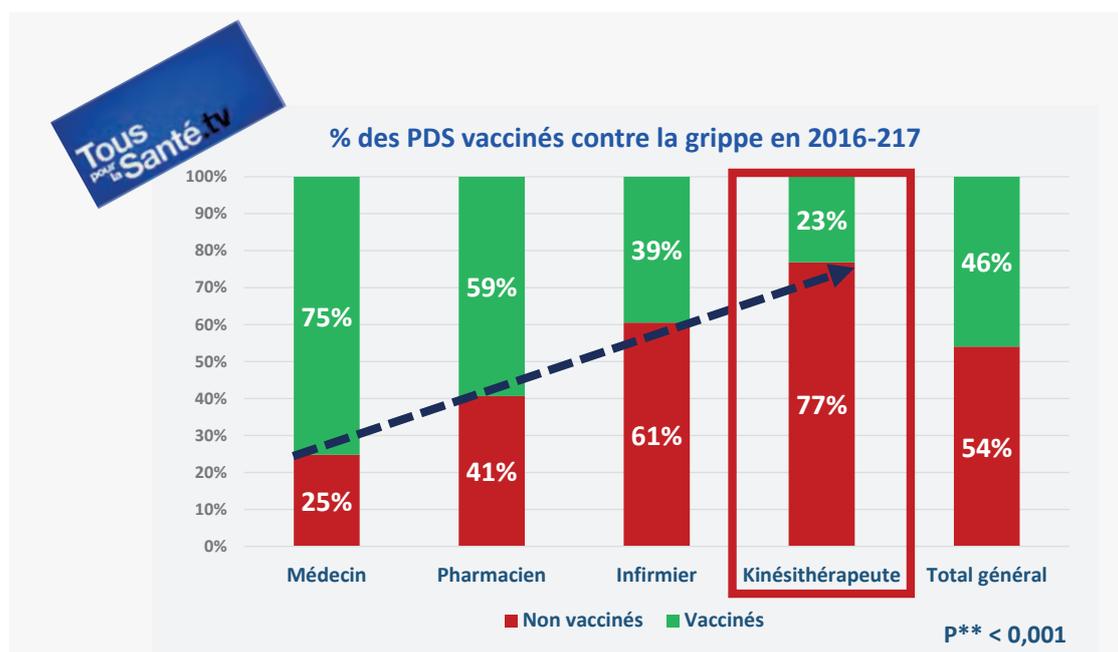
# Les Kinés moins vaccinés que les autres professions de santé

## Ça pique !

**Inquiet pour les kinésithérapeutes, le CNOMK lançait, cet automne une enquête spécifique dédiée à la vaccination de la profession. Il en ressort que les kinésithérapeutes sont bien moins vaccinés que les autres professions de santé.**

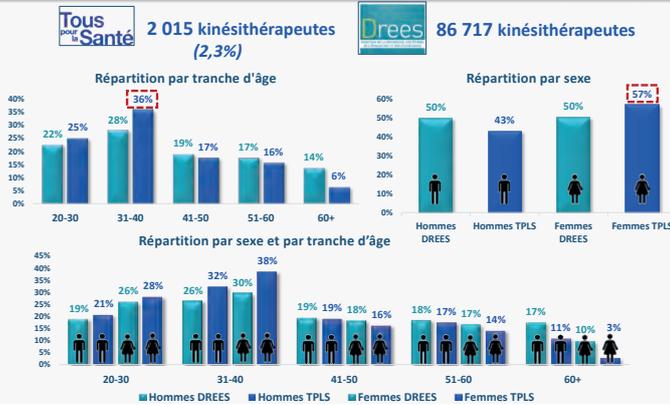
Dans un contexte où la couverture vaccinale stagne en France, voire s'infléchit) et où la population française semble défier le principe de la vaccination (41% des Français), il semble que même les professionnels de santé rechignent à se faire vacciner. Le site Tous pour la Santé a enquêté auprès de 3000 professionnels de la santé pour prendre le pouls de leur rapport à la vaccination. Il en ressort, d'une manière générale que la couverture vaccinale contre la grippe reste faible (27% des répondants), alors que les kinésithérapeutes voient tous des patients fragiles.

Autre conclusion importante, l'hétérogénéité de couverture vaccinale antigrippale selon l'âge, le sexe et les modalités d'exercice, avec des tendances opposées pour les autres vaccins étudiés (Hépatite B, DTP, Coqueluche). Par ailleurs, si les professionnels de santé apprécient globalement le principe de vaccination, l'enquête relève une opposition farouche au principe d'obligation. Enfin, il semble que le niveau de formation à la vaccination reste relativement faible notamment pour les plus jeunes.

