

fmt
mag.com

Magazine trimestriel gratuit d'information
Diffusé à 25 000 exemplaires depuis 1979
36 558 exemplaires en diffusion numérique

Contenus Professionnels et Scientifiques
Kinésithérapie • Paramédical • Forme • Bien-être

FYZÉA, VOTRE EXPERT DE L'INSTALLATION !



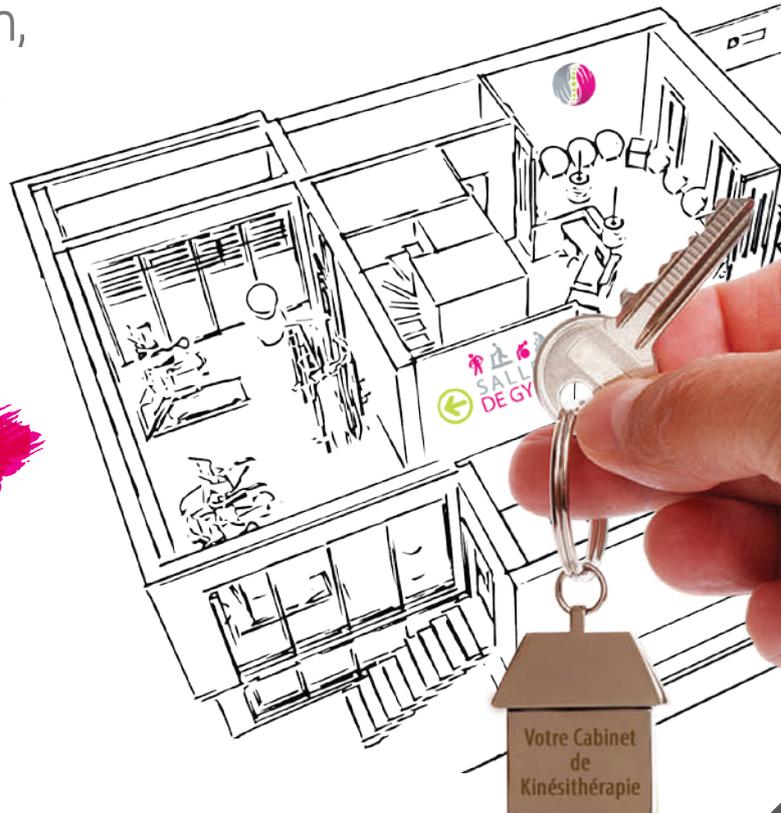
Sur-mesure ou clés en main,
confiez-nous votre projet !

Reduca

Retrouvez-nous **Stand D32**



Prenez RDV avec notre équipe



30 sept. 1 - 2 Oct. 2021

Contactez-nous : 02 51 94 11 59 • bonjour@fyzea.fr • www.fyzea.fr

ISO 13485
BUREAU VERITAS
Certification



1^{er} distributeur de solutions pour les kinés à
être certifié ISO 13485.



Au cœur de votre métier, CMV Médiforce vous propose des solutions de financement adaptées à votre activité professionnelle.

**RENDEZ-VOUS SUR LE SALON
RÉÉDUCA PARIS 2021**

Stand N°48- Allée G - Hall 4

**NOS EXPERTS SONT À L'ÉCOUTE DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX DE SANTÉ
POUR LES ACCOMPAGNER DANS LEURS PROJETS :**

- > Véhicule professionnel
- > Trésorerie
- > Matériel médical
- > Développement d'activité

Pour nous contacter
www.cmvmediforce.fr

0 800 131 284

Service & appel
gratuits





Vive la reprise

Bien sûr toutes les précautions d'usage sont impératives. Toutes les informations restent à prendre avec des pincettes, tant les ordres et contre-ordres rythment la vie des Français depuis bientôt 2 ans. Mais une fois ce préambule posé (et les gestes barrières observés), à l'heure où nous nous parlons (quand j'écris ces lignes), l'optimisme est bien de mise. L'événement de la Kinésithérapie et de la rééducation (Rééduca) s'apprête à ouvrir ses portes aux exposants d'une part et aux visiteurs d'autre part (30 septembre/2 octobre, Porte de Versailles à Paris). Un rendez-vous « zappé » en 2020, que l'ensemble du secteur brûle de revivre, l'équipe d'organisation en tête. Et comme il faut toujours fêter des retrouvailles, la team Rééduca s'est pliée en 4 pour accueillir au mieux ses « invités ». Le détail, le programme et notamment les nouveautés, à commencer par les innovations technologiques proposées par la réalité virtuelle sont à retrouver en page 10 (dossier de présentation du salon)...

La reprise c'est également la prise en compte de cette nouveauté administrative que présente notre nouveau chroniqueur Boris Luneau (expert-comptable). En effet, depuis cet été (1^{er} juillet 2021) la réforme sur la prévoyance des professions libérales est entrée en vigueur. Elle prévoit le versement d'indemnités journalières (IJ) en cas d'arrêt de travail. Boris, nous explique comment les MK doivent aborder cette nouveauté administrative. Et puis, comme à la sortie de chaque nouveau numéro de FMTMag, c'est le temps de la reprise... en mains de votre magazine. J'en profite pour vous souhaiter une très bonne rentrée, donc une excellente reprise.

L'avenir c'est deux mains !

Pascal Turbil

MAGAZINE POUR LA RÉÉDUCATION, RÉADAPTATION ET LE FITNESS.
RÉSERVÉ AU CORPS MÉDICAL, PARAMÉDICAL ET AUX PROFESSIONNELS DU SPORT.

Directeur de la Publication
Michel FILZI

Responsable de Rédaction
S.A.S. So Com - Pascal TURBIL
info@socom.agency

Comité de Rédaction
M. Chapotte - B. Faupin - F. Thiebault -
P. Turbil - J-P. Zana

Publicité
Pierre BONNEFOI
pierre.bonnefoi@reedexpo.fr
01 47 56 67 06

Maquette
Marie Poulizac pour So Com

Éditeur
REED EXPOSITIONS FRANCE
52-54 Quai de Dion-Bouton
CS 80001 - 92806 Puteaux cedex



Prix : 2,29 euros ISSN 1778-915X

Les informations personnelles recueillies sur ce formulaire sont recueillies sur la base de l'intérêt légitime et sont enregistrées, dans un fichier informatisé, par Reed Expositions France (52 Quai de Dion Bouton, 92800 Puteaux). Elles sont nécessaires à l'envoi de la newsletter du salon et seront traitées conformément à la Politique de Confidentialité de Reed Expositions France.

Les données à caractère personnel à fournir de manière obligatoire sont indiquées comme telle sur le formulaire. Sans ces données, notre société ne sera pas en mesure de satisfaire votre demande.

Ces informations personnelles sont conservées aussi longtemps que nécessaire pour vous fournir le Service commandé et répondre à vos demandes.

Conformément au Règlement Européen pour la protection des données personnelles (UE) 2016/679 – RGPD et autre loi de protection des données, vous bénéficiez d'un droit d'accès, d'opposition, d'effacement et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en cliquant sur le lien <https://app.onetrust.com/app/#/webform/0c3a1ef7-191f-4781-af27-a22efb1eb768>

Satisform®
Générateur de mouvements

DPA Med

Mobilisation lombo-pelvi-fémorale
et thoraco-lombaire



« Reproduit le mouvement de la marche... en décubitus dorsal »

*Gait & Posture, 2021



Rééducation de la marche



Traitement du dos

Améliore l'autonomie et la qualité de vie de vos patients



Réathlétisme

www.satisform.com
09 81 12 72 30

ACTUALITÉS

Rééduca

Rendez-vous au salon du 30 septembre au 2 octobre 10

Infos

Les actualités du secteur 28

La saga de kinés

Alain Bourcier et Jean Pierre Dentz, les duettistes du périmètre. 34

Service

Plein feux sur une nouvelle plateforme de réservations 38

Musée

Physiomuséum, la mémoire de demain 39

Kinés du Monde

Mission diagnostique au Mali 48

Livres

L'île lettrée 50

EXPERTISE

Chronique

Le point de vue éclairé de Jean-Pierre Zana 06

Comptabilité

La réforme des indemnités journalières 30

Formation

Recommandations après une chirurgie de la colonne lombaire 40

Nutrition

Les antioxydants 42

Lombalgie

Maladie du siècle ou pas... 44

ÉTUDES

Incontinence

Les Français en manque d'informations 36

TECHNIQUES, METHODES & MATÉRIELS

Matériel

L'utilisation en cabinet des produits de la gamme imoove (Allcare) 47

p.10



REEDUCA

Du jeudi 30 septembre au samedi 02 octobre 2021, Rééduca donne rendez-vous au monde de la rééducation et de la kinésithérapie à Paris, Porte de Versailles pour son grand retour au monde réel. Le point sur les animations et les nouveautés...

<<<

p.30

EXPERTISE

Depuis le 1er juillet 2021, la réforme sur la prévoyance des professions libérales est entrée en vigueur. Elle prévoit le versement d'indemnités journalières (IJ) en cas d'arrêt de travail. Comment les MK doivent-ils aborder cette nouveauté administrative ? >>>



p.40



FORMATION

Dans la pratique libérale du kinésithérapeute, la rééducation après chirurgie du rachis lombaire reste une source de doute, d'interrogations et de difficultés sur les modalités à mettre en place et les délais à respecter. Synthèse des recommandations <<<

p.44

LOMBALGIE

Mal du dos mal du siècle était déjà mis en avant au 20e siècle. Le 21e siècle ne devrait-il actualiser en évoquant plutôt « Ton mal de dos durera un siècle sans toi » ?

La compétence des Masseurs kinésithérapeutes face aux pathologies du rachis est inscrite dans la « mémoire génétique » de nos patients mais...

>>>



Abonnement

fmt
mag.com

Pour recevoir gratuitement FMT Mag, merci de nous faire parvenir votre demande par e-mail à : pierre.bonnefoi@reedexpo.fr, ou inscrivez vous en ligne www.salonreeduca.com - Rubrique FMT Mag

Indiquer vos coordonnées complètes : Nom, Prénom, société, adresse postale et e-mail si vous souhaitez également recevoir les e-letters.



**Il était
un kiné qui
pour l'achat
de son** 
obtient *une*
réponse sous 24h

**Financez en toute simplicité
votre matériel professionnel à un taux compétitif :**

3233Service gratuit
+ prix appel**macsf.fr****PUBLICITÉ**

C'est mon avis !



Par Jean-Pierre ZANA, cadre de santé, Ergonome - expert

Et pourquoi pas ? Les métiers de la rééducation : un métier, des professions pour demain...



Sans vouloir refaire l'histoire de notre profession la "Masso-Kinésithérapie", ne serait-il pas judicieux de mener une réflexion sur les métiers de la rééducation divisés dans les années 70 en trois professions : Masso-kinésithérapie, Ergothérapie et Psychomotricité. En préambule, rappelons qu'il est difficile d'établir une différence précise entre les termes de métier et de profession... À l'origine, ce n'était pourtant pas le cas : un métier désignait une activité plutôt manuelle alors que la profession était associée à des activités plutôt intellectuelles. Mais le sens des mots évolue, et la différence est aujourd'hui moins aisée. Ainsi, la profession désigne davantage la corporation des personnes qui exercent la même activité. Pour le sociologue M. Sorel, la profession est ainsi « un métier socialement organisé et reconnu ».

Le métier ferait quant à lui référence à l'exercice d'une activité donnée, mais envisagée sous un angle concret. Le métier est ainsi la somme des gestes professionnels et des savoir-faire pour réaliser une tâche donnée. La plupart des métiers exigent une formation ou un apprentissage dans un institut ou un établissement reconnu, qui combine un programme théorique et la formation en milieu de soin. Les métiers de la rééducation ont intégré (presque tous) l'université, mais ont-ils gardé le mode de formation théorico-pratique indispensable au développement des compétences de ces métiers ?

Les métiers comme les professions se spécialisent et évoluent avec l'ensemble des innovations de la société. De nos jours, le métier fait encore référence à l'artisanat ou à l'art, mais quand est-il du métier de kiné, d'ergo ou de psychomot ?

La maladie est depuis longtemps l'art du médecin, la thérapie du mouvement ne pourrait-elle pas être l'art des métiers de la rééducation et des professions associées ? Aujourd'hui les professions sont de plus en plus nombreuses, les critères ne se limitent plus à l'exercice libéral, aux honoraires, ni au pouvoir de prescrire ou de décider. En ce qui concerne le monde de la santé, l'exercice des professions médicales et paramédicales s'étend dans un secteur qui dépasse largement le secteur libéral. La professionnalisation est un processus actif de maturation d'une profession, d'un corps social, qui se traduit par une progression constante. Ce processus se caractérise par la capacité de la profession à se structurer, à s'organiser, à se développer, à exister comme un tout indivisible. Le concept de professionnalisation se comprend à travers une optique interactionniste, à savoir une reconnaissance sociale accordée à un groupe (Dussuet et Flahault, 2010), selon plusieurs dimensions, qui se construit alors une « professionnalité », une expertise normée, au sens où l'entend François Aballéa (2007). Cette « professionnalité » agit comme facteur de construction et de légitimation de la profession, parfois sanctionné par un cursus de formation certifiant la qualification. Une profession se constitue et se développe à partir de cinq conditions :

La délimitation de l'objet, c'est une dimension centrale, pas de profession sans objet délimité qui à la fois définit le domaine d'intervention et précise les finalités de l'action. L'objet d'une profession évolue en fonction des changements qui affectent la société. C'est un enjeu social.

Mais les professions meurent aussi faute de n'avoir pas pu ou pas su, transformer leur objet. D'autres professions se développent en réussissant à actualiser, transformer et élargir leur objet. Depuis sa création la Masso-Kinésithérapie a-t-elle su élargir son objet ? L'objet thérapeutique n'est-il pas resté centré sur la maladie de l'individu ? Développons-nous vraiment des thérapies de l'individu malade dans toute son entité ? N'avons-nous pas "lâché" beaucoup de nos compétences aux ergothérapeutes, aux psychomotriciens aux naturopathes, ostéopathes et masseuses chinoises ou thaïlandaises avant de céder le massage aux esthéticiennes ?

Un système d'expertise s'impose à nos métiers. Il s'agit d'un agencement de savoirs complexes. Prendre en charge un individu malade dans sa globalité psychosomatique et pas seulement la maladie qui l'atteint ou l'acte demandé par le médecin nous permettrait de nous affirmer comme un vrai professionnel thérapeute. L'expertise professionnelle doit conjuguer la composante technique et méthodologique, la composante sociale et gestionnaire pour satisfaire le client par la mise en œuvre du savoir technique dans un bon rapport qualité/prix. Une autre dimension encore absente de nos pratiques... c'est la démarche qualité.

