



Contenus Professionnels et Scientifiques Kinésithérapie • Paramédical • Forme • Bien-être

FYZÉA, VOTRE EXPERT

DE L'INSTALLATION!



Sur-mesure ou clés en main, confiez-nous votre projet!





Prenez RDV avec notre équipe



ISO 13485 **BUREAU VERITAS** Certification





> N° 144 Septembre - Octobre - Novembre 2022



Votre salon au bout des doigts

ous le savez, à l'effervescence de la rentrée, il convient chaque année d'ajouter le rendez-vous/événement de la MK et de la rééducation : le salon Rééduca. Cette année, il se tient du 13 au 15 octobre. Trois journées intenses (jeudi, vendredi et samedi) pour faire le plein de

nouveautés ; pour découvrir les matériels innovants ; des solutions mécaniques, techniques ou technologiques qui font évoluer et facilitent la vie et la pratique du kinésithérapeute... En tête de cette kinésithérapie du futur, les organisateurs du salon vous donnent logiquement rendez-vous sur l'Espace Start-Up, creuset d'innovations. Mais chaque stand propose sa vision de la kiné d'aujourd'hui et de demain. Certains exposants (12 candidatures) participent même à la 8e édition des Trophées Rééduca Innov' (les bien nommés). Rééduca 2022, est aussi l'occasion de s'informer (Forums Démonstrations ; Conversations Multidisciplinaires ; 1 Jour/1 Sport /1 Kiné), de se former avec les Ateliers Pratiques ; de partager et d'échanger, y compris avec les praticiens vedettes des réseaux sociaux. Cette année, Rééduca accueille lors des différentes animations et sur l'Espace Influenceurs de Santé : Majormouvement, PrincessePerinée, EstelleKiné, Mouvtherapie, Jevousépaule... Encore une édition riche en matériels, en nouveautés (comme en classiques) et en animations. Et pour avoir le salon au bout des doigts, toutes les informations et surtout les inscriptions (badges visiteurs) sont à retrouver sur : www.salonreeduca.com

Toute l'équipe de FMTmag se réjouit de vous y retrouver. Et surtout, nous vous souhaitons une excellente rentrée.

L'avenir c'est deux mains!



MAGAZINE POUR LA RÉÉDUCATION, RÉADAPTATION ET LE FITNESS RÉSERVÉ AU CORPS MÉDICAL, PARAMÉDICAL ET AUX PROFESSIONNELS DU SPORT.

Directeur de la Publication Michel FILZI

Responsable de Rédaction S.A.S. So Com - Pascal TURBIL info@socom.agency

Comité de Rédaction M. Chapotte - B. Faupin - F. Thiebault -P. Turbil - J-P. Zana

Publicité Pascal TURBIL pturbil@mac.com 06 50 89 88 36

Maquette Marie Poulizac pour So Com

Éditeur RX Global 52-54 Quai de Dion-Bouton CS 80001 - 92806 Puteaux cedex Diffusion 25 000 exemplaires Imprimé par ROTO CHAMPAGNE

Revue éditée par Reed Expositions France. Tous droits de reproduction, textes et illustrations même partiels restent soumis à l'accord préalable de son directeur de

Les opinions ou les prises de position exprimées dans les rédactionnels n'engagent que la seule responsabilité des auteurs. Les manuscrits insérés ne sont pas rendus.



Les informations personnelles recueillies sur ce formulaire sont recueillies sur la base de l'intérêt légitime et sont enregistrées, dans un fichier informatisé, par Reed Expositions France (52 Quai de Dion Bouton, 92800 Puteaux). Elles sont nécessaires à l'envoi de la newsletter du salon et seront traitées conformément à la Politique de Confidentialité de Reed Expositions France.
Les données à caractère personnel à fournir de manière obligatoire sont indiquées comme telle sur le formulaire. Sans ces données, notre société ne sera pas en mesure de satisfaire votre demande.
Ces informations personnelles sont conservées aussi longtemps que nécessaire pour vous fournir le Service commandé et répondre à vos demandes.

Conformément au Règlement Européen pour la protection des données personnelles (UE) 2016/679 – RGPD et autre loi de protection des données, vous bénéficiez d'un droit d'accès, d'opposition, d'effacement et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en cliquant sur le lien https://app.onetrust.com/app/#/webform/0c3a1ef7-191f-4781-af27-a22efb1eb768







RÉÉDUCA 2022

13-15 OCTOBRE 2022

PROMOTIONS EXCEPTIONNELLES

STAND C75 PAVILLON 5.3

Découvrez notre savoir-faire en matière de tables kiné & ostéo made in France depuis 1947 et bénéficiez d'une remise exclusive lors du Salon Rééduca 2022.



FGS3296

TABLE 2 PLANS REPOSE-BRAS & TÊTIÈRE ÉCARTABLE



FGT3161

ABLE OSTHÉOPATHIE AVEC CYPHOSE, DROP THORACIQUE



> N°144 Septembre – Octobre – Novembre 2022

ACTUALITÉS

Salon	
Rééduca, la rééducation en mouvement	10
La saga de kinés	
Léopold Busquet	32
Kinés du Monde	
Solidarité, le don 2.0	38
Livres	
L'île lettrée	50
EXPERTISE	
Chronique	
Le point de vue éclairé de Jean-Pierre Zana	08
Nutrition	
La réparation cellulaire	34
Prévention	
La thérapie du bien-être	40
Entreprise	
L'accompagnement des salariés	44
FORMATION	
INK	
L'accès direct en kinésithérapie	20
ITMP	
Les différentes modalités de la thérapie manuelle	28
TECHNIQUES, MÉTHODES & MATÉR	RIELS
Technologie	
Covid & rééducation	24
Matériel	
Le lit hydromassant à sec	30
Application	·····
Agenda, suivi de facturation et gestion d'impayés pour les k	inés 36
Matériel	·····
Témoignage d'utilisateur icoone & imoove	37
Technologie	
Ralentir la myopie chez l'enfant	48
Innovation	
La tecarthérapie avec la BACK4	49



REEDUCA

Du jeudi 13 octobre au samedi 15 octobre 2022, Rééduca donne rendez-vous au monde de la rééducation et de la massokinésithérapie à Paris, Porte de Versailles. Le point sur les animations, les nouveautés, les influenceurs...

p.20

FORMATION

L'accès direct pour les kinésithérapeutes. Nous voyons de plus en plus de patients qui ne sont pas suivis par un médecin traitant et la liste des services d'urgence fonctionnant en mode dégradé, surtout la nuit, s'allonge chaque jour un peu plus. Alors que cet état de fait s'annonçaient depuis 30, on ne peut que regretter l'inertie des pouvoirs publics qui semblent n'avoir pris conscience de cette problématique que très récemment. >>>



p.34

REPARATION CELLULAIRE

Au quotidien, on a un besoin constant de se réparer. Cette renaissance permanente qui fait que l'on doit se réparer et laisser le corps respirer. Mais comment y arrive-t-on? Cette question est essentielle et va nous permettre de vivre et gagner du temps sur la vie (ou pas). C'est ce qui va nous préserver et nous permettre chaque jour de lutter contre le vieillissement. <<<

p.40

PREVENTION

Notre santé, c'est avoir une bonne condition physique et mentale, quels que soient son âge et la capacité à s'adapter à la société où les facteurs psychologiques accroissent de plus en plus les maladies

>>>





Abonnement

Pour recevoir gratuitement FMT Mag, merci de nous faire parvenir votre demande par e-mail à : pierre.bonnefoi@reedexpo.fr, ou inscrivez vous en ligne www.salonreeduca.com - Rubrique FMT Mag

Indiquer vos coordonnées complètes : Nom, Prénom, société, adresse postale et e-mail si vous souhaitez également recevoir les e-letters.

Votre énergie nous inspire!

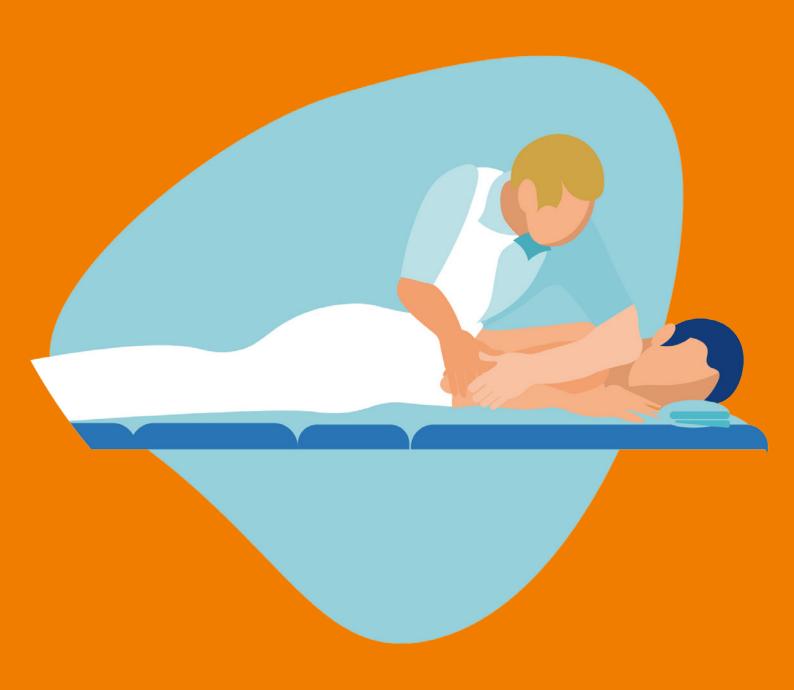


NOUVEAU PHENIX LIBERTY

PLUS ERGONOMIQUE, PLUS INTUITIF, PLUS SIMPLE, TOUJOURS AUSSI EXPERT!











Au cœur de votre métier, CMV Médiforce vous propose des solutions de financement adaptées à votre activité professionnelle.

RENDEZ-VOUS SUR LE SALON RÉÉDUCA PARIS 2022

Stand N°A20- Hall 5.2



NOS EXPERTS SONT À L'ÉCOUTE DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX DE SANTÉ POUR LES ACCOMPAGNER DANS LEURS PROJETS :

- > Véhicule professionnel
- > Matériel médical

> Trésorerie

> Développement d'activité

Pour nous contacter www.cmvmediforce.fr

0 800 131 284

Service & appel gratuits





Par Jean-Pierre ZANA, cadre de santé

REEDUCA 2022 – Retrouvons-nous pour relancer la Masso-Kinésithérapie ou les métiers de la rééducation...

Quel bonheur de nous retrouver dans le plus grand espace pour un grand moment où les masseurs-kinésithérapeutes peuvent partager leurs pratiques avec les fournisseurs de la rééducation, mais aussi avec leurs confrères. Des conférences, des ateliers permettent de suivre les évolutions de nos pratiques, mais aussi de rappeler quelques techniques qui n'apparaissent plus ou mal abordées lors des formations initiales devenues très universitaires et peu pragmatiques. Certes les bases sont enseignées, la "caisse à outils" comme j'apprécie de l'expliquer aux étudiants que j'ai la chance de rencontrer. Mais posséder une caisse à outil ne veut pas dire que l'on sache utiliser tous les outils qui la composent. Cette année, je me suis engagé à échanger, lors des conférences, sur quelques sujets avec plusieurs amis et confrères :

- Ergonomie et kiné-Préventive. Un sujet qui me passionne depuis plusieurs années et qui fait partie de mon parcours professionnel. Les enseignements abordent les pathologies, les sciences pluridisciplinaires comme l'ergonomie mais font-ils le lien entre les pratiques thérapeutiques et les déterminants liés aux activités des salariés patients ? Ces derniers, du fait de leurs contraintes, génèrent à terme des pathologies liées au travail. Plusieurs intervenants kinésithérapeutes, ergonomes, médecin du travail et des référents en ergonomie viendront échanger sur le "rôle de la kinésithérapie en prévention".
- Les métiers de la rééducation Un projet de création d'une université au Sénégal. En 1974, la masso-kinésithérapie se sépare de la réadaptation et de la réhabilitation. Deux métiers sont créés : l'ergothérapie et la psychomotricité. Deux spécialités kinésithérapiques qui aujourd'hui, sont deux métiers qui attirent peu d'étudiants et qui restent en marge des métiers de la rééducation. Depuis, les APA ont rejoint les centres de rééducation en réduisant le nombre de thérapeutes. N'oublions pas que les actes de soins et les actes thérapeutiques n'ont plus rien à voir avec le "care" que l'on essaye de remettre au goût du jour. La gestion des soins et des thérapies a pris le dessus, il n'est plus nécessaire de prendre soin ou d'agir avec soin mais d'effectuer un acte dont le coût doit être rentable pour l'entreprise de rééducation ou l'entreprise hospitalière. La rééducation, la réhabilitation et la réadaptation, ne peuvent s'affranchir des évolutions des sciences de la santé.

Un exemple dont nous souhaitons échanger avec vous est la création en Casamance (au Sénégal) d'une unité de formation des métiers de la rééducation pour améliorer l'offre de soins actuellement insuffisante dans cette matière. Pour autant les formations sont de bonne qualité au sein des UFR de santé au Sénégal. En créant cette unité de formation, nous souhaitons rattraper le retard quantitatif tout en proposant une innovation qualitative.

Notre réflexion s'est portée sur la nécessité de regrouper sous cette bannière les métiers de la kinésithérapie, la psychomotricité et l'ergothérapie, nous permettant d'agir sur le fonctionnel dans ses dimensions structurelles, psycho-organisationnelle et relationnelle. Nous exposerons notre projet qui a aussi retenu l'attention de plusieurs IFMK en France.

- Santé au travail. Quel rôle pour le kinésithérapeute ? La majorité des patients qui fréquentent les cabinets de kinésithérapie et les centres de rééducation ont des pathologies liées au travail. Comment le MK assure-t-il des techniques de rééducation liées à l'activité de son patient travailleur ? Quels contacts prend-il avec les médecins soignants et du travail pour favoriser le retour au travail ?

Une multitude d'autres questions seront abordées pour que la kinésithérapie retrouve sa place dans le cadre de la réinsertion professionnelle et le retour au travail développé dans les derniers plans de santé au travail.

- Rééduca Innov': Depuis plusieurs années, met en exergue des équipements, des produits utiles à nos pratiques de rééducation. Le comité de sélection composé de Kinésithérapeutes, de cadres de santé et d'universitaires prend le temps d'analyser les propositions faites par les fournisseurs et organise des confrontations jusqu'à se mettre d'accord sur une liste à valider pendant le salon. Un grand moment depuis plusieurs années pour accompagner les jeunes diplômés et les moins jeunes dans leurs choix vers des équipements et des produits nouveaux.







CONCEPTEUR ET FABRICANT D'APPAREILS MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX

DEPUIS 1955

C'était hier!



