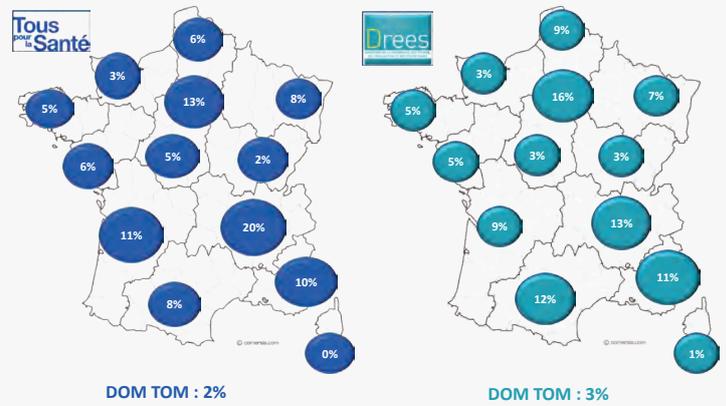


**2015 RÉPONDEURS AVEC UNE REPRÉSENTATION SATISFAISANTE DE LA PROFESSION LÉGÈREMENT PLUS FÉMININE ET PLUS JEUNE...**

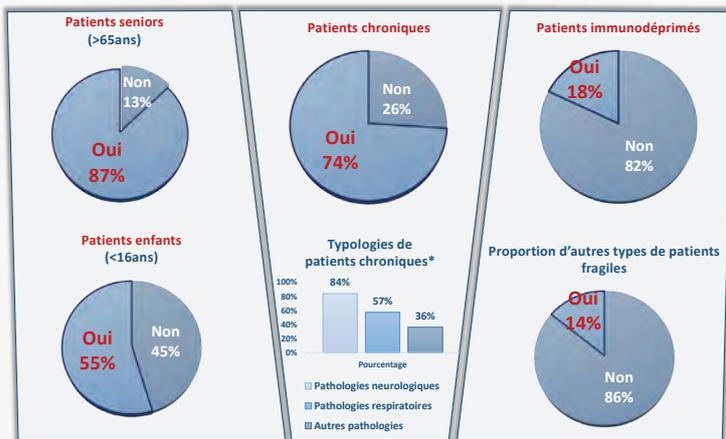
Comparaison de l'échantillon de l'enquête versus données DREES