KYSIO®

MÉTHODE
OSTÉO MUSCULAIRE



imooove®

MÉTHODE
MUSCULO POSTURALE®



imooove mini

Mouvement élisphérique 3D

- Optimisation de l'espace et mobile
- Plateforme Ostéodynamique
- Mobilisation manuelle assistée
- Récupération & renforcement
- Équilibre & proprioception



En savoir plus

MOUVEMENT | BIOMÉCANIQUE | GLOBALITÉ

Maîtrise du geste avec biofeedback

- Évaluation ostéo-musculaire dynamique
- Récupération articulaire
- Renforcement musculaire
- Reprogrammation neuro-motrice
- Optimisation du geste sportif



En savoir plus

MAÎTRISE | BIOFEEDBACK | BILAN

Deux espaces de travail indépendants pouvant être combinés

Pourtant, nous avons un système de référence c'est-à-dire un ensemble de valeurs, de normes propres à nos métiers. Ce système constitue l'univers moral de la profession en même temps qu'il participe à l'identification de son identité. Notre identité ne serait-elle pas la rééducation "fonctionnelle" ? Comme le souligne Jacques Monet dans son ouvrage "La Naissance de la Kinésithérapie" l'idée de rééducation émerge en France à la fin du XIX^e siècle. Devant l'impossibilité de traiter certaines maladies du système nerveux, voire même de recourir à toute intervention thérapeutique, quelques médecins praticiens constatent les échecs pour guérir ces affections. Il faut abandonner l'idée d'attaquer la maladie et s'appliquer à soigner le malade... Les patients expriment le besoin de recevoir plus qu'un soin technique et attendent autre chose de la relation de soin avec le professionnel. Ce propos illustre ce que Anne Jorro (1998) identifie comme les gestes de métier communs à une profession, par distinction avec les gestes professionnels traduisant la disponibilité et la réactivité de l'individu dans le travail. Les kinésithérapeutes mettent-ils en place des stratégies d'adaptation pour « prendre soin » (c'est-à-dire prendre le patient dans sa globalité en s'appuyant sur des valeurs, des gestes professionnels) plutôt que de « faire des soins » (dans un aspect purement technique du soin, gestes de métier) ? Où se situe actuellement la place du "care" (prendre soin), spécificité soignante et comment peut-il se révéler dans le travail réel ? Pour qu'une profession se constitue, la reconnaissance sociale de l'expertise n'apparaît que si son système d'expertise et ses valeurs sont acceptés, reconnus comme légitime par la société. La Masso-Kinésithérapie, mais aussi les autres métiers de la rééducation sont reconnus depuis presque toujours. Mais comment garantir aujourd'hui la possession du savoir ? La reconnaissance de notre Diplôme d'état en master universitaire suffit-il ? Le silence de nos représentants syndicaux et l'absence d'actions valorisant nos pratiques par notre Conseil National de l'Ordre sont-ils efficaces ? Le passage du métier à la profession est possible, et sans doute nécessaire, et tient en grande partie à la volonté des acteurs concernés. La finalité de la professionnalisation pour les métiers de la rééducation pourrait consister à prouver que l'existence de 3 professions : Masseur Kinésithérapeute, Psychomotricien et Ergothérapeute sont indispensables à la sécurité des personnes prise en charge en thérapie et à la santé de l'ensemble de la population. De la rééducation, il conviendra de détenir un savoir spécifique qui existe déjà pour ses trois métiers qui peuvent devenir des professions. La place et le rôle de la formation deviennent essentiels. C'est le projet que lance par Pierre Alain Lollia, Professionnel de santé (MK et Manipulateur RX) Master2 recherche en Sciences de l'Éducation Président fondateur de Séddélé Gwadafrik et Gérant de l'APESA (Agence Internationale pour la promotion de l'Économie Solidaire en Afrique) pour le développement d'un Institut de formation des métiers de la rééducation (3 ans) qui sera prolongée par trois professions : Masso-kinésithérapie, Ergothérapie et Psychomotricité (Master). L'action engagée s'installe au Sénégal avec le soutien des kinésithérapeutes et des médecins et une université locale. Parmi les membres actifs, des cadres de santé de différents Instituts de formation de ces métiers en France des départements d'outre-mer et au Sénégal. Un projet panafricain qui sera ouvert aux autres pays africains pour permettre le développement de ces professions indispensables à la santé des populations locales. La formation, en débutant par un tronc commun autour de la notion de rééducation fonctionnelle puis en exigeant l'expertise professionnelle, en la contrôlant, en la validant et en la certifiant, sans omettre les principes de la formation professionnelle, devrait favoriser la mise en œuvre du processus de professionnalisation. La formation professionnelle est un service qui peut se définir comme l'acte pédagogique d'un groupe de formateurs visant la transformation des formés qui en bénéficient ou de leurs savoirs et/ou de leurs capacités. La formation professionnelle est une co-construction entre le formateur et le formé. Le formé est partie prenante dans le processus de formation par le biais de son interaction avec le formateur en fournissant des informations et des feedback. Le formé a aussi des attentes : développer ses compétences, sa capacité à trouver un emploi et à s'adapter, à plus long terme à de multiples situations professionnelles. Il cherche une validation et une visibilité du diplôme qu'il vise à obtenir. C'est dans cet état d'esprit que le projet de création d'un Institut des métiers de la rééducation progresse et sera mis en place en Afrique et peut-être un jour en France pour renforcer nos "métiers de la rééducation".



- Dussuet A., Flahault É., *Entre professionnalisation et salarisation, quelle reconnaissance du travail dans le monde associatif ?*, Dans *Formation emploi* 2010/3 (n° 111), pages 35 à 50
- Aballéa Fr., *Le travail social, premier échec de la professionnalisation de la sociologie*, *Vie sociale*, n° 4, 2007, p. 109-127.
- Jorro A., *L'inscription des gestes professionnels dans l'action*, *Sciences de l'homme et société/ Education* 1998, 19. Halshs-00112344.
- Monet J., *La naissance de la kinésithérapie*, Glyphe Ed, 2009.

SUPER INDUCTIVE SYSTEM

DOULEURS AIGUËS
ET CHRONIQUES

CONSOLIDATION
OSSEUSE

MYOSTIMULATION
ET SPASTICITÉ

Le **Super Inductive System** de BTL est une **procédure mains-libres** qui utilise un champ électromagnétique de haute intensité pour traiter les douleurs associées aux **systèmes neuromusculaire, articulaire et squelettique**.

• • • DÉMO ET TEST SUR RDV • • •



VENEZ NOUS
RENCONTRER!

Reduca

STAND D49



BTL FRANCE

WWW.BTLMED.FR | INFO@BTLMED.FR | 09.63.26.31.82

Réduca

LA RÉÉDUCATION en mouvement

LE PLAISIR DE SE RETROUVER

Du jeudi 30 septembre au samedi 2 octobre 2021, Réduca donne rendez-vous au monde de la rééducation et de la kinésithérapie à Paris, Porte de Versailles pour le plus grand bonheur des acteurs du secteur.

Après les fructueux échanges virtuels Live by Réduca et les Séries Digitales Sportives qui ont permis d'entretenir un contact chaleureux et nécessaire, l'équipe Réduca est plus qu'heureuse de retrouver les professionnels de la kinésithérapie pour vivre des expériences riches en partage, en bonnes pratiques, en démonstrations ou en nouveautés (nombreuses cette année). Programme à découvrir dans les pages qui suivent.



SENIOR Pep's

Senior Pep's ou comment rester en forme ?

Un des temps forts de l'édition Réduca 2021 est

la prévention des seniors : comment les accompagner pour les maintenir en forme ?

La prévention et la façon d'apporter les soins sont très importants pour les seniors qui représentent en France près d'un quart de la population (17 millions). Le kinésithérapeute doit continuer à jouer un rôle déterminant dans leur accompagnement pour les aider à bien vieillir... Jean-Pierre Zana (kinésithérapeute) organise une conférence sur l'autonomie des personnes âgées (plus de 85 ans). C'est, selon lui, une piste d'importance pour

le secteur de la kinésithérapie : « Il y aura 4,8 millions de personnes âgées de plus de 85 ans en 2050. Pour l'instant nous ne voulons pas voir le vieillissement de la population. Aujourd'hui les seniors se retrouvent majoritairement dans les EHPAD. Cette tendance au vieillissement de la population est assurément un point fort pour l'avenir de la profession. La compétence des kinésithérapeutes doit s'orienter autour de 2 idées majeures : l'inclusion et l'autonomie. » Senior Pep's propose des animations destinées aux seniors qui seront organisées sur les différents espaces du salon.



**DANS LA PEAU
D'UN
senior**
by KineQuantum
Prothésiste Thérapeutique - Solutions

NOUVEAU Dans la peau d'un senior by KineQuantum

Que ressentent vos patients seniors ? À quel point l'âge impacte-t-il leurs capacités ?

Mettez-vous dans la peau d'un senior grâce au simulateur de vieillissement couplé à des activités de vie quotidienne en réalité virtuelle thérapeutique avec KineQuantum. Le simulateur de vieillissement permet de se mettre rapidement dans la peau d'un senior grâce à une combinaison spécialement réalisée et certifiée par le Centre de Compétence Européen pour l'Accessibilité. Il permet de simuler de manière réaliste les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles. En couplant ce simulateur avec des situations

écologiques de vie quotidienne en réalité virtuelle réalisées par KineQuantum, prenez conscience des effets du vieillissement. Grâce au savoir-faire de KineQuantum et à sa maîtrise pointue de la technologie de réalité virtuelle thérapeutique, des mises en situation réalistes (faire la vaisselle ou cuisiner) vous permettront de prendre conscience des déficiences typiques des personnes âgées.

« Le dispositif médical de réalité virtuelle thérapeutique KineQuantum® vous permet de réduire de nombreuses pathologies orthopédiques, rhumatologiques, traumatologiques, neurologiques et vestibulaires.

Avec plus de 120 protocoles de bilan et de rééducation fonctionnelle, rééduduez aussi bien les cervicales, les lombaires, les membres supérieurs que les membres inférieurs. Lutte efficacement contre la kinésiophobie et diminuez les douleurs de vos patients jusqu'à 50%. Travaillez également l'équilibre et les troubles vestibulaires avec un seul et même dispositif.

La société a équipé plus 300 cabinets et mène de nombreuses collaborations de recherche avec des hôpitaux réputés (hôpital Cochin AP-HP, hôpital Henri-Mondor, Hôpital Paul Brousse ...). Rééduduez efficacement vos patients tout en modernisant votre cabinet et en améliorant vos conditions de travail. Choisissez KineQuantum®, la référence de la thérapie en réalité virtuelle. » précise Natcha Vanryb, cofondatrice et directrice marketing et communication.

Tous les jours de 14h à 14h45 dans l'espace des Ateliers Pratiques.

Choisir Une Aga ?



La Solution c'est l'ANGAK !

L'Information constante juridique et Fiscale

Les formations gratuites d'initiation
à la Comptabilité

L'aide Comptable, Juridique,
et Fiscale

Des conseils pratiques pour
les logiciels de comptabilité

Cotisation minorée : **89 €**

la 1ère année de votre activité libérale

Cotisation pleine : **195 €**

Eligible Micro BNC : **40 €**

L' ANGAK est la 1ère Association Nationale de Gestion Agréée des Kinésithérapeutes



Nouveau !
Essayez :



Le Robot comptable de l'ANGAK

Renseignez-vous au : **05 61 99 52 10**
ou sur www.angak.com



Un programme fort en animations

Après les « Live by Réeduca » et les « Séries Digitales Sportives », retour au réel avec : ateliers, forums, conférences, trophées, démonstrations, ... Autant de formules explorées pour faire vivre une expérience kiné aux exposants aussi bien qu'aux visiteurs...



Chaque année, le concours Réeduca Innov' récompense les grandes innovations - produits & services - du secteur de la rééducation et de la kinésithérapie présentées sur Réeduca. Les exposants présélectionnés présenteront lors de pitches de 3 minutes leur innovation devant les membres du jury et les visiteurs le jeudi 30 septembre matin. Remise des Trophées le soir même à 17h30. Retrouvez les innovations sous forme de réalité virtuelle à l'entrée du salon, avec l'animation «L'expérience VR by Virtualis».



Des démos sportives réalisées par des athlètes de haut niveau accompagnés de leur kinésithérapeute. Des sessions qui allient démos pratiques, analyses du geste et retours d'expérience. Avec la présence des athlètes et des fédérations, notamment pour la boxe, le football ou le judo...



NOUVEAU - Proposés pour guider le visiteur et valoriser les exposants, 6 parcours thématiques mettant en valeur produits et solutions seront identifiables par un logo et une couleur.



Le kinésithérapeute joue un rôle déterminant dans l'accompagnement des seniors pour les aider à bien vieillir. Senior Pep's propose ainsi des animations qui leur sont destinées sur les différents espaces de Réeduca dont «Dans la peau d'un sénior by KineQuantum».



Réeduca met l'accent sur la réalité virtuelle et augmentée. L'occasion de remercier ses partenaires : Kamui Digital, KineQuantum et Virtualis.



La formation à l'honneur

Les techniques et les matériels évoluent sans cesse. La formation, au sens large, en est le parfait reflet et l'unique moyen de demeurer connecté à son secteur. Avec le « Carré Formation », Réeduca valorise ces centres de formations qui œuvrent pour la pérennité de la profession :

- Assas Formation Continue
- Connaissance et Evolution
- FNEK
- Fondation EFOM
- Kinés du Monde
- Orthokinesie International Academy



Les Conversations Multidisciplinaires offrent un terrain participatif entre kinésithérapeutes, chirurgiens, médecins et patients autour d'une pathologie. L'objectif étant de valoriser l'intervention du kiné dans la chaîne de soin.



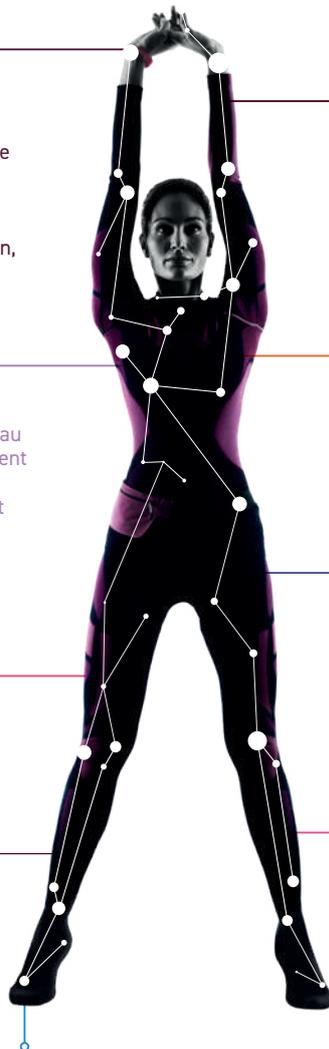
Les Ateliers Pratiques proposent de nouvelles techniques de manipulation et des exercices pour améliorer votre pratique quotidienne, élargir vos savoir-faire, échanger et transmettre vos compétences.



Engagez des discussions constructives avec les exposants en découvrant leurs dernières nouveautés, les fonctionnalités de leurs matériels et en testant leurs produits. Objectif : renforcer l'efficacité du kinésithérapeute et échanger entre professionnels pour adapter les pratiques.



L'espace Start Up, un univers créé au cœur du salon qui rassemble une douzaine de jeunes pousses innovantes et pleines de potentiel pour faciliter la vie du praticien comme pour améliorer la remise sur pied de la patientèle.



Infos Pratiques Réeduca 2021

Du 30 septembre au 2 octobre
Pavillon 4 Parc des Expositions
Porte de Versailles à Paris

Heures d'ouvertures

Jeu. 30 septembre & ven. 1^{er} octobre : 9h30-19h
Sam. 2 octobre : 9h30-18h30

Commander votre badge directement sur
le site www.salonreeduca.com
Pour vous faciliter l'entrée, éditez votre badge

Métro : M12 ; Tramway : T2, T3a
Bus : 39 ou 80.

Entrée libre pour les professionnels
(Pass sanitaire obligatoire)

L'INK, 1^{er} institut de formation continue pour les kinésithérapeutes, lance sa **plateforme d'e-learning** avec des formateurs de référence

Découvrez toutes les formations disponibles
sur www.ink-learning.com

***Visez l'excellence,
même à distance***

Inscription sur
www.mondpc.fr



01 44 83 46 71 • secretariat@ink-formation.com • ink-formation.com

NOUVEAU PHENIX LIBERTY :

la simplicité au service de l'excellence



En 2007, nous nous sommes engagés sur une voie de développement technologique totalement innovante. Celle-ci visait à offrir aux périnéologues une solution technologique de stimulation et biofeedback wireless qui leur permette de rééduquer leurs patientes debout et en mouvement, **car c'est dans ces conditions que se produisent les fuites urinaires à l'effort**. Depuis, cette technologie a été plébiscitée par des milliers de thérapeutes qui en ont compris l'intérêt et qui nous disent souvent « *mon PHENIX a profondément changé ma pratique* ».

Très vite, nos clients ont transposé leur expérience périnéale de notre technologie sur la reprogrammation neuromotrice des dyskinésies scapulaires, des troubles moteurs après AVC et d'une manière générale, de tous les désordres fonctionnels qui nécessitent un apprentissage ou un renforcement des schémas moteurs.