ZONE INDUSTRIELLE | RN7 | 58320 POUGUES-LES-EAUX

TÉL.: 03 86 68 83 22 | FAX: 03 86 68 55 95

E-MAIL: INFO@FRANCOFILS.COM SITE: WWW.FRANCOFILS.COM



LA RÉÉDUCATION EN CONVENIENT

Participez à l'événement de la kinésithérapie

Du jeudi 13 au samedi 15 octobre 2022, Rééduca donne rendez-vous au monde de la rééducation et de la kinésithérapie à Paris, Porte de Versailles pour le plus grand bonheur des acteurs du secteur. Durant ces 3 jours, près de 100 exposants se rassemblent à chaque édition et présentent leurs technologies, savoir-faire et dernières innovations aux professionnels de la rééducation et de la kinésithérapie continuant de faire de Rééduca, un évènement convivial attendu par la profession.



Chaque année, le concours Rééduca Innov' récompense les grandes innovations - produits & services - du secteur de la rééducation et de la kinésithérapie présentées sur Rééduca. Les exposants présélectionnés présenteront lors de pitchs de 3 minutes leurs innovations devant les membres du jury et les visiteurs le jeudi 13 octobre matin.

Remise des Trophées le soir même à 17h30.



Les Conversations Multidisciplinaires offrent un terrain participatif entre kinésithérapeutes, chirurgiens, médecins et patients autour d'une pathologie. L'objectif étant de valoriser l'intervention du kiné dans la chaîne de soin.



Les Ateliers Pratiques proposent de nouvelles techniques de manipulation et des exercices pour améliorer votre pratique quotidienne, élargir vos savoir-faire, échanger et transmettre vos compétences.



Engagez des discussions constructives avec les exposants en découvrant leurs dernières nouveautés, les fonctionnalités de leurs matériels et en testant leurs produits. Objectif : renforcer l'efficacité du kinésithérapeute et échanger entre professionnels pour adapter les pratiques.



L'espace Start Up, un univers créé au cœur du salon qui rassemble une dizaine de jeunes pousses innovantes et pleines de potentiel pour faciliter la vie du praticien comme pour améliorer la remise sur pied de la patientèle.

Jour Sport

Des démos sportives réalisées par des athlètes de haut niveau accompagnés de leurs kinésithérapeutes. Des sessions qui allient démos pratiques, analyses du geste et retours d'expérience. Avec la présence des athlètes et des fédérations, notamment pour le golf, le football ou le judo...



La formation à l'honneur o

Les techniques et les matériels évoluent sans cesse. La formation, au sens large, en est le parfait reflet et l'unique moyen de demeurer connecté à son

secteur. Avec le « Carré Formation », Rééduca valorise ces centres de formations qui œuvrent pour la pérennité de la profession :

- $\boldsymbol{\cdot} \ \mathsf{Assas} \ \mathsf{Formation} \ \mathsf{Continue}$
- Connaissance et Evolution
- FNEK
- Fondation EFOM
- · Kinés du Monde
- Orthokinesie International Academy...

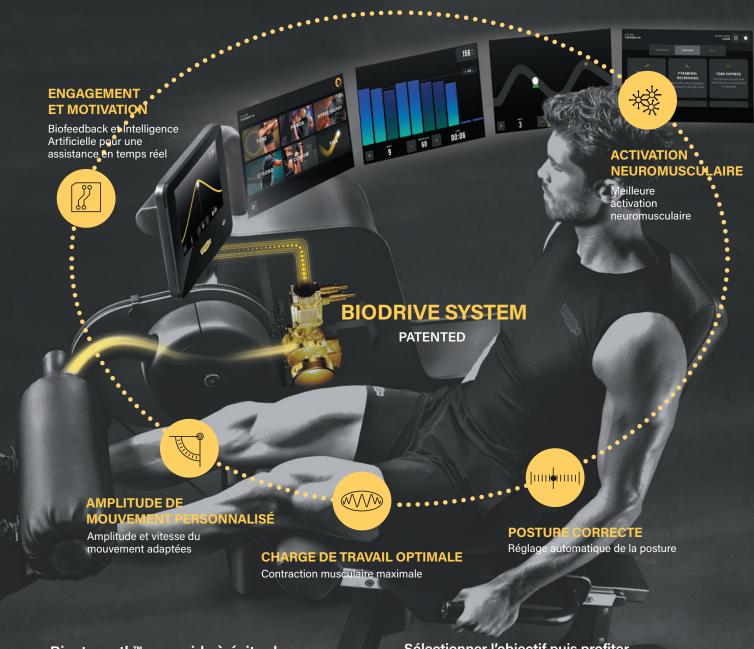
INFOS PRATIQUES RÉÉDUCA 2022

Du 13 au 15 octobre Pavillon 5.2 & 5.3 Parc des Expositions - Porte de Versailles à Paris Horaires d'ouvertures

Jeudi 13 & vendredi 14 octobre : 9h30-19h / Samedi 15 octobre : 9h30-18h30 Commandez votre badge directement sur le site www.salonreeduca.com Pour vous faciliter l'entrée, éditez votre badge

> Métro : M12 ; Tramway : T2, T3a Bus : 39 ou 80. Entrée libre pour les professionnels

Biostrength.[™] Plus de résultats, Plus rapidement.



Biostrength™ vous aide à éviter les erreurs les plus fréquentes du renforcement musculaire, pour obtenir jusqu'à 30% de résultats en plus. Grâce au système breveté Biodrive, vous pouvez automatiquement et en toute facilité :

- Sélectionner l'objectif puis profiter de résistances et d'un biofeedback adaptés
- Vous entraîner avec une charge optimale
- Déterminer l'amplitude correcte du mouvement
- Ajuster le rythme et le nombre de répétitions
- Profiter des temps de récupération appropriés

Plus d'infos sur www.technogym.com/FMT







Retour vers le futur

Chaque année, le concours Rééduca Innov' récompense les grandes innovations - produits & services - du secteur de la rééducation et de la kinésithérapie présentées sur Rééduca. Parmi les 11 candidats de cette année, se trouvent les vainqueurs des Trophées 2022. Pitch des candidats le jeudi 13 octobre de 10h à midi pour les candidatures sélectionnées et remise des prix le soir même à 17 heures.

EXOSQUELETTE KEEOGO PAR ATHLEX • STAND D16



Keeogo est une orthèse de genou motorisée intelligente conçue pour aider les personnes à remarcher de manière autonome après un accident neurologique ou pour des personnes atteintes de maladies chroniques. Il permet de restaurer, maintenir ou augmenter les mouvements. Keeogo peut être utilisé par un kinésithérapeute pour améliorer la force des

personnes en rééducation ou pour les former à l'utilisation du produit afin de leur permettre de retrouver véritablement leur indépendance.

DIGITSOLE PRO PAR ELITE MÉDICALE • STAND C64

La visualisation des données fournies par les semelles connectées Digitsole Pro permet d'objectiver la marche, la course et les sauts. Contrairement aux solutions classiques d'analyse des paramètres spatiotemporels de la marche et de la course utilisant des capteurs inertiels (accéléromètres



et gyroscopes) qui ne mesurent qu'accélération et rotations, les pods intégrés dans les semelles permettent la mesure objective de translations dans l'espace. Le tout est réalisable au cabinet, à domicile, en télé monitoring ou à l'extérieur.

INBODY 970 PAR IN BODY • STAND F42



Le InBody 970, grâce au produit associé le Yscope, permet une analyse précise de la graisse abdominale (Viscérale et sous cutanée). Il apporte une mesure précise grâce à la fréquence de 3 MHz. Logiciel de suivi des mesures digitalisées (ordinateur et smartphone). InBody Big Data: 13 millions de données (permet une évaluation comparative par rapport à un groupe d'individu du même âge). Mesure intelligente avec la reconnaissance digitale des utilisateurs...

PHYSIOMECANIK PAR KINVENT & MAD-UP • STANDS E76-F75 / D86

Ce produit combinant les mesures biomécaniques et de pression de compression du flux sanguin en temps réel permet une utilisation optimale des techniques de biofeedback et de Blood Flow Restriction (BFR). L'interfaçage commun des deux dispositifs permet un suivi dans le temps des performances biomécaniques du patient conditionné ou non à l'utilisation du BFR. Ainsi, cette solution présente à la fois une innovation technologique matérielle, logicielle mais aussi d'usage en situation clinique.



LA SPINAL DÉCOMPRESSION PAR BTL • STAND C16



La Spinal décompression BTL est une alternative non invasive à la chirurgie du rachis traitant à la fois la cause et les conséquences des maux de dos, avec d'innombrables options de soins pour les lombalgies de toute origine, ainsi que la toute première décompression automatisée pour les douleurs cervicales. Ce dispositif est

composé d'une table mobile, ce qui permet le positionnement correct du patient selon ces préférences directionnelles, afin de cibler le segment rachidien atteint.

LA GAMME LIGHTFORCE PAR ENOVIS-CHATTANOOGA • STAND C78

Un applicateur Laser haute puissance intègre des capteurs de vitesse et de déplacement qui mesurent en temps réel les mouvements de la main du thérapeute afin d'assurer une application Laser optimale en toute sécurité. Le thérapeute est guidé par un feedback visuel (diodes de couleurs) et sensoriels (vibration de la tête Laser). L'augmentation de la puissance des



systèmes LightForce permet de cibler des tissus plus profonds tout en réduisant significativement les temps de traitement.

INFINYFIT 130 PAR INFINYFIT • STAND A5



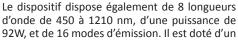
L'InfinyFit 130 est une solution d'entretien physique simple, complète et adaptée à tous. Cette solution très compact et pliable permet plus de 140 exercices dans les différents domaines réathlétisation et de la rééducation. L'utilisation des accessoires comme le trampoline ou les bandes élastiques,

permettent d'augmenter sa polyvalence La polyvalence de cette appareil associé à sa portabilité, il pèse 21 Kg, permet une grande souplesse d'utilisation.

CHELT THERAPY PAR MECTRONIC MEDICAL • STAND B26

Chelt est un produit innovant grâce à ses 5 noyaux en plus de la thérapie laser avancée Theal, il est possible :

- 1. D'émettre de l'air sec froid à -40°C avec contrôle thermique, de l'air sec chaud avec une température réglable entre +35 et +55°C avec contrôle thermique.
- 2. De générer des chocs thermiques.
- 3. De faire fonctionner la thérapie laser et la cryothérapie en synergie.



système interconnecté permettant d'échanger des informations en temps réel et de fournir une assistance à l'opérateur. Il a également une efficacité énergétique élevée grâce à la technologie des semi-conducteurs pour une faible consommation d'énergie, un système d'air qui peut être éteint et un mode «économie d'énergie».





À force de passer son temps à gérer son cabinet,

on en vient parfois à oublier le reste.



Avec Maiia Gestion gagnez du temps pour gérer et organiser votre cabinet grâce à une assistance digitale complète, intuitive et évolutive.









CEINTURE MY MOONY PAR MY MOONY • ESPACE **START-UP**



Le premier produit contre les douleurs pelviennes, lombaires et digestives qui combine la chaleur et le massage dans une ceinture textile discrète et autonome. La ceinture est contrôlée par une application. L'ergonomie a été étudiée en IRM pour cibler précisément l'utérus et les ovaires en avant et les muscles paravertébraux en arrière. L'autonomie varie de 3 à 10 h selon la batterie et sa discrétion permet une utilisation partout. La chaleur maîtrisée

sans risque de brûlure, permet d'améliorer l'oxygénation des tissus. Le massage permet par sa fréquence d'inhiber les fibres nociceptives profondes. La discrétion du textile permet de démocratiser ces techniques naturelles.

LA GAMME LIGHT BACK PAR SERAF PHYSIO PRO • **STAND B83**

Developpé avec des sportifs de haut niveau, le LightBack (LB) est le premier dispositif breveté permettant de libérer les muscles fessiers profonds autour du nerf sciatique et de l'articulation sacro-iliaque de manière non invasive et autonome. En seulement quelques minutes,



nous pouvons reproduire une technique de thérapie manuelle utile au niveau du bassin et de l'articulation sacro-iliaque. Le LB diminue les lombalgies et sciatalgies chroniques ou dues à l'effort et prévient les lésions musculaires de la chaine postérieure. Il permet au patient de se sentir plus mobile instantanément après son utilisation et réduit ses douleurs.

BACK4 PAR WINBACK • STAND E16-E32



Il s'agit de la première machine capable de fournir simultanément les courants CET et RET, mais aussi de se passer de plaque de retour. Associant l'électrostimulation et la tecarthérapie, Back4 mixe plusieurs types de courants reconnus pour leurs vertus thérapeutiques. Le dispositif Back4 permet de mixer les fréquences pour une nouvelle action de neuromyo-stimulation, tout cela avec seulement une électrode. A travers ses caractéristiques

de puissance, de vitesse et d'efficacité, Back4 est pratique pour les kinés puisqu'elle leur permet de travailler plus vite, sur de plus grandes zones et de se passer de plaque de retour en fonction du montage choisi ou de patchs pour l'électrostimulation. Grâce aux poignées TX connectées, les praticiens n'ont plus besoin d'adapter les paramètres via l'interface du dispositif et peuvent naviguer ou changer de modes par un système de détection de mouvements.

ATHLEX PNOE • STAND I D16

PNOE est un nouvel outil sur le marché des dispositifs d'analyse métabolique. Il se démarque de ses concurrents par son accessibilité et sa facilité d'utilisation. Ces atouts lui permettent de toucher un nouveau segment de marché : auparavant réservé à l'élite ou aux laboratoires d'analyses, il permet aux structures sportives ainsi qu'aux professionnels de la santé de devenir indépendant des laboratoires d'analyses ou des structures médicales spécialisées.



PNOE permet la démocratisation de ce genre de test.



Avantage au patient



Les Conversations Multidisciplinaires offrent un terrain participatif entre kinésithérapeutes, chirurgiens, médecins et patients autour d'une pathologie. L'objectif étant de valoriser l'intervention du kiné dans la chaîne de soin. Espace ouvert à tous, dans lequel échangent des experts, des professionnels de la santé sur une pathologie à traiter ou une spécificité : rachis, AVC, genou, cancer du sein... Un panel varié de médecins en rééducation, chirurgiens, gériatres, oncologues, gynécologues, radiothérapeutes... se retrouve autour de kinésithérapeutes pour confronter leurs expériences et échanger sur des aspects techniques et scientifiques. Les Conversations Mutlidisciplinaires montrent ainsi le rôle fondamental que joue le kinésithérapeute dans la chaîne de soin.



La parole aux exposants

Au sein du Forum | Démos Exposants, les exposants prennent la parole 3 jours durant pour :

- Présenter leurs nouveautés, les bénéfices attendus pour le patient comme pour le kinésithérapeute.
- Faire découvrir les fonctionnalités de leur matériel.
- Faire tester leurs produits, sans pression commerciale.