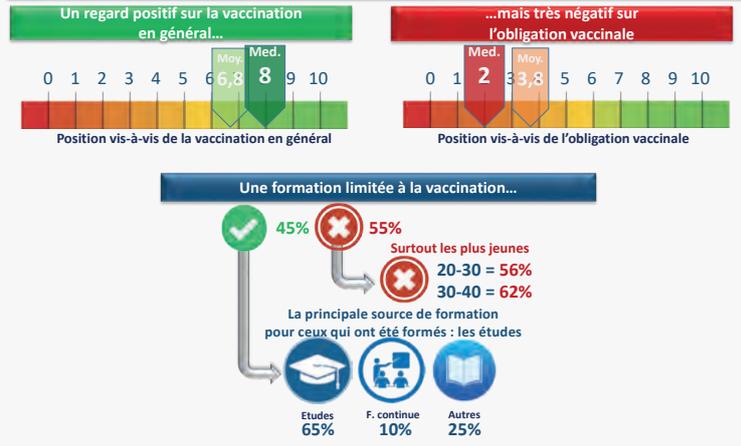
**...ET UNE BONNE REPRÉSENTATION GÉOGRAPHIQUE**



**UNE PATIENTÈLE COMPOSÉE POUR L'ESSENTIEL DE PATIENTS FRAGILES (SENIORS, PATIENTS CHRONIQUES & ENFANTS)**

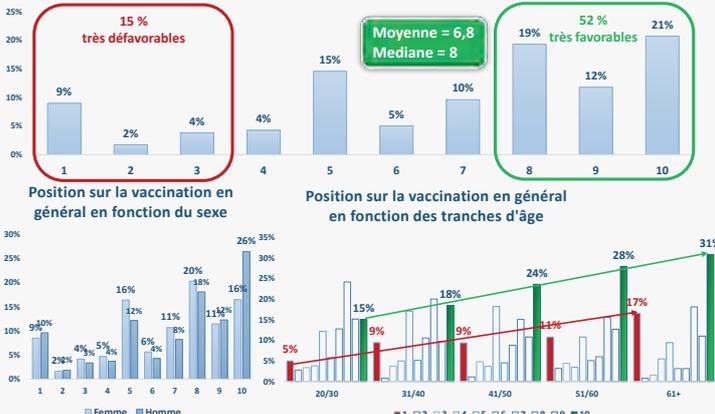


**UNE PERCEPTION PLUTÔT BONNE DE LA VACCINATION EN GÉNÉRAL... MAIS UNE OPPOSITION FAROUCHE AU CÔTÉ OBLIGATOIRE**

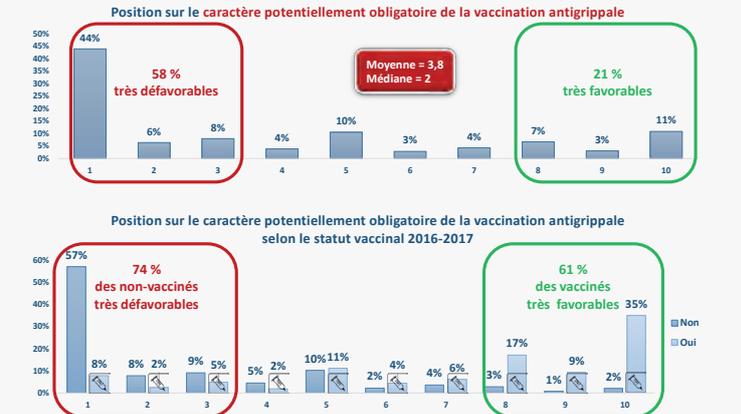


**UNE POSITION FAVORABLE À LA VACCINATION, SURTOUT CHEZ LES HOMMES, L'ÂGE SEMBLE CONFORTER LES POSITIONS EXTRÊMES (POSITIVES ET NÉGATIVES)**

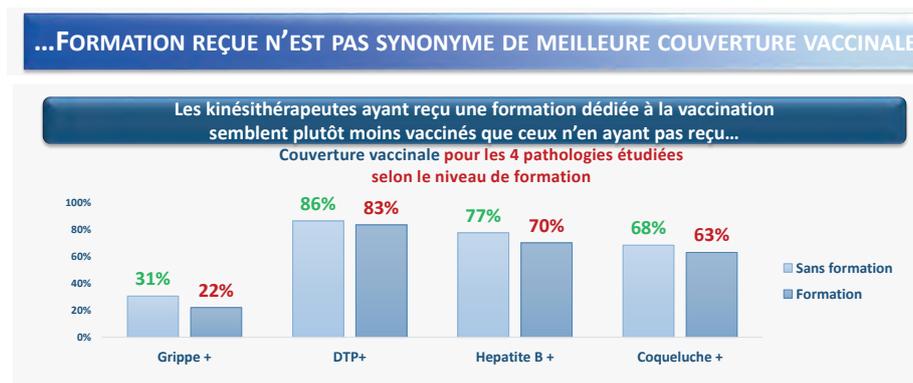
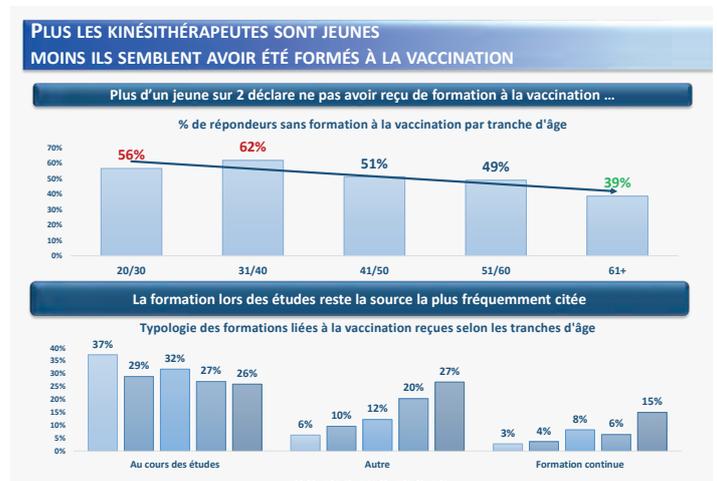
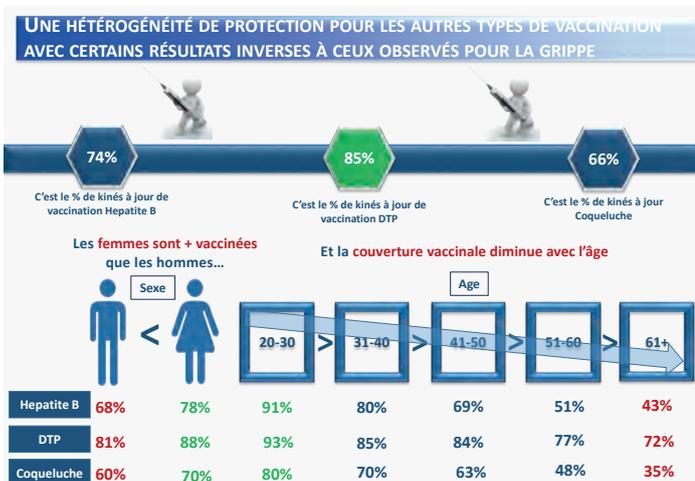
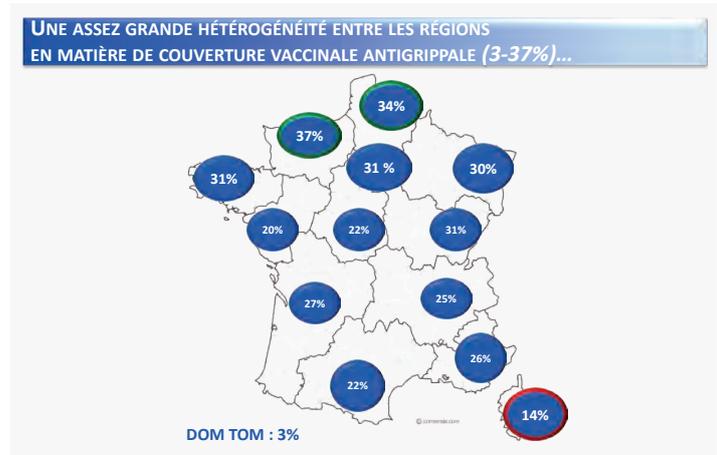
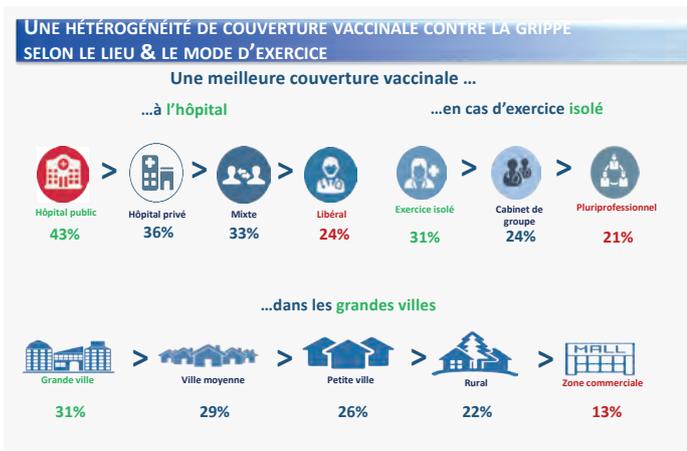
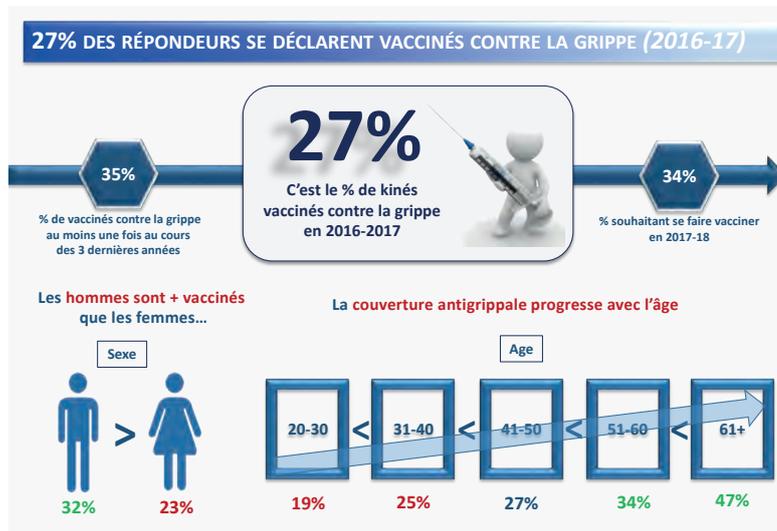
Position sur la vaccination en général