Pendant plus de 10 ans, nous avons été à l'écoute de nos milliers de clients et c'est la richesse de ces retours d'expérience qui a inspiré le PHENIX Liberty G4. Grâce à nos clients, nous sommes parvenus à allier **Expertise et Simplicité d'usage extrême**, dans un contexte où la crise sanitaire a profondément modifié l'organisation du travail des rééducateurs. Les nouvelles contraintes qui leur sont imposées sont chronophages et nous devons les aider à gagner du temps sans sacrifier les performances de leurs outils PHENIX. Par ailleurs, la démocratisation des applications sur smartphone a fait naître de nouvelles attentes d'ergonomie chez des utilisateurs qui cherchent à aller toujours plus vite, de manière toujours plus simple, plus fluide et plus intuitive. De plus, dans un monde où l'information est diffusée de manière toujours plus ludique, la rééducation périnéale n'échappe pas à cette tendance. A titre d'exemple, les linguistes ont développé des méthodes d'apprentissage ludique qui ont révolutionné la rapidité d'acquisition d'une nouvelle langue.



Forts de ces précédents, nous avons développé des ambiances de BFB très ludiques et très fluides qui favorisent l'adhésion des patientes à leur traitement en transformant les séances de biofeedback en séances de jeu. Outre l'adhésion au traitement, comme pour les langues, ces jeux ludiques favorisent l'apprentissage du contrôle périnéal.

Le thérapeute et sa patiente ont été mis au centre de nos réflexions tout autant que ces exigences d'ergonomie, de simplicité d'usage et de contraintes sanitaires pour repenser en profondeur notre PHENIX Liberty et son logiciel. Cette nouvelle version intègre donc un écran panoramique et un clavier tactile proprioceptif qui se décontaminent en quelques secondes avec une lingette. Il intègre un biofeedback ludique riche de nombreuses ambiances (la mer, l'espace, etc.). Une séance se lance désormais en 3 clics et les programmes de traitement applicables sur une pathologie sont classés sous sa dénomination. Ainsi, la base de données des programmes est toujours aussi riche mais le thérapeute trouve immédiatement ceux qui sont applicables à une pathologie donnée.

Comme nous voulons que tous nos clients puissent profiter de tous ces progrès, l'ergonomie de notre nouveau logiciel sera progressivement déployée sur l'ensemble de notre gamme.

Venez découvrir le PHENIX Liberty G4 sur notre stand D57

NOUVEAU PHENIX LIBERTY

PLUS ERGONOMIQUE, PLUS INTUITIF, PLUS SIMPLE, TOUJOURS AUSSI EXPERT !



Votre énergie nous inspire !

Issu de plus de 10 ans d'écoute et de retours d'expérience de milliers d'utilisateurs, le nouveau PHENIX Liberty combine expertise thérapeutique, simplicité d'utilisation et ergonomie poussée à l'extrême. Entièrement repensé, son logiciel vous surprendra par sa fluidité et sa facilité d'accès. Cette nouvelle version, à la **technologie sans fil** inégalée, est l'outil indispensable des thérapeutes pour la **rééducation périnéale en mouvement**.



Contactez-nous !
04 67 27 15 42



PHENIX[®]
Care & Movement

Reeduca
30 SEPT. - 2 OCT. 2021
PARIS EXPO - PORTE DE VERSAILLES - PAV. 4

STAND D57

www.vivaltis.com

Réeduca

CONVERSATIONS Multi disciplinaires

Optimiser la prise en charge du patient

Les Conversations Multidisciplinaires offrent un terrain participatif entre kinésithérapeutes, chirurgiens, médecins et patients autour d'une pathologie. L'objectif étant de valoriser l'intervention du kiné dans la chaîne de soin.

Espace ouvert à tous, dans lequel échantent des experts, des professionnels de la santé sur une pathologie à traiter ou une spécificité : rachis, AVC, genou, cancer du sein... Un panel varié de médecins en rééducation, chirurgiens, gériatres, oncologues, gynécologues, radiothérapeutes... se retrouve autour de kinésithérapeutes pour confronter leur expérience et échanger sur des aspects techniques et scientifiques. Les Conversations Multidisciplinaires montrent ainsi le rôle fondamental que joue le kinésithérapeute dans la chaîne de soin. Une idée que défend notamment Jocelyne Rolland qui intervient lors de deux Conversations : « La rééducation de la beauté » et « Cancer du sein et radiothérapie ». « *Pouvoir parler avec tous les professionnels de la chaîne de soin est une idée formidable. Au quotidien, nous n'avons jamais l'occasion de le faire. Se retrouver les yeux dans les yeux est à la fois riche pour les professionnels de toutes spécialités et bien sûr, pour les patients. C'est notamment l'occasion de démêler le vrai du faux. J'entends très souvent des patientes me dire que leur*



radiothérapeute leur déconseille les séances de kinésithérapie durant leur traitement. Alors que rien ne s'y oppose. Lorsque je pose la question aux radiothérapeutes, ils répondent : oui mais à condition que le kiné ne fasse pas n'importe quoi ! Ces Conversations Multidisciplinaires sont l'occasion de faire le point. » De son côté, Xavier Dufour (MK et formateur) confirme le rôle essentiel de ces échanges confraternels : « A ma connaissance, les Conversations Multidisciplinaires restent le seul endroit où l'on rassemble une chaîne de professionnels de santé autour d'une même thématique, où chacun peut mettre son expertise à disposition des autres soignants dans le but d'un meilleur service rendu au patient. C'est dans cette logique que cette année j'ai proposé que ITMP s'allie avec Elite Médicale et Phenix Vivaltis pour créer un programme plus riche et plus efficace en mutualisant les intervenants. Nous allons ainsi pouvoir intervenir sur la périnéologie, avec Guy Valancogne (kiné-expert) ; la cervicologie ; la lombalgie, l'endométriose ou encore la kinésithérapie et le sport de haut niveau, le samedi avec 2 sportifs, à la fois athlètes de haut niveau et kinésithérapeutes. »

Réeduca innov'

La kinésithérapie de demain

C'est désormais une tradition qui marque les progrès techniques et technologiques de la profession. Pour leur 7^{ème} édition, les Réeduca Innov' récompensent les grandes innovations du secteur de la rééducation et de la kinésithérapie. Ils donnent les tendances du marché des nouveautés aux professionnels.

Tout ce qui peut faciliter la vie du kinésithérapeute et le secteur de la rééducation en général peut concourir aux désormais classiques Trophées Réeduca Innov'. Les fabricants et inventeurs de nouveaux concepts, nouvelles technologies, nouveaux logiciels présentent leurs dossiers. Les lauréats précédents l'ont constaté, les Trophées boostent leurs innovations... Les candidats sélectionnés vont disposer de 3 minutes pour présenter leurs innovations au jury de spécialistes. Les « pitches » se déroulent le jeudi matin (30 septembre) et les Trophées sont remis le soir même lors d'une cérémonie

où tous les participants et exposants sont conviés.

LE JURY se compose de 6 membres, tous kinésithérapeutes : Aude Quesnot (Cadre Supérieur Plateau Rééducation Fonctionnelle et directrice de la rédaction de Kinésithérapie Scientifique) ; Michel Gedda (Directeur Général de l'Association pour la Promotion des Professions Para-Médicales (A-3PM) de Berck-sur-Mer et rédacteur en chef de la revue «Kinésithérapie», Editions Elsevier-Masson) ; Jean-Pierre Zana (Cadre de santé Masseur Kinésithérapeute, Ergonome et éditorialiste FMT Mag) ; Xavier Dufour (MK et formateur, directeur de l'Institut de Thérapie Manuelle de Paris) ; Franck Lagniaux (MK Ostéopathe du sport- équipes de France de Handball, Président de la SFMKS) et Vincent Meslet, (MK et ostéopathe, chargé de cours IFMK Paul Guinot Handicap International).

NOUVEAUTÉ - L'expérience VR by Virtualis

Cette année, tous les projets présélectionnés proposés par les exposants sont à découvrir



Les lauréats Réeduca Innov' de l'édition 2019, avec les membres du jury et la directrice du salon Laurence Gaborieau (à droite)

en réalité virtuelle. Une façon toujours plus « réelle » et efficace de se rendre compte du service rendu. Franck Assaban (Virtualis) qui propose cette animation précise : « Les visiteurs s'équiperont de masques de réalité virtuelle. Ils pourront ainsi visiter les stands des projets présélectionnés, où les attendront un jeu ou une animation. Une expérience de VR à vivre pour découvrir les innovations. » A retrouver à l'entrée du salon.

LA RÉFÉRENCE EN PHYSIOTHÉRAPIE

Zimmer
MedizinSysteme

Cryothérapie, Ondes de chocs
et thérapie par induction



Pour toutes informations
Rejoignez-nous sur notre site :
www.zimmermed.fr



04 78 83 55 36



SUIVEZ-NOUS SUR:





Les 8 projets présélectionnés

IMOOVE MINI (ALLCARE INNOVATIONS | STAND G40/F40)



L'imoove mini offre une prise en charge globale en dynamique : debout, assis et maintenant en position allongé avec son nouveau support plateau. Son utilisation est facilitée grâce à sa commande à pied, pour libérer les mains du thérapeute (véritable 3^{ème} main du praticien).

Cette nouvelle ère de table dynamique permet :

- D'observer et d'analyser les déséquilibres et dysfonctionnements du corps en mouvement et

en 3D sur un plan : articulaire, musculaire et neuromusculaire.

- De libérer les dysfonctions par des techniques manuelles, assistées d'une mobilisation douce et progressive et contrôlée.
- De rétablir l'équilibre des chaînes musculaires en mouvement.



GUSTAVE (GUSTAVE | STAND G62)

Cette exclusivité mondiale permet aussi de retrouver la gestuelle du massage à deux mains grâce à ses têtes de traitement jumelles robotisées, pour une ergonomie et un confort d'utilisation inégalé pour le thérapeute.

INBODY 770 (INBODY | STAND F11)



Une technologie de pointe brevetée et validée par plus de 3200 publications scientifiques qui permet une analyse segmentaire de la composition corporelle de façon extrêmement fiable et ultra précise, en moins d'une minute en se basant sur 4 piliers technologiques et sans l'utilisation de données empiriques. Plusieurs informations sont données : surpoids, dénutrition, rétention d'eau (œdème), fragilité osseuse, graisse viscérale, déséquilibre musculaire, blessure...

MOTION VR (VIRTUALIS | STAND F30)



Il existe sur le marché des plateformes de rééducation à visée « activité physique », d'autres pour les troubles de l'équilibre, posturographie dynamique, mais aucune combinant les deux en bénéficiant de degrés de libertés (mouvements possibles) satisfaisants. Virtualis propose aujourd'hui une plateforme connectée à la Réalité Virtuelle combinant tous les domaines d'application, avec 3 degrés de liberté des bilans précis, rééducation en double tâche, bref un « tout-en-un » accessible à tous.

BLUEBACK PHYSIO (BLUEBACK | STAND F65)

Il s'agit du premier dispositif médical permettant de détecter et de visualiser la contraction du muscle transverse de l'abdomen en temps réel et en mouvement.

Son innovation passe également par l'intégration d'un bilan du bassin abdominal qui permet de guider les kinésithérapeutes dans leur prise en charge. Bilan intuitif qui donne des

résultats quantifiés, des objectifs et suggestions de rééducation, que l'on peut exporter en format PDF à ses patients ou à ses confrères.



DEXTRAIN MANIPULANDUM (DEXTRAIN | STAND G61)

Le Dextrain Manipulandum permet d'évaluer et d'entraîner la dextérité fine et ses composants clés de façon spécifique et avec une grande précision.

En un seul outil qui combine des capteurs de force de haute précision et des exercices visuomoteurs dédiés, il permet de travailler l'indépendance des doigts, la capacité à doser la force, à contrôler le timing et à effectuer et mémoriser une séquence de mouvement des doigts ainsi que la vitesse maximale.



MAD-UP PRO (MAD-UP | STAND C13)



Le MAD-UP PRO utilise le Blood Flow Restriction Training (restriction du flux sanguin) pour permettre de lutter contre la fonte musculaire des patients en situation d'inactivité. Le BFR est un concept qui couple un exercice de faible intensité (peu de charges) avec une pression

dynamique sur un muscle ciblé, à l'aide d'un brassard. Cette pression localisée diminue l'arrivée du sang dans le muscle, et permet de sécréter des hormones favorisant le développement des tissus musculaires. Cette méthode a aussi des bienfaits sur l'augmentation de la VO2 max, sur la réduction des douleurs et des tendinopathies.

SPORTIFEO (SPORTSULTING | STAND G53)



Grâce à son intuitivité et sa simplicité, Sportifeo donne la possibilité aux utilisateurs de réaliser l'ensemble de leurs suivis. Concevoir des séances, les planifier, organiser son agenda, analyser des données, la connexion rapide de ces fonctionnalités entre elles permet donc aux professionnels de l'entraînement et de

la santé d'avoir plus de temps à consacrer à leurs sportifs/patients.

LES AUTRES PARTICIPANTS DE 2021

ICOONE MEDICAL
LASER ALLCARE
INNOVATIONS
STAND G40/F40



GAMME LASER
LIGHTFORCE
CHATTANOOGA
STAND C47



APP'INES FYZEA
STAND D32



SPECIALE LIVE
THERAPIE K-LASER
STAND C59



MON RDV KINE
OCASYS
STAND B60



SPINEFITTER SISSEL
STAND E38



LA CRYO CORPS ENTIER

au centre de votre activité

ICELAB FROID EXTREME

Icelab Monocabine
Corps Entier -85° C

Nouveauté

Pour l'essayer rejoignez-nous
dès le 30 septembre 2021
sur notre site : www.zimmermed.fr

 04 78 83 55 36

 contact@zimmermed-shop.fr

SUIVEZ-NOUS SUR:





Se former à de nouvelles techniques

S'informer, partager, échanger, transmettre...

ATELIERS
Pratiques

Participer à Réeduca, c'est aussi partager une formation entre professionnels et découvrir des techniques de manipulation et exercices pour améliorer la pratique quotidienne, que ce soit en termes de rééducation, de prévention mais aussi d'amélioration de la performance physique de votre patientèle.

Les Ateliers Pratiques rythment les trois jours de l'évènement avec des sessions de formation dispensées par des experts et de cours interactifs autour de différentes disciplines. C'est l'occasion pour les professionnels de la rééducation et de la kinésithérapie de transmettre leurs compétences, de mettre à jour leurs connaissances en matière d'activités physiques et de découvrir gratuitement certaines techniques. Chaque atelier dure 45 minutes, avec une nouveauté dans l'organisation des ateliers ITMP, souligne Xavier Dufour (animateur) : « Nous avons souhaité proposer le même programme tous les jours. C'est à la fois très efficace pour les animateurs, sachant que les visiteurs et participants aux ateliers ne sont pas les mêmes le jeudi que le vendredi ou le samedi. » Xavier Dufour confirme par ailleurs la présence des influenceurs durant les trois journées de Réeduca : « Nous sommes entrés dans une ère où la communication est aussi importante que la pratique et nous sommes ravis de pouvoir compter sur ces kinésithérapeutes (Princesse Périnée, Estelle Kiné ou Major Mouvement) qui savent partager leurs techniques et leurs savoirs au plus grand nombre, aussi bien les kinésithérapeutes que les patients. » Même envie et optimisme chez Frédéric Zenouda (PhysioLearn) : « C'est toujours un plaisir de venir partager et échanger lors des Ateliers Réeduca. Cette année encore nous avons réuni une équipe performante (voir programme) autour du bébé, du cancer du sein, l'alimentation ou de la posturologie. Nous sommes impatients, en souhaitant que le public soit nombreux au rendez-vous. »

Rappelons enfin que KineQuantum assure durant les trois journées du salon l'animation «Dans la peau d'un sénior».

LES ANIMATEURS DES ATELIERS :

ITMP : Formations en présentiel Paris, Bordeaux, Toulouse, Aix, Nice, Strasbourg, Lyon, Dom-Tom Formations en e-learning et blended learning
Thérapie manuelle, Kiné du sport, Ergonomie, Pédiatrie, Pelvipérinéologie, Rachialgie, Prévention des TMS.