Leur unique but est d'améliorer votre efficacité en cabinet, et probablement votre patientèle qui saura vanter la qualité de vos équipements et votre professionnalisme.

Chaque Forum | Démos dure 45 minutes.





SOLUTIONS DE SOINS PAR LE MASSAGE ET LE MOUVEMENT



La Web-Présentation

Une solution simple et pratique pour découvrir l'ensemble de nos solutions



Découvrez de chez vous en seulement 15 minutes nos technologies et leurs applications











POUR TOUTE

COMMANDE

D'UNE TABLE





00000

TÊTE ULTRASON **MOBILE 1**

ULTRASON Réf.: 27335

au lieu de 430€™°

MOBILE RPW 2 ONDES DE CHOC RPW

Réf.: 2910



PACK INTELECT NEO ESSENTIEL

PHYSIOTHÉRAPIE

Réf.: 6001, 70000, 28901, 70001, 70002



WIRELESS PRO ÉLECTROTHÉRAPIE

au lieu de 1499€™:



OFFERT



PHYSIO ÉLECTROTHÉRAPIE Réf.: 2535110

RETROUVEZ-NOUS AU SALON RÉÉDUCA DU 13 AU 15 OCTOBRE, STAND C78

Pour plus de renseignements, contactez-nous au 05 59 52 80 88 ou physio@enovis.com

ou contactez votre revendeur habituel

DJO France S.A.S. | Centre Européen de Fret | 3, rue de Bethar | 64990 Mouguerre | www.chattanoogarehab.fr | www.cefartens.fr



THÉRAPIE LIGHTFORCE® PHOTOBIOMODULATION

Diminue la douleur et l'inflammation tout en accélérant le processus de cicatrisation

La thérapie LightForce® est utilisée par les préparateurs physiques et les kinésithérapeutes pour aider les athlètes à atteindre de meilleures performances en préparation avant les matchs, pour une récupération après une activité ou pour une rééducation efficace et rapide.

La thérapie LightForce® apporte un effet antalgique puissant, réduit l'inflammation et favorise la cicatrisation tissulaire.

La thérapie LightForce® offre une nouvelle approche en proposant une technologie:



Sans consommables



Sans entretien



Sans effets secondaires



Application avec ou sans contact



Rapidité de traitement



Scientifiquement prouvée



Utilisée par plus de 250 équipes sportives universitaires et professionnelles dans le monde



CONTACTEZ VOTRE DISTRIBUTEUR PARTENAIRE ou RETROUVEZ-NOUS AU SALON RÉÉDUCA, STAND C78





Se former, s'informer

Participer à Rééduca, c'est aussi partager une formation entre professionnels et découvrir des techniques de manipulation et exercices pour améliorer la pratique quotidienne, que ce soit en termes de rééducation, de prévention mais aussi d'amélioration de la performance physique de votre patientèle.

Les Ateliers Pratiques rythment les trois jours de l'évènement avec des sessions de formation dispensées par des experts et de cours interactifs autour de différentes disciplines. C'est l'occasion pour les professionnels de la rééducation et de la kinésithérapie de transmettre leurs compétences, de mettre à jour leurs connaissances en matière d'activités physiques et de découvrir gratuitement certaines techniques. Chaque atelier dure 45 minutes.

L'an dernier l'apparition des « influenceurs de santé » ont conquis l'auditoire. Ils renouvèlent logiquement leurs prestations en 2022.

De la même manière, Xavier Dufour (ITMP) enfonce le clou : « Devant la praticité et le succès de l'an dernier avec une formule qui propose le même programme tous les jours, nous reconduisons cette pratique. C'est très efficace sachant que les visiteurs et



Comme l'an dernier Major Mouvement animera des sessions d'Ateliers Pratiques

participants aux ateliers ne sont pas les mêmes le jeudi que le vendredi ou le samedi. »

Même enthousiasme chez Frédéric Zenouda (Physio'Learn) : « Comme chaque année maintenant depuis la création de ces Ateliers Pratiques, je suis heureux de pouvoir partager et échanger, notamment autour du bébé, du cancer du sein, l'alimentation ou de la posturologie. Nous sommes impatients, en souhaitant que le public soit nombreux au rendez-vous. »

Le programme des Ateliers Pratiques est disponible sur : <u>www.salonreeduca.com/fr</u>



Tandem : le sportif, son kiné et inversement

L'animation 1 Jour | 1 Sport | 1 Kiné met en valeur le rôle essentiel du kinésithérapeute auprès de sportifs et de leurs entraineurs experts dans la préparation et la performance physique (échauffements, étirements...), la récupération, la nutrition, la chronobiologie et les urgences de terrain. L'occasion de participer à des démos pratiques, de découvrir des analyses du geste et de partager des retours d'expériences avec des kinésithérapeutes experts en sport.

Toujours avec l'objectif Paris 2024 en tête et au corps, les fédérations, les athlètes et leurs staffs médicaux (kinés en tête) de golf, de football, de judo, d'athlétisme, et d'autres disciplines à venir se retrouvent tous les jours, de 11h à midi, sur l'espace 1JSK pour assurer des démonstrations sportives. L'occasion de mettre en lumière le tandem que forment le sportif et son kinésithérapeute. Un rouage constant de l'encadrement physique des sportifs, qui intervient aussi bien durant sa préparation, pendant la compétition et pour la récupération. Le kiné est multitâche. Les sportifs et les praticiens vont, cette année, encore le démontrer lors d'animations autour de plusieurs disciplines et champions à l'honneur.



Le programme de 1Jour/1Sport/1Kiné est disponible sur : www.salonreeduca.com/fr



Toujours là!

Pour vous accompagner :

Vous aider à télétransmettre votre 2035

Vous informer sur l'actualité comptable, juridique et fiscale

Vous initier à la Comptabilité par nos formations gratuites

Vous faire découvrir et adopter angak



Protéger votre sécurité Fiscale avec l'**ECF***







Accès direct en Kinésithérapie



Par Vincent GIROD Formation continue de l'INK Coordonnée par Jean Marc Oviève

L'actualité nous le rappelle tous les jours : la France va connaître d'incroyables tensions sur son système de santé pendant au moins les 15 prochaines années. En cause pour partie, la démographie en berne des médecins qui ne retrouvera son effectif actuel que d'ici 15 ans⁽¹⁾. Nous voyons de plus en plus de patients qui ne sont pas suivis par un médecin traitant, et la liste des services d'urgence fonctionnant en mode dégradé, surtout la nuit, s'allonge chaque jour un peu plus. Alors que cet état de fait s'annonçaient depuis 30, on ne peut que regretter l'inertie des pouvoirs publics qui semblent n'avoir pris conscience de cette problématique que très récemment. De même, si les organisations professionnelles des médecins, ordre et syndicats, ont freiné et freinent encore systématiquement toute initiative qui aurait permis d'amortir la violence de cette crise qui s'annonce, le terrain, lui, est prêt à accueillir cette évolution, notamment grâce à la multiplication des expériences d'exercice coordonné (maisons de santé pluridisciplinaires, CPTS) (2).

Le législateur français avait timidement commencé à se saisir du problème. Le récent rapport du Dr Braun ⁽³⁾, devenu entre-temps ministre de la santé, pourrait accélérer les choses. Ça tombe bien : il peut s'inspirer de nombreux pays occidentaux qui ont amorcé la sortie d'un système « tout médecin » depuis de nombreuses années. L'accès direct aux kinésithérapeutes existe déjà dans de nombreux pays, sous différentes formes. Il peut être total

comme en Australie, et des pays qui avaient un accès direct limité comme la Norvège ont franchi le pas de le généraliser (4).

Comment cette évolution est-elle devenue possible ? Tout d'abord, le niveau de formation a augmenté. Dans les pays où les kinésithérapeutes/ physiothérapeutes pratiquent en accès direct, le niveau d'études est au minimum au niveau Master universitaire. Et dans certains la profession dispose d'un corps de docteurs universitaires en kinésithérapie, faisant vivre une discipline et un champ de recherche très dynamiques (5). Ensuite, les législateurs des différents pays ont constaté que non content de ne pas faire exploser les dépenses de santé, l'accès direct aux kinésithérapeutes permettait d'une part de ne pas augmenter le risque pour les patients, mais surtout de réaliser des économies substantielles (6). Et ce n'était pas une tâche très difficile, tant on peut voir dans le cadre de la prise en charge de la lombalgie que les parcours de soins sont souvent peu conformes aux recommandations, notamment en ce qui concerne la réalisation d'imageries (7). Or aujourd'hui on sait qu'une prise en charge s'écartant des recommandations favorise la chronicisation de cette pathologie (8).

Nos organisations professionnelles (ordre, syndicats) sont sur le pont et militent activement pour concrétiser l'accès direct en France. Le conseil national de l'ordre a par exemple publié un guide des pathologies sérieuses pour les kinésithérapeutes en soins primaires (9).

Les URPS ont proposé des protocoles de coopération qui ont ensuite été transposés dans la loi ⁽¹⁰⁾. Dernière actualité en date, le législateur a voté la mise en place de l'expérimentation de l'accès direct dans 6 départements dans le but de généraliser ⁽¹¹⁾.

Les voyants sont donc au vert. Il ne reste plus désormais qu'aux kinésithérapeutes de se saisir de ce nouveau bond en avant pour notre profession.

- 1. cnom_atlas_2018_synthese_activite_ reguliere_0.pdf [Internet]. [cité 25 juin 2022]. Disponible sur: https:// www.conseil-national.medecin. fr/sites/default/files/externalpackage/analyse_etude/pie6yf/ cnom_atlas_2018_synthese_activite_ reguliere_0.pdf
- 2. Kechichian A, Desmeules F, Girard P, Pinsault N. Acceptability of a task sharing and shifting model between family physicians and physiotherapists in French multidisciplinary primary healthcare centres: a cross-sectional survey. Fam Med Community Health. juin 2022;10(2):e001644.
- 3. Urgences et soins non programmés:
 des réponses rapides et fortes pour
 l'été Ministère de la Santé et de
 la Prévention [Internet]. [cité 7
 juill 2022]. Disponible sur: https://
 solidarites-sante.gouv.fr/actualites/
 presse/dossiers-de-presse/article/
 urgences-et-soins-non-programmesdes-reponses-rapides-et-fortes-pourl-ete

- Norwegian physical therapists celebrate direct access for patients [Internet]. World Physiotherapy. [cité 25 juin 2022]. Disponible sur: https:// world.physio/news/norwegian-directaccess
- 5. Bury TJ, Stokes EK. Direct access and patient/client self-referral to physiotherapy: a review of contemporary practice within the European Union. Physiotherapy. 1 déc 2013;99(4):285-91.
- 6. Garrity BM, McDonough CM, Ameli O, Rothendler JA, Carey KM, Cabral HJ, et al. Unrestricted Direct Access to Physical Therapist Services Is Associated With Lower Health Care Utilization and Costs in Patients With New-Onset Low Back Pain. Phys Ther. 23 janv 2020;100(1):107-15.
- 7. Jenkins HJ, Downie AS, Maher CG, Moloney NA, Magnussen JS, Hancock MJ. Imaging for low back pain: is clinical use consistent with guidelines? A systematic review and meta-analysis. Spine J. 1 déc 2018;18(12):2266-77.
- 8. Stevans JM, Delitto A, Khoja SS, Patterson CG, Smith CN, Schneider MJ, et al. Risk Factors Associated With Transition From Acute to Chronic Low Back Pain in US Patients Seeking Primary Care. JAMA Netw Open. 16 févr 2021;4(2):e2037371.
- 9. guide_pathologies_serieuses_avril_menu.pdf [Internet]. [cité 25 juin 2022]. Disponible sur: https://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2022/04/guide_pathologies_serieuses_avril_menu.pdf
- 10. Arrêté du 6 mars 2020 relatif à l'autorisation du protocole de coopération « Prise en charge de la douleur lombaire aiguë inférieure à 4 semaines par le masseur-kinésithérapeute dans le cadre d'une structure pluri-professionnelle » Légifrance [Internet]. [cité 25 juin 2022]. Disponible sur: https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000041697989
- 11. Accès direct au kinésithérapeute: promulgation de la LFSS 2022 [Internet]. Ordre des masseurs-kinésithérapeutes. 2021 [cité 25 juin 2022]. Disponible sur: https://www.ordremk.fr/actualites/ordre/acces-direct-au-kinesitherapeute-promulgation-de-la-lfss-2022/

RETROUVEZ Vincent GIROD à L'INK : ACCES DIRECT ET LOMBALGIE INK -FORMATION

Ink - Accueillir en accès direct sécurisé un patient présentant une lombalgie **ink-formation.com**



ENFIN UNE RÉVOLUTION!

Déterminez la graisse corporelle, la graisse sous-cutanée et la graisse viscérale!

Développez vos prestations en hors convention grâce au impédancemètres professionnels InBody

EN AVANT PREMIÈRE A RÉÉDUCA

STAND F42 -

- IIs nous font confiance -

Fédération Française de Judo / Cité des Sports (Issy-les-Moulineaux) / INSEP / Human Fab / CREPS Montpellier

Inbodyfrance.fr







COVID-19

L'électrostimulation couplée à l'Intelligence Artificielle pour la rééducation des formes graves

Prendre en charge les formes graves de la COVID-19 après la sortie du service de réanimation, voilà l'objectif de l'étude menée par Kurage et l'hôpital Henry Gabrielle à Lyon. Cette étude débutée au printemps 2020 démontre que l'utilisation du vélo à électrostimulation réduit le temps de sédentarité journalier, soit 200 minutes à un mois de rééducation, chez ces premiers patients comparativement à ceux qui ont utilisé le vélo sans électrostimulation.

Protocole de récupération musculaire post COVID-19 : quelles mesures ?

17% des cas confirmés de la COVID-19 par prélèvement RT-PCR développent un syndrome de détresse respiratoire aiguë (SDRA) (Chen et al., 2020), nécessitant une hospitalisation en service de réanimation (World Health Organization, 2020) pour une durée de séjour médiane entre 4 et 21 jours. Chez Kurage, la mission est de rendre l'activité sportive et ses bienfaits accessibles à tous. La pandémie a fait réfléchir l'entreprise sur la plus-value de la solution pour les patients atteints par la Covid-19. En effet, très affaiblis, il leur était compliqué de retrouver une vie normale en sortie de réanimation. Avec la collaboration scientifique, humaine et matérielle établie entre Kurage et le centre de rééducation de l'hôpital Henry Gabrielle de Lyon, la start-up a mis à profit sa solution de stimulation électrique fonctionnelle.

Les premiers résultats de l'étude paru en décembre 2020



Les premiers tests se sont avérés très concluants et les patients ont retrouvé le plaisir de se mouvoir sur un ergomètre qu'ils connaissent. Le panel d'utilisateurs était composé de personnes âgées de 65 à 75 ans (les plus touchées par la Covid-19). L'âge cependant, n'est pas une contrainte dans notre étude. Les individus avaient été préalablement choisis car ils ne présentaient pas de contre-indications à l'électrostimulation (Pacemaker etc.). « En conclusion des tests, nous relevons que tous les patients ont réussi à tenir une puissance cible intéressante, et donc à mobiliser suffisamment leur corps pour voir des progrès rapides et significatifs », indique Rudi Gombauld, Président Directeur Général de Kurage.