**UNE FORTE OPPOSITION À L'OBLIGATION VACCINALE, À L'EXCEPTION DES PROFESSIONNELS VACCINÉS CONTRE LA GRIPPE (2016-17)**



+ Par Tous pour la Santé



**SALON**

# **BODY FITNESS** PARIS

**16\_17\_18 MARS\_2018**

PAV. 5.1 / 5.2 / 5.3 / 2.1

PARIS PORTE DE VERSAILLES

9:30\_19:00

Organisé par

 Reed Expositions

[www.salonbodyfitness.com](http://www.salonbodyfitness.com)



YouTube

**live  
la  
forme**

Partner of  
**FIBO**  
GLOBAL  
FITNESS.

## Les Français satisfaits de leurs médecins

Une récente étude de la DREES montre qu'une large majorité de Français sont attachés à leurs médecins et au système de santé. 58 % déclarent consulter leur médecin en premier lieu en cas de problème médical, mais l'automédication et la recherche de conseils en dehors du système de soins sont les premiers réflexes de plus d'un tiers d'entre eux, en particulier des plus jeunes. Plus de huit Français sur dix sont satisfaits de la qualité des soins dispensés par leurs médecins. Néanmoins, près de trois Français sur dix ressentent des difficultés d'accès à leur généraliste et près d'un sur deux à leurs spécialistes. Ce sentiment est d'autant plus partagé que le niveau d'accessibilité réelle, mesuré par l'indicateur d'accessibilité potentielle localisée (APL), est faible. Au-delà des disparités territoriales, les personnes en difficulté financière ou en mauvaise santé sont plus souvent insatisfaites de l'accès aux soins et de leur qualité. Elles sont aussi davantage critiques envers le système de santé et moins confiantes vis-à-vis des informations délivrées par les médecins.