PhysioLearn : L'institut PhysioLearn propose des cours en formation continue tout au long de l'année, afin de vous doter d'une authentique valeur ajoutée. Les diverses thématiques de thérapie manuelle et de soins du bébé, d'applications pratiques de courte durée vous permettront de répondre à une demande de soins toujours plus étoffée et, bien évidemment, à enrichir votre pratique. Formations en présentiel et en E-Learning agréés FIFPL et certaines au DPC.

KineQuantum : KineQuantum est le spécialiste de la rééducation thérapeutique en réalité virtuelle. La société est à l'origine du premier dispositif médical de bilan et de rééducation fonctionnelle basée sur la thérapie de réalité virtuelle.

NOUVEAU LES PARCOURS THEMATIQUES

Suivez le guide : Proposés pour guider le visiteur et valoriser les exposants, 6 parcours thématiques mettant en valeur produits et solutions seront identifiables par un logo et une couleur sur le guide de visite et les plans du salon.

FEMME

- Cancer du sein
- Chirurgie gynécologique
- Ostéoporose
- Périnéologie



SPORTIF

- Déchirure
- Entorse
- Lombalgie
- Préparation & Récupération
- Pubalgie



SENIOR

- Alzheimer
- Arthrose
- AVC
- Cardio / Respiratoire / Broncho-pulmonaire
- Parkinson
- Phlébite
- Prévention de la chute



JEUNE KINE

- Assurance
- Comptabilité & Gestion
- Financement
- Formation
- Installation



FORMATION



HYGIENE & BIEN-ETRE



Franco&Fils

CONCEPTION & FABRICATION D'APPAREILS MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX



ZONE INDUSTRIELLE | RN7 | 58320 POUQUES-LES-EAUX
TÉL. : 03 86 68 83 22 | FAX : 03 86 68 55 95
E-MAIL : INFO@FRANCOFILS.COM | SITE : WWW.FRANCOFILS.COM

STORZ MEDICAL

L'onde de choc focale

La Haute Technologie au service de vos Patients



Retrouvez-nous stand C24,
du 30 septembre au 2 octobre

■ Conditions financières exceptionnelles

Remise fabricant, financement décalé, taux réduit

■ Workshop proposé dans votre cabinet

Efficacité et gain de temps

Découvrez la fantastique nouveauté STORZ MEDICAL EMTT – Thérapie Extracorporelle de Transduction Magnétique – Technique mains libres



Les applications types de l'EMTT sont :

- Affections articulaires dégénératives
- Affections musculosquelettiques
- Œdèmes osseux
- Blessures chez le sportif
- Et bien d'autres à découvrir ...

Workshop proposé dans votre cabinet



Retrouvez-nous stand C24,
du 30 septembre au 2 octobre



L'animation 1 Jour | 1 Sport | 1 Kiné met en valeur le rôle essentiel du kinésithérapeute auprès de sportifs et de leurs entraîneurs experts dans la préparation et la performance physique (échauffements, étirements...), la récupération, la nutrition, la chronobiologie et les urgences de terrain. L'occasion de participer à des démos pratiques, de découvrir des analyses du geste et de partager des retours d'expériences avec des kinésithérapeutes experts en sport.

Toujours avec l'objectif Paris 2024 en tête et au corps, les fédérations, les athlètes et leurs staffs médicaux (kinés en tête) de boxe, de football, de judo et d'autres disciplines à venir se retrouvent tous les jours, de 11h à midi, sur l'espace 1JSK pour assurer des démonstrations sportives. L'occasion de mettre en lumière le tandem que forment le sportif et son kinésithérapeute.

Un rouage constant de l'encadrement physique des sportifs, qui intervient aussi bien durant sa préparation, pendant la compétition et pour la récupération. Le kiné est multitâche. Les sportifs et les praticiens vont, cette année, encore le démontrer lors d'animations autour de plusieurs disciplines et champions à l'honneur.

RÉÉDUCA ONLINE

- Live By Réduca - Séries Digitales Sportives

Du contenu, de la découverte et de l'expertise ! Le digital complète désormais les rencontres physiques. C'est ainsi que sont nés les Live By Réduca . 3 rendez-vous et 12 sessions très suivis par la profession (60.000 vues) entre les mois d'octobre et de décembre 2020, avec les interventions de 9 professionnels de santé influents.



De la même manière, les professionnels du secteur ont pu suivre les Séries Digitales Sportives. Des épisodes aussi sportifs que digitaux sur : le golf, le football et prochainement leski nautique, qui mettent, là encore, en évidence la relation privilégiée entre le sportif et le kinésithérapeute, avec notamment, le type de blessure spécifique à chacune des disciplines ; les moyens de les prévenir et, le cas échéant, les méthodes de soins, de rééducation et de récupération.



C'est l'espace d'expression des exposants.

Au sein du Forum | Démos Exposants, ils prennent la parole 3 jours durant pour :

- vous présenter leurs nouveautés, les bénéfices attendus pour le patient comme pour vous,
- vous faire découvrir les fonctionnalités de leur matériel,
- vous faire tester leurs produits, sans pression commerciale, car vous êtes seul décideur.

Leur unique but est d'améliorer votre efficacité en cabinet, et probablement votre patientèle qui saura vanter la qualité de vos équipements et votre professionnalisme.

Chaque Forum | Démos dure 45 minutes.



Les mondes virtuels & augmentés

L'expression « Mondes Virtuels » renvoie à une technologie informatique qui simule la présence physique d'un utilisateur, ici d'un patient, dans un environnement artificiel que des logiciels recréent. Le patient peut alors interagir avec cet environnement. Les « Mondes Augmentés » sont la superposition de la réalité et d'éléments calculés par un système informatique en temps réel. Réduca met en avant cette technologie amenée à se développer de plus en plus au sein des cabinets. Le large spectre d'applications couvre une large patientèle : du jeune athlète ayant besoin de récupérer suite à une blessure, au senior ayant besoin de stimulations cognitives ou motrices, ou d'être sensibilisé à la prévention des chutes...



Découvrez le programme, à date
sur www.salonreduca.com



Gagnez du temps,
réservez votre badge
sur www.salonreduca.com

Maiia

GESTION

La gestion de
cabinet kiné

réinventée

La solution **100% Web**
conçue par et pour les kinés.

Réduca

30 SEPT. - 2 OCT. 2021

PARIS EXPO - PORTE DE VERSAILLES - PAV. 4

STAND N° 48

Je pilote ma **facturation**
en un coup d'oeil !

Je génère mes
bilans en un clic !

Je me concentre
sur le **soin** !

La solution pour mes patients, ma vie & moi.



05 65 76 03 33

Prix d'un appel local

Rendez-vous sur
suite.maiia.com

cegedim
santé



NOUVEAUTÉ

lightForce®

THÉRAPIE LASER DES TISSUS PROFONDS™

TRAITEZ EN TOUTE CONFIANCE



CONÇU POUR LE
TRAITEMENT DE :

- Cervicalgie
- Lombalgie
- Sciatique
- Douleur articulaire
- Arthrite

Pour plus de renseignements,
contactez-nous au **05 59 52 80 88**
ou physio@DJGlobal.com

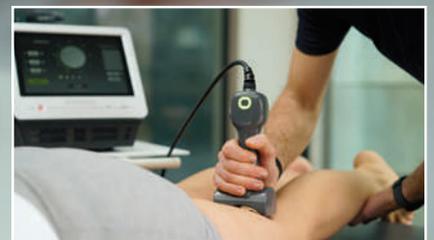
© DJO France - MKG9514636 - Rev. A - 07/2021 - Dispositif médical de classe II qui appartient au titre de cette réglementation, la marque CE (les dispositifs médicaux ont pour but le traitement, le diagnostic, le suivi ou le traitement des affections physiques. Lire attentivement les instructions figurant sur la notice des produits. Fabricant : LiteCure



TÊTES À DÉCONNEXION RAPIDE



TECHNOLOGIE INFLUENCE™



TECHNOLOGIE EXCLUSIVE DES BOULES DE MASSAGE

OFFRES SPÉCIALES**

VALIDABLES DU 13 SEPTEMBRE AU 5 NOVEMBRE 2021

JUSQU'À **-29%**
DE REMISE



8 990€TTC*
au lieu de **10 999€TTC***

MOBILE 2 RPW

Ondes de choc radiales
Réf. : 2910



749€TTC*
au lieu de **849€TTC***

PHYSIO

Électrostimulation
Réf. : 2535110



999€TTC*
au lieu de **1 399€TTC***

WIRELESS 4 CH FULL

Électrothérapie portable 4 canaux
Réf. : 2532119

KIT DE RÉVISION D-ACTOR®

Ondes de choc radiales
Réf. : 28701

359€TTC*
au lieu de **399€TTC***



329€TTC*
au lieu de **400€TTC***



TÊTES ULTRASONS MOBILE

Réf. : 27333 (Tête Ultrason Mobile - 1 cm²)
Réf. : 27334 (Tête Ultrason Mobile - 2 cm²)
Réf. : 27335 (Tête Ultrason Mobile - 5 cm²)

PACK ESSENTIEL INTELECT® NEO

- Unité de base Intellect® Neo
Réf. : 6001
- Module électro 1/2 canaux Intellect® Neo
Réf. : 70000
- Module Ultrason Intellect® Neo
Réf. : 70002
- Tête Ultrason Intellect® Neo
Réf. : 28901
- Guéridon Intellect® Neo
Réf. : 70001

3 999€TTC*
au lieu de **4 706€TTC***



1 490€TTC*
au lieu de **1 730€TTC***



**TABLE GALAXY
2 SECTIONS DOS
2 ROUES - GRIS GRAPHITE**

Réf. : 3126107

1 730€TTC*
au lieu de **1 970€TTC***



**TABLE GALAXY
2 SECTIONS DOS
4 ROUES - GRIS GRAPHITE**

Réf. : 3127107

1 990€TTC*
au lieu de **2 570€TTC***



**TABLE MONTANE
2 SECTIONS
4 ROUES - GRIS GRAPHITE**

Réf. : 3525107

Pour plus de renseignements, contactez-nous au
05 59 52 80 88 ou physio@DJOglobal.com

Neuro-rééducation des patients post-AVC



La start-up Dextrain lance un dispositif innovant pour la rééducation de la dextérité des doigts à la suite d'un AVC ou une maladie liée au vieillissement. C'est la première technologie à combiner évaluation précise du mouvement dans toutes ses dimensions et exercices de rééducation personnalisés. Il s'adresse en particulier aux kinésithérapeutes, ergothérapeutes, Ehpad et centres de rééducation.

Il s'agit d'un dispositif médical visant à améliorer l'indépendance et la qualité de vie de nombreux patients après un accident vasculaire cérébral (AVC). Cette innovation, commercialisée depuis le mois de juin dernier qui est l'aboutissement d'un programme de recherche mené à l'Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris (Inserm U1266, Université de Paris). En France, 140 000 personnes sont victimes d'un AVC chaque année et plus de 500 000 Français vivent actuellement avec des séquelles. C'est la première cause de handicap acquis de l'adulte. Jusqu'à 50 % des patients ayant survécu à un AVC endurent un fonctionnement réduit de la main et des doigts. Ce déficit limite l'autonomie des patients dans les activités de tous les jours et impacte fortement leur qualité de vie.

www.dextrain.com

Une année marquée par la crise sanitaire



La douleur ne s'arrêtant pas avec la COVID-19, la Fondation APICIL a réaffirmé son engagement en 2020 en poursuivant son action auprès des porteurs de projets et confirmé son action philanthropique à travers différents axes :

- Diversifier les partenariats, participer aux plaidoyers et aux actions transversales avec les différents acteurs de la douleur et le Groupe APICIL en s'associant avec d'autres fondations.

- Renforcer la communication et la valorisation des projets accompagnés, comme amplificateur de l'engagement des acteurs en faveur du soulagement de la douleur.
- Développer le laboratoire projets: repérer l'innovation, travailler les sujets prioritaires, accentuer la démarche de suivi, d'évaluation des pratiques et de leur impact sur les bénéficiaires.

48 projets financés en 2020. Les différents projets (recherche, projets pilotes, information) étudiés par la Fondation APICIL sont portés par des équipes engagées pour l'amélioration de la prise en charge de la douleur. Les structures peuvent être des hôpitaux, des établissements de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), des établissements qui accueillent des personnes en situation de handicap, des EHPAD... tout lieu où la douleur à caractère médical est susceptible de s'exprimer.

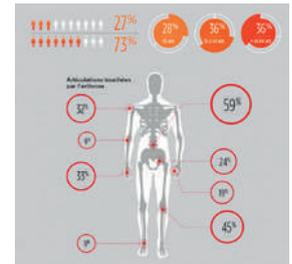
<https://fondation-apicil.org>

Arthrocoach App

Les Laboratoires Expanscience lancent Arthrocoach App, la web application qui vise à aider ceux qui souffrent d'arthrose à être acteurs de leur santé et à échanger au sein d'une communauté. L'arthrose est une maladie chronique qui est responsable de douleurs quotidiennes et qui touche 10 millions de personnes en France. Disponible 24h/24h, accessible sur tout type de support (smartphone, tablette, PC), ce service entièrement gratuit propose des fonctionnalités et des contenus pour permettre à chacun :

- De trouver une information documentée, adaptée à sa pathologie, avec mise à disposition d'articles-conseils rédigés par des experts.
- D'être acteur de sa santé, manger mieux et favoriser son bien-être. Trente programmes développés dans trois univers sont proposés : les activités physiques, la nutrition et le bien-être.
- De faire partie d'une communauté et de gagner ainsi en compréhension et en motivation, et de lutter contre l'isolement qui peut résulter de la pathologie arthrosique. « Avec Arthrocoach App, nous voulons aider ceux qui souffrent d'arthrose à être acteurs de leur santé. Avec ce service nous leur donnons les moyens d'agir selon leurs besoins sur différents leviers source de mieux-être : le bien-être, la nutrition, l'activité physique et le lien social. » Nathalie Charpentier, Directrice Marketing Rhumatologie et Dermatologie France des Laboratoires Expanscience.

www.expanscience.com



Cegedim Santé renforce l'accompagnement des kinésithérapeutes en France avec l'acquisition de Kobus



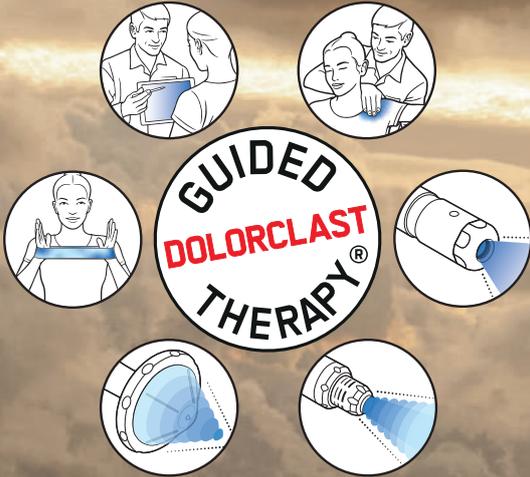
Cegedim Santé, l'activité de Cegedim dédiée à l'accompagnement des professionnels de santé et des patients en France, annonce l'acquisition de Kobus Tech, spécialiste du logiciel de bilan et de suivi patients pour les kinésithérapeutes. Cegedim Santé réaffirme ainsi sa vocation d'aider les professionnels de santé à se concentrer sur le soin de leurs patients, à contribuer à améliorer l'accès à la santé pour tous et à fluidifier le parcours de soins. Cegedim Santé compte plus de 100 000 professionnels de santé

utilisateurs de ses solutions connectées et près de 28 000 kinés équipés notamment des logiciels de gestion Kiné4000 ou Maia Gestion. Kobus propose une solution qui permet de réaliser tout le suivi patient des kinésithérapeutes (bilans, prescription d'exercices, création de courrier, etc.), avec une forte expertise scientifique. Elle s'intègre parfaitement avec les solutions Cegedim Santé et lui permet de proposer l'offre la plus complète du marché pour les 90 000 kinés de France. Kobus et Cegedim Santé ont l'ambition commune de garantir une expérience inégalable aux utilisateurs en innovant pour simplifier l'usage de leurs solutions, afin d'aider les professionnels de santé à se concentrer sur le soin de leurs patients. En rejoignant Cegedim Santé, Kobus poursuit son développement tout en bénéficiant des ressources du Groupe Cegedim, comme son propre hébergement des données, y compris de santé, en France sur ses serveurs. La première étape est la création d'une compatibilité entre les solutions de Kobus et Cegedim Santé pour apporter aux kinésithérapeutes davantage de services, avec plus de fluidité et de simplicité au quotidien. Par la suite, la mutualisation des savoir-faire et expertises va permettre d'accélérer la création et le développement d'un écosystème de solutions interconnectées pour tous les professionnels de santé, en gardant toujours l'utilisateur au centre des innovations.

www.cegedim.fr

GUIDED DOLORCLAST THERAPY

RENDEZ-NOUS
VISITE SUR NOTRE
STAND E52
EMS-DOLORCLAST.COM



VOTRE SOLUTION
GLOBALE
POUR LE TRAITEMENT
DES DOULEURS
MUSCULO-SQUELETTIQUES



CONTACTEZ
DÈS MAINTENANT
NOTRE RESPONSABLE
COMMERCIAL
RODOLPHE VAN GAEVER

Tél: 06 86 44 42 63
E-mail: rvangaever@ems-france.fr
www.ems-dolorclast.com



EMS 

Professions libérales et protection sociale, le point sur la réforme des indemnités journalières

Par Boris Luneau, expert-comptable

Depuis le 1^{er} juillet 2021, la réforme sur la prévoyance des professions libérales est entrée en vigueur. Elle prévoit le versement d'indemnités journalières (IJ) en cas d'arrêt de travail. Comment les MK doivent-ils aborder cette nouveauté administrative ?