Autre constat, aucun patient n'a été réfractaire au vélo et le travail de rééducation a pu se faire en douceur. Un des patients avait, dès la deuxième séance, un tableau préparé par sa femme avec la correspondance entre les kilomètres parcourus sur ces séances et la distance avec les villes aux alentours. Le deuxième jour, grâce à ces 7 kilomètres, il a donc pu, virtuellement, visiter Chaponost!

« Si ces premiers tests sont encourageants, nos solutions pourraient à terme améliorer considérablement le quotidien et la réhabilitation des patients. Nous prenons aussi en compte les soignants, qui, donneraient plus d'autonomie à leurs patients », affirme Rudi Gombauld, Président Directeur Général de Kurage.

Des études au plus près des patients



Lors de la première vague Covid, quatorze patients infectés par le virus Sars-Cov-2, pris en charge à l'hôpital Henry Gabrielle, avaient été inclus dans l'expérimentation. Des hommes en surpoids de 38 à 72 ans, qui ont tous développé une forme sévère de la maladie ayant nécessité une hospitalisation en réanimation, avec mise en place de ventilation et de sédation. Des patients que le kiné a encouragés, soutenus et rééduqués pendant plusieurs semaines sur le chemin du rétablissement dès leur entrée à l'hôpital. Les résultats de cette première phase exploratoire ont été publiés en 2021. Ils démontrent que l'utilisation du vélo à électrostimulation réduit le temps de sédentarité journalier, soit 200 minutes à un mois de rééducation, chez ces premiers patients comparativement à ceux qui ont utilisé le vélo sans électrostimulation. « Ils vont bien et continuent à progresser », précise le chercheur et soignant. Le second essai randomisé actuellement en cours devrait permettre d'établir la preuve scientifique des bénéfices du dispositif.

https://kurage.fr/

HYDRGJET WELLNESS & THERAPY







L'e Cellence au meilleur prix



Un réseau de **revendeurs professionnels compétents** et à votre écoute pour vous aider à **faire le meilleur choix** et vous accompagner grâce à un service après-vente **réactif** et **efficace**.

La Thérapie manuelle peut prendre différentes modalités...

Par Xavier Dufour



La Thérapie Manuelle Orthopédique a été définie, en 2004, par l'IFOMPT («International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists») comme étant «une spécialisation de la kinésithérapie pour la prise en charge des troubles neuromusculo-squelettiques (NMS) basée sur un raisonnement clinique et utilisant des approches thérapeutiques hautement spécifiques incluant des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques. »

Manipulation lombaire

Depuis 2005, cette définition est le fondement de notre cursus de Thérapie manuelle. L'équipe pédagogique ITMP n'a eu de cesse d'apporter de nombreuses actualisations chaque année. Il est indispensable de produire une analyse des troubles neuro-musculo-squelettiques pour pouvoir comprendre les modalités de traitement à mettre en place. Les désordres rencontrés dans de nombreuses affections peuvent s'expliquer à travers un modèle mécanique, d'autres nécessitent des modèles complémentaires comme le contrôle moteur, le modèle chimique « inflammatoire » ou les neurosciences dans l'explication des douleurs. Précisons que dans le cadre de l'accès direct, le diagnostic est indispensable dans ses différentes composantes ; les drapeaux rouges pour exclure, le diagnostic différentiel et en entonnoir pour trouver l'hypothèse la plus vraisemblable et les drapeaux jaunes pour pondérer nos visions centrées sur le biomédical. Plusieurs modalités peuvent permettre la mise en place du traitement.

Le diagnostic clinique

Le diagnostic reste un pilier de la pratique médicale et rééducative. Lorsqu'un patient vient consulter il est nécessaire de déterminer l'origine de sa plainte.

A l'origine, nous avons mis l'accent sur le diagnostic dans nos pratiques et notre enseignement en thérapie manuelle; premièrement dans un objectif d'efficacité et en réponse à des techniques plus précises, le diagnostic est essentiel. Deuxièmement, les praticiens habitués à lire des ordonnances savent qu'il n'y a pas de diagnostic précis noté par le médecin. L'ordonnance étant destinée à un service administratif, écrire le diagnostic serait une rupture du secret médical.

La perspective de l'accès direct impose encore plus le diagnostic sous toutes ses formes. Premièrement, le diagnostic d'exclusion pour écarter les patients pour qui la kinésithérapie manuelle serait néfaste ou pour qui un autre traitement serait plus adapté. Le diagnostic différentiel pour affiner l'étiologie le plus précisément possible et proposer le traitement le plus adapté et le plus efficace. Un protocole

d'examen précis, des tests spécifiques et un recours aux examens complémentaires uniquement lorsque cela est nécessaire nous parait essentiel pour un traitement efficace

La modulation de symptôme

Pour certains, il est difficile de poser un diagnostic car aucun test n'a une sensibilité et une spécificité idéale. Pour d'autres, l'acte même du diagnostic commence à modifier les symptômes et fait évoluer la situation. Le modèle de compréhension biomécanique peut ainsi paraitre discutable, pour autant les effets positifs de la thérapie manuelle sont validés dans la littérature. Partant de ce constat, la modulation du symptôme est une voie intéressante pour orienter le traitement, c'est-à-dire d'évaluer la réponse clinique du patient en fonction des techniques et mouvements réalisés, puis de choisir la voie la plus favorable. Ce principe est finalement utilisé par l'ensemble des thérapeutes, peut être sans le savoir. Dans nos pratiques, l'évolution et l'évaluation des résultats régule en permanence la suite du traitement. Ce que nous pouvons faire de manière empirique, certains le font de manière très cadrée (McKenzie, Maitland...) le principe s'applique aussi à la thérapie manuelle qui ne repose pas uniquement sur le modèle biomécanique mais aussi sur la modulation du symptôme pour trouver le meilleur résultat chez le patient. Les techniques utilisées peuvent alors être testées chez notre patient, en fonction de l'entretien clinique et de l'examen clinique qui contribuent à construire le traitement s'articulant autour des techniques myotensives, d'inhibition, de trigger points, des mobilisations articulaires et conjonctives, des techniques de neuro-dynamiques mais aussi des techniques actives.

Le traitement actif ; contrôle moteur et mise en charge progressive

La fonction musculaire est sous contrôle central volontaire et/ou automatique. Les dernières données de la science montrent l'importance de travailler le contrôle moteur par la répétition, le travail ciblé de la fonction choisie ou des différents gestes utiles au patient. La mise en charge progressive est indispensable pour obtenir un gain cohérent des différentes structures. Précisons que les délais varient beaucoup, un muscle évolue en quelques semaines alors qu'un tendon évolue en taille entre 6 et 12 mois. Ces différences de délai expliquent l'apparition de douleurs dans le cadre de programmes sportifs inadaptés. Ces points sont développés par Major Mouvement dans la formation « 100 Exos pour vos patients ».

Si le muscle est parfois trop court, il est aussi parfois trop faible. L'évaluation est le plus souvent comparative ou empirique, et peut être complétée par un dynamomètre ou par isocinétisme. Le renforcement musculaire nécessite de connaitre quelques précisions concernant les protocoles et les modalités. Si l'excentrique est souvent préconisé dans le traitement des tendinopathies, en pratique courante, l'alternance « concentrique-excentrique » reste la règle en pratique générale dans un mode dynamique. Le travail statique intermittent moins efficace et favorisant une augmentation de la tension artérielle trouve une justification lors de douleurs articulaires, notamment au début des syndromes fémoropatellaires.

Que ce soit statique ou dynamique, la puissance de travail doit être comprise entre 50 et 80% de la FMV (force maximale volontaire) et le nombre de contraction compris entre 60 et 120 contractions par séances.



Renforcement des abdominaux >

DES FORMATIONS PENSÉES POUR VOUS

Pour augmenter vos **compétences** et améliorer vos **pratiques**

D.U. ERGONOMIE*

KINÉ SPORT

THÉRAPIE MANUELLE

- EVIDENCE BASED PRACTICE: Enseignement basé sur les preuves scientiques
- ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES À travers des cas cliniques
- SUPPORTS ÉCRIT, VIDÉO, ATLAS DES TECHNIQUES
- 6 BINÔMES PAR FORMATEUR
- E-LEARNING POUR OPTIMISER VOS CONNAISSANCES À VOTRE RYTHME
- VALIDATION UNIVERSITAIRE*



Découvrez nous sur ITMP.fr

L'actif a un effet positif sur la représentation des capacités et de la solidité du patient qui reste très utile lorsque les résultats sont favorables. Précisons que la thérapie manuelle associée à l'actif présente de meilleurs résultats que l'actif seul!

Le contexte psycho-social

Nous ne soignons pas une pathologie mais un patient qui s'inscrit dans un cadre général; avec son contexte de vie, ses croyances, ses peurs, ses représentations et toute l'incompréhension parfois générée par le vocabulaire et l'imperfection du système de santé. La prise en charge en thérapie manuelle doit nécessairement viser à une autonomie

du patient, à une réassurance et favoriser une prise en charge active et bienveillante. Pour cela un diagnostic précis lorsqu'il est possible, une thérapeutique adaptée et un programme de rééducation en accord avec les croyances du patient sont une voie vers la guérison durable.

Ces critères décrits dans le modèle de l'EBP font partie intégrante de la formation ITMP de Thérapie manuelle qui vise à modifier en profondeur la pratique des kinésithérapeutes pour un bon diagnostic, un traitement efficace et un raisonnement clinique utilisant les différents modèles scientifiques. La formation est avant tout pratique, basée sur la réalisation et l'appropriation des différentes techniques par la reproduction, la répétition et des cas cliniques.

Toutes les informations sont disponibles en ligne sur https://www.itmp.fr/formations/therapie-manuelle/

PUBLI-RÉDACTIONNEL



LIT HYDROMASSANT AQUATIZER QZ 240

Koncept'O vous propose le lit hydromassant à sec Aquatizer dont elle a l'exclusivité en France. Le lit Aquatizer est un produit japonais de la marque Minato Medical Science, leader sur son marché depuis 60 ans, conçu et utilisé à des fins médicales.

Il s'adapte aux besoins de vos patients avec une grande précision : 4 buses mobiles effectuent 7 mouvements de massage différents qui peuvent cibler une zone en particulier ou le corps entier, des pieds aux cervicales. Il existe 6 niveaux d'intensité, ajustables à tout moment selon les besoins ou envies. Le lit est un équipement complémentaire utilisé pour la réathlétisation, la récupération et la relaxation mentale. Il est également préconisé pour les personnes souffrant de troubles psychiatriques légers ou lourds, les personnes dépressives ou atteintes d'autisme.

Des professionnels de la santé très diversifiés nous ont fait confiance et se sont équipés : cabinets de kinésithérapeutes, psychologues, cliniques psychiatriques, EHPAD, résidences seniors, établissements à destination des autistes, établissements de rééducation et de réathlétication

Il est à même de **compléter la prise en charge de nombreuses pathologies** : courbatures, contractures, cervicalgies, sciatiques, lombalgies, scolioses, céphalées, fatigue chronique, fibromyalgie, stress, anxiété, dépression, troubles du sommeil ...

Une ergonomie pensée pour le confort de tous : haut de 50 cm, il a été pensé pour une installation et une sortie de séance simple et facile. Adapté pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR), l'accès est possible en fauteuil et ne demande pas d'effort particulier du praticien, du personnel de soin ou de l'accompagnant.

Il comporte 8 programmes pré enregistrés avec des zones ciblées et 10 programmes à la carte permettant de créer des programmes originaux et totalement adaptés au besoin du patient et de sa pathologie.

Les pieds du patient sont maintenus dans des coussins d'air massants assurant un bon maintien du corps sur le lit et une stabilité de la posture. Les hydrojets ciblent ainsi avec justesse la zone des mollets et des cuisses. La pressothérapie appliquée au niveau des pieds favorise le drainage lymphatique et le retour veineux.

Fonctions distinctives : scanner intégré, maintien et massage des pieds avec coussins d'air, minuterie de préchauffage, purge automatique du surplus d'air, climatiseur intégré permettant le refroidissement par air, capot d'intimité avec musique de relaxation, télécommande.

Silencieux et économique: un produit bactéricide est incorporé lors de la mise en route. L'eau n'a pas besoin d'être renouvelée (pas de raccordement à une arrivée d'eau). Elle est maintenue à une température proche de celle du corps. Le lit fonctionne avec discrétion (l'équivalent en décibels d'un réfrigérateur).

Son tableau de bord est facile à utiliser et permet une **prise en main aisée**. Il est **équipé d'une télécommande** permettant l'autonomie du patient qui peut modifier à tout moment l'intensité du massage, voire l'arrêter en cas de besoin.

Un équipement certifié : le lit Aquatizer est un dispositif médical classe lla selon les normes européennes.



Pour en ressentir les effets et se faire un avis objectif : venez l'essayer !

THE USE FACTORY, le spécialiste de la conception de dispositifs de santé innovants, propose aux «physio-inventeurs» de donner vie à leurs idées.

Après 25 ans consacrés à la création d'innovations dans le sport, la puériculture, la santé, et dans de nombreux autres domaines, THE USE FACTORY propose maintenant aux professionnels de la rééducation, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, ergothérapeutes, ainsi qu'aux préparateurs physiques, de donner vie à leurs idées.



Comme l'exprime Mathias d'Estais, CEO de THE USE FACTORY, « Dans le secteur de la santé, c'est l'humain qui est au centre de toutes les attentions. En étant spécialiste de l'ergonomie des dispositifs de santé, on touche à un sujet profond et passionnant ». Cela implique une exigence extrême et confronte sans cesse le concepteur à la complexité du corps, à la complexité des soins et à la complexité technique et technologique.

Pourquoi vous adresser spécifiquement à l'univers de la rééducation ?

« Ces professionnels travaillent avec la richesse et les fragilités du corps humain. Ils sont en recherche permanente de solutions pour compléter leurs pratiques face aux besoins de leurs patients. Et quand la solution n'existe pas, il faut l'inventer ! Chez THE USE FACTORY, on est convaincu que de nombreuses idées sont dans la tête des professionnels de santé et attendent qu'on s'y intéresse pour éclore ! »

Pour THE USE FACTORY, la démarche de conception « test and learn », déjà appliquée à tous leurs projets depuis 25 ans, est totalement adaptée pour accompagner les « physio-inventeurs » : « l'Humain est mis au centre du processus de création itérative », explique Jean-Yves Corbin, directeur associé, « nous réalisons prototypes sur prototypes et de nombreux essais d'utilisation pour aboutir à une ergonomie finement adaptée aux contextes et aux usages, et surtout à un produit qui a l'effet attendu pour les patients et les praticiens ».