## Adoption du PLFSS 2018 : un coup d'arrêt de la prise en charge à domicile ?

Dans le prolongement de l'adoption du PLFSS pour 2018 par l'Assemblée nationale le mardi 31 octobre 2017, la Fédération des Prestataires de Santé à Domicile (PSAD) exprime sa vive inquiétude vis-à-vis des mesures envisagées par le gouvernement. Alors que les PSAD vont déjà contribuer à hauteur de 100 millions d'euros au plan d'économies de la sécurité sociale, l'article 41 du PLFSS prévoit de définir une enveloppe de dépense maximale au-delà de laquelle ils subiront une baisse de prix unilatérale, limitant de fait le nombre de patients pouvant être pris en charge à domicile... Concrètement, cela signifie que les prestataires : verront leur rémunération diminuer dès lors qu'un certain nombre de patients pris en charge à domicile sera dépassé, alors même que les nouveaux patients exigent le même niveau d'accompagnement humain et le même besoin en dispositifs médicaux. Ils seront financièrement sanctionnés en fonction d'un volume de prescriptions médicales sur lequel ils n'ont aucune maîtrise, puisqu'il appartient bien au médecin de poser son diagnostic et de prescrire une prise en charge à domicile ; or le nombre de patients nécessitant une prise en charge à domicile croît de manière structurelle du fait, notamment, du développement des maladies chroniques et du vieillissement de la population. La méthode de régulation proposée apparaît ainsi comme une entrave au virage ambulatoire, paradoxalement souhaité par le Gouvernement dans le cadre de sa Stratégie nationale de Santé puisqu'elle revient à considérer qu'il faut limiter le nombre de patients pris en charge à domicile afin de faire des économies. C'est un bien mauvais calcul car le domicile, levier majeur du virage ambulatoire, permet au contraire de réduire les dépenses de santé - le coût de prise en charge étant jusqu'à 60 % plus élevé à l'hôpital qu'en ville -, mais aussi d'améliorer la qualité de vie des patients. La Fédération des Prestataires de Santé à Domicile demande la suppression de cet outil de régulation, qui est complètement inadapté au modèle de prestation de santé à domicile et en totale contradiction avec les objectifs de développement de l'ambulatoire affichés par le Gouvernement. Elle appelle les parlementaires à porter des amendements en ce sens. Pour rappel, la profession s'est élevée à deux reprises, en août 2016 et en juin 2017, contre cette méthode de régulation. Par deux fois, le ministère de la Santé et le secrétariat d'État au Budget ont pris conscience des effets délétères qu'elle aurait pour le secteur et y ont renoncé.

## Un laboratoire collaboratif de recherche



Initiative originale autant que technologique pour ITMP et son responsable, Xavier Dufour, qui présentait, lors du salon Rééduca, sa dernière initiative : le « Co Lab ». Un laboratoire de recherche collaboratif qui va promouvoir la recherche, le développement des connaissances et les pratiques avancées en rééducation. Les solutions thérapeutiques utilisées et enseignées seront validées par la recherche scientifique et cliniquement. Tout le monde peut venir « C'est simple, tu as un projet de recherche en kinésithérapie, physiothérapie, réhabilitation ou en sport et réathlétisation, tu viens chez nous, il y a tout le matériel et la technologie sur place et ITMP coproduit les études qui aboutissent.

Plus d'informations sur [www.itmp.fr/presentation/co-lab-itmp/](http://www.itmp.fr/presentation/co-lab-itmp/)

## Une Appli pour le dos

« Mon Coach Dos » est une application pour prendre son dos en main développée en partenariat avec des professionnels de santé. Aux côtés des traitements habituels du mal de dos, notamment chronique, il est de plus en plus reconnu que l'information au patient et l'activité physique sont fondamentales dans la prise en charge du mal de dos comme en attestent désormais plusieurs études.