Que m'apporte cette réforme ?

Jusqu'à présent, vous n'étiez pas couvert en cas d'arrêt de travail durant les 90 premiers jours de votre arrêt maladie... Bonne nouvelle ! Depuis le 1^{er} juillet 2021, une réforme a supprimé ce « délai de carence » !

L'incapacité de travail ? C'est l'état d'un masseur-kinésithérapeute empêché temporairement ou durablement, totalement ou partiellement, d'exercer sa profession pour cause de maladie ou d'accident.

Que m'arrive-t-il désormais, en cas de maladie, d'accident ou d'arrêt ?

Du 1^{er} au 3^e jour : Toujours rien, aucune indemnité

Du 4^e au 90^e jour : La CPAM vous verse une indemnité à hauteur de 50% de votre revenu moyen journalier habituel, avec minimum garanti de 22,50 € / jour (675 € / mois) et maximum de 169 € / jour.

Du 91^e jour à la fin de la 3^e année : La CARPIMKO prend le relais et vous verse une indemnité forfaitaire de 55 € / jour (environ 1 650 € / mois) au titre du dispositif d'incapacité de travail.

A l'issue de la 3^e année : La CARPIMKO vous verse une indemnité de 1 680 € / mois en cas d'incapacité totale et 840€ / mois en cas d'incapacité partielle, au titre du dispositif de rente d'invalidité.

Combien ça va me coûter ?

Deuxième « bonne nouvelle » ! Ce dispositif est financé par une nouvelle cotisation de l'URSSAF, certes, mais d'un montant plutôt faible au regard des nouvelles prestations acquises et du coût du contrat privé que vous deviez souscrire jusqu'alors.

La cotisation (déductible fiscalement) est ainsi de 0,30 % de votre bénéfice non commercial BNC annuel (avec un taux ramené à 0.15% pour l'année 2021 du fait du démarrage des droits au 01/07/21 seulement), avec un minimum de 49€€ (pour les revenus inférieurs à 16 454 €) et un maximum de 370€.

L'exemple « coût / bénéfice » de cette réforme pour vous

Une image valant mille mots, voici un tableau vous permettant de situer votre niveau de prestation et de cotisation, en fonction de votre niveau de revenu :

Revenu BNC / an	Revenu BNC / mois	Indemnité journalière	Cotisation annuelle	
16 454 €	1 371 €	23 €	49 €	mini
24 000 €	2 000 €	33 €	72 €	
36 000 €	3 000 €	50 €	108 €	
48 000 €	4 000 €	66 €	144 €	
84 000 €	7 000 €	115 €	252 €	
123 408 €	10 284 €	169 €	370 €	maxi

Ex : si vous gagnez habituellement 3 000 € / mois, votre cotisation annuelle de près de 100 €€ sera donc « remboursée » avec un arrêt maladie de minimum 5 jours (5 jours d'arrêt - 3 jours non pris en charge au titre de la carence = 2 jours indemnisables à 50 € / jour)...

ÊTRE MIEUX COUVERT : 5 conseils de Boris, l'expert-comptable d'OctoMed

1. L'avance de trésorerie

Au début de votre arrêt, vous ne percevrez vos indemnités qu'après un certain délai de traitement puis de versement, sans compter des délais de traitement inhabituellement longs attendus du fait de la rapidité de mise en place de cette réforme.

Il convient donc de se prémunir par une trésorerie correspondant à plusieurs semaines de revenus professionnels et mobilisables rapidement, pour faire l'avance des indemnités à recevoir.

2. Les charges professionnelles

Durant votre arrêt, vous allez devoir continuer à honorer le paiement de certaines charges professionnelles (loyer du cabinet, emprunt auto et matériel, cotisations, logiciels...), lesquelles ne sont pas couvertes par les indemnités CPAM et CARPIMKO. En effet, votre indemnisation est calculée sur la base de votre revenu professionnel (recettes – charges) et non pas sur votre niveau de recettes !

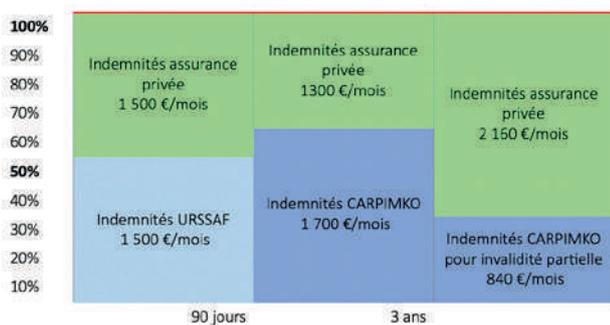
Il est donc conseillé de penser à décaler ses remboursements d'emprunt (si votre contrat le permet) et de souscrire un contrat d'assurance privée garantissant la prise en charge de vos charges professionnelles en veillant à opter pour un contrat avec un délai de versement rapide.

3. Le niveau d'indemnisation

Durant votre arrêt, l'indemnité de base que vous percevrez correspondra à la moitié de votre revenu habituel et sera donc insuffisante pour faire face à vos charges personnelles.

Il est donc recommandé, là encore, de souscrire un contrat d'assurance privée, qui viendra compléter votre indemnisation URSSAF/CARPIMKO à la hauteur de votre niveau d'indemnisation souhaité.

Pour reprendre l'exemple précédent, voici ce qui pourrait se passer avec une assurance facultative visant à un maintien de rémunération à 100% en cas d'invalidité partielle pour un revenu habituel de 3 000 € / mois :



4. Les frais de santé

Durant votre arrêt et ensuite, vous bénéficierez de la protection universelle maladie aux taux et conditions habituelles des prestations maladie.

Il est conseillé de souscrire, selon vos besoins :

- à "l'assurance volontaire individuelle AT/MP" auprès de l'URSSAF, qui couvre spécifiquement votre risque d'accident du travail, d'accident de trajet en lien avec votre travail (AT) ou de maladie professionnelle (MP) ;
- à une complémentaire santé auprès d'un organisme privé, pour les risques AT/MP et les autres risques.

5. Les contrats d'assurance privés

Le coût de ces contrats n'est pas déductible sur le plan social, mais est déductible sur le plan fiscal et dans certaines limites, à condition qu'il s'agisse d'un contrat dit "Loi Madelin" et que vous soyez au régime réel (et non pas en micro-BNC). Pour reprendre l'exemple précédent, le plafond de déduction fiscale s'élèverait à 4 230 €

Il est donc recommandé, de savoir si votre contrat est « Madelin » ou non, et de calculer votre plafond de déductibilité fiscale.

Et pour aller plus loin : les 5 points clés pour bien choisir son contrat d'assurance facultatif - l'avis de Boris, l'expert-comptable d'OctoMed.

1. Le coût (mais pas que)

Le coût de cette assurance facultative dépendra de plusieurs facteurs et bien sûr la société d'assurance, certaines proposant des offres promotionnelles (notamment à destination des jeunes diplômés).

2. « Madelin » or « not Madelin »

Tous les contrats d'assurance facultative ne sont pas nécessairement "Madelin" (caractéristiques obligatoires) et **selon vos besoins ou souhaits**, un contrat non Madelin pourra peut-être mieux vous convenir.

3. Les exclusions d'assurance

Pour les sportifs de l'extrême, la liste est longue des sports qui sont exclus des contrats d'assurance : les sports nautiques, mécaniques, de montagne, aériens, de combat...ou alors ceux-ci sont soumis à des questionnaires complexes pour connaître le degré de risque que vous courez : renseignez-vous en cas de pratique à titre amateur !

Bien vérifier, le sujet des affections lombaires et du psychisme (ex : burn-out) : y a-t-il des exclusions « psy-dos » ? Le nombre d'arrêts consécutif à ces 2 types de pathologie est très fréquent. Parfois la garantie est totalement exclue, parfois elle est conditionnée à une hospitalisation d'une journée. Certains contrats couvrent le dos, mais se limitent aux affections de la colonne vertébrale, d'autres acceptent de payer en contrepartie de la fourniture d'un acte d'imagerie médicale.

4. Les conditions de mise en jeu de l'assurance (pas toujours à votre avantage...)

En cas d'arrêt, certaines compagnies peuvent demander des justificatifs difficiles à obtenir engendrant un délai de versement très long, voire une « exclusion » déguisée (ex : la durée d'hospitalisation minimum obligatoire en cas d'affection disco vertébrale) !

5. Le mode de détermination de votre indemnité

Enfin, dans les options possibles, soyez vigilant au mode de détermination de l'indemnité versée : proportionnel à vos revenus antérieurs ou forfaitaire (préférable, à condition de réévaluer régulièrement ce montant en cas d'augmentation de vos recettes annuelles) ...

Plus d'infos ?

Rapprochez-vous de Boris, expert-comptable du cabinet OctoMed dédié aux professionnels de santé, pour une analyse rapide de votre situation, pour vérifier la déductibilité fiscale et les caractéristiques de vos contrats, et bien sûr pour votre compte, vos déclarations et des conseils personnalisés. <https://octomed.fr>

Sources :

- L'article 69 de la Loi de Financement de la Sécurité sociale (LFSS) pour 2021 du 14 décembre 2020 paru au Journal Officiel du 15 décembre 2020.
- Le décret n° 20216755 du 12 juin 2021 paru au Journal Officiel du 13 juin 2021.
- Le communiqué de presse internet du 6 avril 2021 de Michel Picon, Président de l'UNAPL

25 ANS
ecopostural
mobilier pour la santé



www.ecopostural.fr
conception et fabrication depuis 1996

25^{ÈME}

ANNIVERSAIRE



Reeduca
30 SEPT. - 2 OCT. 2021
PARIS EXPO - PORTE DE VERSAILLES - PAV. 4

LA RÉÉDUCATION
en mouvement

Retrouvez-nous stand D18

Rendez-vous
sur notre stand
pour les offres
anniversaire!

STAND D18

Les hommes qui ont fait la Kinésithérapie

Alain Bourcier et Jean Pierre Dentz les duettistes du périnée

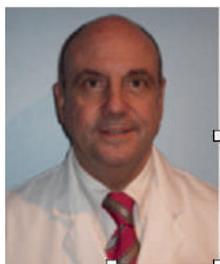


Par Alain Garnier, Président du Physiomuseum

L'explorateur de la technique de rééducation périnéale est incontestablement Alain Bourcier qui en 1977 au retour d'un voyage aux états unis en a introduit en France les bases. Après avoir rencontré les équipes médicales à UCLA Columbia il étudia les synergies : élévateur de l'anus/Abducteurs/rotateurs externes qui contredisaient les assertions de Lapierre en France. Puis il associa une électrostimulation intra vaginale. Alain Bourcier intervient dans des congrès internationaux et est un des seuls kinésithérapeutes à effectuer des examens manométriques et bilans urodynamiques dans le cabinet du Dr Jean Juras radiologue et spécialiste du périnée à Paris.



Jean Pierre Dentz



Alain Bourcier

Alain Bourcier rencontra JP Dentz à l'Hôpital Boucicaud et tous les deux se mirent à semer la bonne parole dans toute la France. Comme d'habitude dans tous les domaines, la pratique a devancé les textes législatifs. Ce n'est qu'en 1985 que le décret du 2 août de C.Evin sous l'impulsion d'Alain Bourcier, des professeurs Pigne, Perrigot, Leriche et Pr Barrat donnent la possibilité pour les kinésithérapeutes de faire de l'électrostimulation endocavitaire et des touchers vaginaux pour la rééducation périnéale manuelle. Jean Pierre Dentz cadre de Santé enseigne toujours dans le cadre des formations continues à l'INK et d'autres structures.

Les premiers cours post Diplôme d'état eurent lieu chez le Pr Pierre Minaire à Saint-Étienne.

Les formations explosent avec des organismes comme l'INK, le Cefips, SISMA. A ce jour environ 7000 confrères sont formés à ce type de rééducation.

Le Cefips organisa tous les deux ans un congrès avec des sommités internationales comme Ahmed Shaffik (périnée postérieure) Égypte qui soigna Fidel Castro.

Puis la rééducation s'étend au post prostatectomie, aux incontinences fécales et aux enfants avec en pointe Lucille Poumarat de Clermont-Ferrand pour les enfants.

En 1997 les sages-femmes obtiennent dans leur champ de compétence la rééducation périnéale post partum grâce à Jospin dont la mère était sage-femme.

Ces confrères, par leur apport et leur expertise, ont permis un développement de la rééducation périnéale en France et à l'étranger avec la French Touch !



Réduca

30 SEPT. - 2 OCT. 2021

PARIS EXPO - PORTE DE VERSAILLES - PAV. 4

LA RÉÉDUCATION
en
mouvement

L'ÉVÉNEMENT DE LA RÉÉDUCATION ET DE LA MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



salonreduca.com

Incontinence

Les Français manquent d'information

Hartmann France, expert de l'incontinence, a mené 3 grandes études auprès de plus de 3 600 personnes pour mieux cerner les questions et inquiétudes des patients souffrant de cette condition. L'objectif étant de comprendre leurs besoins et leurs attentes pour mieux les informer et ainsi éviter le déni voire la désocialisation des personnes vivant avec l'incontinence.

Dans l'imaginaire collectif, l'incontinence ne touche que les personnes très âgées placées en institution. Or la vérité est toute autre, car au total c'est plus de 8 % de la population française qui est concernée par l'incontinence. Parmi eux, 27 % ont moins de 50 ans, 30 % ont entre 50 et 64 ans et 43 % ont plus de 65 ans. Les causes de l'incontinence sont nombreuses. Les incontinenances dites légères, ou fuites urinaires peuvent être liées à une grossesse pour les femmes ou à un dysfonctionnement de la prostate pour les hommes. Pour les formes plus lourdes, elles peuvent survenir suite à une maladie grave, un événement soudain (AVC) ou encore des troubles cognitifs liés à la vieillesse. « *La prise de conscience est toujours un cap compliqué à passer, que la découverte se fasse seul ou via le diagnostic d'un professionnel de santé. C'est pourquoi il est primordial d'être entouré de son médecin, son pharmacien, pour obtenir toutes les réponses aux questions que l'on se pose, imaginer la solution la plus adaptée à sa situation.* » déclare Christine Heinrich-Mercier, Directrice Marketing Incontinence.