Jean-Marie Houmard kinésithérapeute spécialisé dans le sport, développe actuellement avec THE USE FACTORY, un dispositif d'évaluation et d'entraînement : « la difficulté quand on a une idée d'innovation, c'est d'entrer dans ce monde juridique, industriel et commercial, dont on ignore les codes. THE USE FACTORY permet d'apporter les compétences nécessaires au bon développement du projet. Cet accompagnement en équipe est rassurant et permet d'avancer sereinement étape par étape ».

Le dernier dispositif de santé, conçu et labellisé par THE USE FACTORY, a été réalisé en collaboration avec le kinésithérapeute Thomas Sérafin. Ce dernier est arrivé chez THE USE FACTORY avec l'idée d'un geste et la conviction que ce geste soulageait la sciatique. De cette conviction est né un projet devenu aujourd'hui réalité - le LightBack® - qui permet de réaliser des étirements et libère les muscles fessiers collés au nerf sciatique. « Ce dispositif non invasif et utilisable en autonomie est une véritable révolution thérapeutique » s'exclame Mathias d'Estais.

Le LightBack® sera présenté en avant-première lors du prochain Salon Rééduca, en octobre 2022.

Convaincu que de nombreux autres professionnels de santé « ont une idée qui les titille » et qu'ils ne savent pas comment la développer, THE USE FACTORY propose désormais une formation-action : « De l'idée au projet – vers l'entrepreneuriat en santé ».

Exclusivement destinée aux professionnels de santé, elle permet de découvrir les étapes de la création d'entreprise d'un dispositif de santé. Elle inclue notamment un audit et des apports concrets pour le projet de chacun, comme la faisabilité technique et commerciale, le champ réglementaire et les brevets.

Vous avez une idée ? Venez rencontrer THE USE FACTORY lors du salon RÉÉDUCA ou rendez-vous sur the-use-factory.com

Les kinés qui font avancer la kinésithérapie Léopold Busquet un kinésithérapeute hors normes, une étoile filante...

-Par Alain Garnier, Président du Physiomuseum



Léopold Busquet nous a quitté le 30 Janvier 2021 après un parcours de 74 ans.

Diplômé en 1968 après des études à l'EFOM (Ecole Française d'Orthopédie et de Massage) où il a été l'élève de Boris Dolto.

Ce départ en kinésithérapie n'augurait en rien le travail

de Léopold, mais l'a formé à l'écoute des patients et de leur corps (Le corps entre les mains B.Dolto).

Il débute ses études d'ostéopathie au CFO (Collège Français d'Ostéopathie), dont il sera ensuite le directeur. Il crée le Groupe de Recherche en Ostéopathie Crânienne (GROC) avec Raymond Solano kinésithérapeute ostéopathe.

Toujours à la recherche de nouvelles connaissances, à l'écoute de ses patients à Pau, il explore le concept des chaînes musculaires. Celles-ci avaient été initiées par Françoise Mézières en 1947, puis repris par Struyf-Denis élève de F. Mézières en 1983 et Michael Nisand (reconstruction posturale). Léopold, avec son expérience et sa sensibilité va par la suite appeler ce concept : chaînes physiologiques.

Sourire et décisions rapides

Conférencier et enseignant reconnu, il va être reçu en Argentine, au Pérou, au Brésil, en Russie, en Italie, au Portugal, en Suisse et en Belgique.

Il a toujours le sourire je l'ai rencontré à Toulouse, lorsqu'il cherchait un lieu pour installer une succursale. Sourire et décision rapide.

Pau, rugby oblige! Ostéopathe attitré de l'équipe de France et du Stade Toulousain de 1982 à 1992, il accumule les observations lui permettant de confirmer ses pratiques. Il crée sa propre maison d'éditions et pour transmettre il écrit une quarantaine d'ouvrages.

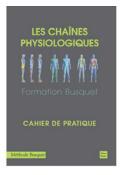
Pour en savoir plus : www.kineactu.com n°1339 du jeudi 14 novembre 2013



Le concept de Chaînes Physiologiques (selon Léopold Busquet)



Mdk - Disparition de Léopold Busquet Amazon.fr - L'ostéopathie crânienne -Busquet, Léopold - Livres



Chaines physiologique Busquet, Physiothérapie, Justine Clément, Le Mont-sur-Lausanne

Formation courte : les chaînes musculaires – Les chaînes physiologiques – Formation à la Méthode Busquet

Les partenaires du physiomuseum :

Allcare Innovation; Bourg-les-Valence; Franco et Fils; Pougues-les-Eaux; Starvac Toulouse; AFPA Balma; CDO 31; Mairie de Toulouse; FFMKR 31



L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE









La réparation cellulaire



Par Frédéric Pféferberg, préparateur physique, diplômé du CESA et en nutrition de l'université Paris V. Membre INSEP Alumni. Directeur du déploiement des activités physiques et paramédicales ADICARE, association fondatrice de l'Institut de cardiologie de la Pitié-Salpêtrière auprès du Docteur Christian Recchia*

Au quotidien, on a un besoin constant de se réparer. Cette renaissance permanente qui fait que l'on doit se réparer et laisser le corps respirer. Mais comment y arrive-t-on? Cette question est essentielle et va nous permettre de vivre et gagner du temps sur la vie (ou pas). C'est ce qui va nous préserver et nous permettre chaque jour de lutter contre le vieillissement.

Se réparer par le repos.

Le repos cellulaire, après une séance de sport, après un repas, permet au corps de se régénérer, et de produire des millions de cellules pour remplacer celles qui sont mortes. Avec l'âge, la réparation est plus compliquée. C'est souvent qu'apparaissent des maladies si un respect du repos n'est pas approprié. Cela ne veut pas dire aussi qu'il faut abandonner ou diminuer ses activités, mais il faut être comme un chef d'orchestre, c'està-dire arriver à les faire fonctionner toutes ensemble, en gardant une hygiène, une pratique sportive adéquate. C'est ce qu'on peut appeler l'obsolescence programmée, c'est-à-dire la chute inévitable. Ainsi une activité physique, intellectuelle, un confort mental, émotionnel, vont permettre de lutter contre le vieillissement. Le check-up, c'est-à-dire le savoir contrôler le fonctionnement du corps par des méthodes d'évaluation médicale, va permettre une analyse pertinente et donner confort aux patients avec l'avis du médecin, la faculté de pouvoir évoluer en toute sérénité : test à l'effort ; analyses de sang; prélèvements.

Se réparer par l'alimentation

Dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es. Autant manger doit être un plaisir, autant il doit être nécessaire, équilibré et organisé. Nous ne sommes pas tous égaux devant la nature par notre poids notre taille et notre façon de digérer les aliments, et c'est à chacun de faire son propre chemin pour comprendre comment il fonctionne et quelle alimentation il doit adopter. Bien évidemment le sportif de haut niveau aura des besoins supplémentaires par la variété et la richesse de ses apports pour se reconstruire, mais aussi le tout un chacun qui par son activité physique au quotidien, mais aussi le sport qu'il adoptera. Ainsi, les fibres de moins en moins présentes dans l'alimentation industrielle, et transformée, devront faire partie intégrante et être une composante nécessaire est indissociable de l'alimentation. Par exemple les légumineuses souvent négligées sont un apport indispensable, bien évidemment les protéines en qualité : viande poisson, œuf, et tout le reste qui nous est mis à disposition dans la nature. Le contrôle de la glycémie, pour éviter une fatigue trop importante, avec des aliments souvent creux et vides en apports et en indice glycémique trop important et qui vont faire que la faim va se présenter de plus en plus souvent.

Se réparer par l'hydratation

Boire en quantité nécessaire, et en fonction des efforts physiques et sportifs. Alterner ses eaux et surtout veiller à avoir un apport en sels minéraux pas trop important et une gazéification naturelle. Ceci est très difficile à trouver dans notre alimentation quotidienne, mais nous pouvons prendre l'exemple de l'eau Saint-Géron, qui reste une eau équilibrée avec une gazéification des volcans naturelle.

Rappelons que l'eau aussi doit être trouvée dans les aliments, comme les crudités, les fruits, les légumes.

 ${\it *https://livre.fnac.com/a15995926/Christian-Recchia-Les-4S-pour-reequilibrer-sa-vie}$

Se réparer par l'activité physique



Chaque activité physique est importante, mais le sport a cela de plus qu'il implique un fonctionnement du rythme cardiaque, de la température corporelle, du geste et une sollicitation musculaire bien plus importante. Quand on programme sur sa semaine une activité sportive, on doit la distinguer de l'activité physique qui par essence est au cœur du fonctionnement de notre journée. Ainsi on peut considérer comme activité physique, la marche, le jardinage, la cuisine ou toute activité debout. Le sport nécessite au moins 5 activités minimum d'une heure par semaine. L'idéal serait d'avoir un travail cardio-vasculaire suffisant qui permet au cœur de maintenir un nombre élevé de pulsations à la minute sans se fatiguer et d'alterner avec du travail postural et de musculation. Bien évidemment tout ceci est à mettre en place dans le cadre d'une stratégie avec son médecin traitant.

Se réparer par l'activité intellectuelle et la gestion de nos émotions

S'agit-il de se réparer ou de se maintenir, la tentation serait de répondre les deux. Le travail intellectuel permet une réparation de ses neurones, et un maintien de l'activité cérébrale. La lecture, l'écriture souvent oubliées et abandonnées au profit des tablettes permet de mobiliser un plus grand nombre de neurones et éveille les capacités intellectuelles. À méditer dans les écoles... aussi, le simple faîte de mettre en exergue la bienveillance, nous permet de dégager des pensées positives, et de faire fonctionner le corps dans le plus grand relâchement. Le fonctionnement hormonal d'un corps baigné dans le plaisir et la paisibilité permet de déclencher de la dopamine, des endorphines, et d'éviter un trop fort déclenchement du cortisol et de l'adrénaline. Dès que nous faisons ou que nous voulons du mal à autrui, c'est à nous-mêmes d'abord que nous infligeons cette souffrance. Ainsi la bienveillance doit être au cœur de notre vie, et nous devons chaque jour essaver de maîtriser des émotions qui pourraient être négatives et fausser notre jugement. Cela ne veut pas dire qu'il faut se priver de plaisir, mais il y a un fossé entre le plaisir et l'addiction de celui-ci. Nous devons nous en remettre à notre discernement.

Bien évidemment, il s'agit d'un exposé général, et tout ce qui contribue à notre équilibre est bon à prendre. Bien évidemment il peut y avoir des traitements médicaux pour pathologies, des produits antibiotiques, mais rien ne remplacera cette stratégie, car il n'y a pas que la médecine qui soigne, il y a aussi tout le travail que nous faisons sur nous-mêmes.

Connais-toi toi-même, et tu connaîtras l'Univers des Dieux ! (Platon)

naggura'swop





Mémoire Physiomuseum le musée du futur

Par Alain Garnier, kinésithérapeute. Ancien président du Cefips, président de l'AMK/Physiomuséum

Nouveauté dans nos collections :

Marc Diard nous a confié des dizaines de Kinésithérapie Scientifique Nous avons acquis les publications du Dr Pravaz.

Lisez l'article retraçant l'œuvre de Charles Gabriel Pravaz ce chirurgien orthopédiste génial qui a inventé la seringue creuse dans le précédent numéro (143), mais surtout des traitements « gymniques » pour la scoliose, la luxation de hanche et sa fameuse balançoire orthopédique. Edifiant.

Les chirurgiens orthopédistes ont toujours été près des kinésithérapeutes, car ils ont une langue commune : la biomécanique. Et les kinésithérapeutes d'aujourd'hui devraient méditer ces paroles de Winston Churchill: « Un peuple qui oublie son passé n'a pas d'avenir. » Avec les partenaires professionnels et les kinésithérapeutes adhérents nous tentons de mobiliser nos confrères au devoir de mémoire. Si vous êtes sensibles et que la kinésithérapie fait partie de vos gènes rejoignez-nous. La cotisation 2022 est toujours à 40€.

> Vous pouvez la payer par chèque adressé à : AMK 38 chemin des vieilles écoles ou par virement en demandant le RIB par mail au museekine@orange.fr

Enfin notre site : www.musee-kine.fr est accessible à tous.



kiné Loisirs, hebdomadaire publié par la ffmkr dans les années 1980

MERCI À NOS PARTENAIRES

Allcare Innovation (Bourg-les-Valence) Afpa Balma; Allcare innovation; Bourg-les-Valences; Andil; Labège; Toulouse; Conseil Départemental de l'Ordre 31; FFMKR31; Mairie de Toulouse.

PUBLI-RÉDACTIONNEL

Agenda, suivi de facturation et gestion d'impayés pour les kinés

Première application d'agenda, de suivi de facturation et de gestion d'impayés intuitive, reliée aux logiciels kinés (VEGA, Kiné+4000 et Kinémax) et accessible sur tous vos appareils.

Développé avec des kinés pour des kinés, Gustave vous aide au quotidien à :

- Gérer votre agenda et celui de vos collègues de n'importe où.
- Appeler vos patients et retrouver leur domicile facilement (Google Maps, Waze...).
- Suivre les facturations de vos séances et ne plus perdre aucun patient de vue.
- Relancer facilement par WhatsApp, SMS et email les patients ayant des impayés.
- Rappeler les rendez-vous à vos patients par SMS automatiquement 24h avant leur séance pour en finir avec les oublis.
- Gain de temps de sérénité et d'argent

Essayer notre application pendant 1 mois, sans engagement et sans CB Notre équipe est disponible au (+33) 01 76 34 04 26 par contact@gustave.app ou par WhatsApp au (+33) 06 67 38 47 78

Soyez sans crainte, nous vous accompagnons dans le passage au tout numérique. Nous prenons du temps, avec vous, pour comprendre vos besoins et vous faire gagner toujours plus de temps au quotidien avec les futures évolutions de l'application.

Rejoignez le mouvement! Redevenez maître de votre activité de kiné avec Gustave, votre compagnon du quotidien.

GUSTAVE

Agenda, suivi de facturation et gestion d'impayés pour les kinés

pendant 1 an





par utilisateur la première an-

GUSTAVE EN CHIFFRES

1 000 000 €€d'impayés récupérés par l'ensemble des kinés utilisateurs

800 000 rendez-vous créés par les kinés dans l'agenda



www.gustave.app - 01 76 34 04 26 - gustave.kine [6]





Allcare innovations Conçu par des kinés pour les kinés

icoone & imoove des solutions en totale synergie autant dans le cadre de la rééducation fonctionnelle que de la beauté.



François Pigneaux obtient son diplôme de masseur kinésithérapeute en 1989, après une pratique de masseur pendant plusieurs années, dans le Spa d'un grand hôtel, il créé son cabinet à Paris en 1996.