En parallèle, de nombreux patients souffrant de mal de dos expriment un besoin d'aide, d'accompagnement et de motivation pour faire face à des douleurs physiques et psychologiques qui peuvent laisser démuni(e). Les patients sont, par ailleurs, de mieux en mieux renseignés et souhaitent devenir acteurs de leur propre santé. Thuasne, spécialiste reconnu du traitement des pathologies du dos et leader en France des ceintures lombaires de série avec près de 35% du marché, a souhaité renforcer son rôle d'accompagnement des patients en lançant « Mon COACH DOS », une application pour smartphone conçue pour aider les patients lombalgiques à prendre leur dos en main. Mon COACH DOS est une solution développée en partenariat avec le service de Médecine Physique et de Réadaptation du CHU de Clermont-Ferrand dirigé par le Professeur Emmanuel Coudeyre et avec la contribution d'une équipe pluridisciplinaire de médecins spécialistes en médecine physique et de réadaptation, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, d'enseignants en activité physique adaptée, tous spécialistes du mal de dos. Mon COACH DOS est disponible en français sur iOS et Android, et sera décliné dans d'autres langues à partir de janvier 2018. Téléchargement gratuit, fonctionnalités de suivi sur abonnement (4,99€/an).

## Dos encore

Création d'un tee-shirt intelligent pour soulager le mal de dos. Avec son système de tuteur non intrusif breveté, il stimule des points de pression stratégiques pour inciter son utilisateur à se redresser et l'accompagne à adopter naturellement une meilleure posture sans l'agresser. Ainsi, le sujet est alerté quand sa position est mauvaise, au fur et à mesure il se redressera de manière naturelle et durable. Chaque baleine est munie de coussinets en silicone incrustés dans le but d'agir sur des points spécifiques et sensibles du dos et d'aider à rééquilibrer naturellement la posture tout au long de la journée. En cas de mauvaise position, les 8 coussinets exercent une pression simultanée pour accompagner les petites faiblesses ou vulnérabilités du corps humain. Le tee-shirt en coton peigné dispose de trois pochettes dorsales à l'intérieur desquelles se glissent deux grandes baleines latérales et une petite baleine dorsales...

Prix de vente conseillé : 29,90 euros  
[www.tdroit.com](http://www.tdroit.com)



## Nos formations pour augmenter vos compétences et améliorer vos pratiques



**D.U.  
ERGONOMIE\***

- **EVIDENCE BASED PRACTICE:**

Enseignement basé sur les preuves scientifiques

- **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- **SUPPORTS ÉCRIT, VIDÉO, ATLAS DES TECHNIQUES**

- **6 BINÔMES PAR FORMATEUR**

- **E-LEARNING POUR OPTIMISER VOS CONNAISSANCES À VOTRE RYTHME**

- **VALIDATION UNIVERSITAIRE\***

**THÉRAPIE  
MANUELLE**



Leader de la formation  
en France et DOMTOM

Découvrez tous nos thèmes  
de formations et nos dates **itmp.fr**

## Mort du tiers payant généralisé

La ministre de la Santé Agnès Buzyn a annoncé fin octobre que l'engagement du Président de la République de rendre le tiers payant « généralisable », et non généralisé, serait tenu. En clair, le tiers payant restera possible, mais ne deviendra pas obligatoire. Cette décision est à mettre au crédit de la CSMF qui, résolument opposée à un tiers payant obligatoire pour tout et pour tous, défend depuis toujours le tiers payant social pour les populations défavorisées (CMU, ACS), et au-delà, laissé à l'appréciation du médecin. Le rapport de l'Igas remis à la ministre revenait également sur l'infaisabilité technique de la mise en place d'un tiers payant généralisé. Elle n'a eu de cesse de dénoncer le casse-tête administratif et bureaucratique engendré par un tel dispositif faisant du médecin un contrôleur au lieu d'un soignant et qui, au final, pénaliserait le patient.

## Kinés du Monde, les jeunes en tête

Jean-Paul David (Président de Kinés du Monde) a eu l'occasion de rappeler l'engagement des jeunes après des plus défavoriser : « Contrairement à ce que l'on croit, les jeunes kinés, fraîchement diplômés ne veulent pas forcément s'installer et faire de la trésorerie. Ils sont nombreux à s'engager un temps avec Kinés du Monde. Sur place (en Thaïlande, au Bangladesh...), ils vivent avec 15 euros par jour. C'est jouable dès lors qu'ils n'ont aucune charge fixe en France... Ils en retirent d'autant plus de satisfaction, qu'ils savent laisser du concret sur leur passage. De fait, contrairement à nos amis médecins ou pharmaciens, qui se doivent d'être sur place pour être efficaces, eux forment aux gestes essentiels et laissent des relais, même après leur départ.

## Solidarité Guadeloupe

Le Conseil de l'Ordre national des masseurs-kinésithérapeutes a voté à l'unanimité l'attribution d'une aide financière aux kinésithérapeutes sinistrés de l'archipel de la Guadeloupe (Saint-Martin, Saint-Barthélemy, les Saintes) après les violents ouragans Irma et Maria. Un montant de 100.000 euros sera distribué au cas par cas en fonction des préjudices subis par les praticiens.