73% des Français interrogés affirment que l'incontinence a un impact négatif sur leur vie

Grâce à une large étude pan-européenne, Hartmann France a voulu comprendre les difficultés vécues par les personnes touchées par cette condition.

Près de 3/4 (73 %) des répondants indiquent que l'incontinence a un impact négatif sur leur vie. Pour 56 % d'entre eux, avoir des problèmes d'incontinence affecte leur vie sociale, pour 47 % leur vie amoureuse et pour 40% leur vie professionnelle.

Beaucoup s'interdisent même de pratiquer certaines activités par peur d'une fuite : 39 % des personnes interrogées déclarent renoncer à avoir des relations sexuelles, 45 % évitent de faire du sport, 40 % réduisent les longs trajets lors de voyage, etc.

73 % des personnes ayant répondu à l'étude estiment que leur condition affecte leur estime de soi, ils sont presque autant, 72 % à voir leur bien-être émotionnel impacté.

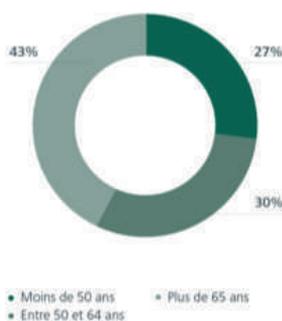
Des individus désinformés et réticents à utiliser des protections dédiées

Les personnes touchées par l'incontinence n'osent pas toujours en parler autour d'eux et manquent donc souvent d'informations. Seulement 39 % d'entre eux abordent le sujet avec un professionnel de santé et 8 % avec un groupe de personnes touchées également par cette condition. 33 % se tournent vers internet qui peut être source d'informations comme de désinformations, car toutes les sources n'y sont pas fiables. « *Les personnes vivant avec l'incontinence s'interdisent beaucoup de plaisirs de la vie, souvent par peur et par manque d'informations. En trouvant les protections adaptées à leur situation, ils pourraient plus facilement affronter les épreuves du quotidien et profiter de ses petits bonheurs ! En tant que partenaire historique des professionnels de santé, nous accompagnons les pharmaciens, médecins traitants et infirmiers afin de qu'ils soient formés à la détection de l'incontinence et trouvent les bons mots pour en discuter avec leurs patients. Lever le tabou est primordial pour les accompagner dans la recherche de la meilleure solution pour eux* » explique Christine Heinrich-Mercier, Directrice Marketing Incontinence chez Hartmann France.

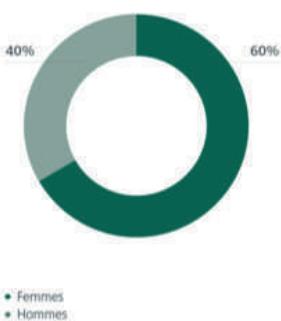
Qui sont les français concernés par l'incontinence ?¹

8 % des français déclarent être concernés par des fuites urinaires¹

Cela concerne tous les âges...



...et les hommes et les femmes



Chez les femmes

L'incontinence est une conséquence de la faiblesse du plancher pelvien qui peut survenir après une grossesse, chez les femmes ménopausées², ou avec l'âge tout simplement.

Chez les hommes :

L'incontinence peut être causée par des situations particulières (suite à une opération, à la suite d'une maladie, ...) souvent liées à un problème de la prostate², ou encore par l'âge.

1. 2018-Étude de cadrage - KANTAR TNS pour HARTMANN FRANCE

Kysio®

MÉTHODE
OSTÉO
MUSCULAIRE

imooove®

MÉTHODE
MUSCULO
POSTURALE®

icoone®

MÉTHODE
ROBO
DERM®



Maîtrise du geste avec biofeedback



Votre espalier devient intelligent et interactif



Mouvement Élisphérique 3D



Rééducation & performance neuro-motrice



Multi Micro Stimulation Alvéolaire



Soin de la peau et du tissu conjonctif

Une gamme sur-mesure, évolutive, adaptée à votre pratique et votre budget



Réservations en ligne

Monmedecin.fr ouvre ses services aux kinésithérapeutes

Par Pascal Turbil

Pharmaciens, infirmiers, ambulanciers, podologues, dentistes, homéopathes, acupuncteurs, sages-femmes, laboratoires d'analyses et kinésithérapeutes... viennent compléter les médecins et les spécialistes sur le premier site européen du rendez-vous médical en ligne.



©Manuel Alborzi, PDG de MB

Initialement dédiée à un réseau restreint de praticiens, Monmedecin.fr fait le choix d'étendre ses prestations au public pour contribuer à la crise et alléger le coût de fonctionnement des professionnels de santé. Cette plateforme donne accès à un service complet de prestations - de la prise de rendez-vous en ligne à la téléconsultation - via un forfait exclusif. Pour Manuel Alborzi, PDG de MBT, éditeur de systèmes d'information spécialiste des agendas médicaux, cette décision relève d'une démarche citoyenne : *« Nous disposons d'une application éprouvée. Nous nous devons de la rendre accessible à l'ensemble des professionnels de santé, hôpitaux et organismes publics ou parapublics. Il s'agit, pour nous, non seulement d'une participation à la crise sanitaire actuelle mais d'un engagement responsable. »*

Monmedecin.fr bouscule ainsi le marché des agendas en ligne en proposant une solution toutes options incluses, à un prix sans équivalent (15 € TTC par mois). Intuitive, simple d'utilisation, elle comprend l'ensemble des prestations permettant d'optimiser la tâche du praticien de santé : prise de rendez-vous, qualification de ces derniers, téléconsultation, SMS de rappel, gestion des dossiers patients, espace personnel, transmission sécurisée d'ordonnances et de documents... Autre atout pour le professionnel de santé, la possibilité de personnaliser gracieusement sa plateforme, de bénéficier dans les mêmes conditions d'une assistance technique et d'une évolution du système ajustée à ses demandes. *« Précurseurs, nous avons lancé notre application en 2000. Capitalisant sur notre expertise, nous souhaitons aujourd'hui partager notre expérience et notre savoir-faire en proposant une solution fiable et efficiente à un tarif accessible. Avec 15 € TTC par mois, chaque praticien peut entrer en visioconférence avec ses patients et prendre des rendez-vous 24h sur 24. Garante d'une bonne gestion du budget, cette solution évite toute mauvaise*

surprise » souligne Manuel Alborzi. Pour répondre à de nombreuses demandes, Monmedecin.fr propose aussi en complément, pour les praticiens qui le souhaitent, un centre d'appel haute performance basé en France.

Des données sécurisées

A une époque où l'éthique et la protection des données sont au cœur de l'actualité, Monmedecin.fr en a fait depuis longtemps sa priorité. Ses créateurs, tous issus du secteur bancaire, accordent une place toute particulière au respect des normes de sécurité et à la confidentialité. Aussi ont-ils fait choix, dès l'origine, d'assurer une maîtrise totale de l'architecture technique. Aucune sous-traitance : tout est géré en interne, de la conception et mise en place des solutions par des consultants et ingénieurs intégrés à l'hébergement des données sur les serveurs de la société. Les clients sont contractuellement propriétaires de leurs données et les patients ont un accès sécurisé à la plateforme.

« Nous sommes un éditeur de systèmes d'information. Ce qui nous meut n'est pas tant une logique commerciale qu'une véritable notion de service. Notre vocation est d'être à l'écoute des professionnels de santé et de leurs attentes. C'est pourquoi nos engagements portent non seulement sur le coût mais sur la qualité et la performance de service, à savoir qualifier les rendez-vous, remplir l'agenda, sécuriser les informations et anticiper le futur. Force de proposition, nous imaginons des solutions pour accompagner les professionnels de santé et les pouvoirs publics dans les évolutions à venir », précise Manuel Alborzi.

www.monmedecin.fr

Mémoire

Nous avons besoin de vous

Par Alain Garnier, kinésithérapeute. Ancien président du Cefips, président de l'AMK/Physiomuséum

6700 ouvrages et documents à la disposition de tous

C'est le pari que nous faisons si vous nous rejoignez. En effet l'année 2020 et 2021 en qui concerne l'installation d'un musée physique a été ralentie avec la Pandémie. Mais nous avons aussi le projet de numériser les ouvrages que nous possédons pour qu'ils soient accessibles au plus grand nombre (cf FMT mag n°139).

Le budget global est de 300 000 €. Nous vous demandons de cotiser pour cette entreprise. Il y a 100 000 kinésithérapeutes inscrits à l'ordre. Cotisez en masse pour finaliser ce projet : adhérez à l'AMK pour 2021 : 40€ ce n'est pas grand-chose. Une donation vous permet aussi de bénéficier d'une diminution de votre imposition de 66% du montant du don.

C'est environ 700 000 pages qui seront visibles à terme.

Pour nos étudiants, pour les 20 pays francophones, pour la renommée de la kinésithérapie Française faites un chèque de 40€ à l'ordre de L'AMK et adressez le cette fois ci 2 ter place des anciens paradoux 31130 Balma. Vous recevrez par retour votre reçu

Merci pour eux, merci pour nous...

POUR PARTICIPER

Participez à la mémoire de votre profession et à la numérisation des ouvrages du Physiomuseum
Participation déductible de vos cotisations fiscales.

Adressez votre chèque à :
AMK 38 Chemin des vieilles étoiles
31200 Toulouse

NOS PARTENAIRES

Merci aussi à nos partenaires qui nous soutiennent :
Allcare innovation (Bourg les Valence)
FFMKR 31 • CDO31 • Franco et Fils (Pougues-les-Eaux) • Mairie de Toulouse • Andil Toulouse

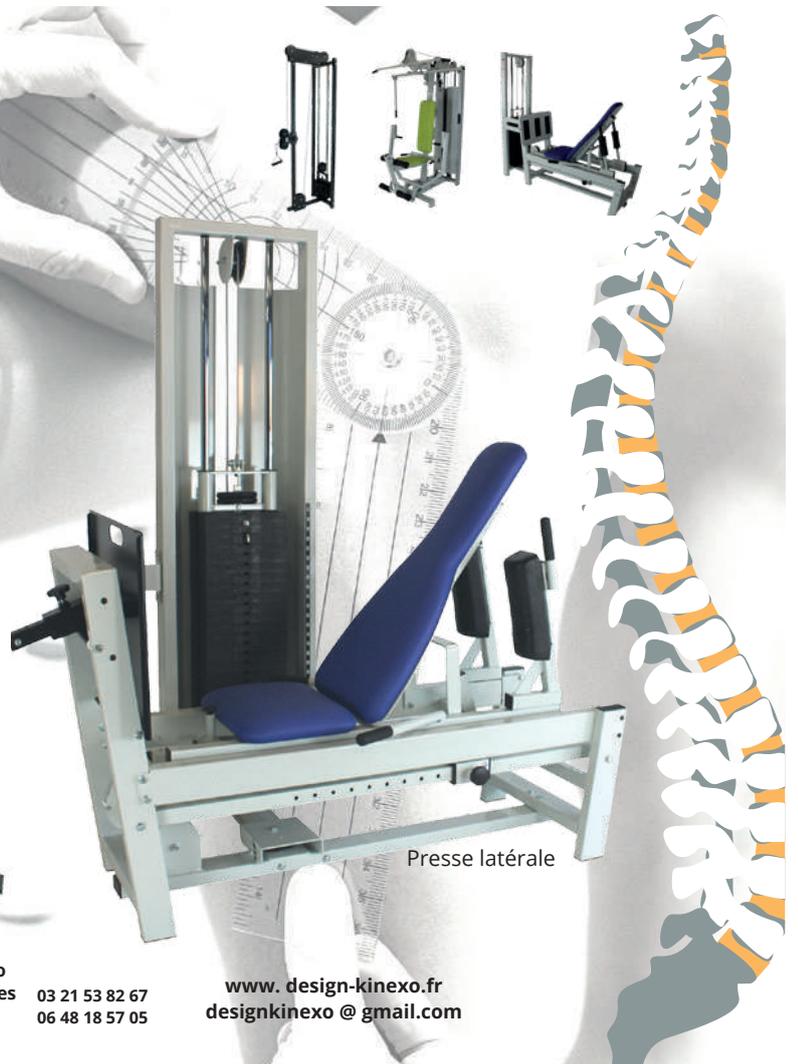


L'ASSURANCE D'UNE
FABRICATION FRANÇAISE

Table Kin 10 2 plans



Fauteuil QUAD 100



Presse latérale



ML Fusion/ Design Kinexo
5408B ou 1 Route d'Estaires
62136 La Couture

03 21 53 82 67
06 48 18 57 05

www.design-kinexo.fr
designkinexo@gmail.com



Recommandations après chirurgie de la colonne lombaire

Par Xavier Dufour

Dans la pratique libérale du kinésithérapeute, la rééducation après chirurgie du rachis lombaire reste une source de doute, d'interrogations et de difficultés sur les modalités à mettre en place et les délais à respecter. Sous l'impulsion de la SOFMER en général et du Docteur Arnaud Dupeyron en particulier, un comité scientifique multidisciplinaire a été constitué par des chirurgiens, des kinésithérapeutes, des rhumatologues et médecins physiques et réadaptation. L'objectif est de définir les indications et techniques de réhabilitation pour chaque type de chirurgie lombaire. Les critères de temps (avant/après chirurgie) et les prescriptions (chirurgicales, médicales et paramédicales) ont été étudiés. L'enjeu était de construire des recommandations consensuelles pour la pratique clinique dans le contexte de chirurgie lombaire.



Le public de ces recommandations vise tous les professionnels en lien avec la rééducation après chirurgie lombaire ; kinésithérapeute, rhumatologue, neurochirurgiens et orthopédistes, généralistes et ergothérapeutes.

Précisions que l'article original publié dans « Annals of Physical and Rehabilitation Medicine », Rehabilitation and lumbar surgery: the French recommendations for clinical practice et sera consultable gratuitement

MÉTHODOLOGIE

La SOFMER, Société Française de Médecine Physique et Réadaptation, a défini une méthode en trois étapes :

- Élaboration des questions et thèmes de recherche
- Revue de littérature
- Élaboration des recommandations

La méthode a été complétée par un E-delphi ; cette méthode en ligne est largement utilisée dans la recherche sanitaire et sociale pour renforcer les processus de prise de décision et parvenir à un consensus sur l'élaboration de lignes directrices pour les services de santé. Les conflits d'intérêts de tous les experts (revenus, subventions et propriété intellectuelle) ont été étudiés.

Synthèse des Recommandations

Voici les grandes lignes à retenir, pour obtenir plus de précisions sur les grades et détails de la méthodologie, vous pourrez vous reporter à l'article original.

Avant chirurgie :

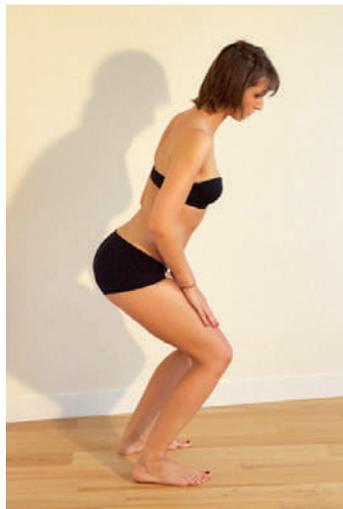
- La prise en charge éducative doit être proposée avant chirurgie lombaire, pouvant être associée à des exercices spécifiques.
- Une activité physique autonome et personnalisée est préconisée.

Après chirurgie en général :

- Rassurer le patient par une bonne information.
- Améliorer leurs mobilités, leurs capacités fonctionnelles et autonomes.
- Limiter les séquelles douloureuses.
- Définir un programme d'exercices adaptés encadré par un professionnel pouvant s'appuyer sur un livret, internet ou application validée à poursuivre au domicile.
- Reprise des activités quotidiennes dans les 2 premières semaines.
- Limiter les postures et activités prolongées pendant 6 semaines.
- En rééducation ; privilégier :
 - Le renforcement des spinaux.
 - L'entraînement aérobie.
 - Les étirements pelviens et sous-pelviens.
 - Augmentation de la mobilité par différentes techniques.
 - Reprogrammation neuro-sensorimotrice.
 - Favoriser un programme personnalisé, autonome et orienté vers la reprise d'activité physique ou sportive.
 - Les interventions éducatives font partie intégrante du parcours de soin.
 - La diffusion de l'information par livret ou vidéo est insuffisante.
 - Le port de ceinture ou corset n'est recommandé qu'au cas par cas pour une durée minimum.