« Je pratique la Masso-Kinésithérapie avec une activité de rééducation conventionnée et une activité hors champ conventionnel de remise en forme, de coaching sportif postural, de pilates, de suivis de perte de poids, de soins de massages corps et visage... »

Son cabinet a une vocation de prise en charge globale des patients afin de leur apporter des traitements personnalisés. En parallèle, il a aussi été consultant pour différentes sociétés et marques de soins de spa et fut pendant plusieurs années formateur en technologies de soins tissulaires.

icoone, pour le plus grand bonheur de ma clientèle et celui de ma pratique!

Pratiquant depuis plus de 25 ans des soins de thérapie tissulaire (de type palper rouler mécanique voire de vacuothérapie), il avoue avoir pris du temps avant de s'intéresser plus précisément à icoone. « Je connaissais Allcare innovations depuis plusieurs années, passant sur leur stand lors des salons de rééducation. C'est en échangeant avec ma consœur Jocelyne Rolland sur sa pratique en sénologie et les découvertes du professeur J.C. Guimberteau sur le tissu conjonctif et sa vision révolutionnaire dans ce domaine, que je me suis réellement intéressé à la

technologie icoone. » Poursuit François, qui précise : « En effet, la Robodermie et sa technologie de Multi Micro Stimulation Alvéolaire est la solution idéale pour le traitement du tissu conjonctif dans le total respect de son intégrité. J'ai donc passé le pas, pour le plus grand bonheur de ma clientèle et celui de ma pratique ! » Au-delà de son efficacité incomparable, icoone dispose d'une innovation unique au monde : des têtes de traitement jumelles qui permettent de travailler à deux mains.

« C'est l'atout majeur de icoone, avec une prise en main naturelle, un confort et gain de temps indéniable, parfait pour un thérapeute qui comme moi, aime masser. Mais aussi pour les patients qui reçoivent un traitement symétrique sur le corps et les membres.»

François Pigneaux est ensuite venu faire plusieurs formations à la Allcare Academy à Valence : Dans le domaine thérapeutique, esthétique et aussi en sénologie. « Durant ces formations j'ai découvert la gamme imoove et très vite réalisé à quel point, parmi ces différents appareils, j'allais trouver aussi des solutions adaptées à ma pratique de rééducation et de coaching sportif postural. C'est au début de l'année 2022, que je me suis équipé d'un imoove qui m'a ouvert un champ d'actions et de réponses à la fois vaste et précis. »

« Je ne pourrai m'imaginer dans mon activité sans les technologies imoove et icoone, elles font partie de mon quotidien. »

Depuis qu'il est équipé, François l'affirme : « je n'ai pas un rendez-vous sans utiliser mon icoone et mon imoove, ce duo/ combo permet de donner des solutions en synergie complète autant dans le cadre de la rééducation fonctionnelle que de la rééducation de la beauté et le coaching de remise en forme. Ma patientèle et clientèle sénior à très rapidement découvert les bienfaits que l'imoove leur apporte pour leur équilibre, le renforcement musculaire et la coordination. Un vrai réveil de leur schéma corporel et elle constate rapidement le bénéfice fonctionnel dans leur quotidien. » explique le thérapeute avant de conclure « les technologies de Allcare innovations m'apportent des solutions personnalisées efficaces rapidement (dès la première séance), confortables pour la patientèle mais aussi pour moi. À présent, je ne pourrai m'imaginer dans mon activité sans les technologies imoove et icoone. Ces solutions ont nettement dynamisé mon activité, fidélisé ma clientèle qui fréquemment à la fin de leurs séances de rééducation souhaite continuer leur programme en champ remboursement.»



www.allcare-in.com

Kinés du Monde Le don 2.0 les autres facettes du don

Aurélia TROLEZ, Directrice de l'association Kinés du Monde

Mobiliser l'économie de notre époque, pour répondre aux enjeux de notre époque.

Faire un don, sans dépenser un seul centime... grâce à vos recherches sur internet.

Faire un don de quelques centimes... grâce à l'arrondi solidaire sur vos achats.

Transformer vos pas en don... grâce à votre marche quotidienne.

Moteur de recherche Lilo



Soutenez-nous gratuitement avec vos recherches sur Lilo.org!



Lilo est le moteur de recherche français éthique et solidaire. Il permet à ses utilisateurs de soutenir des projets associatifs. Ainsi, chaque utilisateur peut répartir les "gouttes" qu'il reçoit. Ces fameuses gouttes découlent de la navigation des internautes sur Lilo (recherches web). Lilo garantit le respect de la vie privée de ses utilisateurs sur Internet. Le moteur de recherche a pu reversé plus de 4 millions d'euros à plus 1 000 associations partout en France, depuis sa création en 2015!

Lilo aide les internautes, comme vous, à transformer vos recherches internet en argent pour les associations de votre choix.

9 Français sur 10 utilisent Google. S'ils étaient autant à utiliser Lilo, chaque année, plus d'1 milliard d'euros seraient reversés aux associations.

Lilo s'installe en deux clics depuis le site Lilo.org sur le navigateur de votre choix (Chrome, Edge, Firefox...) et sur mobile iOS ou Android. Vos recherches ont du pouvoir !

Arrondi au paiement

Son principe est simple, lors d'un achat réglé par carte bancaire, l'enseigne vous propose d'arrondir le prix. Par exemple, au lieu de payer 19,90€, vous pouvez payer 20€, les 10 centimes



de différence étant reversé à l'association.

L'entreprise SISSEL tente de le mettre en application sur sa boutique en ligne. A cette occasion, Kinés du Monde a été référencé dans le programme Charity Kit de la solution PayGreen. Chacun à son niveau peut le mettre en place...

Une urne déposée à la caisse de votre boutique, un arrondi proposé sur le terminal de paiement, etc. selon la taille de votre structure, vous pouvez vous-aussi participer à l'élan de générosité auprès de votre clientèle.

Votre entreprise peut faire connaître l'association à vos clients et les impliquer eux-aussi dans une démarche de soutien financier.

Les dons participent à faciliter l'accès aux soins de rééducation auprès des populations les plus vulnérables.

Vous n'avez pas d'entreprise, mais vous êtes consommateur. Proposez cette démarche à un commerçant que vous connaissez bien. Même hors cadre, il suffit d'un coup de cœur associatif. Par exemple, une coiffeuse peut proposer à ses clients de reverser 1€ à Kinés du Monde sur chaque shampoing réalisé.

Tout le monde peut agir!

Cagnotte solidaire

Certains d'entre nous créent une collecte de dons caritative pour leur anniversaire

Lorsque vous créez une collecte de dons pour une organisation à but non lucratif sur Facebook, ce réseau social prend en charge l'intégralité des frais de traitement liés au versement des dons.

Un mariage, une naissance, etc. certains souhaitent proposer à leur proche une cagnotte solidaire avec Gandee. La plateforme se rémunère au pourboire. 100 % des dons vont directement à l'association.

Kinés du Monde est référencée sur la plateforme HelloAsso.

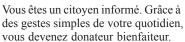
Parmi les plateformes de don, il existe aussi des plateformes réservées aux salariés d'entreprises. Parmi elles, Benevity propose aux employés des entreprises ayant choisi cette solution de réaliser des dons en temps de travail (= temps de bénévolat) ou en argent (don en monnaie). Kinés du Monde fait partie des 100 000 organisations non gouvernementales référencées réparties sur 200 pays partout dans le monde.

Convertir gratuitement la marche en dons

L'application mobile WalkUnited permet de convertir les pas que vous effectuez chaque jour en dons à plus de 40 associations partenaires, dont Kinés du Monde. Chaque jour vous marchez, WalkUnited fonctionne comme un podomètre, cumule vos pas et vous permet de les dédier aux associations de votre choix. Près de 50 000 € ont été collectés via l'application.

L'application de marche solidaire est disponible sur Apple store et Play store.

Marcher est bon pour la santé!



Votre quotidien ne change pas. Mais vous aidez le quotidien des personnes qui n'accèdent pas encore au droit fondamental qu'est l'accès aux soins de rééducation pour tous, partout dans le monde y compris en France. Vous êtes un maillon actif dans la chaîne solidaire de Kinés du Monde. Merci!

Aurélia TROLEZ Directrice de l'association Kinés du Monde



KINÉSITHÉRAPEUTES DU MONDE

Pôle de Solidarité Internationale, 5 rue Federico García Lorca, 38100 Grenoble - France - Tél : +33 (0)4 76 87 45 33 E-mail : direction@kines-du-monde.org - Facebook #jagispourKDM - www.kines-du-monde.org







Moteur de recherche français qui transforme vos recherches en don!



Participez et soutenez nos actions sans changer vos habitudes web.

Site de collecte de fonds sans frais, ni commission



Créer un événement au profit de l'association : agissons ensemble!





Application santé qui convertit gratuitement les pas que vous effectuez chaque jour en don!



Marcher, vous fait du bien... Vos pas soutiennent Kinés du Monde.



Gestes Solidaires pour soutenir Kinés du Monde



les Rééducateurs en Mouvement

Kinésithérapie et prévention santé La Thérapie du bien-être



Par Gil Amsallem. MK, formateur - consultant

Notre santé, c'est avoir une bonne condition physique et mentale, quels que soient son âge et la capacité à s'adapter à la société où les facteurs psychologiques accroissent de plus en plus les maladies psychosomatiques.



Le fléau majeur du 21^e siècle sera les maladies psychologiques.

Selon le code de la santé publique, la prévention et la promotion de la santé font partie des quatre missions du kinésithérapeute avant même le diagnostic et le traitement.

- Il peut faire de la prévention en entreprise ou en privé sans prescription selon le décret 2004-502 du 29 juillet 2004.
- Professionnel de santé, il sait mettre en œuvre des moyens manuels, instrumentaux et éducatifs pour réparer et maintenir la bonne santé du corps et de l'esprit.

Notre champ de compétence nous permet d'agir auprès de toutes les populations, à tous les âges de la vie, pour tous les troubles fonctionnels avant qu'il ne se déclare en maladie.

Une enquête de « my-surprising-life.com » sur le stress indique que :

- 52% gens sont souvent stressé, 24% toujours,
 soit 76% des gens qui sont souvent ou toujours stressés.
 Conséquences :
- Fatigue, trouble du sommeil, nervosité, anxiété, manque de confiance, manque d'envie, tristesse, irritabilité, troubles articulaires, circulatoires, digestifs, respiratoires, perte de poids, surcharge pondérale, etc.

Le taux de burn-out, l'aboutissement de l'épuisement des gens, conséquence la plus grave du stress continu à progresser, +25% par rapport à mai 2021, avec trois millions de personnes qui en souffrent. Près d'1 Français sur 5 déclare se sentir stressé la plupart du temps, ce qui représente près de 10 millions de personnes.

- 36% des personnes déclarent avoir fait un burn-out au cours de leur carrière (source generali.fr)

Le masseur-kinésithérapeute, opérateur de santé n°1.

L'OMS décrit la santé comme "un état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité".

Nous répondons à tous les axes de la santé,

- Bien-être physique, notre formation en anatomophysiopathologie nous a bien préparé pour améliorer la « condition physique » et réparer le corps.
- Bien-être mental : Il s'apaisera en réduisant déjà les gênes et souffrances physiques.
- Bien-être social : Accueil, écoute, échange, toucher, émotions, partage, c'est notre quotidien pour faire du bien aux gens

La majorité des kinésithérapeutes n'ont que peu de temps pour s'occuper de prévention au quotidien, tant ils sont occupés au noble travail de rétablir ou suppléer l'altération des capacités fonctionnelles prescrites par le médecin. Pourtant il y a tellement à faire pour aider et soutenir toutes celles et tous ceux qui sont en mal-être physique et/ou phycologique ;



Ouvrir les portes du bien-être,

Au-delà de sortir des soins habituels réalisés en cabinet, la prévention santé ouvre une opportunité de développement professionnel, pas seulement en chiffre d'affaires, mais en réaffirmant l'importance majeure du Kinésithérapeute en tant que référent en termes de santé et de prévention.

Kinésithérapie du bien-être.

Entre le cabinet de kinésithérapie traditionnel « nomenclaturé » et, le spa et l'institut esthétique, je suis convaincu qu'un modèle professionnel, avec une autre attitude, un relooking de l'espace de soins pour le rendre accueillant, confortable, sécurisant, permettrait aux kinésithérapeutes de répondre encore mieux aux besoins fondamentaux du corps, à savoir : Détente, soulagement, récupération, vitalité, énergie, apaisement émotionnel, plaisir.

Matière première de notre métier, le massage et plus encore la massothérapie fait partie des premières clés du bien-être (je n'oublie pas la respiration), d'ailleurs, le massage est toujours aussi convoité par beaucoup et pratiqué, souvent, par des dits praticiens bien-être, sortis souvent de nulle part! Rappel : « Masseur », premier libellé de notre titre professionnel.

Pourtant sous-utilisé, les massages, véritables médecines traditionnelles en Asie, en Inde, en Suède, quel que soit le type, drainant, relaxant, énergisant, antalgique, amincissant, modelant, quel que soit l'origine, Californien, Suédois, Balinais, Coréen, Chinois, Indien, etc. ils ont tous les mêmes buts:

- Lever les barrages énergétiques (contractures, spasmes, stagnation liquidienne, etc.).
- Rétablir et favoriser la libre circulation des flux liquidiens, nerveux, énergiques,
- procurer de la détente, de la vitalité, du plaisir.

Tous les massages du monde ont des rythmes, des intensités, des vitesses, des profondeurs, tous parcourent le corps et s'adressent à l'esprit, tous les massages sont adaptables. Avec de la pertinence et du savoir-faire, le massage est thérapeutique, mais c'est aussi une méthode de bien-être qui, à l'aide de techniques manuelles et de combinaisons

bien définies, produit un changement d'état en agissant sur l'activité myotonique, le système neuro-végétatif, le système nerveux, la circulation, les courants d'énergies.

Kinésithérapeutes, à vos mains!

Le massage comme une stratégie d'action en matière de prévention et d'amélioration de l'état de santé est l'un des arts thérapeutiques les plus anciens du monde.

Le corps est « câblé, » c'est une véritable console énergétique tapissée d'une multitude de potentiomètres, accessibles à la main qui en massage et thérapie manuelle nous permet de régler « la balance », l'équilibre des systèmes physiologiques.

L'action mécanique provoquée avec les mains, et, soutenu avec l'intention, se transforme en énergie d'excitation nerveuse à travers la peau. Chemin faisant, les impulsions provoquent différentes modifications fonctionnelles dans l'organisme. La libération de substances biochimiques actives sécrétées par le cerveau, transmises au sang, est précieuse pour combattre le stress.

La physiologie répond à l'influence du massage.

La sécrétion de substances générée par le massage, notamment les endorphines sont connues pour leur action antalgique. Le massage éliminerait aussi les médiateurs de l'inflammation, ce qui permettrait une élimination plus rapide de la douleur.