## K-TAPING International Academy

### Devenez thérapeute de K-Taping® !

Formations dans toute la France!  
Pour connaître les dates et les  
lieux consultez notre site web  
[www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)

[www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)



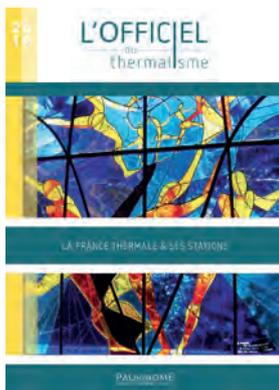
Académie de K·Taping®

18 bis chemin du pilon · 06520 Magagnosc

Tél: 04.92.60.43.80 · Fax: 04.92.60.43.83

info@k-taping.fr · [www.k-taping.fr](http://www.k-taping.fr)

+ Par Pascal Turbil



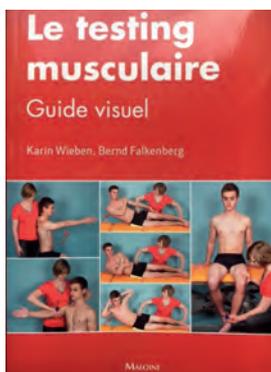
## AQUA ÇA SERT

L'édition 2018 de L'Officiel du Thermalisme vient de paraître. Classés par région selon l'organisation territoriale française, les établissements thermaux présentent précisément les pathologies soignées avec les techniques de cure associées.

Il est conçu pour faciliter l'organisation du séjour thermal, les curistes retrouveront, dans un chapitre dédié à la cure en pratique, tous les principaux paramètres utiles pour comprendre la prise en charge, les tarifs 2018,

le tiers payant mutualiste, les nouvelles applications ainsi que la prescription de la cure. Cette année les experts médicaux qui ont co-écrit ce guide abordent les questions du burn-out, de la prévention santé et des solutions thermales pour pallier les problèmes de dermatite atopique (eczéma). Un cahier « bien-être thermal » s'attache également à présenter les courts-séjours ainsi qu'un dossier est consacré au monde thermal à l'heure du tout digital. Une réponse aux nouvelles générations de curistes, de médecins et professionnels de santé connectés. Les experts qui collaborent à l'édition 2018 de L'Officiel du Thermalisme : Pr Christian-François Roques, Président du comité scientifique de l'AFRETH, Membre de l'Académie de médecine ; Dr Olivier Dubois, Psychiatre, Directeur Général Cliniques Villa du Parc et Hippocrate, Président du Directoire des Thermes de Saujon et Pr Gisèle Kanny, Médecine Interne, Immunologie Clinique et Allergologie ; Laboratoire d'Hydrologie et Climatologie médicales, Faculté de Médecine de Nancy.

Climatologie médicales, Faculté de Médecine de Nancy  
L'Officiel du Thermalisme, ouvrage collectif,  
Palindrome Édition, 16 €



## L'ENCYCLOPÉDIE DE POCHE DU MUSCLE

Un atlas de poche richement illustré offre aux physiothérapeutes kinésithérapeutes, médecins du travail, médecins du sport et aux étudiants des recommandations pratiques et des tests rapides pour évaluer la fonction motrice de la totalité du corps. Les tests décrits dans ce manuel sont particulièrement adaptés à l'étude isolée des déficits musculaires et à l'évaluation des autres méthodes de testing.

Utilisé en routine dans les protocoles de physiothérapie, le testing musculaire manuel donne des informations de valeur sur les besoins thérapeutiques individuels, permet au thérapeute de suivre les progrès thérapeutiques et de modifier les protocoles, et au patient de constater les résultats obtenus. Près de 200 photographies et illustrations en couleur décrivent chaque étape du processus de testing.

Un chapitre d'introduction détaillé sur les fondements et les bases anatomiques du testing musculaire. Tests rapides pour l'évaluation de la fonction musculaire globale, suivis de recommandations détaillées pour le testing de la fonction musculaire de la tête et de la face, du rachis et des membres supérieurs et inférieurs. Description claire des symptômes cliniques pour chaque groupe musculaire, et exemples tirés de la pratique. Questions test et réponses pour une autoformation.

Le testing musculaire (guide visuel),  
par Karin Wieben et Bernd Falkenberg,  
Editions Maloine. 35 €.