Après dissection :

- La rééducation spécifique débute entre 3 et 6 semaines.
- L'intensité de la rééducation doit être modulée en fonction des capacités du patient et combinée aux techniques complémentaires.



- Les exercices sont actifs, intenses et dynamiques sont à privilégier.

- La flexion répétée n'est pas recommandée avant 6 semaines.

Après arthrodèse :

- La rééducation peut débuter à un mois, mais il faut attendre 3 mois et avis du chirurgien pour intensification des exercices.

- L'aspect psychocomportemental est important aussi.

- Limiter la flexion pendant 6 semaines et le port de charge pendant 12 semaines.

Après prothèse discale :

- Début de rééducation à 6 semaines.

- Limiter l'extension et le renforcement des spinaux avant 6 semaines.

Ces recommandations représentent un outil d'aide à la décision clinique et devraient permettre aux professionnels une mise en place plus aisée des traitements adaptés.

Ces recommandations auront pour effet complémentaire de favoriser la pluridisciplinarité par un meilleur échange des informations, une meilleure compréhension des attentes des prescripteurs, une réalisation de la rééducation mieux encadrée et orientée vers l'autonomie.

À titre personnel, je remercie Arnaud Dupeyron pour cette collaboration très enrichissante, ce travail conséquent a été l'occasion d'échanges nourris dans le comité scientifique, la réunion des différentes professions a permis de confronter les points de vue et expériences.

Ces recommandations sont intégrées aux différents cursus de formation sur le rachis d'ITMP.

DES FORMATIONS PENSÉES POUR VOUS

Pour augmenter vos **compétences**
et améliorer vos **pratiques**

**D.U.
ERGONOMIE***

KINÉ SPORT

**THÉRAPIE
MANUELLE**

- **EVIDENCE BASED PRACTICE:**
Enseignement basé sur les preuves scientifiques
- **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**
À travers des cas cliniques
- **SUPPORTS ÉCRIT, VIDÉO, ATLAS DES TECHNIQUES**
- **6 BINÔMES PAR FORMATEUR**
- **E-LEARNING POUR OPTIMISER VOS
CONNAISSANCES À VOTRE RYTHME**
- **VALIDATION UNIVERSITAIRE***

Nutrition

Les antioxydants

Par Frédéric Pfeferberg, préparateur physique, diplômé du CESA et en nutrition de l'université Paris V. Directeur Body Vip

On nous parle chaque jour dans les publicités, dans nos lectures, des antioxydants. Qui sont-ils vraiment ?



Si on cherche une définition, on pourrait s'orienter vers quelque chose qui va empêcher une oxydation. Mais laquelle ? En fait ce sont des molécules qui protègent notre organisme de toute oxydation liée à la présence de substances chimiques ou de phénomènes qui nous sont imposés par les lois de la nature, vieillissement même prématuré de notre corps.

Nos cellules sont agressées, par un nombre de mécanismes au quotidien. Le stress, un soleil trop direct sur la peau, et tout simplement le vieillissement, l'effort physique.

ALORS OÙ TROUVE-T-ON CES ANTIOXYDANTS, ET COMMENT LES ASSIMILER ?

Les vitamines A, C, E, les polyphénols, les oligo-éléments, le Zinc, par exemple associé au magnésium et à l'arginine, va avoir une activité anabolisante ou reconstructrice après une séance de force.

Donc, finalement ces antioxydants participent à la protection de l'ADN et à la reconstruction cellulaire. Ils ont un rôle protecteur, que ce soit au niveau des organes vitaux, du fonctionnement intracellulaire et des échanges, et sûrement une protection contre tout cancer. Ils sont en présence plus ou moins importante dans tous les aliments naturels, comme les fruits, les oléagineux, les légumes, mais aussi les épices, et certaines boissons comme le thé, le café... On parle de fruits rouges, qui ont une action protectrice par exemple sur toutes les fonctions urinaires. Les oléagineux, sur le rôle immunitaire Et le bon cholestérol, le curcuma . Le couscous, plat traditionnel méditerranéen, est un bon exemple d'équilibre pour une bonne quantité d'antioxydants, mais aussi de fibres, de protéines, d'oléagineux...

Comme nous le disons à chaque fois, il est important de manger en quantité raisonnable tout ce que la nature nous propose. Donc il va se poser la question de la complémentation ou de la supplémentation. Il est évident que dans notre alimentation quotidienne, nous avons une part qui peut être plus ou moins importante de produits industriels, ou de fruits et

légumes qui ont beaucoup voyagé, de cuissons qui peuvent altérer la présence de ces antioxydants. Il conviendra donc de bien choisir ses produits, de trouver le mode de cuisson qui va permettre de conserver un maximum de saveur, et pourquoi pas de manger un peu plus gras que d'habitude car n'oublions pas que le gras est un exhausteur de goût.

POUR OU CONTRE LES COMPLÉMENTS OU SUPPLÉMENTS ?

Comme à chaque fois, tout est question de raison et de ration. En effet l'important est déjà de savoir quel est son état de forme, et de pratiquer des analyses assez courantes pour savoir si nous avons des manques ou pas. Une cure de temps en temps peut-être intéressante, mais avec modération. La supplémentation en antioxydants peut être dangereuse et avoir un effet inverse de celui recherché.

- Protéger les yeux de la DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge)
- Rôle de reconstruction cellulaire après un entraînement
- Prévention des cancers
- Rôle anti vieillissement
- Protection contre la pollution
- Équilibre et homéostasie

Finalement les antioxydants sont à notre disposition dans l'alimentation que nous choisissons, mais aussi dans certains produits industriels en guise de conservateur, comme certains aliments, ou cosmétiques. Il est de notre devoir de pouvoir nous imposer une consommation modérée, afin de préserver notre vieillissement dans les meilleurs conditions.

Comme le disait Jacques Chirac : « Mangez des pommes ! »



IMPLANTS
SERVICE
ORTHOPÉDIE

POCHE ÉTANCHE POUR LA DOUCHE



MAIN

MAIN

RÉF PROTEC-DM



AVANT-BRAS

AVANT-BRAS

RÉF PROTEC-DAB

Convient pour un tour de bras ≤ 25 cm



BRAS

BRAS

RÉF PROTEC-DB

Convient pour un tour de bras ≤ 27 cm



JAMBE

JAMBE

RÉF PROTEC-DJ

Convient pour un tour de cuisse ≤ 45 cm



JAMBE

TAILLE
XL

JAMBE XL

RÉF PROTEC-DJXL

Convient pour un tour de cuisse ≤ 68 cm



PIED

PIED

RÉF PROTEC-DP

- Véritablement étanche
- Pratique à mettre et à enlever pour la douche
- Économique, réutilisable jusqu'à 8 semaines

Ne convient pas à la baignade

LES POCHE DE DOUCHE ISO SERONT DISPONIBLES TRÈS PROCHAINEMENT

Contactez-nous :

 information@ortho-iso.com

 + 33 (0)1 69 02 19 20

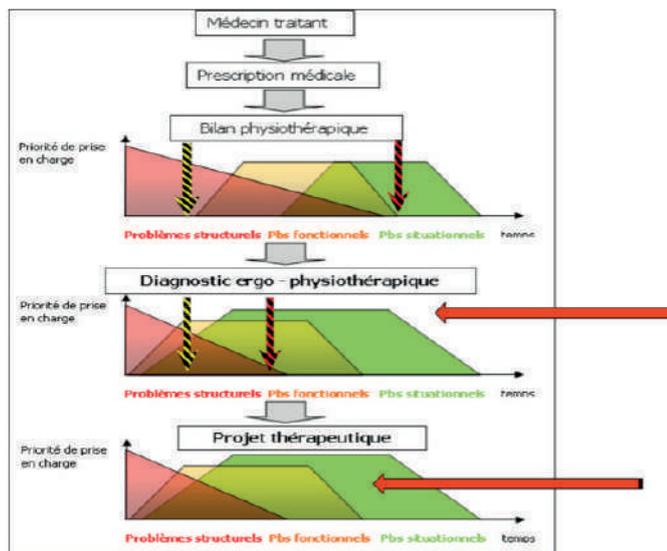


Réponse à un lombalgique : Un malade du siècle ou pas...

Jean-Pierre ZANA, Cadre de santé, Ergonome-expert

Mal du dos mal du siècle était déjà mis en avant au 20^e siècle. Le 21^e siècle ne devrait-il actualiser en évoquant plutôt « Ton mal de dos durera un siècle sans toi » ?

La compétence des Masseurs kinésithérapeutes face aux pathologies du rachis est inscrite dans la « mémoire génétique » de nos patients mais... il est vrai que la course effrénée des MK aux méthodes quelles qu'elles soient leur ont fait perdre un élément fondamental qui occupe de moins en moins de place dans nos enseignements et dans les formations continues : « le malade »...



Se former étant devenu une obligation et non plus un choix, les influenceurs de santé qui alimentent les réseaux sociaux proposent des formations de méthodes en tout genre sans se préoccuper de l'intérêt pour le patient et la pathologie qui le perturbe. Il y a quelques années, une enquête menée sur les pathologies liées au travail a montré que l'obsession du MK prenant en charge un patient est de supprimer la douleur de ce dernier. Mais prendre en charge une douleur sans comprendre ses déterminants ne peut que l'installer et orienter le patient sur un parcours de chronicisation. Pourtant dans les nouveaux programmes de formation initiale, une unité d'enseignement sensibilise les étudiants à la prise en charge psychologique du malade. Abordée uniquement en première année, cette dimension de la prise en charge est indispensable aujourd'hui encore plus qu'hier tend à disparaître au fur et à mesure de la professionnalisation des étudiants. Le « Prendre » soin (le « care ») du patient dans sa globalité, son entité psychosomatique devrait accompagner l'étudiant tout au long de sa formation et bien au-delà.

« Je regrette de la non prise en compte de l'individu et du contexte... »

Alors quand un professionnel de santé, formateur interpelle ses collègues sur la lombalgie, ses diagnostics différentiels et ses étiologies pour renforcer leurs compétences en accès direct, je regrette de la non prise en compte de l'individu et du contexte qui a généré ses effets négatifs sur sa santé... Ne faudrait-il pas réinventer nos formations ? Le kinésithérapeute est un acteur incontournable de la prévention secondaire c'est-à-dire lorsque le patient a déjà des troubles aigus ou en phase de chronicité. Il n'est pas un préventeur sur la conception des situations de travail, car il lui manque les connaissances et les compétences indispensables en ergonomie (prévention primaire). Mais, c'est ce que j'enseigne en formation initiale et en professionnelle, il peut s'appuyer sur des méthodes et outils des institutions de prévention bien plus efficaces que « Activ'Dos » qui n'apportent rien pour prévenir le mal de dos ni certaines autres méthodes à la mode. En m'appuyant sur les travaux de Michel Gedda concernant les décisions kinésithérapiques, (Kines. Rev 2014 ;14 152-153 :13-25) je sensibilise les MK à une démarche de prise en charge globale de réadaptation. Il s'agit d'accompagner un « individu » dans son projet de réadaptation en tenant compte de ses attentes, de ses affects, ses intentions parfois même déviantes et dérangeantes... À partir de la prescription médicale, du bilan kinésithérapique,



Chiffres-mal-de-dos-travail (Amelie)

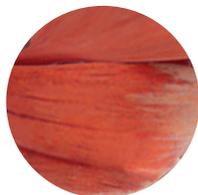
SYSTÈME NERVEUX



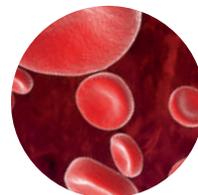
TENDON & OS



MUSCLE



SYSTÈME VASCULAIRE



**SUPER INDUCTIVE
SYSTEM**

**TR-T
TECARTHÉRAPIE**

**ONDES
DE CHOC**

**LASER À
HAUTE INTENSITÉ**

..... DÉMO ET TEST SUR RDV

**VENEZ NOUS
RENCONTRER!**



STAND D49



BTL FRANCE

WWW.BTLMED.FR | INFO@BTLMED.FR | 09.63.26.31.82



Le kinésithérapeute est un acteur incontournable de la prévention secondaire c'est-à-dire lorsque le patient a déjà des troubles aigus ou en phase de chronicité

il s'agit de mettre en exergue ni les problèmes structurels, ni fonctionnels, mais les problèmes situationnels. Ils peuvent correspondre à des conditions de travail délétères ou difficiles, des difficultés relationnelles ou interpersonnelles dans le cadre du travail, mais aussi familial. Ils peuvent être l'expression de troubles cognitifs ou mentaux, d'un isolement de l'individu qui en a de plus en plus plein le dos. Pour objectiver les relations avec le travail dans le cadre psychosocial je les forme à utiliser l'ITAMaMI et la checklist de la Méthode d'Analyse de Charge Physique de Travail (MACPT) deux outils simples qui favorisent l'expression du ressenti du patient sur lequel le thérapeute va pouvoir mieux comprendre les « interactions » entre l'individu et la pathologie qui l'amène à rencontrer le thérapeute. Ces deux derniers éléments complètent le diagnostic kinésithérapique.



Mieux gérer les mouvements de son corps

Le projet thérapeutique prend alors un tout autre sens, il se coconstruit avec le patient en s'appuyant sur ses ressentis et ses appréhensions. Le projet envisage le massage global pour rassurer le patient avec une dimension plus large que la région douloureuse. Il peut être envisagé des pratiques de thérapies manuelles si cela s'avère nécessaire. Il convient d'envisager un travail dynamique global pour intégrer la région sensible dans le reste du corps. Les techniques psychocorporelles (M. Feldenkrais – La prise de conscience du corps par le mouvement)

vont réduire et faire disparaître la kinésiophobie et permettre au patient de mieux gérer les mouvements de son corps dans ses situations de travail ou les postures qu'il adopte. Les relaxations peuvent s'avérer utiles quand la dissociation entre le corps et la psyché est présente. Le traitement est complété par de l'éducation thérapeutique qui remplace les « ADIVQ » en confiant au patient des conseils ergonomiques, mais aussi des exercices pour maintenir les gains obtenus par la rééducation. La mise en pratique avec les étudiants et les professionnels les amène à sortir des concepts de thérapie énergétiques et quantique et « universitarisées » à donner du sens à leur travail et de la controverse avec leur patient pour le rendre plus acteur de sa guérison. Recentrer la prise en charge sur le malade et non sa pathologie renforce les propos de Boris Dolto : la kinésithérapie ce n'est pas soigner par le mouvement, mais soigner le mouvement. Dans le cadre du patient lombalgique, c'est vraiment le cas. Lui apprendre à bouger c'est l'art du kinésithérapeute...

Un exergue que l'institution prévention devrait mettre en avant lorsqu'elle recommande aux salariés de bouger quand ils ont mal au dos.



Sensibiliser les MK à une démarche de prise en charge globale de réadaptation



Allcare innovations

Conçu par des kinés pour les kinés

Les solutions Allcare innovations, ce sont les praticiens qui en parlent le mieux. Stéphane Ros, masseur kinésithérapeute, spécialiste du rachis, nous fait part de son expérience d'utilisation des matériels de la gamme imoove.



Stéphane Ros et son épouse exercent en cabinet libéral depuis une vingtaine d'années à Pont-à-Mousson (54).