Pour ne parler que d'elle, la pression.

C'est la première note, « la Reine », le dénominateur commun aux massages, elle est utilisée pour provoquer des réactions réflexes, viscérales, nerveuses, énergétiques, à actions locales ou à distance de la région stimulée, elle prolonge son influence bienfaisante jusqu'à l'esprit.

Techniquement, à une pression, suit une décompression, c'est déjà un pas vers la libération !

Sous l'action du massage l'acétylcholine, présente dans les cellules en état inactif passe à un état actif et soluble. Ce médiateur joue un rôle important dans la transmission de la stimulation nerveuse d'une cellule nerveuse à une autre.



Selon une enquête (Rue du Bien-être), 1 Français sur 2 exprime l'envie de se faire masser. Avec 66 millions de Français, seuls 3% de la population franchissent le pas, environ 2 millions de personnes.

ÉVOLUTION

Bien-être - décryptage économique

Le marché du bien-être est en pleine expansion, et ce, depuis plusieurs années. En effet, on enregistre une croissance entre 8% et 12% par an depuis 2010. Au niveau mondial, le chiffre d'affaires du secteur est de 4200 milliards de dollars et il est attendu une hausse de 5 à 8% pour les cinq prochaines années.

ACTEURS

Les acteurs du marché sont nombreux. Les espaces physiques, instituts, spa, centres de remise en forme, thalassothérapie, box bien-être, internet.

CONSOMMATEURS

Ils sont de plus en plus nombreux, les gens souhaitent améliorer leurs conditions de vie, et sont prêts à dépenser des sommes conséquentes à cet effet. Les nouvelles générations sont très axées sur leur mode de vie et les attentes sont fortes pour mieux vivre. Le massage s'offre via des box ou des cartes cadeaux.

Vous souhaitez pratiquer des actes hors sécurité sociale,

Selon le décret n° 2004-802 du 29 juillet 2004, dans nos techniques, beaucoup d'entre elles peuvent être considérées comme ayant un but préventif :

- Tous les massages de confort
- Gymnastique
- École du dos
- Kinésithérapie viscérale
- Activités physiques : gym ballon, cardio-training, renforcement à l'élastique...

Toutes ces approches peuvent faire l'objet de facturation hors nomenclature, décret de compétence des masseurs-kinésithérapeutes (articles R.4321-1 à R.4321-13 du Code de la Santé publique).

La variété des prestations hors nomenclature (H.N.) en 3 thèmes :

- l'activité H.N. thérapeutique,
- l'activité H.N. esthétique et de bien-être,
- l'activité H.N. de prévention et de remise en forme.

On y trouve également :

- l'ostéopathie,
- la thérapie manuelle,
- la méthode Mézière,
- la micro-kinésithérapie,
- la fasciathérapie,
- la réflexothérapie, etc.

Le point commun de ces disciplines est la nécessité d'une formation continue complémentaire plus ou moins longue pour les pratiquer.

Le masseur-kinésithérapeute a la possibilité d'exercer dans le même local son activité masso-kinésithérapique conventionnée et ses prestations hors-nomenclaturaire thérapeutique, esthétique, de bien-être, de prévention ou de remise en forme, non remboursée par l'Assurance Maladie (thérapie manuelle, massages de bien-être, école du dos, gymnastique douce, Pilates, etc.).

Pour en savoir plus :

https://www.kine-formations.com/pratiquez-desactes-hors-secu/

82% des Français considèrent que réaliser régulièrement un massage chez un professionnel les inciterait à se sentir mieux dans leur corps. (Source Harris interactive).

Les gens apprécient et aiment se faire masser par de bonnes mains, avec intelligence.

Sportif ou pas, détente, vitalité, fatigue, troubles du sommeil, nervosité, anxiété, troubles digestifs, perturbations émotionnelles, mal-être sont les prises en charge de demain.



PERSPECTIVES

Le monde du massage est fragmenté, la diversité des lieux où les personnes vont se faire masser est importante, ne serait-ce pas aussi la place des masseurs-kinésithérapeutes de rejoindre le « courant bien-être et prévention santé » en ouvrant et développant des espaces dédiés avec des offres personnalisées ?



VOTRE PARTENAIRE EN PHYSIOTHÉRAPIE

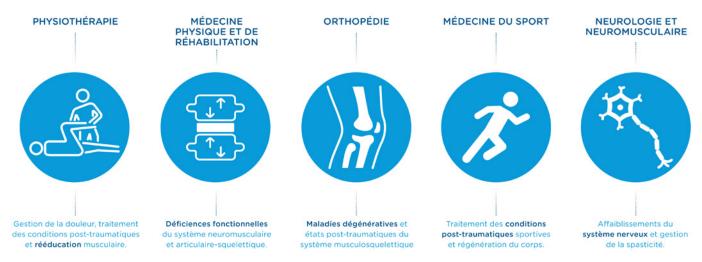
Offrez la meilleure solution à vos patients

Répondez aux besoins quotidiens de vos patients pour la globalité des soins

Proposez un programme thérapeutique complet et traitez vos patients de la tête aux pieds?

BTL est votre allié en complément de la thérapie manuelle.

Depuis 1993, la santé de vos patients est au cœur de nos préoccupations dans différents domaines :



BTL, 1er fabricant européen au monde d'équipements médicaux vous apporte des solutions mais surtout des résultats concrets.

Véritable leader du marché, BTL est présent dans 65 pays et compte aujourd'hui plus de 2 400 employés dans le monde dont 300 ingénieurs basés en Europe qui développent et apportent des innovations technologiques de pointe.



La force commerciale BTL est déployée sur toute la France pour répondre efficacement à vos besoins dans de courts délais. Demandez une démo auprès de votre contact local.

Véritable partenaire auprès de ses clients, BTL assure une formation personnalisée pour chaque dispositif en cabinet.



CONTACT

BTLMED.FR // INFO@BTLMED.FR // TEL: 01 30 08 14 27

Prévention et Kinésithérapie, un lien incontournable pour les salariés...

Mais que faisons-nous pour les accompagner?

Par Jean-Pierre Zana, cadre santé, ergonome expert

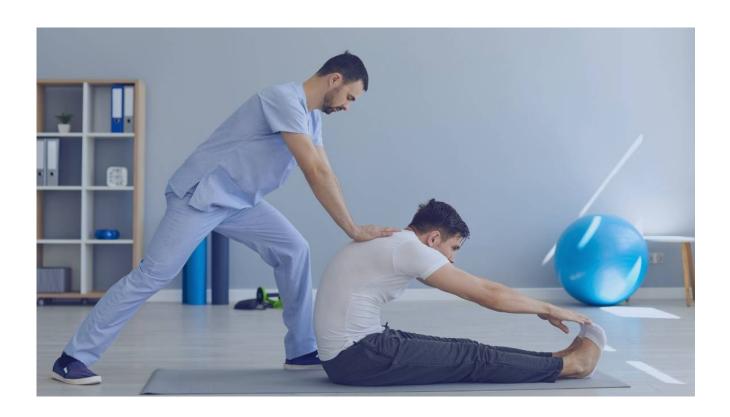
MK, Cadre de santé, Ergonome, le lien entre la prévention et la kinésithérapie a toujours été pour moi un élément fondamental pour le développement de notre profession. Les enseignements reçus lors de ma formation initiale (1974), notamment par Patrick Michaud, m'ont amené à faire des études en psychologie clinique, puis avec le Professeur Hugues Monod et Gilles Peninou, à m'engager dans l'ergonomie afin de mieux comprendre les déterminants des TMS pour proposer des pistes de prévention. Je continue à développer au travers de mes propres enseignements et dans les entreprises. Il m'a semblé important avant d'intervenir sur le salon Rééduca 2022, de rappeler les points clés de la prévention. Le fléau majeur du 21e siècle sera les maladies psychologiques.

En 1957, une commission américaine sur les maladies chroniques établit une des premières définitions de la prévention dans le domaine de la santé : « ensemble des mesures visant à éviter ou à réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps » (Commission on Chronic Illness, 1957).

En 1984, l'Organisation Mondiale de la Santé définira la prévention comme étant « l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps » (Organisation Mondiale de la Santé OMS, 1948). L'OMS distingue 3 catégories de prévention selon le moment où l'action de prévention est proposée :



- La prévention primaire définie par l'OMS depuis 1948 « comme l'ensemble des actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie, donc à réduire l'apparition des nouveaux cas ou à en retarder l'âge de début » (OMS, 1948). Des dispositifs comme la vaccination en sont un exemple. Elle s'adresse à des sujets sains. En agissant en amont, la prévention primaire empêche ou retarde l'apparition d'une maladie ou d'un problème de santé. Elle utilise notamment l'information auprès de la population, l'éducation pour la santé, la nutrition et l'amélioration de l'environnement » (1). L'évaluation de l'efficacité des principales mesures de prévention primaire est complexe. Cette méthode scientifique s'appuie sur l'ergonomie, elle nécessite des études d'interventions ergonomiques participatives et un suivi à long terme.
- La prévention secondaire vise à diminuer la prévalence d'une maladie, soit le nombre de cas présents sur une période donnée, soit le nombre dépendant de l'incidence et de la durée de la maladie. Elle recouvre des actions destinées à agir au tout début de l'apparition du trouble ou de la pathologie afin de s'opposer à son évolution (OMS, 1984). Les dépistages entrent dans cette catégorie. La prévention secondaire cible les personnes ayant subi un accident ou un accident du travail sont déclarés malades ou handicapées. La détection précoce de la maladie empêche généralement les conséquences à venir pour le patient. La prévention doit impliquer les rééducateurs, les travailleurs sociaux, les soignants et le service de santé au travail dont le médecin du travail et le personnel administratif, en particulier les personnels des ressources humaines. Les progrès scientifiques des tests de



dépistage sont étonnants. Ils deviennent plus fiables. Les professionnels de la santé découvrent les maladies de plus en plus tôt mais engagent-ils leurs patients dans des actions de prévention liées au travail?

- La prévention tertiaire intervient à un stade où il importe de diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou des récidives et de réduire les complications, invalidités ou rechutes consécutives à la maladie. La prévention tertiaire s'adresse aux personnes diagnostiquées malades chroniques, handicapées. « La prévention tertiaire implique d'adopter une approche systémique multifactorielle dans les causes comme les conséquences et temporelle d'une maladie chronique » (Bousquet et al., 2011). La prévention tertiaire nécessite une compréhension des maladies chroniques dans leur ensemble (c'est-à-dire une compréhension du patient et non de la maladie ou de l'organe défaillant) et du temps.

L'amélioration de la santé au travail doit passer par des actes de prévention primaire, pour agir à la source du problème et pour permettre l'identification et la limitation des facteurs de risque. L'utilisation des connaissances acquises lors de la prévention secondaire, c'est à dire la surveillance du milieu de travail et de la santé des travailleurs optimiseront l'efficacité d'une prévention primaire. La prévention des risques professionnels est l'obligation des employeurs d'éliminer ou de réduire les risques susceptibles d'affecter la santé physique ou mentale de leurs employés. Pour atteindre cet objectif, les employeurs doivent prendre les mesures appropriées comme le stipule la loi n°91-1414 du 31 décembre 1991, loi modifiant le code du travail et le code de la santé publique en vue de favoriser la prévention

des risques professionnels et portant transcription de directives européennes relatives à la santé et à la sécurité du travail, parue au JO du 7 janvier 1992. L'employeur a la responsabilité d'évaluer les risques professionnels liés aux activités entreprises puis d'en consigner les résultats dans un dossier spécial. Ensuite, il doit mettre en place un plan d'action pour réduire le risque. Les employeurs sont responsables de la responsabilité pénale et / ou civile du non-respect de leurs obligations.

D'après l'Article L 4121-(1 à 5) et L4122-(1 à 2) du Code du travail, qui portent sur les obligations de l'employeur, à faire passer un individu du statut de patient à celui d'acteur de sa santé « il incombe à chaque travailleur de prendre soin, en fonction de sa formation et selon ses possibilités, de sa santé et de sa sécurité » que le MK doit mettre en œuvre pour bien accompagner son patient. Tout cela grâce à une pratique kinésithérapique et une éducation thérapeutique inclus dans les nouveaux programmes de kinésithérapeute (UE 1 ; santé publique, UE2 : sciences humaines et sciences sociales, UE 24 : interventions du kinésithérapeute en santé publique) et UE 18 : Physiologies, sémiologie physiopathologies et pathologies spécifiques et UE 23 : Interventions spécifiques en kinésithérapie.

En 1985 l'article 10 du Décret n°85-918 du 26 août 1985 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de masseur-kinésithérapeute inscrivait « Selon les secteurs d'activité où il exerce et les besoins rencontrés, le masseur-kinésithérapeute peut être associé à différentes actions d'éducation, de formation, de prévention, d'encadrement et de dépistage ⁽²⁾.



Ces actions concernent notamment :

- La formation des masseurs-kinésithérapeutes et la contribution à la formation d'autres personnels de santé.
- Le développement de la recherche en rapport avec la masso-kinésithérapie.
- La collaboration avec les autres membres des professions sanitaires et sociales afin de réaliser, notamment en matière de prévention, des interventions coordonnées.
- La réalisation des bilans ergonomiques et la participation aux recherches d'ergonomie.
- La pratique de la gymnastique hygiénique, d'entretien ou préventive. »

Selon le décret n°96-879 du 8 octobre 1996, relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de masseur-kinésithérapeute ⁽³⁾, « la masso-kinésithérapie consiste en des actes réalisés de façon manuelle ou instrumentale, notamment à des fins de rééducation, qui ont pour but de prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de concourir à leur maintien et, lorsqu'elles sont altérées, de les rétablir ou d'y suppléer ».

La pratique de la masso-kinésithérapie comporte de fait, « la promotion de la santé et la prévention des troubles

du mouvement ainsi que des déficiences des capacités fonctionnelles » telles que les TMS.»

En Octobre 1993, est créé à Paris par des kinésithérapeutes le Comité National de Prévention en Kinésithérapique (CNPK) devenu depuis « Kiné France Prévention »... J'ai eu la chance de participer à plusieurs colloques mais... Une thématique essentielle pour notre profession qu'il faudrait développer avec des pratiques adaptées aux déterminants des pathologies rencontrées par les thérapeutes en s'appuyant sur les « décisions kinésithérapiques » publiées par Michel Gedda. Des échanges à partager lors du prochain REEDUCA 2022 ⁽⁴⁾.

- 1. Flajolet. Rapport Flajolet. 2008.
- 2. Article 1 Décret n°96-879 du 8 octobre 1996 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de masseur-kinésithérapeute [Internet]. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/loda/article_lc/LEGIARTI00006700311/2000-06-29
- 3. République Française. Article L4321-1 [Internet]. Code de la santé publique. Disponible sur: https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000043424034/
- 4. Gedda M., Décision kinésithérapique, Masson 2001



L'abonnement à votre revue, c'est :



 Disposer du support le plus accessible dans votre domaine pour votre développement et votre formation continue.