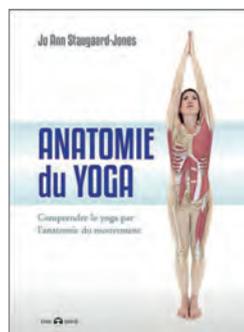


## LA NOURRITURE DE LA PERFORMANCE

C'est le livre d'un coach, ancien journaliste spécialisé en forme et nutrition et déjà auteur de Cross-Training. Un format qui tient davantage du cahier que du pavé et qui se révèle être très digeste. Charles Brumauld y développe la nutrition « healthy » adaptée au training pour un maximum d'énergie et de performance et il s'adresse

principalement aux garçons. Objectif : passer de la junkfood-healthyfood pour apprendre à bien manger, désintoxiquer son assiette des mauvais sucres, des mauvaises graisses et des additifs, et adopter les nouveaux aliments sains. Avec lui, on dédaigne le steak-frites et quiche surgelée et on apprend que pour booster ses performances en training, pas besoin de manger un gros plat de pâtes ou un maxi-steak. Pour gagner en énergie et en force sans plomber sa forme, cap sur les nouvelles protéines, les légumes, les céréales et les superfood. Une cuisine différente, mais facile, bonne, rassasiante et selon ses mots : power ! Le cahier se veut pratique, avec 3 programmes healthy thématiques (détox, énergie, muscles, équilibre... avec les tendances IG bas, acido-basique), et tous les fit food healthy (energy balls, bowl cakes...). Il y ajoute L'alimentation adaptée à l'effort (CrossFit, natation ou running/trail), avec des idées repas, collations, et des recettes pour l'entraînement et même la compétition...

Healthy food, par Charles Brumauld,  
Editions Solar, 7,90 €



## COMPRENDRE LE YOGA PAR LE MOUVEMENT

Jo Ann Staugaard-Jones enseigne la kinésiologie du mouvement et la danse. Elle est aussi professeur reconnu de pilates et de yoga et titulaire d'un Master en danse et éducation. Avec son livre elle propose de grandes planches

anatomiques pour connaître les principaux muscles sollicités lors de la pratique du yoga et comprendre les implications musculaires dans les postures. Il s'agit d'un guide complet en images à travers l'anatomie. Le compagnon parfait de tout professeur ou élève ayant soif de comprendre la biomécanique de son corps lors de sa pratique du yoga. La dimension visuelle de ce livre ainsi que son format facilement consultable offrent des informations utiles sur les principaux muscles squelettiques sollicités ainsi que les asanas (postures) pour démontrer la mise en pratique de ces connaissances. La relation étroite entre le travail de muscles spécifiques et les différentes postures est parfaitement illustrée par les 230 planches en couleurs que l'on retrouve dans cet ouvrage. L'auteur n'a pas lésiné sur les détails et explique pour chaque muscle son insertion, son origine et les actions qu'il effectue afin de clairement démontrer l'intérêt des asanas sur chaque muscle ou groupe de muscles.

Anatomie du Yoga par Jo Ann Staugaard-Jones,  
éditions Eveil-Santé. 25 €.



Echographes  
portables



# EXAPad

# EXAPad<sup>mini</sup>



**Suivi de traitement,  
surveillance de l'évolution des lésions,  
quantification de la récupération tissulaire...**

 **ECHOTouch**

 **ECHOVoice**

 **ECHOPad**

ECHOGRAPHES PORTABLES **ECM** DISTRIBUÉS PAR



41 rue Stéphane Hessel  
80450 CAMON  
03 22 67 54 54  
accueil@elitemedicale.fr

[www.ecmscan.com](http://www.ecmscan.com)

Fabriqué en France

 **ECM**  
ECHO CONTROL MEDICAL

# Celluleds

Nouvelle génération de lumière non invasive  
en photobiomodulation par leds

Développé et testé pour une utilisation  
exclusive en physiothérapie

4 longueurs d'ondes rouges et NIR  
spécifiquement choisies  
pour les traitements  
en kinésithérapie  
et médecine  
sportive



## La régénération tissulaire par biostimulation

### PRINCIPES D' ACTIONS

- Stimulation de l'activité mitochondriale (Cytochrome C Oxydase)
- Production accrue d'ATP
- Réduction du stress oxydatif, antioxydant
- Synthèse de B - endorphine, diminution de la conduction nerveuse
- Régulation du niveau de cytokine pro-inflammatoire

### EFFETS BÉNÉFIQUES

- Modulation de l'inflammation
- Cicatrisation et réparation tissulaire
- Antalgique
- Néo angiogenèse
- Anti-œdémateux
- Efficace et sans douleur
- Sans effets secondaires

### AVANTAGES

- Utilisation mains libres
- Ecran de contrôle tactile
- Protocoles pré-enregistrés classés par familles (orthopédie, rhumatologie, tendinopathies, traumatologie sportive)
- Refroidissement exclusif breveté
- Pas de maintenance
- Garantie 2 ans (+ de 50.000 h)



Cc Light Medical

Centre d'affaires du ZENITH  
24, rue de Sarliève - 63800 Cournon d'Auvergne

[www.celluleds.fr](http://www.celluleds.fr)

CONTACT

+33 4 73 688 578  
[contact@celluleds.fr](mailto:contact@celluleds.fr)



MADE IN FRANCE  
by Biophoton