Spécialistes du dos depuis leurs débuts, ils ont toujours intégré différents matériels à leur protocole de thérapie. Stéphane Ros revient sur ses débuts : « La rencontre avec André Petit en 2005 a été déterminante. J'ai compris l'intérêt du matériel au sein d'un protocole... Puis j'ai confirmé mes orientations avec la thérapie manuelle proposée par Christian Chauvin de l'hôpital Claude Bernard à Metz. » Un protocole qui s'oriente depuis les débuts autour des axes majeurs que sont : la thérapie manuelle, le gym-ballon, le lit Hydrojet de Wellness System et les plateaux motorisés. Après plusieurs expériences et différents matériels, Stéphane Ros fait la rencontre en 2019 au salon Rééduca des spécialistes Allcare innovations : « J'ai d'abord été surpris par leur capacité d'écoute. Ils étaient prêts à personnaliser, en fonction de mes besoins spécifiques. Des fabricants qui travaillent avec leurs clients, c'est rare ! Je leur ai donc exposé mes souhaits et ils m'ont invité chez eux,

à Valence, pour peaufiner le projet. Alors que la plupart des fabricants souhaitent conserver leurs secrets de fabrication, eux vous ouvrent leurs portes, deuxième (bonne) surprise... » Parmi la gamme, c'est finalement sur un imoove 300 et un imoove mini que se porte le choix des époux Ros : « Dans un premier temps, j'ai testé l'imoove mini avec ma fille, qui s'entraîne avec l'équipe de France karaté (kata). Notre niveau d'exigence nous pousse à tout explorer des possibilités de cette machine en cabinet... J'ai installé l'imoove 300 dans mon cabinet après 2 mois de tests en interne, car je voulais exploiter toutes ses possibilités. De plus Allcare innovations y avait apporté les accessoires demandés pour réhausser le plateau, de sorte que cette plateforme soit également ma « table de massage » pour que je puisse intervenir manuellement en mouvement.



Selon moi, un thérapeute a besoin de prendre le dessus sur la machine, on ne doit pas la subir mais la maîtriser, pour en sortir le meilleur pour nos patients. Bien sûr, Allcare est capable de faire du tout embarqué, mais c'est sa capacité à affiner et configurer avec ses utilisateurs qui fait la différence.

Des échanges avec les techniciens qui invitent à se remettre en question

On voit la capacité d'évolution de leurs machines et même si l'on peut les utiliser pour faire du coaching, il ne faut pas perdre de vue que ce sont avant tout des outils thérapeutiques. » Des machines évolutives qui permettent aux praticiens de demeurer à l'écoute et de s'adapter : « Les échanges avec les techniciens de chez Allcare innovations sont fréquents. Ils m'encouragent à me remettre en question régulièrement. Je suis très pointilleux, en plus des données et bilans imoove, j'ai pour habitude de noter absolument tout sur des tableaux Excel. Je veux suivre chaque évolution d'un patient Cela me permet d'être exigeant vis-à-vis des matériels, notamment concernant la précision et d'avoir des échanges très constructifs avec les techniciens. Nous savons, que pour les pathologies du dos, et pour travailler sur la coordination, le plus important est davantage la précision plutôt que la puissance. imoove 300 me permet de travailler dans ce sens. Évidemment, selon mon protocole, il n'est pas question de laisser le patient se débrouiller seul avec la machine. C'est pour cela que je veux en maîtriser chaque aspect. »

Les machines sont installées depuis le début de l'année au sein du cabinet et les résultats n'ont pas tardé à se faire sentir :

**« C'est simple, c'est l'effet waouh !!!
Que mes patients résument tous par : la sensation de travailler plus et mieux ! »**

www.allcare-in.com

Kinés du Monde

Mission diagnostique au Mali

Marion MEDVES et Clément RIMAUD



Deux kinésithérapeutes, Marion et Clément, membres bénévoles actifs de Kinés du Monde (KDM) sont partis à Bamako pour une mission exploratoire de 10 jours en septembre 2019. L'objectif principal était de rencontrer les équipes de Santé Diabète (ONG emblématique dans la lutte contre le diabète et colocataire du Pôle de Solidarité Internationale de Grenoble), faire un état des lieux de la rééducation (notamment vasculaire) à Bamako, pour potentiellement allier nos compétences et savoir faire pour les patients diabétiques maliens.

En résumé?

Cette rencontre nous a permis d'appréhender le cadre et la logique d'intervention de l'ONG dans la lutte contre cette maladie non transmissible mais exponentielle. Ces équipes ont des actions de prévention et de traitement solides, d'un point de vue médical et nutritionnel. L'ONG se positionne également en tant qu'assistant technique avec les autorités nationales ce qui permet d'assurer des résultats à long terme. Il nous paraîtrait intéressant de renforcer leur volet de prévention primaire et secondaire avec un versant activité physique.

Ces quelques jours nous ont également permis de visiter 6 structures différentes, privées ou publiques, qui dispensent des actes de rééducation, et d'échanger avec les ONG qui collaborent avec eux. La multiplicité des acteurs rencontrés et leurs positionnements hétéroclites nous ont permis d'avoir une vision globale des forces en présence en matière de rééducation. L'offre de soins proposée est très différente d'une structure à l'autre mais certaines structures sont en capacité de produire orthèses et prothèses



et sont favorables à du travail en collaboration. L'appui technique de KDM permettrait aux structures de rééducation d'accroître leurs connaissances sur cette pathologie afin d'apporter une prise en charge optimale à ce type de patients. Les patients diabétiques maliens pourraient ainsi jouir d'un réseau d'acteurs complémentaires afin de bénéficier d'un parcours de soin complet et d'avoir le plus de chances possible pour conserver leur indépendance physique.

La conclusion?

Cette visite nous a permis de rédiger un rapport dans lequel nous résumons nos visites et échanges ; tout en renseignant le contexte sanitaire, politique et économique du Mali. Après l'étude de plusieurs scénarios possibles (et avec les aléas de la pandémie actuelle), nous proposons aussi une intervention en collaboration avec Santé Diabète, grâce à des ressources humaines et matérielles identifiés pour atteindre des résultats et objectifs précis et réalisables.

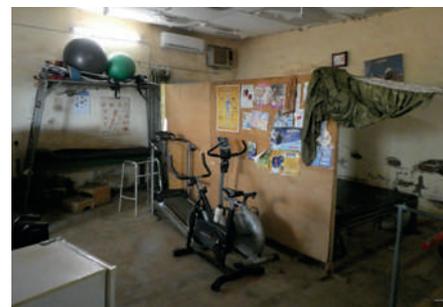
Kinés du Monde participerait ainsi à promouvoir une activité physique suffisante pour les patients diabétiques et sensibiliser à l'importance d'une activité physique comme



moyen de lutte contre le diabète pour la population.

Et maintenant?

Nous avons été recontactés en mars 2021 par une structure visitée, via un volontaire de solidarité internationale, intéressé d'avoir le compte rendu de notre mission exploratoire et envisageant la coconstruction d'un partenariat. Nous pourrions donc nous diriger avec un partenariat multipartite.



Le contexte sanitaire nous a fait prendre un peu de retard sur le déroulé que nous avions envisagé. Le rapport de mission est désormais en phase de relecture et d'échanges entre les auteurs et le COPIL Programme de KDM (qui gère le processus de réalisation et d'organisation des missions). Cette étape est importante dans le processus de l'association. Si elle est validée, elle permettra de démarrer le projet avec notamment la recherche de fonds.

Marion MEDVES et Clément RIMAUD

Pour suivre nos programmes et projets, vous pouvez consulter notre site internet www.kines-du-monde.org. Soutenez nos actions et choisissez la formule qui vous correspond : adhérer, faire un don, parrainer, acheter des articles de soutien sur la boutique en ligne de Kinés du Monde !

KINÉSITHÉRAPEUTES DU MONDE

Pôle de Solidarité Internationale, 5 rue Federico García Lorca, 38100 Grenoble - France - Tél : +33 (0)4 76 87 45 33
E-mail : direction@kines-du-monde.org - Facebook #jagispourKDM - www.kines-du-monde.org



Retrouvez-nous
stand **A02**

www.kines-du-monde.org

Réduca
30 SEPT. - 2 OCT. 2021
PARIS EXPO - PORTE DE VERSAILLES - PAV. 4
LA RÉÉDUCATION
en
mouvement



Je **marche** tout au long de ma journée



J'**ouvre** WalkUnited pour prendre connaissance de mon activité

Je **choisis** de soutenir l'association Kinés du Monde



Je **découvre** une marque partenaire ou un spot de sensibilisation



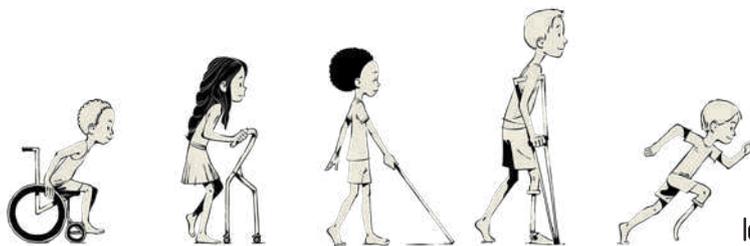
Et voilà, j'ai fait un **don** !

Soutenez
Kinés du Monde !

MARCHEZ,
l'application
WalkUnited
convertit
vos pas
gratuitement



KINÉS DU MONDE : ACCÈS AUX SOINS DE RÉÉDUCATION POUR TOUS

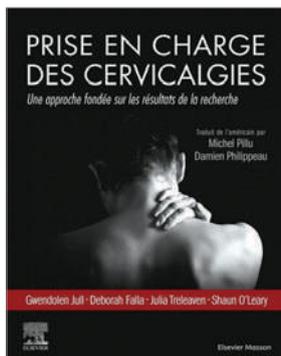


les Rééducateurs en Mouvement



Association de rééducateurs
agissant auprès des plus vulnérables
afin de faciliter l'accès aux soins pour tous.

Par Pascal Turbil



COUP SUR COU

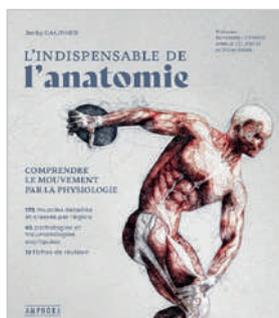
Rédigé par des kinésithérapeutes de renommée internationale, *Prise en charge des cervicalgies* propose une synthèse des connaissances actuelles pour la prise en charge thérapeutique des pathologies...

Mettant l'accent sur une approche centrée sur le patient, cet ouvrage applique de manière pratique les connaissances issues de la recherche pour améliorer l'évaluation et la prise en charge

des patients. Il fournit également des informations et des illustrations pratiques pour aider les kinésithérapeutes à développer des programmes de traitement avec et pour leurs patients souffrant de douleurs cervicales. L'ouvrage couvre : les questions et débats actuels dans le domaine des cervicalgies ; la recherche permettant d'évaluer et de gérer les meilleures pratiques ; les caractéristiques biologiques psychologiques et sociales qui doivent être prises en compte lors de l'évaluation et du développement d'un programme de prise en charge avec le patient ; une approche multimodale de la prise en charge conservatrice qui traite l'épisode de douleur présenté ainsi que des stratégies de réadaptation visant à prévenir les épisodes récurrents.

Cet ouvrage s'adresse aussi bien aux kinésithérapeutes confirmés ostéopathes et ergothérapeutes souhaitant approfondir leurs connaissances des cervicalgies qu'aux étudiants en IFMK.

Prise en charge des cervicalgies, par : Gwendolém Jull, Deborah Falla, Julia Treleaven, Shaun O'Leary, Michel Pillu et Damien Philippeau ; éditions Elsevier-Masson ; 45 €



LE CORPS SOUS TOUTES SES COUTURES

L'originalité de cet ouvrage est de donner toutes les bases nécessaires à la compréhension de la physiologie musculaire en les associant à des expériences de dissection. Afin de traduire ces observations en appréhendant le corps dans son ensemble, Jacky Gautier propose une introduction sur les fascias, des images présentant le muscle

de façon analytique et dans son environnement, ainsi que des analyses réalisées pendant la dissection. Très illustré et présenté sous forme de fiches pour une compréhension plus aisée, cet ouvrage rigoureux offre toutes les informations en lien avec les muscles, le squelette et les articulations pour comprendre le mouvement et le fonctionnement du corps humain. Il est certainement le support de vulgarisation le plus complet dans ce domaine grâce au nombre de muscles détaillés. Ouvrage de référence sur l'anatomie et la physiologie, il s'adresse aux étudiants dans les domaines du sport (diplômés d'éducateurs, STAPS) et de la santé (ergothérapeutes, kinésithérapeutes, infirmiers, chiropracteurs, ostéopathes), ainsi qu'aux sportifs désireux de connaître le fonctionnement de leur corps et la myologie.

L'indispensable de l'anatomie, par Jacky Gautier, éditions Amphora, 44,95 €



C'EST BON L'ÉQUILIBRE

Un livre qui décrypte de façon didactique les organisations nerveuses qui commandent et/ou contrôlent les différents types de mouvements (réflexe, automatique et volontaire). Comment la posture et l'équilibre sont régulés et comment le mouvement est planifié et programmé ? Sur la base d'analyses de la motricité en condition écologique, il permet de comprendre comment nous maintenons notre équilibre, nous conservons des postures, nous

nous déplaçons, nous saisissons des objets, nous exécutons des mouvements complexes (professionnels, sportifs, artistiques) sans trop de difficultés et d'efforts à fournir. Il propose des schémas clairs et explicites de fonctionnements neurophysiologiques pourtant complexes. L'essentiel y est commenté de façon précise et exhaustive.

Il s'agit d'un ouvrage de référence pour des étudiants du premier et second cycles universitaires (STAPS, sciences, médecine) et des formations professionnelles en kinésithérapie, podologie et psychomotricité. Que ce soit l'initié ou le débutant, chacun à son niveau pourra y découvrir respectivement de subtils mécanismes neurophysiologiques ou tout simplement les bases de la neurophysiologie de la posture et du mouvement.

Cerveau, posture et mouvement, par Thierry Paillard, éditions De Boek Spérier, 20 €



OSTÉOPATHIE PRATIQUE

L'auteure, Michèle Tarento est médecin ostéopathe et danseuse. Elle a enseigné l'histologie, l'embryologie et la biologie cellulaire en Faculté de Médecine. Elle participe depuis 10 ans au Biotensegrity Interested Group. Son livre offre un panorama très référencé scientifiquement des toutes dernières recherches sur la biotensegrité et les fascias, lesquelles sont peu disponibles en langue française et encore moins... Abordées

selon les prismes de la biologie de l'histologie, de l'embryologie, de la physique des matières complexes, l'approche architecturale des fascias, de l'échelle microscopique à l'échelle macroscopique, et de leur dynamisme permet d'appréhender de manière très complète le concept de biotensegrité, et montre comment l'ostéopathie et la posturologie s'enrichissent par cette modélisation du corps. Cet ouvrage est aussi une invitation à rencontrer la matière vivante du corps par de nombreuses propositions de pratiques perceptives ; celles-ci étant fondamentales pour optimiser la conscience de l'architecture dynamique des fascias. Cela permettra d'enrichir de manière innovante la pratique des thérapeutes manuels, notamment les ostéopathes (humains et animaliers), mais également tous les praticiens des disciplines corporelles, occidentales (danse, méthodes Alexander, Feldenkrais, etc.) et orientales (yoga, taichi, chigong).

Biotensegrité, fascias, ostéopathie, par Michèle Tarento, éditions Sully, 35€

Comptez sur nous pour

un **réseau de revendeurs professionnels**,
à l'écoute et compétent pour vous guider vers
ce qui vous correspond le mieux,

des produits au **meilleur rapport qualité/prix**,

un **service après-vente réactif**
et **disponible**.



 **FERROX**[®]

Contactez votre revendeur de confiance

info@ferrox.it • +39 (0)4 38 77 70 99

www.ferrox.it



gymna.GO

Basically Perfect



Ergomax

Imperméable et lavable, il vous garantit une hygiène maximale et protège ainsi vos patients contre les germes.



i-Control

Ce système intelligent actionné au pied assure un réglage de la hauteur facile, précis et sûr.



Couleurs

La table gymna.GO est disponible dans une gamme de 15 couleurs, du classique à l'intemporelle, du neutre et du foncée.

NOUVEAU
gymna.GO

Découvrez la nouvelle gamme **gymna.GO**
sur gymna.fr

gymna[®]