 Vous référer à des articles retenus pour publication pour partager le meilleur des savoirs et pratiques de vos pairs.



 Accéder avec votre abonnement papier, à une version numérique et des archives disponibles en ligne (selon l'option retenue).



 Bénéficier de nombreux services: aide à la recherche, téléchargement d'articles, envoi automatique des sommaires par voie électronique, accès aux compléments numériques.

Dans notre espace abonnement, retrouvez l'ensemble de nos revues publiées selon les meilleurs standards, pour la plupart indexées dans les plus grandes bases de données et affiliées à des sociétés savantes.



Pour vous abonner à la revue Kinésithérapie, la revue :

Connectez-vous directement sur www.elsevier-masson.fr/KINE ou flashez ce QR Code







Pour plus d'informations appelez le **01 71 16 55 99** ou consultez nos questions/réponses sur **service.elsevier.com/app/overview/elseviermasson**

Un laboratoire japonais permet de prévenir et ralentir la myopie chez les enfants

« Qui vivra verra »



Par Frédéric Pféferberg, Préparateur physique diplômé en nutrition de l'université Paris V Directeur du club de fitness Bodyvip

La myopie est le trouble de la vision le plus répandu. Il s'agit d'un défaut de l'œil qui conduit les images à se former, non pas sur la rétine, mais en avant d'elle, engendrant une vision floue des objets éloignés tandis que les objets environnants peuvent être vus clairement. Elle se produit généralement lorsque l'œil est trop long.

L'œil peut être comparé à une caméra : la cornée en est la vitre, la pupille le diaphragme, le cristallin le zoom et la rétine la pellicule. Un œil myope n'arrive plus à former des images nettes sur la rétine pour des objets éloignés. Le rapprochement de l'objet permet à son image de se former sur la rétine. Plus la myopie s'est déclarée tôt et plus elle risque de progresser. En général, la myopie suit plus ou moins la croissance de l'enfant et se stabilise autour des 25 ans. On considère que celle-ci est stabilisée lorsqu'elle n'a pas bougé durant deux ans d'affilée.

Une personne sur trois dans le monde

De nombreux facteurs peuvent favoriser l'apparition et l'évolution de la myopie. Les deux principaux éléments, mis à part l'âge, sont l'hérédité et les facteurs environnementaux. Un enfant dont les deux parents sont myopes aura ainsi six fois plus de risques d'être myope également. Parmi les causes environnementales, qui sont nombreuses, on peut citer le manque d'exposition à la lumière naturelle, ou encore nos habitudes de vie. Plusieurs études ont démontré que lorsque nous passons du temps sur un écran de manière rapprochée, à lire un livre ou à écrire, nous sur-sollicitons notre vision de près et favorisons la myopie. D'après l'OMS, il y a actuellement 3,6 milliards de myopes dans le monde, soit 33% de la population mondiale. Avec l'évolution de nos modes de vie, on estime que 5 milliards de personnes, soit la moitié de la population mondiale, pourrait être atteinte de myopie d'ici 2050.

Chez les enfants, la myopie peut apparaître dès 6 ans, à cet âge la myopie peut évoluer très rapidement, c'est pourquoi il est nécessaire de réaliser un contrôle chez l'ophtalmologiste au moindre doute : lorsque votre enfant plisse les yeux pour regarder au loin, il se positionne près de la télévision ou tient ses livres très près de ses yeux. Le réflexe est de consulter un ophtalmologue qui peut prescrire des séances d'orthoptie est la « kiné des yeux »...



En complément, un laboratoire japonais a développé une nouvelle technologie pour gérer la progression rapide de la myopie chez les enfants. Une étude clinique menée pendant 2 ans, a permis de démontrer que les enfants portant des verres défocalisés avaient une baisse de la progression de la myopie par rapport à ceux qui portaient des verres unifocaux classiques. Ces verres défocalisés spécifiques permettent de limiter la baisse en dioptrie de 69% à 12 mois et 59% à 24 mois tandis que l'allongement de l'œil est freiné lui de 66% à 12 mois et 60% à 24 mois. Cette étude a également été suivi à 3 ans et a pu confirmer à nouveau ces excellents résultats. Ces données ont permis de démontrer que ces verres ophtalmiques constituent un traitement actif efficace et non invasif pour réduire fortement la progression de la myopie dès le plus jeune âge et ainsi gérer son évolution. Une excellente nouvelle lorsque l'on sait que les conséquences de la myopie à long terme sont loin d'être neutres. La myopie augmente en effet le risque de développer des pathologies oculaires comme la cataracte, le décollement de rétine, le glaucome et les maculopathies myopiques, malvoyance...



www.hoyavision.com/fr/

Winback réinvente la tecarthérapie avec la BACK4

Rendez-vous qui s'enchaînent, journées interminables, pathologies de plus en plus difficiles à traiter et à prendre en charge dans la durée... Depuis sa création, Winback a pour objectif de faciliter le quotidien des thérapeutes grâce à ses technologies non-invasives. La BACK4 est le résultat de nos 10 années de recherche en tecarthérapie.

Des innovations technologiques uniques

Une innovation française deux fois plus rapide et efficace sur les pathologies les plus complexes, grâce à l'augmentation des surfaces traitées, aux deux poignées TX, aux stimulations et aux trois types de courants générés par la puissance de notre QuadriCore. Car il ne s'agit pas d'un simple dispositif de tecarthérapie.

La Back4 mixe plusieurs types de courants reconnus pour leurs vertus thérapeutiques : TECAR (haute fréquence de 300 kHz à 1MHz), Hi-EMS (moyenne fréquence modulée) et Hi-TENS (haute fréquence pulsée augmentant les effets de la basse fréquence). Elle permet des traitements sur une à trois zones du corps du patient, et surtout, c'est le seul dispositif de tecarthérapie permettant d'utiliser les courants CET et RET en même temps !

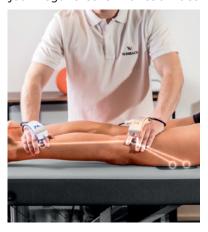
« Avec la Back4, le travail de préparation des tissus est beaucoup plus efficace », explique Christian de Peretti, kiné du sport basé à Cannes. « J'ai la chance de l'avoir depuis janvier et on va beaucoup plus loin dans les traitements. On peut travailler de différentes façons, notamment avec deux électrodes en simultané sans plaque de retour ou avec deux bracelets. Désormais, je n'ai besoin que d'une quinzaine de minutes pour mon traitement », appuie son confrère Mikael Dubief, qui exerce à Arcachon. Les avantages sont nombreux. Back4 permet par exemple de travailler en même temps sur des zones superficielles et/ou profondes du corps humain, de stimuler simultanément des tissus biologiques dits mous (muscles) et des tissus dits durs (os, ligaments) ou encore de combiner les effets thérapeutiques grâce à une diathermie sur les muscles tout en les stimulant pour créer des contractures confortables.

Patients et praticiens déjà conquis

Cette large palette de possibilités permet à la Back4 de faciliter et rendre plus efficace le traitement administré par les praticiens sur de nombreuses pathologies courantes telles que la lombalgie, la sciatalgie, la capsulite et bien d'autres.

Grâce à la plateforme académique Winback-Academy, ressources, e-learning ou encore webinaires sont accessibles pour accompagner l'utilisateur, avec également un support du service client et SAV.

Connecté et évolutif, le dispositif bénéficie également de mises à jour régulières en fonction des



retours d'expérience des thérapeutes, tout en embarquant une intelligence artificielle, une fonction Dynamic Power-In permettant de toujours délivrer la quantité d'énergie idéale, et une guide d'utilisation directement sur l'écran. Les premiers patients ayant bénéficié de traitements sont eux aussi ravis de résultats.

« Je vais beaucoup mieux. Chaque jour, on peut vraiment constater que le gonflement diminue. La fonction et l'amplitude du mouvement s'améliorent réellement. Le traitement Winback, avec ses modalités, différentes quences et stimulations, aide énormément à faciliter le drainage ainsi qu'à aider les fibres musculaires à retrouver leur force, leur contrôle moteur et leurs fonctions. Ça m'a vraiment aidé à accélérer ma récupération et à me sentir mieux pour reprendre le sport », témoigne David Colturi, plongeur de haut vol traité à l'occasion du Diving Cliff de Paris organisé par Red Bull.





www.winback.com • hello@winback.com • 04 83 66 16 66

Par Pascal Turbil



L'INFLUENCEUR DE LA RÉÉDUCATION

Le kiné préféré des Français (l'influenceur le plus suivi sur les réseaux sociaux) s'attaque aux douleurs, pathologie et problèmes les plus fréquents! Tendinite, lumbago, sciatique, hernie, déchirure musculaire, entorse, périostite... Nous sommes tous concernés par des douleurs et des blessures, qui, dans 95% des cas, peuvent être soulagées rapidement. Major Mouvement répertorie les 55 maux les plus fréquents des

pieds à la tête et vous propose le traitement idéal à faire chez soi pour vous soulager et vous reconstruire. Il vous suffit de répondre aux questions de l'arbre décisionnel pour identifier votre douleur précise, et de suivre les exercices proposés!

Avec pour chaque pathologie:

- L'analyse et l'explication pour tout comprendre en un clin d'œil.
- Le diagnostic de Major Mouvement et l'évolution attendue.
- Le traitement adapté : les exercices indispensables pour détendre et reconstruire.
- Le traitement et les mouvements à faire pour se soigner à la maison
- L'explication théorique et un cas typique ainsi que des vidéos disponibles en QR codes pour décortiquer les mouvements.

Avec des arbres décisionnels permettant de savoir à quel trouble ou pathologie correspond la douleur éprouvée. Et bien sûr tous les ingrédients qui ont fait le succès du premier livre : le talent de vulgarisation, les illustrations humoristiques pour déculpabiliser, des exercices entièrement en photos pas à pas.

Le grand guide Major Mouvement, par Grégoire Editions Marabout 18,90€



PLEIN LE DOS?

Aujourd'hui, le développement des spécialités disposant de moyens d'investigation de plus en plus pointus ont conduit à une approche fragmentaire du corps. Il est alors difficile de percevoir le corps dans sa globalité. Ayant identifié les multiples composants dans la partie étudiée, le chercheur médical est dans l'impossibilité d'étudier les interactions de ces composants avec ceux des autres nombreuses parties du corps. Les analyses multifactorielles à réaliser défient

l'entendement de l'équipe la plus pléthorique. Dans ce contexte, l'approche holistique, comme celle de la médecine chinoise qui est sensible aux liens entre les principaux organes, apparaît improbable, manquant de fondement analytique. Et pourtant c'est bien une approche holistique que propose Mézières, qui vient ainsi renverser la conception de la médecine fonctionnelle, montrant ainsi que le mal de dos, « mal du siècle », est, depuis le début, soigné à l'inverse de ce qui soulagerait le patient. Un ouvrage « Le mal du dos n'est pas le mal du siècle », écrit par Drouard, Jean-Marie qui présente l'autre avantage d'être lui-même kinésithérapeute...

Le mal du dos n'est pas le mal du siècle, par Drouard, Jean-Marie - Editions Nouvelle Cité 16 ϵ (à paraître en octobre)



TOUT EN MOUVEMENT

Dans ce dixième cahier d'exercices de la collection du « Défi des 100 jours », Lilou Macé et David Bouih vous invitent à explorer votre plein potentiel physique et cérébral. Ce cahier de 400 pages propose à la fois des informations précises sur le corps et sur le cerveau, et un entraînement sportif complet sur 100 jours. De quoi (re)faire le plein d'énergie! Plus audacieux et plus

confiant, vous serez alors apte à relever tous les challenges et à vivre vos rêves. Étape par étape, cette méthode inédite vous permet, selon vos objectifs, de reprendre le sport, d'améliorer vos performances et de devenir un véritable « polyathlète » : une personne curieuse de la vie qui repousse sans cesse ses limites pour s'améliorer et transformer son quotidien dans tous les domaines! Lilou et David vous proposent de vivre trois séances sportives par semaine avec différents niveaux de difficulté, de découvrir plus de 100 mouvements-clés, et d'ajouter des pratiques et des challenges quotidiens pour sortir de votre zone de confort. Ce Défi des 100 jours vous permettra également de développer votre intellect, de muscler votre mémoire, de réduire votre stress et d'améliorer votre hygiène de vie. Alors, prêt à relever ce nouveau défi ? Ce Défi des 100 jours traite de sujets multiples pour vous accompagner vers une meilleure version de vous-même à travers le mouvement ! Ici, le mouvement est vu dans sa globalité quotidienne : vous bougez tous les jours et tout le temps, pas uniquement lorsque vous faites du sport!

> Défi 100 jours. Cahier d'exercices pour muscler son corps et son cerveau par Lilou Macé et David Bouih Editions Guy Trédaniel 27€



ANATOMIE..., SIXIÈME

Cette nouvelle édition du « Tortora », entièrement mise à jour, propose :

- une présentation de l'homéostasie, définie comme l'état d'équilibre physiologique dynamique de l'organisme;
- des liens entre la structure et la fonction qui facilitent l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie;
- des schémas des mécanismes de régulation de l'homéostasie;
- plus de 3 500 d'illustrations en couleurs et de nouvelles photographies.
- nombreux outils pédagogiques.

Il aborde des sujets aussi importants que le développement embryonnaire, qui aide le lecteur à comprendre, par exemple,

- la « logique » de l'anatomie humaine ;
- le vieillissement, qui rappelle que l'anatomie et la physiologie ne sont pas statiques ;
- l'exercice, qui explique les effets de l'activité physique sur les structures anatomiques et les fonctions physiologiques.

Anatomie et physiologie humaine (6^e édition), Gérard Tortora, Bryan Derrickson - Editions De Boeck Supérieur $69 \in$

SPINA ECOMPRESSION



BTLMED.FR | INFO@BTLMED.FR | 01.39.08.14.27









UNE ALTERNATIVE NON INVASIVE À LA CHIRURGIE DE LA COLONNE VERTÉBRALE





Spondylose

Lombalgie chronique

Hernie discale

Maux de dos

Scoliose





RETROUVEZ BTL AU RÉÉDUCA **HALL 5.2 | STAND C 16**

gymna.Go Basically Perfect





Ergomax

Imperméable et lavable, il vous garantit une hygiène maximale et protège ainsi vos patients contre les germes.



i-Control

Ce système intelligent actionné au pied assure un réglage de la hauteur facile, précis et sûr.



Couleurs

La table gymna.GO est disponible dans une gamme de 15 couleurs, du classique à l'intemporelle, du neutre et du foncée.

NOUVEAU gymna.GO

Découvrez la nouvelle gamme **gymna.GO** sur gymna.fr

